



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN3434	ImageGroup:	I3CN8568
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ། dbu ma rtsa ba'i 'grel pa shes rab sgron ma/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	n/a
Publisher:	gser thang bla rung lnga rig nang bstan slob gling /
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

༄། །དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་གེས་རབ་སྒྲོན་མ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེང་།

གསེར་ཐང་གྲུ་རུང་ལྷ་རིག་ནང་བསྟན་སྒྲོབ་གླིང་།

༡༡། །དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ཁྱེ་གར་སྐད་དུ། བ་རྩ་བ་དྲི་བ་ལྷ་ལ་མ་རྩ་མི་ཀ་བྱི། བོད་སྐད་དུ།
 དབུ་མའི་ཕ་བའི་འབྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲིན་མ། བམ་པོ་དང་པོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སློབ་དཔོན་
 འཕགས་པ་ཀྱུ་སྐབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སློབ་དཔོན་བཙུན་པ་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། །གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྣམ་རྟོག་ལེགས་བྲལ་བ། །སློབ་པ་ཀུན་ཞི་སློབ་པ་
 རབ་རིབ་ཀུན་འཛོམས་ཅན། །ཆོག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཡང་དེ་ཉིད་སློབ་དཔགས་ནས། །ས་ཀུན་
 འབྱོར་ཕྱིར་བསྟན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་སྤྲན་གྱི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་
 དག་ཁོ་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། སུན་དབྱུང་བའི་གསལ་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་དག་བསྟན་
 པ་དང་། ལྷ་བ་རན་པའི་དྲ་བ་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་
 བཀའ་སྤྲུལ་མོད་ཀྱི། །ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྱུད་པ་རྣམས་ལས་ཁ་ཅིག་གིས་མི་རྟོགས་པས།
 དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་བར་འདོད་ནས་ཡུང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ། དབུ་མའི་བསྟན་
 བཅོས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་སྒྲས་པ། འདི་ལ་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཐུགས་རྗེ་དམ་པས་སློབ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སློབ་གྲོས་མངའ་བ། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་བྲིས་
 བྲིས་འབུམ་ཐུག་དཔག་ཏུ་མེད་པར། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཞལ་དུ་མེད་པའི་
 རུར་བཞེས་པར་མཛད་པ་ན་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྒྲིབ་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་ཐུགས་རབ་གི་
 སློག་དང་འབྲལ་བའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་སྒྲིབ་པ་མངའ་བས་འཛིག་རྟེན་སྒྲིབ་དང་།
 འགག་པ་དང་། ཆད་པ་དང་། རྟག་པ་དང་། འོང་པ་དང་། འགོ་བ་དང་། བ་
 དད་པ་དང་། གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་སློབ་པའི་དྲ་བ་ཐིབས་པོར་འབྱམས་ཤིང་སྤྲང་བ་མེད་པ་
 ལ་གཟིགས་ནས། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤེས་བྱའི་རྒྱ་མཆོ་མངོན་པར་བསྐྱབས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནའི་བདུད་ཅི་སློབ་པའི་དྲ་བ་མཐའ་དག་དང་ལེགས་པར་བྲལ་བ། གཞན་གྱི་དྲིང་
 མི་འཛོག་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་བརྟེས་ནས། ཐེག་པ་མཆོག་གིས་འགོ་བ་རྣམས་ལ་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་དམ་པ་སྒྲིབ་དང་ན་ཆོད་དང་། རིགས་དང་། ཡུལ་
 དང་། དུས་ལས་འདའ་བ་མེད་པ། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཀུན་རྗེ་བ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་
 བས། །སློབ་དང་སློབ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་པ་དག་གིས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏོ། །སློབ་

དཔོན་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གིས་རབ་ཏུ་བསྟན་
 པ་མ་ཞོར་བར་དེ་བཞིན་ཉིད་སྤྱགས་སུ་རྟུང་ནས་དགེས་པའི་སྤྱགས་དྲག་པོ་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་
 པས། རི་ལྷར་སྤྱགས་སུ་རྟུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ལ་མངོན་པར་བསྟོན་དེ།
 བསྟན་བཙོམ་མཛད་པར་བཞེད་ནས། སྤྱགས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྩས་བསྟན་པའི་སྤྱགས་མངའ་བས་སྐྱེ་
 པོ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཙོར་འཛིན་ཅིང་ཁོང་དུ་རྟུང་པར་འདོད་པས་རྟོགས་པར་བཞེད་ནས། གང་
 གིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་
 པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྒྲིམ་པ་ཉེར་ཞི་
 ཞི་བསྟན་པ། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་མས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡིན་ཡང་འདིས་ནི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཙོན་པར་
 བཞེད་པའི་ཕྱིར་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཁོ་ན་དང་སྦྱར་རོ། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་གང་གི་ཕྱིར། ཁྱད་པར་བསྟན་ཀྱང་ཁྱད་པར་གྱི་གཞིའི་མིང་མ་བསྟན་ན་དེ་མི་རྟོགས་པས་དེ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྟོན་ཅིང་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཚིག་གི་སྤང་ནི་སྒྲིམ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲེལ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པའི་
 དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་སྐྱེ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་དང་དེ་ལ་རྟོན་ཅིང་སྤང་ནས་འབྱུང་བའོ་ཞེས། །གཞན་དག་ན་
 རེ་སོ་སོ་འཛིག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ནི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའོ་ཞེས། །
 གཞན་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་དོན་གཉི་ག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གང་ཡིན་
 ཞེན། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ལ་འདི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱེ་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་རྟེན་འདི་དང་ལྡན་
 པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་དོན་ཏྲོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། གལ་ཏེ་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་འབྲས་སུ་རྟེན་དང་སྤང་ནས་ཕྱིས་འབྱུང་ན་ནི་དེའི་རྟོན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་བ་ཞིག་ན། འབྱུང་བའི་སྤྱོད་ལ་དུ་འབྲས་སུ་རྟེན་དང་
 མི་འབྲད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱོད་མི་འབྲལ་བོ། །
 གལ་ཏེ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཁས་ལེན་

བས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེན་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲ་ལ་བྱ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་ན་
 མེད་དེ། བར་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བྱ་བ་ཉེ་བཟའ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །བྱེད་
 པ་པོ་མེད་པར་ཡང་གཞི་མེད་པའི་བྱ་བ་མི་རུང་སྟེ། མེད་པའི་ཕྱིར་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་འགོ་བ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་མེད་པ་འབྱུང་བའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཁས་ལེན་ན་ནི། རང་ལ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་ལས་འབྱུང་བའི་
 ཕྱགས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོ་གཅིག་དང་
 ལྷན་པའི་བྱ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་ན་ཡང་ཡོད་དེ། བར་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཁ་གདངས་
 ཏེ་ཉལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལམ་བྱ་བ་རྒྱས་ཏེ་འགོའ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ཏེ། མ་ངེས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་ཡང་ངེས་སྒྲ་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ལ་ཡང་གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་ན་ནི་ཉ་ཅང་ཐལ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 བསྟན་པ་ནི་ལས་ཡིན་ཏེ། འགག་པ་མེད་པ་སྒྲུ་མེད་པ། ཀྨད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །
 འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་ཚིག་གི་དོན་རྟོགས་པ་མེད་པར་ངག་དང་རབ་རྟུ་བྱེད་པ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་མི་རྟོགས་
 བས་དེའི་ཕྱིར་དང་པོ་ཁོ་ནར་ཚིག་གི་དོན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཚིག་ལ་སོགས་པའི་
 དོན་རྣམས་ནི་ངག་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཚིག་གི་ཕྱགས་གཅིག་ནི་ལམ་
 དུ་འགོ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ནི་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་བསྐྱེད་པས་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཡན་ལག་མ་ལུས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་རིགས་ཀྱི་སྤར་
 བརྟགས་པ་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འགག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིག་པའོ། །སྒྲུ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་འབྱུང་པའོ། །ཀྨད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱན་ཀྨད་པའོ། །རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཐམས་
 ཅད་དུ་གནས་པའོ། །འོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུར་འོང་པའོ། །འགོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕར་འགོ་
 བའོ། །ཐ་དད་ཅས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཐ་དད་པའོ། །དོན་གཅིག་ཅས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཐ་མི་དད་པ་
 རྟེ། གཞན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་
 ལ་འགག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དོན་གཅིག་མིན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ཡང་འདི་ལ་ཡང་དོན་
 གཅིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་འགག་པ་དང་སྒྲུ་བ་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་
 དང་། གཅིག་པ་ཉིད་བཀག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་རོ། །ཀྨད་པ་དང་རྟག་པ་བཀག་པ་ནི་ཐ་

ལྷན་དུ་འོ། །འགོ་བ་དང་འོང་བ་བཀག་པ་ནི་གཉི་གར་རོ་ཞེས། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ནི་འདིར་
 ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་བཀག་སྟེ། དེས་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ཡང་མི་
 འགལ་ཏེ། ཟུང་པར་གྱི་གཞིའི་ཟུང་པར་རི་སྐད་བསྟན་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 མཛད་པ་པོས་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཞེད་པ་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྟོས་པ་
 ཉིར་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པའི་བདག་ཉིད་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རམ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀའ་སྩལ་བའོ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཏེ། ཆོས་དང་གང་ཟག་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཡང་དག་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟགས་སུ་
 ཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྟུ་རྒྱམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟུ་བ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱམས་ཀྱི་སྟེ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་
 པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ཉི་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོག་སྟེ། རི་སྐད་སྟོས་པའི་ཟུང་པར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
 དང་ལྷན་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུད་པར་བྱ་བའོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གལ་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་ན་ནི་རི་ལྟར་སྟེ་བ་མེད་པ་ཡིན། རི་སྟེ་སྟེ་བ་མེད་ན་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
 ཞེས་བྱར་ཡང་མི་རུང་བས་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་ཞིང་དམ་བཅས་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་དེའི་དོན་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྟུ་པ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པ་
 ཞེས་དམ་འཆའ་བར་བྱེད་ན་ནི་སྟོན་དེར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བའི་སྟུ་
 ཀྱན་རྫོབ་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཁས་མ་སྒྲངས་པ་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་
 པར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་ནས། དེ་ལ་སྐྱར་པ་གདབ་པ་མ་བྱས་
 པས་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དཔེར་ན་སྟུ་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་
 དམ་པར་དགོ་པ་མ་ཡིན་ཡང་འཁོར་བ་སྟུད་པ་ལས་དགོ་པ་རྒྱམས་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། རྒྱམ་
 པར་ཤེས་པ་བདག་ཏུ་ཁས་སྒྲངས་ནས་དོན་དམ་པར་རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་བདག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་
 བཅས་པ་ལ་དམ་བཅས་པའི་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། དཔེར་ན་སྟུ་པ་འཕྱུག་བྱ་སྟེ་བ་

ལ་སྐྱེས་ལུ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྐྱེ་མ་དང་སྐྱིག་རྒྱ་ལྟ་སྐྱེ་བ་ལེ་ནང་གི་སྐྱེ་མ་ཆེད་
 གྱི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ་སྐྱེ་བའི་འོག་དུ་འགག་པ་དགག་པར་རིགས་ཏེ། དེ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར་ཆད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་འགག་པ་སྔོན་དུ་
 འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡང་ཕྱིས་དགག་པར་ཁས་མ་སྒྲུངས་པས་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པའི་སྐྱོན་ཡོད་
 དོ། །འགག་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་བརྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཚིག་གཞན་དུ་བྱས་ན་ཡང་ཐལ་བ་མཚུངས་པར་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །
 རང་གི་སྒྲེ་བ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པ་དགག་པར་འདོད་པ་དག་ན་རེ། རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་དང་ལྡན་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཁོ་ལོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་གྲུབ་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི། ཉན་ཐོས་
 དང་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་དང་ལྡན་པ་
 བྱི་དགག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདུས་མ་བྱས་ཡོད་
 པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་ལ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་ངེས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་འདུས་
 མ་བྱས་ཉིད་དུ་རྟོག་ན་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེའི་ཚོས་ཉིད་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་
 བྱི་འདུས་མ་བྱས་མིན་ཏེ། རྒྱ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 ལས་དེ་མེད་པས་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་སྒྲེ་བ་དག་ལས་གཞན་དག་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱེ་
 བ་མེད་པ་ནི་དེ་ལས་གཞན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབང་ལྷག་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །
 འགག་པ་མེད་པ་ནི་ལྟ་སྐྱེགས་བྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་
 མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཆད་པ་མེད་པ་དང་། ཏྲག་པ་མེད་པ་ནི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་
 ཞིང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ན་རྒྱ་འགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོང་བ་མེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་མེད་པ་
 བྱི་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་གཅིག་
 པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རོར་བུ་འཇམ་
 ལུང་གིང་ངམ་ཉི་མ་དང་ལྷན་པ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་སྐྱེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
 འབྱུང་བ་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཚུལ་ཡིན་པས་ཉན་ཐོས་དང་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ།

དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྐྱེ་བ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཁོ་ནར་སྟོན་པས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་པ་
 ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་བྱུང་པར་གིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་བརྩམ་མི་དགོས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་དཔོན་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་པ་དེ་ཁོ་ན་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་
 མངོན་པར་བསྟོན་ནས། སྐྱེ་བ་མེད་པ་བསྟན་ནས་འགག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་པར་
 བསྟན་སྒྲུབ་པར་དགོངས་པ་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་པོར་བསྟན་པར་བཞེད་ནས། གཞན་གྱིས་ཡོངས་
 སྒྲུབ་དྲགས་པའི་སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་དེ། འདི་ལྟར་སྐྱེ་བར་སྒྲུབ་དག་
 ལས། ཁ་ཅིག་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་འོ་ཞེས་ཟེར། གཞན་དག་ནི་གཞན་ལས་སོ་ཞེས་
 ཟེར། ཁ་ཅིག་ནི་གཉིས་ལས་སོ་ཞེས་ཟེར། གཞན་དག་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་
 དག་རིགས་པ་དང་ལུང་དག་གིས་བདྲགས་པ་ན་སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཐད་པ་མི་བཟོད་པར་
 རང་ལ་ངེས་པའི་དབང་གིས། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། གཉིས་ལས་མ་ཡིན་
 རྒྱ་མེད་མིན། འདོད་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། སྐྱེས་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་
 བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་དམ་བཅས་པའི་སྐྱི་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་རེ་ཞིག་བདག་ལས་
 མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཅིན། སྐྱེས་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 རེ་རེ་དང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
 དམ་བཅས་པ་ཅམ་གྱིས་བསམས་པའི་ཚིག་གི་དོན་མི་འགྲུབ་པས། འདིར་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ནི་
 ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གཟུང་སྟེ། འདི་ལྟར་བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་སྟོན་
 གདགས་པའི་ཕྱིར་རོ། འདེན་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཆོས་གྱི་དབང་གིས་ཏེ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཆོས་གྲགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དགག་པ་འདི་ནི་མེད་པར་དགག་པའི་དོན་དུ་ལྟ་བར་བྱ་
 ཏེ། དགག་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ལྟར་རྟོགས་པ་མ་ལུས་པའི་དྲ་བ་དགག་པས་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་མ་ལུས་པ་དང་ལྡན་པ་འགྲུབ་པར་དགོངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཡོངས་སྒྲུབ་བཟུང་ན་ནི་དེ་སྐྱབ་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་མ་
 སྐྱེས་སོ་ཞེས་སྐྱབ་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་མཛད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཏེ།

ལུང་ལས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ལ་སྒྲོད་ན་གཤམ་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ངེས་
 པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །གཞན་དུ་ངེས་པར་གཟུང་ན་བདག་ཁོ་ན་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་དེ། འོ་ན་
 ཅི་ཞེ་ན། བདག་དང་གཞན་ལས་སྒྲེ་འོ་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་འགྱུར་བས་དེ་ཡང་མི་བཞེད་དེ།
 མཛད་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྒྱུར་བའི་ཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་དོན་དམ་པར་
 བློ་གཤམ་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་བདག་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་པར་ངེས་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གཤམ་པ་
 ཡོད་པ་ཉིད་བཞེན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཆོགས་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་
 པ་མ་བསྟན་པས། གཏན་ཆོགས་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ལྷོག་པ་
 མེད་པས་འདི་དང་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདིར་གྲངས་ཅན་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ཕྱིར་
 རྒྱུག་པར་བྱེད་དེ། དམ་བཅས་པ་འདིའི་དོན་གང་ཡིན། ཅི་བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་
 བུའི་བདག་ཉིད་ལས་སམ། འོན་ཏེ་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་ལས་དེས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་འབྲས་
 བུའི་བདག་ཉིད་ལས་ན་ནི་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པོ། །འོན་ཏེ་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་ལས་ན་ནི་དོན་འགལ་
 པ་ཉིད་དེ། སྒྲེ་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལས་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལས་སྒྲེ་བ་ཅན་དག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུའི་བདག་ཉིད་
 ལས་ན་ཡང་བདག་དང་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲེ་བ་སེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཤམ་པ་ཡོད་པ་
 ཉིད་ནི་རྩལ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །འདི་
 ལས་གཞན་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྒྲེ་བ་དོན་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲེ་བ་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྣམ་པར་
 བཤད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲུགས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་བརྒྱུག་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཆོས་བརྒྱུག་
 པའི་དོན་མཛོན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲེ་བ་འབྲས་བུ་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲེ་བ་ཐུགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་མཛད་པའི་མཐའ་
 དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་སྔ་མ་རང་དགར་སྒྱུར་བ་ལ་སེལ་བའི་ཕྱིར། རི་བོང་གི་

རྩ་ལས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་སྐྱེ་བ་སེལ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་དོ། བྱུས་པ་དང་གསལ་བ་ནི་
 བདག་ཉིད་ཐ་མི་དད་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ཏེ། དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་བདག་ལས་སྐྱེ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་གྲུབ་པོ། ཕྱོགས་རྣམས་རྣམ་པར་བརྟགས་སུ་བྱེན་ན་ཡང་
 མི་རིགས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བས་ཉེས་པ་མེད་དོ། ཇི་ལྟར་ན་རེ་
 ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། གཞན་ལས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཅི་ན།
 དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་
 རོ། གཞན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་རོལ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། འདྲེན་པའི་དོན་རྒྱས་
 པ་དང་བཅས་པ་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། འདིར་ཡང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་
 ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་མངོན་ནོ། འདེན་ནི་དཔེ་དབང་གིས་སོ། འདིར་སྦྱར་བའི་ཆིག་ནི་དོན་དམ་
 པར་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་དེ་དག་གི་རྒྱུ་གཞན་དག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། གཞན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། ཡང་ན་དོན་དམ་པར་གཞན་བརྗོད་པར་འདོད་པ་མིག་
 ལ་སོགས་པ་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་དག་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། གཞན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྒྱ་སྐྱོན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ཇི་སྟེ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 གཏན་ཆིགས་སུ་མི་རུང་སྟེ། དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྐྱ་
 རྟག་སྟེ། སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྐྱ་ཆིག་གི་སྐྱ་མི་རྟག་སྟེ། སྐྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྩ་བོ་ཆེད་སྐྱ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་དམ་
 བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གཏན་ཆིགས་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མཐོང་བས་གཏན་ཆིགས་མ་ངེས་པ་
 ཉིད་དོ། བྱེ་བྲག་དག་ལས་གཞན་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཁོ་ན་ལས་རྩལ་སྤྲ་མོ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་
 རིམ་གྱིས་ས་དང་། རྩ་དང་མེ་དང་རྩུང་གི་རྣམ་གྲངས་ཆ་གས་ཅན་གྱི་རྩལ་སྐྱེ་བ་འགྲུབ་པ་
 མངོན་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་དེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་
 ཆིགས་གྱི་དོན་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་རྟོག་ན་ནི། དོན་རང་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། ཇི་ལས་
 གཞན་པའི་དོན་ཡིན་པར་རྟོག་ན་ནི་གྲགས་པའི་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ལོ། ཇི་ནི་བཟང་པོ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་སྤྱི་བྱ་སྤྱི་བོའི་ཆོས་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གཏན་ཆིགས་ཉིད་སྦྱིར་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡོན་ཏན་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་པ་ཡང་སེམས་པ་གཞན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གྲགས་པའི་གཞོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དམ་བཅས་པ་བྱེད་པར་ཅན་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རོན་དམ་པར་སའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་དག་ས་ཞེས་བྱ་བའི་རྩལ་ཚུམ་པར་བྱེད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་ཕྱ་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་དག་བཞིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་མའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་དག་ཀྱང་མའི་རྩལ་ཚུམ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཆོས་མངོན་པ་པ་གཞན་དག་ན་རེ། གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གཤམ་ཏེ་
 འབྲས་ཐུའི་རྩལ་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བྱ་ན་ནི་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །གཤམ་ཏེ་
 དེས་མི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་བྱ་ན་ནི་དཔེ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་དང་མི་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 གཞི་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྟོ་བསྐྱེད་པ་སྤྱིའི་ཆོས་སྤྱིར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ལྟན་ཆོད་དེ་
 བེ་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྟངས་བ་དང་། སྒྲུབ་པ་དང་མི་ལྟན་པ་ལྟར་སྟངས་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་
 ན་རེ། རོན་དམ་པར་བྱེད་དང་ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་
 པས་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཐ་
 སྟོན་དུ་དེའི་གཞི་བུམ་པ་དང་མིག་ལ་སོགས་པ་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་དང་། གཞན་ཉིད་ཁས་བླངས་
 པའི་ཕྱིར་རི་སྐྱད་སྒྲིམ་པའི་སྟོན་མི་འཐད་པས་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གཞན་ནི་
 དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་ཀྱང་སྒྲེ་བ་མེད་པ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཁེ་ན། ཐམས་ཅད་ལས་
 ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་པ་བྱེད་དོ། །དེས་ན་དེ་
 ལ་གྲགས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲུབ་པ་བསྐྱོག་པ་བྱས་ན་
 དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གམ་གཉིས་སམ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་
 ལས་འགའ་ཞིག་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་དང་འགའ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་ན་
 ཡང་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་
 སྒྲུབ་དབྱུང་བ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དོན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
 གླ་སྐྱང་སྟེ་འུམ་སྒྲུ་རུ་ར་དག་རིམ་ལ་ཕན། །སྒྲུང་འཆོད་རྣམས་ལ་སྟིང་དུ་སྤྱག་པ་འགའ་ཡང་
 མེད། །སྒྲིག་མའི་སྒྲིག་མ་མདེའུ་དག་ནི་ཕྱི་ཁོང་ཁ་བག་ཡོད། །ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་དག་ནི་ཆ་
 བའི་དུས་ན་བསེལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་
 ལས་སྒྲེ་བ་མེད་དོ། །གངས་ཅན་དག་ནི་བྱེད་རྒྱ་རྣམ་པར་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་མ་བྱེད་པས་
 ས་ལ་སོགས་པ་དང་། ས་བོན་གྱི་མཚན་ཉིད་དག་ལས་འབྲས་ཐུ་སྒྲུ་གྱུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོའོ་ཞེས་སྒྲ་
 ཁོང་གཉིས་ལས་སྒྲེ་བར་སེམས་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་གཉིས་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཀའ་

ལྷ་པ་ཏེ། བདག་དང་གཞན་གཉིས་ལས་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དགག་པའི་
 དོན་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྒྲིས་པ་ནམ་
 ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་བས་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟོགས་གཉིས་ཀར་
 བརྟན་པའི་སྒྲ་བ་དག་གིས་གཏད་ཁུངས་སུ་ཁྱུང་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་ལས་སྒྲི་
 བར་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་དགོངས་སོ། །གཙུག་
 ལུ་རྒྱ་བ་པའི་ཕྱོགས་དགག་པའི་ཕྱིར་ཡང་། གཉིས་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་
 བཀའ་སྒྲུལ་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་གསེར་གྱི་སོར་གདུབ་ནི་གསེར་དང་། མེ་ལ་སོགས་པ་
 ལས་བདག་དང་གཞན་ལས་སྒྲི་བར་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཉིས་ལས་མ་ཡིན་ནོ། །
 ད་ནི་རྒྱ་མེད་མིན་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཅི་
 ཞིག་ཅེ་ན། དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྒྲིས་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་
 བའི་སྒྲ་བས་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རྗེས་སུ་དབག་པ་དང་། གསལ་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་
 བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་དབག་པའི་གཞོན་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཁས་བླངས་པ་ནང་གི་སྒྲི་
 མཆེད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྒྲི་བ་མེད་དེ། སྒྲི་དང་ཁྱད་པར་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱ་ཁྱུ་བཞིན་ནོ། །གསལ་པའི་གཞོན་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ལས་སྒྲི་བར་གསལ་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་སྒྲུབ་དག་ལས་སྒྲུལ་ལྟ་དང་། ཅི་རྒྱུར་
 དག་ལས་སའ་མ་སྒྲི་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་རྒྱ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་རན་པ་སྟེ།
 རྒྱ་རན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་རན་པ་གང་ཞེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་དང་།
 དབང་ལྷག་དང་། སྒྲིས་ལྟ་དང་། གཙུ་བོ་དང་། རུས་དང་། སྟེན་མེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ལས་སྒྲི་བ་
 མེད་དེ། དེ་ལས་སྒྲི་བར་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་སུ་དབག་
 པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཏུ་སྒྲུབ་དག་ན་རེ། བར་གི་སྒྲི་མཆེད་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སྒྲི་བར་དམ་བཅའ་སྟེ། ལུས་སྒྲ་
 ཚིགས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བདུ་དག་གི་ཁ་དོག་དང་། དབྱེབས་དང་། ལོ་མ་དང་།
 རྒྱ་བ་དང་། འདབ་མ་དང་། ཟེ་བ་དང་། སྒྲིང་བོ་མཛེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། མ་བྱ་དག་གི་

མགིན་པའི་ཕྱོགས་རིན་པོ་ཆེ་མཐོན་ཀ་ཆེན་པོ་དང་། ཡན་ད་རྟེལ་ལྟར་མཐོན་མཐིང་དུ་འདུག་
 ལ། མཇུག་སྒྲིའི་ཆོགས་དག་གི་མདོངས་བཀྲ་ཞིང་འཆོར་བག་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེས་ན་དེ་ལ་དམ་བཅས་པའི་དོན་དེ་གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནང་གི་སྒྲེ་མཆོད་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཤེས་པའི་
 སྒྲོད་ཡུལ་རྣམས་བྱེད་པ་པོ་རང་དབང་ཅན་གྱི་བྱ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། སུས་ཀྱང་མ་
 བྱས་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར། རྒྱུན་རིམ་པ་ལས་སྒྲེ་བ་ཡིན་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པོ། རི་སྟེ་དོན་དམ་
 པར་ན་ནི་དཔེ་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་བསྐྱེལ་སོགས་པ་སྒྲེ་བར་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རྒྱ་མེད་པར་སྒྲེ་བ་དག་ཁོ་བོའི་ཕྱོགས་ནི་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་པ་ལས་འགྲུབ་པར་འདོད་ལ།
 བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ནི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པར་འདོད་ན་ནི་ཕྱོགས་སྒྲེ་མ་དང་འགལ་ལོ། །
 རི་སྟེ་རྒྱ་ཡོད་པར་སྒྲེ་བ་ལ་གཏན་ཆོགས་མེད་པར་བསྟན་པར་མི་རུས་པས་གྲ་གྲོ་ལ་གྲ་གྲོའི་སྐད་
 བཞིན་ཏེ། དེས་ན་གཏན་ཆོགས་སྒྲུར་ཀྱང་ཕྱོགས་སྒྲེ་མའི་གཤོད་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྐད་
 གཞན་དུ་བསྒྲུར་ཀྱང་རི་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྟགས་ཁོ་ནས་རྟགས་ཅན་གྱི་དོན་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་
 གྲ་གྲོ་ལ་ཕྱོགས་འདི་ན་དུ་བ་ལས་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་རྟགས་རྟོགས་པ་སྒྲེ་བའི་
 ཐབས་ཐ་དད་པ་བཞིན་པས་དེ་ནི་ལན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །འཇུག་སྟོབས་ཅན་དག་ན་རེ་མེར་མེར་
 པོ་དག་དང་སྒྲུ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱུན་མེད་པ་ལས་སྒྲེ་ལ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་དང་བཅས་པ་
 ལས་སྒྲེ་བས། ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་
 སྒྲེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བ་
 བཀག་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་དོ། །
 དབང་ལྷུག་རྒྱར་འདོད་པ་དག་ན་རེ། གང་ཞིག་སྒྲུར་གྲུར་གཅིག་སྒྲེ་གནས་འདུག །དེ་
 ཡིས་འདི་ཀུན་སྒྲེ་ཞིང་འཇིག་པར་བྱེད། །དེ་ནི་དབང་དག་མཆོག་སྒྲིན་ལྟ་མཆོད་བྱ། །ཡོན་
 ཏན་བྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་ཐོབ། །སྒྲེ་བ་པོ་འདི་ཤེས་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །བདག་གི་བདེ་སྤྱད་
 བདག་ལ་རང་དབང་མེད། །དབང་ལྷུག་གིས་བཏང་ཡང་ན་གཡང་སའམ། །མཐོ་རིས་དག་
 ཏུ་འགོ་བཞུགས་འཇུག། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་དམ་བཅས་པ་ཅམ་སྟེ། དབང་ལྷུག་ནི་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་འགོ་བ་མཐའ་དག་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་མི་རུང་སྟེ། ལ་ལའི་དགའ་བ་དང་།
 ཡོངས་སུ་གདུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱི་དཔེར་ན་བ་ལང་རྩི་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་འགོ་བ་ནི་རྒྱ་བྱེད་
 བ་པོ་དབང་ལྷུག་ཅེས་བྱ་བ་གཅིག་སྒྲུང་ལྟར་པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

དཔེར་ན་དབང་ཕྱུག་བཞིན་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་དེ་ལས་སྦྱེ་བ་མེད་དོ། །
 དབང་ཕྱུག་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡང་འབྲས་ལུ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དམ། གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་ལམ།
 གཉི་གར་གྱུར་པ་ཞིག་འགྱུར་གང་ན། གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཏུ་རྟོག་ན་ཡང་དགག་པ་སྤར་
 སྤོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སྦྱེ་བ་ཡང་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་
 དངོས་པོ་རྣམས་དབང་ཕྱུག་ལས་སྦྱེ་བ་མེད་དོ། །ཇི་སྟེ་སེམས་ཅན་དང་སྟོན་ཏུ་བགང་བའི་
 འཛིག་རྟེན་སྟོ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུའི་ལས་དབང་ཕྱུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། གནས་པ་དང་། འབྱུང་བ་དང་།
 འཛིག་པ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱལ་བ་དང་། ཡར་སྦྱེ་བ་དང་། མར་འབྲི་བ་
 སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་ཡང་ཐ་སྟོན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྦྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་
 དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ལས་ཀྱི་སྦྱེ་བ་ཡང་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྦྱོས་ལུ་རྒྱུར་འདོད་པ་དག་ཀྱང་སྦྱོས་ལུ་ཉིད་འགོ་བ་མཐའ་དག་སྦྱེ་བའི་རྒྱན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་
 བཅས་ནས། བཞི་བ་སྤྱ་རྣམས་ཀྱི་བཞིན། །ཁུ་ཤེལ་ཁུ་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་དང་། །བྲག་ག་
 ཡལ་ག་རྣམས་ཀྱི་བཞིན། །དེ་ནི་ལུས་ཅན་ཀྱན་གྱི་རྒྱ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སྦྱོས་ལུ་ཉིད་ནི་བྱུང་བ་
 གང་ཡིན་པ་དང་། འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 དེ་བཞིན་ཏུ་དེ་ནི་གཡོ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནི་གཡོ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནི་ཐག་རིང་བ་
 དང་། དེ་ནི་ཐག་ཉེ་བ་དང་། དེ་ནི་བར་མ་དང་། དེ་ནི་གཉི་ག་དང་། དེ་ནི་ཕྱིར་
 རོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ་ཞེ་ན། འདིར་དགག་པ་ནི་དབང་ཕྱུག་རྒྱུར་
 འདོད་པ་དག་གི་བཞིན་ཏུ་བྱའོ། །ལྷག་པར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལྷས་བྱིན་གྱི་བདག་ནི་
 ལྷས་བྱིན་གྱི་ལུས་དང་། དབང་པོའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མཆོད་
 སྦྱོན་གྱི་བདག་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་ལུས་དང་། དབང་པོའི་ཚོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་
 པོ་ནི་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་། ཤེས་པ་སྦྱེ་
 བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། ལྷས་བྱིན་གྱི་ལུས་དང་དབང་པོའི་ཚོགས་བཞིན་ནོ། །ཡང་
 ན་བཅིངས་པའི་བདག་ནི། ཀྱན་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གྲོལ་བའི་བདག་
 བཞིན་པས། ཚོས་ཀྱི་རང་གི་རོ་བོ་བསལ་བས་རང་གི་དམ་བཅས་པའི་སྦྱོན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། ལན་བཏབ་ཟིན་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གང་དག་

འདི་ལྟར་ཁོ་པོ་ཅག་གི་བདག་ནི་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ནམ་
 མཁའ་ཐ་དད་པར་ཉི་པར་གདགས་པ་བཞིན་དུ། ཏུ་མ་ཉིད་དུ་ཉི་པར་བརྟགས་པས་དེས་ན།
 དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གཞོན་པ་ཡང་མེད་ལ། དམ་བཅས་པའི་སྒྲིན་དུ་ཡང་མི་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་ནི་མ་སྒྲིས་པས་ནམ་མཁའི་
 མེ་ཏོག་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ནི་ཆོག་ཙམ་
 དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་སྒྱིར་ཁས་སྒྲངས་པའི་བདག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པའི་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅེས་པའི་བཅེངས་པའི་བདག་ནི་གོལ་བའི་བདག་ལས་གཞན་
 མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གོལ་བའི་བདག་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། སུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་
 པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ན་གོལ་བའི་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། གཅིག་པ་ཉིད་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རི་སྐད་སྒྲིས་པའི་སྒྲིན་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དབྱུང་པ་རྒྱས་པ་ནི་བདག་བརྟག་
 པའི་རབ་རྟ་བྱེད་པར་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་རྒྱར་འདོད་པ་དག་ནི་ཆངས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ལྷ་གྲུའི་མཐར་ཐུག་པ་ཅན་གྱི་གསལ་བ་རྣམས་སྒྲི་བའི་རྒྱ་རང་བཞིན་ཡིན་པར་ཁས་
 སྒྲངས་ནས། དེ་དག་ན་རེ། བད་གི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་
 དང་། གཏི་མུག་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་གང་
 ཞིག་གང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། དཔེར་ན་ཅན་དན་གྱི་
 ཞོགས་མ་དང་། གྱོ་མོ་དང་། སྒྲོད་དང་། རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 བད་གི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་དང་། གཏི་མུག་དང་ལྡན་པས་དེའི་
 ཕྱིར་རི་སྐད་སྒྲིས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་ན་བད་གི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་བདེ་བ་དང་། སྤྱག་
 བསྐལ་དང་གཏི་མུག་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སུང་པོ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་དང་། གཏི་
 མུག་གི་ངོ་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། སུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོར་བའི་སུང་པོ་བཞིན་
 པས་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་འདིར་ཅན་
 དན་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པས་དཔེ་མེད་དོ། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་གཏི་མུག་ནི་འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་སུང་པོར་གཏོགས་པས་དཔེ་མ་གྲུབ་པོ། །བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་དག་ལས་
 གཞན་པ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་བདེ་བ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ངོ་པོ་

ཉིད་མ་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཤེས་པ་བཞིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་
 རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་སྒྱིར་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལས་དཔེ་ཉིད་སྒྲངས་
 པས་དཔེ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཙོ་བོ་ནི་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཁོ་ནའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྒྲེས་སུ་བཞིན་པས་རང་བཞིན་རྒྱུར་འདོད་པ་དག་གི་རང་གི་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ལ་གཞོད་དོ། །རི་སྟེ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་གལ་ཏེ་
 གསལ་བའི་སྟོན་རྩལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་བྱ་ན་ནི་དཔེ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་དང་མི་ལྟན་པའི་སྟོན་དུ་
 འབྱུང་ལ། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་བྱ་ན་ནི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མི་འབྱུང་བོ་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོགས་སྒྱིར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རམ། བྱེ་བྲག་དུ་བརྟེན་ན་
 ཡང་མཇུག་སྟེད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལྟག་ཆོད་དེ་ནི་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 རང་བཞིན་དང་། དུས་དང་། སྟེང་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་འདོད་པ་དག་སྒྱིར་དགག་པ་ཡང་དབང་
 ལྷག་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲེ་བ་མེད་
 དོ། །གྲངས་ཅན་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །
 གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །སྒྲིས་བ་ནམ་ཡང་
 ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་སྒྲིས་པ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི།
 འོན་ཀྱང་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱི་བར་བྱ་སྟེ། གང་
 དག་ཅིག་རི་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད། གལ་ཏེ་དཔེར་ན་མར་མེས་སུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་
 ཞེ་ན། སུམ་པ་ལ་སོགས་པ་མ་སྒྲིས་པ་དག་མར་མེ་མ་སྒྲིས་པས་རི་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད།
 རྟེན་རྩམ་སྒྲིས་པ་ནི་ནམ་ཡང་གསལ་བར་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །ཐ་སྟོན་གྱི་བདེན་པའི་ལྷགས་རྣམ་
 བར་གཞག་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་ན་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། མར་མེས་སུམ་པ་ལ་
 ཅི་ཞིག་བྱེད། གལ་ཏེ་གཟུང་བར་བྱེད་ན་ནི་དེ་སྟོན་མེད་པས་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་
 ཏེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཟུང་བ་ཉིད་དུ་བྱེད་ན་ནི་སུན་པ་དང་བཅས་པ་ན་སྟོན་མེད་པས་དེ་
 ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྟེ་སུམ་པ་བཟུང་བ་ལ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་སུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་ན་
 ཡང་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གཟུང་བ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་སྒྲུང་བ་ཡིན་པས་ཡང་མར་
 མེས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་སུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་ལས་
 གྱུར་པའི་ཆོགས་ཡིན་ཏེ། མར་མེ་བྱུང་བ་ན་སྒྲུང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་སྒྲིབས་དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྟོན་དུ་

ཡང་དངོས་པོ་རང་གི་རྒྱ་ལས་རྒྱན་གྱིས་འབྱུང་བའི་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་དང་ལྷན་
 ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསམས་སོ། །དོན་དམ་
 བར་ནི་སྒྲིབ་དགག་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དགག་པ་ཡང་མཚུངས་ཏེ། མི་གསལ་བ་ནི་གསལ་
 བར་མི་བྱེད་དེ། ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་བཞིན་
 འོ། །དེས་ན་དེ་ལྷར་གསལ་བ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གཞན་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་
 རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་མེད་དེ། ཏྲག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པར་ཐལ་བ་ལ་
 སོགས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་པ་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་གྲགས་ཡོད་པའི་
 ཆོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱབ་པ་བསྒྲོག་པའི་ཆོག་གི་དོན་
 མངོན་པར་འདོད་ན་དེས་འདི་སྐད་བསྟན་པར་འབྱུང་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་ལས་སྒྲིབ་པར་
 འབྱུང་བ་དང་། ལན་འགའ་ཁ་ཅིག་ལས་ཁ་ཅིག་སྒྲིབ་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཚུམ་པ་འབྲས་བུ་
 དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ལྷར་སྒྲིས་པའི་སྒྲོན་དུ་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དི་སྟེ་གཞན་དུ་ན་ཡང་དོན་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་བཞིན་ནོ། །དེས་
 ན་དེ་ལྷར་རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། སྒྲིས་པ་ནམ་
 ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །གང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་དངོས་པོ་དག་གོ། །གང་ན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་
 མཛད་པའི་མཐའ་དང་། སོ་སོའི་རྒྱད་གྲུབ་པ་དག་ན་ཡང་ངོ། །ནམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་
 འགའ་ཡང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལུ་སྟེགས་
 བྱེད་ལ་སོགས་པ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་དང་ལྷན་པ་འབྱུང་བོ། །ད་ནི་རང་གི་སྟེ་
 བ་དག་གིས་སྒྲིས་པ། རྒྱུན་རྣམ་བཞི་སྟེ་རྒྱ་དང་ནི། །དམིགས་པ་དང་ནི་དེ་མ་ཐག །
 བདག་པོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། །སྟོན་པས་མདོ་སྟེ་དང་ཆོས་མངོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས།
 རང་དང་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་དང་། ལྷ་ཡུལ་དང་། སའི་སྟེང་དག་ཏུ་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །
 རྒྱུན་ལྷ་པ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། སྟེ་པ་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་རྒྱུན་མདུན་དུ་སྒྲིས་པ་
 དང་། ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་རྣམས་ཀྱང་འདི་དག་ཉིད་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་
 རྒྱའི་རྒྱུན་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་། སྐལ་པ་མཉམ་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པ་དང་།
 ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ལྷ་པོ་དག་གོ། །དམིགས་པའི་རྒྱུན་ནི་

ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྦྱེས་པ་རྣམས་
 ལས་ཐ་མ་མ་གཏོགས་པའོ། །བདག་པོའི་རྒྱུ་ནི་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཉེ། བཞི་པོ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་
 དེ་དག་ཁོ་ན་ལས་སྦྱེ་བར་འདོད་དོ། །དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྦྱེ་
 བ་མེད་དེ་ཞེས་དམ་བཅས་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལོ། །
 རང་བཞིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་དོ། །རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁུ་ཆུ་དང་
 རྟགས་ལ་སོགས་པ་ལའོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུའི་སྒྱུར་བས་ནི་ཆོགས་དང་དབང་ལྷག་ལ་
 སོགས་པ་གཞན་ཡང་བསྟུན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་པའོ། །དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རྒྱུ་དེ་དག་སྤྱི་གཞན་དུ་འགྱུར། དེ་ཡོད་དུ་ཟིན་ན་ཡང་དེ་ལས་སྦྱེ་བ་མེད་དེ། རྗེས་སུ་
 དབག་པའི་གཞོན་པ་སྦྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་དག་སྦྱབ་པའི་
 དོན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཆོད་དཔགས་སུ་བརྟགས་ནས་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་
 དག་ལས་སྦྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་ངེས་པར་མི་འཛིན་གྱི། གང་དག་སྦྱེ་བ་དེ་དག་ནི་གཞན་ཁོ་
 ན་ལས་ཡིན་གྱི། བདག་ལས་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་འཛིན་པས་དེས་ན་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དག་
 ལས་གཞན་ཉིད་ཡོད་དུ་ཟིན་གྱང་སྦྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ལས་གལ་ཏེ་ཆོག་དེ་བདག་ལས་སྦྱེ་
 བ་དགག་པ་ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་ན་ནི་འདོད་པ་སྦྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་མ་སྦྱེས་པ་རྣམས་གཞན་
 ལས་སྦྱེ་བར་སྟོན་པ་ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ལྟ་ན་ཡང་བརྟལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཆོངས་པའི་
 སྟོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་མི་རུང་ངོ། །རི་སྟེ་གཞན་ལས་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ལས་གཞན་སྦྱེ་བ་དགག་པ་ཡིན་ན་ནི་དཔེ་སྦྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་དེས་ནི་མིག་ལ་
 སོགས་པ་ཁུ་ཆུ་དང་རྟག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དང་། མིག་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱུ་རྣམས་གྱང་དེ་དག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྦྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་
 མིན་ན། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནའོ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་གཞན་དག་ལས་འབྱུང་ངོ། །འབྱུང་བ་ནི་སྦྱེ་བ་སྟེ་
 རྒྱུ་རྣམས་ལ་མེད་དོ། །དེས་ནི་བསྦྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་ཡང་
 རྗེས་མ་བཞིན་དུ་དཔེ་མཛོན་པས་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱུ་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པ་ལས་སྒྱུར་བའི་ཆོག་

གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རོན་དམ་པར་མིག་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཁུ་ཁུ་དང་ཐག་ལ་སོགས་
 པ་རྒྱུན་རྣམས་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་རོན་དམ་པར་ཁུ་ཁུ་དང་ཐག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་རྣམས་མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་
 རྣམས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཐག་བཟངས་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་བཙུམ་ལྟ་ན་འདས་ཀྱིས་རོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་
 ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་བཞི་པོ་དག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བཀའ་སྤྱུལ་བ་མེད་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །རྒྱ་
 མེད་པ་དང་། རྒྱ་མི་མཐུན་པར་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་གྲས་དཀྱུགས་པའི་སྐྱེས་པོ་ལ་རྗེས་སུ་བྱགས་བཅུ་
 བས་ཐ་སྟངས་ཀྱི་བདེན་པ་རི་ལྟར་གནས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་དང་། དམིགས་པ་
 དང་། དེ་མ་ཐག་པ་དང་། བདག་པོའི་རྒྱུན་རྣམས་བཀའ་སྤྱུལ་པར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ།
 དེའི་ཕྱིར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་གཞན་དུ་རྣམ་པར་བརྟག་སྟེ་གང་
 དག་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཡང་འདི་དབྱེད་པར་
 བྱའོ། །འདི་ལ། རྒྱུན་རྣམ་བཞི་སྟེ་རྒྱ་དང་ནི། དམིགས་པ་དེ་ནི་དེ་མ་ཐག །བདག་
 པོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་དངོས་པོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་།
 སྟེ་པ་གཞན་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སུ་
 བརྟགས་པ། མིང་ཐ་དད་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་ཉིད་དུ་
 འདུས་པས་དེའི་ཕྱིར། རྒྱུན་ལྟ་པ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ངེས་པར་བྱ་སྟེ་བརྗོད་དོ། །
 རོན་དམ་པར་དེ་དག་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་ཁོ་ནར་མི་རིགས་སོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར།
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་
 ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བྱང་གི་དང་། ཆ་ལྟ་བ་དང་། རགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་འོ། །རང་བཞིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་དོ། །རྒྱུན་ལ་སོགས་པ་ལ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེ་ཞིག་རྒྱུན་སོ་སོ་དང་འདུས་པ་དག་ལ་འོ། །སོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱིས་ནི་རྒྱ་
 དང་བྱེད་རྒྱ་བུན་མོང་དང་། བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཚོགས་པ་དང་གཞན་དག་ལ་ཡང་དོ། །
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གང་གི་ཆེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན།
 སྐྱེ་བའི་སྟོན་པོ་ལ་ན་ཐ་སྟངས་དང་རོན་དམ་པར་རོ། །བདག་གི་དངོས་པོ་ཡོད་མེན་ན། །
 གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ན་དེ་ཉིད་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོག་གི་དངོས་པོ་གཞན་ཉིད་ཡོད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་བས་
 གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། །རི་སྟེ་དངོས་པོ་སྟེ་བར་འདོད་པ་སྟོ་ལ་རྣམ་པར་བཞག་ནས་རྒྱུ་དེ་དག་གཞན་
 ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པའི་དབང་གིས་སོ་ཞེས། གཞན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་སོ་ཞེས་ཐ་
 རྒྱུ་འདོགས་ན་དེ་ནི་ཐ་རྒྱུ་ཙམ་ཏུ་ཟད་དེ། དེ་དག་ལ་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་མེད་པས་
 འདི་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །ཐ་རྒྱུ་ཏུ་གཞན་ཉིད་ཡོད་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་། རོན་དམ་
 པར་དེ་ལས་སྟེ་བ་མེད་པར་སྐར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གངས་ཅན་དག་ཕྱིར་སྒྲིག་པར་བྱེད་དེ།
 དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོག་ལ་ཆ་སྟེ་བའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 ཕྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཁས་སྤངས་པས། འབྲས་སུ་གསལ་བར་མ་གྱུར་ཀྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོག་
 གཞན་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མི་གཞོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་
 རྟེན་ན་གྲགས་པ་སྤུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་བདག་ཉིད་ཆ་སྟེ་བ་བསྟན་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་།
 གསལ་བའི་ལན་ཡང་བཏབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གངས་ཅན་དག་ལས་གཞན་དག་ན་རེ་གལ་ཏེ་
 འབྲས་སུ་འཛིན་པས་སྟོང་པའི་རྒྱུ་གཞན་དག་ལས་འབྲས་སུ་སྟེ་བ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པོ། །
 འོན་ཏེ་སྟེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེ་ན་ནི་ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པར་སྒྲུབ་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྐར་
 མ་ལ་གཞོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྟེ་བ་
 འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་མ་སྟེས་པའི་ཐ་རྒྱུ་
 ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དཔུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ། བམ་པོ་གཉིས་པ། གཞན་དག་ན་རེ།
 རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོག་ཁོ་ནས་འབྲས་སུ་སྟེ་བ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བའི་བྱ་
 བ་མིག་དང་། གཟུགས་དང་། སྒྲུང་བ་དང་། བམ་མཁའ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
 རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོག་གིས་རྒྱུ་དང་ལྡན་པས་དེ་སྟེ་བ་བྱེད་པར་འདོད་དོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དེ་ཡང་ཡོད་པར་སྒྲུ་
 བར་ལུས་ཏེ། རོན་དམ་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བའི་བྱ་བ་རང་གི་འབྲས་སུ་སྟེ་བ་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འབྲས་ཆན་བཙོ་བའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་དང་། རྩ་དང་།
 འབྲས་སུ་པོ་ཆེ་དང་། མེ་དང་། ལུང་གི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་
 རྗེས་སུ་དབག་པ་སྐར་སྒྲིག་པ་རྣམས་ལ་རྟོག་གི་ཕྱི་མས་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

འདིར་བཤད་པ། བྱ་བ་རྒྱུན་དང་ལྡན་མ་ཡིན། །གང་གི་ཕྱིར་རི་རྒྱད་སྒྲིམ་པའི་དཔེའི་རྟོག་
 གེ་ཕྱི་མས་དེ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་འབྲས་ཆན་བཙོ་བའི་བྱ་བ་ཁོ་བོ་ཅག་དོན་དམ་པར་ཁས་མི་
 ལེན་པས་ཕ་རོལ་བོའི་སྒྲུབ་པ་དཔེ་མ་ཆང་བའི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན། བྱ་བ་རྒྱུན་དང་
 ལྡན་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་སྐྱེ་བ་ཕྱིས་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དོན་དམ་པར་དེ་རྒྱད་བརྗོད་ན་ནི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོག་གསུལ་བ་ཉིད་
 ཏོ། །སྒྱིར་དེ་རྒྱད་བརྗོད་ན་ཡང་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་
 བའི་བྱ་བ་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་གཞན་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་དང་། གཞན་ལ་སོགས་པ་
 ལས་སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཅི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་མིག་གི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བའི་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བཙོ་བའི་བྱ་བའི་རྒྱུན་
 ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དངོས་པོ་སྐྱེ་བར་བརྟན་པ་དེ་དག་གའི་ཕྱིར། བྱ་བ་རྒྱུན་དང་ལྡན་མ་
 ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེ་
 བཞིན་པ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱེད་
 ཏོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩོགས་སྡུ་མ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་དམ་བཅས་པ་ཙམ་དུ་
 ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སུན་སྒྲུང་བའི་དོན་སྐྱོ་བདགས་ནས་སྒྲིམ་པ། གལ་ཏེ་བྱ་བ་མ་
 སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་མེད་པས་དཔེ་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་རེ་ཞིག་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པས་དེའི་
 ཕྱིར་རི་ལྟར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་ནི་རང་གི་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་
 འབྲས་ཆན་བཙོ་བའི་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་བྱ་བ་མེད། །
 རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་བྱས་པའི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་མེད་དེ། སྡེ་
 མ་བཞིན་པས་སྒྲིམ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་ནི་ཆོག་གསུལ་བཅད་པའི་
 དོན་གཞན་དུ་སྒྲིམ་སྟེ། གང་གི་རྩོགས་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱུར་པ་
 ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱ་བ་རྒྱུན་དང་ལྡན་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ལ་ལྡན་པའི་དོན་གྱི་རྒྱུན་

གྲུང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁང་གི་ཕྱོགས་ལ་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ནི། རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་བྱ་བ་མེད། ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྒྱུན་དང་མི་
 ལྡན་པས་རང་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྒྱུན་རྒྱུས་གཅིག་ལ་གཅིག་
 ལན་འདོགས་པས། དེ་མ་ཐག་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནུས་པའི་བྱ་བ་བདག་ཉིད་
 ཐོབ་པའི་སྐད་ཅིག་གིས་དངོས་པོ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་སྐྱེད་པ་ཐ་སྐྱད་དུ་མ་བཟང་བས་མེད་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ལ། ལྡན་པའི་དོན་གྱི་རྒྱུན་གྲུང་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དམ་བཅས་པ་ཅམ་གྱིས་
 གཞན་གྱི་ཕྱོགས་དམ་བཅས་པ་ཅམ་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད་པས་དེ་ནི་དོན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །སྐྱེ་
 བར་སྐྱེ་བ་གཞན་དག་གཞན་གྱིས་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་དེ། མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་མིག་གི་རྒྱམ་
 བར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ས་བོན་དང་།
 ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་ལྷ་གྲུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེས་ན་རྗེས་སུ་དབག་པ་སྤར་སྒྲིས་པ་རྒྱུས་ལ་རྟོག་གི་ཕྱི་མས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །འདིར་བཤད་པ། བྱ་བ་མི་ལྡན་རྒྱུན་མ་ཡིན། །འདི་ལ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་བཀག་
 པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་མེད་པས་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་རྒྱུས་དེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་དང་
 མི་ལྡན་པ་རྒྱུས་ནི་རྒྱུན་དུ་མི་རུང་བས་དེ་དག་རྒྱུན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མ་ཚང་བས་རྟོག་
 གི་ཕྱི་མས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྒྲིས་པ། དོན་དམ་པར་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ་
 བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གྲུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་གང་གྲུན་
 རྫོབ་ཏུ་རི་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཁྱེད་གྲུང་གྲུན་རྫོབ་ཏུ་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཁས་ལེན་པས་
 དེའི་ཕྱིར་དཔེ་གྲུབ་པས་འདོད་པ་གྲུབ་པོ། །འདིར་བཤད་པ། བྱ་བ་ལྡན་ནམ་འོན་ཏེ་ན། །
 མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱུན་རྒྱུས་བྱ་བ་དང་ལྡན་པར་མི་འགྱུབ་སྟེ།
 ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་རི་
 བོང་གི་རྩ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་སྒྲིས་པའི་སྐྱོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཅི་སྟེ་ཡང་གྲུངས་ཅན་དག་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་དེ། རི་བོང་གི་རྩའི་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་པར་གྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་དང་
 ལྷན་ལ་སྒྲོན་པོ་བཞིན་ནོ་ཞེས། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་གཟུགས་དང་ལྷན་

ལ་སྟོན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཟུང་པར་གྱི་གཞི་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་དཔེ་མ་ཚང་པའི་
 བྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ཟུང་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་སྟོན་མི་རུས་པ་དེ་བཞིན་
 དུ། ཟུང་གིས་ཀྱང་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་སྟོན་མི་རུས་པར་འདྲ་བས་
 སྟོན་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བ་བཀག་པ་ཁོ་ནས་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་ལྡན་
 བས་དངོས་པོ་ཉིད་བཀག་པའི་བྱིར་དང་། དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བ་སྤངས་པར་འདོད་པ་ཡང་
 སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བའི་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྟར་བ་རྣམས་
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བའི་མཐའ་གཉིས་སུ་ལྟར་བ་རྣམས་དང་མི་འདྲ་བས་སྟོན་
 མཚུངས་པར་ཐལ་བར་ག་ལ་འགྱུར། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་བྱིར་དེ་བསྐྱབ་པར་མི་འདོད་པས་ཁོ་པོ་ཅག་གི་འདོད་པ་ཁོ་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་
 གྱི། རང་གི་ཕྱོགས་སྐྱབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྟེ་བར་སྐྱབ་པ་དག་ལ་དྲི་བར་བྱ་སྟེ།
 འབྲས་སུ་སྟེ་བའི་སྟོན་རོལ་ན་རྒྱུན་རྣམས་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་
 ཡིན་དེ་ལ་གལ་ཏེ་བརྟག་པ་སྤྲུལ་ལྟར་འདོད་ན། འདིར་བཤད་པ། བྱ་བ་མི་ལྡན་རྒྱུན་མ་
 ཡིན། །འབྲས་སུ་སྟེ་བར་བྱེད་པ་ཡི། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལྷག་མཐོ། །བྱ་བ་མི་ལྡན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་འབྲས་སུ་བསྟེད་པའི་བྱ་བས་སྟོང་པའོ། །གང་དག་རི་རྒྱད་
 བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དེ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྟོང་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་
 པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དེ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །འོན་ཏེ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་
 བཤད་པ། བྱ་བ་ལྡན་ནམ་འོན་ཏེ་ན། །མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་ན་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི་རྣམ་པར་བརྟག་པའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལ་རྒྱུན་རྣམས་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཏུ་
 བྱི་འབྲས་སུ་སྟེད་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་འབྲས་སུ་སྟེ་བ་ལ་མངོན་ཏུ་ཕྱོགས་པར་མ་
 གྱུར་པ་ལ་ནི་མི་འདོད་པས་དེའི་བྱིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །མདོ་སྟེ་པ་དག་
 བ་རེ། འབྲས་སུ་སྟེ་བའི་དུས་ཁོ་ན་རྒྱུན་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་པུན་འདོགས་
 བས་རྒྱུན་ཉིད་ཏུ་ཁས་སྤངས་པའི་བྱིར། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ།
 རྟོག་གི་བྱི་མ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། འདི་དག་ལ་བརྟེན་སྟེ་
 བས་ན། །དེ་བྱིར་འདི་དག་རྒྱུན་ཞེས་གྲག། །འབྲས་སུ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྲས་སུ་སྟེ་བས་ན་དེའི་བྱིར་འབྲས་སུ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ཟུང་དོན་དམ་པར་རྒྱུན་ཡིན་པར་

འདོད་ཅེས་གྲག་གོ། །གྲག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲིའི་སྒྲིར་བ་ནི་འདིར་སྒྲོབ་དཔོན་མི་བཞེད་པར་སྟོན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། ཇི་སྤང་མི་སྒྲུ་དེ་སྤང་དུ། །འདི་དག་རྒྱུན་མེད་ཇི་ལྟར་མིན། །
 འབྲས་བུ་ཇི་སྤང་དུ་མི་སྒྲུ་བ་དེ་སྤང་དུ་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་རྒྱུན་མེད་པར་ཡང་ཇི་
 ལྟར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་དག་ལ་རྒྱུན་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏོ། །དཔེར་ན་ཇི་
 སྤང་དུ་མི་སྒྲོག་པ་དེ་སྤང་དུ་མཁའ་ས་པ་མ་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཇི་
 རྟེན་འདི་སྐད་ཅེས་ཁོ་བོ་ཅག་འབྲས་བུ་སྒྲུ་བའི་སྟོན་རོལ་ན་རྒྱུན་མེད་རྒྱུན་ཉིད་དུ་ཁས་མི་ལེན་པས་
 དེའི་ཕྱིར་དེ་མི་གཞོན་དོ་ཞེ་ན། མི་གཞོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདིར་རྒྱུན་མེད་སྐད་
 འབྲས་བུ་སྒྲུ་བའི་སྟོན་རོལ་དུ་རྒྱུན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་འབྲས་བུ་སྒྲུ་བའི་དུས་ན་ཡང་རྒྱུན་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་སྟོན་པར་བཞེད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་
 འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷ་གྲུ་སྒྲུ་བའི་དུས་ན་རྒྱུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་
 ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྐད་ཅིག་སྐད་མ་ལ་དེ་དག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །
 འདིས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ལས་སྒྲུ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་གང་
 དག་འདི་སྐད་ཅེས་དེ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དང་
 གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་དག་
 འབྲས་བུ་སྒྲུ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་དགག་པར་བྱའོ། །
 སྒྲུ་བར་སྒྲུ་བ་དག་ཡང་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ། །དོན་དམ་པར་དེ་དག་གི་རྒྱུན་མེད་ནི་ནང་གི་
 སྒྲུ་མཆེད་རྣམས་སྒྲུ་བར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འབྲས་བུ་ལ་
 སོགས་པས་ལྷ་གྲུ་སྒྲུ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །གང་སྒྲུ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་རྒྱུན་
 ཉིད་མེད་དེ། དཔེར་ན་དེ་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། འདི་ལ་
 གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་རྒྱུན་ཞིག་ཡིན་པར་གྱུར་ན། ཡོད་པའམ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་གྱང་། དེ་
 དག་གཉི་གའི་ཡིན་པར་ཡང་རིགས་པས་མི་རུང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར། མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་
 ཡང་། རྒྱུན་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་དམ་བཅས་པ་
 གཉིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མེད་པའི་རྒྱུན་དུ་ཇི་ལྟར་མི་རུང་བ་དེ་སྟོན་པ་ནི། མེད་ན་
 གང་གིས་རྒྱུན་དུ་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་མེད་
 བ་གང་གི་རྒྱུན་མ་ལྟ་ཏེ་ལྷག་མ་དག་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་

དང་རི་བོང་གི་རྩ་གང་གི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་དོ། །དེ་ནི་ཆོས་མཐུན་
 བའི་དབེར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་མེད་ན་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ།
 འབྲས་བུ་འི་ཆོས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་འབྲས་
 བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱུ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དབེར་ན་
 བམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་བམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་འབྲས་བུ་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་སྙུག་གའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་ཕྱིར་དབེར་ན་བམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་བཞིན་
 ནོ། །ཡང་ན་གང་དག་འདི་སྐད་ཅེས་མེད་པ་སྟེ་བར་ནི་མི་འདོད་ཀྱི་སྟེ་བ་ཅན་ནི་སྟེ་བར་འདོད་
 དེ། རྩ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ཕྱིར། མེད་ན་གང་གི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར། །
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟེ་བའི་སྟོན་རོལ་ན་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སུམ་པ་དང་སྙམ་བུ་དང་།
 སལ་མ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་མེད་པ་གང་གི་རྒྱུ་དུ་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་འདོད་
 དེ། གང་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ཁོང་དུ་
 ཟུང་པ་ཁོ་ནར་བྱེད་ཅུས་ཏེ། དོན་དམ་པར་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྙུག་གའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྟེ་བའི་སྟོན་རོལ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དབེར་ན་སུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཕྱོགས་གཉིས་པ་
 ལ་ཡང་། ཡོད་ན་རྒྱུ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་ཡང་སྙུག་གའི་རང་གི་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། །
 སྟེད་པའི་བྱེད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དབེར་ན་སྟེས་པ་དེ་ཉིད་དམ་སུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །
 གངས་ཅན་དག་ལས་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རགས་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་ན་རྒྱུ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་རིགས་སོ་
 ཞེས་ཟེར་ན། དེ་དག་གི་གསལ་བ་ཡང་བསལ་བེན་པའི་ཕྱིར་དང་། རགས་པ་ཉིད་ཀྱང་
 ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ཉིད་ལ་རི་སྐད་བསྟན་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཀྱི་ནའོ། །
 མདོ་སྟེ་པ་དག་ན་རེ། མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། རྒྱུ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་ན། འོན་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་ལ་མདོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཆོན། རྒྱུ་
 རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་པུ་འདོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་བསྟེན་ཅུས་པའི་བདག་ཉིད་ཐོས་
 པ་དག་དོན་དམ་པར་རྒྱུ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པས་དེའི་ཆོན་འབྲས་བུ་སྟེ་བཞིན་པའི་ཕྱིར་ནི་མེད་པ་

མ་ཡིན་ལ། མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་རི་སྐད་
 ཏུ་སྐྱེས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གནོད་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། བརྟག་པ་དེ་ལ་
 ཡང་། མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། རྒྱུན་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
 ཏེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འདི་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཡོད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་པས། དོན་དམ་པར་མིག་ལ་སོགས་པར་དེ་དག་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་།
 ལྷ་ལྷ་དེ་དག་གི་རྒྱུན་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་
 ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་པས་དེ་ནི་ལན་མ་ཡིན་
 བོ། །ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དང་བུལ་བའི་དངོས་པོ་སྟེ་བ་ཡང་འགྲུབ་པོ། །
 རི་སྟེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བ་དག་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྒྱུན་ཉིད་ཏུ་ཁས་ལེན་པའི་
 ཕྱིར་རི་སྐད་སྐྱེས་པའི་རྒྱུན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་དག་གྲུང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་པར་བསྟན་པའི་སྐྱབ་
 པས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བ་བསྐྱེལ་བའི་ཕྱིར་དབུགས་མི་ཕྱིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རྒྱུན་རྣམས་
 སྐྱིར་དགག་པ་བསྟན་ནས། དེ་དག་བྱད་པར་ཏུ་དགག་པའི་རྣམ་པ་འདོད་པས་འདི་བཤད་དོ། །
 རེ་ཞིག་རྒྱུའི་རྒྱུན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས། འདི་ལ་རྒྱུན་རྣམས་སྐྱེ་ཡིན་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྐྱེད་
 པའི་རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུན་ཏུ་འདོད་དོ། །འོ་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་ནི་ཚོགས་པ་ལ་རག་
 ལས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ནི་གཅིག་སུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་སྐྱེ་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་དེ་མི་འཐད་པ་ནི་
 འདོད་མོད་གྱི། འོ་ན་གྲུང་ཐ་སྙད་པའི་རྒྱ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཁས་བྲལ་ནས་དོན་དམ་པའི་
 རྒྱུའི་རྒྱ་ཉིད་རི་ལྟར་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་བཤད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་རྒྱ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡོད་
 པའམ་མེད་པའམ། ཡོད་མེད་ཅིག་སྐྱབ་པ་ཡིན་པར་འདོད་གང་ན། དེ་ཡང་། གང་ཆོ་
 ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་སྐྱབ་པ། །དེ་ཡི་ཆོ་ན་དོན་དམ་པར། །རི་
 ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ། །དེ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 མེད་པའི་ཕྱིར་བདག་དང་། གཞན་བཞིན་ཏུ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གནོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 དང་། ཕྱོགས་གཉི་གའི་རྒྱུན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུའི་
 རྒྱ་ཉིད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །རྒྱུའི་རྒྱ་ཉིད་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མངོན་པར་

བསྐྱབ་པས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་
 པར་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཅན་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་ནི། ཐ་སྟངས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ཡང་དེ་དང་
 འདྲ་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་གྲུབ་པོ། །ཡང་ན་རང་གི་སྤེལ་བ་དག་ཡང་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་དེ།
 བར་གི་སྤེལ་མཆེད་རྣམས་སྤྱད་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ངེ་སྐྱད་གསུངས་པ་དེ་ནི་
 དེ་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་འོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །དམིགས་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
 བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པའོ། །དེ་མ་ཐག་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་འགགས་མ་ཐག་
 བ་རྣམས་ལས་ཐ་མ་མ་གཏོགས་པའོ། །བདག་པོ་ནི་གང་ཡོད་ན་གང་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པས། དེ་ལྟར་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་རྒྱེན་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཏན་
 ཆོགས་གྲུབ་པས་འདོད་པའི་དོན་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ།
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་ལྟར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེའི་སྒྲིན་བརྗོད་པས་ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་ཁྱོད་ཀྱི་གཏན་
 ཆོགས་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་གང་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་སྐྱད་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་རམ། འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ན་ནི་རང་ལ་དོན་
 མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་ན་ནི། གང་ཆོ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་དང་
 ཡོད་མེད་མི་བསྐྱབ་པ། །དེའི་ཆོ་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། གཉི་གའི་བདག་ཉིད་
 ཀྱི་རྒྱུན་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། །
 དེ་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་
 པར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་
 གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་དག་ན་མེ། དཔུ་མའི་བསྐྱབ་བཅོས་
 ལ་གཞུང་མི་གཟུགས་པའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པས་དེ་ལ་དགག་པར་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། རྫོད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་མངོན་པར་ཞེན་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་མངོན་པར་
 ཞེན་པ་བཀག་གོ། །རྫོད་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དགག་པའི་རྣམ་པ་འདོད་པས། གང་ཆོ་

ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་བསྐྱབ་པ། རི་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ། །
 དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་བསྐྱས་པའི་དོན་ནི་སྐྱབ་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱར་འདོད་ན། རྟེན་ཡང་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། གཉི་གའི་
 བདག་ཉིད་ལ་ཡང་མི་སྲིད་པས་རྒྱར་བརྟེན་པ་ལ་འདྲུག་པའི་བྱེད་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱའི་རྒྱ་
 ཉིད་མི་རིགས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྐྱས་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྐྱས་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། གཉི་གའི་
 བདག་ཉིད་མཛོན་པར་སྐྱབ་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་པས་གཏན་ཚིགས་གྱི་
 དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། རྟེན་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ལན་བཏབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། རྟེན་རེ་ཞིག་རྒྱའི་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་ཉིད་མི་རིགས་སོ། རྟེན་དམིགས་པའི་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་
 ཉིད་ཀྱང་རི་ལྟར་མི་རིགས་པ་དེ་ལྟར་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཡིན་པའི་ཆོས་འདི་དམིགས་པ་ནི། །
 མེད་པ་ཁོ་ནར་ཉེ་བར་བསྟན། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཡིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཚིག་གོ། ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛོན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོ་ལ་བཞག་པ་བསྟན་པའོ། རྟེན་ཉིད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དེ་དག་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། དམིགས་པ་ནི་གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གང་ཡིན་པའོ། །
 དམིགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འོ། རི་ལྟར་དམིགས་པ་
 མེད་ཅེ་ན། དོན་དམ་པར་དེ་དག་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་ཡང་དམིགས་
 པ་མེད་དེ། སྐྱེ་བཞིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་བཞིན་ནོ། རྟེན་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཆོས་འདི་
 དམིགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ཉེ་བར་བསྟན་ཏོ། རྟེན་ཉིད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྟོང་
 གྱི་བདེན་པའི་ལུགས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དམིགས་པ་གང་གིས་སྐྱེ་བ་ན། རྟེན་
 སྟངས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའི། རོར་ཅན་བཞིན་དུ་དུས་གཅིག་ཁོ་
 རར་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཆོས་ནི་དམིགས་མེད་ན། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་དམིགས་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འགའ་ཞིག་གིས་དམིགས་
 པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་དམིགས་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 དམིགས་པ་ཡོད་པར་གཤམ་འཇུག་པ། འདི་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་

གི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན་མཚམས་མེད་པ་བྱེད་པ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། དོན་
 འགལ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་དག་ཡང་རྣམ་པར་བརྟག་པ་མཚུངས་པར་ལྟག་ཚིན་སྒྱུར་བར་བྱེད་
 དེ། གཟུགས་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཀྱི་ཕྱད་པོར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཚོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན།
 གཟུགས་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བར་རིགས་ན་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་
 རྣམས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་གང་ཡིན་པས་ནི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་
 ཚོས་རྣམས་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་
 དེ་ཁས་ལེན་པས་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་ན་ཡང་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ག་ལ་ཏེ་གཟུང་བ་ནི་དམིགས་པའོ་ཞེས་དེ་དག་གི་དོན་ལ་རྟོག་ན་ཡང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་
 བའི་གཟུང་བ་ཉིད་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་གསུངས་པའི་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་
 དམ་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་
 ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཏོན་པ་གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་
 ལྟར་སྒྱུད་ན་གཟུགས་ལ་མི་དམིགས་སོ། །བྱང་ཆུབ་དང་ལྟན་པའི་བར་ལ་མི་དམིགས་སོ། །
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཏོན་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་དམིགས་པ་མེད་དེ།
 གང་ལ་འདི་དག་གི་དམིགས་པར་འགྱུར་བའི་གཟུང་བའི་ཚོས་རྣམས་ལ་རྩད་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཏོན་པ་འདི་ལྟར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུད་ཡུལ་མ་
 ཡིན་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྒྱུད་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཀྱི་རྩལ་
 གྱིས་རྣམ་པར་གཏོན་པ་སྒྱུད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱིས་གཟུགས་མི་ཤེས་མི་མཐོང་ངོ་། །
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བར་གྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་ཤེས་མི་མཐོང་ངོ་། །གཟུགས་དང་།
 ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་མི་ཤེས་མི་
 མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་
 དམིགས་པའི་རྟེན་ཀྱང་བརྟགས་ཟེན་ཏོ། །དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྟེན་གྱི་སྐབས་སུ་བབ་པས་དེ་
 བརྟག་པར་བྱོལ། །འདི་ལ་དོན་དམ་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པའི་

བྱིར་ཚུལ་རྣམས་མ་སྐྱེས་སོ་ཞེས་དེ་བསྟན་ཟིན་པས་དེའི་བྱིར་ཚུལ་རྣམས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ན། །
 འགག་པ་འབྲད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་མགོ་གཉིས་པ་དགག་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་བྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། །དོན་དམ་པར་ཏེ། དེ་ཉིད་དོན་
 དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་དོན་འགལ་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་ཁས་སྤངས་ན་ཡང་
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་དེ་མ་ཐག་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་
 ཚོགས་འགག་པ་དེ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པར་འདོད་ན་དེ་ཡང་ཚོགས་སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་རྒྱུ་
 ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། འགག་པའི་བྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་
 བཞིན་ནམ། གཟུགས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི། འགགས་ན་རྒྱུན་ཡང་གང་ཞིག་ཡིན། །
 དེ་ནི་རྒྱུན་དུ་མི་སྤྱིད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འགགས་པས་ནི་དངོས་པོ་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ལ་ཕན་
 འདོགས་པར་མི་རྣམས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ནི་དེ་མ་ཐག་
 པའི་རྒྱུ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིའི་རྒྱུ་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་པ་བསྟན་པའི་བྱིར་རོ། །
 ཅི་སྟེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་སོ་སོར་ངེས་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་སྤྱོད་བཞིན་པ་ན་འགག་བཞིན་པས་གོ་
 སྐབས་འབྱེད་པས་ཕན་འདོགས་པའི་བྱིར་དང་། གལ་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་པ་འདས་པའི་སྤྱད་
 ཅིག་དག་གིས་བར་དུ་མ་ཚད་པའི་བྱིར་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཉིད་འགྲུབ་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན།
 གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཡུལ་ན་མི་གནས་པའི་བྱིར་དང་། དུག་པོ་འདས་མ་ཐག་པ་ཡི། །
 རྣམ་ཤེས་གང་ཡིན་དེ་ཡིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བས་འགགས་མ་ཐག་པའི་ཡིད་རྒྱུན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ལན་དུ་མི་རུང་རོ། །འགག་བཞིན་པ་རྒྱུན་ཉིད་དུ་རྟོག་ན་ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། དུས་
 མཉམ་པའི་བྱིར་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་དུ་མི་རུང་རོ་ཞེས། །གཞན་དག་ནི་ཚོགས་སུ་བཅད་པའི་
 བྱེད་འོག་མ། དེ་བྱིར་དེ་མ་ཐག་མི་རིགས། །འགགས་ན་རྒྱུན་ཀྱང་གང་ཞིག་ཡིན། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་བྱ་སྟེ། ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ནི་འདིར་མ་སྐྱེས་པ་ལ་སྟོས་པར་
 བལྟ་བར་བྱོལ། །ས་བོན་དང་ལྷ་གྲ་ཞིག་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ནི་མེད་པའི་བྱིར་ས་
 བོན་དང་ལྷ་གྲ་འགགས་པ་དང་སྤྱོད་པ་གཉིས་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་
 པ་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དོན་དེ་འདོད་ན་འགགས་པའི་འགག་པ་ལ་
 རྒྱ་མེད་པས་རྣམ་པར་མི་གནས་པ་དེ་ལས་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་སྤྱོད་པར་རྟོག་ན་འགག་པ་དང་སྤྱོད་པ་
 གཉིས་ལ་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། བརྟོག་པ་ལས་ནི་རི་སྤྱད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་མེད་དོ། །

དེའི་ཆེ་སྒྲགས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་བསྐྱོག་པའི་ཆོག་གི་དོན་མངོན་པས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། འགགས་པ་ནི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་ཡང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོགས་མ་ཞིག་པའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་མ་ལ་ནི་གཏན་ཆོགས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱི་མ་ལ་ནི་ཕྱོགས་སྤྲ་མ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བམས་ཅད་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོགས་སྤྲ་བཅད་པ་དེས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་དེ་ཉིད་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ནམ། དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུ་ཀྱང་དབྱུང་བྱེད་ཏོ། །དེ་ནི་བདག་པོའི་རྒྱུ་ཀྱི་སྐབས་སྤྲ་བབ་པས་དེ་དབྱུང་པར་བྱའོ། །ཁྱེད་ནི་གང་ཡོད་ན་གང་འབྱུང་བ་དེ་བདག་པོར་འདོད་དོ། །འདིར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་ནི་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྐྱན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་བདག་ཉིད་མ་ཐོབ་ཅིང་། སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར། དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་རྣམས་ཀྱི། ཡོད་པ་གང་ཕྱིར་ཡོད་མིན་ན། ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནའོ། །དོན་དམ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མ་ཟད་ཀྱི། རི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་སྟེ། རྒྱ་ཉི་ཆེ་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ཡོད་པས་ནི་འདི་འབྱུང་ཞེས། བྱ་བ་དེ་ནི་འཐད་མ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིན་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་འབྲང་རོ། །གང་དག་དེ་དག་ཡོད་པར་སྒྲིན་པ་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེན། དེ་དག་གི་དཔེའི་སྒྲིན་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པས་སྒྲིན་ཆགས་པ་ལས་འདུན་པ་བསྐྱོག་ནས། དེ་ལ་ཉེ་བར་འདུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞི་བར་བསྐྱན་པ་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པར་གཏོགས་པ་ཡིན་ཀྱི། དོན་དམ་པར་དེ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་ནས། གཏུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མོས་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་དབྱགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞི་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དག་གིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱགས་པར་མཛད་པ་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་པས་གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་མེད་པས་

འདོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུན་ཉིད་བཀག་ཏུ་ཟེན་ཀྱང་། ཡང་གཞན་དག་གིས་
 རྒྱུག་པར་བྱེད་དེ། དོན་དམ་པར་མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་སྒྲིམ་ཆེད་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་
 རྒྱུན་རྒྱུས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲེབ་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ལྷ་གྲུ་སྒྲུབ་པར་
 བྱེད་པའི་རྒྱུན་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་རྒྱུན་ཡང་མེད་དེ།
 དཔེར་ན་རུས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུའི་གོས་བཞིན་ནོ་ཞེན། དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅས་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། ཅི་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་སོ་སོ་བ་དང་འདུས་པ་དག་ལ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ་
 མེད། དེ་ལས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་སྒྲིགས་དེའི་ལན་ནི། ཡོད་ན་རྒྱུན་གྱིས་
 ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་ལན་བཏབ་ཟེན་ཏོ། །རི་སྟེ་མེད་ན་དེའི་ལན་ཡང་། མེད་ན་གང་གིས་
 རྒྱུན་དུ་འགྱུར། ཞེས་ལན་བཏབ་ཟེན་ཏོ། །འོན་ཀྱང་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་གི་
 ཆོ། རྒྱུན་རྒྱུས་སོ་སོ་འདུས་པ་ལ། འབྲས་བུ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད། །དེའི་ཆོ། རྒྱུན་
 རྒྱུས་ལ་ནི་གང་མེད་པ། །དེ་ནི་རྒྱུན་ལས་རི་ལྟར་སྒྲེབ། །དོན་དམ་པར་འབྲས་བུ་སྒྲེབ་
 མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། རྒྱུན་རྒྱུས་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏོ། །རྒྱ་སྒྲུབ་དག་ལས་ཞོ་
 རི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ་དེ་དག་ལ་ཞོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྟེ་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྷ་གྲུ་ལ་
 སོགས་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཡང་སྒྲེབ་པ་ཐ་སྟོན་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་བྱིས་པའི་སྟོ་ཅན་སྒྲུའི་སྒྲོན་ཡུལ་
 དུ་གྱུར་པ་མཐོང་ནས་དོན་དམ་པར་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་སྒྲིམ་ཆེད་རྒྱུས་སྒྲེབ་པར་འདོད་
 དོ་ཞེན་དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། རི་སྟེ་དེ་ནི་མེད་པར་ཡང་། རྒྱུན་དེ་དག་ལས་སྒྲེབ་འགྱུར་ན། །
 འོ་ན་ལྟ། རྒྱུན་མིན་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་ནི། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྒྲེབ་མི་འགྱུར། །དེས་ན་འདི་
 ལ་གྲགས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་འབྲས་བུ་མེད་པ་མི་སྒྲེབ་བ་བཞིན་
 དུ། རྒྱུན་རྒྱུས་ལས་ཀྱང་མི་སྒྲེབ་པར་ངེས་ཏེ། དཔེར་ན་གལ་ཏེ་སྒྲུབ་པ་རྟག་ན་སྒྲུབ་པ་
 བྱས་པ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟག་ཅས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་སྐད་སྒྲུས་ན་སྒྲུབ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་
 པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འདིར་སྒྲུབ་པའི་
 ཆོག་ནི་དོན་དམ་པར་ལྷ་གྲུས་སྟོང་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ལས་དེ་སྒྲེབ་པར་མི་འཐད་དེ། འབྲས་
 བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཞོ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་སྐད་སྒྲུས་པའི་སྒྲོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་སྒྲུས་པ། དོན་དམ་པར་ནང་གི་དངོས་པོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུན་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་བཟུང་སྟེ།
 དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་ལས་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་

བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཁྱུ་པ་ལ་བྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་ནི་འཛིམ་པ་ལས་
 བྱུང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། འབྲས་སུ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་ཡིན་ན། །
 རྒྱུན་ལས་ཁྱུ་པ་ཡིན་ནའོ། །རྒྱུན་རྣམས་རང་ལས་བྱུང་མ་ཡིན། །རྒྱུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བྱུང་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བུམ་ཟེའི་
 སྒྲིང་ནི་མར་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟར་ལུ། །རྒྱུན་རྣམས་ཇི་ལྟར་རྒྱུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་སྒྲིང་བསྟན་ཟེའི་པ་དེའི་ཕྱིར། །རང་བྱུང་མིན་ལས་འབྲས་སུ་གང་། །དེ་
 བྱི་ཇི་ལྟར་རྒྱུན་ལས་བྱུང་། །དོན་དམ་པར་འབྲས་སུ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཆིག་གི་དོན་ཏོ། །དཔེར་ན་གལ་ཏེ་བ་རྩ་ཏ་གཞོན་ཅུ་ནས་ཆངས་པར་སྒྲིད་པ་ཡིན་ན་ལྟ་བུར་ཏ་
 ཇི་ལྟར་དེའི་སུ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྒྲུ་མ་མཁན་གྱིས་སྒྲུ་ལ་པའི་འཛིམ་པའི་གོང་སུ་དེའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྒྲིང་བ་ལས་སྒྲིས་པའི་བུམ་པ་ནི་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་། དེ་ལས་
 ཁྱུ་པ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་པར་མི་བཟོད་པས། དེ་ཕྱིར་རྒྱུན་ལས་བྱུང་མ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་
 འབྲས་སུ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དཔེ་མེད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་།
 སྐྱབ་པའི་ཆོས་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་གཏན་ཆིགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ། དོན་
 འགལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདིར་གཞན་གྱིས་སུན་བྱུང་བའི་དོན་སྒྲོ་བཏགས་ནས་སྒྲས་
 པ། གལ་ཏེ་འབྲས་སུ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་མེད་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པར་བསྟན་དུ་ཟེན་
 གང་། འབྲས་སུ་ནི་འབྲས་སུའི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་འདོར་བས་དེ་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་ཀྱང་
 བརྗོད་པར་ཅུས་ཏེ། དོན་དམ་པར་ནང་གི་སྒྲུ་མ་ཆེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་རྣམས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྒྲུ་གུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། རྒྱུན་
 མིན་ལས་བྱུང་འབྲས་སུ་ནི། །ཡོད་མིན། རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་ལས་ཁྱུ་པ་པའི་འབྲས་སུ་ནི་ཐ་སྙད་
 དུ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་ཅུས་ན། དོན་དམ་པར་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། འདིར་སྒྲས་པ།
 གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་རྒྱུན་རྣམས་རྒྱུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྒྲིང་ན། འོ་ན་ནི་རྒྱུན་རྣམས་རྒྱུན་མ་
 ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མི་སྒྲིང་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་གྲུབ་པས་
 འདོད་པ་འགྲུབ་པོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་རྒྱུན་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་རྒྱུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དགག་པ་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་པར་དགག་པའི་དོན་གྱི་དགག་པ་
 ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རྒྱུན་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མི་སྒྲོན་ཏོ། །སྒྲོར་བ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་

བྱས་ནས་རྒྱུ་མེད་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱུ་དུ་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་དེ། རྒྱུ་མ་ཡིན་
 པ་རྣམས་རྒྱུ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཚིག་གི་དོན་རྟོ། ། ཡང་ན་རི་རྒྱན་བསྟན་
 པ་འི་ཚུལ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་སྟེ་བ་བསྟུལ་པས། དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་མེད་
 པས་ན། རྒྱུ་མེད་རྒྱུ་དུ་ག་ལ་འགྱུར། ། དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་འི་རྒྱུ་འཐད་པ་མེད་
 པ་རྣམས་རྒྱུ་དུ་ག་ལ་འགྱུར་རྟེ། མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་བྱ་བ་འི་ཚིག་གི་དོན་རྟོ། །
 དེའི་སྒོ་དང་སྒྲུ་འཇུག་པ་འི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཁོ་ན་འི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་
 དགོངས་སོ། ། འདིར། རྒྱུ་རྣམ་བཞི་སྟེ་རྒྱུ་དང་ནི། ། དམིགས་པ་དང་ནི་དེ་མ་ཐག །
 བདག་པོ་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་རྟེ། ཞེས་བྱ་བ་མན་ཆད་གཞན་གྱིས་སྒྲས་པ་འི་རྒྱུ་རྣམས་གྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དང་། བྱེ་བྲག་བསྟུལ་པ་འི་དབང་གིས་དེ་མཇུག་བསྟུས་རྟེ། འདིར་རབ་རྩ་བྱེད་པ་འི་
 དོན་ནི་སྟེ་བ་མེད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་བ་མེད་
 པ་འི་ཁུང་། གང་ཞིག་རྒྱུ་ལས་སྟེ་བ་དེ་མ་སྟེས། ། དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟེ་བ་མེད། །
 གང་ཞིག་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་དེ་སྟོང་གསུངས། ། གང་གིས་སྟོང་ཉིད་ཤེས་ཏེ་བག་ཡོད་ཡིན། །
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གང་ལ་རྩུང་ཟད་སྟེ་མེད་ཅིང་། ། འགག་པ་འང་རྩུང་ཟད་
 ཡོད་མིན་པ། ། འགོ་བ་དབུལ་མཐོང་དེ་ལ་ནི། ། ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་ཉིད་མེད། ། ཅིས་
 བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གསཤགས་པ་རྟག་རྩ་སྟེ་མེད་ཆོས། ། ཆོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གསཤགས་དང་འདྲ། ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་འཇམ་དཔལ་དེའི་
 ཕྱིར། ། རྩོད་གྱིས་རྣམ་གངས་དེས་ཀྱང་འདི་ལྟར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྟེ་བ་མེད་པ་དང་འགག་
 པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསཤགས་པ་འི་ཚིག་སྒྲུ་དུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་གང་དུ་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་འགག་པ་དེ་ནི་སྟེ་བ་མེད་པ་འོ། ། གང་སྟེ་བ་མེད་པ་དེ་ནི་
 བྱང་ཆུབ་པོ། ། འཇིག་རྟེན་ནི་སྟེ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་རྟེ། འདི་ལ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་
 ཡང་མེད་ལ། བྱང་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གང་
 གིས་སྤང་བོ་སྟེ་མེད་ཅིང་། ། འབྱུང་བ་མེད་པར་ཡོངས་ཤེས་པ། ། དེ་དག་འཇིག་རྟེན་སྟོང་
 འགྱུར་ཡང་། ། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་གནས་པ་མིན། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་
 དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ། རྩོལ་དཔོན་ལགས་ལྟན་བྱེད་གྱིས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ། དབུས་མའི་རྩ་བ་འི་
 འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། རྒྱུ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་དང་བོའོ། །

ད་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འོང་བ་མེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་མེད་པའི་བྱུང་པར་དང་ལྷན་
 པ་བསྟན་པར་བྱེད་པའམ། རབ་རྩ་བྱེད་པ་དང་པོར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྟན་
 པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བསྐུལ་པར་བྱེད་པའི་དབང་གིས་རབ་རྩ་བྱེད་པ་གཉིས་པ་བརྩམ་མོ། །
 གཞན་དག་ནི་སྐྱོབ་མ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རིགས་པ་ཐོབ་པས་དད་པ་སྐྱེས་པ་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་
 འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་དགག་པ་ཉན་འདོད་པའི་དོན་རྩ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་གཉིས་པ་བརྩམ་མོ་ཞེས་རྫོང་
 པར་བྱེད་དོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ན་རེ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ལྟར་སྒྲུང་བས་
 སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྩ་གྲུར་པ་ནི་དེ་སྐད་འདྲི་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་འགྲོ་བ་ཡོད་
 པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་བའི་རིགས་སོ། །ཚད་མ་ལྟར་སྒྲུང་བས་སེམས་སྒོངས་པར་གྱུར་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་
 འགྲོ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟར་རིགས་ཏེ། འདྲི་བ་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མི་ཤེས་པའི་འདྲི་བ་ཡིན་པར་བརྟགས་ན་ནི་བསྟན་བཅོས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས། །འཛིག་རྟེན་ན་ནི་པལ་ཆེར་བྱ་བ་མང་པོའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བྱ་བའི་དངོས་
 པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པས་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་ཟུག་རྩ་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 བྱ་བ་གཅིག་བསྐུལ་ན། བྱ་བ་ལྟག་མ་དག་བསྐུལ་པ་ཡང་སྐྱེ་བས། དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྐྱེ་མ་
 ཉེ་བར་གཞག་གོ། །འདི་ལ་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་སྒྲུང་སྟེ། བད་
 གི་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཡུལ་དང་ལྷན་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདི་ལ་གང་མི་སྐྱེ་བ་ནི་དེ་དག་གི་ཡུལ་དང་ལྷན་པའི་ཐ་སྙད་མི་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་མོ་
 གཤམ་གྱི་སུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷས་བྱིན་དང་བྱུང་འཇུག་བཤེས་གཉེན་ནི་དེ་
 ལྟར་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 ཕྱོགས་སྐྱེ་མ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བསྐུལ་པའི་ཕྱིར་འདི་བཤད་དེ། གལ་ཏེ་སྐྱིན་པ་དང་། ཚུལ་
 བྱིས་པ་དང་། བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པའི་སྐྱབ་པར་གྱུར་པ་སྐྱེ་བ་དང་། འགྲོ་བ་དང་འོང་
 བ་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་དག་སྐྱབ་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་
 རྣལ་འབྱོར་པ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་ཉིད་མཐོང་བའི་སྐྱེ་བ་དང་འགྲོ་བ་དང་། འོང་བ་དག་ཡོད་པར་སྐྱབ་ན་ནི་དེ་དག་གི་
 ཡུལ་དང་ལྷན་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ།

འགོ་བ་ཡང་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དགག་པས་འགོ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིའི་རྣམ་
 བ་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་ལ་གྲགས་པ་གཏན་ཚིགས་སུ་རྟོགས་ན་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འབའ་ཞིག་ལ་དེ་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་
 འགལ་བ་ཉིད་དོ། །ཡང་བཤད་པ། འདི་ལ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་འགོ་བ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་
 དེ་སོང་བའམ་མ་སོང་བའམ། བསྐྱེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་ཡང་། རེ་
 ཞིག་སོང་ལ་འགོ་མེད་དེ། །དེ་ལ་འགོ་བའི་བྱ་བ་འདས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དེ་ནི་
 གཞན་དག་ལ་ཡང་གྲགས་པས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་སྐོས་པ་ནི་གཞན་འདོད་པའི་དབེ་ཉིད་
 དུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆོས་ནི་ལམ་ཉིད་ཡིན་ལ། །མ་སོང་བའི་ཡང་དེ་དང་འབྲུ་བས། །
 དེའི་ཕྱིར། མ་སོང་བ་ལའང་འགོ་བ་མེད། །ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོང་བའི་ལམ་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་མ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོ་བའི་བྱ་བ་མ་བརྩམས་པ་སྟེ་
 དེའི་ཆོས་ནི་མ་སོང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དབེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 དབང་གིས་ཏེ། གཉི་ག་ལ་གྲགས་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་འགོ་བར་མི་འདོད་པའི་
 ལམ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་མ་སོང་བ་ལ་འགོ་བ་མེད་དེ་མ་སོང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དབེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་འགོ་བར་མི་འདོད་པའི་ལམ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་ལྷག་པ་བ་
 དག་ན་རེ། ཅི་མ་སོང་བ་དེ་ལ་ལྷས་བྱིན་འགོ་བའི་བྱ་བ་མ་སྐྱེས་པས་འགོ་བ་མེད་པར་སྟོན་
 ཏམ། འོན་ཏེ་འགོ་བའི་བྱ་བ་སྐྱེས་པས་འགོ་བ་མེད་པར་སྟོན། དེས་ཅིར་འགྱུར། །གལ་
 ཏེ་བརྟག་པ་སྔ་མ་ལྟར་འདོད་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་བརྟག་པ་སྐྱེ་མ་ལྟར་འདོད་
 ན་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་དེས་ན་གཏན་ཚིགས་སྔ་མའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྗེས་ལས་གཞན་པའི་འགོ་བ་མ་གྲུབ་པས་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ། །ལྷས་བྱིན་འགོ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ལྷས་བྱིན་གྱི་བདག་ཉིད་
 ལས་གཞན་པའི་ཆོག་གི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། རེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དབེར་ན་ལྷས་བྱིན་
 དབྱུག་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱི་ཡུལ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་འདིར་གལ་
 ཏེ་ལྷས་བྱིན་བྱུང་པར་གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྡན་པ་ལ་སློ་གྲོས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་ལྷས་བྱིན་གྱི་བདག་ཉིད་
 ལས་གཞན་པའི་ཆོག་གི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པར་སྟོན་ན་ནི། བསྟན་དུ་གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྷས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་ཡུལ་གཞན་དུ་སྐྱེ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་

བྱད་པར་དང་ལྷན་པ་ལ་འདི་འགོ་བ་དང་ལྷན་ནོ་སྟམ་པའི་སྒོ་གོས་འདི་ཁས་སྒངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 རི་སྟེ་ལྷས་བྱིན་འགོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་ནི་དཔེ་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། རི་སྟེ་གཞན་དུ་ན་ཡང་ཐ་སྟད་དུ་ཡང་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་དོན་དམ་པར་ལྟ་སྟོས་
 གྲང་ཅི་དགོས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རི་སྟངས་སྟེ་ཕྱིན་ཕྱོག་པ་མེད་དོ། རང་གི་སྟེ་བ་དག་ལས་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་ལ་བས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་གི་ཁམས་ལས་འབྱུང་བ་
 དང་། འབྱུང་བ་ལས་རྒྱར་པའི་ཚིགས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་གཞན་དུ་བར་ཆད་མེད་པར་སྟེ་བ་
 བྱུང་བ་ལས་འགོ་བ་ཞེས་བྱའོ། རིའི་ཕྱིར་འགོ་བ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་མེད་དེ། སྟེ་བའི་
 ཡུལ་ཉིད་དུ་སྟེ་བར་བྱེད་པ་འཛིག་པའི་ཕྱིར་མེ་ཕྱེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་འགོ་བ་འབྱུལ་བ་ཡིན་
 པས་འགོ་བ་དོན་གཞན་དུ་ཁས་མི་ལེན་ཏོ། རོན་དམ་པར་ཡང་འགོ་བ་མེད་པས་དོན་དམ་
 པར་ཡང་འགོ་བ་འགོག་པ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། སྟེ་བར་བཀག་པས་རི་
 སྟངས་སྟེ་ཕྱིན་ཕྱོག་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། མེ་ཕྱེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་འགོ་བ་འབྱུལ་བ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་འབྱུལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འགོ་བ་པོ་དང་། འགོ་བ་
 གཉིས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡང་འགོག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་སྟེ་བོ་མཁས་པའི་ཡིད་མགྲུ་
 བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། གྲངས་ཅན་དག་ན་རེ། མ་སོང་བ་ལ་རྩལ་ཤས་ཆེ་ཞིང་བྱ་བ་བྱེད་
 པ་ལ་འཇུག་པ་གསལ་བར་གྱུར་པ་ན་འགོ་བོ་ཞེས་ཟེར་རོ། རིེ་དག་གི་ཡང་གསལ་བ་བཀག་
 པའི་ཕྱིར་འགོ་བ་མི་འགྲུབ་པས་ཉོག་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། ཅི་སྟེ་ཡང་འགོ་བ་སྟེ་བ་དག་རི་སྟངས་
 བཤད་པའི་སྟོན་གྱིས་འཛིགས་པས་བསྟོམ་པ་ལ་འགོ་བ་ཡོད་པར་དམ་བཅས་ན། རི་སྟངས་
 བཤད་པའི་སྟོན་མེད་དོ་སྟམ་ན་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དོན་དེ་ངེས་པར་མཛད་ནས་སོང་བ་དང་། མ་
 སོང་བ་དག་དང་གཏོགས་པར་འགོ་མ་བ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་བཤད་པ། སོང་དང་མ་སོང་མ་གཏོགས་
 པར། བགོ་མ་བ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། གཟུང་དུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། རི་
 ལྷར་དེ་མེད་ཅེ་ན། འདི་ལ་བགོ་མ་བ་དེ་ནི་སོང་བའམ། མ་སོང་བའམ་གང་རྒྱུད་ཟད་སོང་
 དང་མ་སོང་བ་གཉི་ག་ཞིག་ཡིན་གྲང་ན་ཕྱོགས་གཉི་གར་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གཞོད་
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། འདིར་སྟེ་མ་བ། བགོ་མ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར།
 གང་ན་གཡོ་བ་དེ་ན་འགོ། རིེ་ཡང་གང་གིས་བགོ་མ་བ་ལ། གཡོ་བ་སོང་མིན་མ་སོང་མིན། །
 དེ་ཕྱིར་བགོ་མ་ལ་འགོ་བ་ཡོད། རིེ་ལ་ཕྱོགས་གང་ན་རྟུང་བ་འདེགས་པ་དང་། འཛིག་པའི་

མཚན་ཉིད་གྱི་གཡོ་བ་སྒྲུབ་བ་དེ་ན་འགྲོ་བ་ཡོད་དེ། གཡོ་བ་དེ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་བགོམ་པ་ལ་
 སྒྲུབ་གི། གཡོ་བ་དེ་སྔོང་བ་ལ་ཡང་མི་སྒྲུབ། མ་སྔོང་བ་ལ་ཡང་མི་སྒྲུབ་བ་དེའི་ཕྱིར་བགོམ་
 པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་བགོམ་པ་ཡོད་པས་འགྲོ་བ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་
 གྲུབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རི་རྒྱུད་སྒྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ན་བགོམ་པ་གཤམ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བཤད་པ། གང་ཡིན་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། བྱོགས་གཉི་གར་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་
 དཔག་པའི་གནོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས། །གཞན་དག་ནི་གང་གི་ཞེས་བྱ་བ་འགྲོ་བའོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་པའི་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་བའི་གཞི་ལུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྔོང་བ་དང་མ་སྔོང་བའི་འགྲོ་
 བ་པའི་འགྲོ་བ་དགག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། །འདིར་བཤད་པ། བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་
 ཡོད་པར་ནི། །རི་ལྟ་བུར་ན་འཐད་པར་འགྱུར། །གང་གི་ཆོ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ་དང་།
 མ་བསལ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཁས་སྒྲངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་མི་འཐད་དེ། ལམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྔོང་བའི་ལམ་བཞིན་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན། བགོམ་ལ་
 འགྲོ་བ་ཡོད་པར་ནི། །རི་ལྟ་བུར་ན་འཐད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་ཏེ། བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་བརྟག་ན་བརྒྱལ་
 ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པ་འདིར་འགྱུར་ཏེ། གཡོ་བ་སྔོང་བའམ། མ་སྔོང་བའམ། དེ་
 གཉིས་དང་མི་འདྲ་བའི་ཆོས་གང་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །ཡང་ན།
 བགོམ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་ནི། །རི་ལྟ་བུར་ན་འཐད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། དོན་
 དམ་པའི་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་སྒྱུར་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་ཆོ་འགྲོ་བ་མེད་པ་
 ཡི། །བགོམ་པ་འཐད་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །རྟ་བཙེང་བ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
 ཡང་དགོངས་ཏེ། འདི་ལ་རི་ལྟར་རྟ་བཙེང་བ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། བགོམ་པ་གང་
 ཡིན། གཡོ་བ་གང་ན་བའོ། །གཡོ་བ་གང་ན། བགོམ་པ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བས་གང་ཡང་
 རུང་བ་དམིགས་ཀྱིས་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཐ་སྟོད་དུ་གྲགས་པའི་
 བགོམ་པ་ཁས་སྒྲངས་ནས་དེ་ལ་དོན་དམ་པ་པའི་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་འདོད་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་འདི་
 ལ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་སུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་མཐུ་ཅན་
 ཡིན་པས་བགོམ་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲོ་བ་གཞན་དེ་གང་ཞིག་ཡོད། །དེ་ལ་ཕ་

རོལ་པོས་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཡུལ་དང་ལྡན་པའི་ཐ་སྟངས་
 གྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མ་གྲུབ་སྟེ། གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། དོན་དམ་པར་ལྟས་བྱེད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་
 འགོ་བའི་བྱ་བ་ནི་བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། འདི་ལྟར་དེ་
 བྱི་ཁོ་བོ་ཅག་འགོ་བའི་སྒྲུར་བརྗོད་པས་དེས་ན་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་བཤད་པ། གང་གིས་བགོམ་ལ་འགོ་ཡོད་པ། །དེ་ཡི་
 བགོམ་ལ་འགོ་མེད་པར། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། །བགོམ་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཕྱིར་
 རོ། །སྒྲིམ་པ་གང་གི་བགོམ་པ་ལ་འགོ་བ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱོགས་ལ་འགོ་བ་ལ་འགོ་བ་ཡོད་ཀྱང་
 བགོམ་པ་ལ་འགོ་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་བགོམ་པ་
 ཞེས་བྱ་བ། དེ་ལ་འགོ་བའི་བྱུད་པ་ཡོངས་སུ་མ་རྩོགས་གིང་། མ་ཞུགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་
 ཅིང་གེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་མི་འདོད་དེ་བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འགོ་བ་དང་
 བཅས་པར་འདོད་པས་དེས་ན་འགོ་བའི་བྱུད་པས་དེ་ལ་དོན་བྱས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་འགོ་བ་གཞན་མི་
 འཐད་པས་རི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲིན་ལྷོག་པ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་རི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲིན་གྱི་ཉེན་
 ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འདོད་པས་བགོམ་པ་འགོ་བ་དང་ལྡན་པར་འདོད་ཅིང་། འགོ་བ་ཉིད་འགོ་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་། བགོམ་ལ་འགོ་བ་ཡོད་ན་ནི། །འགོ་ལ་གཉིས་སུ་ཐལ་
 འགྱུར་ཏེ། །གང་གིས་བགོམ་པ་དེ་དང་ནི། །དེ་ལ་འགོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དོན་དམ་པ་
 པའི་འགོ་བ་དང་ལྡན་པའི་བགོམ་པ་ལ་འགོ་བ་ཡོད་པར་རྟོག་ན་ནི་འགོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། འགོ་བ་གང་གིས་བགོམ་པ་དེ་བགོམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འགོ་བ་
 གང་གིས་བགོམ་པ་དེ་ལ་ཐ་སྟངས་པའི་འགོ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར་ན།
 འགོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ན། །འགོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 གང་ཕྱིར་འགོ་བོ་མེད་པར་ནི། །འགོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་
 ལྷག་མའོ། །དེ་ཡང་མི་འདོད་པས། དེའི་ཕྱིར་རི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲིན་གྱི་དི་མ་ངེས་པར་
 བསལ་བར་འདོད་པས་ཐ་སྟངས་པའི་འགོ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་ཁས་ལེན་ཅིང་དེ་ལ་ལྟོས་པས་འགོ་བ་པོ་
 དང་བགོམ་པ་འགྱུར་དུ་ཟིན་ཀྱང་། དོན་དམ་པ་པའི་འགོ་བ་ཡང་མི་འཐད་པས་དེ་དག་གི་ཡུལ་
 དང་ལྡན་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་།

དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲིམ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འོང་བ་མེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་མེད་པའི་བྱད་པར་དང་ལྷན་པ་གྲུབ་པོ། །
 སྒྲུབ་དག་ན་རེ་འགྲོ་བ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཟད་དེ། དེ་ཉིད་ཁོ་པོ་ཅག་རང་རང་གི་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་
 བར་བརྟུན་ཅིང་། དེ་གཞི་གང་ན་ཡོད་པ་དེ་ནི་བགོམ་པ་ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ནི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པར་འགྲོ་བའི་སྒྲེབ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བགོམ་པ་མེད་པས་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚིགས་ལུལ་གཞན་དུ་སྒྲིམ་པ་ལ་འགྲོ་
 བ་པོ་ཉིད་དུ་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བགོམ་པ་ཡང་བརྟགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དཔེ་མེད་ཕྱི་པའི་འབྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་མ། བམ་པོ་གསུམ་པ། གཞན་དག་ན་རེ་
 འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ལ་གཞི་
 མེད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱའི་འབྲེལ་བ་དང་། འགྲོ་བ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འགྲོ་བའི་གཞི་འགྲོ་བ་པོ་དེ་ཤར་མ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 འགྲོ་བ་ཡོད་པས་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ནང་གི་སྒྲེབ་མཆོད་རྣམས་སྒྲེབ་པོ་ན་ཡིན་ཞིང་
 འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འགྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་
 འགྲོ་བོ་མེད་ཀྱུར་ན། འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ། །
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གལ་འགྱུར། །གཏན་ཚིགས་བརྟུན་པ་མེད་ན་འགྲོ་བ་མི་འགྲུབ་པས་རི་སྐད་
 བཤད་པའི་སྒྲོམ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟམ་ནས་འགྲོ་བ་པོ་མེད་ན་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས།
 འགྲོ་བའི་གཞི་འགྲོ་བ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གཏན་ཚིགས་བརྟུན་པར་གྱུར་
 ན་དེ་ལྟ་ན། གལ་ཏེ་འགྲོ་བོ་མེད་ཀྱུར་ན། འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བྱ་
 བ་མ་ཡིན་ནམ། འགྲོ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་དབྱུད་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་
 མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གལ་འགྱུར། འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ནི་ཡིད་མི་ཆེས་པ་སྟེ། འགྲོ་བ་པོ་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏོ། །རྒྱས་པར་ནི་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །འགྲོ་བ་པོ་མ་གྲུབ་པས་གཞི་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ། དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །
 འདིར་སྒྲིམ་པ། འོ་ན་འགྲོ་བ་གྲུབ་པར་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཞན་འདི་ཉོན་ཅིག །

འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཏེ། དེས་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཐ་སྐད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་
 གང་མེད་པ་ལ་ནི་དེས་དེ་དང་ལྡན་པར་མི་སྟོན་ཏེ། དཔེར་ན་རི་བོང་ར་ཅན་ཞེས་མི་སྟོན་པ་
 བཞིན་ནོ། །ལྟས་བྱིན་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་འགྲོ་བས་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཐ་སྐད་འདི་ཡོད་པས་དེས་ན་
 འགྲོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བསམས་པའི་དོན་འབྲུག་པོ། །འདིར་བཤད་པ། འདི་ལ་ལྟས་བྱིན་
 འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐད་འདི་དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་པོའི་ཡིན་པར་འདོད་དམ། འགྲོ་བ་པོ་
 མ་ཡིན་པའི་ཡིན་པར་འདོད། དེ་ལ་རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་མི་འགྲོ་སྟེ། རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱ་
 བོ་རིམ་པ་ལ་སྟོས་པའོ། །འགྲོ་བ་པོ་མི་འགྲོ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དམ་བཅའ་བ་ཉི་བར་གཞག་
 པའོ། །བདག་གི་ཚིག་རྟུ་བསྟན་པ་ནི་འདི་ལྟར་གང་དག་སྐྱ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ། ཚོས་
 རབ་རྟུ་འབྲེད་པ་ལ་མི་མཁས་པ། ལྟ་བ་ངན་པས་སློ་གྲོས་ཉམས་པར་གྱུར་པ། ཚུལ་བྲིམས་
 དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ལ་རྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་པ། རང་ཡང་ལམ་གོལ་བར་
 ལྷགས་ཤིང་། གཞན་དག་ཀྱང་། གསང་ཚིག་སྐྱ་དང་ཡིག་འབྲུས་ཉམས་གྱུར་ན། །ལོག་
 པར་སྐྱར་བས་དེ་ཡི་དོན་མི་སྟོན། །དྲོ་རྗེའི་ཚིག་དེས་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་བརྒྱག་སྟེ། །དབང་
 པོའི་དག་པོ་སྐྱ་ཡིས་བརྒྱག་པ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དེ་དག་གིས་ཉེ་ལ་ཡོ་ཉེ་
 ལ་ཡ་ཞེས་སྐྱས་པ་ན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་གྱུར་པ་དང་། མི་བསྐྱབ་པ་ཚིག་ཟུར་ཆག་སྐྱས་ནས་
 ཚིག་ལྡན་མའི་སྐྱབ་མཆོད་སྦྱོང་སེལ་ཅན་སྦྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྐྱ་གཅིག་ལེགས་
 པར་སྐྱར་ན་ཡང་ལེགས་པ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདི་
 སྐད་ཅེས་གཞན་གྱི་ཚིག་ཅན་དང་། བདག་གི་ཚིག་ཅན་དང་། གཉི་གའི་ཚིག་ཅན་གྱི་སྐད་
 ཀྱི་བྱིངས་ངེས་པར་གནས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམས་ནི་རྗེས་སུ་སྐྱ་བ་ཁོ་ནར་ཟད་པས་བདག་གི་ཚིག་
 ཅན་ཉིད་ཀྱི་བདར་གདགས་སུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བས་དེར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དག་དེ་ལ་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་གྱི་ཚིག་
 ཅན་གྱི་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་དག་ནི། གཞན་གྱི་ཚིག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་མ་ཡིན་ཏེ། གཉི་གའི་
 ཚིག་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐད་ཀྱི་བྱིངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་ཚིག་ཅན་བཞིན་ནོ། །
 བདག་གི་ཚིག་ཅན་གྱི་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་དག་ལ་ཡང་དེ་སྐད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉི་
 གའི་ཚིག་ཅན་གྱི་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་དག་ཀྱང་གཉི་གའི་ཚིག་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་ཀྱི་
 བྱིངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་བཞིན་ནོ། །ངེས་པར་སྐྱ་བ་དག་ལ་ནི་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་

སྐྱུར་པའི་སྐྱའི་རྗེས་སུ་སྐྱུ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱུར་བ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་འགོ་བ་
 དག་གིས་ཆོག་ཅན་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པས་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་གཞོན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 འགོ་བ་པོ་མི་འགོ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། འགོ་བ་པོ་ནི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཆོས་ནི་བྱ་
 བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་གིས་
 ཉེ། དེ་ལས་གཞན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐྱུར་པའི་ཆོག་ནི་དོན་དམ་པར་འགོ་བ་པོ་མི་འགོ་
 སྟེ། བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་པོ་བཞིན་ཉེ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་འགོ་བ་པོ་མི་འགོ་འོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ། འགོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་འགོ་བས་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་སྐྱབ་པ་དེས་མི་གཞོད་དོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། འགོ་བ་པོ་མིན་འགོ་བ་མིན། །གང་གི་ཆོ་སྒྲུབ་དུ་འགོ་བ་
 དང་ལྡན་པར་གྲགས་པའི་འགོ་བ་པོ་ཡང་འགོ་བར་མི་འཐད་པ་དེའི་ཆོ། འགོ་བ་པོ་མ་ཡིན་
 པ་འགོ་བས་སྟོང་པ་ནི་མི་འགོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཉེ། འགོ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་འགོ་བ་པོ་མ་ཡིན་ན་ནི་རི་ལྟར་འགོ། འོན་ཏེ་འགོ་ན་ནི་འགོ་བ་པོ་མ་
 ཡིན་པ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །ཡང་ན། འགོ་བ་པོ་མིན་འགོ་བ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་ཉིད་པར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་འགོ་བ་དང་མི་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགོ་
 བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་གྲེས་པར་བྱ་སྟེ། འགོ་བ་པོ་མིན་འགོ་བ་མིན། །
 ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ནི། འགོ་བ་དང་བྲལ་
 བ་ཉིད་ཡིན་པས་སྐྱབ་པའི་ཆོས་མངོན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱུར་པའི་ཆོག་ནི་དོན་དམ་པར་འགོ་བ་པོ་
 མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་འགོ་སྟེ། འགོ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ནོ། །
 གཟེགས་ཟན་པའི་ཕྱོགས་དག་དང་། རང་གི་སྟེ་བ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 གངས་ཅན་དག་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་སྐྱུན་ཉིད་པར་འདོགས་པ་དག་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ།
 འགོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་དེ་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་འགོ་བ་མི་གསལ་བའོ་ཞེན་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་
 པའི་གཞོན་པ་རི་སྐྱད་བཤད་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འགོ་བ་པོའི་སྟོན་རོལ་གྱི་
 གནས་སྐབས་སོ་ཞེན་ནི་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་གཞོད་དེ། འགོ་བ་པོའི་སྟོན་རོལ་གྱི་
 གནས་སྐབས་ན་སྟོན་པ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་འཆང་བ་རྣམས་ཀྱང་འགོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འགོ་བ་པོ་མེད་པའོ་ཞེན་ནི་ཕྱོགས་སྟེ་མ་ལ་གཞོད་དེ། འགོ་བ་པོ་མ་
 ཡིན་པའི་སྐྱས་འགོ་བ་པོ་མེད་པར་ཁས་མ་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྣམ་གངས་

ལས་འགོ་བ་པོ་དང་། འགོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་འགོ་བ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་སྒྲིན་
 ལྷོག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་འགོ་བ་པོ་དང་། འགོ་བ་པོ་མ་
 ཡིན་པ་འཆོལ་བའི་རང་བཞིན་གཞན་ནི་འགོ་བའི་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་ཞིང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་
 བ། འགོ་བོ་འགོ་བོ་མིན་ལས་གཞན། །གསུམ་པ་གང་ཞིག་འགོ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུ་
 དེ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་ཏེ། འགོ་བ་པོ་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། འགོ་
 བ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་བ་དེ་ནི་བསྟན་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་
 རྩལ་གྱི་ཐམ་ལག་དག་གིས་དགག་པ་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བས། གདོན་མི་ཟ་བར་
 འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་འགོ་བ་པོར་འགྱུར་ལ། འགའ་ཞིག་ལ་ལྟོས་ནས་འགོ་བ་པོ་མ་ཡིན་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྣམ་གཉིས་སུ་སྒྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ཡང་འགོ་
 བ་པོ་དང་། འགོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གནོད་པར་འགྱུར་
 བས་འདོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་པོ། ཅི་སྟེ་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 ལ་བྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་
 ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ནི་མི་འགོ་བ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དཔེར་ན་བརྩལ་མ་ཐག་དུ་འབྱུང་བ་ཉིད་ནི་མི་རྟག་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ངེས་པར་བཟུང་བས་བྱབ་པ་མ་
 ཡིན་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་གཏན་ཆོགས་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་
 ཡང་འགོ་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་འགོ་བ་
 དང་བྲལ་བ་ཉིད་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པར་ཡང་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་སྔོན་པོ་ནི་འགོ་
 བ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། འགོ་བ་པོར་ཡང་འགྱུར་བས་སྔོན་པོ་ཁས་སྒྲངས་པས་དཔེ་
 མེད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། བསྐྱབ་
 བར་བྱ་བའི་ཆ་གཉི་ག་ལ་གྲགས་པས་སྔོན་པོ་དཔེར་རུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲིན་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་ན་འདི་ལ་འགོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འགའ་ཡང་མི་འཐད་པས་དེས་ན་དེ་དང་ལྡན་པའི་
 ཐ་སྙད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དཔེ་ཡང་མེད་
 དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཆོས་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་
 ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲིས་པ། འགོ་བ་པོ་འགོའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་མཐོང་སྟེ། མཐོང་བ་ལས་
 ཆོས་ལྷག་པ་གཞན་མེད་པས་གཏན་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་

བ། བདེན་མོད་ཀྱི་དེ་ནི་ཐ་སྟོན་དུ་གཏོགས་པའི་སྒོ་གྲས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་
 དོན་དམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་མཐོང་བ་དེ་རི་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་ནམ། འོན་ཏེ་
 གཞན་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེན་ནི། ཤེས་པར་བྱར་མི་རུས་ཏེ། རི་ལྟ་
 ཞེན། རེ་ཞིག་འགོ་པོ་འགོའོ་ཞེས། །རི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །མི་འཐད་པ་
 ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏེ་དཔེར་ན་གཡུལ་ངོར་འབྲོས་པ་ལ་གཞོལ་བ་རི་ལྟར་དཔའ་བོ་
 ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་མི་འཐད་ཅེན། དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། འགོ་བ་
 མེད་ན་འགོ་བ་པོ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འགོ་བ་རི་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལྟར་ནི་
 དང་པོ་ཁོན་པ། རེ་ཞིག་སོང་ལ་འགོ་མེད་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འགོ་
 བ་སྟེ་བ་དགག་པ་དེར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཡང་ན། རེ་ཞིག་འགོ་པོ་མི་འགོ་སྟེ། །ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་དམ་བཅས་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། རེ་ཞིག་འགོ་པོ་འགོའོ་ཞེས། །རི་ལྟར་འཐད་
 པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྟོན་བཤད་
 པ་བཞིན་དུ་ནམ་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་འགོ་བ་མེད་པ་བཞིན་
 དུ་འགོ་བ་པོ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཡང་སྟོབ་བྟགས་ནས་འགོ་བ་པོ་འགོའོ་ཞེན། གང་གི་སྟོགས་
 ལ་འགོ་བ་པོ། །འགོ་བ་དེ་ལ་འགོ་མེད་པའི། །འགོ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །འགོ་
 པོ་འགོ་བར་འདོད་ཕྱིར་རོ། །སྟོབ་གང་གི་སྟོགས་ལ་འགོ་བ་པོ་འགོ་བར་འདོད་པ་དེ་ལ་འགོ་
 བ་མེད་པའི་འགོ་བ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་འགོ་བ་པོ་
 འགོ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་འགོ་བ་མེད་ན་འགོ་བ་པོ་ལ་འགོ་བ་དེ་དང་ལྡན་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་འགོ་བ་གཅིག་སྟེ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་འགོའོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྟོན་དེ་ཡོངས་སུ་སྟངས་བར་འདོད་
 པས་འགོ་བ་པོ་དོན་དམ་པ་པའི་འགོ་བ་དང་ལྡན་པར་འདོད་ན་དེ་ལྟར་ཡང་། གལ་ཏེ་འགོ་པོ་
 འགོ་གྱུར་ན། །འགོ་བ་གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །གང་གིས་འགོ་པོར་མངོན་པ་དང་། །
 འགོ་པོར་གྱུར་ནས་གང་འགོ་བའོ། །གལ་ཏེ་འགོ་བ་པོ་གང་འགོ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན་འགོ་
 བ་གཉིས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟ་ཞེན། འགོ་བ་གང་གིས་འགོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་
 མངོན་པ་དང་འགོ་བ་པོར་གྱུར་ནས་འགོ་བའི་འགོ་བ་གང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལྟར། འགོ་བ་
 གཉིས་སུ་ཐལ་འགྱུར་ན། །འགོ་བ་པོ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་འགོ་པོ་མེད་པར་

བོ། །འགྲོ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིན་འདི་ཡང་ཡོད་དེ། བྱ་བ་ནི་
 གཞི་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་
 དང་། འགྲོ་བ་གཉིས་དང་། འགྲོ་བ་པོ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། རི་ལྟར་
 འདོད་ཅི་ན། འགྲོ་བ་པོ་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཡང་གཅིག་ཁོ་ན་དང་འགྲོ་བ་པོ་
 ཡང་གཅིག་ཁོ་ནར་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མི་འགྱུར་པས་
 དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་པ་རོལ་པོས་སྒྲུས་པའི་སྒྲུབ་པ་མི་འགྱུར་བོ། །ཕྱིར་རྒྱལ་བདག་འགྲོ་བ་ནི་
 ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྩོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་རྩོམ་པ་
 མེད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་གི་ཐེང་བ་ལ་རྩོམ་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱོད་པར་
 གྱུར་བ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་གཡོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྩོམ་པ་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཡོད་
 པ་ཁོ་ནའོ་ཞེ་ན། འདིར་བྱ་གསལ་ཚེན་སྒྲ་ཚེགས་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཁ་དོག་གཞན་ཏུ་བསྒྱུར་ཏེ།
 ཉེ་བར་འཛོག་པ་བཞིན་དུ། ལྷར་ལན་བཏབ་ཟིན་པ་ཉིད་ཆོག་གཞན་གྱིས་ཉེ་བར་བཞག་པས་
 འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་འདིར་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་དེ་ཉིད་ཅི་སོང་བའམ། མ་སོང་བའམ།
 འོན་ཏེ་བགོམ་པ་ལ་ཡོད་ཅིས་ཁྱོད་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟགས་ན་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་
 མི་འཐད་པར་བསྟན་པར་བཞེད་པས་བཤད་པ། སོང་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་མེད་དེ། དེ་ལ་
 འགྲོ་བའི་བྱ་བ་འདས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སོང་བ་ལ་འང་འགྲོ་རྩོམ་མེད། །མ་སོང་བ་
 འགྲོ་བས་སྤོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བགོམ་ལ་རྩོམ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །སོང་
 བ་དང་མ་སོང་བ་མ་གཏོགས་པར་བགོམ་པ་རྟག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་
 པར་བྱེད། །འོ་ན་གང་གིས་རི་སྐད་སྒྲུས་པའི་གཏན་ཆོགས་འགྱུར་པས་འདོད་པའི་དོན་འགྱུར་
 པར་འགྱུར་བ་དེ་ད་སྒྲོས་གིག། དེས་ན་འདིར་སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་དང་། བགོམ་པ་
 དག་ལ་རྩོམ་པ་མེད་པར་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་སྒྱུར་བའི་
 ཆོག་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་མེད་དེ། ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མ་
 སོང་བའི་ལམ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་མ་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་མེད་དེ། མ་སོང་བའི་
 ཕྱིར་དཔེར་ན་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ལས་གཞན་པའི་མ་སོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བགོམ་པ་
 ལ་ཡང་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་མི་འཐད་དེ། ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། དེ་ལས་གཞན་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྩོམ་པ་མེད་པས། རྩོམ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་

ཉིད་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་པར་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུལ་པ།
 འོ་ན་འགྲོ་བ་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རང་གི་གནས་སྐབས་ལས་གཞན་
 ཏུ་འགྱུར་བ་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་རང་གི་གནས་སྐབས་ལས་གཞན་ཏུ་གྱུར་བ་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་ལ་
 བརྟེན་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཇུག་པའི་རྒྱ་མེད་དེ། དཔེར་ན། དམུལ་ལོང་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་དམུལ་ལོང་གིས་མཐོང་ངོ། །དམུལ་ལོང་ལྟོ། །ལྟ་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་བརྟེན་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཇུག་པའི་རྒྱ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །འགྲོ་བ་རང་གི་གནས་སྐབས་
 ལས་གཞན་ཏུ་གྱུར་བ་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡོད་
 དེ། གང་ཏུ་དེ་ཞུགས་ཟིན་པ་དེ་ནི་སོང་བ་ཡིན་ལ། གང་ཏུ་དེ་འཇུག་པ་དེ་ནི་བགོམ་པ་ཡིན།
 གང་ཏུ་དེ་མ་ཞུགས་པ་དེ་ནི་མ་སོང་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་རི་སྐད་སྒྲུལ་པའི་གཏན་ཆོག་གི་མཐུ་
 ཉིད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སྐབས་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་པོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་
 གི་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་གང་ཏུ་དེ་ཞུགས་ཟིན་པ་དེ་ནི་སོང་བ་ཡིན་ལ། གང་
 ཏུ་དེ་འཇུག་པ་དེ་ནི་བགོམ་པ་ཡིན། གང་ཏུ་དེ་མ་ཞུགས་པ་དེ་ནི་མ་སོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་
 ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །འགྲོ་བ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །
 འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་སྒྲ་རོལ་ན། །གང་ཏུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་འགྱུར་བ། །བགོམ་པ་མེད་ཅིང་སོང་བ་
 མེད། །མ་སོང་འགྲོ་བ་ག་ལ་ཡོད། །འགྲོ་བ་རྩོམ་པའི་སྒྲ་རོལ་ན། །གང་ཏུ་འགྲོ་བ་རྩོམ་
 བར་འགྱུར་བའི་བགོམ་པ་མེད་ཅིང་འགྲོ་བས་སྟོང་ངོ། །སོང་བ་ཡང་མེད་དེ། འགྲོ་བ་དང་
 མི་ལྡན་པ་ལ་དེ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བས་སྟོང་ན་འགྲོ་བ་མི་འཐད་
 བར་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྒྲར་བསྟན་པ་དག་ཡོད་པས་དམ་བཅས་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་
 གཞོད་པའི་ཕྱིར་མ་སོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ་འགྲོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གང་གི་ཆོ་དོན་དམ་པར་འགྲོ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རི་ལྟར་ཡང་མི་སྲིད་པ་དེའི་ཆོ།
 འགྲོ་རྩོམ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ། །སྒྲུང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །སོང་བ་ཅི་ཞིག་བགོམ་པ་
 ཅི། །མ་སོང་ཅི་ཞེས་རྣམ་པར་བརྟག་ ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་དེས་པར་གཟུང་བའི་
 དོན་ཏེ། འདིར་སྒྲུང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །གཞན་ཏུ་ན་འགྲོ་
 བ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་གྱི། གཞན་གྱི་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །རབ་རིབ་ཅན་སྒྲ་དང་སྒྲུང་

བྱ་དང་། སྤྱང་བྱ་མཆུ་རིངས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་
 འབྲེལ། །འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བུམ་སྐྱེ་འགྲེང་གི་མདུང་ཐུང་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ལ་སྦྱོན་དེ་ཉིད་རྗེས་
 སུ་འབྲང་ངོ། །གཞན་དག་ན་རེ་དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་དང་གང་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ཡོད་པར་སྤྱང་སྟེ།
 དཔེར་ན་སྤྱང་བའི་མི་མཐུན་པ་ཐུན་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །འགྲོ་བ་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པ་སྟོད་པ་
 ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། དེ་ཡང་ཁྱོད་ལ་
 བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་ཡོད་དེ་ཁྱོད་སྟོད་པ་སུའི་ཡིན་པར་སེམས་ཅི་འགྲོ་བ་པོའི་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་
 འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཡིན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་པོའི་ཡིན་སྟུམ་ན། རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་མི་
 སྟོད་དེ། རེ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་རིམ་པ་ལ་སྟོས་པའོ། །འགྲོ་བ་པོ་མི་སྟོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་དམ་བཅའ་བ་ཉི་བར་གཞག་པའོ། །འགྲོ་བ་པོའི་ཆོས་ནི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པས།
 ཕྱོགས་གྱིས་ཆོས་མངོན་ནོ། །དཔེ་ནི་དེའི་དབང་གིས་ཏེ། འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བ་མ་ཉམས་པ་
 ཡིན་ནོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་པོ་སྟོད་པར་མི་འཐད་དེ། འགྲོ་
 བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ལྟས་བྱིན་འགྲོ་བ་མ་ཉམས་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འགྲོ་བ་པོ་མ་ཡིན་
 པའི་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། འགྲོ་བ་པོ་མིན་སྟོད་པ་མིན། །འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ་ལ་ནི་ཐ་སྟོད་
 དུ་ཡང་འགྲོ་བ་ལྟོག་པ་མི་འཐད་པས་དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཅི་སྟེ་
 ལེགས་པར་མ་ཟིན་པའི་གདོན་གྱིས་བརྒྱམས་པའི་དབང་གིས་གཞན་ཞིག་སྟོད་པར་སེམས་ན་
 གོགས་སོ། །འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བ་པོ་མིན་ལས་གཞན། །གསུམ་པ་གང་ཞིག་སྟོད་པར་འགྱུར། །
 དེང་སྟོས་གིག་འགའ་ཡང་སྟོད་པར་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏོ། །ཡང་ན། རེ་
 ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་སྟོད་དོ་ཞེས། །རི་ལྟར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འགྲོ་བ་མེད་ན་འགྲོ་བ་པོ། །
 བཅས་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་འགལ་བས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོག་དེས་ནི་སྟོད་པ་པོ་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་
 པས་འགྲོ་བ་པོ་སྟོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོད་མི་སྲིད་པར་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་རྩ་མཐུན་བཞིན་དུ་
 དུས་གསུམ་གྱི་དུས་པའི་གནས་སྐབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བ་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བས་སྦྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཉི་བར་གདགས་པ་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་ཁས་བླངས་པ་ཉམས་
 པས་དེས་ན་སྤྱུ་མ་བཞིན་དུ་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེའི་སྦྱོན་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་

བ་སྐྱུན་དབྱུང་བའི་ལས་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལ་སྔོན་པ་དེ་སོང་བ་ལས་སམ། མ་སོང་
 བ་ལས་སམ། བགོམ་བ་ལས་ལྷོག་པ་ལ་བརྟག་གང་ན། དེ་ལ། བགོམ་ལས་སྔོན་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། །སོང་དང་མ་སོང་ལས་ཀྱང་མིན། །བགོམ་བ་ལས་སྔོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 རྗེས་སྐྱུད་བག་པ་སྐར་བསྐྱུན་པས་འགོ་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་སྔོན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
 ཏེ་སོང་བ་ལས་དེ་འགྱུར་བོ་ཞེ་ན། །སོང་བ་ལས་ཀྱང་དེ་འགྱུར་བ་མི་རིགས་ཏེ། །སོང་བ་
 འགོ་བ་མེད་པ་ལ་འགོ་བ་ལྷོག་པའི་སྔོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་མ་སོང་བ་ལས་སྔོན་པ་
 འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། འགོ་བ་མེད་པ་ལ་ལྷོག་པ་མི་སྔོན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མ་སོང་བ་ལས་ཀྱང་སྔོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་གཏན་ཚིགས་
 གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། རྗེས་སྐྱུ་འགོ་བ་ཡང་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་སྤང་བ་དང་ལྷན་
 པ་གཉིས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དོན་འགལ་བ་ཉིད་
 ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གང་དག་སྔོན་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཚུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་ལྷོག་པས་དངོས་པོ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ།
 འགོ་བ་དང་ནི་འཇུག་པ་དང་། །ལྷོག་པ་ཡང་ནི་འགོ་དང་མཚུངས། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 རི་ལྟར་འགོ་བའི་མི་མཐུན་པ་འགོ་བ་པོ་དང་། འགོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་
 པ་ལ་མི་འཐད་པ་དང་། འགོ་བའི་ཚུམ་པ་ཡང་སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་དང་། བགོམ་
 པ་ལ་མི་འཐད་པ་དང་འགོ་བའི་ལྷོག་པ་ཡང་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་བགོམ་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་སྔོན་པའི་མི་མཐུན་པ་ཡང་སྔོན་པ་པོ་དང་། སྔོན་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་
 གཞན་པ་ལ་མི་འཐད་པ་དང་། སྔོན་པའི་འཇུག་པ་ཡང་བསྐྱད་པ་དང་། མ་བསྐྱད་པ་དང་།
 སྔོན་པ་ལ་མི་འཐད་པ་དང་། སྔོན་པའི་ལྷོག་པ་ཡང་བསྐྱད་པ་དང་། མ་བསྐྱད་པ་དང་།
 སྔོན་པ་ལ་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་རྗེས་སྐྱུད་བག་པ་རྒྱས་པར་བྱའོ། །ཚིག་མངས་ཀྱིས་དོགས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དོན་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོན་ས་མ་བཤད་དེ། འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་ཅམ་
 ཞིག་བཤད་པར་བྱའོ། །སྔོན་པ་པོ་མི་འགོ་སྟེ། འགོ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྔོན་པ་མ་ཉམས་
 པའི་སྔོན་པ་པོ་གཞན་བཞིན་ནོ། །བསྐྱད་པ་ལ་སྔོན་པའི་འཇུག་པ་མེད་དེ། བསྐྱད་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར་དཔེར་ན་བསྐྱད་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱད་པ་ལས་སྔོན་པ་མི་ལྷོག་སྟེ།
 འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྔོན་པ་མ་ཉམས་པ་གཞན་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་

ལྷག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་སྒྱུར་བ་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷར་སྒྲོང་
 པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྱུན་ལས་ངེས་པར་ཐར་བ་མེད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་པ།
 བྱེད་ན་ལ། འགྲོ་བ་པོ་ཡང་མེད་ལ་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བས་ཅི་ཏུ་འགྲོའོ་འགྲོའོ་ཞེས་
 འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གྲགས་པའི་གནོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན།
 འཇིག་རྟེན་ལ་རི་བོང་ཅན་རྩ་བ་ཉིད་ཏུ་གྲགས་བཞེན་ཏུ་རྩ་བ་མ་ཡིན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་བཞེན་
 བོ། །བཤད་པ། འདིར་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་གང་ཡིན། ཅི་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་
 སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རམ། འོན་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ཅིར་འགྱུར། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་ནི་གཏན་ཚིགས་གྱི་
 དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། དོན་དམ་པར་རོ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་བྱེད་པར་ཉི་བར་སྒྲངས་པ་
 ཁོ་ནའི་ཕྱིར། འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་འགྲོ་བ་པོ་དང་། འགྲོ་བའི་ཐ་སྟོད་མ་སྒྲངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་གྲགས་པའི་
 གནོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེན་ནི། ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་
 རིགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གནས་མི་རྟེན་དེ། དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་པོ་དང་། འགྲོ་བ་
 གཉིས་ཡོད་པར་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་མི་འཐད་པར་ཡང་སྒྲར་བསྟན་ཟེན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བཤད་པ། དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན།
 ངེས་པར་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་གང་ན་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །རི་ལྷ་
 ཞེན། དེ་ཉིད་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། འགྲོ་བ་དེ་དང་འགྲོ་བ་པོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་
 རུང་། །འགྲོ་བ་དང་ནི་འགྲོ་བ་པོ། །གཞན་ཉིད་ཅེས་ཀྱང་བྱར་མི་རུང་། །དེ་ནི་དམ་
 བཅའ་བ་གཉིས་ཉི་བར་གཞག་པའོ། །རི་ལྷར་མི་རུང་ཞེན། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ། །
 དེ་ཉིད་འགྲོ་བོ་ཡིན་གྱུར་ན། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཉིད་ཀྱང་། །གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར། །དེ་ལྷར་ན་འདིར་གྲགས་ཡོད་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་གྱི་དོན་དགག་པ་
 རུས་གིང་བསྒྲོག་པའི་དོན་གསལ་པའི་ཚིག་གི་དོན་ཏོ། །དཔེར་ན་གལ་ཏེ་སྐྱེ་རྟག་ན་སྤུམ་པ་
 ཡང་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྤུམ་པ་བྱས་པ་མི་རྟག་པ་ནི་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འདོད་དེ།
 དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྤུམ་པ་བཞེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །
 དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཚིག་གི་དོན་གྱི་དབང་གིས་སྒྱུར་བའི་ཚིག་ནི་དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་

གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གཙོད་པ་པོ་དང་གཙོད་
 པ་བཞིན་ནོ། །འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་དེ་གཉིས་
 གཞན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་དམ་བཅས་པའི་དོན་རྣམས་པར་
 བརྟགས་ན་གཅིག་ལ་གཅིག་རྒྱས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞན་པ་ཉིད་གཙོད་པ་པོ་
 དང་། བཅད་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཅིག་པ་ཉིད་ཅུ་དགག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་གཙོད་པ་པོ་དང་བཅད་པའི་གསལ་བ་ཐ་
 དད་པའི་ཕྱིར་གྲགས་པ་ཁོ་ནའོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་རྒྱས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་
 དམ་བཅས་པའི་དོན་ཁས་སྒྲངས་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
 གཅིག་ལ་གཅིག་རྒྱས་པས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་དག་ཁོ་ན་དཔེ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དོན་དམ་པར་གཙོད་པ་པོ་དང་། བཅད་པ་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ཏེ། དཔག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བཅད་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འགལ་བ་
 འབྱུལ་བ་མེད་པའི་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅད་པའི་
 རང་གི་བདག་ཉིད་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་འབྱུལ་བ་མེད་པའི་
 གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགལ་བ་འབྱུལ་བ་མེད་པའི་གཞོད་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ན་ཡང་
 གཅིག་པ་ཉིད་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་འཆེལ་བས་དོན་དམ་པར་ནི་སྒྲུབ་པ་སྟོན་
 པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་འབྱུབ་པོ། །ཐ་སྟོན་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་སྒྲུབ་ན་ནི་གྲགས་པའི་
 གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དམ་བཅའ་བའི་དོན་སྟོང་བརྟགས་ནས་འགྲོ་བ་པོ་དང་།
 འགྲོ་བ་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པས། འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་
 བསྟན་པ་ཡིན་པས་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤོལ་ན་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལན་
 བཏབ་ཟིན་ཏོ། །གང་དག་ནི་སྐད་བཤད་པའི་སྟོན་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འདོད་པས་གཞན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པ་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅའ་བ་ཉི་བར་བཞག་པ་གཉིས་པ་རབ་ཏུ་
 བསྒྲུབ་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་དང་རྒྱ་རྒྱུན་སོ་སོར་ངེས་པ་ཡོད་ན་འབྱུང་བ་ངོ་
 པོ་ཉིད་ཐ་དད་དུ་བྱ་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འཇུག་པའི་སྟོས་པའི་བག་
 ཆགས་དང་། ས་བོན་དང་། རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་རྟོག་པའི་དབང་
 གིས་ཡུལ་གཞན་དུ་བར་ཆད་མེད་པར་སྟེ་བ་ལ། གལ་ཏེ་འགྲོ་དང་འགྲོ་བ་པོ། །གཞན་པ་

ཉིད་དུ་རྣམ་བརྟག་ན། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྱེད་ན་ནི། །འགའ་ཡང་བརྟོག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། མི་འདོད་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟར་ཞེན་འདི་ལ་འགྲོ་བ་དང་
 འགྲོ་བ་པོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན། འགྲོ་བོ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་དང་། །འགྲོ་བ་མེད་
 པའི་འགྲོ་བར་འགྱུར། །གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལུས་པ་དང་། ལྷན་ལུ་
 རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དངོས་པོས་རྟེན་པ་མེད་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བར་དགོངས་སོ། །གཞན་པ་ཉིད་
 དུ་སྒྲུབ་པ་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་དང་། འགྲོ་བ་མེད་པའི་འགྲོ་བ་པོ་མི་འདོད་དོ། །
 གྲགས་ཡོད་པའི་སྒྲོ་དེས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ནི་འགྲོ་བ་པོ་དང་། འགྲོ་བ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཆོས་ནི་གཞན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན། དཔེ་ནི་དེའི་དབང་གིས་བསྒྲུབ་
 པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲུབ་པའི་ཆོས་གྲགས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །
 འདིར་སྦྱར་བའི་ཆོག་ནི་དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་པོ་ལས་འགྲོ་བ་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་
 བྱ་སྟེ། བརྗོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཇུག་པའི་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། འགྲོ་བ་
 རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་ལས་ཀྱང་འགྲོ་བ་པོ་གཞན་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། བརྗོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཇུག་པའི་ལྟོས་པ་
 དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འགྲོ་བ་པོའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ལས་ལྟོག་པ་མ་བསྟན་པ་ནི་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་ལྟོག་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་འབྲེལ་པ་རབ་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པ་དག་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་
 ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མ་བྱུང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་དག་ལ་ཡང་
 ཐ་ན་འདི་ནི་གཞན་ནོ། །འདི་ཡང་གཞན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཇུག་པ་གདོན་མི་ཟ་
 བར་ཡོད་པས་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་མེད་དོ། །གང་དག་ལ་
 གཞན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པས་སམ་གཞན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་
 དག་ལ་ཡང་། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་འདི་ནི་གཞན་ནོ། །འདི་ཡང་གཞན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་
 བྱུང་པར་ཅན་འཇུག་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་པས་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མེད་དོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་རི་སྐད་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 གཞན་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །
 གྲགས་པའི་གཞོད་པ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ཁོ་ན་དབྱེད་པ་ནི་གིང་རྟ་མཁན་ལ་སོགས་པ་སྟོ་མ་

སྤངས་པ་དག་གི་དབང་དུ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤར་བསྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་
 ཡང་འགྲོ་བ་ལས་འགྲོ་བ་པོ་གཞན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བ་སྟན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ལྷས་བྱིན་
 གྱིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་པོའི་རང་གི་བདག་
 ཉིད་ཅེས་བྱ་བ། འགྲོ་བ་པོ་ལ་གྲུབ་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འགྲོ་བ་པོའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རང་ལ་ཡང་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷས་བྱིན་
 དང་། ཏྲ་ཡང་གཞན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་སྟོ་བ་
 དང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་གི་ལན་ཀྱང་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། ཅི་
 སྟེ་ཡང་སྟོན་པོའི་སྟོ་ལ་འགྲོ་བ་པོ་ལྷས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་
 ལས། གཞན་པའི་ཚིག་གི་དོན་དང་འབྲེལ་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ལ་བསྟོན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་བཞིན་ནོ། །སྒྲ་གང་ལ་རི་སྟངས་སྟོས་པའི་རྣམ་པ་
 མེད་པ་དེ་ལ་ནི་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་རི་བཞིན་ནོ་སྟུམ་དུ་
 སེམས་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རྗེས་སུ་དཔྱག་ན་རྟོན་དང་། བརྟེན་པར་འབྲེལ་བ་
 མེད་པས་འགྲོ་བ་པོ་དང་། འགྲོ་བའི་འབྲེལ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་གཞོད་དོ། །
 མི་མཐུན་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཚིག་གི་དོན་དང་མ་འབྲེལ་བ་གཞན་དག་ལ་ཡང་
 ལྷས་བྱིན་ལྷས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་འཇུག་པ་དང་ལྷོག་པ་ཡོད་པས་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །བྱད་པར་དུ་སྟོས་ན་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལ་བ་
 མྱོན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་རི་སྟངས་སྟོས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེས་འགྲོ་བ་ལས་འགྲོ་བ་པོ་གཞན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྟུམ་པའི་སྟོའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་གཏན་ཚིགས་དང་
 དཔེའི་སྟོན་གྱིས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་གཅིག་པ་ཉིད་དགག་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་བསྟན་པས་གཞན་པ་ཉིད་དགག་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསྟན་པ་རྣམས་བསལ་བའི་ཕྱིར་གཞན་
 པ་ཉིད་དགག་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ་སྟུམ་ན་གཉི་ག་དགག་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསྟན་པའི་མཐུས་
 གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་པ་ཉིད་དགག་པས་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྟོས་སྟེ་བ་མེད་པ་བསྟན་པར་
 འདོད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་ལས་འགྲོ་བ་པོ་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 པར་བསྟན་པ་ལ། བ་རོལ་པོས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་དོན་ལོག་
 པར་བརྟགས་ནས་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞོད་པ་ཉི་བར་བརྟགས་པའི་གཞོད་པ་མེད་དོ། ཅི་སྟེ་

ཡང་གཞན་ཞིག་རྟོག་པ་ཞིབ་མོས་འགྲོ་བ་པོའི་རང་གི་བདག་ཉིད་རང་ལས་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 བར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་ན་དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་པོའི་
 རང་གི་བདག་ཉིད་གཞན་པ་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཉིད་གྱིས་དཔེ་ཉིད་ཏུ་
 བརྗོད་པས་སྟོན་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཟེགས་ཟེན་དག་གིས་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའི་
 སྟོན་སྒྲ་བར་འདོད་པས། སྒྲུབ་པ་སྒྲུར་བ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མི་གཞོད་དོ། །འདིར་གཞན་དག་
 ན་རེ། འགྲོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་པོར་ནས་འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་།
 གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་འཆའ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྐབས་པོར་བ་དང་། ལྷག་ཆོད་ཡིན་
 ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་དག་དངོས་པོ་གཅིག་པ་དང་། །དངོས་པོ་
 གཞན་པ་ཉིད་ཏུ་ནི། འགྲོ་བ་པོ་དང་འགྲོ་བ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་པ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་
 བར་གྲུར་ན་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པར་འགྲུར་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆེ་མི་སྐད་བཤད་པའི་
 རྣམ་པས་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་པ་ཉིད་ཏུ། གྲུབ་པར་གྲུར་བ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་
 གཉིས་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེའི་དངོས་པོ་ཉིད་དགག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་
 སྐབས་པོར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། གཅིག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཉིད་བཀག་
 པའི་ཕྱིར་ལྷག་ཆོད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ། གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་པ་
 ཉིད་ཏུ་དེས་པར་བཟུང་བར་མི་རུས་སུ་ཟེན་ཀྱང་འགྲོ་བ་པོ་དང་། འགྲོ་བ་འགྲུབ་པས་ཇི་སྐད་
 བཤད་པའི་སྟོན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་ལན་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་དག་དངོས་པོ་
 གཅིག་པ་དང་། །དངོས་པོ་གཞན་པ་ཉིད་ཏུ་ནི། །དེ་གཉིས་ཐ་སྐད་ཏུ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་
 ཤེས་པར་རུས་གྱི་བྱེད་ནི་དོན་དམ་པར་འདོད་པས་གལ་ཏེ་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་པ་ཉིད་
 ཏུ། གྲུབ་པར་གྲུར་བ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད། །མེད་པ་ཉིད་དེ་
 གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་པ་ཉིད་ཏུ་མེད་པ་ལ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །མཁས་པར་རྩོམ་པ་གཞན་དག་ནི་དོན་དམ་པར་
 འགྲོ་བ་པོ་མི་འགྲོ་ཞེ། བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྟོད་པ་པོ་བཞིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་ཏུ་དོན་དམ་པར་འགྲོ་བ་པོ་སྟོད་པར་མི་འཐད་དེ། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་
 ལྷས་བྱིན་འགྲོ་བ་མ་ཉམས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྒྲར་བསྟན་པ་དག་ལ་སྟོན་འདོགས་
 བར་བྱེད་དེ། སྤྱིའི་དོན་གང་ཡིན། བྱ་བ་དང་ལྡན་པས་བྱ་བ་གཞན་མི་བྱེད་དམ། འོན་

ཉེ་བྱ་བ་གང་དང་ལྷན་པ་དེ་མི་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལ་གལ་ཉེ་བརྟག་པ་སྒྲ་མ་ལྟར་འདོད་ན་ནི་དཔེ་
 མེད་དེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་བརྟག་པ་བྱི་མ་ལྟར་འདོད་ན་
 བློ་ཉེ་བྱ་བ་ཡང་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་བ་པོ་ཚིག་སྒྲ་བར་བྱེད་ཅིང་། གཙོད་
 བ་པོ་ཤིང་གཙོད་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་
 ལ་འདིར་དཔེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བའི་བྱེད་པ་པོ་འགོ་བའི་བྱེད་པ་པོ་
 ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲིན་ལྟོག་
 པ་མེད་དོ། །དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། འགོ་བ་གང་གིས་འགོ་
 པོར་མངོན། །འགོ་བ་དེས་ནི་དེ་འགོ་མིན། །འགོ་བ་གང་གིས་འགོ་བ་པོ། །ཞེས་བྱ་
 བར་མངོན་པའི་འགོ་བ་པོ་དེ་ནི་འགོ་བ་པོ་དེ་འགོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
 དོན་དམ་པར་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་པས་རང་གི་རྗེས་སྒྲ་
 དཔག་པ་ལ་གཞོད་དོ། །གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་བ་རྣམས་ལ་གྲགས་པའི་གཞོད་པར་
 ཡང་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞིག་གང་དུ་འགོ་བར་འགྱུར། །རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་ཐ་དད་པར་
 གྱུར་པའི་ཞེས་འདིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན། འགོ་བ་གང་གིས་འགོ་པོར་
 མངོན། །འགོ་བ་དེ་ནི་དེ་འགོ་མིན། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་འགོ་བའི་སྒྲ་རོལ་མེད། །
 འགོ་བའི་སྒྲ་རོལ་ནི་འགོ་བའི་སྒྲ་རོལ་ན་སྟེ། འགོ་བ་སྒྲེ་བའི་སྒྲ་རོལ་ན། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཚིག་གོ། །འགོ་བ་པོ་གང་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་འགོ་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ་འཕམ་འགོ་བར་
 བྱེད་ཅིང་འགོ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྐད་གདགས་པ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །
 འདི་ལྟར་ཐ་སྐད་དུ་ནི་འདུན་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོལ་བས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་གི་ཁམས་ཀྱི་དབང་
 གིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚིགས་ལུལ་གཞན་དུ་དུས་ཐ་དད་པ་མེད་པར་སྒྲེ་བ་བྱུང་བ་ནི་འགོ་བ་པོ་ཡིན་ལ།
 དེ་སྐད་ཅིག་སྒྲ་མ་ལས་མཚན་ཉིད་མི་འདུ་བ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 དག་པར་ནི་རྒྱ་ལ་བྱེད་པ་པོའི་ཐ་སྐད་འདོགས་པ་ལས་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འདོད་དེ།
 འདི་ལྟར། གང་ཞིག་གང་དུ་འགོ་བར་འགྱུར། །རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་
 གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རང་གི་སྟེ་བ་དག་ལ།
 འགོ་བ་གང་གིས་འགོ་པོར་མངོན། །འགོ་བ་དེ་ནི་དེ་འགོ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
 གངས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ས་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས་པའི་བྱེད་པར་ཅན་དག་ལ་

རྒྱལ་གསལ་ཆེ་བར་གྱུར་པ་ནི་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྡན་ཞིང་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་བྱ་བ་
 རྟེན་པའི་གནས་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་ཡིན་ཅོ་ཞེས། དེ་ཡང་། གང་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་སྣ་རོལ་
 མེད། །འགྲོ་བའི་སྣ་རོལ་ན་དེའི་བདག་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྣོད་པ་ན་ཡང་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་
 བར་ཐལ་བར་གྱུར་ན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཆེ་འགྲོ་བ་སྣང་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་ན་དེའི་
 རྒྱ་ཡིན་པར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། གང་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མི་བྱེད་དོ། །
 ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གང་ལ་སྟེ་བའི་བྱུང་བར་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྟུག་སྟེའོ། །
 བདག་ཉིད་མཐས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་རྟོག་པས་སྟོ་བཏགས་པ་སྟེ། མ་སྟེས་པ་
 ལ་བྱ་བ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་འགྲོ་བ་མི་འཐད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་སྟུག་པ་པོ་ཚིག་སྟུག་པར་བྱེད་ཅིང་། གཙོད་པ་པོ་གིང་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་
 ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་མི་འཐད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་འདུན་པའི་རྒྱ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཚུལ་བས་བསྟེད་པའི་གནས་དང་བྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་རག་གི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚྭ་གསལ་ཡི་གེ་
 དང་རག་དང་ཚིག་ཅིས་བྱ་བ་སྟུག་པ་པོ་ལས་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་པ་སྐད་ཅིག་སྟུག་པ་ལས་མཚན་ཉིད་
 མི་འདྲ་བ་བྱུང་བར་གང་གིས་སྟུག་པ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་རྒྱ་ནི་སྟུག་པ་པོ་ཡིན་པས་
 སྟུག་པ་པོ་ཚིག་སྟུག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། གང་ཕྱིར་སྟུག་པའི་སྣ་རོལ་མེད། །
 གང་ཞིག་ཅི་ཞིག་སྟུག་པར་འགྱུར། །དེས་གཙོད་པ་པོ་གིང་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་
 ཀྱང་བཏབ་པ་ཡིན་ཅོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དཔེ་ཡང་དངོས་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པས་དོན་འགལ་བ་
 ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ཀྱི་གནས་མེད་པར་མི་འགྱུར་བར་རིགས་སོ། །གཞན་དག་ནི། གང་ཕྱིར་འགྲོ་
 བའི་སྣ་རོལ་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་དེ་ལ་འགྲོ་བ་སྟེ་བའི་སྣ་རོལ་ན་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བ་དང་བལ་བ་
 ནི་འགྲོ་བ་པོ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་སྟོན་མི་སྟོན་པས་འགྲོ་བ་
 པོ་འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་པོ་མི་
 འགྲོའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེས་དོན་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་པ་དག་གིས་སྟུག་པ། འགྲོ་བ་
 གང་གིས་འགྲོ་བོར་མངོན། །འགྲོ་བ་དེ་ནི་དེ་འགྲོ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི་
 འོན་ཀྱང་དེ་ལས་དེ་གཞན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་རི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པའི་གཞོད་པས་
 གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁོ་པོ་ཅག་ནི་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་དང་། ལས་ཀྱི་སྟོ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་
 སྟེ། རྒྱལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བ་ལང་གི་སྟོ་དང་བ་མེན་ཀྱི་སྟོ་གཞན་པ་ཉིད་བཞིན་ཅོ། །

གང་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཡུལ་ཐ་དང་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་པ་ལང་གི་སྒོ་རང་ལས་
 གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། རི་ལྷར། འགྲོ་བ་གང་གི་འགྲོ་
 བོར་མངོན། །འགྲོ་བ་དེ་ནི་དེ་འགྲོ་མིན། །དེ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ།
 འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བོར་མངོན། །དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་འགྲོ་མིན། །དེ་ལས་གཞན་པ་
 ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཡང་
 གང་དང་ལྷན་ཅིག་གཞན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེ་ཡང་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན། འགྲོ་བ་གང་གིས་འགྲོ་བོར་མངོན། །
 དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་འགྲོ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། །དམ་བཅའ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་ཕྱིར་འགྲོ་བོ་གཅིག་སུ་ལ། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་མི་འཐད་དོ། །
 དེས་ནི་འགྲོ་བ་པོའི་ཚོས་འགྲོ་བ་གཉིས་དང་མི་ལྷན་པ་ཉིད་བསྟན་དོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་ནི་དོན་དམ་པར་རང་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་ནི་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འགྲོ་བ་གཉིས་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྟོན་པ་པོ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ།
 གང་ཕྱིར་འགྲོ་བོ་གཅིག་སུ་ལ། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་མི་འཐད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་
 གཅིག་སུ་ལ་གང་གི་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་མངོན་པ་དང་། འགྲོ་བ་པོར་གྱུར་ནས་གང་འགྲོ་
 བར་འགྱུར་བའི་འགྲོ་བ་གཉིས་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བ་ཡང་འགྲོ་བ་པོ་
 འགྲོ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འགྲོ་བའི་རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་པས་དེ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་འགྲོ་བའི་ཞེས་བྱ་
 བར་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་པ་ཉིད་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། རེ་ཞིག་འགྲོ་བ་པོ་
 འགྲོ་བའི་ཞེས། རི་ལྷར་འཐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེ་འོ། །གཟེགས་ཟན་པ་དག་གིས་སྒྲིས་པ། འགྲོ་བ་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ནི་འགྲོ་བ་
 པོ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་པོ་ལ་འགྲོ་བ་པོ་ཞེས་ཐ་སྟོན་
 གདགས་སུ་རུང་རོ། །འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་བྱེད་པ་ན་འགྲོ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དཔེར་
 ན་མར་མེ་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་སྒྲུང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་པས། གང་ཕྱིར་འགྲོ་བོ་
 གཅིག་སུ་ལ། །འགྲོ་བ་གཉིས་སུ་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་རི་སྐད་སྒྲོས་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་པར་

འགོ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འགོ་བ་པོ་
 བོ་འགོ་བ་དང་ལྷན་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་གྲེས་ཏེ། སློ་དང་སྒྲུལ་བྱུང་པར་ཅན་འཇུག་པའི་རྒྱུ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ལས་བཞེན་པས་རྗེས་སུ་དབག་པའི་གཞོན་པས་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །འགོ་བ་པོ་ནི་དེ་དང་ལྷན་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡང་
 འགོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྔོན་པ་པོ་བཞེན་དུ་དེ་དང་མི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་རྗེས་
 སུ་དབག་པ་བྱི་བའམ་སྒྲུ་བར་རིགས་ཏེ། སྒྲུ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་གཞུང་སྒྲུ་བ་ལ་དབའ་བ་
 ཡིན་པས་ཆོག་ལ་ནི་ཟད་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རིགས་པས་དབྱུང་ན། འགོ་བོ་མིན་
 པར་གྱུར་པ་ནི། །འགོ་རྣམ་གསུམ་དུ་འགོ་མི་བྱེད། །དེ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་། །
 འགོ་རྣམ་གསུམ་དུ་འགོ་མི་བྱེད། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ཡང་། །འགོ་རྣམ་གསུམ་དུ་
 འགོ་མི་བྱེད། །འགོ་བོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོ་བ་པོ་གང་འགོ་བ་དང་ལྷན་པ་སྟེ།
 འགོ་བ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འགོའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བགྲོད་པར་བྱ་བའོ། །རྣམ་
 གསུམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་དང་། བགོམ་པར་རོ། །དེ་མ་ཡིན་པར་
 གྱུར་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོ་བ་པོ་གང་འགོ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་
 པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འགོ་བ་པོ་དང་། འགོ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡང་ཡིན་ལ། འགོ་བ་དང་
 བྲལ་བ་ཡང་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་འགོ་བ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་འགོ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་
 འགོ་བར་མི་བྱེད་དེ། བྱ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞེན་ནོ། །དེ་མ་ཡིན་པར་
 གྱུར་པ་ཡང་འགོ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགོ་བར་མི་བྱེད་དེ། འགོ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྔོན་པ་
 པོ་བཞེན་ནོ། །ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་འགོ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགོ་བར་མི་བྱེད་
 དེ། རྟོགས་གཉི་གར་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་དག་གིས་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་བཞེན་དུ་འགོ་བ་རྟོགས་སུ་བྱས་པ་ལ་ཡང་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེའི་སྒྱུར་བ་ཅི་རིགས་པར་བྱའོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རིགས་པ་དང་ལུང་དག་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན། འགོ་བ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག་རྗེ་ལྟར་ཡང་མི་སྲིད་པ། དེ་ཕྱིར་འགོ་དང་འགོ་བོ་དང་། །
 བགྲོད་པར་བྱ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབད་པའི་འབྲས་བུ་ཇི་སྟེད་བསྟན་པའི་
 དབང་གིས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་ལྷག་མ་དགག་པ་ཡང་
 རྟོགས་འདིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་འགོ་བ་པོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་

བསྟན་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འོང་བ་མེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཁྱད་པར་དང་
 ལྟན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། འོང་བ་མེད་པ་དེ་ནི་
 འཇགས་པ་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རིགས་ཀྱི་སྤྲེལ་བ་ཞིན་གསེགས་པ་ལ་ནི་འོང་
 བའམ་འགྲོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདི་ལ་འོང་དང་འགྲོ་བ་གང་ཡང་མེད། །ཆོས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་རི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་འགྲོ་
 བར་བྱ་བའམ། འོང་བར་བྱ་བ་རྩལ་ཐུན་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟེ། དེ་ལ་འོང་བ་དང་འགྲོ་བ་མི་སྣང་ངོ་། །རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་
 བར་གཞོན་པ་གཞུགས་ལ་འོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་མི་སྣང་ངོ་། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
 དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་མི་སྣང་ངོ་། །
 གང་གཞུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་འོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་མི་སྣང་བ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་
 སྐྱར་བ། དཔུ་མའི་རྩ་བའི་འབྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ལས། སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་
 དང་། བསྟོམ་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའོ། །

དཔུ་མའི་རྩ་བའི་འབྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྟོན་མ། བམ་པོ་བཞི་པ། དེ་ལ་ད་ནི་སྟེ་བ་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དགག་པས་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་
 དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པ་བརྩམ་མོ། །ཡང་ན་འགྲོ་བ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 དགག་པས་སྟེ་མཆེད་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པ་བརྩམ་མོ། །
 གང་གི་ཆེ་དང་པོ་ལྟར་ན་བརྟག་པ་དེའི་ཆེ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི། དོན་དམ་
 བར་ནང་གི་སྟེ་མཆེད་རྣམས་སྟེ་བ་ཁོ་ནར་གཞུང་བར་བྱ་སྟེ། ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ན་གང་སྟེ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་མེད་དེ། དབེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་སུའི་སྟེ་
 མཆེད་རྣམས་ལ་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ནང་གི་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ལ་ནི་ཡུལ་སོ་
 སོར་ངེས་པ་འདི་ལྟ་སུ་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ལྟ་བ་དང་། ཉན་པ་དང་། ལྟོམ་པ་དང་།
 མྱོང་བར་བྱེད་པ་དང་། རིག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་གཞུགས་དང་། སྒྲ་
 དང་། དྲི་དང་། རོ་དང་། རིག་བྱ་དང་། ཆོས་རྣམས་ཡིན་པར་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཇི་སྟངས་སྟོན་པས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆོད་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ནར་གཟུང་བར་བྱའོ། །
 གང་གི་ཆོ་གཉིས་པ་ལྟར་བརྟག་པ་དེའི་ཆོ་ནི། དེ་ཕྱིར་འགྲོ་དང་འགྲོ་པོ་དང་། །བཟོད་པར་
 བྱ་བའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། བ་ལོ་པོ་དག་ན་རེ། འགྲོ་བ་ཡོད་པ་
 ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྟོགས་གཉི་གའི་ལན་དུ་བཤད་པ། ལྟ་དང་ཉན་དང་སྟོམ་པ་དང་། །
 མྱོང་བར་བྱེད་དང་རེག་བྱེད་ཡིད། །དབང་པོ་དུག་པོ་དེ་དག་གི། །སྟོད་ཡུལ་བལྟ་བར་བྱ་ལ་
 སོགས། །ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་
 རོ། །དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཚོགས་དེ་ལ་དབང་པོ་དང་།
 བདག་པོ་ཉིད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོའི་མིང་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གངས་
 གུང་རབ་རྒྱ་བྱ་བ་མོད་ཀྱི། དེ་ངེས་པར་གཟུང་བ་ནི་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་དུག་པོ་དེ་དག་གིའོ། །སྟོད་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ཉེ་དེ་དག་
 ལ་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བལྟ་
 བར་བྱ་བ་དང་། མཉན་པར་བྱ་བ་དང་། བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་དང་། མྱོང་བར་བྱ་བ་དང་།
 རེག་པར་བྱ་བ་དང་། བསམ་པར་བྱ་བ་དག་གོ། །ཡུལ་ཅན་དང་། ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་
 དེ་ཡང་ཐ་སྟངས་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པ་ནི་མ་ཡིན་པས། གཏན་ཚིགས་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་
 འབའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པས་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །དོན་དམ་པར་ཇི་ལྟར་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་
 ཅན་དང་། ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་འདི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རེ་ཞིག་མིག་གི་
 དབང་པོ་གཅིག་སུའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ལྟ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་ན། །དེ་ནི་དེ་ལ་མི་ལྟ་
 ཉིད། །ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མིག་གི་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །རང་
 གི་བདག་ཉིད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནའོ། །དེ་ནི་དེ་ལ་མི་ལྟ་ཉིད། །
 ཅེས་བྱ་བ་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། སྟོགས་དེ་ནི་ཚིག་གི་དོན་འོག་
 རས་འབྱུང་བས་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལ་མི་ལྟ་བའི་ཕྱིར་ཉེ།
 དེ་ནི་གཤམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ངེས་པར་གཟུང་བའི་
 དོན་ཉེ། འདིར་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བལྟ་བར་བྱའི་གཞན་དུ་ན་གཞན་ལ་ལྟ་བར་

བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་གེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་ལྟར་ལྟ་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ།
 གང་གི་ཆོ་མིག་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་ཆོ། གཞན་དུ་གྱུར་པ་
 གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་ཏེ་ཞེ་ན། ཁྱེད་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་།
 གང་ཆོ་བདག་ལ་མི་ལྟ་བ། །དེ་གཞན་དག་ལ་རི་ལྟར་ལྟ། །མིག་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་
 པའི་མཐུ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏེ། དེ་ལ་འདིར་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པའི་བྱེད་གོང་
 མས་ནི་མིག་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་བསྟན་ལ། བྱེད་ལོག་མས་ནི་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཆོས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་བསྟན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 དང་། སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཉེ་བར་གཞག་པས་སྦྱར་བའི་ཆོག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མིག་གི་
 དབང་པོ་ནི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་ན་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་བྱེད་གོང་མས་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་
 གཟུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ནས། མིག་གི་དབང་པོ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཆོས་མཐུན་པའི་
 དཔེ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བཞག་ལ། བྱེད་ལོག་མས་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པར་
 བསྟན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཆོས་གཟུགས་མིག་གི་དབང་པོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། །
 འདིར་དེའི་དབང་གིས་སྦྱར་བའི་ཆོག་ནི་དོན་དམ་པར་གཟུགས་མིག་གི་དབང་པོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བསགས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མིག་གི་དབང་པོའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་
 ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་། བསགས་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲའི་ཚུལ་ཉེ་བར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གཏན་ཆོགས་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཉིད་དང་། རྒྱར་
 བྱས་པའི་གཟུགས་ཉིད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོར་གཏོགས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་ཀྱང་ཕྱོགས་གཉི་ག་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། མིག་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་ནི་བསྟན་དུ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རུང་མོད་
 གྱི། གཟུགས་ནི་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེ་ལ་རྒྱ་གཞན་དེས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གནོད་པ་
 མེད་དོ། །ཆོས་མངོན་པ་པ་དག་ན་རེ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་པར་མེད་པའི་མིག་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་
 མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཅེས་ཟེར་ན། དེ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་ནི་དེ་དང་མཚུངས་
 པའི་མིག་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་མིག་གཟུགས་ན་མས་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་

བ་བསྟན་པ་མཚུངས་པ་ལ་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ཚོས་མངོན་པ་ལས། རྟེན་མཚུངས་མིག་ནི་གཟུགས་རྣམས་ལྟ། །དེར་རྟེན་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་འདིར་བརྟེན་པ་མཚུངས་པའི་མིག་
 ཉིད་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། །ཁས་སྤངས་པ་
 ལ་གཞོན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། མིག་ནི་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་ཞིང་། །ཡིད་ནི་ཚོས་རྣམས་མི་
 ཤེས་ཏེ། །གང་ལ་འཛིག་རྟེན་མི་འཇུག་པ། །དེ་ནི་དམ་པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་མིག་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པར་ཁས་མ་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱས་པ་རི་སྐད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དེ་གྲུབ་པས་དོན་དམ་པར་བརྟེན་
 པ་མཚུངས་པའི་མིག་ནི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དེ། མིག་གི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་
 ན་དེ་དང་མཚུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣ་བ་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཤགས་པའི་གཞོན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དམ་བཅས་པ་བྱུང་
 བར་ཅན་ཉི་བར་བཟུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལན་བཏབ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 །ཁ་ཆེ་བ་དག་ན་རེ། མིག་ནི་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། ལྟ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགག་པ་སྐྱས་ཟེན་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གཞན་དག་ན་རེ་ཁ་ཆེ་བ་དག་གིས་སྐྱས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐད་
 ཅིག་མར་སྐྱ་བ་རྣམས་ལ་ནི་སྐད་ཅིག་ཡིན་པས་བྱ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་མ་
 ཡིན་པར་སྐྱ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། །
 མདོ་སྡེ་པ་དག་ན་རེ། འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མིག་ཀྱང་ལྟ་བར་མི་བྱེད་ལ།
 གཞན་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་ལས་མིག་དང་གཟུགས་རྣམས་ལ་བརྟེན་
 བས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཁྱེད་མིག་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་
 གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །སྒྲེ་བ་བཀག་པ་ཁོ་ནས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མདོ་སྡེའི་དོན་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་
 དམ་པར་མདོ་སྡེའི་དོན་ལ་རིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིག་དང་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆོད་ཀྱི་སྒྲེ་

བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། མིག་དང་གཟུགས་དག་གི་ལྟ་བ་པོ་དང་། ལྟ་བ་ཉིད་བཀག་པའི་
 ཕྱིར་དེའི་བྱད་པར་མི་མེད་པས་ཆོག་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཉན་པའི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོ་བྱས་དབྱེ་བར་
 འདོད་པས་སྒྲིགས་ཅམ་ཞིག་བཤད་པར་བྱའོ། །ལྟ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་ན། །དེ་ནི་དེ་ལ་
 མི་ལྟ་ཉིད། །ཅིས་བྱ་བས་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་སྒྲིགས་
 གྱི་ཆོས་སུ་བསྟན་ནས། གང་ཆེ་བདག་ལ་མི་ལྟ་བ། །དེ་གཞན་དག་ལ་རི་ལྟར་ལྟ། །
 ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཆོས་ཉིད་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པའི་
 ཅམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་བསལ་བར་འདོད་པས་སྒྱུར་བའི་ཆོག་དག་བྱའོ། །དེ་ལ་གང་དག་མིག་
 བོ་མ་ཕྱད་པ་འཛིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཤེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་རྒྱལ་པོ་དག་གིས་རྟོག་ཆེན་དག་ལས་ཤེས་པ་བཞིན་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་
 བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོགས་གྱི་དོན་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དོན་དམ་པར་མིག་ནི་ཡུལ་མ་ཕྱད་པ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་མི་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྣ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་གཟུགས་ནི་མིག་
 གི་དབང་པོ་ཡུལ་མ་ཕྱད་པར་འཛིན་པའི་གཟུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་།
 འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆུང་ཉིད་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཏན་ཆོགས་
 ཐོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་སྒྲིགས་གཉི་ག་ལ་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་དག་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་སྒྱུར་བའི་ཆོག་ཅི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་
 པར་མིག་ནི་ཡུལ་མ་ཕྱད་པ་འཛིན་པ་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། ད་ལྟར་གྱི་ཡུལ་མཛོན་སུམ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྣ་ཆོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་མིག་ནི་ཡུལ་མ་ཕྱད་པ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཟུགས་བར་དུ་ཆོད་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུལ་བ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དང་། དུས་ཐ་དད་
 པ་མེད་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ལས་ལྷག་པའི་ཡུལ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེར་
 ན་ཡིད་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་མ་ཕྱད་པ་འཛིན་པ་ནི་
 གཟུགས་བར་དུ་ཆོད་པ་འཛིན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། གཟུགས་བར་དུ་ཆོད་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་དམ་བཅས་པའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་སྒྲིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཚུལ་བ་ཐ་དད་པ་མེད་པ་དང་། དུས་ཐ་དད་པ་མེད་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མ་

གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་གྲུབ་ཏུ་ཟིན་ན་ཡང་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མི་འགྲུབ་སྟེ། རོན་
 དམ་པར་ཡིད་ཀྱང་མ་སྤང་བ་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་རོན་འགལ་བ་ཉིད་
 ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གྲངས་ཅན་དག་མིག་ནི་ཡུལ་དང་མ་སྤང་བ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་
 གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། མིག་ཡུལ་མ་སྤང་བ་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་སྟོང་པ་ཉིད་
 དུ་བསྟན་པས་ཡུལ་སྤང་བ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གནས་
 མ་ཡིན་པ་ལ་དབྱགས་འབྱེན་ཏེ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མིག་ནི་ཡུལ་སྤང་བ་འཛིན་
 པ་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབར་ན་ཡིད་བཞིན་ནོ། །སྣ་ལ་སོགས་
 པ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཀྱང་འོག་ནས་དེ་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ནར་སྟོན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤང་བ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རོན་ཀྱང་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་གནས་ནས་ཡུལ་
 གྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་སྟེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ་ཞེ་ན། རོན་དམ་པར་མིག་གི་འཇུག་པ་ནི། མིག་
 གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་གནས་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་འགོ་སྟེ། འཇུག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དབར་ན་སྣ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རོན་དམ་པར་
 གཟུགས་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་ཡུལ་སྤང་བ་འཛིན་པའི་གཟུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དབར་ན་སྣ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དི་སྟེ་ཕྱོགས་གཉི་གར་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 རྒྱས་པ་དག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་གཅིག་བརྒལ་བའི་ཕྱིར་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
 བ། གཉི་ག་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྐྱབ་པར་འདོད་པ་གྲུབ་པོ། །གང་དག་ལ་མིག་གི་འོད་ཟེར་
 ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་སྟེ། ཡུལ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ་སྟུམ་པའི་སྒོ་གོས་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་
 འདི་སྐད་ཅས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བ་སྟོན་དུ་ཡང་མིག་གི་དབང་པོ་ནི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབར་ན་གཟུགས་བཞིན་
 ནོ། །གལ་ཏེ་མིག་གི་དབང་པོ་ནི་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་དབང་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབར་ན། བྱི་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་མོ་རྒྱ་བའི་མིག་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་དབང་པོ་ནི་བསྟན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་གནས་འོད་
 ཟེར་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ན་ཡང་དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འགལ་བ་འཁྲུལ་བ་
 མེད་པའི་གནོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱུང་པ་རྣམ་པར་འཕྲོས་པས་ཚོག་གི་སྐབས་ཉིད་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱའོ། །ལྟ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་ན། །དེ་ནི་དེ་ལ་མི་ལྟ་ཉིད། །གང་ཚེ་བདག་

ལ་མི་ལྟ་བུ། །དེ་གཞན་བདག་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདི་ལ་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མཐོང་ན། དེ་དང་ལྡན་པས་གཞན་གྱི་
 བདག་ཉིད་ལ་ཡང་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་རྩ་ལ་རྩ་མཐོང་ན་དེ་དང་ལྡན་པས་ས་
 ལ་ཡང་དམིགས་པ་དང་། མེ་ལ་ཚ་བ་མཐོང་ན་དེ་དང་ལྡན་པས་རྩ་ལ་ཡང་དམིགས་པ་དང་།
 ལྷ་མའི་མེ་ཏོག་ལ་དྲི་ཞིམ་པ་ཉིད་མཐོང་ན་དེ་དང་ལྡན་པས། གོས་ལ་ཡང་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ན། དངོས་པོ་གང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མི་སྣང་བ་དེ་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟར་
 དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྣ་མའི་མེ་ཏོག་ལ་དྲི་བ་ཉིད་མ་མཐོང་ན་གོས་ལ་ཡང་
 དམིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་ལྟ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་
 ན་ནི། དེས་ན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པས་ལྟ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འཐད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།
 ལྟ་བ་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དོ། །གང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་
 པ་དེ་གཞན་དག་ལ་ཇི་ལྟར་ལྟ་བར་བྱེད་དེ། དེ་བས་ན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པས་ལྟ་བའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་ཀྱང་། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་
 བཞིན་ནི། བོག་མར་བདག་ལ་སྣང་གྱུར་ན། མིག་ཉིད་ལ་ཡང་མིག་གིས་ནི། ཅི་ཡི་
 ཕྱིར་ན་འཛིན་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་འདིར་རང་གི་སྡེ་བ་དག་
 ན་རེ། ལྟ་བ་གཟུགས་དམིགས་པ་དེ་གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་མིག་ལ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་
 ཡང་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་ནི་མིག་དང་གཟུགས་ལ་
 མེད། །དེ་གཉིས་བར་ན་འདྲ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་དུ་དེ་ནི་གནས་འགྱུར་བ། །དེ་ཡོད་མ་
 ཡིན་དེ་མེད་མིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཇི་སྟེ་རང་གི་
 བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི། ལྷ་མའི་མེ་ཏོག་དག་དེའི་དཔེར་མི་རུང་
 ལྟ། ལྷ་མའི་མེ་ཏོག་དག་ལ་ཚོགས་པའི་དབང་གིས་དྲི་ཞིམ་པ་ཉིད་དག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མེ་ཏོག་
 དང་ལྡན་པས་འབྱུ་མར་དྲི་ཞིམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པའི་བྱ་
 བ་ཡང་སྒྲུས་ཀྱང་ཁས་མ་སྒྲུངས་པས་དེ་འགོག་པ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་བདག་
 ཉིད་ལ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་འཛིན་པར་མི་བྱེད་པར་སྒྲུབ་ན་ནི་དེ་ལྟ་
 ན་ཡང་དཔེས་མི་རུས་ཏེ། མེ་དང་སྣ་མའི་མེ་ཏོག་དག་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་འཛིན་
 པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་མིན་ནོ་ཞེས། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་

མིག་ལྟ་བུ་མ་གྲུབ་པས་སྐྱེ་བ་ཡང་མ་གྲུབ། འགྲོ་བ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་ན་གཏམ་ཆོག་མཁས་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྐྱས་པ། ཁྱོད་བསྐྱབ་
 པའི་དོན་སྟོབས་ལྟགས་ནས་མིག་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུ་མི་བྱེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལྟ་བུ་མི་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་གལ་ཏེ་དེ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་རྩས་པ་མེད་ན།
 དེ་ལ་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་མེད་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་མ་དེས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། མེ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་སླེག་པར་བྱེད་པའི་རྩས་པ་ཉིད་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་གཞན་གྱི་
 བདག་ཉིད་ལ་སླེག་པར་བྱེད་རྩས་པ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། ལྟ་བུ་རབ་
 ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །མེ་ཡི་དབུས་ནི་རྩས་མ་ཡིན། །མིག་ནི་ལྟ་བུའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་དོན་དེ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གཏམ་ཆོག་མཁས་མ་དེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་བརྗོད་པ་སྟེ། དོན་
 དམ་པར་མེན་པའི་སྟེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་དུ་ཡང་ལྟ་བུའི་རོ་བོ་
 ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན། ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་
 ཕྱིར། །མེ་ཡི་དབུས་ནི་རྩས་མ་ཡིན། །གཏམ་ཆོག་ཀྱི་སྟོན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེའི་
 རོ་བོ་ཉིད་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་སྣང་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། བསྟན་དུ་ཡང་སླེག་པར་བྱེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། །སླེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མེས་བྱས་པའི་བྱད་གིང་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། དེའི་
 ཕྱིར་མེའི་རོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །མེ་ཡི་
 དབུས་ནི་རྩས་མ་ཡིན། །སྟངས་དང་མ་སྟངས་བསྟོམ་པ་ཡིས། །དེ་ནི་ལྟ་བུ་འཕམ་ལན་བཏབ་པོ། །
 ལྟ་བུ་འཕམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པའོ། །ཀའ་ཞེན། མེའི་དཔེ་དེའོ། །ཅི་ཞིག་
 བྱས་ཤིན། ལན་བཏབ་པོ། །ཀའ་གིས་ཤིན། སྟངས་བ་དང་། མ་སྟངས་བ་དང་།
 བསྟོམ་པ་དག་གིས་ཏེ། རི་ལྟར་སྒར་དོན་དམ་པར་སྟངས་བ་དང་། མ་སྟངས་བ་དང་།
 བསྟོམ་པ་དག་ལ་འགྲོ་བ་མེད་དེ། སྟངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་སྟངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 སྟངས་བ་དང་། མ་སྟངས་བ་མ་གཏོགས་པར་བསྟོམ་པ་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་མེས་ཀྱང་བྱད་གིང་བསླེགས་པ་དང་། མ་བསླེགས་པ་དང་།
 སླེག་པ་དག་སླེག་པར་མི་བྱེད་དེ། བསླེགས་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་བསླེགས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བསླེགས་པ་དང་། མ་བསླེགས་པ་མ་གཏོགས་པར་བསླེག་པར་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་

ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་མིག་གྱུར་གཟུགས་བལྟས་པ་དང་། མ་བལྟས་
 པ་དང་། བལྟ་བ་དག་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དེ། བལྟས་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་བལྟས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། བལྟས་པ་དང་། མ་བལྟས་པ་མ་གཏོགས་པར་བལྟ་བ་གཤམ་པར་མི་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བའི་ཚིག་དག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་གཞན་དག་ནི་པ་
 རོལ་པོས་མེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་མེ་ནི་སྟེག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཡང་། གཞན་དག་སྟེག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་སྟེག་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་ཡང་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཡང་། གཞན་དག་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་གྱི། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་རོ་ཞེས་སྒྲས་པའི་ལན་དུ། ལྟ་བ་
 རབ་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །མེ་ཡི་དཔེས་ནི་རུས་མ་ཡིན། །སོང་དང་མ་སོང་བསྐྱོམ་པ་ཡིས། །
 དེ་ནི་ལྟ་བཅས་ལན་བཏབ་པོ། །དེ་ཡང་གཞན་སྟེག་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་ཅམ་གྱིས་སྟོགས་སྡུ་མ་གཤིན་དུ་སྒྲིང་པོ་མ་ཡིན་
 པས་དེ་འགོག་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཏེ། །གཞན་དག་གིས་སྒྲས་པ། མིག་ལ་
 ལྟ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྒྲིའི་བསྟན་བཅོས་ལས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ན་སྒྲིའི་བསྟན་བཅོས་ལས་བྱེད་པ་པོ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུ་བརྗོད་ནས་ལྟ་བ་བྱ་བ་བྱེད་པས་ལྟ་བ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། དེར་གང་ཅི་བསྟན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱེད་པ་པོ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུ་
 བརྗོད་ནས་བྱགས་སུ་ཆུད་པར་མཛད་པའམ། བྱགས་སུ་ཆུད་པར་གྱུར་བས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་
 བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། སྐྱབ་པ་དེ་ཐ་སྟོད་ཀྱི་བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་ནི་ཡོད་མོད་ཀྱི།
 དོན་དམ་པར་ནི་མེད་དོ། །རི་ལྟ་ཞེ་ན། འདི་ཉིད་དུ་མིག་ལྟ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེའི་སྟེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བ་དང་བལྟ་བ་ཡིན་པས། གང་ཆེ་ཅུང་ཟད་མི་ལྟ་བ། །ལྟ་
 བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆེ་གཏན་པའམ། བྲེལ་འཕྲུང་ཟད་ལ་ཡང་ལྟ་བར་མི་
 བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་ལྟ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། ལྟ་བས་ལྟ་བར་བྱེད་ཅིས་བྱས། །
 དེ་ནི་རི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར། །ལྟ་བས་ལྟ་བར་བྱེད་ཅིས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་ནི་མི་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར། ལྟ་བ་ལྟ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ཏེ། །ལྟ་བ་མིན་པ་མི་ལྟ་ཉིད། །ལྟ་བའི་རུས་པས་སྒྲིང་པའི་ཕྱིར། །ཁོང་བ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པར་སྒྲིའི་བསྟན་བཅོས་

ལས་ལྟ་བུའི་སྒྲ་དང་། སངས་རྒྱུ་གི་སྒྲ་བསྟན་པ་མི་རུང་བ་ཁོ་ན་སྟེ། དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །མཛད་པའི་མཐའ་དང་མི་འགལ་ཏེ། །དོན་དམ་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །འོག་ནས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དངོས་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་
 །འགྲོ་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དངོས་ཉིད་མེད། །འགྲོ་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 རོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་གཞན་ཏུ་བརྟགས་ཏེ། །འདི་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་
 །ལ་བྱེད་པ་པོ་བྱ་བའི་རྒྱུ་བརྗོད་ནས་ལྟ་བུར་བས་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་འཕམ། །ལྟ་བུ་མ་ཡིན་
 བ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུ་བརྗོད་ནས་ལྟ་བུར་བས་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ། དེས་ཅིར་འགྱུར།
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱ་ན་ནི། གང་ཆེ་ཅུང་ཟད་མི་ལྟ་བུ། །ལྟ་བུར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 རོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ཉིད་ནི་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མིག་ལྟ་
 བའི་བྱ་བ་སྦྱེས་པས་ལྟ་བུར་བྱེད་དེ། དེ་ལྟ་ན་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེའི་སྒྲིབ་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆེ་དེ་
 ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དེ། དེའི་ཕྱིར། ལྟ་བས་ལྟ་བུར་བྱེད་ཅིས་བྱས། །
 དེ་ནི་རི་ལྟར་རིགས་པར་འགྱུར། །མི་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའི་
 ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏོ། །རི་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ལ་བྱ་ན་ཡང་། གང་ཆེ་ཅུང་
 ཟད་མི་ལྟ་བུ། །ལྟ་བུར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ན།
 བོང་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏུ་ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་བུལ་བ་ཡིན་པས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ལྟ་བུར་མི་
 བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཉིས་པ་ཡང་ལྟ་བའི་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་
 ལྟ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྟ་བུ་མིན་པ་མི་ལྟ་ཉིད། །ཅི་སྟེ་དགག་པ་གཉིས་ཡོད་ན། །སྒྲ་བས་
 གི་དོན་གོ་བས་དེའི་ཕྱིར་མིག་ལྟ་བའི་བྱ་བ་སྦྱེས་པས་ལྟ་བུར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་དང་ནི་མེད་པའི་རྒྱུ་དགག་པ་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པའི་རྒྱ་ཉིད་
 བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལྟ་བུ་ཉིད་ཏུ་ཉེ་བར་བརྟགས་ནས། དེ་ལྟ་
 བ་ཡིན་པར་རྟོགས་ན་ནི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་བདེན་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ཉམས་སོ། །ཡང་
 བ་ལ་རོལ་པོ་ན་རེ་མིག་ལྟ་བའི་བྱ་བ་སྦྱེས་པས་ལྟ་བུར་བྱེད་པར་སྒྲ་སྟེ། བྱ་བའི་ཐ་སྟངས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་ལྟ་བའི་བྱ་བ་མ་སྦྱེས་པ་དེ་ནི་ལྟ་བུར་བྱེད་དོ་ཞེས་མི་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན་
 རྣ་བ་བཞིན་ནོ། །མིག་ལ་ནི་ལྟ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པས་མིག་ལྟ་བུར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཐ་སྟངས་འདོགས་

སྔ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ། སྔོན་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ། དེ་ལྟར་ན། ལྷ་བ་ལྷ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །
 བ་ལྷ་པོས་དོན་དམ་པར་ལྷ་བ་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་ལྷ་བའི་བྱ་བ་སྒྲིམ་པར་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ལྷ་བ་ལ་ལྷ་བའི་བྱ་བ་སྒྲིམ་པའི་སྔོན་རོལ་ན། ལྷ་བ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། །སྔོན་ལྷ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ཕྱིས་ལྷ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་བ་ནི་བསྟན་
 དཀའ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་མིན་པ་མི་ལྷ་ཉིད། །དེ་ལྷ་ན་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་
 དམ། དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས། དམ་བཅས་པ་ཉམས་སོ། །འདིར་གྲངས་ཅན་
 དང་། བྱེ་བྲག་པ་དག་གིས་སྒྲིམ་པ། འདིས་ལྷ་བར་བྱེད་པས་ལྷ་བ་སྟེ། བྱེད་པ་ལ་བྱ་
 བའི་རྒྱུན་བརྩོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་དེ་གང་གི་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྷ་བ་པོ་སྟེ། དེ་ཡང་དེས་ལྷ་
 བར་བྱེད་དོ། །དཔེར་ན་གཙོད་པ་པོ་སྟེ་རེས་ཤིང་གཙོད་པར་བྱ་བ་ཤིང་གཙོད་པར་བྱེད་ཀྱི་སྟེ་
 རེ་ཉིད་གཙོད་པར་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ཏེ། དེས་ན་མིག་གིས་ལྷ་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་
 གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་པ་དག་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་དེ། བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་སྟེ་རེ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་གཙོད་པ་པོ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། ལྷ་
 བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་བའོ། །རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་
 བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལན་བཏབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་གིས་ཤེ་ན། ལྷ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །
 གང་གི་ཞེ་ན། ལྷ་བ་པོའི་སྟེ། ལྷ་བ་པོ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དགག་པ་ཡང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྷ་བ་དེར་མིག་གི་ཆོས་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྷ་བར་མི་བྱེད་པ་
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་བདག་གི་ཆོས་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྷ་བར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 གང་གི་ཕྱིར་བདག་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་
 འཇུག་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྷ་བ་རལ་གྱིའི་སོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རལ་གྱིའི་སོ་དེ་ཉིད་གཙོད་
 པར་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷ་བ་རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་བདག་ཀྱང་ལྷ་བ་པོ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྷ་བར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྣ་བ་བཞིན་ནོ། །ལ་ལྷ་བ་
 པོས་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པའི་དུག་གིས་བསྐྱད་དུ་ཡང་མི་རུང་ངོ། །
 གང་ལ་ལར་བདག་གིས་བདག་ལ་ལྷ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དེར་ནི། ཡིད་པན་འདོགས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཐ་སྟོད་དུ་དེ་སྒྲུང་བཤད་པ་ཡིན་
 ནོ། །འདིར་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ལྷ་བར་མི་བྱེད་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུའི་ཚུལ་ཉི་བར་གཟུང་

བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཏམ་ཚིགས་དངོས་པོ་ཉིད་དང་། ཤེས་བྱ་ཉིད་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་བདག་གི་ཕྱིར་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས། སྐྱ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་
 ཞེས། བདག་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ་ཞེས་གཏམ་ཚིགས་དང་། དཔེའི་རྗེས་སྤྱད་པལ་གྱི་བ་
 དག་ཀྱང་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པར་བདག་ནི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་མི་
 བྱེད་དེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས། དེ་བཞིན་དུ་
 དོན་དམ་པར་བདག་ནི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྐྱ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་བདག་ནི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དེ།
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བདག་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་ཡང་དེ་
 བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དམ་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་ཡང་མེད་དེ།
 ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིར་ཁས་སྤངས་པའི་བདག་ཕྱོགས་སྤྱི་
 བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཚོས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེ་ཉིད་དུ་ཡང་དེ་ཉི་ལྟ་བུ་གཞག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པར་སྟ་རེ་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པས་དཔེ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་
 གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྟ་བུ་པོ་ལྟ་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དེ་ལ་སྤྱིར་བ་བཏབ་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅས་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །འདིར་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་
 ཡང་ཕྱིར་བཞུས་མི་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལ་ལྟ་བུ་པོ་དེ་ལྟ་བུ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནམ་
 འོན་ཏེ་ལྟ་བུ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་
 གངས་ཅན་དག་ན་རེ་སྐྱེས་ལུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ་ཞེས།
 དེ་ལ་གལ་ཏེ་དེའི་ལྟ་བུ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་མེད་པར་
 ཡང་ལྟ་བུ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་གཙོད་པ་པོ་དེ་ལ་སྟ་རེ་མེད་ན་གཙོད་པ་པོ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་ལྟ་བུ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ལྟ་བུ་པོ་ཉིད་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ་ཞེས། དེ་ལྟ་ན་
 བདག་པོ་ཉིད་ནི་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་ཏེ། གཙོད་པ་པོ་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་
 བ། མ་སྤངས་ལྟ་བུ་པོ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ལྟ་བུ་མ་སྤངས་ན་དེ་ལྟ་བུ་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། །འདི་ན་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་སྒྲིན་རོལ་དང་ལྟ་བུ་དང་
 བྲལ་བའི་འོག་ན་ལྟ་བུ་མེད་པས་ལྟ་བུ་མེད་ན་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་ལྟ་བུ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་

བ་པོ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པས་ལྟ་བ་པོ་མེད་དེ། ལྟ་བ་པོ་འོ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཐ་
 ཚིག་གོ། །མེ་བཞིན་དུ་ཡང་དེ་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྤང་གིང་མེད་པར་མེ་མི་འགྲུབ་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་ན་གལ་ཏེ་ལྟ་བ་པོ་ཡོད་ན་ལྟ་བ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཡང་གྲངས་ཅན་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་
 པ་འི་ལྟ་བ་པོ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཚིག་གི་ལྟག་མ་སྟེ། འདི་ལ་གཟུགས་དམིགས་གིང་ལྟ་བར་
 བྱེད་པས་ལྟ་བ་པོ་འོ། །ཞེས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ན། གཟུགས་དམིགས་པ་དེ་ཡང་།
 མིག་དང་། གཟུགས་དང་། སྤང་བ་དང་། བམ་མཁའ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་
 ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར། ལྟས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་འི་ཚིགས་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ལ་ལྟ་བ་
 པོ་ཞེས་གདགས་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་འི་ཡོད་
 པ་ཉིད་ཅིག་ཡོད་དུ་ཟེན་ན་ཡང་། ཡོང་བ་འི་རྒྱུ་ལ་གཟུགས་དམིགས་པ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །
 བྱེད་པ་འི་རྒྱ་དག་ལ་བྱེད་པ་པོར་ཐ་སྟངས་གདགས་ཏེ། མར་མེ་བཞིན་དུ་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 དཔེར་ན་མར་མེ་ལ་སེམས་པ་མེད་ཀྱང་སྤང་བ་འི་རྒྱ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་བ་བཞིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ལྟ་བ་པོ་འོ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
 རི་ལྟར་བྱེ་བྲག་པ་དག་ན་རེ་བཞིའི་སྒྲིབ་པ་ལས་གཟུགས་ཤེས་པ་སྒྲིམ་པ་ན་ལྟ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་
 ཟེར་བ་ལྟ་བུ་འོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྒྲིབ་དེ་ཉིད་ཡོད་དེ། མ་གཤགས་པ་འི་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་དེ་
 བརྟག་པ་མི་འཐད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །ཐུན་མོང་དུ་ཁས་སྤངས་ནས་དེ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ཡང་
 བཤད་པ། ལྟ་བ་སྤངས་པར་གྱུར་ཀྱང་དོ། །ཅི་ཞིག་ཅིན། ལྟ་བ་པོ་ཡོད་མིན་ཏེ།
 ཞེས་བྱ་བ་འི་སྐབས་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བ་འི་རྒྱས་པ་སྤངས་པར་གྱུར་ན། དེའི་ངོ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་
 པ་འི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་དེ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པར་མི་འཐད་དེ། མིག་ལས་
 གཞན་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚུགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་། ལྟ་
 བ་པོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པོ། །ཡང་ན་ལྟ་བ་པོ་འོ་པོ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་ཡང་། མ་
 སྤངས་ལྟ་བོ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ལྟ་བ་སྤངས་པར་གྱུར་ཀྱང་དོ། །ལྟ་བ་དང་བཅས་སམ། ལྟ་
 བ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལྟ་བ་པོ་འོ་པོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་
 ལྟ་བ་པོ་དེ་མིག་ཡོད་ན་ལྟ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་འདོད་ན། དེ་ལྟ་ན་གཟུགས་དམིགས་
 པ་འགྲུབ་པ་ནི་མིག་ཡོད་ན་ཡོད་པ་འི་ཕྱིར་མེ་ཡོད་ན་བསྐྱེད་པ་ཉིད་བཞིན་པས་ལྟ་བ་པོ་ཉིད་ཐ་སྟངས་
 པ་སྟེ། མིག་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་ལྟ་བ་མེད་ཀྱང་ལྟ་བ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ཡོང་བའི་རྒྱུད་ལ་གཟུགས་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ། །
 འདིར་སྒྲུབ་པ། ལྟ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ལྟ་བུ་པོ་ཡིན་པར་གྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བྱེད་
 པ་དང་། ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ལ་བྱ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་བྱེད་པ་དང་ལས་
 མེད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །ལྟ་བུ་པོ་དེ་ལ་ནི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དང་ལས་བལྟ་
 བར་བྱ་བ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་ལྟ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ལྟ་བུ་པོ་ཡིན་པར་གྲུབ་པར་བྱའོ། །
 འདིར་བཤད་པ། རོན་དམ་པར་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་བུ་
 མེད་ན་ལྟ་བུ་པོ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ལྟ་བུ་མེད་ན་ཁྱེད་གྱི་ནི། །བལྟ་བྱ་ལྟ་བུ་ག་ལ་ཡོད། །
 གང་གིས་ཀྱང་ལྟ་བུ་བར་མི་བྱེད་པ་ལ་བལྟ་བར་བྱ་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིས་ལྟ་བུ་བར་བྱེད་
 པའི་ལྟ་བུ་པོ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
 དེས་ན་ཁྱེད་གྱི་བྱེད་པ་དང་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་
 དམ། དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་གི་སྟེ་པ་དག་ལས། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུད་དང་
 རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་དང་གཡོ་བ་མེད་པའི་འདུ་བྱེད་དག་ལ་མིག་ལྟ་བུ་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 དེ་ལས་གཞན་པའི་བདག་ལྟ་བུ་པོ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རིགས་གྱི། །བལྟ་བར་བྱ་
 པ་དང་། ལྟ་བུ་དག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ལ་
 བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་
 དང་། རིག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་མེད་དེ། དཔེར་ན་དམུས་
 ཡོང་གི་མིག་བཞིན་ནོ། །བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བུ་དག་ལ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ལ་
 སོགས་པ་བཞི་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྟ་བུ་དག་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་རི་རྒྱུད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྟ་བུ་རབ་ཏུ་
 མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་དེའི་ཚེ། བལྟ་བྱ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་
 བཞི། །ཡོད་མིན། རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་
 མ་གྲུབ་པས་མ་གྲུབ་ན་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་། ལྟ་བུ་ཡང་འགྲུབ་པར་མི་རིགས་ཏེ། དཔེ་ཡང་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་འདི་རྒྱུད་ཅེས་དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་
 ཡོད་པ་ཉིད་དེ་དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་
 དེ་དག་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ། །རྗེ་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་

འབྲུག། །དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉེ་བར་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་སྟེ། འདོད་པ་
 དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་ཏུ་སྦྱ་བ་དང་།
 ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་གི་དང་པོར་དེ་དག་བསྟན་པ་སྟེ།
 དེ་དག་ཀྱང་སྤྱིད་པ་དང་སྦྱིབ་དང་ཆ་གི་དག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་སྦྱོན་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །
 ད་ནི་ཕ་རོལ་པོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྒྲ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་
 ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དག་རི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འདྲ་བར་བསྟན་པར་བཞེད་ནས།
 ལྟ་དང་ཉན་དང་སྦྱོམ་པ་དང་། ཁྱེད་བར་བྱེད་དང་རེག་བྱེད་ཡིད། ཉན་པ་པོ་དང་མཉན་
 ལ་སོགས། རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཉན་པ་
 དང་། སྦྱོམ་པ་དང་། ཁྱེད་བར་བྱེད་པ་དང་། རེག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་དང་།
 ཉན་པ་པོ་དང་། མཉན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ལན་ཀྱང་བཏབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 གང་གིས་ཤེ་ན། ལྟ་བ་ཉིད་གྱིས་ཏེ། ལྟ་བ་དག་གི་པ་བཞིན་དུ་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་
 དག་གི་པ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་རྗེས་སུ་དབག་པ་རྒྱས་པར་སྦྱོས་པ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། །
 དེས་ན་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རྩོམ་པ་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པའི་སྦྱིབ་པ་ཡང་མ་གྲུབ་ལ་འགོ་བ་ཡང་
 མ་གྲུབ་པོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་ཕ་རོལ་པོས་སྦྱས་པའི་སྦྱབ་པའི་སྦྱོན་བརྗོད་
 པས་སྦྱི་མཆེད་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ནང་གི་སའི་ཁམས་གང་ཡིན་
 པ་དང་། ཕྱི་རོལ་གྱི་སའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པས་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་
 པ་དང་། མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་ཉིད་མེད་པར་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་
 སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱ་མོ་ཁམས་དག་རི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ། ལུ་མོས་
 སྦྱས་པ། འཇམ་དཔལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་བསྐལ་པའི་མེས་བསྐྱེགས་
 པ་ན་ཐལ་བ་ཡང་མེད་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། མིག་ནི་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་
 ཞིང་། ཡིད་ནི་ཆོས་རྣམས་མི་ཤེས་ཏེ། གང་ལ་འཛིག་རྟེན་མི་འཇུག་པ། །དེ་ནི་དམ་
 པའི་བདེན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་པར་མི་བྱེད་སྟེ།
 ལྟ་བར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ནི་ཆོས་སྒྲ་བ་ལ་ཡང་དམིགས་པར་མི་བྱེད། སེམས་པར་མི་བྱེད།

རྣམ་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་མོ་མིག་ནི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུར་མི་བྱེད།
 རྣམ་པར་ཤེས་པར་མི་བྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱང་མིག་དང་གཟུགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །ན་
 བ་དང་། ལྷ་དང་། ལྷེ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་གང་ཆོས་རྣམས་འཛིན་པར་མི་བྱེད་
 རྣམ་པར་ཤེས་པར་མི་བྱེད་དེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཡིད་དང་ཆོས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་
 ལུལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ལུལ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་
 སྤྱོད་ལུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་གཟུགས་མི་ཤེས་མི་མཐོང་བ་དང་། ཚོར་བ་དང་།
 འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་ཤེས་མི་
 མཐོང་བའོ། །གཟུགས་མི་ཤེས་མི་མཐོང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
 བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མི་ཤེས་མི་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་དཔོན་ལེགས་
 ལུན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ། དཔུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། སྒྱེ་
 མཆེད་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའོ། །དེ་ནི་སྒྱེ་མཆེད་ཡོད་པ་ཉིད་
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དགག་པས་སྤང་བོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པའི་
 གོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་པ་བརྩམ་མོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟན་མ་ཐག་པའི་མཇུག་
 ཏུ། ལྟ་བུས་ཉན་དང་སྒྲོམ་པ་དང་། བྱོར་བར་བྱེད་དང་རེག་བྱེད་ཡིད། ཉན་པ་པོ་དང་
 མཉན་ལ་སོགས། རྣམ་པར་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་རང་གི་སྒྲེ་བ་
 དག་ན་རེ། གོན་དམ་པར་སྒྱེ་མཆེད་རྣམས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྤང་བོས་བསྐྱས་པའི་བྱིར་
 རོ། །འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བོས་མ་བསྐྱས་ཏེ།
 དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །ནང་གི་སྒྱེ་མཆེད་རྣམས་ལ་ནི་སྤང་བོས་བསྐྱས་པ་ཡོད་
 དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་ཅན་བཅུ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོས་བསྐྱས་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྒྱེ་
 མཆེད་ནི་སྤང་བོ་གསུམ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྤང་བོའི་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་བསྐྱས། ཡིད་ཀྱི་
 སྒྱེ་མཆེད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་བོས་བསྐྱས་སོ། །དེའི་བྱིར་གཏན་ཆོགས་ཇི་སྟངས་སྒྲོམ་པས་
 གོན་དམ་པར་ནང་གི་སྒྱེ་མཆེད་རྣམས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ།

འདི་ལ་གཟུགས་ནི་མདོར་བསྟན་ཅན་པ་གཉིས་ཏེ། འབྱུང་བའི་གཟུགས་དང་། འབྱུང་བ་
 ལས་གྱུར་བའི་གཟུགས་སོ། ། རྟུན་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 གཅིག་ཏུ་བསྟུན་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱའོ། ། རྟེ་ལ་རེ་ཞིག་པ་རོལ་བའི་གཏན་ཚིགས་
 ཉིད་དུ་མིག་ལ་སོགས་པ་བསྟུན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལས་
 བརྒྱམས་ཏེ་བསམ་པར་བྱའོ། ། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། གཟུགས་ནི་དམིགས་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བའོ། ། རྟེའི་རྒྱ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་
 རྒྱ་སྟེ། དེ་གང་ཞེ་ན། ས་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དག་གོ། རྟེ་དག་མ་
 གཏོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་དག་བསྟུལ་ནའོ། ། གཟུགས་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་རོ། ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་གདགས་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་
 ཀྱི་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད་དོ། རྟེ་
 ལྟ་ན་འདིས་གཟུགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཆོས་ས་ལ་སོགས་པར་འདུས་པ་ཙམ་ཉིད་དང་།
 གཟུགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པའི་ཆོས་རང་གི་རྒྱ་མ་བཟུང་ན་དེའི་སྒོ་མེད་པ་བསྟན་ཏོ། ། དཔེ་ནི་དེའི་
 དབང་གིས་ཏེ། དམག་དང་ནགས་ཆལ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡིན་ནོ། ། འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་ནི་དོན་དམ་པར་གཟུགས་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་མ་བཟུང་ན་དེའི་སྒོ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ན་གང་རང་གི་རྒྱ་མ་བཟུང་ན་དེའི་སྒོ་མེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་དམག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། རྟེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱ་ས་ལ་སོགས་པ་
 དག་མ་བཟུང་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྒོ་མེད་པས་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ན་སྦྱོར་བའི་
 ལམ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དོན་དམ་པར་གཟུགས་ཀྱི་སྒོ་ནི་དངོས་པོ་རྗེས་སུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཙན་
 མ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནགས་ཆལ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་བཞིན་ནོ། ། ཡང་ན་
 སྦྱོར་བའི་ལམ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དོན་དམ་པར་གཟུགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་འདི་ནི་ཚིག་གི་
 དོན་རྗེས་སུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཙན་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དམག་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲིབ་བཞིན་ནོ། ། རྣམ་པར་གྲེས་པ་དང་། སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་ཀྱང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་།
 རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་མ་དེས་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཞིག་ཀྱང་དེའི་སྒོ་
 མི་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདི་ན་གང་ཞིག་ན་དེའི་སྒོ་འཇིག་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ།

དཔེར་ན་སྤྲུལ་པ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཞིག་ཀྱང་དེའི་སྒྲོ་དེ་ལྟར་མི་
 འཛིག་པས་དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་རྫས་སྤྲུལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྫས་སྤྲུལ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་བརྟགས་ཟེན་ཏེ། །
 ད་ནི་འབྱུང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པར་བྱའོ། །རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་ནི་
 ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་རྒྱུ་གཟུང་དུ་
 མེད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་ལ་ནི་རྒྱུ་
 ས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་མི་སྣང་
 རོ། །འདི་ལ་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། དྲི་དང་།
 རོ་དང་། རེག་བྱ་མ་གཏོགས་པར་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ས་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་མི་སྣང་ཞིང་གཟུང་
 དུ་མེད་དོ། །འདིར་ཡང་འབྱུང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཚོས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 འདུས་པ་ཅམ་ཉིད་དང་། སྐྱབ་པའི་ཚོས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་སྣང་ན་ས་ལ་སོགས་པ་དེ་
 དག་ཀྱང་མི་སྣང་བར་བསྟན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་དབང་གིས་དཔེ་ཡང་མངོན་ནོ། །དེ་ལ་
 འདིར་རེ་ཞིག་སའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་སྒྲུར་བའི་ཚིག་བྱའོ། །འདུས་པ་ཅམ་ཉིད་ཀྱང་། དོན་
 དམ་པར་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བསྟན་བཅོས་མཛད་པས་འདུས་པ་ཅམ་ཉིད་བསྟན་
 པས། རྫས་སྤྲུལ་ཡོད་པ་ཉིད་དགག་པ་ཁོ་ན་བསྟན་ཏེ། དེ་དགག་པ་ནི་དོན་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 རི་ལྟར་དེ་དོན་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་ཐ་སྙད་དུ་བརྟེན་ནས་འདོགས་པར་བྱེད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི། དོན་དམ་པར་རྫས་སྤྲུལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཉིད་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཕྱིར་འདུས་
 པ་མ་གཏོགས་པར། །སྒྲོ་ཡིས་དངོས་པོ་གཟུང་དུ་མེད། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་དང་མ་སྐྱེས་དང་། །
 རང་བཞིན་མེད་པར་ང་སྒྲའོ། །འདི་ལ་རྒྱུན་གྱིས་རུང་ཟད་ཀྱང་། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་
 པ་མེད། །སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་ཡང་། །རྒྱུན་རྒྱུས་ཁོ་ན་འབའ་ཞིག་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་རི་སྐྱད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་སྒྲུར་བའི་ཚིག་ནི་དོན་དམ་པར་ས་ནི་རྫས་སྤྲུ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་རྒྱུ་མི་སྣང་ན་དེ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་རྒྱུ་མི་
 སྣང་ན་དེ་མི་སྣང་བ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་རྫས་སྤྲུལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དམག་ལ་སོགས་

བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ། སློ་དང་སྒྲིའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 ཡང་ན་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པར་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་གཞུགས་
 དམིགས་སུ་མེད་དེ། རང་གི་རྒྱ་མ་བཟུང་ན་དེ་གཟུང་དུ་མེད་པ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་སྒྱུར་པའི་ཆོག་ནི་དོན་དམ་པར་གཞུགས་ནི་རང་གི་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་དག་ལས་གཞན་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་བཟུང་ན་དེའི་སློ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་
 བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །འདིར་བྱ་བ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པར་བསམས་པས་མ་བཟུང་བ་སྒྲིའི་ཆོས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གངས་ཅན་དག་ན་རེ།
 གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ས་ལ་སོགས་པ་དག་གཞན་མ་ཡིན་པས། དེ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་
 སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཉིད་དགག་པས་གཞན་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་རྩ་ལ་པོ་འདོད་པའི་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 གྲང་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་པ་དག་གཏན་ཆོགས་མ་དེས་པ་ཉིད་དུ་སྐོལ་བར་
 བྱེད་དེ། མར་མེ་མ་བཟུང་ཡང་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོད་ན་བུམ་པ་ལ་དེའི་སློ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྩ་ཞེ་
 བ། དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སློ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རྩ་ཞེས་དེས་པར་བཟུང་བའི་
 ཕྱིར་དང་། མར་མེ་མེད་གྲང་ནོར་བུ་དང་། འོད་ཟེར་དང་། སྒྲན་དང་ལྷ་བ་དང་། ཉི་
 མའི་སྒྲུང་བ་ཡོད་ན་དེའི་སློ་ཡོད་པས། དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་བསྒྲུབ་པའི་ཆོས་མེད་པའི་
 ཕྱིར་མ་དེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་དག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ་
 ཞེས་དམ་བཅས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཉི་བར་བཟུང་བའི་ཕྱིར་མར་མེ་ནི་བུམ་པའི་རང་གི་ཆོགས་པའི་
 ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །འོག་ནས་གང་ཡང་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གཞན་པ་ཉིད་དུ་མི་འབྲད་དོ་
 ཞེས་སྟོན་པས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་མར་མེ་ལས་བུམ་པ་གཞན་
 ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་མ་དེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དམག་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་
 ཅན་གྱི་རྩིས་དག་ལ། ཚུམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ས་ལ་སོགས་པ་དག་རྩིས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 པར་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རྩིས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་དཔེ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དམག་གི་ཡན་ལག་
 དག་ནི་དམག་ཅེས་བྱ་བ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩིས་ཚུམ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། སྒྲིང་གི་ཡན་ལག་རྩ་བ་དང་། སྒྲིང་པོ་དང་། ཡལ་ག་དང་།
 ཡལ་ག་ཕྱ་མོ་ལ་སོགས་པ་དག་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་སྒྲུང་པོ་ཆེ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེའི་

ཡན་ལག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གིང་རྟ་དང་རྟ་ལ་སོགས་པ་དག་ཚུམ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྒྱ་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་པས་དཔེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ།
 གཞུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར། །གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མི་སྤང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་
 ཡང་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། རྒྱ་བ་པའི་ཚོས་དག་ཉེ་བར་སྒྱུར་ནས། རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་རྒྱས་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་གཞུགས་ས་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་གཞན་མ་
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ས་ལ་སོགས་པ་དག་གཞུགས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 འོག་ནས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་འགོག་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འོ་མ་
 ཡང་ཞོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཞོ་ཡང་འོ་མ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར། གཅིག་པ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ། །རི་ལྟར་བྱིས་པས་རྣམ་བཟླགས་ལྟར། །
 དངོས་པོ་གཞན་པ་མ་ཡིན་དང་། །ཚོགས་ལས་གཞན་པའང་གང་ནའང་མེད། །ཅིས་
 གསུངས་པ་དེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྟེ་མཆེད་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 གཏན་ཚིགས་སྤང་པོས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ། དོན་
 འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པར་ཡང་གཞུགས་ཡོད་དོ་ཞེས་ཤེས་པར་
 བྱར་མི་རུས་ཏེ། འོན་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་ན། གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །
 གཞུགས་ན་གཞུགས་ནི་རྒྱ་མེད་པར། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་སྟེ། བར་གྱི་ཚིག་མི་མངོན་པའི་ཕྱིར་མེད་རྒྱ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 མ་གཏོགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་གཏོགས་པར་ཏེ། གཞུགས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་
 པའི་རྒྱ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གཞུགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅས་པ་ཅམ་ལས་
 རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་འདོད་ནའོ། །གཞུགས་ནི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འཐད་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ཡང་མི་འདོད་པས་རི་རྒྱན་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་ལྟག་པ་
 མེད་དོ། །རྒྱ་མེད་པར་གང་དག་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་པ་ཁོ་ན་ལས་སྟེ་བར་ཁས་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞུགས་འགྲུབ་པ་ཡང་དེ་དག་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་བཤད་པ།
 གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་རི་རྒྱན་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ན། དོན་གང་
 ཡང་། རྒྱ་མེད་པ་ནི་གང་ནའང་མེད། །དེ་ཡང་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་ཡང་གྲུབ་པ་
 མེད་དོ། །ཁོ་བོས་དང་པོ་ཉིད་དུ་ཡང་རྒྱ་མེད་པར་སྒྲུབ་དག་བསལ་བྱེད་པས་དེ་ནི་བདེན་པ་མ་

ཡིན་ནོ། །གང་དག་གངས་ཅན་དག་གི་ཚུལ་ལ་མཁས་སུ་རེ་བས། འདི་སྐད་ཅེས་བྱོད་ཀྱིས་
 ས་ལ་སོགས་པ་དག་གཟུགས་ལ་སོགས་པར་དག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པས། དེ་
 དག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱངས་པ་ཡིན་པས་དེས་ན་དོན་དམ་པར་ས་ལ་སོགས་པ་དག་
 རྗེས་སུ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱར་བྱས་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་རི་སྐད་
 བརྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །དཔེ་ཡང་མེད་དེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་གསལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཞན་དག་ན་རེ། དོན་དམ་པར་ས་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་གི་འབྲས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་འབྲས་སུ་གཟུང་དུ་མེད་དེ།
 དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་འོག་བཞིན་ནོ། །ས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་འབྲས་སུ་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་དག་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་ས་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། །
 འབྲས་སུ་མེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། །འབྲས་སུ་མེད་པའི་རྒྱ་མེད་དོ། །ཁོ་བོའི་ཕྱགས་ལ་
 གལ་ཏེ་གཟུགས་མ་གཏོགས་པར་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ས་ལ་སོགས་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་དེས་ན་འབྲས་སུ་
 མེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཏེ། འབྲས་སུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་སུ་མེད་
 པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅི་སྐྱེད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །
 འབྲས་སུ་མེད་པའི་རྒྱ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་ཡང་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་བཞིན་དུ་འབྲས་སུ་ཡང་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་འབྲས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་སྒྲུས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་ཡོད་དོ། །སྤྱིར་གྲགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་བརྗོད་ན་ནི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །སུན་དབྱུང་བའི་ལེན་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་བརྟགས་
 ན་གཟུགས་ཡོད་པའམ། མེད་པ་ལ་བརྟག་གང་ན། གཉི་ག་ལ་ཡང་མི་འཐད་པར་བཤད་
 པ། གཟུགས་ཡོད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི། །རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཉིད། །ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་དང་སྒྲུམ་སུ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་མེད་ན་ཡང་། གཟུགས་
 མེད་ན་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་ནི། །རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་ཉིད། །ས་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་

རྟེ། རྟེ་པའི་སྒྲོན་རོལ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
 འདིར་རྟེ་བ་མེད་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་སྒྲོན་དབྱུང་བ་རྗེས་སུ་བསྐྱུངས་པས། སྒྲོན་
 དབྱུང་བ་བརྗོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྟེ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་དག་རྟེ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་
 དག་གི་ཕྱིར་བཤད་པ། རྟེ་མེད་པ་ཡི་གཟུགས་དག་ནི། །འཐད་པར་མི་རུང་རུང་མ་ཡིན། །
 གུན་རྫོབ་རྩ་ཡང་དེ་ཁས་མ་བྱུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་བྱེ་བྲག་རྩ་སྐྱ་
 བ་དག་མ་འོངས་པའི་གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བས་དེ་དག་གི་ཕྱིར་བཤད་པ། རྟེ་མེད་པ་
 ཡི་གཟུགས་དག་ནི། །འཐད་པར་མི་རུང་རུང་མ་ཡིན། །མ་འོངས་པ་རྟེ་པའི་རྟེ་མ་
 བྱུངས་པ་དག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་ཐོབ་པ་ནི་ཐ་སྟོན་རྩ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བར་དགོངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་
 ཀྱི་གཟུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་མི་འཐད་པ། དེ་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་ །འགའ་
 ཡང་རྣམ་པར་བརྟག་མི་བྱ། །མཁས་པ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ལེགས་པར་
 བྲལ་བར་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པའི་མིག་ཡང་དག་པར་བྱེ་བས་གཟུགས་རྗེས་
 སྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། རྟེ་ལས་གཞན་པ་དང་། རྟེ་ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་ལ་
 སོགས་པ་ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མང་པོ་སུ་མ་
 བཅས་པའི་མི་ལམ་ན་སུའི་གཟུགས་དང་སྟོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དག་མཐོང་ནས་སད་པ་ལྟ་བུ་
 དག་ལ་རྣམ་པར་བརྟག་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་རྟེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རི་
 རྟེ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོན་དང་མ་བྲལ་ལོ། ། །

དཔུ་མའི་རྩ་པའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ། བམ་པོ་ལྟ་བུ། ཡང་གཞན་ཡང་འདི་
 ན་རྟེ་ཡོན་ཏན་སྒྲོན་ཡོད་པའི་རིམ་གྱིས་འབྲས་སུ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
 གང་དག་འབྲས་སུ་རྟེ་དང་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་བཤད་པ། འབྲས་སུ་རྟེ་དང་འདྲ་
 བ་ཞེས། །བྱ་བ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་སུ་རྟེ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པར་འཐད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། རྟེ་དེ་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདིར་ནི་བསྐྱུབ་པར་
 བྱ་བ་ཆོས་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་རྟེ། རྟེ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། རྟེ་པའི་ཆོས་འདྲ་བར་བསྟན་
 པ་ཉི་བར་བཞག་གོ། །དཔེ་ནི་དེའི་དབང་གིས་ཏེ། རྟེ་ཐ་དད་པའི་རྗེས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །
 འདིར་སྒྲུར་བའི་ཆོག་ནི་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་རྟེ། རྟེ་སྒྲུན་སྒྲོན་པོ་ནི་ལ་བ་སྒྲོན་པོའི་

ལྟོ་མ་ཡིན་ཏེ། འདྲ་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལ་བ་སྟོན་པོ་བཞིན་ནོ། །འདིར་
 གྲངས་ཅན་དག་ན་རེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལ་བ་སྟོན་པོ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་ལ་བ་སྟོན་པོའི་
 ལྟོ་མེད་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་
 དེ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་དཔེ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགག་
 པ་འདི་ནི་སྒྲུག་པར་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དོན་དགག་པ་ཁོ་ནས་མཐུ་
 ཉེ་བར་ཟེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་དེའི་བྱུང་པར་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞིན་པས་སྟོན་མེད་དོ། །རང་གི་སྟེ་པ་དག་ནི་འབྲས་སུ་རྒྱ་དང་འདྲ་བ་དང་མི་འདྲ་བར་ཡང་སྒྲུབ་
 བས་སྐྱད་ཅིག་མ་སྒྲུབ་མ་མཚན་ཉིད་འདྲ་བ་ལས་སྐྱད་ཅིག་མ་ཕྱི་མ་སྒྲེད་པ་ལ་ལྟོས་ནས། དཔེར་ན་
 མར་མེ་དང་རྩའི་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་རྒྱའི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། འདྲ་བ་ཡིན་
 བོ། །སྐྱད་ཅིག་མ་སྒྲུབ་མ་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ལས་སྐྱད་ཅིག་མ་ཕྱི་མ་སྒྲེད་པ་ལ་ལྟོས་ནས།
 དཔེར་ན་ཤིང་དང་འོ་མ་དང་དེ་ལ་སོགས་པའི་ཐལ་བ་དང་། ཞོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་རྒྱའི་
 སྐྱད་ཅིག་མ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འབྲས་སུ་རྒྱ་དང་འདྲ་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རི་སྐྱད་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཀག་ཟེར་རོ། །འབྲས་སུ་རྒྱ་དང་མི་
 འདྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ། འབྲས་སུ་རྒྱ་དང་མི་འདྲ་ཞེས། །བྱ་
 བའང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལྷན་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་རྒྱའི་
 འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུབ་པའི་ཆོས་མི་འདྲ་བར་བསྟན་པ་ཉིད་བར་བཞག་གོ །
 དེས་ན་ཡན་ལག་ལྷག་མ་ཡང་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་མཛོད་ནོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་
 པར་ལྷན་སྒྲུབ་ནི་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་རྒྱའི་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བྱོ་མོ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འབྲུ་ནི་ལྷན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་
 རམ། དེས་ཐ་སྙད་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྩ་བོ་ཆེའི་སྐུའམ་ནས་ཀྱི་ལྷན་སྒྲུབ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པས་དཔེ་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱུབ་པ་མ་ཚང་བའི་སྟོན་ཡོད་དོ། །གང་དག་འདི་སྐྱད་ཅེས་མིག་ལ་སོགས་པའི་
 འབྲས་སུ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་

དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པས་མ་དེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་མེད་དོ། །
 ཡང་ན་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ས་ལ་སོགས་པ་དག་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་གཟུགས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་
 འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ། དོན་
 འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་དང་འདྲའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དག་ན་རེ།
 འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་དང་འདྲ་བ་ཡང་ཡིན་ལ། མི་འདྲ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པའི་རྒྱས་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་བྱེད་པའི་རྒྱ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེགས་མཐུན་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་འགོག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞུང་གི་
 ཚིགས་དེས་འབྱུང་བའི་གཟུགས་དང་། རྒྱར་བྱས་པའི་གཟུགས་བཀག་པས་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་
 མི་སྤྱིད་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་གཟུགས་བཀག་པ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་དགག་པ་
 ཡང་རིམ་པ་མཚུངས་པར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ཚོར་དང་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། སེམས་
 དང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྣམ་པ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་དུ། གཟུགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་
 རིམ་པ་མཚུངས། གཟུགས་དགག་པ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་དགག་པ་ཡང་རིམ་པ་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པར་གཟུགས་རྫས་སུ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱུ་མ་བཟུང་ན་དེའི་སྒོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དམག་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
 བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་ཀྱང་རྫས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱུ་མ་
 བཟུང་ན་དེའི་སྒོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དམག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྒྱས་པར་ཁོང་དུ་
 རྒྱད་པར་བྱའོ། །ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རྒྱ་ནི། དེག་པ་དང་། མིག་དང་། གཟུགས་
 དང་། སྒྲུང་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡིན་པར་ཅི་
 དེགས་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་དོན་དམ་པར་གཟུགས་ནི་རང་གི་ཚིགས་པའི་ཡན་ལག་
 དག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་བཟུང་ན་དེའི་སྒོ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ས་ལ་སོགས་
 པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བས་དོན་དམ་པར་གཟུགས་རང་གི་རྒྱ་དག་ལས་གཞན་
 མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་དོན་དམ་པར་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་རང་གི་རྒྱ་
 དག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །འདིར་སུན་འབྱེན་པ་དང་། སུན་འབྱེན་པའི་

ལན་དག་ཀྱང་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕུང་པོ་ལས་གཞན་པ་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་ཚེས་མེད་མོད་ཀྱི། དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་དག་དགག་པ་བརྗོད་པར་བཞེད་པས་ཉེ་
 བར་བཞག་སྟེ། ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་བུམ་པ་དང་། སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་དག་རྩས་སུ་
 ཡོད་པ་ཉིད་དང་། གཞན་པ་ཉིད་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་བའི་
 ཚིག་དག་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཕུང་པོ་རྣམས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཕུང་པོས་
 བསྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། དཔེ་མེད་དོ། །རི་ལྷ་ཞེ་
 བ། འདི་ལྷ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོས་བསྐྱས་པ་དག་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ།
 ཕུང་པོས་བསྐྱས་པ་ནི་ཐ་སྟོད་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རིགས་པ་དེས་ན།
 སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་བྱས་ཆོ། །གང་ཞིག་ལན་འདེབས་སྒྲ་བྱེད་པ། དེ་ཡི་ཐམས་ཅད་
 ལན་བཏབ་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། དེ་ཁོ་ན་བརྟག་པའི་མཚན་
 ཉིད་ལ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་གི་དོན་དམ་པ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བརྟག་པ་བརྟམ་པ་ན་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 དོན་དམ་པར་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་དང་། རྩས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཆད་མ་ཡོངས་
 སུ་བཟུང་སྟེ། བརྟན་ཅིང་འགྱེད་པ་བྱས་པའི་ཆོ། །གང་ཞིག་རྟོག་གེ་བྱི་མ་ཉེ་བར་བཞག་
 པས་ལན་འདེབས་གིང་སྒྲ་བར་བྱེད་པ་དེའི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ལན་བཏབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྟོན་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེ་དེ་
 དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟོག་གེ་བྱི་མ་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་
 བར་དགོངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བཤད་བྱས་ཆོ། །གང་ཞིག་སྒྱུན་
 འདོགས་སྒྲ་བྱེད་པ། དེ་ཡི་ཐམས་ཅད་སྒྱུན་བརྟགས་མིན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཚུངས་
 པར་འགྱུར། །ཕུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྒྲེ་མཆེད་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 བསྟན་པ་ན་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུར་བ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་བྱས་ཏེ། རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཆོ་གང་
 ཞིག་ཆད་མ་ལོག་པས་སྒྲོ་བྱོས་བསྐྱད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 བདེན་པ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྒྱུན་འདོགས་གིང་སྒྲ་བར་
 བྱེད་པ་དེའི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྱུན་བརྟགས་གིང་སྒྲུན་འབྱེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལྟག་མའོ། །རི་ལྷ་ཞེ་བ། སུན་

དབྱུང་བ་དང་འབྲུ་བའི་ཕྱིར། །བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་སྦྱིར་མཚུངས་ཏེ། དངོས་པོ་
 གཅིག་ལ་གང་ལྟ་བུ། །དེ་ནི་ཀུན་ལ་འདར་ལྟ་བར་འདོད། །གཅིག་གི་སྟོང་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །
 དེ་ཉིད་ཀུན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །ཅིས་གང་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་རྒྱ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་
 སྦྱི་མཆོད་རྣམས་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཉི་བར་བཞག་པའི་སྦྱུ་བ་པའི་སྟོན་བརྗོད་པས། སྤང་བོ་རྣམས་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་
 སྤང་བོ་ལྟ་བོ་དག་གི་མཛོན་པར་འགྲུབ་པར་གཏོགས་པ་སྟོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཞུགས་རོ་བོ་ཉིད་དང་
 བྲལ་བ་ནི་གཞུགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རོ་བོ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོ། །གཞུགས་དང་།
 ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་གི་རོ་བོ་
 ཉིད་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པ་ལོ། །རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་
 པར་གཞོན་པ་གཞུགས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་གཞུགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་
 ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ལོ། །གཞུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་གི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྒྱ་བྱིན་པ་ལོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། དས་ནི་འཛིག་རྟེན་སྤང་བོ་བསྟན། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་གནས་
 པར་གྱུར། །མཁས་པ་དེ་ལ་མི་གནས་པ། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱིས་མི་གོས་སོ། །འཛིག་
 རྟེན་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་མེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་དེ་
 བརྟགས་པས། །འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱིས་མི་གོས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔས། །གཞུགས་དང་། སྦྱ་དང་། སྤྱི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་།
 ཆོས་ལ་གནས་ཏེ་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སྦྱིད་པ་གསུམ་ནི་
 བརྟགས་པ་ཅམ། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད། །བརྟགས་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ། །
 དན་རྟོག་རྣམས་ནི་རྟོག་པར་བྱེད། །སྟོ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྟག་བྱས་ན། །རོ་བོ་ཉིད་ནི་གཞུང་
 དུ་མེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་བརྗོད་མེད་དང་། །རོ་བོ་ཉིད་ནི་མེད་པར་བསྟན། །ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་བྱེད་ཀྱིས་ཉི་བར་

སྒྱུར་བ། དཔུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས་སྤང་བོ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞེ་བའོ།། ॥

ད་ནི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱང་པར་དགག་པས་ཁམས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་བརྩམ་མོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
བསྟན་མ་ཐག་ཏུ། །གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མི་སྤང་ངོ་། །
ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་རང་གི་སྟེ་པ་དག་ན་རེ། །འདི་ལ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་བོ་
ཆེན་པོ་ཁམས་དྲུག་པོ་འདི་དག་ནི་སྒྲིམ་སུའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཁམས་དྲུག་པོ། །ས་དང་།
རྩ་དང་། །མེ་དང་། །རླུང་དང་། །ནམ་མཁའ་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་
གི་མཆན་ཉིད་སྟེ་སྟེ་བ་དང་། །གཤེར་བ་དང་། །ཚ་བ་དང་གཡོ་བ་དང་། །སྐབས་འབྱེད་པ་
དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་དག་བསྟན་ཏོ། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་
མེད་པ་དག་ནི་སྒྲིམ་སུའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་མ་བསྟན་པས་དེའི་ཕྱིར། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ས་ལ་སོགས་པ་
དག་ལ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་བྱས་པ་དེ་ནི་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞོད་པར་
འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཐ་སྟད་ཏུ་ཁམས་དྲུག་པོ་དག་སྒྲིམ་སུའོ་ཞེས་
བསྟན་པར་ཁས་སྤངས་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། །དོན་དམ་པར་བསྟན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་
ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །མ་
གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དོན་དམ་པར་ས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་རྣམས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །དེ་
དག་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གང་དོན་དམ་པར་མེད་
དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལ་ནི་མཆན་ཉིད་མེད་དེ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །
ས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་སྟེ་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་དག་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་དེ་དག་གི་
མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ས་ལ་སོགས་པ་ཁམས་རྣམས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
ལ་འདིར་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་སྟེ་བའི་ཕྱིར་དང་། །དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པར་བསྟན་པས་ཁམས་ལྟག་མ་རྣམས་དགག་པ་ཡང་སྟེ་བའི་ཕྱིར། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ནམ་
མཁའི་ཁམས་ཁོ་ནའི་དབང་ཏུ་མཛད་དེ་བཤད་པ། །ནམ་མཁའི་མཆན་ཉིད་སྟེ་ལ་ན། །
ནམ་མཁའ་རྩུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
འདི་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྟེ་བ་དག་ནམ་མཁའ་ནི་མི་སྒྲིབ་པ་ཁོ་ནར་སྟོན་པས་མི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ནམ་མཁའ་

ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པས་མི་སྐྱིབ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་།
 སྐྱབ་པ་མི་འགྲུབ་མེ། དཔེར་ན་སྐྱ་མི་ཏྲག་མེ། མི་ཏྲག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 འདིར་ཡང་ནམ་མཁའ་ཡོད་དེ། ནམ་མཁའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱས་པར་འགྱུར་རོ། །
 ཡང་ན་གང་དག་དཔུ་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་སྤང་བ་དག་འདི་སྐད་ཅེས་གང་དག་གི་ཕྱིར།
 རིམ་མཐ་ཅིག་ཅར་དེ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་དག་
 གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོའི་མཚན་ནམས་ལས་སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོ་
 གཞན་ཡིན་པར་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་དེ་མཚན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་དེ།
 ལས་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྤོའ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་
 པ་ཉིད་ལ་ཡང་། ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་སྤྲོ་རོལ་ན། །ནམ་མཁའ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ནམ་མཁའ་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ནི་
 གཏན་ཆོག་སྲུ་མི་རུང་མེ། དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་གང་གིས་ཅི་ཞིག་སྐྱབ་པར་འགྱུར། །
 ཅི་སྟེ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་ནམ་མཁའ་ནི་མི་སྐྱིབ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གྲགས་སོ་ཞེ་ན། དེ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་སྲུ་མི་འདོད་དོ། །དོན་དམ་པར་ནི་མ་གྲགས་པས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་
 ལ་རབ་དུ་འབད་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་གཏན་ཆོག་སྲུ་མི་སྦྱོན་དང་དཔེའི་སྦྱོན་ཡོད་དེ།
 དམ་བཅས་པ་ཙམ་ལ་གནས་པར་ཟད་དོ། །ཡང་ན་བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པ་དག་
 ནམ་མཁའ་ནི་རྫས་སུ་ཡོད་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་བས་དེ་དག་གི་ཕྱིར་བཤད་པ།
 ནམ་མཁའ་མཚན་ཉིད་སྤྲོ་རོལ་ན། །ནམ་མཁའ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །རྫས་སུ་གྱུར་པའོ་
 ཞེས་དམ་བཅའ་བ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཕྱོགས་གཉི་ག་ལ་གྲགས་པ་
 བེ་ཆོས་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ནི་དེའི་དབང་གིས་ཏེ། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་རྫས་སུ་དབག་པ་ནི། དོན་དམ་པར་ནམ་མཁའ་རྫས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འབྲས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་
 ཆོག་དག་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་དག་ནམ་མཁའ་ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་
 དག་ལ་ཡང་། སྐྱ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ཡིན་པས་གཏན་ཆོག་སྲུ་མི་སྦྱོན་སྤྲོ་མ་བཞིན་ནོ། །འདིར་
 ཁ་ཅིག་ན་རེ་གལ་ཏེ་དོན་འདི་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པའི་བསམ་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟར་བསྟན་

བཅོས་བྱེད་པས་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ནམ་མཁའ་རྩུང་བྱེད་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྱི་མི་སྤྱིད་པར་བསྟན་པ་ཁོ་ནས་གཞན་
 ཉིད་དགག་པ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མི་གཞོན་དོ། །བྱེད་བྱ་པ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་།
 མཆོན་ཉིད་དག་གཞན་ཉིད་དུ་དམ་བཅའ་བས་དེ་དག་གི་གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་ལན་འགའ་སྤྱིར་
 ཡང་འགྱུར་རྟེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྤྱུ་པ་དང་། སྤྱུ་པ་དག་བཞིན་པས་དེའི་
 ཕྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་མཆོན་ལས་སྤྱི་གྱུར་ན། །མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་སྤྱི་བར་འདོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
 གཞི་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། གལ་ཏེ་མཆོན་ལས་སྤྱི་གྱུར་ན། །ཞེས་བྱ་
 བ་འདིས་དེའི་ཆོས་དུས་ཐ་དད་པ་ཉིད་བསྟན་རྟོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ནི་སྤྱི་
 བར་འདོད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་བས་དུས་སྤྱི་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་
 དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན། མཆོན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་མཆོན་ཉིད་ལ་མེད་པ་ནི་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཉིད་མེད་པར་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། གལ་ཏེ་མཆོན་ལས་སྤྱི་གྱུར་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྒྲ་བས་ཡིན་རྟེ། འདིས་ནི་དེའི་ཆོས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལས་མཆོན་ཉིད་གཞན་པ་ཉིད་
 བསྟན་རྟོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་སྤྱི་བར་བྱེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་
 ནམ་མཁའ་མཆོན་མི་རུས་རྟེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཡ་རོལ་པོའི་ནི་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་གཞོན་དོ། །མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་། མཆོན་
 ཉིད་དག་ལ་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པས། གཞན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་སྤང་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་དབྱུག་པས་མ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། ཀྱུན་རྫོབ་པའི་གཏན་
 ཚིགས་བརྗོད་ན། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་དོན་འགལ་བ་ཉིད་བསྐྱོག་
 དཀའ་བས། དེའི་ཕྱིར་མཆོན་ཉིད་དོན་གཞན་དང་། དོན་གཞན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ནམ་མཁའ་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་རྟོ་ཞེ་ན། དེ་མཆོན་ཉིད་
 མེད་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་གཤམ་པར་མི་རུས་རྟེ། འདི་ལྟར། མཆོན་ཉིད་མེད་
 པའི་དངོས་པོ་ནི། །འགའ་ཡང་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཀྱི་
 རྟོགས་དང་། བདག་ཅག་གི་ཕྱོགས་གང་ན་ཡང་འགྱུར་པ་མེད་དོ། །གང་དག་མཆོན་ཉིད་

གྱི་གཞི་ནམ་མཁའ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན།
 དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་བརྟུང་སྟེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་མེད་ན། །
 མཚན་ཉིད་གང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞི་རིམ་བཞིན་དུ་གཏན་ཚིགས་མི་
 འགྲུབ་སྟེ་ཡུལ་མེད་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་འཇུག་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་
 པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ནི། མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་དག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མཚན་པར་བྱར་མི་
 རུང་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། རམ་མཁའ་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་
 མེད་དོ། །གཞི་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 གཞིའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་བཞིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་
 བོ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་མེད་ན་མཚན་ཉིད་གང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འཇུག་པ་མི་གྲུབ་
 པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཞན་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་
 གཏན་ཚིགས་དེའི་དོན་ནི་འདི་ལ་མཚན་ཉིད་འདི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞིའི་ཚོས་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་
 པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དེས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། གང་གི་ཆོ་ཁོ་བོ་
 ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ། མཚན་ཉིད་མེད་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། །མི་འཇུག་མཚན་ཉིད་བཅས་
 ལ་མིན། །དེའི་ཆོ་མེད་པ་ལ་ནི་མཚན་ཉིད་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པའི་
 དངོས་བོ་ཡང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །རི་སྐད་བསྟན་པའི་རྣམ་པ་དང་།
 མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། མཚན་བཅས་མཚན་ཉིད་
 མེད་པ་ལས། །གཞན་ལའང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་
 དངོས་བོ་འགལ་བ་ལ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱེད་
 ཀྱི་འདོད་པའི་དོན་མ་གྲུབ་བོ། །ཡང་ན་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་
 དག་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་འཇུག་པ་དེ་ནི་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མཚན་ཉིད་
 བཅས་ལ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་མི་འཇུག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 སྐབས་དེ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཉི་བར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚོས་ནི་མཚན་ཉིད་གང་གིས་མཚན་
 བ་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ནི་དེའི་དབང་གིས་ཏེ།

དེ་ལས་གཞན་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མི་སྒྲིབ་
 པ་ནི་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེརན་སྒྲ་བ་ལ་སོགས་པ་
 དག་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྒྲ་བ་དག་རྣམ་གྲངས་ལས་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་དང་།
 མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཡང་
 བཤད་པ། མཚན་བཅས་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལས། །གཞན་ལའང་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷོས་པའི་ངེས་པ་ཡང་མེད་དང་བྱད་
 ཤིང་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་ལས་འོག་ནས་འགོག་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩོགས་གཉི་
 གར་བསྟན་པའི་སྒྲིན་ཉིས་འགྱུར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་
 དག་ནི། མཚན་ཉིད་མེད་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། །མི་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལ། །དེ་ལྟར་
 གང་གི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་མེད་
 པའི་དངོས་པོ་མེད་ན་གཞི་མེད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་འཇུག་པར་མི་འཐད་དོ། །མཚན་ཉིད་བཅས་
 ལ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་
 མི་འཐད་དེ། དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མཚན་ཉིད་ཡོད་ན་དེ་དང་ལྡན་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་པ་
 རོལ་པོ་བྱན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་དུ་འཇུག་པ་འགའ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དེས་མི་རྒྱས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པ་མི་
 འཐད་པས། མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ན། །མཚན་གཞི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་ཀྱི་དབང་གིས་མཇུག་བསྟུན་སོ། །འདིར་མཁས་སུ་རེ་བའི་མངོན་པའི་ང་
 རྒྱལ་ཅན་ཁ་ཅིག་རང་གི་རྩོགས་ཀྱི་སྒྲིན་བརྗོད་པ་བརྟགས་པར་མི་བཟོད་པ་ན་འདི་སྐད་ཅེས་ནམ་
 མཁའ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ན། བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 གཞི་དང་མཚན་ཉིད་དག་ལྟ་བུར་སྒྲིབ་བྱེད་གསུམ་ནས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་
 ནི་དཔེརན་སྒྲ་ནི་མི་དྲག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲ་བ་ལ། གལ་ཏེ་སྒྲ་སྒྲིས་པའི་སྒྲ་
 རོལ་ན། བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་ན་ནི་སྒྲ་ལ་འབྲུལ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་སུ་རུང་ངོ་། །
 འོན་ཏེ་སྒྲ་སྒྲིས་པའི་སྒྲ་རོལ་ན་བྱས་པ་ཉིད་མེད་དེ། བྱས་ཡོད་ན་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་

གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་ཚིག་དེ་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྤང་
 བ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་ཀྱིས། འཇམ་མཁའ་མཆོན་ཉིད་སྣ་རོལ་
 བ། །འཇམ་མཁའ་རྩུང་ཟུང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཏན་ཚིགས་རི་སྐད་
 སྒྲིམ་པ་སུན་འབྱེན་པར་འདོད་པས་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་དེ་ཡང་ལེགས་
 བར་སྒྲིམ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། མཆོན་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཉིད་དང་།
 གཞན་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་པར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞིའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ལ། མཆོན་
 ཉིད་ཀྱི་གཞིའི་སྒྲིམ་ཆེད་དེ་དག་གི་དོན་དམ་པ་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པར་བརྩལ་བས་དེའི་
 ཕྱིར་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མི་འཐད་ན་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་མི་སྤྲིད་པས་དེ་དག་གི་ཕྱིར་ནི་འབད་པ་མི་
 ཚུམ་མོ། །འདི་སྐད་ཅེས་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་། མཆོན་ཉིད་དག་སྣ་ཕྱིར་སྒྲིམ་བཏགས་
 རས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྒྲིམ་པ་དེ་ལ་ཡང་ཉོན་ཅིག་དང་། སྣ་ཕྱི་མི་སྤྲིད་པར་བསྟན་པ་
 ཁོ་ནས་གཞན་ཉིད་དག་གི་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྤང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་
 གང་ལ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་གཏན་ཚིགས་
 ཡིན་པས་དེས་ན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པ་ཡང་མ་
 གྲུབ་པ་ལྟར་སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་གཞན་
 ཉིད་དང་། མེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
 བ་ཡང་སྤང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུབ་པ་དེ་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པར་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་བཤད་པས་ཆོག་གོ། །
 འདིར་སྒྲིམ་པ། དོན་དམ་པར་འཇམ་མཁའ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདི་ན་གང་ཡང་མེད་པ་དེ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། དཔེར་ན་འཇམ་མཁའ་
 མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །འཇམ་མཁའ་ནི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཁམས་དུག་པོ་འདི་
 དག་ནི་སྒྲིམ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །བཤད་པ། མཆོན་
 ཉིད་ཀྱི་གཞི་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཟེན་པས་དེའི་ཕྱིར། མཆོན་གཞི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ན། །
 མཆོན་ཉིད་ཀྱང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །མཆོན་ཉིད་ཀྱང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞིའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
 པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་མི་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཤམ་རབ་ཀྱིས་ཉེ་བར་བཏགས་ན་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་།

མཚན་ཉིད་དག་མི་འཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅས་མཛད་པས། དེ་ཕྱིར་མཚན་གཞི་ཡོད་མིན་
 ཏེ། །མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །ཞེས་འཇུག་བསྟན་བཅས་མཛད་དེ། དེ་སྟོན་པའི་
 རྗེས་སུ་དབག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མེད་པར་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྲེལ་བ་དག་གིས་སྦྲས་པ། ཅམ་མཁའ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་
 ཏེ། །ཡུལ་དེ་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་སྦྲང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །
 ཡང་ན་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། ཅམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 བཞིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། འདི་ལ་དོན་དམ་པར་ཅམ་མཁའ་དེ་དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་འདོད་
 བ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་འཇམ། མཚན་ཉིད་ཡིན་གྲང་ན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་།
 མཚན་ཉིད་དེ་དག་རི་ལྟར་མི་སྲིད་པ་དེ་ལྟར་ནི་སྟར་བསྟན་ཟིན་པས། དེས་ན་གང་གི་ཕྱིར་ཁོ་
 བོ་ཅག་གི་སྟོགས་ལ། མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི། །དངོས་པོ་ཡང་ནི་ཡོད་མ་
 ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་དཔེར་མ་བསྟན་པར་བསྟུབ་པར་བྱ་བ་འགྲུབ་པ་མེད་དོ། །མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་དང་། གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་དག་ཀྱང་དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདིས་ནི་སྟེ་པ་གཞན་དག་གི་བསྟུབ་པ་ཅམ་མཁའ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཡོངས་སུ་
 ཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ལ་ཡང་སྟོན་གྱིས་ལན་
 བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མདོ་སྟེ་པ་
 དག་གིས་སྦྲས་པ། ཅམ་མཁའ་དངོས་པོ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེན། ཁོ་བོ་ཅག་
 ལ་དེ་ནི་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་རྗེས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །སྟོམས་པར་འཇུག་
 པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡུལ་དེ་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་སྦྲང་བའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེས་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོ་ན་ཀྱང་དེ་
 དག་ཅམ་མཁའ་ལ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་དགག་པའི་ཕྱིར། དགག་པ་ཆེས་གསལ་བ་བརྗོད་
 པར་བཞེད་པ་དེ་ཉིད་བཤད་པ། གཟུགས་ཀྱི་རྩ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ནི་
 དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བས་དེ་བསྟན་ཟིན་པས་དེའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ན། །དངོས་མེད་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་
 ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་

བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པས་དོན་དེ་རབ་རྟུ་མི་འགྱུར་བོ། །ཡང་ན་གཞན་དུ་བརྟག་སྟེ། བ་རོལ་པོས་སྒྲིམ་པ།
 རམ་མཁའ་དངོས་པོ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ་བསྟན་པར་མི་རུས་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས། མཚན་
 གཞི་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི། །དངོས་པོ་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་དཔེ་མེད་
 བ་དང་དཔེ་བསྐྱབས་སུ་ཟིན་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་མི་འགྱུར་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་སྒྲིམ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཁོ་བོས་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དངོས་
 པོ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པས་དེ་དག་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ཡོད་པ་
 དེ་ལ་ནི་ལྟོས་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་རོ་ཉིད་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །
 གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་ལྟོས་པས་དངོས་པོ་མེད་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་རྟའི་རྩ་བཞིན་ནོ། །
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་
 བར་སྐྱད་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་དག་སྐྱད་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ཉིད་
 དུ་བརྗོད་པས། དེའི་ཕྱིར་ལྟོས་པས་དེ་དག་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 བོ། །འདིར་བཤད་པ། ཁོ་བོས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དགག་པ་
 བྱས་པར་ཟད་ཀྱི། དེ་དག་མེད་པར་མ་བསྟན་པས། དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་
 པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་རོ་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མ་གྲུབ་པས་འདོད་
 བའི་དོན་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །གཞན་དག་གིས་སྒྲིམ་པ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་
 བྱི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་
 དེ་ནི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཆོས་ཉིད་བཞིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། བ་རོལ་པོའི་ཡིད་ལ་
 བསམ་པས་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པར་ཤེས་པ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་འཕ།
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་གྱང་ན། དེ་གཉི་ག་དགག་པ་ཡང་བསྟན་ཟིན་པས་དེ་དག་ཤེས་པ་
 ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཤེས་པ་གཞན་ཞིག་
 ཡོད་པར་རྟོག་ན། དེ་ཡང་མི་རུང་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དངོས་དང་དངོས་མེད་མི་
 མཐུན་ཆོས། །གང་གིས་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཤེས། །དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་གྱངས་ཀྱི་ཚུལ་སྒྲིབ་དག་གིས་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་
 དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་དེ་དག་ཤེས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན།

དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལ་བདག་ཉིད་མི་མཐུན་པ་གཉིས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ལྷོས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དབྱུང་ན། བཅ་མཁའ་འཐད་པ་མི་བཟོད་པ། །དེ་
 ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་མིན། །དངོས་མེད་མ་ཡིན་མཚན་གཞི་མིན། །མཚན་ཉིད་མ་
 ཡིན་ཞེས་པ་རྒྱུ་པོས་སྒྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལྟོན་པའི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་འབྱེད་པ་བསལ་
 བའི་དབང་གིས་མཐུག་བསྐྱུས་སོ། །ཁམས་ལྔ་པོ། །གཞན་གང་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་
 མཚུངས། །ཁམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་དོན་ཏེ། གསེར་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་
 བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་སྒྲུག་བསྐྱུས་དང་ཡིད་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་
 འབྱུང་ཁུངས་སུ་གྱུར་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཁམས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་བྱེད་པ་མེད་པར་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་དོན་ཏོ། །ལྔ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་།
 རླུང་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གོ། །གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་མཁའ་འོག་ཏུ་
 དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་མཚུངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་ལྔ་
 པོ་གཞན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་དང་མཚུངས་པར་དགག་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཇི་
 ལྟར་སྒྲུབ། བཅ་མཁའ་མཚན་ཉིད་སྒྲུབ་རྒྱུ་ན། །ནམ་མཁའ་རྩུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། དེ་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་དངོས་པོ་མིན། །དངོས་མེད་མ་ཡིན་མཚན་
 གཞི་མིན། །མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱིས་ནམ་མཁའ་དགག་པ་བསྐྱུན་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་འདིར་ཡང་། ས་སོགས་མཚན་ཉིད་སྒྲུབ་རྒྱུ་ན། །ས་སོགས་རྩུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནས་བརྒྱུམས་ཏེ། དེ་ཕྱིར་ས་སོགས་དངོས་པོ་མིན། །དངོས་མེད་མ་ཡིན་མཚན་
 གཞི་མིན། །མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ས་ལ་སོགས་
 བའི་ཁམས་ལྔ་པོ་གཞན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ནམ་མཁའ་དང་དགག་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་
 འདྲ་བར་བསྐྱུན་པར་བྱའོ། །བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་ཁམས་དེ་དག་དེ་ལྟར་ཡོད་
 པར་བསྐྱུན་པ་ནི་དེ་དག་བསྐྱུན་པས། གདུལ་བྱའི་སྒྲེ་བོའི་རྗེས་སུ་སྐྱུགས་བརྗེ་བས་ཐ་སྐྱད་དུ་
 གྲགས་པའི་ཐ་སྐྱད་ཀྱི་བདེན་པར་གཏོགས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་ནི་ཁམས་རྣམས་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གནོད་པ་ཡང་མེད་ལ། སྒྲེ་
 མཆེད་རྣམས་འགྲུབ་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་དམ་

བར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་ཕྱིར་ལོག་པའི་ལྟ་བ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་
 བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་ཅན་རྗེས་སུ་བརྟེན་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལྟར་བཅོས་
 པས་འཛིག་རྟེན་རྒྱུ་མན་པའི་འདོད་པ་བསྐྱབ་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་
 བཀའ་མ་ཡིན་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་འདིར་པ་རོལ་པོ་དག་ནི་སྟོན་ཆ་
 མ་མཉམ་པས་རབ་རིབ་སྒྲིམ་པ་དག། སྤྱང་བཤད་དང་། སྤྱང་བྱ་དང་། སྤྱང་བྱ་མཚུ་རིངས་
 ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དག་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་འབྲས་སྟེ། འདི་ལྟར་ཁོ་བོས་ནི་སྟེ་
 མཆེད་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དགག་པ་སྤྱས་པ་ན་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་དགག་པ་བྱས་པར་ཟད་ཀྱི་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ནི་མ་སྤྱས་ཏེ། མདོ་སྟེ་ལས། རི་སྤྱིད་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་བ། །
 ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཡང་འགྱུར། སྤྱོད་ལུལ་འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །སེམས་ཀྱང་
 ཡང་དག་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོར་མ་ལྟར་བ་ནི་དངོས་
 པོ་མེད་པས། ཆོས་འགའ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རི་སྤྱིད་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གཞན་དག་དུ། འདི་ནི་ཡོད་
 ཉིད་འགོག་པ་སྟེ། །མེད་ཉིད་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མིན། །ནག་པོ་མིན་ཞེས་སྤྱས་པ་ན། །
 དཀར་པོ་ཡིན་ཞེས་མ་བརྟེན་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་དེ་གཉི་ག་ཡང་
 ལྟ་བ་ངན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མཁས་པ་སྟོས་པ་མ་ལུས་པ་ཉི་བར་ནི་བའི་བདེ་བ་འདོད་པའི་
 བགེགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟ་ཞེ་ན། འདི་ལ་དོན་དམ་པར་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་
 དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། དགོ་བ་དང་།
 མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་གལ་ཏེ་ཚུལ་གང་གིས་ཐ་སྟངས་གདགས་སུ་རུང་བ་
 དེས་བདག་ཉིད་ཐོབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེའི་ཕྱིར་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བའི་ཆོས་
 རྣམས་སྤྱོད་པ་དང་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་འབད་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་
 བ་བྱས་པ་དང་། ལྷམ་བུ་ཡོད་པ་བཞིན་པས་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་བའི་བྱུང་བར་
 ཉམས་པ་མེད་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྷག་བསྐལ་གྱི་བྱུང་བར་ཉམས་པ་
 མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཅིག་པ་ལ་བྲིས་པའི་རི་མོ་བཞིན་དུ་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ན་ཆོད་དང་བོང་
 ཆོད་དང་། སྤྱོད་ལམ་གྱི་བྱུང་བར་དག་ལ་སྤྱོད་དབྱི་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཁམས་
 གསུམ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་། དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་།

ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་
 བའི་ཚུལ་རྣམས་སྒྱུད་པ་དང་། མི་སྒྱུད་པའི་ཕྱིར་འབད་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རྟེ། མེད་
 པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་ཚུན་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་པ་བཞིན་པས། ཐ་སྙད་ཆད་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་བཤད་དེ། ལྟ་བུ་དན་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་སློ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ཉམས་
 པ། སློ་ཆུང་གང་དག་དངོས་རྣམས་ལ། ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་ཉིད་དུ། །ལྟ་བུ་དེས་
 བློ་བཟུང་བྱ་བ། །ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞི་མི་མཐོང་། །སློ་ཆུང་དུ་གང་དག་རབ་རིབ་ཅན་དབང་པོ་
 ཉམས་པས་སྒྲུབ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་
 ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གིས་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གིན་ཏུ་ཆ་སྒྲ་བ་
 འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྱུན་གྱི་སྒྱུད་ཡུལ་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཞི་ཞིང་ཞི་བ་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཐ་ཚིག་གོ། །བལྟ་བར་བྱ་བ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་བལྟ་བར་བྱ་བ་མཚན་མ་ཐམས་
 ཅད་མི་སྣང་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་
 རྟེ། མདོ་སྡེ་ལས། གང་གིས་གང་ལ་སྒྱེ་རྣམས་ཀྱི། ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་མེད་ཉིད་འགྱུར། །
 ལྟ་བུ་སྒྱེ་བར་སྒྲུབ་པ་ཡིས། ཡོད་པ་དང་ནི་མེད་པར་བསྟན། །ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་
 ལུང་། །མཁས་པ་གང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲོམ་པའི་མིག་སྒྲན་དང་ལྟན་པས།
 སློ་གྲོས་ཀྱི་མིག་གི་སྒྱུན་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་སློ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ཡང་དག་པར་བྱེ་བ་དེས་ནི་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་ཉིད་མཐོང་སྟེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས། གང་ཆེ་འཇིག་རྟེན་ཡོད་མིན་
 ཞིང་། །མེད་མིན་ཡོད་མིན་མི་མཐོང་བ། །དེ་ཆེ་སེམས་ནི་རྣམ་ལྟོག་ཅིང་། །བདག་མེད་
 ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། འོད་སྤངས་
 ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མཐའ་གཅིག་གོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་ལུང་། །དེ་ལ་འདིར་རབ་རྒྱ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་ས་ལ་སོགས་
 པ་ཁམས་རྣམས་ཡོད་པར་སྟན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་བཞག་
 པ་དེའི་སྒྱུན་བརྗོད་པས་ཁམས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 རང་གི་སའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དང་། བྱེ་རོལ་གྱི་སའི་ཁམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་
 པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པས་ཤེས་རབ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པ་
 དང་། གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་ཉིད་མེད་

བར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཁམས་དག་རི་
 ལྟར་བལྟ་བར་བྱ། སྤྱོད་སྤྱོད་པ། འཇམ་དཔལ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་
 གསུམ་བསྐལ་པས་བསྐྱེགས་པ་ན་ཐལ་བ་ཡང་མེད་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 གཞུགས་མེད་པ་དང་། བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། གནས་མེད་པ་དང་། ལྷང་བ་མེད་པ་
 དང་། རྣམ་པར་རིག་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ། ཤར་དུ་ཉིད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ནི་ཆགས་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ། གང་
 ཚོས་གང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པས། ཚོས་འགའ་ཡང་
 མཚན་ཉིད་མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་མི་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ།
 ངས་ནི་འཇིག་རྟེན་སྤང་བོ་བསྟན། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གནས་པར་གྱུར། །མཁས་པ་དེ་ལ་མི་
 གནས་པ། །འཇིག་རྟེན་ཚོས་ཀྱིས་མི་གོས་སོ། །འཇིག་རྟེན་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ། །
 ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་མེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡིས་དེ་རྟོགས་པས། །འཇིག་རྟེན་ཚོས་
 ཀྱིས་མི་གོས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤར་དུ་ཉིད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་གྱུབ་པ་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་
 ཅེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་དཔོན་ལེགས་ལྷན་
 བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ། དཔུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་མ་ལས། །ཁམས་
 བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །

ད་ནི་སྤྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དགག་པས་འདོད་ཆགས་དང་།
 ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་
 བར་བཞེད་པའི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དུག་པ་བརྩམ་མོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། རྟོན་དམ་
 བར་སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་སྤྱོད་མཆེད་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
 ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་།
 ཉེས་དམིགས་མ་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་རུས་སྤལ་གྱི་སྤྱུ་དག་བཞིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། ཆགས་པས་ཚོས་རྣམས་མི་ཤེས་ཤིང་། །
 ཆགས་པས་ཚོས་རྣམས་མི་མཐོང་སྟེ། །མི་གང་འདོད་ཆགས་སྟེན་བྱེད་པ། །དེ་ཚེ་སྤྱང་བ་

ལུ་ལྟར་ལྟར་། །སྒྲུང་བས་ཆོས་རྣམས་མི་ཤེས་ཤིང་། །སྒྲུང་བས་ཆོས་རྣམས་མི་མཐོང་སྟེ། །
 མི་གང་ཞེ་སྒྲུང་སྟེན་བྱེད་པ། །དེ་ཆོ་ལུ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །མྱོངས་པས་ཆོས་རྣམས་མི་
 ཤེས་ཤིང་། །མྱོངས་པས་ཆོས་རྣམས་མི་མཐོང་སྟེ། །མི་གང་གཉི་ལྟར་སྟེན་བྱེད་པ། །དེ་
 ཆོ་ལུ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །ཞེས་ཀྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །ཉེས་དམིགས་བསྟན་པས།
 དེའི་ཕྱིར་གཏོན་ཆོགས་རི་སྐད་སྟོས་པའི་འཐད་པས་སྒྲུང་བོ་དང་། །ཁམས་དང་། །སྟེ་མཆོད་
 དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། །འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་
 པའི་འཇུག་པ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཉེས་དམིགས་
 ཀྱི་སྟོན་བསྟན་པ། །སྟེ་མ་དང་། །སྟེ་ག་སྟེ་དང་། །མི་ལམ་དང་། །དེ་ཟེ་གོང་བྱེད་ལྟ་བུ་
 དེ་དག་ནི་ཐ་སྟོན་པར་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། །དོན་དམ་པ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་
 ཉིད་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ལ་ཁྱོད་ཆགས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒྲ་རོལ་ན་འཇུག། །ཕྱིས་སམ།
 འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལྟན་ཅིག་ན་ཡོད་པ་འཇུག། །འདོད་ཆགས་ཆགས་པའི་སྒྲ་རོལ་
 ན་འཇུག། །ཕྱིས་སམ། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལྟན་ཅིག་ན་ཡོད་པར་འདོད་གྲང་ན།
 དེ་ལ་རེ་ཞིག །གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་སྒྲ་རོལ་ན། །འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་ཡོད་ན། །
 གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒྲ་རོལ་ན་ཆགས་པ། །འདོད་ཆགས་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལྟ་མཐོང་། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དང་། །ལྟ་པར་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་དག་ནི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། །དེ་མེད་ཅིང་མ་གཏོགས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་
 གྱུར་ནོ། །སྟེན་པ་མེད་པར་འབྲས་བུ་སྟེན་པ་ཉིད་མི་འཐད་པ་ལྟར་ཆགས་པ་ཉིད་མི་འཐད་པ་
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བརྟག་པ་འདི་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཡོད། །
 ཆགས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ། །ཆགས་པ་འདིའི་འདོད་ཆགས་ནི་
 འདིའི་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་ན་འདོད་ཆགས་མེད་གྲང་དེ་ཆགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་
 འགྱུར་རོ། །ཆགས་ཡོད་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཆགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་འདོད་
 ཆགས་སྟེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་འདིར་གྲགས་ཡོད་
 པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་བསྟོགས་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཆགས་པ་ནི་
 འདོད་ཆགས་མེད་ན། །མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། །ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་
 ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྟེན་པ། །ཆོས་མཛོན་པའི་མཆོན་

ཉིད་ལས། གུན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་རང་གི་སར། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སྤར་གུན་འགྲོ། ཞེས་
 འབྱུང་བས་ཆགས་པ་ཉིད་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། བཤད་པ།
 ཆགས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྱུར། འདི་ལྟར་མ་
 ཆགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་སྒྲེ་བ་ན་ཆགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་
 འདོད་ཆགས་གང་གིས་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ལ་ཆགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆགས་པར་
 གྱུར་ལ། འདོད་ཆགས་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྟོན་པའི་རྗེས་སྤྲད་བཀའ་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་འབྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྤྲིད་པ་སྟེ། ཆགས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་
 ཡང་། འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྱུར། ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། ཡང་ན་ལྟས་
 ཕྱིན་ཆགས་པ་ནི་ལྟས་ཕྱིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཆགས་གང་སྒྲེ་བ་དེའི་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཆགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཆོད་སྒྲིབ་ཆགས་པ་བཞིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་དེ་ནི་མི་སྤྲིད་དེ། ཆགས་
 པ་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་དང་། ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཕྱོགས་སུ་
 བྱེད་ན་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་། དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཆགས་པ་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཕྱོགས་སུ་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་བཞིན་དུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འགོག་པའི་ཕྱིར་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་
 ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་མཆོད་སྒྲིབ་ཆགས་པས་འདོད་ཆགས་བསྒྲུབ་པ་ཉི་བར་སུལ་བས་ལྟས་ཕྱིན་གྱི་
 རྒྱུད་ལ་འདོད་ཆགས་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་པའི་རྒྱས་གཞན་གྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་ཆགས་པ་ཡང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཆགས་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་དོ་ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགོག་པའི་ཕྱིར་དང་།
 འདོད་ཆགས་སྒྲུབ་པ་མེ་ཏྲག་དང་བྱག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་འདོད་པའི་རྒྱམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་སྤྲོད་འབྲེན་པ་ལྟར་
 སྤང་བ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་ཆགས་པའི་སྟོན་རྩལ་ན་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འདོད་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་།
 ཆགས་པ་ལ་ཡང་འདོད་ཆགས་ནི། ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རིམ་པར་མཛུངས། དགག་པའི་
 ཐབས་འོག་ནས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། རི་ལྟ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་བཤད་པ། གཤམ་
 ཏེ་ཆགས་པའི་སྤྲོད་རྩལ་ན། ཆགས་མེད་འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ནི། གཤམ་ཏེ་ཆགས་པའི་སྤྲོད་

རོལ་ན་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཆགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །
 གཞན་ཡང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་ཡོད། །ཆགས་པ་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཆགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་རྟེ། འདོད་ཆགས་འདིས་འདོད་ཆགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་སྒྲིབ་འདིར་འགྱུར་རྟེ། འདི་ལ་ཆགས་པར་བྱེད་པས་འདོད་ཆགས་སོ་
 ཞེས་དངོས་པོ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ནི་གཞི་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་གཞིའི་སྒྲིབ་རོལ་ན་མེད་དེ་
 དཔེར་ན་ཆོས་པ་འབྲས་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་རོལ་ན་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཆགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་འདོད་
 ཆགས་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི། འདོད་ཆགས་ཡོད་ན་ཆགས་ཡོད་འགྱུར། །དེ་ནི་མི་འདོད་དེ།
 ཆོས་པ་ཉིད་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཆོས་པ་སྒྲུབ་མི་འཐད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཡང་གྲགས་ཡོད་པའི་
 ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་བསྐྱོག་པས་རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ནི་ཆགས་པ་
 མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཅན་ཡིན་རྟེ། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཆགས་པའི་རང་
 གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་པ་མེད་པར་ཡང་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མ་དེས་པ་
 ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཡང་བཀག་ཟེན་པས་དེ་ནི་མི་གཞོད་དོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ།
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་སྤར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཅན་ཆགས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་
 མེད་པ་ཉིད་ཆགས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཕྱི་མ་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་
 པ་མེད་དོ། །བཤད་པ། འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །ཆགས་པ་ཡོད་པར་ག་
 ལ་འགྱུར། །ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་དུས་ཐ་དད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཆགས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཕྱི་མ་འབྱུང་བ་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་ཆོས་པ་གཞན་གྱིས་གཞན་ཆོས་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པ་བཞིན་རྟེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་
 སྐྱད་ཅིག་མ་འདས་པས་ད་ལྟར་ཆགས་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དབག་པའི་
 གཞོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དགོངས་སོ། །རི་ལྟར་དེས་གཞོད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལྟོས་
 ཕྱིན་གྱི་འདོད་ཆགས་ནི་ལྟོས་ཕྱིན་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་རྟེ། འདོད་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་རྒྱ་མ་ཐ་དད་པའི་འདོད་ཆགས་བཞིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་ཡང་ཆགས་པ་ནི། །
 ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རིམ་པར་མཚུངས། །འདིར་སྒྲིབ་རྒྱུ་ནས་པར་བརྟག་པ་ལ་ཀླན་ཀའི་སྐབས་
 མེད་དེ། གཏན་ཆོགས་ལྟར་སྤང་བར་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། །

དཔུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲིབ་མ། བམ་པོ་དུག་པ། ཅི་སྟེ་སྒྲིབ་དེར་ན་

མི་རུང་ངོ་སྟུང་ནས་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་དེ་ལ་ཡང་
 ཉོན་ཅིག། །འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཆགས་པ་དག། །ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་སྐྱེ་མི་རིགས། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེན། །བརྟག་པ་དེ་ལ། །འདི་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག། །ལན་ཚུན་ལྟོས་པ་
 མེད་པར་འགྱུར། །ཆགས་པ་འདིའི་འདོད་ཆགས་ནི་འདིའོ། །འདོད་ཆགས་འདིས་ནི་འདི་
 ཆགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེ་གཉིས་ནི་ལྟོས་པ་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། །འདིར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་དབང་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་འདོད་
 ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལ་ལྟན་ཅིག་གི་དངོས་པོ་མེད་དེ། །ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་ས་བོན་དང་ལྷ་གྲ་དག་བཞིན་ནོ། །འདིར་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དག་གིས་སྐྱས་པ། །གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་དེ་གང་ཡིན། །ཅི་སྐྱེ་བ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རམ། །འོན་ཏེ་བརྗོད་པ་
 བྱད་པར་ཅན་རྟེན་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཡིན། །དེ་དག་གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལ་ལྟོས་པ་
 དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་ནི། །སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དག་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་
 བ་ནམས་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །མར་མེ་དང་། །འོད་ཀྱང་
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་བརྗོད་པ་བྱད་པར་ཅན་བསྟན་པ་ལ།
 ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན། །ཡང་བ་ལང་གི་རྩ་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་བའི་གཉིས་ལ་ཡང་
 འདི་ནི་གཡོན་པའོ། །འདི་ནི་གཡས་པའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བྱད་པར་ཅན་བསྟན་པ་མཐོང་བས་དེ་
 ལྟན་ལང་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་པའི་དབང་ཁོན་ལས་སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འཇུག་པ་དག་དང་། །མར་མེའི་འོད་དང་བཅས་པ་དག་འབྱུང་བས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ལྟན་ཅིག་གི་
 དངོས་པོར་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར་དང་། །བ་ལང་གི་རྩ་གཉིས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། །རི་སྐད་སྐྱས་པའི་སྒྲོན་མེད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་འདི་ལ་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་
 དག་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་བརྟག་གམ། །ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་བརྟག་
 གང་ན། །དེ་ལ་རེ་ཞེག་གལ་ཏེ་གཅིག་པ་ཉིད་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་རྟོག་ན། །གཅིག་ཉིད་ལྟན་
 ཅིག་ཉིད་མེད་དེ། །དེ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཏེ་བར་བཞག་པའོ། །དེ་ཉིད་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་མིན། །
 ལྟན་ཅིག་ཉིད་ནི་གཉིས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེས་ན་དེ་ནི་ཚོས་
 མཐུན་པ་དེའི་དཔེའི་ཚིག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ནི་ཆགས་པ་
 དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་སྐྱེ་ལྟེ། །གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་

བདག་ཉིད་བཞིན་པས་རང་གི་རྗེས་སྲུང་པལ་པ་ལ་གཞོད་དོ། །གལ་ཏེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཡན་
 ལག་རྫོགས་པར་མ་བརྟུང་བའི་ཕྱིར། སྲུབ་པ་མ་ཚང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་
 བྱི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཚིག་དག་ནི་དོན་གྱི་ཚིག་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དོན་གྱི་ཚིག་དག་གིས་ནི་དོན་ཚེན་པོ་དག་སྦྱུང་པར་བྱེད་དེ། ཚིག་ཉུང་དུ་ཉིད་ཡིན་ཡང་སྦྱར་
 བའི་ཚིག་དུ་མ་དག་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱར་བའི་ཚིག་དག་ལ་ནི་མ་ཚང་བ་ཉིད་དུ་ཡང་
 འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་གང་གི་ཆེ་རབ་དུ་བྱེད་པའམ། སྲུབ་པའི་
 མཐའ་ལས་ཅུང་ཟད་ལ་ལ་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་ནའོ། །ཅི་སྟེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་
 རྟོག་ན། དེ་ལྟན་ལང་གང་གི་ཆེ་འགལ་བ་མེད་པའི་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ལྟན་ཅིག་ཉིད་མེད་པའི་
 ཆེ། ཇི་སྟེ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་
 ལྟན་ཅིག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། རྗེས་སྲུང་པལ་པའི་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་།
 ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་ལྟན་ཅིག་ཉིད་ཡོད་པར་སྦྱོར་བའི་རྗེས་སྲུང་པལ་པའི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། །འདིར་ཡང་དམ་བཅའ་བ་ཉེ་བར་བཞག་པའོ། །ཁྱོགས་ཀྱི་ཚིག་ནི་ཐ་དད་པ་
 ཉིད་ལ་ལྟན་ཅིག་ཉིད་མེད་པས་ཁྱོགས་བརྟག་པ་ལས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱས་པ་
 ཉིད་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྲུབ་པར་འདོད་པའི་དོན་བསྟན་པའི་དབང་གིས་རྗེས་
 སྲུང་པལ་པ་ནི་དོན་དམ་པར་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལ་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་མེད་དེ། ཐ་
 དད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་བཞིན་པས་རྗེས་སྲུང་པལ་
 པའི་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་གཅིག་ལ་ལྟན་ཅིག་ན། །
 ཁྱོགས་མེད་པར་ཡང་དེ་འགྱུར་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་
 བའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ཁྱོགས་མེད་པར་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་མི་
 འདོད་དེ། འདིས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་གི་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དགག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
 ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སྲུང་པལ་པ་ནི་དོན་དམ་པར་འདོད་
 ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ནི་ལྟན་ཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་
 ཕྱིར་དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་གཞན་དག་ནི་གལ་ཏེ་རེ་
 ཞིག་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟན་
 ཁྱོགས་མེད་པར་ཡང་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྟེ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཅིག་ནི་གཅིག་ལ་

ལ་སྟེགས་ཏེ། དེ་ན་པ་ལང་གཅིག་དང་། རྟ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་གཅིག་ཉིད་ནི། བ་ལང་
 ལ་ཡང་སྟེགས་རྟ་ལ་ཡང་སྟེགས་པས་གང་དང་གང་ན་གཅིག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ན་ལྟན་ཅིག་
 ཉིད་ཡོད་ཅིང་། བ་ལང་གཅིག་སྤྱིད་དང་རྟ་གཅིག་སྤྱིད་ལ་གྲོགས་མེད་པར་ཡང་ལྟན་ཅིག་
 ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་བརྟག་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲགས་ཡོད་པ་སྒྲུབ་པ་དང་།
 སྒྲན་འབྱེན་པའི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་སྒྲུབ་པར་འདོད་པས་དེ་དག་ཉིད་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་དག་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་
 ཐ་དད་ལྟན་ཅིག་ན། གྲོགས་མེད་པར་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་
 དག་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་གྲོགས་མེད་
 པར་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དེ། འདིས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་གི་ལྟན་ཅིག་
 ཉིད་དགག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་ལྟན་ཅིག་ཉིད་ཡོད་
 པར་མི་འདོད་དེ། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་དག་བཞིན་ནོ། །
 འདི་ལ་ཡང་གཞན་དག་ནི་རི་སྟེ་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ནི། དེ་
 ལྟར་ཡང་གྲོགས་མེད་པར་ཡང་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བ་ལང་
 ལས་ཀྱང་རྟ་ཐ་དད་ལ། རྟ་ལས་ཀྱང་བ་ལང་ཐ་དད་པས། གང་དང་གང་ན་ཐ་དད་པ་ཉིད་
 ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ན་ལྟན་ཅིག་ཉིད་ཡོད་ཅིང་། བ་ལང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དང་རྟ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་
 གྲོགས་མེད་པར་ཡང་ལྟན་ཅིག་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་ལྟན་ཅིག་ཉིད་
 དུ་རྟག་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། སྒྲར་ལན་བཏབ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཐ་དད་ལྟན་
 ཅིག་ན། འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། ལྟན་ཅིག་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེ་ནི་དེ་དག་
 ལ་ལྟན་ཅིག་ཉིད་མེད་དེ། ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 བ་དག་བཞིན་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་ཟེར་ཏོ། །ཡང་བཤད་
 པ། ཐ་དད་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱུར་ན། ཐ་དད་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བན་ཚུན་མི་ལྟོས་པ་
 ཉིད་དུ་ལོ། ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པར་རོ། །དེས་ན་དེས་གཉིས་ལྟན་ཅིག་

འགྱུར། ༼ཁྱོད་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དག ༼ཐ་དད་ཉིད་ཏུ་
 འགྱུར་གྱུར་ན། ༼དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་ནི། ༼ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཡོངས་སུ་རྟོག ༼འདོད་
 ཆགས་དང་ཆགས་པ་དེ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བར་སྟགས་སོ། ༼ཅི་སྟེ། ཆགས་པ་འདིའི་འདོད་
 ཆགས་ནི་འདིའོ། ༼འདོད་ཆགས་འདིས་ནི་འདི་ཆགས་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་ལྟོས་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། ཆགས་པ་དག་ཐ་དད་པ་ཉིད་
 དགག་པའི་གཏན་ཆོགས་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་ལ་ཞེ་འགྲམ་པའི་སྒོས་
 གྲུང་དོན་མ་གྱུར་པ་ཉིད་ཏུ་བཏག་པར་མི་རུས་སོ། ༼གཞན་ཡང་ཁོ་བོས། གལ་ཏེ་འདོད་
 ཆགས་སྒྲོ་རེ་ན། ༼འདོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་ཡོད་ན། ༼ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་
 འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མི་སྤྱིད་པར་བསྟན་པ་དང་། ༼ཁྱོད་ཀྱིས་
 འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ལ་བརྟེན་ཏེ། ༼དེ་ལ་
 ཡང་ཁོ་བོས། འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཆགས་པ་དག ༼ལྟན་ཅིག་ཉིད་ཏུ་སྟེ་མི་རིགས། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བཀག་སྟེ། ༼ལྟན་ཅིག་ཉིད་དེ་ཡང་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་མི་
 འདོད་པས། གཅིག་ཉིད་ལྟན་ཅིག་ཉིད་མེད་དེ། ༼དེ་ཉིད་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་མིན། ༼ཞེས་
 བྱ་བས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་ཉིད་བཀག་པ་དང་། ༼ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་རབ་ཏུ་
 བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཏུ་ཁས་མ་བླངས་པས། ཐ་དད་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་པས། ༼དེ་
 ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་འདོད་བྱེད་དམ། ༼ལྟན་ཅིག་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ༼ཐ་དད་ཉིད་ཏུ་ཡང་
 འདོད་དམ། ༼གང་གི་ཆོ། ཐ་དད་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་པས། ༼ལྟན་ཅིག་དངོས་པོ་འགྱུར་མི་
 འགྱུར། ༼དེའི་ཆོ་ཆེ་དང་ལྟན་པ། ཐ་དད་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལ། ༼ལྟན་ཅིག་དངོས་པོ་
 འདོད་པར་བྱེད། ༼དེ་རི་སྒོས་ཤིག ༼ཅི་རིམ་གྱིས་སྟེ་བའི་ཐ་དད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ལའམ།
 འོན་ཏེ་ལྟན་ཅིག་སྟེ་བའི་ཐ་དད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ལ། ༼ལྟན་ཅིག་གི་དངོས་པོར་འདོད་པར་
 བྱེད། ༼དེ་ལ་གལ་ཏེ་རིམ་གྱིས་སྟེ་བའི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་མི་འཐད་དེ། ༼དེ་ནི་
 ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། འདོད་ཆགས་དང་འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་དག་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲར་
 བསྟན་ཟིན་ཏེ། ༼འོན་ཏེ་ལྟན་ཅིག་སྟེ་བའི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ལའོ་ཞེ་ན། ༼དེ་ཡང་ལྟོས་པ་དང་
 བཅས་པའི་ཕྱིར། ༼དཔེར་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་དག་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲར་བསྟན་ཟིན་ཏེ། ༼གང་
 གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གྲུབ་

བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། མཇུག་བསྟུ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དང་། །
 ལྟན་ཅིག་ལྟན་ཅིག་མིན་མི་འགྲུབ། །དབྱེད་པ་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ཏེ་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །
 ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་
 བར་འགྲུབ་པ་མེད་པ་ངེས་པར་བཟུང་སྟེ། འདྲ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་བཞིན་
 དུ་ཆོས་རྣམས་ཀྱན། །ལྟན་ཅིག་ལྟན་ཅིག་མིན་མི་འགྲུབ། །འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་
 དང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་ཉིད་དང་ལྟན་ཅིག་ཉིད་མ་
 ཡིན་པར་འགྲུབ་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་
 བས་པ་རོལ་བོ་དག་གིས་རབ་རྩ་བྱེད་པའི་དང་པོར་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གང་སྒྲིམ་པའི་གཏན་ཆོག་སྤེལ་དེའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །
 ཀྱན་རྫོབ་རྩ་འདིར་གཏན་ཆོག་ཉིད་བརྫོང་ན་ནི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་རྩ་
 བྱེད་པའི་དོན་ནི་པ་རོལ་བོས་སྒྲིམ་པའི་གཏན་ཆོག་གི་སྒྲིམ་བརྫོང་བས་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་
 པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇམ་དཔལ་འདོད་
 ཆགས་མེད་དོ། །འདོད་ཆགས་སུ་གདགས་པ་མེད་དོ། །ཞེ་སྤང་མེད་དོ། །ཞེ་སྤང་དུ་
 གདགས་པ་མེད་དོ། །གཏི་མུག་མེད་དོ། །གཏི་མུག་རྩ་གདགས་པ་མེད་དོ། །འདོད་
 ཆགས་ནི་བྱང་ཆུབ་བོ། །ཞེ་སྤང་ནི་བྱང་ཆུབ་བོ། །གཏི་མུག་ནི་བྱང་ཆུབ་བོ། །རི་ལྟར་
 ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གང་གི་ཆོ་ན་འདོད་ཆགས་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་ཞུགས།
 ཞེ་སྤང་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་ཞུགས། གཏི་མུག་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མ་ཞུགས་པ་དེའི་ཆོ་ན་
 ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདས་པའི་སེམས་ནི་ཆགས་པར་མི་བྱེད། མ་འོངས་
 པའི་སེམས་ཀྱང་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དེ། འདས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་འོངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ད་ལྟར་གྱི་སེམས་ཀྱང་ཆགས་པར་མི་བྱེད་དེ། ད་ལྟར་ནི་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རབ་གྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཟུགས་ནི་འདོད་ཆགས་
 གྱི་ཆོས་ཅན་ནམ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོར་བ་དང་།
 འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་འདོད་ཆགས་གྱི་ཆོས་ཅན་
 ནམ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་འདོད་ཆགས་གྱི་ཆོས་
 ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པ། གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་

ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའོ། །ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་
 པའི་ཚེས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའོ། །གཟུགས་ནི་ཞེ་
 སྒང་གི་ཚེས་ཅན་ནམ། ཞེ་སྒང་དང་བྲལ་པའི་ཚེས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ཚེར་བ་དང་། འདུ་
 ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཞེ་སྒང་གི་ཚེས་ཅན་ནམ། ཞེ་
 སྒང་དང་བྲལ་པའི་ཚེས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཞེ་སྒང་གི་ཚེས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞེ་
 སྒང་དང་བྲལ་པའི་ཚེས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའོ། །
 ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཞེ་སྒང་གི་
 ཚེས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞེ་སྒང་དང་བྲལ་པའི་ཚེས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའོ། །གཟུགས་ནི་གཏི་མུག་གི་ཚེས་ཅན་ནམ། གཏི་མུག་དང་བྲལ་
 པའི་ཚེས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཡང་གཏི་མུག་གི་ཚེས་ཅན་ནམ། གཏི་མུག་དང་བྲལ་པའི་ཚེས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཟུགས་ནི་གཏི་མུག་གི་ཚེས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། གཏི་མུག་དང་བྲལ་པའི་ཚེས་ཉིད་མ་ཡིན་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའོ། །ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
 འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཏི་མུག་གི་ཚེས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། གཏི་མུག་
 དང་བྲལ་པའི་ཚེས་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའོ། །རབ་ཀྱི་
 ཕལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ། གཟུགས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བའམ། རྣམ་
 པར་བྱང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བའམ། རྣམ་པར་བྱང་བར་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བར་མི་འགྱུར་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའོ། །ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
 འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བར་
 མི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
 དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ། དེ་ལྟར་མའི་རྩ་
 པའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སློན་མ་ལས། འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།

རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དུག་པའོ།། །།

ད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དགག་པས་མུང་པོ་ལ་སོགས་པ་
དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བདུན་པ་བརྩམ་མོ། །
འདིར་སྒྲུས་པ། དོན་དམ་པར་འདུས་བྱས་མུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་ལ་
འདུས་བྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་
ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་
ཉིད་དང་ལྡན་པར་མི་བཟུང་སྟེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ། །མུང་པོ་ལ་
སོགས་པ་དག་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དག་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པས་དེའི་
ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་མཐུ་ངི་སྐད་སྒྲོས་པས། སྒོ་གོས་ཀྱི་འདུ་བྱེད་བསྐྱེད་པ་དག་ནི་
འདུས་བྱས་ཀྱི་མུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་སྒྲུབ། །
འདིར་བཤད་པ། འདི་ལ་བྱེད་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་
དག་ཅི་འདུས་བྱས་དག་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་འདུས་མ་བྱས་དག་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་དག་འདུས་
བྱས་དག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་
འདུས་བྱས་ན། །དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་འགྱུར། །མཆོན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པར་
འགྱུར་བ་ནི། མཆོན་ཉིད་གསུམ་པོ་དག་ཆོགས་པར་འགྱུབ་པ་སྟེ། ཆད་པ་གསུམ་དང་ལྡན་
པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདུས་བྱས་ཉིད་ནི་འདུས་
བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
གཞི་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་གཞན་མཆོན་པར་བྱེད་
པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ནི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
གཞི་གཞན་ལ། འདུས་བྱས་ཉིད་དུ་མཆོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་མཐུན་
པའི་ཕྱོགས་མེད་པས་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་འདུས་བྱས་
ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་ན། ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། གནས་པར་བྱེད་པ་དང་། འཛིག་པར་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
དམ་བཅས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ་གནས་པ་ནི་གནས་པ་ཡིན། འཛིག་
པ་ནི་འཛིག་པ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སྐྱར་པ་བཏང་སྟེ། དེ་དག་

བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྐྱོད་དུ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་སྐྱེ་བ་ནི་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ས་
 སུའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་
 ཡིན་ཏེ། གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། ཟས་ལུས་གནས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནམ། དུན་མོ་སྐྱེས་པ་ཐོགས་པ་སྐྱེས་པ་
 འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་པའི་མཚན་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 འཛིག་པ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་
 ན། ཐོ་བ་འཛིམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཉིད་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་རི་རྒྱུད་
 སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འདོད་པས་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་གཤམ་པར་
 མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྐྱེ་བ་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་
 པའི་སྒྲོན་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །རི་རྒྱུད་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འདོད་པས། ཅི་སྟེ་སྐྱེ་
 བ་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་ན། རི་ལྟར་འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་ཡིན། །སྐྱེ་བ་ལ་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད་དེ། འདུས་མ་བྱས་ན་རང་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས།
 དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་མ་
 བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་པས་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་གཞོད་དོ། །
 སྐྱེ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུའི་ཚུལ་ཉེ་བར་བཟུང་བའི་ཕྱིར། གནས་པ་དང་། འཛིག་པ་གཉིས་
 ཀྱང་ཉེ་བར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་དགག་པ་ཡིན་པས་ཡང་དེ་གཉིས་དགག་པ་བརྗོད་མི་དགོས་སོ། །
 ཡང་གཞན་ཡང་འདི་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བརྟག་པར་བྱ་ན་
 དེ་དག་སོ་སོའམ། འདུས་པ་ལ་བརྟག་གྲང་ན་དེ་ལ་རེ་ཞིག་ །སྐྱེ་ལ་སོགས་གསུམ་སོ་སོ་
 ཡིས། །འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་བྱ་བར་ནི། །རྣམ་མིན། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་
 དག་སོ་སོ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱ་བར་མི་རྣམས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྐྱོག་གཤམ་ལ་སོགས་

བ་མཚན་ཉིད་འདུས་པ་དག་གིས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མཚོན་པར་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་ན་ཡང་འདི་ལྟར་
 དངོས་པོ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི། སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་འཇིག་པ་དག་མེད་པས་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་བྱ་བའི་མཐུ་མེད་དོ། །འགགས་པ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར།
 སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་དག་མེད་པས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱ་བའི་མཐུ་མེད་
 དོ། །སྐྱེས་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་པ་ལ་ནི་འགག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གནས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། གནས་མེད་
 དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། །མི་རྟག་པས་ན་ག་ལ་གནས། །གལ་ཏེ་དང་པོར་གནས་གྱུར་ན། །
 ཐ་མར་རྟིང་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁོར་ཟུག་མི་རྟག་ཡོད། །ཁོར་ཟུག་གནས་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་རྟག་པར་གྱུར་པ་ལས། ཕྱིས་ནི་མི་རྟག་པར་ཡང་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
 དངོས་པོ་མི་རྟག་དང་། ལྟན་ཅིག་གནས་པ་ཡོད་གྱུར་ན། །མི་རྟག་ལོག་པར་འགྱུར་བའོ། །
 ཡང་ན་གནས་པ་བརྟན་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་སྟེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 དག་འདུས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཉིད་དུ་འདོད་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། འདུས་པ་ཡིན་ན་
 ཡང་། གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་རི་ལྟར་རུང་། །དེ་དག་འདུས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་
 གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་རྟོ། །གལ་ཏེ་དེ་རི་ལྟར་ངེས་པར་
 གཟུང་བར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། སྐྱེས་པ་དང་གནས་པ་དང་། ཞིགས་པ་གིན་ཏུ་མི་
 མཐུན་པ་ཉིད་དག་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་སེམས་བདེ་བར་
 གནས་པ་དག་གིས་བརྟག་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྟེ་བ་དག་གིས་སྐྱས་པ། རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་སོ་སོར་ངེས་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱད་ལ་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་དངོས་པོ་སྐྱེ་བར་འདོད་
 བ་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱད་ཅིག་མ་སྐྱ་མ་སྐྱ་མའི་རྒྱད་
 ཀྱིས་ངེས་པར་གནས་པ་ནི་གནས་པ་ཡིན། རྒྱད་ཅིག་མ་སྐྱ་མ་དང་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་ཉིད་ནི་
 སྐྱ་བ་ཡིན། བྱུང་ནས་བྱལ་བ་ནི་འཇིག་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ལྟོས་པ་ངེས་པས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་
 པ་དག་འདུས་པའི་མཚན་ཉིད། རྒྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ན་ཡོད་པས་སྐྱབ་པ་དེ་ཁོ་པོ་
 ཅག་ལ་མི་གཞོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན་ཡང་རྒྱད་རྗེས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟོས་
 པས་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་དག་ཐ་སྟངས་པ་

ཡིན་གྱི། རོན་དམ་པ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་པའི་དུས་ན་ཡང་དེ་དང་མི་མཐུན་པ་འཛིག་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྒྲིན་སྒྲར་བསྟན་པ་ལས། འདེལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བྱི་བྱག་ཏུ་
 སྒྲིབ་དག་ན་རེ། དངོས་པོ་སྒྲིན་མ་བྱུང་བ་ལས་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། སྒྲིས་
 པ་གནས་པ་ནི་གནས་པ་ཡིན། གནས་པ་རྟིང་པ་ཉིད་ནི་རྟིང་པ་ཡིན། སྐས་པ་འགགས་པ་ནི་
 འཛིག་པ་ཡིན་པས། སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ཉིད་འདུས་བྱས་ཉིད་ལ་འབྱུལ་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་མཚན་ཉིད་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས། སྒྲིབ་པ་སོགས་གསུམ་སོ་སོ་ཡིས། །
 འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་བྱ་བར་ནི། །ཁུས་མིན་ཞེས་སྒྲིས་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་གང་ཡིན་པ་
 ལ་ནམ་ཡང་འབྱུལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲ་བ་ཉིད་ས་ལ་འབྱུལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དང་།
 སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཚན་དག་སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོ་ལ་འབྱུལ་བར་མི་འགྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 རོན་དམ་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་
 རུང་ཞྭ། རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཛིམ་པ་དང་། གོང་བྱ་དང་། སྒྱུད་
 པ་དང་། སྒྲིགས་པ་དང་། བརྒྱམ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་བར་དག་བུམ་པའི་འདུས་བྱས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་འབྱུལ་པ་མེད་དེ། འདུས་
 མ་བྱས་ལ་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཉེ་བར་བརྟགས་པ་ཡིན་གྱི། རོན་དམ་པར་ཡོད་
 པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་པ་གཤམ་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་སྒྲིས་པ་ལ་གནས་པ་དང་། འཛིག་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིབ་པའི་དུས་ན་ཡང་གནས་པ་མེད་པ་དང་། འཛིག་པ་མེད་པའི་
 བདག་ཉིད་ནི་དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པས། དེ་དག་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱིས་
 འབྱུང་བའི་རྩལ་གྱིས་དེ་དག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་ཉིད་དུ་རྟོག་ན་ཡང་ཐ་སྟད་ཅུམ་དུ་ཟད་པས་རི་སྐད་
 བསྟན་པའི་སྒྲིན་ལྟོག་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་སོ་སོ་དང་འདུས་པ་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲིན་དེ་ཉིད་མ་ལོག་གོ། །
 ཡང་གཞན་ཡང་། སྒྲིབ་དང་གནས་དང་འཛིག་རྣམས་ལ། །འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་གཞན་
 ཞིག་ནི། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ཐུག་པ་མེད། །དེ་ལ་ཡང་གཞན་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། །དེ་ལ་ཡང་
 གཞན་ཞིག་ཡོད་དེ། ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་
 དག །སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པར་འདོད་པར་མི་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་

ཟེར་ན་དེ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་བརྒྱས་པར་བྱ་སྟེ། མེད་ན་དེ་དག་འདུས་བྱས་མིན། །ཅི་སྟེ་སྟེ་བ་
 ལ་སོགས་པ་དག་འདུས་བྱས་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་འདོད་ལ། སྟག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་
 འགྱུར་ཏེ། སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་འདུས་བྱས་ཉིད་དུ་མཚན་པར་བྱེད་པ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་དེ། དཔེར་ན་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་མཚན་ཉིད་བཞིན་དུ་འདུས་བྱས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་མེད་པས་སྟག་པ་དང་། གནས་པ་དང་མུ་སྟག་སྟེ། མེད་པར་ཡང་མི་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤར་རི་ལྟར་དོན་དམ་པར་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཉིད་ནི་འདུས་
 བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་གཞི་བཞིན་ལོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བས་དེའི་ཕྱིར་
 དོན་དམ་པར་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་འདུས་བྱས་ཡིན་པར་འདོད་པར་མི་བྱའོ། །སྟེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དག་འདུས་བྱས་ཡིན་ན་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཉིད་དུ་མི་རུང་སྟེ། འདི་ལྟར་
 དེའི་ལན་ཀྱང་འདིར་མེད་ན་དེ་དག་འདུས་བྱས་མིན་ཞེས་བྱ་བས་བཏབ་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་
 ཡང་རི་སྐད་བསྟན་པའི་སྟོན་ལྟག་པ་མེད་དོ། །འདིར་གནས་མ་བུའི་སྟེ་བ་དག་གིས་སྒྲས་པ།
 སྟེ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཛིག་པ་དག་འདུས་བྱས་ཀྱང་ཡིན་ལ། སྟག་པ་མེད་པར་
 ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་རི་ལྟ་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཆོས་ནི་བདག་ཉིད་
 དང་བཙོ་ལྟ་སྟེ་སྟེ། ཆོས་དེ་དང་དེའི་སྟེ་བ་དང་། དེའི་གནས་པ་དང་། དེའི་འཛིག་པ་
 དང་། དེའི་ལྟན་པ་དང་། དེའི་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་དང་། འདིར་གལ་
 ཏེ་ཆོས་དེ་དཀར་པོ་ཡིན་ན། དེའི་ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའམ། ཅི་སྟེ་ནག་པོ་ཡིན་
 ན་ལོག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། གལ་ཏེ་ཆོས་དེ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ན་དེའི་ངེས་པར་
 འབྱུང་བ་ཉིད་དམ། ཅི་སྟེ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ན་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་སྟེ་སྟེ།
 དེ་དག་ནི་འཁོར་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནི་སྟེ་བའི་སྟེ་བ་དང་། གནས་པའི་གནས་པ་དང་།
 འཛིག་པའི་འཛིག་པ་དང་། ལྟན་པའི་ལྟན་པ་དང་། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་
 བ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དང་། ཡང་དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡང་
 དག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའམ། ལོག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལོག་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
 དང་། ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དམ། ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་
 བ་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟེ་སྟེ། དེ་དག་ནི་འཁོར་གྱི་འཁོར་ཞེས་བྱ་སྟེ།

དེ་ལྟར་ཆོས་བདག་ཉིད་དང་བཙུ་ལྟ་སྒྲུའོ། །དེ་ལ་ཙུ་བའི་སྒྲུ་བས་ནི་བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་
 བར་ཆོས་བཙུ་བཞི་སྒྲུད་པར་བྱེད་དོ། །སྒྲུ་བའི་སྒྲུ་བས་ནི་ཙུ་བའི་སྒྲུ་བ་འབའ་ཞིག་སྒྲུད་པར་
 བྱེད་དོ། །གནས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་པས་བྱུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་
 རོ། །ཕྱོགས་ལྷ་མ་དེའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ནི། སྒྲུ་བའི་སྒྲུ་བས་ཙུ་བ་ཡི། སྒྲུ་བ་འབའ་
 ཞིག་སྒྲུད་པར་བྱེད། ཙུ་བའི་སྒྲུ་བས་སྒྲུ་བ་ཡི། སྒྲུ་བ་སྒྲུད་པར་བྱེད་པས་ན། ཞེས་བྱ་
 བ་སྟེ། སྒྲུ་བའི་སྒྲུ་བས་ནི་སྒྲུ་བ་འབའ་ཞིག་སྒྲུད་པར་བྱེད་ཀྱི། གཞན་སྒྲུད་པར་མི་བྱེད་དོ། །
 ཙུ་བའི་སྒྲུ་བས་ནི་སྒྲུ་བའི་སྒྲུ་བ་སྒྲུད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། དེ་ནི་མང་པོ་
 ཡང་ཡིན་དེ་ནི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱང་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་དེ་ལྟ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་བའི་
 སྒྲུས། ཙུ་བའི་སྒྲུ་བ་སྒྲུད་བྱེད་པ། ཁྱོད་ཀྱི་ཙུ་བས་མ་བསྒྲུད་དེ། དེ་ནི་རི་ལྟར་སྒྲུད་
 བར་བྱེད། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་བའི་སྒྲུ་བས་ཙུ་བའི་སྒྲུ་བ་སྒྲུད་པར་བྱེད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཙུ་བའི་
 སྒྲུ་བས་མ་བསྒྲུད་པའི་སྒྲུ་བའི་སྒྲུ་བ་དེས་ཙུ་བའི་སྒྲུ་བ་དེ་རི་ལྟར་སྒྲུད་པར་བྱེད། སྒྲུད་པར་མི་
 བྱེད་པ་ཉིད་དེ། མ་སྒྲུས་པའི་བྱིར་སྟོན་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཙུ་བའི་
 སྒྲུ་བས་བསྒྲུད་པ་ཁོ་ནའི་སྒྲུ་བའི་སྒྲུ་བས་ཙུ་བའི་སྒྲུ་བ་སྒྲུད་པར་བྱེད་དོ་ཞེན། འདིར་བཤད་པ།
 གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཙུ་བ་ཡིས། བསྒྲུད་པ་དེ་ཡིས་ཙུ་སྒྲུད་ན། དེས་མ་བསྒྲུད་པའི་ཙུ་བ་དེས། །
 དེ་ནི་རི་ལྟར་སྒྲུད་པར་བྱེད། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཙུ་བའི་སྒྲུ་བས་བསྒྲུད་པའི་སྒྲུ་བའི་སྒྲུ་བ་དེས་ཙུ་
 བའི་སྒྲུ་བ་དེ་སྒྲུད་པར་བྱེད་ན། སྒྲུ་བའི་སྒྲུ་བ་དེས་མ་བསྒྲུད་པའི་ཙུ་བའི་སྒྲུ་བ་དེས་སྒྲུ་བའི་སྒྲུ་
 བ་དེ་རི་ལྟར་སྒྲུད་པར་བྱེད། སྒྲུད་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། མ་སྒྲུས་པའི་བྱིར་སྟོན་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་ཙུ་བའི་སྒྲུ་བ་དང་སྒྲུ་བའི་སྒྲུ་བ་དག་སྒྲུད་བཞིན་པ་ན་རང་གི་
 བྱ་བ་བྱེད་པའི་བྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེན། བཤད་པ། ཁྱོད་ཀྱི་དེ་ནི་སྒྲུ་བཞིན་པ། མ་
 སྒྲུས་དེ་ཡིས་གལ་ཏེ་ནི། དེ་ནི་སྒྲུད་པར་བྱེད་ལུས་ན། དེ་སྒྲུད་པར་ནི་འདོད་ལ་རྒྱལ། །
 ཁྱོད་ཀྱི་ཙུ་བའི་སྒྲུ་བའམ། སྒྲུ་བའི་སྒྲུ་བ་དེ་སྒྲུ་བཞིན་པ་རང་ཉིད་མ་སྒྲུས་པ་དེས་གལ་ཏེ་སྒྲུ་བའི་
 སྒྲུ་བའམ། ཙུ་བའི་སྒྲུ་བ་དེ་སྒྲུད་པར་བྱེད་ལུས་ན་ནི། སྒྲུ་བའི་སྒྲུ་བའམ། ཙུ་བའི་སྒྲུ་བ་
 དེ་སྒྲུད་པར་འདོད་ལ་རྒྱལ་ན། ཙུ་བའི་སྒྲུ་བའམ་སྒྲུ་བའི་སྒྲུ་བ་སྒྲུ་བཞིན་པ་རང་ཉིད་མ་སྒྲུས་པ་
 དེས་སྒྲུ་བའི་སྒྲུ་བའམ། ཙུ་བའི་སྒྲུ་བ་དེ་སྒྲུད་པར་མི་ལུས་ཏེ། མ་སྒྲུས་པའི་བྱིར་རམ།
 སྒྲུ་བཞིན་པའི་བྱིར་སྟོན་བཞིན་ནམ། སྒྲུ་བར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་

མོ། །གལ་ཏེ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱས་སྒྲུབ་ཞེན་པ་ཡང་སྒྲིབ་པའི་མཐུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷན་
 ཅིག་འབྱུང་བ་མ་སྒྲུས་པ་དག་གམ། སྒྲུབ་ཞེན་པ་དག་གིས་མ་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར་རམ། སྒྲུབ་
 བ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེན། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་
 དག་གྱང་འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་དག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་དགག་པའི་སྐབས་སུ་བཀག་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་བཀག་པའི་ཕྱིར། སྐབ་པ་དེ་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པར་མི་ལུས་
 བས། ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བརྒྱུག་པ་མེད་དོ། །གཞན་དག་གི་ཐུག་པ་མེད་
 བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་སྒྲུས་པ། རི་ལྷ་མར་མེས་རང་དང་གཞན། ལྷང་
 བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྒྲུབ་འང་རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །གཉི་ག་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་དོན་གོ་སྒྲིབ་པ་དང་རྣམ་པར་
 བཤད་ཟིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་བཤད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཚིག་མངས་སུ་དོགས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དོན་གྲགས་པ་དང་། དོན་རྣམ་པར་བཤད་ཟིན་པ་ལ་འབད་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲུབ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དག་ལ་བྱ་བ་བྱེད་དེ། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབེར་ན་མར་མེ་སྤང་
 བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་རང་དང་། གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྤང་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེན།
 དེ་ལ་བཤད་པ་དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་ནི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་
 གཏན་ཚིགས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་
 བར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཚྭ་གས་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབེར་ན་
 སྒྲིམ་ཏྲག་སྟེ། མི་ཏྲག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་པས་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 བཤད་པ། འདི་ལ་དོན་དམ་པར་མར་མེ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་གཟུང་བ་ལ་བར་དུ་
 བཅོད་པའི་ཐུན་པ་ཐེལ་བའི་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་གང་ན། འདི་ལ་
 རི་སྤང་སྒྲོས་པའི་སྐབ་པ་དེ་མི་སྤྱིད་དོ། །རི་ལྷ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་འདིར་བཤད་པ། མར་
 མེ་དང་ནི་གང་དག་ན། །དེ་འདུག་པ་ན་ཐུན་པ་མེད། །མར་མེས་ཅི་ཞིག་སྤང་བར་བྱེད། །
 ཅི་ཡང་སྤང་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྷན་ན་འདིར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་
 བའི་ཚོས་མར་མེ་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐབ་པའི་ཚོས་མར་མེ་རང་དང་གཞན་
 གྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཐུན་པ་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་དོན་དམ་

བར་མར་མེ་ནི་མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུན་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནི་མ་འོད་ཟེར་གསལ་ཞིང་འཛེབས་པ་དང་ལུན་པའི་སྒྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །
 ཡང་ན། མར་མེ་དང་ནི་གང་དག་ན། །དེ་འདུག་པ་ན་ལུན་པ་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུང་
 བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིས་ནི་མར་མེའི་ཆོས་ནི་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་ཏོ། །
 དེའི་ཕྱིར་འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མར་མེ་ནི་མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་
 དག་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནི་
 མ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མར་མེ་ནི་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆོག་ས་འབྲུང་བ་
 ཉིད་དང་། བན་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། བྱས་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུན་གྱི་དབྱེ་བས་ཐ་
 དད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཕྱིར་ས་ལ་སོགས་པ་དག་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་པས་སྐྱབ་པ་མ་ཆང་བའི་སྟོན་ཡོད་དོ། །འདིར་སྐྱས་པ། ལུན་པ་སེལ་
 བས་སྒྲུང་བྱེད་ཡིན། །མར་མེ་སྟེ་བཞིན་པས་ལུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་དེས་
 སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ལ་ལུན་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲུང་བར་བྱེད་པས་སྒྲུང་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་
 ལུན་པ་སེལ་བས་སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་པར་འབྱུང་རོ། །དེའི་ལུན་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་མ་གྲུབ་པས་དེས་ན་གཏན་ཆོག་ས་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དཔེ་
 མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མར་མེས་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་དོན་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་
 བཤད་པ། རི་ལྟར་མར་མེ་སྟེ་བཞིན་པས། །ལུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །རི་ལྟར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྲིད་པ་ལ་སྟེགས་ཏེ། རི་ལྟར་སེལ་བར་བྱེད་དེ། སེལ་བར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་
 དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏོ། །མར་མེ་སྟེ་བཞིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་སྟེ་བཞིན་པའི་ཆོས་
 སྟེ་བཞིན་པ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཉི་ལྔ་གཞག་པ་
 ཡིན་ནོ། །གང་ཆེ་མར་མེ་སྟེ་བཞིན་པ། །ལུན་པ་དང་ནི་ཕྱད་པ་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་
 ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་ཉི་ལྔ་གཞག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱ་བྱས་པ་རི་ལྟར་ཏྲག་སྟེ། ལུམ་
 པ་བྱས་པ་མི་ཏྲག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་
 བར་མར་མེ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་ལུན་པས་མར་མེ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་དང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་མ་དེས་
 པ་ཉིད་དོ་ཞེན། བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བཀག་པས་

མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། མར་མེན་
 ལྷང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱ་མ་སྐྱེས་པས་བྱ་བ་
 མི་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན། རི་ལྷར་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པས། །མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་
 པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་ནི་དཔེ་ལ་སྤྲད་པ་མེད་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་མར་མེའི་ཆོས་སྤྲད་པ་མེད་པ་
 ཡིན་པར་བརྟན་ཏོ། །གང་ཆོ་མར་མེ་སྐྱེ་བཞིན་པ། །མུན་པ་དང་ནི་སྤྲད་པ་མེད། །ཅིས་
 བྱ་བ་ནི་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །འདྲིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མར་མེ་
 སྐྱེ་བཞིན་པ་ནི་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤྲད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་
 གྱི་བར་གྱི་མུན་ནག་སྤང་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་མར་མེ་ནི་མུན་པ་སེལ་
 བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་སྤྲད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མུན་པ་
 བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མངོན་སྟོན་གྱི་ལས་བཞིན་དུ་སྤྲད་པ་མེད་པར་ཡང་སྤང་བས་མུན་པ་སེལ་
 བའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་ལས་ལ་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དག་པོའི་
 ཕྱིར་ལས་བྱས་པས་རིག་སྤྲུགས་གྱི་ལྷ་དག་གིས་སྤྲད་པ་ཁོ་ནས་མི་འདོད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་། རང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པས་མིག་ཁེབས་པར་གྱུར་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་འདི་སྤྲད་ཅིས། མར་མེས་སྤྲད་པ་མེད་པར་སྤང་བར་བྱེད་པ་མཐོང་གི། །མུན་པས་
 སྤྲད་པ་མེད་པར་སྤང་བར་བྱེད་པ་ནི་མ་མཐོང་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དཔེ་བསྟུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མི་
 གཞོད་དོ། །དེ་ཉིད་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་མཐོང་བ་དེ་རི་ལྷར་མཐོང་བ་བཞིན་ནམ།
 འོན་ཏེ་གཞན་ཞིག་ཡིན། མར་མེས་སྤྲད་པ་མེད་པར་སྤང་བར་བྱེད་པ་མཐོང་བ་ནི་དེ་ལྷར་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཅི་སྟེ་མར་མེས་སྤྲད་པ་མེད་པར་ཡང་མུན་པ་སེལ་བར་འདོད་ན་ནི་འདི་ཡང་འདོད་
 པར་གྱིས་ཤིག །མར་མེ་སྤྲད་པ་མེད་པ་ཡང་། །གལ་ཏེ་མུན་པ་སེལ་བྱེད་ན། །འཛིག་
 རྟེན་ཀྱན་ན་གནས་པའི་མུན། །འདི་ན་འདུག་པ་ངེས་བསལ་འགྱུར། །དེ་ནི་མི་འདོད་པས་
 དེའི་ཕྱིར་མར་མེས་སྤྲད་པ་མེད་པར་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འདོད་པར་མ་བྱེད་
 ཅིག །ཡང་གཞན་ཡང་། །བྱོད་འདོད་པ་ལྷར་མུན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མར་མེ་
 རང་དང་གཞན་གྱི་དངོས། །གལ་ཏེ་སྤང་བར་བྱེད་གྱུར་ན། །མུན་པ་འང་རང་དང་གཞན་གྱི་
 དངོས། །སྐྱིབ་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །རང་དང་གཞན་གྱི་
 དངོས་པོ་དག་སྐྱིབ་པར་མི་བྱེད་པར་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེའི་ཆོག་ཡིན་

བོ། །འདིར་རྗེས་སྤྲུག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མར་མེ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཡོད་
 པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སེལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མུན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་མར་མས་མུན་པ་སེལ་
 བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གྲིབ་
 མ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མར་མེ་རང་དང་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་དག་སྤྲུང་བར་བྱེད་
 པ་གསལ་བས་དཔེ་མེད་དོ། །དེས་ན་ཕ་ལོ་ཕོ་མར་མེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡང་རང་དང་གཞན་
 གྱི་དངོས་པོ་དག་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་དེ་
 བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། སྐྱེ་བས་རི་ལྟར་རང་གི་བདག་ཉིད་སྐྱེད་
 པར་འདོད། རི་སྐྱེས་པས་སམ། འོན་ཏེ་མ་སྐྱེས་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད། དེས་ཅིར་འགྱུར།
 གལ་ཏེ་མ་སྐྱེས་པས་སོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་འདི་ནི་མ་སྐྱེས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་སྐྱེད། །
 སྐྱེ་བ་མ་སྐྱེས་པས་རང་གི་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། མེད་པའི་ཕྱིར་སྔོན་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །རི་ལྟ་སྐྱེས་པས་སོ་ཞེ་ན། ཅི་ལྟ་སྐྱེས་པས་སྐྱེད་བྱེད་ན། །
 སྐྱེས་ན་ཅི་ཞིག་སྐྱེད་དུ་ཡོད། །སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་སྐྱེ་བས་རང་གི་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་
 བྱེད་པ་ཉིད་མི་སྤྱིད་པས་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལྟོག་པ་མེད་དོ། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་
 པ་དག་འདུས་མ་བྱས་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་འདུས་བྱས་མིན་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་པས། སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད་དག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡོད་དོ། །
 ཡང་གཞན་ཡང་། སྐྱེ་བར་སྐྱ་བ་དག་ལ་རི་སྐྱེ་བས་སྐྱས་པའམ། མ་སྐྱེས་པའམ། སྐྱེ་
 བཞིན་པའམ། ཅི་ཞིག་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅེས་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་དགོངས་ནས་བཤད་པ། སྐྱེས་དང་མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བཞིན་པ། །རི་ལྟ་བུར་ཡང་
 སྐྱེད་མི་བྱེད། །རི་ལྟ་ཞེ་ན། སོང་དང་མ་སོང་བཞིན་པ་ཡིས། །དེ་དག་རྣམ་པར་བཤད་
 པ་ཡིན། །རི་ལྟར་དེར་རྗེས་སྤྲུག་པ་རྒྱས་པར་བརྟན་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་
 སྟེ། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་འགག་བཞིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ།

ཏུས་གཞན་དུ་འཕོ་བ་ལ་མངོན་པར་སྟོགས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འགག་བཞིན་པ་བཞིན་ནོ། ཅི་
 སྟེ་སྟེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཅུང་ཟད་ནི་སྟེས་ཅུང་ཟད་ནི་མ་སྟེས་པའོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་ན། དེ་
 ལྟ་ན་ཡང་དེའི་གང་ཅུང་ཟད་སྟེས་པ་དེ་ནི་སྟེད་པར་མི་བྱེད་དེ། དེའི་སྟེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་གང་ཅུང་ཟད་མ་སྟེས་པ་དེ་ཡང་སྟེད་པར་མི་བྱེད་དེ། སྟེ་བས་
 སྟོང་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མ་འོངས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྟེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་བ་ལ་
 མངོན་པར་སྟོགས་པའོ་ཞེ་ན། བརྒལ་ཞིང་བརྟག་པ་ནི་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། སྟེས་པ་ཞིག་
 གམ། འོན་ཏེ་མ་སྟེས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལན་ཀྱང་སྟེས་པ་ནི་སྟེད་
 པར་མི་བྱེད་དེ། དེའི་སྟེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སྟེས་པ་ཡང་སྟེད་
 པར་མི་བྱེད་དེ། སྟེ་བས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མ་འོངས་པའི་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །འདིར་སྟེས་པ། རོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་དེའི་
 དོན་གང་ཡིན་ཅི་མངོན་སུམ་གྱིས་རོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རམ། འོན་ཏེ་རྗེས་སུ་
 དཔག་པས་རོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཡིན། དེ་ལ་བརྟག་པ་སྔ་མ་ལྟར་ན་ནི་མ་ངེས་
 པ་ཉིད་དེ། མངོན་སུམ་གྱིས་རོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་མ་ཟིན་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་སྟེ་བཞིན་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟག་པ་ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ་སྟེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་ཞིང་སྟེ་བས་
 སྟེ་བཞིན་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྟེ་བ་རྣམས་ལ་མངོན་སུམ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པས་དམིགས་
 པའི་དངོས་པོའི་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པས་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ནོ། །དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རི་ལྟ་ཞེ་ན། གང་ཆོ་སྟེ་བ་ཡོད་པས་
 བི། སྟེ་བཞིན་འདི་འབྱུང་མེད་པའི་ཆོ། །བྱེད་ན་རེ། སྟེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བཞིན་པ་
 སྟེ་བས་སྟེ་བཞིན་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཉིད་འདིར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་
 སྟེ་ཡོད་པའམ། མེད་པའམ། ཡོད་མེད་ཅིག་ཡིན་གང་ན། དེ་དག་དགག་པ་ཡང་རྒྱས་
 པར་བསྟན་ཟིན་པས། རི་ལྟར་སྟེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། སྟེ་བཞིན་ཞེས་ནི་བརྟོན་པར་བྱ། །
 དེའི་ཆོ་རི་ལྟར་སྟེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བཞིན་པ་སྟེད་དོ་ཞེས་བརྟོན་པར་བྱ། དེ་ལྟ་བས་ན་རྗེས་
 སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་
 དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྟེས་པ། དཔེར་ན་མི་མཁས་པ་ལ་ལ་ཞིག་མཚོན་

ཐབས་མཁས་པས་མི་གསོད་ཅིང་། སྐྱེས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱད་པ་ཀྱན་དུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་
 པ་དེ་བཞིན་དུ། ཁྱོད་ཀྱང་རྟོག་གི་ལ་མཁས་པས་དྲང་སྟོང་མཆོག་གིས་གསུངས་པའི་རྟོན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་མ་སྟན་འབྱེན་ཅིང་། འཇགས་
 པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱད་པ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པས་སྒྲུབ་པས་སྤངས་པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་
 བཤད་པ། གཏུལ་བ་རྒྱ་དང་འབྲས་སྤལ་སྒྲུར་བ་འདེབས་པ་ལྟ་བུ་བར་བ་དག་གི་ཕྱོགས་ཅ་
 བས་འབྱེན་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བར་པའི་དྲི་མ་བརྒྱ་བའི་ཕྱིར། འདི་སྐད་ཅེས་འདི་ལྟ་
 གྱེ། འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་ལ། འདི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱེ་བ་འདི་ལྟ་གྱེ། མ་དེག་
 པའི་རྟོན་གྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་གསུངས་པ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་གསུངས་ཀྱི།
 རྟོན་དམ་པར་མ་གསུངས་པར་ཁས་ལེན་པས་ཁས་སྤངས་པའི་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་
 ཡང་བསྟན་ཟིན་ཏེ། གང་དུ་ཅི་བསྟན་ཞེན། དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་རྣམས་ཀྱི། །
 ཡོད་པ་གང་ཕྱིར་ཡོད་མིན་ན། །འདི་ཡོད་པས་ནི་འདི་འབྱུང་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་འཐད་
 མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དེར་དེ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །འདིར་ཡང་བཤད་པ། རྟོན་ཅིང་འབྱུང་བ་
 གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི། །དངོས་པོ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་
 པ། །དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བ་སྟེ། སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། གང་ཞིག་རྟོན་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་
 མེད། །གང་ཞིག་རྟོན་ལ་ལྟོས་པ་དེ་སྟོང་གསུངས། །གང་གིས་སྟོང་ཉིད་གེས་དེ་བག་ཡོད་
 ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གང་དག་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ནི། །དེ་དག་
 དངོས་ཉིད་གང་ཡང་མེད། །གང་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། །དེ་དག་གར་ཡང་འབྱུང་མི་
 འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒོ་ལྟོས་ཆེན་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས་
 དགོངས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྗེ་སྐད་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་པ་རོལ་པོ་དག་ཞེ་འགས་པའི་སྒོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟན་འབྱེན་
 པ་ཉི་བར་འཛོག་པས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ནི་དཔེར་ན་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་དྲི་མ་ཅན་
 དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐལ་བ་སྒྲར་གང་འཐོར་བ་དང་འདྲའོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བཞིན་ཉིད་དང་ནི། །
 སྐྱེ་བ་ཡང་ནི་ཞི་བ་ཉིད། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་བརྟགས་ན། རྟོན་ཅིང་འབྱུང་
 བ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་དང་། སྐྱེ་བ་ཡང་ཞི་བ་ཉིད་

ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་པ་ཐོལ་པོས་སྒྲེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རོན་དམ་པར་སྒྲེ་བ་ཞིན་པ་རྗེས་སུ་
 དབག་པར་བྱའོ་ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གིས་སྒྲུས་པ། ཟུ་
 དང་རྒྱུན་དེ་དང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བུམ་པ་སྒྲེ་བ་དང་། སྒྲུམ་བུ་སྒྲེ་བ་དེ་དག་མཐོང་སྟེ།
 མཐོང་བ་ལས་ལྷག་པའི་ཚད་མ་གཞན་མེད་པས། སྒྲེས་དང་མ་སྒྲེས་སྒྲེ་བ་ཞིན་པ། །རི་ལྟ་
 བུར་ཡང་སྒྲེད་མི་བྱེད། །ཅིས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ།
 ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་དག་མཐོང་བ་ལ་སུ་ཞིག་འགལ་བར་བྱེད་དེ།
 དེ་དག་ནི་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་གྱི། རོན་དམ་པ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་དེ་དག་ལ་སོགས་པ་
 ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྤང་བར་འདོད་པས་བསྟན་བཅོས་བརྩམས་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་
 བུམ་པ་སྒྲེའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྒྲུམ་བུ་སྒྲེའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་གྱི་རོན་དམ་པ་མ་
 ཡིན་པར་རི་ལྟར་ངས་པར་གཟུང་བར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ཉོན་ཅིག་འདི་ལ་སྒྲེས་ན་བུམ་པ་དང་།
 སྒྲུམ་བུ་ཡིན་གྱི་མ་སྒྲེས་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲེས་པ་ལ་ནི་ཡང་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་དང་
 སྒྲུམ་བུ་སྒྲེའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་མ་སྒྲེས་ཀྱང་བུམ་པ་སྟོ་ལ་བཞག་ནས་མིང་སྟོ་
 བཏགས་ཏེ་བུམ་པ་སྒྲེའོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ནི་ཐ་སྙད་ཅུ་ཟད་དེ། སྟོ་ལ་བཞག་པའི་བུམ་པ་ལ་
 ནི་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲུ་བ་རྣམས་གང་དག་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་བུམ་པ་
 ལ་སོགས་དག་དུས་འཕོ་བའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ལས་སྒྲེ་བར་རྟོག་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་སྒྲེས་པ། །འགའ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་ལྟར་ན། །གལ་ཏེ་བུམ་པ་དང་།
 སྒྲུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་མ་སྒྲེས་པ་འགའ་ཞིག་རྒྱུན་རྒྱུས་སམ། དེ་དག་འདུས་པའི་
 གཞན་ལ་ཡོད་པར་ལྟར་ན། དེ་ནི་ཅི་ཕྱིར་དེར་སྒྲེ་འགྱུར། །ཡོད་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དུས་དེར་སྒྲེ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་སྒྲེ་བ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ཡོད་ན་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ས་ནི་སྒྲེ་བའི་སྟོན་རོལ་
 བ། དངོས་པོ་མ་སྒྲེས་པ་ཡོད་པར་སྒྲུ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་བཅས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་
 དཔོག་པས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཡོད་པར་སྒྲུ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་དབག་པ་ལ་གཞོད་པའི་སྟོན་བསྟན་ཏེ། །དུས་འཕོ་བར་སྒྲུ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་
 ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་འཕོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་འཕོ་བ་
 བསལ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །འདིས་ནི་དངོས་པོ་དང་མཚན་ཉིད་དང་གནས་སྐབས་

དང་གཞན་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གི་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གྲངས་
 ཅན་དག་དངོས་པོ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པས་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གསལ་བར་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སྒྲེས་པ་ཡོད་པ་རྗེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱར་
 ལུས། གྲངས་ཅན་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་དག་ན་རེ་མ་སྒྲེས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་
 བྱར་ལུས་ཏེ། ཏུས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དོན་དམ་པར་
 ད་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པས་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པའི་
 དོན་མི་འགྲུབ་པོ། །འདིས་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་ཞིག་ནས་མེད་པ་
 ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་། སྒྲིན་གྱི་ལན་བཏབ་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་
 ཡང་གཞོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དག་སྒྲུ་མ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་སྙད་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 དག་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞར་ལ་བཤད་པས་ཚིག་
 གི་སྐབས་འདིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་སྒྲེས་དང་མ་སྒྲེས་སྒྲེ་བཞིན་པ། །
 རྗེ་ལྟར་ཡང་སྒྲེ་མི་བྱེད། ཅིས་བྱ་བ་དེ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་བཤད་པ། གལ་ཏེ་སྒྲེ་
 བ་དེ་ཡིས་ནི། སྒྲེ་བཞིན་པ་ནི་སྒྲེད་བྱེད་ན། གལ་ཏེ་ཁྱོད་འདོད་པ་ལྟར་སྒྲེ་བ་དེས་སྒྲེ་
 བཞིན་པ་སྒྲེད་པར་བྱེད་ན། འོན་དེས་ན། སྒྲེ་བ་དེ་ནི་སྒྲེད་བྱེད་པ། ཡིན་ཏེ་སྒྲེད་པར་
 བྱེད་པ་ནི་སྒྲེ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲེད་པར་བྱེད་པ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་པ་བྱའི་སྒྲེ་བ་མ་
 ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན། སྒྲེ་བ་ཡང་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། སྒྲེ་བ་ལ་སྒྲེ་བའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཚོལ་བ་སྒྲེ་བས་སྒྲེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་
 བའི་དམ་བཅའ་བ་ལས་ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྒྲོག་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །དེ་གཞན་གྱིས་སྒྲེད་
 པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་ལུས་པས་དེ་སྒྲེད་བརྗོད་ན་འདི་ལྟར་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་
 ཏེ། གལ་ཏེ་སྒྲེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་སྒྲེད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཡང་ན་ཐུག་པ་
 མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྒྲེ་བ་ལ་སྒྲེད་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་
 བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བཤད། ཅི་སྟེ་སྒྲེ་བ་མེད་སྒྲེས་ན། །
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་མི་འདོད་པས་དེའི་ཕྱིར་སྒྲེ་བར་རྟོག་པར་མ་བྱེད་
 ཅིག །ཡང་གཞན་ཡང་འདི་ལ་སྒྲེ་བ་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ནི་ཡོད་པའམ། མེད་པའམ།

ཡོད་མེད་ཅིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ། དེ་ཞིག་ཡོད་དང་མེད་པ་ཡང་། སྐྱེ་བ་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཡོད་མེད་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོང་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རབ་བྱེད་པར། མེད་དམ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། རྒྱུན་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་དང་། གང་ཆོ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་སྐྱབ་པ། །
 ཞེས་བྱ་བ་དག་བསྟན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་འབད་བར་བྱ་མི་དགོས་སོ། །ཡང་གཞན་
 ཡང་། དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། སྐྱེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འགག་
 བཞིན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འཆི་བཞིན་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ། དེ་ནི་
 དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ། །དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར། བམ་མཁའའི་མེ་
 ཏྲག་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ངས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མ་
 གྲུབ་པས་སྐྱོན་མེད་དེ། རྒྱས་པར་ནི་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྐྱས་པ། སྐྱེ་བ་ནི་ཡོད་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་དེ་
 ཡོད་ན་འབྱུང་བའི་ཆོས་མེད་དེ། དཔེར་ན་རུས་སྒྲལ་གྱི་སྐྱེ་མེད་པ་ལ་དེའི་གོས་འབྱུང་བ་མེད་པ་
 བཞིན་ནོ། སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ལ་ནི་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་གཏན་
 ཆེགས་རི་སྐྱད་སྒྲོས་པའི་འཐད་པས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། སྐྱེ་
 བ་མེད་པ་ཁོ་ནས་དེ་རབ་རྩ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་གྲགས་པའི་སྐྱེ་བ་ཁས་
 སྐྱངས་ནས་དོན་དམ་པར་གནས་པ་ཁོ་ནས་བརྟག་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་
 དེ་གནས་པ་འམ་མི་གནས་པ་འམ་གནས་བཞིན་པ་ཞིག་གནས་གང་ན། དེ་ལ། དངོས་
 པོ་གནས་པ་མི་གནས་ཏེ། །ད་ལྟར་དང་འདས་པའི་དུས་གནས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པ་མི་སྲིད་པའི་
 ཕྱིར་དཔེར་ན་གྱི་བ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་གནས་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ། །དངོས་པོ་མི་གནས་གནས་པ་མིན། མི་གནས་
 པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། འགག་པ་བཞིན་ནོ། །གནས་བཞིན་པ་ཡང་མི་གནས་ཏེ། གནས་
 པ་དང་། མི་གནས་པ་མ་གཏོགས་པར་དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱས་པར་ནི་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །
 གང་གི་ཆོ་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་པོ་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བརྒྱལ་བ་དེའི་ཚེ། མ་སྐྱེས་གང་ཞིག་གནས་པར་བྱེད། །སྐྱེ་བ་ལས་
 སྤངས་སམ། །ལས་མ་སྤངས་ཀྱང་རུང་སྟེ། དངོས་པོ་འགའ་ཡང་གནས་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེས་ན་དེ་ཡོད་ན་འབྱུང་བའི་ཚོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ། དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།
 དངོས་པོ་འགག་བཞིན་ཉིད་ལ་ནི། །གནས་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་མཐུན་པ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གང་ཞིག་གང་དང་མི་མཐུན་པ་དེ་ནི་ཡོད་ན་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །དཔེར་ན་
 སྤང་བ་གསལ་བ་དང་། ལུན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གནས་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། །གང་ཞིག་འགག་བཞིན་མ་ཡིན་པ། །
 དེ་ནི་དངོས་པོར་མི་འཐད་དོ། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་དེ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འགག་
 བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེ་
 བའི་འོག་ཏུ་གནས་པའི་བྱ་བ་མཐུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་འགག་བཞིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་དངོས་པོ་ཡང་མ་
 ཡིན་པ་དང་། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །གནས་པའི་འོག་ཏུ་ཆ་བ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་
 འདི་དག་གི་གནས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པར་གྱུར་ན་ཕྱིས་ཀྱང་དེ་དང་ལྡན་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མེ་ནི་ཚུ་མེད་ཀྱང་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཅན་ཡིན་
 པས་ནམ་ཡང་ཚུའི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དགག་ཏུ་མི་
 རུང་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་འཇིག་པ་མཐོང་བ་དེ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་
 ཉིད་ལའང་འོན་ཏེ་དེ་མེད་པ་ལ་མཐོང་། དེ་ལ་བརྟག་པ་སྔ་མ་ལ་ནི་གནས་པ་མི་འགྱུབ་པོ། །
 བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལ་ནི་དངོས་པོ་འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མི་འགྱུབ་པས་དེ་གཉི་ག་ལ་
 ཡང་འདོད་པའི་དོན་ཉམས་སོ། །གང་དག་མཁས་སུ་རེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དཔེར་ན་སྔ་ན་སངས་རྒྱས་
 ཉིད་མེད་པ་ཡང་ཕྱིས་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྔ་ན་འཇིག་པ་མེད་པ་ཡང་ཕྱིས་
 འཇིག་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐབ་པ་དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡང་མི་གཞོད་དེ་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་
 མ་གང་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བར་ལས་མ་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱེ་བ་སྤངས་པའི་ཤེས་པའི་སྐད་

ཅིག་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་དེ་ལ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་
 མེད་པས་དེ་ནི་ཀྱི་ནའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀ་བ་ཉིད་ལ་ཡང་སྒྲུབ་བར་བྱའོ། །གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་
 ཀ་ཤི་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་མི་འཐད་པ་དང་ལྟན་པ་དེའི་སྤྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ།
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱི་ཉིད། ཀྱི་དང་འཆི་བའི་ཆོས་ཡིན་ན། གང་དག་ཀྱི་དང་འཆི་
 མེད་པར། གནས་པའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ཡིན། གང་ལ་སྒྱེ་བ་ཡོད་ན་གནས་པ་འབྱུང་
 བར་མཐོང་བའི་སྒྱེ་བ་མ་གྲུབ་པས་དེའི་སྤྱིར། དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་པའམ་དོན་
 འགལ་བ་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་བྱེད་གནས་པ་ལ་ཡང་གནས་
 པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་ཡང་གནས་པ་དེ་གནས་པ་གཞན་གྱིས་སམ། དེ་ཉིད་གྱིས་གནས་
 བར་འདོད་གང་ན། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མི་རིགས་པས་དེའི་སྤྱིར་བཤད་པ། གནས་པ་
 གནས་པ་གཞན་དང་ནི། །དེ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་གནས་མི་རིགས། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། །རི་ལྟར་
 སྒྱེ་བ་རང་དང་ནི། །གཞན་གྱིས་སྒྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། །རི་ལྟར་སྒྱེ་བ་རང་ཉིད་གྱིས། །
 སྒྱེད་པར་མི་རིགས་ཤེ་ན། །རི་སྐད་དུ། སྒྱེ་བ་འདི་ནི་མ་སྒྱེས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་
 །རི་ལྟར་སྒྱེད། །ཅི་སྟེ་སྒྱེས་པ་སྒྱེད་བྱེད་ན། །སྒྱེས་ན་ཅི་ཞིག་བསྒྱེད་དུ་ཡོད། །ཅིས་སྒྱེས་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །རི་ལྟར་སྒྱེ་བ་གཞན་གྱིས་སྒྱེད་པར་མི་རིགས་ཤེ་ན། །རི་སྐད་དུ། གལ་ཏེ་
 སྒྱེད་པ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་སྒྱེད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་སྒྱེ་བ་མེད་སྒྱེས་ན། །
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་སྒྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྒྲུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་།
 གནས་པ་འདི་ནི་མ་གནས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་གནས། །ཅི་སྟེ་གནས་པས་
 གནས་བྱེད་ན། །གནས་ན་ཅི་ཞིག་གནས་སུ་ཡོད། །ཅིས་བྱ་བ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཆོག་
 ལེའུར་བྱས་པས་སྒྱེ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས་སྒྱེད་པར་དགག་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བས་གནས་པ་
 རང་གི་བདག་ཉིད་གྱིས། གནས་པ་དགག་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གནས་པ་
 གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་གནས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་གནས་པ་མེད་གནས་ན། །
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་
 པས། འདིར་ཡང་སྒྱེ་བ་གཞན་གྱིས་སྒྱེད་པ་དགག་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བས་གནས་པ་གཞན་
 གྱིས་གནས་པ་དགག་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་གནས་པ་མེད་པས། སྒྱེ་
 བ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་

ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལན་གདབ་དགའོ།། །།

དབུ་མའི་ཙུ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་བམ་པོ་བདུན་པ། འདིར་སྒྲུས་པ།
དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུབ་དང་། གནས་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་
དག་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྱུད་པའི་ཆོས་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་དེ་དང་ལྟན་
ཅིག་སྒྱུད་པའི་ཆོས་མེད་དེ། དཔེར་ན་རྟའི་རྩ་ལ་འགག་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲུབ་དང་།
གནས་པ་དག་ལ་ནི་ལྟན་ཅིག་སྒྱུད་པའི་ཆོས་འགག་པ་ཡོད་པས། དེའི་བྱིར་གཏོན་ཆོགས་རི་
སྐད་སྒྲོས་པའི་མཐུས་དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་དང་། གནས་པ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
འདིར་བཤད་པ། དངོས་པོའི་འགག་པ་ཡང་འགགས་པ་འཕམ། མ་འགགས་པ་འཕམ།
འགག་བཞིན་པ་ཞིག་འགག་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་པས་དེའི་
བྱིར་བཤད་པ། འགགས་པ་འགག་པར་མི་བྱེད་དེ། ཤི་བ་ཡང་འཆི་བར་འགྱུར་ན་མི་རུང་
བའི་བྱིར་རོ། །མ་འགགས་པ་ཡང་འགག་མི་བྱེད། འགགས་པས་སྒྲོང་པ་ནི་འགག་པར་མི་
བྱེད་དེ་འགག་པ་མེད་པའི་བྱིར་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །འགག་བཞིན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་མིན། །
འགག་པར་མི་བྱེད་དེ། འགག་པ་དང་། མ་འགགས་པ་མ་གཏོགས་པར་འགག་བཞིན་པ་
མི་སྲིད་པའི་བྱིར་དང་། སྒྲོན་གཉི་གར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་འགག་
བཞིན་པ་ནི་འགག་པར་མི་བྱེད་དེ། དུས་སུ་འཕོ་བ་ལ་མངོན་པར་ཕྱོགས་པའི་བྱིར་སྒྲུབར་
འདོད་པ་བཞིན་ནམ། ད་ལྟར་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་བཀག་པའི་
བྱིར། མ་སྒྲུས་གང་ཞིག་འགག་པར་འགྱུར། །མ་སྒྲུས་པ་ལ་ནི་འགག་པ་མི་སྲིད་དེ། མ་
སྒྲུས་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཁས་སྤངས་སམ།
ཁས་མ་སྤངས་ཀྱང་རུང་སྟེ། འགག་པ་རི་ལྟར་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།
འདི་ལ་འགག་པ་ནི་གནས་པ་འཕམ། མི་གནས་པ་ལ་བརྟག་གང་ན། དེ་ནི་གཉི་ག་ལ་ཡང་མི་
རུང་སྟེ་དེ་ལ། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་གནས་པ་ལ། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
གནས་པའི་བྱ་བ་སྒྲུས་པ་ལ། གནས་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་འགག་པ་མི་འཐད་དེ།
གནས་པའི་བྱིར་དེ་ནི་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་གནས་པ་ལ་འགག་པ་ཡོད་པས་ཉེས་པ་
མེད་དོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་མི་གནས་པ་ལ་ཡང་། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་
གནས་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་འགགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་གཞན་

ཡང་། འདི་ལ་གནས་སྐབས་འདི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་འགག་གམ། གནས་
 སྐབས་གཞན་གྱིས་གནས་པ་འགག་དེས་ཅིར་འགྱུར། གནས་སྐབས་དེ་ཡིས་གནས་པ་ནི། །
 དེ་ཡིས་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །གནས་སྐབས་གང་གིས་སྤར་ཉེ་བར་མཆོན་པའི་གནས་
 སྐབས་དེས་ནི་འགག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རྩོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་འོ་མ་འོ་མའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གནས་
 སྐབས་གཞན་གྱིས་གནས་པ་ཡང་། །གཞན་གྱིས་འགག་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །ཉིད་ཅེས་བྱ་
 བའི་སྒྲ་ནི་དེས་པར་བཟུང་བའི་དོན་ཏེ། འདིར་གཞན་གྱིས་འགག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བར་བལྟའི། གཞན་དུ་ན་གཞན་མ་ཡིན་པས་འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་
 དམ་བཅའ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པའོ། །གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གང་ཞིག་མི་གཞན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་འོ་མ་ནི་ཞོའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་འགག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤུ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཕྱིར་གྲོལ་བ་པ་དག་ན་རེ། འགག་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་ཆོས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་བཤད་པ། གང་ཆོ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 གྱི། སྒྲེ་བ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ཆོ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་གྱི། འགག་པ་
 འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆོ་མི་སྒྲིད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲེ་བ་མི་
 འཐད་པ་དེའི་ཆོ། འགག་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཆོས་པར་བྱ་བ་དང་། ཆོས་པ་མ་གྲུབ་
 པས་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་འགག་པ་
 ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་ལ་བརྟག་གང་ན། དེ་ལ། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ། །
 འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མེ་དང་གང་བ་
 ཉིད་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག །
 གཅིག་ཉིད་ན་ནི་འཐད་པ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་སྒྲུས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་། དངོས་པོར་གྱུར་
 བས་དེ་ཉིད་བྲལ་བ་ན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ་སྟུམ་ན། འོ་ན་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དམ་
 པར་བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དངོས་པོར་གྱུར་ནས་དངོས་
 པོ་མེད་པར་གྱུར་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ། སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་རྟོག་སྟེ། འདི་ལྟར་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཟུགས་ཀྱི་སྒོ་

བོ་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་མཐོང་ན་དེའི་སྒོ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ན་གང་མཐོང་ན་གང་གི་སྒོ་སྒྲེ་བ་དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྟ་ལ་སོགས་པའི་
 བདག་ཉིད་གཞན་མེད་པའི་སྒྲོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་ན་བ་ལང་གི་སྒོ་སྒྲེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་རོ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་གཞན་མེད་པའི་གཟུགས་མཐོང་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྒོ་སྒྲེ་
 བས་དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཀྱི་སྒོ་ནི་བདག་ཉིད་ལས། གཞན་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 བ་ལྟ་སྟེ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དཔེ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཚོས་མ་ཚང་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བཤད་པ།
 དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ་འང་། །འགག་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མེད་པའི་ཕྱིར་།
 མགོ་གཉིས་པ་ལ་རི་ལྟར་ནི། །གཙང་དུ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །འདིས་ནི་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 རྗེས་སུ་དཔོག་པས་འགག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་འགག་པ་ཡོད་པར་སྒྲིབ་ན་མས་
 ཀྱི་དམ་བཅས་པ་ལ་ཚོས་ཅན་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་བསལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པར་བརྟན་ཏོ། །ཡང་གཞན་
 ཡང་། བྱིད་ཅག་འགག་པའི་འགག་པ་ཞེས་སྒྲིབ་པ་དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་
 ཀྱིས་སམ། གཞན་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ། འགག་པ་
 འགག་པ་གཞན་དང་ནི། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་འགག་མི་རིགས། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། རི་ལྟར་
 སྒྲེ་བ་རང་དང་ནི། །གཞན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན། །རི་ལྟར་སྒྲེ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེད་
 བར་མི་རིགས་ཤིང་། རི་སྐྱང་དུ། སྒྲེ་བ་འདི་ནི་མ་སྒྲེས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་རི་
 ལྟར་སྐྱེད། །ཅི་སྟེ་སྒྲེས་པས་སྐྱེད་བྱེད་ན། །སྒྲེས་པ་རི་ཞིག་བསྐྱེད་དུ་ཡོད། །ཅིས་སྒྲེས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་སྒྲེ་བ་གཞན་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་ཤིང་། རི་སྐྱང་དུ། གལ་
 ཏེ་སྒྲེ་བ་གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་སྐྱེད་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་སྒྲེ་བ་མེད་སྒྲེས་ན། །
 ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་།
 འགག་པ་འདི་ནི་མ་འགགས་པས། །རང་གི་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་འགག། ཅི་སྟེ་འགགས་
 པས་འགག་བྱེད་ན། །འགག་ན་ཅི་ཞིག་འགག་ཏུ་ཡོད། །ཅིས་བྱ་བ་ན་མ་པར་བཤད་པའི་
 ཚིག་ལེའུར་བྱས་པས། སྒྲེ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་དགག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་
 འགག་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པ་དགག་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་འགག་པ་
 གཞན་ཞིག་གིས། །དེ་འགག་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་འགག་པ་མེད་འགག་ན། །

ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་
 པས་འདིར་ཡང་སྒྲེ་བ་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དགག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བས་འགག་པ་གཞན་གྱིས་
 དགག་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གང་དག་འཛིག་པ་ཅན་རྣམས་ནི་འཛིག་པའི་རྒྱས་འཛིག་གོ་
 ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་གང་གི་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་ངེས་པར་གྲེས་པ་དེ་ནི། དེའི་འཛིག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་དག་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་རྒྱས་པར་ངེས་སྐད་
 ཏུ་བསྟན་པས་སྒྲེ་བ་དང་གནས་པ་དང་། འགག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་
 བོར་མ་རོལ་བོས་སྒྲུས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་དག་དོན་དམ་པར་ནི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེ་དག་བརྗོད་ན་ནི་དོན་འགལ་བ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །ངེས་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་སུའི་དབང་གིས་མཇུག་བསྟུ་བའི་ཕྱིར།
 སྒྲེ་དང་གནས་དང་འཛིག་པ་དག །མ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་མེད། །དེ་ལ་མ་རོལ་བོས་
 དོན་དམ་པར་འདུས་བྱས་སུང་བོ་དང་། །ཐམས་དང་། སྒྲེ་མཆེད་དག་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དག་
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་མ་གྲུབ་བོ། །གང་དག་དོན་དམ་པར་བ་ལང་ལ་
 སོགས་པ་འདུས་བྱས་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ལྟོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་
 དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་ངེས་ལྟོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་མཆོན་
 ཉིད་དེ་དག་མཆོན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་མཆོན་ཉིད་མེད་ཅིང་དཔེ་མེད་པ་ཡིན་
 ཞེས་བརྒྱལ་ཁིང་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་དེ་དག་མཆོན་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ནི་
 དེ་ལྟར་ལྟོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བ་ལང་གི་བ་ལང་ཉིད་དམ། འདུས་བྱས་ཉིད་མཆོན་
 པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་ཉིད་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བ་ལང་གི་རྗེས་བཞིན་ནོ། །
 ཅི་སྟེ་དེ་དག་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་རང་ཉིད་མི་འགྲུབ་
 པས། དེ་དག་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མཆོན་པར་མི་རྒྱས་སོ་ཞེས་སྟེ་མ་བཞིན་ཏུ་རྒྱས་པར་སྒྱུར་
 རོ། །དེ་དག་ལ་མཆོན་ཉིད་གཞན་དག་ཡོད་ན་ནི་སྟག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ།
 མཆོན་ཉིད་གཞན་མེད་ན་ནི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལ་ཡང་ཐལ་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་ན་རེ། དོན་དམ་པར་འདུས་བྱས་ནི་ཡོད་པ་

ཁོ་ན་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གཉེན་པོ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པར་ཤེས་པ་
 དེ་ནི་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བ་ཞིན་ནོ། །འདུས་བྱས་
 ལ་ནི་གཉེན་པོ་འདུས་མ་བྱས་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་རི་སྐད་སྒྲོས་པའི་མཐུས། རོན་
 དམ་པར་འདུས་བྱས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྤར་སྒྲུས་པ་
 དག་ལ་འགལ་བ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་གཞོན་པ་ཡོད་ཅིང་མུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་འབྱུང་བོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། འདི་ལ་འདུས་བྱས་རབ་རྒྱ་བྱུང་ན་ནི་དེ་བསལ་བས་
 འདུས་མ་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་སུ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྗོད་དུ་ཡང་རུང་གྲང་ན། འདུས་བྱས་དེ་
 བརྟགས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར། འདུས་བྱས་རབ་རྒྱ་མ་བྱུང་པས། །འདུས་མ་
 བྱས་ནི་རི་ལྟར་འབྱུང་། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རི་བོང་གི་རྩ་བ་ཞིན་དུ་མ་སྒྲིམ་པས་རྗེས་ཉིད་དུ་མ་
 གྲགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མི་སྲིད་པ་ཉིད་
 རོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
 ཉོན་ན་དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསལ་བ་རྗེས་སུ་བསྒྲུབས་པས་ཕྱོགས་དང་།
 གཏན་ཚིགས་དང་དཔེའི་གཞི་ལ་སོགས་པ་མ་བྱུང་པའི་སྒྲོན་དུ་འབྱུང་རོ། །འདིར་བཤད་པ།
 རོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་ཐ་སྙད་དུ། མི་ལམ་རི་བཞིན་སྒྲུ་མ་བཞིན། །དྲི་ཟའི་གྲོང་
 བྱིར་རི་བཞིན་དུ། །ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ། །རི་ལྟར་མི་ལམ་ནམ་
 པར་བརྟགས་པ་ཉམས་སུ་ཕྱོང་བ་དྲན་པ་དང་། ཚེས་དང་ཚེས་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷས་བྱིན་
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡུལ་འདོད་པ་དང་། མི་འདོད་པ་དག་དང་མུང་པ་ཉིད་བར་དམིགས་
 པའི་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་བརྟགས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཀྱང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་
 སྒྲོའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུལ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་དང་རི་ལྟར་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་མ་མཁན་དང་གསང་སྤྲུགས་དང་སྒྲན་
 གྱི་མཐུ་བྱུང་པར་ཅན་ལས་སྤང་བོ་ཆེ་དང་། བྱུ་མཚོག་དང་། བྱུང་མེད་དང་། གནས་
 ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་དབང་པོའི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་བྱུར་བ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཀྱང་།
 ཤེས་པ་འབྱུང་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། རི་ལྟར་དྲི་ཟའི་གྲོང་བྱིར་
 འོབས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། སྒོ་དང་སྒོ་ཁང་དང་། ཡང་ཐོག་དཀར་པོ་དགའ་བ་འཆེར་བག་ཅན་
 དང་། བྱུ་མས་བྱུ་བ་ཅན་དང་། སྐར་ཁུང་དང་། ཁང་པ་བརྟེགས་པ་དང་ལྡན་པའི་གྲོང་
 བྱིར་གྱི་སྒོ་སྒྲུབའི་རྒྱ་ཡིན་པ། དེ་བཞིན་སྒྲུ་དང་དེ་བཞིན་གནས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་འཛིག་པ་

གསུངས། །དང་མོང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བའི་མིག་ཡང་དག་པར་བྱེ་བ་རྣམས་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །མི་ཤེས་པ་སྒྲོ་གོས་ཀྱི་མིག་རྩམ་པ་
 རྣམས་ནི་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྲེའོ། །གནས་སོ། །འགག་གོ་
 ཞེས་ཡང་དག་པའི་དོན་གྱི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་སྒྲེད་པར་བྱད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མཁས་པ་དང་
 མཁས་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་དང་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེའི་གཞི་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་མེད་དོ། །
 འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འཇུག་པའི་རྒྱ་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 གསུམ་པོ་དག་བརྟན་པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་གསུམ་བརྟན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ་པ་རོལ་པོས་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱིའི་
 བཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་ཐ་མི་དད་པས་འཛོན་
 པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། གཟུགས་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིས་པ་དེ་དག་མ་ངས་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པའི་ཕྱིར།
 མི་ལམ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་གསུམ་པོ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་གསུངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་བདག་དང་བདག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་
 ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར། གཟུགས་ནི་དཔུ་བ་དོས་པ་འདྲ། །ཆོར་
 བ་རྒྱ་བྱར་དག་དང་མཚུངས། །འདུ་ཤེས་སྒྲིག་རྒྱ་འདྲ་བ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་རྒྱ་གཤིང་
 བཞིན། །རྣམ་ཤེས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་ཞེས། །དེ་ཉིད་གཟིགས་པས་བཀའ་སྒྲུལ་ཏོ། །ཞེས་
 གསུངས་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་འདུས་བྱས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དེ་ལྟར་
 སྤང་ཞིང་དེ་ལྟར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་གཉེན་པོར། སྐར་མ་
 རབ་རིབ་མར་མེད་དང་། །སྒྲུ་མ་ཟེལ་བ་རྒྱ་བྱར་དང་། །མི་ལམ་སྒྲོག་དང་སྒྲིན་ལྟ་བུར། །
 འདུས་བྱས་དེ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་སྒྲུག་པའི་གནས་མེད་
 དེ། སྒྲོ་གོས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་བཟོད་པ་བསྒྲེད་པར་བྱའོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་རྣམས་བདག་མེད་པ་དཔེར་
 བ། སྒྲུ་མ་དང་། བྲག་ཅ་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་དང་། མི་ལམ་
 དང་། དཔུ་བ་དོས་པ་དང་། རྒྱུའི་རྒྱ་བྱར་དང་། རྒྱ་གཤིང་གི་སྤང་པོ་དག་བརྟན་ཏེ།
 འདི་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དམ། མ་ཞོར་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ཀྱི། འདི་དག་ནི་

སྒྲོམ་པ་ཡང་ཡིན། འདི་དག་ནི་བརྟུན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདག་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་
 ཏེ། བདག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་མ་
 ཡིན་པ་ན་རེ་དེ་ལ་འདིར་བདག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ནི་ནོར་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་བདག་ཅེས་
 བྱ་བའི་སྒྲུ་ཡང་བདག་གི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་བདག་གཞན་ཡང་མེད་ལ། རང་ཉིད་
 ཀྱང་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཕྱུག་མ་ཡིན་པ་བཞིན་པས་ཁུངས་དེས་ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་སྒྲུའི་དོན་བྱེ་བྱག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་བདག་མེད་
 པ་ཉིད་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །རུས་པར་གྱུར་ན་ནི་ཐེག་པ་གཞན་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དོན་མེད་
 པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་པ་རོལ་པོས་རབ་ཏུ་
 བྱེད་པའི་དང་པོར་སྒྲུབ་པ་སྒྲས་པའི་སྒྲོན་བརྗོད་པས་འདུས་བྱས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རབ་འབྱོར་ཇི་ཙམ་དུ་འདུས་བྱས་ཡིན་པ་དེ་ཙམ་དུ་བརྟུན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གང་འདུས་བྱས་ལ་མི་སྒྲིད་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ལ་མི་སྒྲིད་པ་དེ་
 ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྒྲིད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་འདུས་བྱས་
 ཀྱང་མེད། འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མེད་དོ། །གང་ལ་འདུས་བྱས་ཀྱང་མེད། འདུས་མ་བྱས་
 ཀྱང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་མེད་དོ། །གང་ལ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་
 དེ་བཞིན་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆངས་པ་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་
 ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཐ་དད་དུ་བྱ་བ་ཅི་ཡོད། སྒྲས་པ། འཇམ་དཔལ་འདུས་བྱས་དང་།
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཐ་སྟན་ཙམ་ཐ་དད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 གཟུངས་འདི་འཛིན་པ་ནི་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྫོམ་སེམས་སུ་མི་
 བྱེད། དམིགས་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་
 རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་འདུས་བྱས་ཀྱང་མ་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལོ། །གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
 འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། སྒྲེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན། འགག་

བའི་ཚེས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་། ཚེས་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
 འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེ་བའི་ཚེས་ཅན་ཡང་མ་ཡིན། འགག་བའི་ཚེས་
 ཅན་ཡང་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་
 གཏོགས་པར་འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་མེད་དེ། བྱིས་པ་སྒོངས་པ་རྣམས་ནི་མོ་
 གཤམ་གྱི་མི་ལམ་ན་བྱ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། འདུས་བྱས་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཞེས་འཛིན་
 བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་
 ལུན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། སྦྱེ་བ་
 དང་། གནས་པ་དང་། འཛིག་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བདུན་པའོ། །
 ད་ནི་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དགག་པས་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་
 དག་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུན་པ་བརྩམ་མོ། །
 འདིར་སྦྱས་པ། དོན་དམ་པར་སྤང་བོ་དང་ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པ་བོ་དང་ལས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་
 ར་གང་མེད་པ་ལ་ནི་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པ་བོ་དང་ལས་མ་བསྟན་ཏེ།
 དཔེར་ན་བོང་བྱ་དང་རྩ་མོའི་རྩ་དག་བཞིན་ནོ། །སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི། བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པ་བོ་དང་ལས་བསྟན་པ་འདི་ཡོད་དེ། ལེགས་པར་
 སྦྱད་པའི་ཚེས་སྦྱད་བྱ། ཉེས་པར་སྦྱད་པ་དེ་མི་སྦྱད། ཚེས་སྦྱོད་འཛིག་རྟེན་འདི་དང་ནི། །
 ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་བདེ་བར་གནས། ཞེས་བྱེད་པ་བོ་དང་ལས་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ཚེས་
 མཛོན་པ་ལས། ལས་ནི་དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་བྱེ་བྲག་
 གིས་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་དགོ་བ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ལུན་པ་དང་། ཀྱུན་
 རས་བསྐྱང་བ་དང་། དོན་དམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བཞིན། མི་དགོ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་
 ནོ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་སྦྱེས་པ་དང་། སྦྱོད་ལམ་ལས་བྱུང་བ་
 དང་། བཟོའི་གནས་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྦྱུལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བཞིན་
 ཞེས་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་རི་སྐད་སྒྲོས་པའི་མཐུས་དོན་དམ་པར། སྤང་བོ་དང་།
 ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདིར་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་དེ་
 དག་ལ་བརྟེན་ནས། བྱེད་པ་བོ་དང་ལས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་འདོད་

བ་ནི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཏེ་དབྱུག་པས་མ་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་དུ་འདོད་ན་ནི་
 དོན་འགལ་བ་ཉིད་དང་། གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དོན་
 དམ་པར་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དཔེ་མེད་དེ། འདི་
 ལྟར་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེ་དག་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་
 བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཡང་ཡིན་པར་གྱུར་པ་འཇམ། མ་ཡིན་པར་གྱུར་
 པ་འཇམ། ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཞིག་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་ལས་ཀྱང་ཡིན་
 པར་གྱུར་པ་འཇམ། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་འཇམ། ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཞིག་
 བྱེད་པ་པོའི་བྱ་བར་འགྱུར་གྱང་ན། དེ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་པས་དེའི་ཕྱིར་
 བཤད་པ། བྱེད་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ། །ལས་སྲུ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་དམ་
 བཅའ་བ་ཉི་བར་གཞག་པའོ། །དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པའོ། །
 ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་བྱ་བ་དང་ལྷན་པའོ། །བྱེད་པོ་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ཡང་། །ལས་སྲུ་མ་
 གྱུར་མི་བྱེད་དོ། །འདི་ཡང་དམ་བཅའ་བ་ཉི་བར་གཞག་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་མ་
 ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་གོ། །བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པའོ། །ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བའོ། །མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་མི་
 བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དམ་བཅས་པའི་དོན་ཉི་བར་གཞག་པ་སྐྱེས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ།
 ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །བྱེད་པ་པོ་གང་བྱ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པ་ཞིག་བྱེད་པ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་
 འདོད་ན་དེ་ལ་བྱ་བ་དང་ལས་མེད་དེ། བྱ་བ་མེད་པར་ཡང་དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བ་དང་
 ལྷན་པ་ལས་བྱེད་པར་ཡོད་པར་ཡང་མི་རིགས་པས་བྱེད་པ་པོ་ལས་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་
 དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན། ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་
 མཐུན་པའི་དཔེའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྗེས་སྲུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་
 གྱུར་པ་ལྟས་བྱེན་ཞེས་བྱ་བ་བརྟེན་ཏེ་བརྟགས་པ་དང་། ལྟ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སྲུ་བརྟགས་
 པ་ནི་ལྟས་བྱེན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་མི་བྱེད་དེ། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་མཆོད་སྦྱོར་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཉི་བར་བརྟགས་པ་མ་ཡིན་
 པར་རི་ལྟར་གཟེགས་ཟན་པ་དག་གིས་བདག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་།
 རྗེས་སྲུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་བདག་ལྟས་བྱེན་ནི་ལྟས་བྱེན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལས་མི་བྱེད་དེ། དངོས་

བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ལས་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ལྟས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ལས་ནི་བྱེད་པ་
 བོ་བདག་ལྟས་བྱིན་གྱི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་
 པས་དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དམ་བཅས་པ་དེའི་དོན་གང་
 ཡིན། ཅི་ལྟས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ལས་ལ་བྱེད་པ་བོ་གཞན་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་བྱེད་པ་
 བོ་མེད་པ་ཡིན། དེས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་བྱེད་པ་བོ་གཞན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི་དམ་བཅས་
 པ་ཉམས་སོ། ཅི་སྟེ་བྱེད་པ་བོ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དཔེ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། བདག་མཆོད་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་བྱེད་པ་བོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དཔེ་
 ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་བོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱ་བ་ལ་མི་
 ལྟས་པ་ལ་བྱེད་པ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་ལ་བྱ་བ་དང་ལས་མི་འཐད་དོ། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་མེད་
 པར་འགྱུར། །བྱེད་པ་བོ་དེས་དེ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན། ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་མེད་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པར་རྟོག་པ་ལ། ལས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་བོ་ལ་མི་ལྟས་པ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ལྟས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་བྱེད་པ་བོས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལས་སུ་འགྱུར་ཏེ། འདིར་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་སྡུ་མ་བཞིན་ནོ། །ཡིན་པར་གྱུར་ལ་བྱ་བ་མེད། །བྱེད་པ་བོ་ཡང་ལས་མེད་འགྱུར། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་གོང་མ་གོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་བས་རྣམ་པར་བཤད་ཟེན་པའི་ཕྱིར་བཤད་མི་
 དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དམ་འཆའ་བར་བྱེད་པའི་དམ་བཅས་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོན་
 པར་འགྱུར་བས་བྱེད་པ་བོ་དང་ལས་དག་ལྟས་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་
 བྱེད་པ་བོ་དང་ལས་དག་ལྟས་པ་བོ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཁོ་ནར་བྱའོ། །དེས་ན་དོན་
 དམ་པར་བྱེད་པ་བོ་ལྟས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྟས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལས་བྱེད་པ་བོའི་རྒྱུད་ལ་
 གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བ་མི་བྱེད་པར་གཤམ་པར་བྱར་བྱས་ཏེ། ལྟས་པ་དང་
 བཅས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མཆོད་སྒྲིན་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ལྟས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་
 ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་བོ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བ་ནི་བྱེད་པ་བོ་ལྟས་བྱིན་གྱི་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་བོ་ལ་ལྟས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མཆོད་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་བཞིན་ནོ། །
 ད་ནི་དམ་བཅས་པའི་དོན་ཉེ་བར་གཞག་པ་གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་བྱེད་
 པོར་མ་གྱུར་པ། །ལས་སུ་མ་གྱུར་བྱེད་ན་ནི། །དེས་ཅིར་འགྱུར། །ལས་ལ་རྒྱ་ནི་མེད་

བར་འགྱུར། །བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་ཡང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་པོ་ཡང་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །
 བྱེད་པ་པོ་ལས་མི་བྱེད་པ་དང་། ལས་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་ལེའུར་བྱས་
 པའི་བྱེད་པ་འདིས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཀྱི་ཚོས་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་བསྟན་ཏེ། །འདིར་རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་སྒྲ་
 མ་བཞིན་ཏེ། །བྱེད་པར་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དག་ཕྱོགས་སུ་བྱ་བ་ཡིན་
 བོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འགའ་ཞིག་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་རང་དབང་ནི་
 བྱེད་པ་པོ་འོ། །བྱེད་པ་པོའི་འདོད་པ་མཚོག་ནི་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བས། རང་གི་མཚན་ཉིད་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས། དེས་ན་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བའི་གང་ན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་ལ་
 བཟམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལ་གནོད་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་ཞེན། འདི་ལ་
 རང་དབང་ནི་བྱེད་པ་པོ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་མཁས་པ་ལ་རང་
 དབང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལས་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་པོའི་འདོད་པ་མཚོག་ནི་ལས་
 སོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་དང་། ལས་
 དག་གི་བྱེད་པ་པོ་དང་། ལས་ཞེས་ཐ་སྙད་གདགས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཕན་ཚུན་རྒྱུའི་དངོས་པོར་ཉི་
 བར་འགོ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྒྲ་བ་ལ་མི་
 འཐད་པས་དེའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ལ་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར། རྒྱ་མེད་
 ན་ནི་འབྲས་སུ་དང་། །རྒྱ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་སོ་སོར་དེས་པའི་
 མཐུས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་སུ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཚོགས་སུ་ཟེན་ཀྱང་དེ་
 ཡོད་ན་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་སུའི་རྒྱ་ཞེས་བྱ་ན། ལྟོས་པ་མེད་པ་ལ་ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཡང་རྒྱར་
 མི་རུང་ལ། དེའི་འབྲས་སུ་མེད་པ་ཡང་འབྲས་སུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
 ཡང་གཞན་ཡང་། དེ་མེད་ན་ནི་བྱ་བ་དང་། །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་མི་རིགས། །འབྲས་སུ་
 དེ་མེད་ན་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་དག་མི་རིགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྲུང་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཡུལ་གྱི་བྱ་བ་དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོའི་འདོད་པ་མཚོག་ནི་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བས་བྱེད་པ་པོ་ལ་ལྟོས་པ་
 ཡིན་ན་སྲུང་པ་སྐྱབ་ཅུས་པའི་རྩ་བ་ལ། ཐབས་ཤེས་པ་མ་བརྟེན་པའི་མཁས་པ་ལ་རང་དབང་ནི་
 བྱེད་པ་པོ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ཤིང་ལས་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན། སྲུང་པ་

བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་དུ་མས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ལས་སྐྱབ་པའི་
 མཆོག་ནི་བྱེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་དང་། ལས་དག་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ན་ལྟོས་པ་མེད་
 པ་ལ་ནི་དེ་དག་མེད་དེ། གཅད་པར་བྱ་བའི་གིང་མེད་ན་བཅད་པ་དང་གཅོད་པ་པོ་དང་གཅོད་
 པ་དག་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། བྱ་བ་ལ་སོགས་མི་རིགས་ན། །ཆོས་དང་
 ཆོས་མིན་ཡོད་མ་ཡིན། །བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་དག་མི་རིགས་ན་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་
 པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བ་རོལ་པོའི་ཚུལ་ལས་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་ནི་བྱ་བ་དང་
 བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་དག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་དག་གིས་གསལ་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཅི་ལྟོ་ཡང་རང་གི་སྡེ་པ་དག་ལ་ལ་འདི་སྐད་ཅས་
 འདུ་བྱེད་ནམས་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཆོར་བ་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་མེད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་མི་
 གཞོད་དེ། ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་ལུས་དང་། དག་དང་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བའི་བྱེད་པར་གྱི་
 བདག་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱ་པན་འདོགས་པ་ཆོགས་པ་ཙམ་ལ་ཐ་སྙད་
 དུ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱབས་པས། དེ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་ལས་
 ཀྱི་སྒྲར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་པོ་མེད་ན་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་ལས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཆོས་
 དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་མེད་པའི་སྒྲིན་གྱིས་མི་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པའི་
 རིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་
 མེད་ན་ནི། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་སུ་མེད། །ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་མེད་ན་དེ་
 དག་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་སུ་ལྟ་དང་མི་དང་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་དང་། རུད་འགོ་དང་ཡི་
 དུགས་ཀྱི་འགོ་བ་དག་ཏུ་ལུས་དང་དབང་པོ་དང་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་པ་དང་། མི་འདོད་པའི་
 བདག་ཉིད་འགྲུབ་པ་དག་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར། འབྲས་སུ་མེད་ན་ཐར་པ་དང་། །
 མཐོ་རིས་འགྱུར་བའི་ལམ་མི་འཐད། །བྱ་བ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དོན་མེད་ཉིད་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར། །འབྲས་སུ་མེད་ན་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་ལྟ་བུ་ལས་
 འདས་པའི་དོན་དུ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྒྲིན་དུ་བཏང་བའི་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་
 སྒྲིམ་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་ལ། མཐོ་རིས་སུ་འགྱུར་བའི་ལམ་ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་པར་
 ཡོན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་ལ་མཛོན་པར་བརྩོན་པ་ཡང་མི་
 འཐད་པར་འགྱུར་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་

དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་
 མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱེད་པ་དང་། ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་བྱ་
 བ་ཡིན་པར་རྟོག་པ་ལ་གཞིན་པ་ཆེན་པོ་དེ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་བསྒྲིག་དཀའ་བར་རིག་ནས་
 བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཏན་ཆོག་ས་
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ། ལས་མ་
 ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱེད་པ་དང་། ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་
 ཡིན་པར་སྐབ་པའི་ཕྱོགས་དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་ཏོ། །རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚུལ་སྤྱོད་བ་དག་ན་རེ།
 རྣམ་གྲངས་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་མེད་དོ་ཞེན། འདིར་བཤད་པ། བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་པ། གྱུར་
 མ་གྱུར་དེ་མི་བྱེད་དོ། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ནི། །ཡན་ཚུན་འགལ་བས་ག་ལ་གཅིག་།
 འདི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་ཡན་ཚུན་འགལ་བས་གཅིག་ལ་གཅིག་དུས་གཅིག་དུ་
 མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ནི་ཇི་ལྟར་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཅི་སྟེ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཇི་ལྟར་ཡིན་
 པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་མེ་ལ་ཆ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། གང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 དམིགས་སུ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་
 ལ། བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་སྒྲིམ་རྩལ་ན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་
 ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ལྟོས་པའི་དབང་གིས་གཅིག་ལ་ཡང་དུས་གཅིག་ན་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་མེད་དོ་ཞེན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པའི་ངེས་པ་འགོག་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱོགས་གཉི་གར་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པས་བཀག་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་
 མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཆོད་སྦྱོན་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པས། དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དབག་པས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན།
 ལྟོས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་མཆོད་སྦྱོན་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཆ་དང་། མཆོད་སྦྱོན་གྱི་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཆར་བསྐབ་པ་ཉིད་དཔེ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་མེད་དོ། །རྒྱས་པར་
 རྒྱ་མ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཕྱོགས་མཐུན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་དག་དོན་དམ་པ་ལ་མ་ཡིན་པས་རབ་དུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྤྱོས་པའི་གཏན་
 ཆོག་ས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་

བ་བྱེད་ཅིང་། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པར་བྱེད་པས་སྒྲིན་མེད་
 རོ་ཞེན། འདིར་བཤད་པ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ནི། གྲུར་པ་མ་གྱུར་མི་བྱེད་དེ། །
 མ་གྱུར་པ་ཡང་གྱུར་མི་བྱེད། །གང་གིས་ཅི་ཞིག་མི་བྱེད་ཅེན། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
 ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་ལ། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་
 བྱེད་དོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར། འདིར་ཡང་སྒྲིན་དེར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཡིན་
 པར་གྱུར་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པའི་སྒྲིན་དེ་དག་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་
 བྱེད་ལ། བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལས་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལ་
 བྱེད་པར་ཡོད་པར་ཟད་ཀྱི། སྒྲུར་བའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་དག་ནི་རྒྱས་པར་སྐྱ་མ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ནི། གྲུར་དང་བཅས་པ་མ་གྱུར་དང་། གྲུར་མ་
 གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། །གང་ལ་ཆོག་པ་ཤོད་དུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། བྱེད་པ་པོ་
 དང་ལས་དག་ནི། །མ་གྱུར་པ་ནི་གྱུར་བཅས་དང་། གྲུར་མ་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །གང་
 ཆོག་པ་ཤོད་དུ་བསྟན་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། བྱེད་པ་པོར་གྱུར་མ་གྱུར་ནི། །ལས་སུ་
 གྱུར་དང་མ་གྱུར་པ། །མི་བྱེད་འདིར་ཡང་གང་ལ་ཆོག་པ་ནི། །ཤོད་དུ་བསྟན་པས་ཤེས་པར་
 བྱ། འདིར་ཡང་དམ་བཅས་པ་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཀྱི། སྒྲུར་བའི་ཡན་
 ལག་ལྷག་མ་དག་ནི་རྒྱས་པར་སྐྱ་མ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན། བྱེད་པོ་
 ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
 བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པ་ནི་ཐ་སྟོན་པར་པན་ཚུན་ལྟོས་པ་ཉིད་
 ཡིན་གྱི། དེ་མ་གཏོགས་པར་དེ་ལས་གཞན་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལྟ་བུས་
 བ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྒྲིས་པའི་གང་ལ་ཆོག་པ་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལན་གདབ་དགའ་
 བ་དང་། དཔེའི་སྒྲིན་ཡོད་པ་དང་། གང་ལ་ཆོག་པ་གཞན་དུ་རྟོག་ན་ཡང་དོན་འགལ་བ་ཉིད་
 ཏུ་འགྱུར་རོ། །གང་དག་དོན་དམ་པར་མུང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་། སྒྲེ་མཆོད་དག་ཡོད་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྤང་བ་ཉིད་ཏུ་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་དགག་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འདྲ་བར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྟོན་བསྟན་

བའི་འབད་པས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་བཞིན་དུའོ། །ཉེར་ལེན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟེ།
 དངོས་པོའི་རྒྱུན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྒྲང་བ་དག་ཡོངས་སུ་
 གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ། །གང་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བྱེད་པ་པོ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་
 སྐད་བསྟན་པའི་འབད་པ་ནི་རི་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་ཅིང་ལས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་ལ་བརྟེན་
 བས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡང་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ཡང་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་འབྱུང་བས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྒྲང་བ་
 དག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཞེན།
 ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་ཕྱིར་རོ། །བསལ་ཞེས་བྱས་པ་ནི་བཀག་པའོ། །ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཉེ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་བསལ་བ་བསྟན་པ་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྒྲང་བ་དག་ཀྱང་བསལ་བར་གཤམ་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལ་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
 ལྟས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེའི་སྒྲར་བརྗོད་པ་དག་ལེན་པར་མི་བྱེད་པར་
 གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ལ་ལྟས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མཚོད་སྒྲིན་བཞིན་ནོ། །དོན་
 དམ་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལྟ་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
 ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལྟས་བྱིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་
 བ་དག་ལ་ཡང་དམ་བཅས་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་ཟད་ཀྱི། སྒྲུར་བའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་དག་
 ནི་རྒྱས་པར་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལྟས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་མ་ཡིན་ཉེ། ཉེ་བར་
 ལེན་པ་པོ་ལ་ལྟས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མཚོད་སྒྲིན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེ་བར་སྒྲང་བར་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །
 དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལྟས་བྱིན་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་
 པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལྟས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་མ་
 ཡིན་ཉེ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ལ་ཡང་དམ་བཅས་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་ཟད་ཀྱི། སྒྲུར་བའི་ཡན་
 ལག་ལྷག་མ་དག་ནི་རྒྱས་པར་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་མི་མཐུན་པ་དག་ལ་ཡང་

བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་
 དག་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་།
 དཔེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲུབ་པའི་ཚོས་དང་མི་ལྡན་པས་མེད་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་
 གཞན་དུ་རྟོག་ན་ཡང་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་དོན་དམ་པར་བྱེད་པ་པོ་དང་
 ལས་དག་གིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་བསལ་བ་དེ་བཞིན་དུ། བྱེད་པ་
 པོ་དང་ལས་དག་གིས། །དངོས་པོ་ལྷག་མ་ཤེས་པར་བྱ། །རང་དང་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་
 རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་
 ཉིད་གྱི་གཞི་དང་། ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་ལ་སོགས་པ། དངོས་པོ་ལྷག་མ་
 རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ཡང་འབྲས་སུ་ལ་བརྟེན་ཅིང་འབྲས་སུ་ཡང་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འགྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་སྟད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་རྒྱ་དང་
 འབྲས་སུ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་དོན་དམ་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ལ་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་དེ་དག་གི་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཟུག་རྩ་དག་བསལ་བར་འདོད་པས། སྒྲོབ་དཔོན་
 གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་པའི་ལུང་ཁས་སྤངས་ནས། ཅུང་ཟད་དབྱད་པར་བྱའོ། །དོན་དམ་པར་འོ་
 མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ནི་ཞོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། འབྲས་སུ་ལ་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྒྱ་
 སྒྲུབ་དག་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཐོང་བ་དང་གྲགས་པའི་གཞོན་པས་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །
 དམ་བཅས་པ་བྱད་པར་ཅན་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་མེད་དོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་པར་འདོད་
 པའི་འོ་མ་ནི། བསམས་པའི་ཞེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་
 གཞན་པའི་འོ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཞོ་ནི་འོ་མའི་རྒྱ་ཅན་
 མ་ཡིན་ཏེ། འོ་མ་ལ་ལྷོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཞོ་བཞིན་ནོ། །ཡང་
 ན་དོན་དམ་པར་ཞོ་ནི་འོ་མའི་རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ལ་ལྷོས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་
 ན་སྒྲུལ་སུ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་དོན་དམ་པར་འོ་མ་ནི་ཞོ་མི་བྱེད་དེ་ཞེས་དམ་བཅས་
 པ་དེའི་དོན། གལ་ཏེ་ཐ་སྟད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དཔེ་མེད་པ་དང་། རྟོགས་སྒྲུ་མ་ལ་གཞོན་
 དོ། །ཅི་སྟེ་རང་གི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དཔེ་མེད་པ་དང་། མ་དེས་པ་
 ཉིད་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱ་བ་སོ་སོར་དེས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་བཟང་
 པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་པ་སྒྲུ་མ་ནི་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟག་པ་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་རྒྱ་

སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཞོའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་འོ་མའི་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྲུབ་པ་དག་དཔེ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། དམ་བཅས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་དེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གྲངས་ཅན་དག་གིས་སྤྱོད་པ་འབྲས་སུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་དེ། མེད་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་བྱེད་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་རུས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལས་གོས་བྱེད་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞོ་ལ་ནི་བྱེད་པ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར། འབྲས་སུ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་སུ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་གྱུར་ན་དཔེར་ན་འོ་མ་ལ་ཞོ་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་ཅི་རྒྱུང་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་མེད་པར་འབྲས་བས་ཞོའི་དོན་དུ་དེའི་རྒྱ་འོ་མ་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ་ཞིག་ན་ལེན་པར་ཡང་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་རྒྱ་ལེན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་སུ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་སུ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་གྱུར་ན། དཔེར་ན་འོ་མ་ལ་ཞོ་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དག་ཀྱང་མེད་པར་འབྲས་བས་ཞོ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དག་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་རིགས་ན་དེ་དག་མི་འབྱུང་བས། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་སུ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་གྱུར་ན། ཅིའི་ཕྱིར་རྩ་མཐའ་གྱི་རྣམ་པས་འཛིན་པ་རྣམ་པ་ཅན་དག་ཁོ་ན་ལས་སུམ་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་ཐམས་ཅད་ལས་མི་བྱེད་པ་དེས་པ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་རྣམ་པས་རྣམ་པ་ཅན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །འདིས་ཀྱང་འབྲས་སུ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནར་མངོན་ཏེ། གང་མེད་པ་ལ་ནི་རྒྱའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་འབྲས་སུ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་ཡང་རྒྱའི་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་འབྲས་སུ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འོ་མ་ལ་ནི་ཞོ་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་གང་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་དེ་ཡོད་ཀྱང་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདིར་མེད་པ་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེར་རྟག་ཏུ་ཡང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཉེ་བར་སྦྱར་བས། གཏན་ཆོགས་མངོན་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ནི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། དོན་འགལ་བ་ཉིད་དེ། ཡོད་པ་ལ་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། མེད་པ་ལ་དེ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་ནི་གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་མེད་དོ། །གང་ལ་གང་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་དེ་

ལས་མི་འབྱུང་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་པས་དམ་བཅས་པ་ལ་ཚོས་ཅན་གྱི་
 རྒྱད་པར་བསལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་སྒྲིན་ཅེས་འབྲས་སུ་སྔ་ན་མེད་པར་སྒྲིབ་
 རྒྱུས་ཀྱི་དམ་བཅས་པ་ལ་ཚོས་ཅན་གྱི་རྒྱད་པར་བསལ་བའི་སྒྲིན་གདགས་པར་འདོད་པས་མེད་
 བ་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཉེ་བར་བཞག་སྟེ། གང་ལ་གང་སྔ་ན་མེད་
 པ་དེ་ལ་ནི་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་སྔ་
 ན་མེད་པར་སྒྲིབ་རྒྱུས་ཀྱི་འབྲས་སུ་སྔ་ན་མེད་པ་ཉིད་དུ་དམ་བཅས་པ་ལ་ཡང་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
 པ་བསལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ནི་མི་གཞོད་དེ། ལེགས་པར་ཟིན་པ་མ་ཡིན་པ་
 དེ་གཉི་ག་ཡང་བསལ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིབ་པའི་སྒྲིན་སུ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་བཞིན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཐ་སྟོད་པར་ཁས་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་པར་རྒྱས་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་བྱེད་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིན་
 མེད་དོ། །ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འདིར་གྲགས་ཡོད་པའི་ཚིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལ་འབྲས་སུ་སྔ་ན་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འགའ་ཞིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 ཉེ་བར་སྒྱུར་བས་གཏན་ཚིགས་མཛོན་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་དཔེ་མེད་དོ། །དམ་བཅས་པ་ལ་
 སྒྲིན་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་རྒྱ་ལེན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་གི་ལན་ཀྱང་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །མར་མེ་བུམ་པ་
 དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལེན་པ་དེ་ལ་ཡང་དེའི་འགལ་བ་དམིགས་སུ་མེད་པས་རང་གི་གཏན་
 ཚིགས་རྒྱ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་མ་དེས་པ་ཉིད་དོ། །གངས་ཅན་དག་ལས་གང་དག་རྒྱ་ལ་
 འབྲས་སུ་སྔ་ན་ཡོད་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཆ་སྒྲ་བའི་ཕྱིར་རམ། ཟིལ་གྱིས་ནོན་པའི་ཕྱིར་མི་དམིགས་
 སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་རགས་པ་ཉིད་དང་། ཟིལ་གྱིས་མ་ནོན་པ་ཉིད་སྔ་ན་མེད་པ་ལས་
 ཕྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འབྲས་སུ་སྔ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་སྔ་མ་ལ་གཞོད་དོ། །ཆ་སྒྲ་
 བ་ཡོད་པས་བསམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རགས་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་གི་དམ་བཅས་པ་ལ་
 ཡང་རགས་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་ཆ་སྒྲ་བ་ཉིད་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ལས་ལོག་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །ཁྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲིབ་དག་གི་དམ་བཅས་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ད་ལྟར་ཡིན་པས། ད་ལྟར་ཉིད་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་འབྲས་སུ་འདས་
 པ་དང་། མ་འོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱད་པར་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཚོས་ཅན་གྱི་རྒྱད་པར་བསལ་བའི་སྒྲིན་

ཡོད་དོ། །གང་དག་རྒྱ་ནི་འབྲས་ལུ་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་གསལ་བར་བྱེད་དོ་
 ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་འདི་རྣམས་ཅེས་གང་གིས་ཇི་ཞིག་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་བརྒྱལ་
 ཞིང་བརྟག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མར་མེས་ལུ་མ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་
 ཏེ་ཞེ་ན། རྒྱ་གསལ་དེའི་ལན་ནི་སྒྲིབ་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པར་དོན་དམ་པར་མར་མེ་ནི་ལུ་མ་པ་
 གསལ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐོགས་པ་དང་བཅས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་གི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བོང་བ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་དབག་པ་དག་གིས་ལན་བཏབ་ཟེན་ཏོ། །གངས་ཅན་དག་ལས་གང་དག་
 མཁས་པར་རྫོམ་པ་དག་གིས་འདི་རྣམས་ཅེས་ཟེར་ཏེ། འབྲས་ལུ་སྒྲིབ་པ་དང་། ཞིག་པ་
 དག་གྱུར་ལུ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར། འབྲས་ལུ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའི།
 གསལ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་འབྲས་ལུ་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་བྱེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་དོན་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་དེའི་དོན་ནི་རྒྱས་འབྲས་ལུ་དོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་
 རྣམ་པར་བཤད་དོ། །ཅི་སྟེ་འབྲས་ལུ་སྒྲིབ་པ་དང་ཞིག་པ་དག་ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་
 ཞེ་ན། འབྲས་ལུ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་དང་། ཞིག་ནས་མེད་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱ་
 སྟེ། དུས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། འེ་ཞེས་བསྐྱར་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ད་ལྟར་གྱི་འབྲས་
 ལུ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་ལུ་སྒྲིབ་པའི་དུས་ན་རྒྱ་ནི་ལྟར་མ་ཞིག་ཅེ་ན། རྒྱ་ནི་འབྲས་ལུ་སྒྲིབ་
 པའི་དུས་ན་མ་ཞིག་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་པར་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་འབྲས་ལུ་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ལོག་པ་དང་། མ་ལོག་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་རྒྱ་ལོ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་
 རྣམས་ཅིག་མ་ལས་འབྲས་ལུ་ཞོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམས་ཅིག་མ་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཞོའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་འདས་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 རྣམས་ཅིག་མ་ལས། ད་ལྟར་གྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམས་ཅིག་མ་གཞན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
 མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་གྱི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམས་ཅིག་མ་བཞིན་
 ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མ་དེས་པ་ཉིད་

རོ་ཞེན། དེ་དག་གྲང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ། །
 འདིར་ཡང་འདས་པའི་རྒྱ་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་ན་ནི་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །
 ལྟར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་ན་ནི་དཔེ་མེད་དེ། དེའི་འབྲས་བུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་
 གཞན་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་གི་
 བདག་ཉིད་བཞིན་པས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་དམ་བཅས་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་ཀྱིས། དེའི་རྒྱ་ཉིད་བཅའ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བསལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །
 མ་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གྲང་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་བག་ལ་ཞབེ་ཞེན་ནི་
 དཔེ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་མི་གསལ་བའོ་ཞེན་ཡང་སྒྲོན་དེ་ཉིད་དོ། །ཞིག་པ་དག་དང་སྒྲ་ན་
 མེད་པ་དག་ཡོད་པར་རྟོག་པ་ལ་ནི་དཔེ་མེད་པ་དང་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །
 གལ་ཏེ་ད་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེན། ད་ལྟར་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་དམ་བཅས་པ་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཉིད་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བསལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །
 ད་ལྟར་གྱི་
 འབྲས་བུ་ཡང་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ་མ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་དོ། །འདིས་དུས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཏོར་
 ཆོགས་གཉིས་ལ་ཡང་སྒྲོན་གྱིས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་
 ཡང་ཅི་རིགས་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རྒྱ་ཡིན་པར་གྱུར་པས་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་
 གྱུར་པ་མི་བྱེད་པར་བསྟན་ཏོ། །ད་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པས་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་
 པར་གྱུར་པ་མི་བྱེད་དེ། མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རུས་སྒལ་གྱི་སྒྲ་དག་དེའི་གོས་མི་བྱེད་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ལ་ཡང་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་
 བཅས་པ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པར་ཟད་ཀྱི། སྒྲོར་བའི་ཡན་ལག་ལྷག་མ་དག་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །
 རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སྒྲ་བ་དག་གི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་གཉི་གའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་རོ། །རང་གི་སྟེ་པ་བྱེ་
 བྲག་ཏུ་སྒྲ་བ་དག་ན་རེ། རྒྱ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་བྱེད་དོ། །
 འབྲས་བུ་མ་སྒྲེས་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་སྟེ། གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་
 བཞིན་ནོ། །སྒྲེས་པ་ལ་ནི་རྒྱའི་རུས་པ་ཉིད་མེད་ཀྱི། མ་སྒྲེས་པ་ལ་དེ་ཡོད་པས་འབྲས་བུ་མ་
 ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་སྟེ་མེད་པར་འདྲ་བ་ལས་རི་བོང་གི་རྩ་ནི་མི་སྒྲེ་ལ། འབྲས་བུ་
 བྱེ་སྟེ་བར་འགྱུར་པ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེན། རི་བོང་གི་རྩ་ནི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྒྲེ་ལ།

འབྲས་སུ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་མེད་པ་སྒྲུབ་ཤོ། །ཡང་ན་འབྲས་
 སུ་མེད་པ་ཉིད་ནི་སྒྲུབ་ཤོ། འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་སྒྲུབ་ས་གང་སྒྲུབ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་
 དེས་པར་གཞུང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་དག་ན་རེ་མེད་པ་ནི། མི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བ་ཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ཡང་མེད་དེ་
 འབྲས་སུ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་
 ཡོངས་སུ་འཛིན་ན་ནི་དཔེ་མེད་དེ། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་པ་མེད་པ་
 གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་ན་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་ན་མེད་པ་
 ཉིད་སྒྲུབ་པར་མཐོང་སྟེ། མཐོང་བ་ལས་ལྷག་པའི་ཚད་མ་གཞན་མེད་པས་དེས་ན་འབྲས་སུ་སྒྲུབ་
 མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

དཔུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་བཅ་པོ་བརྒྱད་པ། འདིར་བཤད་པ།
 བྱིད་ཅག་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་འདོད་པ་གཞུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་གང་ཡིན།
 མདོན་སྒྲུབ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་ན་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་།
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་དེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ཡོད་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེས་འབྲས་སུ་མ་སྒྲུབ་པ་
 ནི་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་སྟེ་ཞེས་བསྟན་པར་མི་རུས་སོ། །འབྲས་སུ་མེད་པ་ཉིད་ནི་སྒྲུབ་ཤོ།
 འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་སྒྲུབ་ས། གང་སྒྲུབ་དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དེས་པར་གཞུང་བར་
 བྱའོ་ཞེས་གང་སྒྲུབ་པ། དེ་ལ་ཡང་འབྲས་སུ་མེད་པ་མི་སྒྲུབ་པ་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་སྒྱིར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་དཔེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དཔེ་མེད་པ་དང་གཏན་ཚིགས་མེད་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དོན་དམ་པར་འབྲས་སུ་ཞོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོ་མ་ལས་མི་འབྱུང་བར་ཤེས་
 པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སུམ་པ་སྒྲུབ་པ་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྒྲུབ་པ་ནི་
 དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཞོ་ནི་སྒྲུབ་པར་
 འདོད་པའི་འོ་མའི་རྒྱན་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་
 གཞན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དང་། རྒྱུད་ཟ་བ་ཉིད་དང་། རྒྱུན་གྱི་དབྱེ

བས་ཐ་དང་པ་ཉིད་དང་། རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་ཀྱང་
 རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མེད་པར་འདྲ་བ་ལས་འབྲས་སུ་ནི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ལ། རི་
 བོང་གི་རྩ་ནི་རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྐྱེ་འོ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་ཡང་བཟང་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་
 པར་གང་གི་རྒྱར་གང་འདོད་པ་དེ་ནི་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱར་བྱས་ཏེ། སྐྱེ་བའི་སྐྱ་
 རོལ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འོ་བོང་གི་རྩ་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་གང་གི་ཆེ་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱེ་བའི་སྐྱ་རོལ་ན་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་དམ་བཅས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་ནི། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་མི་འཐད་པ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་འཆའ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཆེན་ཡང་།
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་རི་སྐད་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བས་ལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་གྱི་ན་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །
 རོན་དམ་པར་ཞོ་ནི་འོ་མ་ལས་མི་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱེ་བའི་སྐྱ་རོལ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་བདག་ཉིད་དཔག་པ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་
 ཅུ་ཟད་དོ། །འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཉིད་སྐྱེ་བར་མཐོང་སྟེ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་ཉིད་
 ཀྱང་ཅི་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་ལས། མེད་པ་ལས། ཡོད་མེད་ཅིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་
 བཏགས་ན་དེ་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
 སུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྐྱེ་བ་ནི་སྐྱེ་མའི་སྐྱས་སུའི་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་ཐ་སྟོད་པ་ཡིན་གྱི། རོན་
 དམ་པ་པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་ཤེས་ཏེ། མཐའ་གཉིས་ལ་མི་གནས་པའི་སློ་གྲོས་དང་ལྡན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞར་ལ་བཤད་པས་ཚོག་གི་སྐབས་ཉིད་དབྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་
 ལས་གཞན་པ་སྟོགས་མི་མཐུན་པ་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 རོན་དམ་པར་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དག་ཀྱང་སུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཡོན་
 ཏན་ཅན་ཡིན་པར་གྱུར་པ་རྩོམ་པར་མི་བྱེད་དེ། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་
 སྟོད་གང་གས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རོན་དམ་པར་
 སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་པར་གྱུར་པ་སྐྱམ་སུ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུགས་གཞན་ཡང་།
 ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་གྱུར་པ་རྒྱ་སྐྱབ་གྱི་གཞུགས་ལ་སོགས་པས་བརྩམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་
 ཏན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་སྟོད་གང་གས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་
 ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་སུམ་པ་ཡང་གཞུགས་ལ་སོགས་པས་འདྲ་བའི་རྒྱ་ཅན་མ་

ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། རྒྱལ་ལྗོངས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྣམ་སྤུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་
 སྤྱི་བར་འདོད་པའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི། བསམས་པའི་སྤུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་ལྗོངས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཉིད་
 དང་། རྒྱུ་ཅན་ཉིད་དང་། འབྲས་སུ་ཉིད་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། ཤེས་བྱ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་གི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡོན་ཏན་དང་།
 ཡོན་ཏན་ཅན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། དམ་བཅས་པ་ལ་ཁྱད་
 བར་ཡོད་པར་ཟད་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་ཡན་ལག་ལྷན་མ་དག་ནི་སྤྱི་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་
 དམ་པར་སྒྲོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་བ་ལང་ཞེས་བྱ་བ། མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཡང་བ་ལང་ཞེས་མཚན་པར་མི་བྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལ་ལྗོངས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། རྟེན་མཚན་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་
 པར་བ་ལང་གི་རྣམ་ཀྱང་སྒྲོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ་མཚན་ཉིད་ལ་ལྗོངས་
 པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་དག་
 བ་ལང་གི་རྣམ་རྩུ་མ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བ་ལང་གི་རྣམ་ཀྱང་སྒྲོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་
 དག་གིས་བརྩམས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་མཐུན་པ་དང་།
 མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ལག་པ་ལ་སོགས་
 པ་ཡན་ལག་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དག་ཀྱང་ལྷན་བྱེན་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་པར་གྱུར་པ་རྩུ་
 བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་ལ་ལྗོངས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྩ་བ་དང་སྔོང་པོ་ལ་སོགས་
 པ་དག་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ལྷན་བྱེན་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་པར་
 གྱུར་པ་ཡང་། ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དག་གིས་བརྩམས་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཡན་ལག་ལ་ལྗོངས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གིང་ལྗོན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་སྤྱི་བར་འདོད་
 པའི་སོ་མ་ཤར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་དག་གིས་བརྩམས་པ་མ་ཡིན་པར་
 གཟུང་བར་བྱ་སྟེ་ཡན་ལག་ལ་ལྗོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡན་ལག་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྟ་
 བ་ཤར་མ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་སྤྱི་བར་འདོད་པའི་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་
 ལག་དག་ནི་སོ་མ་ཤར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ལག་ཅན་རྩུ་མ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 ཡན་ལག་ཅན་ལ་ལྗོངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཡང་དམ་

བཅས་པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་བརྟག་པ་རྒྱས་པ་ནི་སྤྲུལ་བ་ཞིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།
 འདི་ལ་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཡན་ལག་དག་ལ་ཆ་ཤས་ཀྱིས་འཇུག་པར་འདོད་དམ། བདག་ཉིད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འཇུག་པར་འདོད། དེ་ལ་གལ་ཏེ་བརྟག་པ་སྤྲུལ་ལྟར་འདོད་པ་ནི་ལྟས་བྱིན་
 ཞེས་བྱ་བ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་དེའི་ཆ་ཤས་ལག་པའི་ཕྱོགས་ན་འདུག་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྩོམ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རྒྱུ་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྒྱ་སྤྱན་
 ལ་སོགས་པ་བ་ཞིན་ནོ། ཅི་སྟེ་བརྟག་པར་བྱི་མ་ལྟར་འདོད་ན་ནི་ལྟས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ། ཡན་
 ལག་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ལག་པའི་ཕྱོགས་ན་འདུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། དེའི་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་
 པས་བརྩམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རྒྱུ་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བ་ལང་ལ་སོགས་པ་
 བ་ཞིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྟག་པ་སྤྲུལ་ལ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ལ།
 བརྟག་པ་བྱི་མ་ལ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་མང་པོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་
 མི་བྱའོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་རྒྱ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་ཡ་ཐོལ་པོས་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་
 ཉིད་ཏུ་སྤྱབ་པའི་ཕྱིར། རབ་རྒྱ་བྱེད་པའི་དང་པོར་གཏན་ཆོགས་སྤྱས་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་
 ཏུ་བརྗོད་པས། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་ལུས་དང་། དག་དང་། ཡིད་དག་གིས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་
 ལས་ཀྱི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་
 གཞུགས་ལ་བྱེད་པ་པོ་འཇམ། བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་པོ་མེད་དོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
 དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་འཇམ། བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་པོ་
 མེད་དོ། །གཞུགས་ལ་བྱེད་པ་པོ་འཇམ། བྱེད་ཏུ་འཇུག་པ་པོ་མེད་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་།
 འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་འཇམ། བྱེད་ཏུ་
 འཇུག་པ་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་ཐོལ་རྒྱ་བྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་ཏུ་བཙམ་ལྟར་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་ཐོལ་རྒྱ་བྱིན་པ་ནི་མ་བཞིས་པའོ། །བཀའ་སྤྱུལ་པ།
 ཤར་ཏུ་ཏའི་བྱ་བྱེད་པ་པོ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཀྱི་
 རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ། གཞུགས་ནི་དགོ་བའམ། མི་དགོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོར་
 བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དགོ་བ་འཇམ།
 མི་དགོ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞུགས་དགོ་བའམ། མི་དགོ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་།

འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་གི་ལོ་མཇུག་ལ་མ་
 ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་
 དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱར་བའི་དབུ་མའི་རྩ་བའི་
 འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲིན་མ་ལས། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་
 པ་བརྒྱད་པའོ། །

ད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེད་པར་དགག་པས། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་
 དང་། ཉེ་བར་སྒྲུང་བ་དག་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་
 པ་དགུ་པ་བརྩམ་མོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདས་མ་ཐག་པར། དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་ཤེས་
 པར་བྱ། །ཞེས་སྒྲིས་པ་དེར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་
 དང་། ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཉེ་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། མ་
 ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་
 བཤད་པའི་བྱིར་འདིར་སྒྲས་པ། ལྷ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཆོར་སོགས་དང་ཡང་
 དབང་བྱས་པ། །གང་གི་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས། །སྤྲོ་རོལ་དེ་ཡོད་ཁ་ཅིག་སྟེ། །དེ་ལ་ལྷ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདིས་ལྷ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཉན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་
 དེ་བཞིན་ནོ། །སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དག་གི་དང་པོར་ལྷ་བ་དང་། ཉན་པ་བསྟན་པ་
 དག་གོ་ཞེས་ཆོག་རྣམ་པར་སྐྱར་རོ། །ཆོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོར་བའོ། །སོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རེག་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་
 གང་དག་གི་དང་པོར་ཆོར་བ་བསྟན་པ་དག་གོ། །དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཀྱན་བསྐྱུ་བའི་དོན་ཏོ། །
 ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཡིད་ཅེས་བའི་དོན་ཏོ། །དབང་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་དབང་ཏུ་བྱས་
 པ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་ཏོ། །དེའི་བྱིར་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གང་གི་ཡིན་
 པའི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གི་སྤྲོ་རོལ་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་
 ཡོད་དོ་ཞེས་ཁ་ཅིག་སྟེ། །ཁ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་སྟེ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཁས་མ་
 སྒྲུངས་པའི་བྱིར་གནས་མའི་བུའི་སྟེ་པ་དག་སྟེ། དེ་དག་དེ་སྐད་ཅེས་ཟེར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་
 ཏོ། །དེ་ནི་པ་རོལ་པོས་དམ་བཅས་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་འདི་སྐད་ཅེས་
 ཀྱང་ཟེར་ཏོ། །འདི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གནས་ན་ཉེ་བར་སྒྲུང་བ་དེ་དག་ཤེས་པར་བྱར་རུང་

རྟེན། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་དག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་དམ་བཅས་ན། དངོས་པོ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ལྟ་བུ་ལ་སོགས་ཅི་ལྟར་འབྱུང། །དེས་ན། དེ་ཕྱིར་དེ་དག་སྐྱོ་རྩལ་
 བ། །དངོས་པོ་གནས་པ་དེ་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐུག་བསྟུ་བའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྟ་བུས་ན་སྐྱོ་མ་བཞིན་དུ་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མངོན་པར་རྗེས་སྟུང་དག་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་
 དེ་ལྟ་བུ་པོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོ་རྩལ་ན་གནས་པ་ཡོད་དེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ན་གང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་གི་སྐྱོ་རྩལ་ན་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་སེམས་མ་མཐའ་ཕྱི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྐྱོ་རྩལ་ན་གནས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཡང་ན་ལྟ་བུ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་སྐྱོ་ན་གནས་པ་དང་
 ལྟན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཕྱི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཞེས་གྲགས་
 པར་འབྱུར་ཞིང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོས་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཉེ་བར་སྤང་བ་ཞེས་
 གྲགས་པར་འབྱུར་བས་གཉི་ག་གྲུབ་པོ། །དེས་ན། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་དོན་དམ་པར་ལུང་པོ་
 ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྤང་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །
 འདིར་བཤད་པ། ལྟ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཚོར་བ་ལ་སོགས་ཉིད་ཀྱི་ནི། །སྐྱོ་
 རྩལ་དངོས་པོ་གང་གནས་པ། །དེ་ནི་གང་གིས་གདགས་པར་བྱ། །ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 །ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་མེད་ན། །གང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཞེས་ཉེ་བར་
 འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཉེ་བར་སྤང་བ་གཞན་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་ལྟ་བུ་ལ་
 སོགས་པ་དག་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་
 སྐྱོ་རྩལ་ན་མེད་དེ། དེ་དག་མེད་ན་དེ་གང་གིས་གདགས་པར་བྱ། དེའི་ཚེ་ཉེ་བར་སྤང་བ་
 དག་མེད་ན་དེ་ཡང་མེད་དེ། ཤིང་ད་བ་ལ་སོགས་པ་དག་མེད་ན་ནགས་ཚལ་ཡང་མེད་པ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན། ལྟ་དང་ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཚོར་བ་
 ལ་སོགས་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །སྐྱོ་རྩལ་དངོས་པོ་གང་གནས་པ། །དེ་ནི་གང་གིས་གདགས་པར་
 བྱ། །ཉེ་བར་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་ཚོས་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་

བཟུག་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་ལྷན་མ་མངོན་པས་འདིར་རྗེས་སྤྲད་པས་
 བྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ད་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་གི་སྐྱ་རོལ་ན་མེད་དེ། གདགས་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྐྱ་མ་བཟུ་སྐྱ་མ་དག་གི་སྐྱ་རོལ་ན་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་
 གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ནམ། དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །དོན་དམ་པར་སའ་མ་
 མཁན་དང་ཅི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྤང་བ་ཉིད་དུ་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེ་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་ན་གནས་མའི་སྤེལ་སྤེལ་པ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ཕྱིར་སྒྲིག་
 བར་བྱེད་དེ། ལུང་ལས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལྟར་གྱུར་པ་སྐྱ་ན་གནས་པ་ཡོད་པ་ལྟར་འགྱུར་བའི་
 ལས་ཡོངས་སྤྲུལ་ཟད་པས། མི་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་ཉེ་བར་སྤང་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བར་གྲགས་པས་རྗེས་སྤྲད་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བཟུག་པ་ཁོ་བོ་ཅག་
 མི་འདོད་དེ། ཡོང་བ་རྒྱུད་པ་ཚོད་དཔགས་ཀྱིས། །ཉམ་ངའི་ལམ་དུ་རྒྱག་པ་ལྟར། །
 རྗེས་སྤྲད་པས་པ་གཙོར་འཛིན་པ། །རྣམ་པར་ལྟར་བ་མི་དགའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུར་འགྱུར་
 རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་ཡང་ལྟའི་ཉེ་བར་སྤང་བ་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལྟ་ཉིད་དུ་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུད་པའི་ཚོད་དཔགས་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་
 རྟོགས་ལ་ཡང་ཡོད་པ་རྗེས་སྤྲད་པས་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་སྤྲད་པས་ལྟར་
 སྤང་བ་གཙོར་འཛིན་པ་ནི་ལྟར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་སྤྱི་ཡིན་པས་ཐེ་ཚོམ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་
 ཡང་དེ་ཉིད་ལས་ངེས་པར་གཟུང་བས་མི་རིགས་ཏེ། ལུང་ནི་རྗེས་སྤྲད་པས་པ་ལས་དོན་ཐ་དད་
 པ་མ་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། རྗེས་སྤྲད་པས་པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུང་ནི་
 རྗེས་སྤྲད་པས་པ་ལས་དོན་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་
 མངོན་སུམ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྗེས་སྤྲད་པས་པ་ནི་དབང་པོས་གཟུང་བའི་དོན་གྱི་ཡུལ་
 ཅན་ཡིན་ལ། སྤྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚད་མ་ནི་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་གྱི་
 ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ལུང་ནི་རྗེས་སྤྲད་པས་པ་ལས་དོན་ཐ་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།
 ལུང་ནི་རྗེས་སྤྲད་པས་པ་ལས་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བྱུང་པར་ལས་འབྲས་སྤེལ་
 བྱུང་པར་མཐོ་རིས་སྤྲུལ་རྗེས་སྤྲད་པས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་བཅད་པ་ལས་སྤྱི་བ་མེད་པའི་

མཚན་ཉིད་བྱང་གྲོལ་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །
 ཡང་ན་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ཡུང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏེ། །དེ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཚིག་བཞིན་པས། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཁོ་
 རས་མཐོ་རིས་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་དེ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སྐར་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་
 ཡང་། བྱོད་འདོད་པ་ལྟར། ལྟ་ལ་སོགས་པ་མེད་པར་ཡང་། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་གནས་གྱུར་
 བ། །དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་དག་ནི། །ཡོད་པར་གྱུར་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་
 དག་སྟེ། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཉེ་བར་སྤང་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་དག་གཅིག་མེད་པར་གཅིག་བྱུང་ན་ནི། འདི་ལྟ་
 སྟེ། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྤང་བའི་ཚོས་འདི་དག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལྟས་བྱིན་ཞེས་བྱ་
 བ་འདིའི་འོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལྟས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཉེ་བར་སྤང་བ་འདི་དག་གི་འོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་རིམ་པ་དེ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། རིམ་པ་དེ་ནི་གདོན་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནར་
 འདོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། ཅི་ཡིས་གང་ཞིག་གསལ་བར་
 བྱེད། །གང་གིས་ཅི་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅི་ཡིས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བས་སོ། །གང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བུ་
 པོ་དང་ཉན་པ་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་བྱེད་པའོ། །
 གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བུ་པོ་དང་། ཉན་པ་པོ་ལ་སོགས་པས་སོ། །ཅི་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
 ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བའོ། །གསལ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ལྟ་བུ་པོ་
 དང་ཉན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་འདིའི་ལྟ་བུ་དང་། ཉན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདིའོ་ཞེས་མངོན་
 པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟོས་པས་ཉེ་བར་སྤང་བ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་
 པོ་དག་ཐ་སྟད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྟོས་པ་ཅན་
 ཡིན་ཡང་ལྟོས་པ་ངེས་པས་དོན་དམ་པ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གང་ལ་ལྟོས་ནས་ཉེ་བར་སྤང་བ་
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཉེ་བར་སྤང་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྤྲོ་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་
 གྲུབ་པ་རུང་བྱུང་མེད་ཀྱང་མེད་ལ། གང་ལ་ལྟོས་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཉེ་
 བར་སྤང་བ་ཡང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྤྲོ་ནས་ཉེ་བར་སྤང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་

གྲུབ་པ་མེད་དེ། དེ་མེད་ན་གང་ལ་ལྟོས་ནས་ཉེ་བར་སྒྲང་བར་འགྱུར་བའི་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ནི་
 བཅ་ཡང་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཉེ་བར་སྒྲང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་མ་ཡིན་ལ། གང་ལ་
 ལྟོས་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར་འགྱུར་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡང་། བཅ་ཡང་། དེ་ལ་ལྟོས་
 བཅ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མ་ཡིན་པས་ལྟོས་པ་ངེས་པ་ཡང་
 སྤྱིད་པར་དགའོ། །ཅི་མེད་གང་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །གང་མེད་ཅི་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །ཉེ་
 བར་སྒྲང་བ་ཅི་ཞིག་པོ་མེད་ན། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་གང་ཞིག་པོ་ག་ལ་ཡོད། ཉེ་བར་ལེན་པ་
 པོ་གང་ཞིག་པོ་མེད་ན། ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ཅི་ཞིག་པོ་ཡང་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་དེ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་གཏམ་ཆོག་གས་ཀྱི་སྒྲིབ་དེ་ཉིད་མ་ཉམས་སོ། །ཡང་གནས་མའི་བུའི་སྡེ་བ་དག་ཕྱིར་ལོག་
 པར་བྱེད་དེ། བྱོད་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་རྒྱུ་ན་གང་ཞིག་གནས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་
 རྒྱུ་ལ་པར་བརྟགས་ནས། རང་གི་རྒྱུ་ལ་རྟོག་པའི་རང་བཟོས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཆོག་གི་དོན་
 ལ་སྒྲིབ་འདོགས་པ་ངེས་ཅི་བྱ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི། ལྟ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྒྲ་
 རྒྱུ་ན་གང་ཞིག་ཡོད་པ་མིན། ཞེས་སྒྲུའོ། འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རེ་
 རེའི་སྒྲ་རྒྱུ་ན་ཡོད་དེ། ལྟ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་གིས། གཞན་གྱི་ཆོ་ན་གསལ་བར་
 བྱེད། ལྟ་བུ་དང་ཉན་པ་དང་། སྒྲུ་མ་པ་དང་། བྱོད་བར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་དང་ཆོར་
 བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་ལྟ་བུ་བཤམ། ཉན་པ་བཤམ། སྒྲུ་མ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་གིས་
 གཞན་གྱི་ཆོ་ན་འདི་ནི་ལྟ་བུ་པོའོ། འདི་ནི་ཉན་པ་པོའོ། འདི་ནི་སྒྲུ་མ་པ་པོའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པར་གསལ་བར་བྱེད་དོ། ཉིདའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལྟ་བུ་བཤམ། ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་
 སྒྲ་རྒྱུ་ན་གང་ཞིག་པ་དེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ལ་ལྟོས་པས། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་
 ཏུ་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་གཏམ་ཆོག་གས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མེད་དོ། འདིར་བཤད་པ། ལྟ་ལ་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྒྲ་རྒྱུ་ན་གང་ཞིག་ཡོད་པ་མིན་ན། ལྟ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཡི། །
 སྒྲ་རྒྱུ་ན་དེ་ནི་རི་ལྟ་བུ་ཡོད། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་བཤམ། ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྒྲ་
 རྒྱུ་ན་ཡོད་པར་འདོད་ན། དེ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཉེ་བར་སྒྲངས་པ་དེ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུབ་ལ།
 དེ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་རེ་རེའི་སྒྲ་རྒྱུ་ན་ཡང་།
 ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པར་སྒྲ་མ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་མི་འགྱུབ་པོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་

ལ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་པོ་གང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཉན་པ་པོ་དང་།
 ཚེར་བ་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས། གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ།
 གལ་ཏེ་རེ་རེའི་སྒྲ་རྩལ་ན། །ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཉན་པོ་དེ། །ཚེར་བ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་འགྱུར། །
 རི་ལྟར་སྒྲ་སྒྲིགས་ཅན་དག་ན་རེ། དེའི་ལྟ་བུ་པོ་དེའི་ལུས་དང་དབང་པོའི་གནས་རྩ་བ་དང་།
 འཛིམ་པ་ལྟ་བུ་དག་ནི་འཁེལ་བ་དང་། འགྲིབ་པའི་ཚེས་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་འདོད་ན་
 དེ་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུར་མ་གྲགས་པས། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་རིགས་སོ། །ཡང་ན། གལ་ཏེ་
 རེ་རེའི་སྒྲ་རྩལ་ན། །ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཉན་པོ་དེ། །ཚེར་བ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་འགྱུར། །གཅིག་
 སུ་རྒྱས་སུ་ཡོད་དུ་ཟེན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཅིག་ལས་ལྟག་པར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། བསྒྲུབ་དུ་ཡང་ལྟ་བུ་
 པོ་དང་། ཉན་པ་པོ་དང་། ཚེར་བ་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་སྤྲིད་དེ། གཅིག་སུ་འཐད་པ་མེད་
 པ་རེ་རེའི་སྒྲ་རྩལ་ན་ཡོད་པར་གལ་རིགས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་གསུངས་
 སོ། །ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། དེ་གཅིག་ཉིད་དུ་སྒྲི། དམ་བཅས་པའི་སྒྲོན་གྱིས་སྒྲོན་ཆགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དོན་དམ་པར་ཉན་པ་པོ་ནི་ལྟ་བུ་པོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཉན་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་ཉན་པ་པོ་བཞིན་ནོ། །
 ཉན་པ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གསལ་བའི་
 ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཚེས་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བསལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །ལྟ་བུ་པོ་ཡང་
 གཞུགས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མིག་ལ་ལྟོས་པར་མི་བྱེད་དེ། ཉན་པ་པོ་ལས་གཞན་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཉན་པ་པོ་བཞིན་ནོ། །ལྟ་བུ་པོ་ཉན་པ་པོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་གཞུགས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མིག་ལ་ལྟོས་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་
 གྱིས་དེ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཚེས་ཅན་གྱི་བྱུང་བར་བསལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །དེ་
 བེད་ལྟར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་གཞན་དག་ནི་འདི་རྒྱ་རྒྱུ་ཅིས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་
 སོགས་པ་རེ་རེའི་སྒྲ་རྩལ་ན་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཉན་པ་པོ་
 ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཚེར་བ་པོ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དེ་ལྟར་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྲིས་སུ་སྒྲར་བྱུང་བ་དད་པར་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་བདག་དབང་པོ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་ནི་དབང་པོ་གཞན་གང་དུ་ཡང་འགྲོ་བར་མི་འདོད་དོ་ཞེས་
 ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ནི་ཐལ་བའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བར་མི་རིགས་ཏེ། མིག་ལ་

སོགས་པ་བྱེད་པ་དེ་དང་དེ་ནས་སྦྱིས་པ་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་སྒོ་དག་བདག་ཐམས་
 ཅད་དུ་སོང་བའི་ཕྱོགས་སུ་འདུ་བས། ལྟ་བུ་པོ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་མེད་
 པར་ཡང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པ་སྒྲ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བ་དག་
 ཡོད་ན། རྣ་བ་ལ་སོགས་པར་སྒྲུང་བའི་ནང་གི་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་ཅིང་ཤེས་པ་ཡོད་པར་སྒྲུང་བའི་
 གཞུག་བརྟན་འཆར་བས་པན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྱུར་བས་ལྟ་བུ་པོ་དང་ཉན་
 པ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་གྲུབ་པས། བདག་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ལ་དབང་པོ་གཞན་གྱི་
 ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རེ་རེའི་སྒྲ་པོ་ལ་ན་ཡོད་པ་
 ཉིད་མི་འཐད་པས། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་སྦྱོན་དེ་ཉིད་མ་ཉམས་སོ། །སྦྱིས་བྱ་སྒྲ་བ་གང་དག་
 ལུང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་། སྦྱི་མཆེད་དག་ལས་གཞན་པའི་སྦྱིས་བྱ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་པོ་དང་།
 ཉན་པ་པོ་དང་། སེམས་པ་པོ་ཡིན་པར་སྒྲ་བ་དག་གྲུང་དེ་བཞིན་དུ་དགག་པར་བྱའོ། །
 ཡང་ན་ལྟ་བུ་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་མི་འཐད་པར་ནི་སྦྱི་མཆེད་བརྟག་པར་བསྟན་ཟིན་པས་ཡང་
 བསྟན་མི་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་བྱེད་པར་བསལ་བའི་
 ཕྱིར་དེ་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། སྦྱི་དང་དམིགས་ཀྱིས་མ་བསྐུལ་བ་མཛད་པའི་
 མཐའ་གཞན་ལས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཐ་སྟོད་དུ་ཁས་བླངས་པ་ཕྱོགས་སུ་བྱས་ཏེ། དེའི་བྱེད་
 པར་མ་གཤམ་པ་སེལ་བས་སྦྱོན་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པར་སྒྲ་བ་དག་རི་སྐྱད་
 བསྟན་པའི་སྦྱོན་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་བར་འདོད་པས། ལྟ་བུ་པོ་ཡང་གཞན། ཉན་པ་པོ་ཡང་
 གཞན། ཆོར་བ་པོ་ཡང་གཞན་ཡིན་པར་རྟོགས་ན་དེ་ལྟ་ཡང་། གལ་ཏེ་ལྟ་པོ་གཞན་ཉིད་ལ། །
 ཉན་པ་པོ་གཞན་ཆོར་གཞན་ན། །ཞེས་བྱ་བས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལྟ་
 པོ་པོ་ཆོན་ཉན་པོ་ཡོད། །ལན་འགའ་སྟེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་གི་ལྟ་
 མའོ། །འདི་ན་གང་ཞིག་གང་ལས་གཞན་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་ལན་འགའ་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ཡོད་ན་ཁམ་པོར་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཉན་པ་
 པོ་ཡང་ལྟ་བུ་པོ་ལས་གཞན་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བུ་པོ་ཡོད་པའི་ཆོན་ཉན་པ་པོ་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་
 ཞིང་ཉན་པ་པོ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྦྱོམ་པ་པོ་དང་། ལུང་བ་པོ་དང་། རིག་པ་པོ་དང་།
 སེམས་པ་པོ་དག་གྲུང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན། བདག་གྲུང་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རྒྱད་
 སོ་སོ་ལའོ། །དེ་ལྟར་ནི་མི་འདོད་པས་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་རྒྱད་ཐ་དང་པ་དག་གི་ལྟ་བུ་པོ་

དང་། ཉན་པ་པོ་དང་། སྒྲོམ་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འཐད་དོ། །
 འདིར་ཡང་སྒྲུབས་ཀྱི་དོན་ལ་ཕན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མཆོན་པར་བྱ་སྟེ། ཉེ་བར་ལེན་
 པ་པོ་ལྟས་བྱིན་གྱི་ཉན་པ་པོ་ནི། ལྟ་བུ་པོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་ཐུར་
 འབྲེལ་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ལྟ་བུ་པོའི་རང་གི་བདག་ཉིད་
 བཞིན་པས་གཞན་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་དོ། །ཡང་ན། ལྟ་བུའི་
 ཆོན་ཉན་པོ་ཡོད། །ཅིས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བུ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། ཉན་པ་པོ་འབྱུང་བར་འབྱུར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར། བདག་ཀྱང་མང་པོ་ཉིད་དུ་འབྱུར། །འདས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་དུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འདིར་ཡང་ཕྱིར་སྒྲུབ་པར་རུས་ཏེ། དོན་
 དམ་པར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་དཔེར་ན། ཉེ་བར་སྒྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ལྟས་བྱིན་གྱི་ལྟ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ལྟས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟ་བུ་ལ་
 སོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དང་། ཉེ་བར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་རི་རྒྱུད་སྒྲུས་
 པའི་སྦྱོན་དང་མ་བྲལ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། བདག་གི་ཡིན་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་མེད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གང་དག་བདག་ལྟ་བུ་པོ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་དག་ཐུང་པོ་ལས་གཞན་པ་
 ཉིད་དུ་སྦྱོན་པ་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་ལ། ལྟ་བུའི་ཆོན་ཉན་པོ་ཡོད། །ཅིས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལྟ་ག་
 མ་སྟེ། འདི་ལ་ལྟ་བར་བྱེད་པས་ལྟ་བུ་པོ་སྟེ། གཟུགས་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ།
 དེ་ནི་སྒྲུབ་པའི་གསལ་པ་དང་མི་ལྡན་ཏེ། གཅིག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གཉིས་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་
 པོའི་ཆོན་ཉན་པོ་ཡོད། །ཅིས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ། སྒྲོམ་པ་པོ་དང་། ཐུང་བ་པོ་དང་།
 དེག་པ་པོ་དང་། སེམས་པ་པོ་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ཅིར་འབྱུར་ཞེ་ན། བདག་ཀྱང་
 མང་པོ་ཉིད་དུ་འབྱུར། ལུས་དང་དབང་པོའི་ཆོགས་གཅིག་ལའམ། རྒྱ་དང་འབྲས་ཐུར་
 ཆོགས་གཅིག་ལ་ཟ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བདག་མང་པོ་ཉིད་དུ་འབྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་མི་འདོད་པས་
 དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་སྟེ། དམིགས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་
 མའི་ལྟ་བུ་པོ་བཞིན་ནོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་གཞན་དག་འདི་རྒྱུད་ཅིས་ཟེར་ཏེ།

འདི་ལ་བཙམ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་མིང་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲེ་མཆོད་དུག་ཅེས་གསུངས་
 བ་དེ་ལ། གཟུགས་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དག་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའི་
 རྒྱུན་གྱིས་སྒྲེ་མཆོད་དུག་འབྱུང་ལ། འབྱུང་བ་དེ་དག་གྲང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའི་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་
 ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲེ་མཆོད་དུག་དང་
 ལྟན་པ་སྒྲ་ན་གནས་པའི་རིམ་གྱིས་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་འབྱུང་བ་ནི། དེ་བཞིན་གཤམས་
 པའི་ཚུལ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་དག་གི་སྒྲ་རོལ་
 ན་མེད་དེ། གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། ལྷ་མ་བུ་སྒྲུ་སྒྲུན་དག་གི་སྒྲ་རོལ་ན་
 མེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པས། ཚུལ་དེ་དང་འགལ་བར་བྱེད་པས། དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྒྲ་
 མ་ལ་གཞོད་པས་གཞོད་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ།
 ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། གང་ལས་འབྱུར་བའི་
 འབྱུང་དེ་ལའང་། །དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྫས་སུ་ཡོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཐ་སྙད་དུ་མིང་དང་། གཟུགས་དང་། དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་གདགས་པར་བྱད་གྱི། རོན་དམ་པར་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་པོ་རྫས་སུ་ཡོད་པའི་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ལ་
 གཞོད་པ་མེད་དོ། །ཡང་ན། ལྟ་དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་། གང་ལས་འབྱུར་བའི་འབྱུང་དེ་ལའང་། །དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་དེ་དག་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལྟག་མའོ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་
 བ་ཉེ་བར་སྒྲང་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཉིད་དུ་མི་
 འབྱུང་བ་ཅེ་ན། འབྱུང་བ་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་ནི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་
 ཉེ་བར་སྒྲང་བ་དག་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དག་ལས་གཞན་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཐ་དད་པའི་འབྱུང་བ་ཉེ་བར་སྒྲང་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྫས་
 སུ་དཔག་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྱུང་བ་ཉེ་བར་སྒྲང་བའི་དུས་ན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ཉེ་བར་
 སྒྲང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ཉེ་བར་སྒྲང་བའི་དུས་ན་ཡང་འབྱུང་བ་
 ཉེ་བར་སྒྲང་བ་དག་ ཉེ་བར་སྒྲང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གང་གི་ཆོ། ལྟ་
 དང་ཉན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོར་བ་དག་ལ་སོགས་པ་ཡང་། ཉེ་བར་སྒྲང་བ་དག་ཡིན་པ་

155

མེད་དོ། །ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ལ་ཤེས་པོའམ། ཤེས་པར་བྱེད་པ་པོ་མེད་དོ། །གཟུགས་དང་། ཚེར་བ་དང་། འདུ་
 ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པ་པོའམ། ཤེས་པར་བྱེད་
 པ་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །གཟུགས་ལ་ཤེས་པ་པོའམ་
 མཐོང་བ་པོ་མེད་དོ། །ཚེར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པ་པོའམ། མཐོང་བ་པོ་མེད་དོ། །གཟུགས་དང་། ཚེར་བ་དང་།
 འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པ་པོའམ། མཐོང་བ་
 པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་
 དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་
 འབྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲིན་མ་ལས། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྦྱང་བ་བརྟག་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དགུ་པ་ལོ། །

ད་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྦྱང་བ་དག་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་དགག་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་ཐ་
 དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པ། བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྩ་
 པ་བརྩམ་མོ། །འདིར་སྦྱས་པ། འདི་ལ་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྦྱང་
 བ་དག་ཡན་ཚུན་ལྟོས་ནས་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་སྦྱས་པས། དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་རབ་ཏུ་གྲུབ་
 པའི་དབང་གིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྦྱང་བ་ཉིད་དག་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྦྱབ་པ་སྦྱ་
 བར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྦྱང་བ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 ཡན་ཚུན་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མེ་དང་བྱང་གིང་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་གྲུབ་པས་དོན་དམ་
 པར་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་
 བས། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྦྱང་བ་དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་གཏན་
 ཆོག་གྲུབ་པས་འདོད་པ་གྲུབ་པོ། །འདིར་བཤད་པ། སྦྱེ་བ་སྦྱིར་བཀག་པ་ཉིད་དང་།
 གཟུགས་ཀྱི་རྩ་ནི་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ནི་དམིགས་པར་མི་འབྱུང་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 དེར་རྩམས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་བཀག་པས། མེ་དང་བྱང་གིང་དག་གི་ཡོད་པ་ཉིད་དགག་པ་ཡང་གྲུབ་
 མོད་ཀྱི། །ཡང་དེ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྦྱབ་པ་གཞན་སེམས་གཏོད་ལ་ཉོན་ཅིག །

འདི་ལ་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་ན་གཅིག་པ་ཉིད་དམ། གཞན་ཉིད་ཏུ་ལས་
 སྒྲུང་བར་བྱ་གང་ན་དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། གལ་ཏེ་ཤིང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་
 གཅིག་འགྱུར། །དེ་ལ་བྱད་ཤིང་ནི་ས་ལ་སྐྱེས་པ་འབྱུང་བ་གསུམ་པོ་དག་ཡིན་ལ། མེ་ནི་
 མེའི་ཁམས་སོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། མེ་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་པོ་དག་ལས་མེ་ཤས་ཆེ་བར་གྱུར་པའོ་
 ཞེས། །དེ་ལ་འདིར་གྲགས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་པ་རོལ་པོས་སྒྲིམ་པའི་སྒྲུབ་པ་ལས་
 བཟོག་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མངོན་ཏེ། དཔེར་ན་གལ་ཏེ་སྒྲིམ་ཏེ་ན་སུམ་པ་ཡང་རྟག་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། བྱས་པ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་
 པས། དེ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲིམ་ཏེ་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་ནི་མི་རྟག་སྟེ།
 བྱས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་སྒྱུར་བའི་ཆོག་ནི་དོན་དམ་
 པར་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་
 བྱ་གཅོད་པ་པོ་དང་། བཅད་པ་དག་བཞིན་ནོ། །མེ་ཡང་བྱད་ཤིང་སྟེག་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་
 ལ། བྱད་ཤིང་ཡང་སྟེག་པ་ན་ལས་ཡིན་པས། མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་ལ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་དང་
 ལས་ཉིད་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན། གལ་ཏེ་ཤིང་དེ་མེ་
 ཡིན་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། །དེའི་ཕྱིར་བྱད་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་མ་ཡིན་
 པར་དམ་འཆའ་བའི་དམ་བཅས་པ་ལ་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་མི་ཆ་བ་དང་། མི་
 སྟེག་པ་ཉིད་ཀྱིས་མེའི་ཕྱེ་དག་བསྐལ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་བསྐལ་བའི་སྒྱུན་ཡོད་དེ།
 གལ་ཏེ་མཐོང་བས་གནོད་པའི་ཕྱིར་སྒྱུན་མེད་དོ་ཞེན། གཅིག་པ་ཉིད་ལ་ཡང་མཐོང་བས་
 གནོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡོངས་སུ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་ལོ། །དེ་
 ལྟར་ལས་མ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་ལས་སྒྲུངས་པ་ལ་གནོད་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་མེ་དང་བྱད་
 ཤིང་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འཐད་དོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་ཉིད་ཏུ་འདོད་ན་དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ།
 གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། །ཤིང་མེད་པར་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གཞན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། བྱད་ཤིང་ལ་མི་སྟོས་
 པར་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སྒྲོ་ཅན་དག་གྱུར་མི་འདོད་དེ། འདིས་ནི་མེ་
 དང་བྱད་ཤིང་དག་གི་ཆོས་སྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་བསྟན་པར་
 བྱ་བའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་འདོད་པ་ནི། དོན་དམ་པར་མེ་ནི་བྱད་ཤིང་ལས་

གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྤྱད་ཤིང་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་
 བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་སྤྱད་ཤིང་ཡང་མེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོས་པ་
 དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མེ་དང་སྤྱད་ཤིང་
 དག་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལྷོས་པ་དང་བཅས་པ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེན། དེ་
 དག་གྲང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཚུངས་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་མེད་
 དོ། །མེ་དང་སྤྱད་ཤིང་དག་གཞན་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་སྦྱོན་གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་དེ། འདི་ལྟ་
 གྱེ། ཏྲག་རྩ་འབར་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །གལ་ཏེ་སྤྱད་
 ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་སྤྱད་ཤིང་ལ་མི་ལྷོས་པར་ཏྲག་རྩ་འབར་བར་འགྱུར་ཏེ།
 དེ་ལ་སྤྱད་ཤིང་དེ་མེད་གྲང་འཆི་བར་མི་འཐད་ཅིང་ཏྲག་པར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འབར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱད་ཤིང་དོ། །
 གང་ལ་རྒྱ་དེ་ཡོད་པ་དེ་ནི་འབར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་
 བ་ནི་འབར་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །གཞན་ཡང་འཆི་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་
 ཕྱིར་སྤྱད་ཤིང་སྐམ་པོ་གཞུག་པ་དང་། སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྩོམ་པ་དག་གྲང་མི་འཐད་པས།
 རྩོམ་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དོན་མེད་པ་ནི་དོན་དང་བྲལ་བའོ། །དེའི་དངོས་པོ་ནི་
 དོན་མེད་པ་ཉིད་དེ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་གྲང་མེད། །
 ལས་མེད་པ་ནི་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤྱད་ཤིང་ལ་མི་ལྷོས་པར་འབྱུང་ཞིང་གནས་པས་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྐྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །གྲོང་མའི་
 སྤྱད་མེད་ཡན་ཆད་ལ་ཡང་མེ་ནི་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། རྩོམ་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་།
 ལས་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་གྲགས་པར་འདོད་པས་དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྤྱོད་པར་ལུས་ཏེ།
 དོན་དམ་པར་མེ་ནི་སྤྱད་ཤིང་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩོམ་པ་
 དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྤྱད་ཤིང་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་
 བཞིན་ཏེ། རྒྱས་པར་ནི་སྤྱ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱད་ཤིང་གི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་བརྟེན་
 པར་བྱ་སྟེ། སྤྱད་ཤིང་ལ་ཡང་གཞུགས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལས་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པས་སྤྱད་ཤིང་གི་གཏན་ཆོག་དང་དཔེ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྩོམ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་

ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་སྐྱམ་ཏུ་སེམས་ན། དེ་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། །འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་ཡིན་ན། །ཚུམ་པ་
 རོན་མེད་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འབར་བྱེད་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་བར་འགྱུར་ལ། །རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ཚུམ་པ་རོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །རི་སྟེ་པ་རོལ་པོ་དག་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་མེ་དང་བྱང་གིང་དག་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྟོན་
 བརྗོད་པས། །རྟག་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་གསུངས་
 པ་རི་སྐད་བསྟན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དག་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འདོད་པས། དེ་ལ་གལ་
 ཉི་འདི་སྐྱམ་དུ། །སླེག་བཞིན་བྱང་གིང་ཡིན་སེམས་ན། །མེས་བྱེད་ཅིང་སླེག་བཞིན་པ་ཉིད་
 བ་དེ་བྱང་གིང་ཞེས་བྱ་ཞིང་། མེ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་བྱང་གིང་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར།
 ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་སྟོན་མེད་དོ་སྐྱམ་ཏུ་སེམས་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲུགས་
 ཡོད་པའི་ཚིག་ཉི་བར་བཞག་པ་བརྗོད་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམ་པ་བཞི་བསྟན་པས་སྤྲུགས་ཡོད་
 པའི་སྟོན་གྱི་གཞིའོ། །གཞན་ཉིད་མི་འདོད་ན། དམ་བཅས་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་ཉོན་ཅིག །གང་ཆེ་དེ་ཙམ་དེ་ཡིན་ན། །གང་གིས་བྱང་གིང་དེ་སླེག་བྱེད། །
 གང་གི་ཆེ་མེད་སྟོན་གྱིས་འབར་བ་དང་བཅས་པ་དེ་ཙམ་ཏུ་བྱང་གིང་དེ་ཡིན་པར་བརྗོད་ན། གང་
 གིས་བྱང་གིང་དེ་སླེག་པར་བྱེད། ཐ་སྐད་ཏུ་ཡང་འབའ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་ནི་བྱང་གིང་ཞེས་བརྗོད་
 ཅིང་འབར་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་མེ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་དམ་པར་ནི་སྟེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྟེས་སུ་ཟེན་ན་ཡང་དེ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་གིས་གང་ལ་བྱེད་པར་བྱེད་པར་འཐད་དེ། དེའི་
 ཕྱིར་ཚིག་དེ་ནི་རང་གི་སྟོ་གྲོས་ཡང་བར་སྟོན་པ་ཙམ་ཏུ་ཟད་དོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་རྣམ་པར་
 བཤད་པའི་བརྟག་པ་གཞན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བྱེད་པ་པོ་མེད་མཚན་ཉིད་འགའ་ཞིག་གིས་སླེག་
 བཞིན་པ་ན་བྱང་གིང་ཞེས་བྱ་གྲང་ན་དེ་ཡང་སྐྱབ་པ་སྤར་བསྟན་པས་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་བཅུ་ལ་
 བའི་ཕྱིར་མེད་པས། གང་ཆེ་དེ་ཙམ་དེ་ཡིན་ན། །གང་གིས་བྱང་གིང་དེ་སླེག་བྱེད། །
 གང་གི་ཆེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འདུས་པ་ཙམ་དྲོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རིག་པའི་བྱེད་པར་དང་ལྟན་
 པ་དེ་ཙམ་སླེག་པ་དང་། ཆོས་པ་དང་། སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དེ་མ་ཡིན་པའི་ཆོ་ནའོ། །ཡང་ན་བྱང་གིང་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་པོ་དག་ལས་མེ་གས་ཆེ་བར་
 མ་གྱུར་པའམ། གསུམ་པོ་དག་ཡིན་པར་བརྗོད་ལ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་འམ་གསུམ་པོ་དེ་

དག་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དག་མ་ཡིན་ལ། མེ་ཡང་འབྱུང་
 བའམ། འབྱུང་བ་འདུས་པ་ཡིན་པར་ཕ་རོལ་པོ་དག་གིས་ཀྱང་ཤེས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡང་དེས་
 པར་བྱ་རྒྱས་ཏེ། རོན་དམ་པར་མེ་ནི་བྱད་ཤིང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྩ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་
 ཉིད་དང་རགས་པ་ཉིད་དང་། གཟུགས་ཀྱི་མུང་པོས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་། བྱི་རོལ་པ་ཉིད་
 དང་། སྐྱེ་བ་ཅན་ཉིད་དང་། རྩ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་
 ཚིགས་དག་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་མེ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་པར་མི་འཐད་པས། གང་ཆེ་དེ་ཅུམ་དེ་ཡིན་ན། །གང་གིས་བྱད་ཤིང་དེ་སྐྱེད་བྱེད། །
 གང་གི་ཆེ་སྐྱེ་བའི་བྱད་པར་ལ་ཉལ་ནས། ཐ་སྙད་དུ་མེའམ་བྱད་ཤིང་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་འབྱུང་
 བ་འདུས་པ་དེ་ཅུམ་མེའམ་བྱད་ཤིང་དེ་ཡིན་ན་གང་གིས་བྱད་ཤིང་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད། དེ་ལྟ་བུས་
 བ་སྐྱེད་བཞིན་པ་ན་བྱད་ཤིང་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་ས་ལ་སོགས་པ་དག་དབྱེར་མེད་པར་གནས་པ་ལ། སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མེའི་ཁམས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དཔེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མི་ལྡན་ནོ་ཞེན། དེ་ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་རིགས་
 མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རམ། ས་ལ་སོགས་པ་དག་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དཔེ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ། །གྲགས་པའི་གནོད་པ་ལ་
 སོགས་པ་དག་གི་སྒྲོན་ཡང་མེད་དེ། སྤར་ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་པ་དག་ན་
 རེ། རྩལ་ཕན་དེ་བདག་གི་ཕྱོགས་དང་ཕན་པ་ལ་བདག་དང་ལྡན་པ་མ་མཐོང་བས་བསྐྱེད་པའི་
 ལས་ཀྱི་རྩལ་ཕན་དེ་བདག་གི་ཕྱོགས་དང་ཕན་པ་ནས་རྩལ་ཕན་གཞན་དང་ཕན་པར་བྱ་སྟེ། ཕན་
 པ་རྩལ་ཕན་གཉིས་ཀྱིས་གནས་སུ་བྱེད་དོ། །རྩལ་ཕན་ཕན་པ་དང་བཅས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 རྩལ་ཕན་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་ཚུལ་པར་བྱེད་དོ། །རྩལ་ཕན་གཉིས་པས་ཀྱང་རི་སྐྱོང་
 བསྟན་པའི་རྣམ་པས་རྩལ་ཕན་དང་ཕན་པས་རྩལ་ཕན་གཉིས་པའི་རྩལ་ཕན་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་ཚུལ་
 པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱིས་སྤང་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་བཤམས་པ་མེ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་མེ་
 ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བྱ་ཡང་བྱད་ཤིང་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་བྱད་ཤིང་ཡིན་ཏེ།
 དེ་གཉིས་ནི་རྩ་དང་རྩ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་པན་རྩ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་།
 གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། །ཤིང་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་

བ་རྒྱས་པར་རི་སྐད་བརྟན་པ་དག་གིས་དགག་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དོན་དམ་པར་སྤང་བྱེད་ནི་
 མེ་མ་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་
 འབྲུང་བ་དག་བཞིན་ནོ། །ཚུམ་པ་དགག་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་མེའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་དག་ནི་མེ་ཞེས་
 བྱ་བའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་སྤྲ་རབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་
 པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་དག་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དམ་བཅས་པ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། ཅི་གཞན་དག་
 ཚུམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། ཚུམ་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན། དེས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་
 བརྟག་པ་སྤྲ་མ་ལྟར་ན་ནི་དམ་བཅས་པ་ཉམས་སོ། །ཅི་སྟེ་བརྟག་པ་སྤྲེ་མ་ལྟར་ན་ནི་དཔེ་མེད་
 དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་པ་སྤྲ་མ་ལྟར་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བརྟག་པ་སྤྲེ་མ་ལ་ཡང་ས་ལ་སོགས་པ་མེ་ཚུམ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་དག་ལས་གང་ཡང་
 རུང་བ་དཔེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་མེ་ནི་མེའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་དག་གིས་
 བརྟམས་པ་མ་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྩ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཉིད་དང་། རྩུང་བ་ཉིད་དང་སྟེ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གྲངས་ཅན་དག་ནི་སྤྱིར་སྟོབས་དང་
 རྩལ་གས་ཆེ་བའི་སྒྲ་དང་། རིག་པ་དང་། གཟུགས་དག་ནི་མེ་ཡིན་ལ། ལུན་པ་གས་ཆེ་
 བ་ནི་བྱད་ཤིང་ཡིན་པར་སྤྲ་ཞིང་དེས་དེ་ལ་བྱབ་པར་འདོད་པས། བྱད་ཤིང་གི་རྒྱས་མེ་འབྲུང་
 བས་བྱད་ཤིང་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མེ་ནི་བྱད་ཤིང་ལ་སྟོས་པ་ཉིད་ཡིན་པས། ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 སྟོན་ཡོང་སུ་སྤངས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་དག་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མེ་ནི་བྱད་ཤིང་སྟེག་པར་བྱེད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྩ་བ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་
 དགག་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་དམ་བཅས་པའི་དོན་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དམ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོག་ན། རྟོགས་སྤྲ་མ་ལ་གཞོད་པ་འཕམ་དཔེ་མེད་དོ་ཞེས་སྟོལ་བར་
 བྱེད་ན། དེ་ལ་འདིར་དགག་པ་དེ་ནི་སྟེག་པ་ཉིད་དགག་པ་ཁོ་ནས་མཐུ་ཟད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སྟེག་པ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲའི་དོན་ནི་སྤྲ་གཞན་གྱིས་བརྟན་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་སྤྲ་མ་ལ་གཞོད་པ་ཡང་མེད་ལ། ས་ལ་སོགས་པ་སྟེག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་དག་ཉིད་དཔེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དབྱེད་པ་རྒྱས་
 བས་ཚོག་གོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གཞན་ན་མི་སྤྲད་སྤྲད་མེད་ན། །སྟེག་པ་མི་འགྱུར་མི་

གྲུག་ན། །འཆི་བར་མི་འགྱུར་མི་འཆི་ན། །རང་གི་རྟགས་དང་ལྡན་པར་གནས། །མི་
 གཞན་ཡིན་ན་ལྷན་གྱིང་དང་མི་ལྷན་དེ། །གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ཉིད་ལྷན་གྱིང་དང་མ་
 ལྷན་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷན་པ་མེད་ན་གྲུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདིར་མེད་དང་ལྷན་གྱིང་དག་གྱང་
 བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་ཞིང་ལྷན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་གྲུག་
 བ་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ལྷན་གྱིང་མེད་པར་ཡང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་འཆི་ན་རང་གི་
 རྟགས་དང་ལྡན་པར་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ། །འདི་རང་གི་རྒྱ་མེད་པར་ཐེར་ཟུག་ཏུ་གནས་པར་
 འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་མེད་དེ་ལྷན་གྱིང་ལས་གཞན་ནམ་འོན་ཏེ་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་དེ་ལས་
 གཞན་ཡིན་པར་དམ་འཆའ་བ་ལ་ནི་རི་རྒྱན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལ་
 འདིར་གྲུགས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་
 བསྐྱབ་པར་རྩས་པས་དེའི་དབང་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །གཞན་ཉིད་རང་
 ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་མི་ལྷན་པར་བསྟན་པར་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུ་རི་བཞིན་ཡང་མ་ཡིན་
 ཏེ། །འདི་ལྟར་གཞན་ཉིད་དང་དགག་པ་བསྟན་པའི་ཆོག་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཉིད་
 དགག་པ་དེ་ཡང་བསྟོགས་པས་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། །འདི་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་དག་
 གི་གཞན་ཉིད་དགག་པ་བཞིན་དུ་གྲུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན། །གང་དང་གང་དུ་ལྟན་ཅིག་
 ཏུ། །གཞན་བ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་འོག་ནས་སྒྲོན་པར་འགྱུར་བས་འདིར་བསྟན་པར་
 མི་བྱའོ། ། །

དཔུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་བམ་པོ་དགྲུ་བ། །འདིར་སྒྲུས་པ། །གལ་
 ཏེ་ཁྱེད་སྒྲུས་པ་དང་། །ལྷན་མེད་དག་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་ལྷན་པ་ཁས་མི་ལེན་ན་ནི། །དེས་
 བེ་མེ་དང་ལྷན་གྱིང་དག་གྱང་ལྷན་པ་མེད་པས་འདི་ལྟ་སྟེ། །གཞན་ན་མི་ལྷན་ལྷན་མེད་ན། །
 གྲུག་པར་མི་འགྱུར་མི་གྲུག་ན། །འཆི་བར་མི་འགྱུར་མི་འཆི་ན། །རང་གི་རྟགས་དང་ལྡན་
 པར་གནས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་དེ་དག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་གྲང་ན། །འཛིག་རྟེན་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུས་པ་དང་། །ལྷན་མེད་དག་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་ལྷན་པར་གྲུགས་པ་སྒྲོན་པར་
 མི་རྩས་པས་དེའི་ཕྱིར། །རི་ལྟར་ལྷན་མེད་སྒྲུས་པ་དང་། །སྒྲུས་པ་འང་ལྷན་མེད་ལྷན་པ་
 བཞིན། །གལ་ཏེ་གྱིང་ལས་མེ་གཞན་ཡང་། །གྱིང་དང་ལྷན་དུ་རྩེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 སྒྲུ་བར་རྩས་སོ། །བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་མ་གསུངས་གྱང་། །རི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་འཛིག་

སུདཔགས་ན་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པར་བརྟུ་བར་བྱའོ། །ཁྱེད་གོང་མ་གོས་བསྐྱར་ནས་རྣམ་
 པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱ་བར་འདོད་པའི་དོན་བསྟན་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདིར་ཆོག་
 གི་དོན་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་སྐྱབ་པའི་ཆོས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འགའ་ཞིག་གི་སྐྱ་རྟག་སྟེ། གཟུགས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྐྱས་པ་
 ལ། ལ་ལ་ན་རེ། རི་ལྟར་ལས་གཟུགས་ཅན་མི་རྟག་པ་ལྟར་སྐྱ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 བས། དེས་དེ་སྐད་སྐྱས་པ་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་གཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བཤད་
 པ། གལ་ཏེ་མི་དང་གིང་དག་ནི། གཅིག་གིས་གཅིག་ནི་བསལ་གྱུར་ན། ཤིང་ལས་མེ་
 གཞིན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། ཤིང་དང་སྐད་པར་འདོད་ལ་རག། གལ་ཏེ་མི་དང་གིང་དག་གཅིག་
 གིས་གཅིག་བསལ་བར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་སུ་འབྲེལ་པའི་མཆན་ཉིད་མེད་
 པར་གྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་ཡང་། ཤིང་དང་སྐད་
 པར་འདོད་ལ་རག། ཅིས་བྱ་བ་ནི། ཁྱེད་འདོད་པ་ལྟར། སྐད་མེད་དང་སྐྱས་པ་དག་
 བཞིན་དུ་སྐད་པར་འདོད་ལ་རག་ན་ཞེས་གྲགས་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་ཁས་སྤངས་ནས་ལན་འདེབས་
 པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཁོ་བོས་གལ་ཏེ་ཕན་ཚུན་ལྟོས་པ་མེད་པ་དག་གཞན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཐ་མི་དད་པར་འབྱུང་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྐད་པ་བསལ་བར་གྱུར་ན་ནི། གཏུན་
 ཆོགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དམ་བཅས་པའི་དོན་དེ་ཡང་འཐད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་
 ན་མེད་དང་སྐད་ཤིང་དག་ནི་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་དེ། དེ་དག་ལ་བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་སུ་
 འབྲེལ་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྐད་པ་གཞན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མེད་པས་གཞན་ཉིད་དུ་སྐྱ་བ་རྣམས་
 ཀྱི་དམ་བཅས་པ་ལ་གྲགས་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་ཡང་དག་པར་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསལ་བའི་སྒོ་ནས་ཡོད་
 པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། རང་དབང་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསྟན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 སྐད་མེད་དང་། སྐྱས་པ་དག་སྐད་ནས་རི་སྐད་སྐྱས་པ་དག་མི་སྤྱིད་པས། མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས། བ་རོལ་པོའི་ཆོག་དེ་ནི་འབྲུལ་པ་ཅམ་སྟེ།
 རང་གི་བློ་གོས་ཡང་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མེད་དང་སྐད་ཤིང་དག་གཅིག་པ་
 ཉིད་དང་གཞན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རབ་རྩ་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྐྱས་པའི་སྐྱབ་པའི་དཔེ་
 མ་ཆང་བ་ཉིད་དོ། །འདིར་སྐྱས་པ། དོན་དམ་པར་མེད་དང་སྐད་ཤིང་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། ཕན་ཚུན་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་དག་མེད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་ཕན་ཚུན་ལྟོས་

བ་ཉིད་མེད་དེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་དག་བཞིན་ནོ། །མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་ལ་ནི་མེ་
 འདིའི་བྱད་ཤིང་ནི་འདིའོ། །བྱད་ཤིང་འདིའི་སྒྲིག་པ་ནི་འདིའོ་ཞེས་པ་ནི་ཚུན་ལྟོས་པ་ཉིད་ཡོད་
 བས་དེའི་ཕྱིར་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་ཀྱི་
 རོན་གྲུབ་བོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཤིང་ལྟོས་མེ་ཡིན་ལ། །གལ་ཏེ་མེ་ལྟོས་ཤིང་
 ཡིན་ན། །གང་ལ་ལྟོས་པའི་མེ་དང་ཤིང་། །དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཅི་བྱད་
 ཤིང་གང་ལ་ལྟོས་ནས་མེ་འབྱུང་བ་འཇམ། །འོན་ཏེ་མེ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་བྱད་ཤིང་འབྱུང་བའི་མེ་
 དང་བྱད་ཤིང་དག་ལས་དང་པོར་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཡང་
 བྱད་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་བའི་དང་པོར་གྲུབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་ལྟོས་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་།
 དཔེའི་སྒྲིག་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །ཀྱམ་རྫོང་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་རྟོག་ན་ནི་དོན་འགལ་བ་
 ཉིད་དང་། སྐྱབ་པའི་དཔེ་མ་ཚང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིག་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་བྱད་ཤིང་དང་
 པོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲིག་མེད་དོ་སྟུམ་ན་དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཤིང་ལྟོས་མེ་ཡིན་ན། །
 མེ་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པར་འབྱུར། །མེ་གྲུབ་པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱད་པར་ཅན་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་རྟོག་པ་ལ། བྱད་པར་བྱ་
 བའི་ཤིང་ལ་ཡང་། །མེ་མེད་པར་ནི་འབྱུར་བ་ཡིན། །བྱད་ཤིང་དེ་སྤར་མེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་
 ཡང་བྱད་ཤིང་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ནི་མི་འདོད་པས་འདིར་
 སྒྲགས་ཡོད་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མཛོན་ཏེ། དོན་དམ་པར་བྱད་ཤིང་ནི་
 མེའི་སྤར་རོལ་ན་གྲུབ་པ་མེད་དེ། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མེའི་རང་གི་བདག་ཉིད་
 བཞིན་ཏེ། རྒྱས་པར་ནི་སྤར་མ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ། དེ་དག་ལས་གང་ཡང་བྱད་པ་
 དང་པོར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་མེ་དང་བྱད་ཤིང་དག་ནི་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བར་
 འབྱུར་ཏེ། ལྟོས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བ་ལང་གི་རྩ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་དག་ལ་
 གཡས་པ་དང་། གཡོན་པ་ཉིད་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་དངོས་
 པོ་གང་ལྟོས་འབྱུང་། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་ནི། །ལྟོས་བྱ་གང་ཡིན་དེ་གྲུབ་ན། །
 གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་འབྱུང་། །དང་པོ་ཞེ་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལྷག་མཐོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་
 འདོད་པ་ལྟར་མེའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་ནི་བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་ནས་འབྱུང་བ་ཅིང་མེ་དེ་

ཉིད་ལ་ཡང་ལྟོས་ནས་མེ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྟོས་པར་བྱ་བ་བྱད་ཤིང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་
 པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་འགྲུབ་ན་གང་ལ་ལྟོས་ནས་གང་ཞིག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཡང་རུང་བ་
 མེ་ཉིད་དམ་བྱད་ཤིང་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། རང་གི་རྒྱ་ལས་སྒྲེ་བ་ནི་ཕུན་ཚུན་ལྟོས་པ་མི་འགྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་བ་ལང་གི་རྩའི་དཔེ་ཉིད་ལ་ཡང་གཏམ་དེ་
 ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ལ་ཡང་གང་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་གང་ཡང་རུང་བ་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར་བའི་གཡས་པ་འཕམ། གཡོན་པར་གྲགས་པ་གང་ཡིན། །ཡང་གཞན་ཡང་། དངོས་
 པོ་ལྟོས་གྲུབ་གང་ཡིན་པ། །དེ་མ་གྲུབ་ན་རི་ལྟར་ལྟོས། །མ་གྲུབ་པ་ནི་ལྟོས་པར་མི་བྱེད་པ་
 ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏེ། དེ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཉི་པར་གཞག་པའོ། །འདིར་རྗེས་
 སྲུང་བག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་མེ་མ་གྲུབ་པ་ནི་བྱད་ཤིང་ལ་ལྟོས་པར་མི་བྱེད་དེ། མེ་ཉིད་དུ་མ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་བཞིན་ནོ། །ཁ་ལོ་པོ་དག་རང་གི་ཚུལ་ལ་གཞིན་པ་
 བཅའ་བའི་ཕྱིར། རི་སྟེ་གྲུབ་པ་ལྟོས་ཤིང་། དེ་སྐད་ཟེར་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ནི་ལྟོས་པར་མི་
 རིགས་སོ། །ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སྲུང་པོག་པས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་པ་ཉིད་
 བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་དེས་ན་མེད་པར་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་བཅས་པ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་བསྐྱལ་
 བའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན། དེ་ནི་ལྟོས་པར་མི་རིགས་སོ། །
 མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་ནི་ལྟོས་པར་མི་རིགས་སོ། །བྱད་ཤིང་
 དེ་ནི་མེ་ལ་ལྟོས་པར་མི་རིགས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་བཞིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་མེའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན། ཤིང་ལ་
 ལྟོས་པའི་མེ་མེད་དེ། །སྒར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱད་ཤིང་མེ་ལ་མི་ལྟོས་པར་བྱད་ཤིང་ཉིད་དུ་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིང་ལ་མ་ལྟོས་མེ་ཡང་མེད། །རྒྱ་ཐ་དད་པ་དག་གཞན་ཉིད་དུ་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། མེ་ལ་ལྟོས་པའི་
 ཤིང་མེད་དེ། །མེ་ལ་མ་ལྟོས་ཤིང་ཡང་མེད། །ལྟོས་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་
 ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། མེ་ནི་གཞན་ལས་མི་འོང་སྟེ། །གཞན་
 ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲོ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་སྲུང་པོག་པ་ཉིད་བཀག་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱད་ཤིང་དང་བཅས་པར་རམ་བྱད་ཤིང་མེད་པར་འོང་བར་བརྟག་ན། གཉི་
 ག་ལ་ཡང་འོང་བ་མི་འགྲུབ་སྟེ། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟོས་པ་མེད་

བ་བྱད་ཤིང་མེད་པས་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིང་ལའང་མེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གཞན་ཉིད་
 བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་བྱད་ཤིང་མེ་མེད་པ་ཉིད་ཚྭ་གས་སུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ། ཤིང་
 ལའང་མེད་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །སྒྲེ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྩམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གང་དག་མེ་ནི་སྒྲིང་སྒྲིབས་དང་རྩལ་དང་མུན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དཔེ་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་དེ་དག་ལ་ཡང་། དེ་ལ་གསལ་བའི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་
 དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེའི་རྩམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་མེད་
 རོ་ཞེ་ན། ལན་དེ་ནི་རྟོག་གེ་པ་སྒྲུབ་མཚན་ཉིད་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་ལ་དེ་མངོན་པར་མི་ཤེས་
 པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ན། རྟོག་གའི་བསྟན་བཅོས་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་སོ་
 ཞེས་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་བྱད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི། ཤིང་ལའང་མེ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །
 ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུམ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་རྩམ་པར་བཤད་པར་བྱད་དོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ན་རེ། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 མི་དམིགས་པ་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཚུམ་པ་དོན་ཡོད་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པ་མཛད་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེ་
 དང་བྱད་ཤིང་དག་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་དགག་པ་དག་འབའ་ཞིག་གིས་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་མ་
 བསམས་ཀྱི། འདི་ལྟར་དགག་པ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་
 དགག་པ་ལྷག་མ་དག་ཀྱང་འདྲ་བར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། སོང་དང་མ་སོང་བགོམ་པ་ཡིས། །
 དེ་བཞིན་ཤིང་ལ་ལྷག་མ་བསྟན། །རི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་སོང་བ་དང་མ་སོང་བ་དང་།
 བགོམ་པ་ལ་འགོ་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། མ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེག་
 བཞིན་པ་ལ་ཡང་སྐྱེག་པ་མེད་དེ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས། འགོ་བ་པོ་དང་།
 འགོ་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་འགོ་བར་མི་བྱད་པར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་
 པར་སྐྱེག་པ་པོ་དང་། སྐྱེག་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ཡང་སྐྱེག་པར་མི་
 བྱད་པ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། བྱ་བ་གཉིས་དང་མི་ལྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། །སྐྱེག་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་གཉི་གའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བོང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཤིང་ཉིད་
 མེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །གཅིག་པ་ཉིད་དགག་པ་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིང་ལས་གཞན་ལ་

མེ་ཡང་མེད། གཞན་ཉིད་དགག་པ་སྒྲར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། མེ་ནི་གིང་དང་ལྗན་མ་ཡིན། །
 ཇི་ལྟར་རྩའི་བྲ་བ་ལང་དང་ལྗན་པ་ལྟར་རོ། མེ་ལ་གིང་མེད། ཇི་ལྟར་རྩ་བོ་ན་རྒྱ་ལྷག་
 དག་ལྟར་རོ། ཉེར་དེ་མེད། ཇི་ལྟར་རྩ་བ་དང་དག་ལྟར་ཉེ། གཞན་ཉིད་དགག་པ་
 སྒྲར་བསྟན་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རོ། ཉེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མེ་དང་བྱད་གིང་དག་མ་གྲུབ་པས་དཔེ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་དག་
 ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཉེ། བན་ཚུན་ལྟས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མེ་དང་བྱད་གིང་བཞིན་ནོ་ཞེས་གང་
 སྒྲས་པ་དེའི་དཔེ་མ་ཚང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལན་གདབ་པར་དགའོ། ཉེས་ན་དོན་དམ་པར་སྒྲང་བོ་ལ་
 སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཉེ། བཅོམ་ལྗན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་སྒྲང་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པའི་རྩ་བ་མ་གྲུབ་པོ། །
 ཇི་ལྟར་མེ་དང་བྱད་གིང་དག་གི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་བཀག་པ་དེ་བཞིན་དུ། མེ་དང་གིང་
 གིས་བདག་དང་ནི། ཉེ་བར་སྒྲང་བའི་རིམ་པ་ཀུན། ཁྲུམ་སྒྲུམ་ལ་སོགས་ལྗན་ཅིག་ཏུ། །
 མ་ལུས་པར་ནི་རྣམ་པར་བཤད། རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་
 ལྟེ། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་རྣམ་པར་བཤད་དོ། རྟོན་དམ་པར་བདག་ནི་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་
 དང་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཉེ། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གཙོད་
 པ་པོ་དང་། བཅད་པ་དག་བཞིན་ནོ། རྟོན་དམ་པར་བདག་ནི་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ལས་གཞན་
 ཉིད་མ་ཡིན་ཉེ། ལྟས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཉེ་
 བར་སྒྲང་བའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། ཉེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ནི་
 བདག་དང་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཉེ། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉེ་བར་ན་བཅད་
 པ་དང་གཙོད་པ་པོ་དག་བཞིན་ནོ། རྟོན་དམ་པར་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ནི་བདག་ལས་གཞན་ཉིད་མ་
 ཡིན་ཉེ། ལྟས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བདག་
 གི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། ཉེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ལྟས་བྱིན་གྱི་བདག་ནི་ལྟས་བྱིན་
 གྱི་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་དེ། ལྟས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དེ་
 ལས་གཞན་བཞིན་ནོ། རྟོན་དམ་པར་ལྟས་བྱིན་གྱི་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ནི་ལྟས་བྱིན་གྱི་བདག་གི་ཉེ་
 བར་སྒྲང་བར་མ་ཡིན་ཉེ། ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མཚོད་སྒྲིན་གྱི་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་
 བཞིན་ནོ། ཉེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ལྟས་བྱིན་གྱི་བདག་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་ནི་ལྟས་བྱིན་

གྱི་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ལ་ལྟོས་པར་མི་བྱེད་དེ། བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་བདག་
 བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ལྟས་བྱེན་གྱི་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ནི་ལྟས་བྱེན་གྱི་བདག་གྲུབ་པ་དང་མ་
 གྲུབ་པའི་ལྟོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མཆོད་སྦྱོན་
 གྱི་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲུས་པ། ལྟས་བྱེན་གྱི་བདག་ལྟས་བྱེན་
 གྱི་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། ཅི་གཞན་ཉེ་བར་
 ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཅི་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན། དེས་ཅིར་
 འགྱུར། གལ་ཏེ་གཞན་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་ཚྭ་གས་སྒྲ་མ་ལ་གཞོད་དོ། །ཅི་
 ལྟ་ཅི་ཡང་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དཔེ་མེད་དེ། མཆོད་སྦྱོན་གྱི་བདག་ནི་རང་གི་
 ཉེ་བར་སྒྲང་བ་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལན་བཏབ་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེ་དང་བྲུང་གི་དེ་དག་གིས་བདག་དང་ཉེ་བར་སྒྲང་བ་དག་གི་རིམ་པ་
 གང་དག་རྣམ་པར་བཤད་པ་དེ་དག་སྤྲུམ་པ་དང་། སྤྲུམ་སྤྲུལ་སོགས་པ་དག་དང་ཡང་ལྟན་ཅིག་
 ཏུ་རྣམ་པར་བཤད་དེ། དེ་ལ་སྤྲུམ་པ་དང་། སྤྲུམ་སྤྲུལ་སོགས་པ་དག་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་སྤྲུ་
 གྲུར་པ་དང་། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ཡོན་ཏན་
 ཅན་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་སྤྲུ་དག་
 ཏུ་གཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དོན་དམ་པར་སྤྲུམ་པ་ནི་འཛིམ་པ་དང་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ཏེ། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བཅད་པ་དང་། གཅོད་པ་པོ་དག་བཞིན་ནོ། །
 དོན་དམ་པར་སྤྲུམ་པ་ནི་འཛིམ་པ་ལས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། འབྲས་སྤྲུལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་གི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཛིམ་པའི་
 རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འཛིམ་པའི་ཚྭ་གས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །གྲངས་ཅན་དག་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲུམ་པ་ནི་འཛིམ་པ་ལས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་
 ཏེ། འཛིམ་པའི་བདག་ཉིད་དང་། ཡོད་པ་ཉིད་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་སྤྲུ་ཉིད་དང་། སྦྱི་དང་
 བྲུང་པར་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དང་། ཡུལ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཛིམ་
 པའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་འཛིམ་པའི་བདག་ཉིད་དང་། སྤྲུམ་
 པའི་བདག་ཉིད་དག་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་དཔྲུམ་སྤྲུ་བ་རྣམས་ལ་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་དཔེ་མེད་དོ། །དམ་བཅས་པའི་དོན་ཡང་རྣམ་པར་བཏག་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་

འབྲས་སུ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དུས་གཅིག་ནང་ཞེན་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ལ་གནོད་དོ། ཅི་
 སྟེ་རྒྱུ་ལྡན་གསལ་བ་འབྲས་སུ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེན་ནི་གྲགས་པའི་གནོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞོ་ལ་འོ་མ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་དུག་ལྡན་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་དང་
 བྲལ་བའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གྲགས་པའི་གནོད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། ལས་སྒྲངས་
 པ་ལ་གནོད་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེན། དེ་དག་ལ་འོ་མ་ཉིད་མི་འབྲད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ལམ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་དེ་དག་རྒྱ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། བྱད་པར་
 བསལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །ད་ལྟར་དང་འདས་པའི་རྒྱ་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་ན་ཡང་སྒྲོན་སྒྲ་མ་བཞིན་
 བོ། །རིགས་མཐུན་པ་དང་། རིགས་མི་མཐུན་པ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། ཞིག་པ་དག་གིས་མ་
 དེས་པ་ཉིད་དང་། གྲགས་པའི་གནོད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེས་སུ་ནི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་
 པར་བྱེད་པ་ན་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་
 རང་གི་བྱེད་པར་སྒྲུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་སུ་
 དག་སྐྱེ་དང་བྱད་པར་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་མ་དེས་པ་ཉིད་དེ། སྐྱེས་སུ་སྐྱེས་
 སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་ཡིན་ལ། ལྟས་བྱིན་གྱི་བདག་དང་མཆོད་སྐྱིན་གྱི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དག་
 བྱི་བྱད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིམ་པའི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་གི་ཉོན་ཀྱང་
 འཛིམ་པ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པར་རྟོག་ན་ནི་དཔེ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་དང་མི་ལྡན་ནོ། །འཛིམ་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོག་ན་ནི་གཏན་ཆོག་གི་ཉོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །འབྲས་སུ་རྒྱ་ལས་གཞན་
 ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། ཅི་རང་གི་རྒྱ་ལས་སམ། འོན་ཏེ་གཞན་གྱི་རྒྱ་
 ལས། དེས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རང་གི་རྒྱ་ལས་ན་ནི་དཔེ་མེད་དོ། ཅི་སྟེ་གཞན་གྱི་རྒྱ་
 ལས་ན་ནི་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ལ་གནོད་པ་དང་། གྲགས་པའི་གནོད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་
 གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་དེའི་རྣམ་པས་མི་སྟོང་བའོ་ཞེན་ཡང་དཔེ་མེད་དོ། །རྒྱ་ཕྱོགས་སུ་བྱ་
 བའི་དུས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་
 འདིས་གཞུགས་ཅན་དང་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་ལ་གནོད་པར་
 བྱ་བའི་ཕྱིར་གངས་ཅན་དག་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་སྒྲས་པ་རྣམས་སུན་དབྱུང་བ་བརྟོན་པར་
 བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་ཡན་ལག་ཅན་སེང་ལྡེང་ནི་ཡན་ལག་སེང་ལྡེང་གི་རྩ་བ་དང་།

མྱོང་པོ་དང་། ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་། གཅིག་པ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཚུགས་གཅིག་ཆད་ཀྱང་དེ་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྒྱ་ལྷག་བཞིན་ནོ། །
 རོན་དམ་པར་ཡན་ལག་ཅན་སངས་ལྷེད་ནི་ཡན་ལག་སངས་ལྷེད་གི་རྩ་བ་དང་། མྱོང་པོ་དང་།
 ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོས་པ་དང་བཅས་
 པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སངས་ལྷེད་གི་ཡན་ལག་དག་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 རོན་དམ་པར་སངས་ལྷེད་གི་ཡན་ལག་དག་ནི། ཡན་ལག་ཅན་དང་། གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་ཚུགས་གཅིག་ཆད་ཀྱང་དེ་དག་མི་འཆད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྒྱ་ལྷག་གི་ཡན་ལག་དག་
 བཞིན་ནོ། །རོན་དམ་པར་སངས་ལྷེད་གི་ཡན་ལག་དག་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ལས་གཞན་ཉིད་མ་
 ཡིན་ཏེ། ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཡན་ལག་ཅན་སངས་ལྷེད་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་
 བཞིན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རོན་དམ་པར་སྤྲ་མ་ལྷོས་པ་དང་གཅིག་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དག་དང་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སངས་ལྷེད་ནོ། །རོན་དམ་པར་སྤྲ་མ་ལྷོས་པ་དང་གཅིག་པ་ཉིད་
 ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དག་ལས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
 ཞིག་ན་དེ་དག་ཀྱང་འཇིག་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྒྱ་ལྷག་དག་གི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་རོན་དམ་པར་རྒྱ་ལྷག་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དག་ནི་སྤྲ་མ་ལྷོས་པ་དང་གཅིག་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ཏེ། ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྩི་རྒྱུད་བཞིན་ནོ། །
 རོན་དམ་པར་རྒྱ་ལྷག་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དག་ནི་སྤྲ་མ་ལས་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཞིག་ན་དེ་དག་ཀྱང་འཇིག་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྤྲ་མ་ལྷོས་
 རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 གཞི་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་པ་ཉིད་དགག་པའི་རྗེས་སུ་
 དཔག་པས་ནི་གཞན་ཉིད་དགག་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་གཞོད་ལ། གཞན་ཉིད་དགག་པའི་
 རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཀྱང་གཅིག་པ་ཉིད་དགག་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་གང་ཡང་རུང་
 བ་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། གཉི་ག་བཀག་པས་འདོད་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་མེད་དོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་དབྱེད་ན་རོན་དམ་པར་གཅིག་པ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་མི་འཐད་དེ། མི་འཐད་དུ་
 ཟེན་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་གསུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་

དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་
 པའི་ཕྱིར་དེ་དག་འཛིན་རྟེན་ལས་གསལ་པ་དག་གིས་བཀའ་སྩལ་པ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་དེ་དག་
 བྱི་དོན་དམ་པའོ་སྟམ་དུ་རིག་ནས་ཚོས་རྣམས་དེ་ལྟར་སྦྱོས་པ་མེད་ཀྱང་། སྦྱོས་པར་བྱེད་པ་དེ་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་དགོངས་པ་ན། གང་དག་བདག་དང་དངོས་པོ་རྣམས། །
 དེ་བཅས་ཉིད་དང་ཐ་དད་པར། །སྟོན་པ་དེ་དག་བསྟན་དོན་ལ། མཁས་སོ་སྟམ་དུ་མི་
 སེམས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཚད་མ་དང་འགལ་བའི་ཚོས་གཞན་དག་ཁས་ལེན་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་རྩ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་ཡ་རོལ་པོས་རབ་
 རྩ་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྦྱས་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་། དཔེ་མེད་པར་བསྟན་པས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བ་དོན་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་པར་དང་ལྡན་པ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུས་ལས་གཞན་པའི་ཚོས་མི་མཐོང་ལ། ཚོས་ལས་གཞན་
 པའི་ལུས་མི་མཐོང་སྟེ། རི་ལྟར་གཉིས་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་
 ལྟར་མཐོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་མཐོང་བས་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ཡང་མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱོབ་དཔོན་ལགས་ལྡན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་
 སྒྱུར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་འབྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྦྱོན་མ་ལས། མེ་དང་བྱུང་གིང་བརྟག་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་རྩ་བྱེད་པ་བརྩུ་བའོ། །

ད་ནི་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དགག་པས་འཁོར་བ་
 ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་རྩ་བྱེད་པ་བརྩུ་གཅིག་པ་བརྩུ་མ་སོ། །
 འདིར་སྦྱས་པ། དོན་དམ་པར་ཐུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་མིང་དང་བྱེད་པར་བསྟན་ནས། དེ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མན་ངག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདི་ལ་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་མིང་དང་བྱེད་པར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཟད་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་མན་ངག་བསྟན་པར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་མགོ་གཉིས་པའི་མིག་གི་ནད་མེད་པར་
 བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་ནི་མིང་དང་བྱེད་པར་བསྟན་ནས་དེ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མན་ངག་
 བསྟན་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། དགོ་སྟོང་དག་འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དེ། དམ་ཚོས་རྣམ་
 པར་མི་ཤེས་པའི། བྱིས་པ་ལ་ནི་འཁོར་བ་རིང་། ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་
 སྟོང་དག །དེ་ལྟ་བུས་ན་བྱེད་ཀྱིས་འཁོར་བ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནན་ཏན་བུའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་

བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་གཏམ་ཚིགས་ཇི་སྐད་སྟོན་པའི་
 མཐུས་སྤང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདྲིར་བཤད་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་
 མགོན་པོས་སྟེ་བའི་རྒྱུན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་མ་དང་སྒྲིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྟེ་བའི་གཉེན་
 པོར་མ་སྟེས་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ལ་གཟིགས་ནས། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་བ་རིང་ངོ་ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། སྟེ་བ་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་རྣམ་པ་དུ་མའི་གླིང་གཞིར་གྱུར་པ་ཡིན་པས། འཁོར་
 བ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གྱུས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སྦྱར་བར་བཞེད་པ་ན་དེ་སྐད་གསུངས་པར་ཟད་ཀྱི།
 རྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་དོན་དམ་པར་འཁོར་བ་དང་ཕྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་དག་གི་བྱུང་པར་འགའ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 དོན་དམ་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་མིང་དང་བྱུང་པར་བསྟན་ནས་དེ་ཟད་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མན་ངག་བསྟན་པའི་དོན་དམ་པ་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི། གཏམ་
 ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཀྱུན་རྫོབ་པའི་གཏམ་ཚིགས་ཡིན་པར་རྟོག་ན་ནི་དོན་
 འགལ་བ་ཉིད་དང་དཔེ་མེད་དོ། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་དོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་ནི་འདི་
 ན་རྒྱ་མེད་པར་སྦྱ་བ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྒྱུ་ལས་སྟོའོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུང་
 རབ་སྟེ་བ་བསྟན་པའི་ཚོགས་སུ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། དེ་སུན་དབྱུང་པར་འདོད་པའི་ཕྱ་སྟེགས་ཅན་
 དག་གིས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཇི་ལྟར་འཁོར་བའི། སྟོན་མཐའ་མངོན་ནམ་ཞེས་ལྟས་ཆོ། །
 ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་མིན་ཞེས་གསུངས། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་ཐ་མེད་དེ། །དེ་ལ་སྟོན་མེད་ཕྱི་མ་
 མེད། །དེ་ལ་འཁོར་བ་ནི་ཀྱུན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། སྟེ་བ་དང་གྲ་ཤིའི་དབྱུད་ཐག་གི་རྒྱུན་མ་ཆད་
 པའོ། །ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དག་སྟེ། དེ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་དག་མེད་
 པའི་ཕྱིར་སྟོན་དང་ཕྱི་མ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་པ་དག་ལས་
 བཅོམ་པའི་དུས་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉེན་པོ་མ་ཤར་བ་དག་ལ་ཐ་མ་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཐ་སྐད་དུ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ལན་གདབ་པའི་
 ཚིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ལོག་པ་མི་གསུང་བ་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡང་
 དག་པར་སྟེས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་གྱི་ཆད་མ་ལྟར་སྤང་བས་སེམས་སྟོན་ཅི་ལོག་
 དུ་གྱུར་པ་གཞན་དག་ནི་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་ལ། ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་འདི་
 ཡང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དཔེ་མཁུན་དང་བུལ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དོན་འདི་གཞན་ལ་བསྟན་པར་ལུས་

བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བསྐལ་པ་དང་པོའི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་
 དབང་པོ་དང་སྒྲིའི་ཚྭ་སྐྱེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆེ་རབས་གཞན་དག་ཏུ་ཉི་ཤེས་བསགས་པའི་ལས་དག་
 བ་དང་། མི་དག་བའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བདེ་བ་དང་སྐྱེས་བསྐལ་དང་ཚུལ་
 དང་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དེང་སང་གི་ལུས་དང་
 དབང་པོ་དང་པོའི་སྒྲིའི་ཚྭ་སྐྱེས་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་དམིགས་པའི་རྒྱ་
 ཉིད་དང་། ཡན་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། ཡན་གདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དང་།
 དགའ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གདུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ཚུལ་ཅན་ཉིད་ལ་
 སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་དང་། དམ་བཅས་པ་དང་། དཔེར་ན་སྐྱེས་བསྐལ་པ་དག་གིས་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་ལོ། །ལྟག་མ་ནི་སྐྱ་མ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྐྱ་
 སྐྱེས་ཅན་དག་གིས་སྐྱས་པ། འཁོར་བ་ནི་ཐོག་མ་ཡོད་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། ཐ་མ་ཡོད་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་ཐ་མ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་ཐོག་མ་ཡང་ཡོད་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་
 སུམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྦྱེས་པའི་འཁོར་བ་ལ་ཡང་ཐ་མ་ཡོད་པས་
 དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་རི་སྐྱེས་སྒྲིའི་མཐུས་འཁོར་བ་ནི་ཐོག་མ་ཡོད་པར་གཟུང་བར་བྱ་ལོ། །
 དེ་ལ་འདིར་འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་སྟོན་གྱི་མཐའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། དངོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 ཉིད་ལ་ཡང་། །སྟོན་གྱི་མཐའ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་འོག་ནས་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 སུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་ལ་ཡང་
 ཐོག་མ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་དཔེར་མ་ཚང་བའི་སྟོན་ཡོད་དོ། །ཐ་མ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། འཁོར་བ་ནི་མཐའ་དང་ལྡན་
 པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ལུང་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་གལ་
 ཉི་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་པར་འདོད་ན། འོ་ན་དེ་ལྟར་དེ་ལ་ཟད་པ་མེད་པར་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 ཐོག་མ་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྦྱེས་སུ་འཕྲུལ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 སྦྱེས་སུ་འཕྲུལ་གཞན་ཡང་རུང་སྟེ། མ་སྦྱེས་པ་ནི་ཐ་སྐྱེད་དུ་ཡང་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་
 ཚུལ་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་ཡོད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་ཐོག་མ་
 མེད་པ་དག་ལ་གཉིན་པོ་བྱུང་བས་མཐའ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །མཁས་པའི་
 ད་རྒྱལ་ཅན་ཉི་ཤེས་ལྟུང་པ་གཞན་དག་ན་རེ། བཙོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་

ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་སྒོན་གྱི་མཐའ་མི་མངོན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བས། རང་ཉིད་མི་ཤེས་
 བར་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མི་པལ་པ་སྒོག་ཆགས་ཤི་བ་གར་སོང་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་ཡོད་པ་
 ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པར་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། སྒོན་གྱི་མཐའ་མི་མངོན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 དེ་ནི་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཆོག་གི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་མི་མངོན་པ་ཉིད་དུ་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཉིད་
 དུ་བསྟན་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་དེ་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་བརྟགས་པར་
 སྒྲུབ་གཞན་གྱི་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲག་དོག་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་
 བཅས་པའི་དོན་རྒྱས་པར་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པའི་རབ་དུ་བྱེད་པ་ལས་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་རོ། །དབྱེད་པ་སྒྲོས་པས་ཆོག་གི་སྐབས་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིར་ཆོགས་སུ་
 བཅད་པ་འདིས་འཁོར་བའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ལུང་པོ་རྣམས་རི་ལྟར་སྒྲུབ་བ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲུ་མ་མཁན་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུས་སུ་བཞིན་ནོ། །
 འདིར་མཁས་སུ་རེ་བའི་སྒྲོ་ཅན་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲུ་མ་མཁན་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུས་སུ་ལ་ཡང་ཤེས་
 པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་གང་དག་ཡོད་པ་དེ་དག་དུས་ཕྱི་མར་ཡང་
 དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཆོས་དང་མི་ལྷན་པས་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །
 དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་མ་མཁན་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུས་སུ་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དཔེ་ཉིད་
 དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྒྲིད་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 དག་ལ་ཡང་སྒྲུས་སུ་འོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་དཔེ་མ་གྲུབ་པས་སྒྲོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུས་
 ན་འཁོར་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མིང་དང་བྱད་པར་བསྟན་ནས་དེ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 མན་དག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་
 པ། དོན་དམ་པར་ལུང་པོའི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་བའི་འཁོར་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་དབུས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་དབུས་དམིགས་སུ་མེད་དེ། དཔེར་ན་རི་
 བོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ། །འཁོར་བ་ལ་ནི་གང་ན་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་
 བ་དག་ཡོད་པའི་དབུས་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཏན་

ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། འགལ་བ་ཉིད་མེད་པས་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པོ། །
 འདིར་བཤད་པ། གང་ལ་ཐོག་མེད་ཐ་མེད་པ། །དེ་ལ་དབུས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ལ་
 དབུས་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏེ། ལྷུ་མ་བྱས་པའི་སྒྲེས་བྱའི་རྒྱུད་ལ་
 དབུས་མེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རི་རྒྱུད་བརྟན་པའི་སྒྲོན་ལྡན་པར་མི་འཐད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 བརྟགས་ན་འཁོར་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ། དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་སྤྲ་བྱིད་དང་། །ལྟན་ཅིག་རིམ་པ་མི་
 འཐད་དོ། །སྒྲེ་བ་དང་ཆ་གྱི་དག་གི་འོ། །དེ་ལ་སྤྲ་བ་གང་དག་ན་རེ། འཁོར་བ་ནི་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཡོད་དེ། སྒྲེ་བ་དང་ཆ་གྱི་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་མེད་པ་ནི། སྒྲེ་བ་
 དང་ཆ་གྱི་དང་ལྟན་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་། སྒྲེ་བ་དང་། ཆ་གྱི་དག་
 གི་སྤྲ་བྱིད་དང་ལྟན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་
 དང་། དོན་དམ་པར་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་པ་གང་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་པ་དང་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 དག་གི་སྤྲ་བྱིད་དང་ལྟན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་མི་འགྲུབ་པ་དེ་ལྟར་འདི་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་
 སྒྲེ་བ་སྤྲ་བྱུར་ལ། །ཆ་གྱི་འཕྱི་བ་ཡིན་ན་ནི། །གལ་ཏེ་པ་རོལ་པོ་དག་འདོད་པ་ལྟར་རོ། །
 དེ་ལྟར་ན། སྒྲེ་བ་ཆ་གྱི་མེད་པ་དང་། །མ་གྱི་བར་ཡང་སྒྲེ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ན།
 སྒྲེ་བ་ལ་ཆ་གྱི་འདི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཆ་གྱི་མེད་པར་ཡང་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གང་ཞིག་གང་མེད་པར་ཡང་སྒྲེས་པ་དེ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། དཔེར་ན་བ་ལང་རྟ་མེད་པར་
 སྒྲེས་པ་དེ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།
 མ་གྱི་བར་སྒྲེ་བར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ལྷུར་གཞན་དུ་མ་གྱི་བ་ཁོ་ནར་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 དག་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལ་སྒྲེ་བ་ནི་མི་སྒྲིད་པ་སྟེ། མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཆ་བ་ནི་
 ལུས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའོ། །འཆི་བ་ནི་སྒྲིག་གི་དབང་པོ་འགག་པའོ། །དེ་ལ་འདིར་གྲགས་
 ཡོད་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གྲགས་ཡོད་པ་ལས་བརྒྱུད་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མཛོན་ཏེ། སྒྲེ་
 བ་ནི་ཆ་གྱི་བས་སྤྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མེ་ཆ་བ་བས་སྤྲ་བ་
 མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྒྲོན་དེར་འགྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟེ་མ་པས་ཆ་གྱི་སྤྲ་བར་འདོད་ན་དེ་ལྟ་
 བ་ཡང་། གལ་ཏེ་སྒྲེ་བ་འཕྱི་བྱུར་ལ། །ཆ་གྱི་སྤྲ་བ་ཡིན་ན་ནི། །དེ་ལྟར་ན། སྒྲེ་བ་མེད་

བའི་ཆ་གི་ནི། རྒྱ་མེད་པར་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར། རྒྱ་བ་གཞན་དག་ཀྱང་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་གི་ཆ་
 གི་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པས། དེ་མེད་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆ་གི་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བར་
 འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆ་གི་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། མ་སྐྱེས་པས་གཞི་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འདིར་རྗེས་སྤྱད་པའི་ཆ་གི་ནི་སྐྱེ་བ་བས་སྤྱད་པར་མི་
 རིགས་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ནི་ཆ་གི་
 དང་རྗེས་སྤྱད་འབྲེལ་བཞིན་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་བ་དང་ནི་ཆ་གི་དག།
 ལྟན་ཅིག་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྟོག་ན། སྐྱེ་བཞིན་
 པ་ན་འཆི་འགྱུར་ན། གཉི་ག་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེ་གཉིས་ནི་དགག་པ་མི་མཐུན་པ་
 ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་ནི་འཆི་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་མེད་ན་སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་ཆ་གི་གཉི་ག་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལྟན་
 ཅིག་རུང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཆ་གི་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གལ་ཏེ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 མཆོན་དང་། དཔེ་བྱད་དང་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལན་མ་ཡིན་ཏེ།
 དགག་པ་སྤྱད་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་། ཆ་གི་དག་ལ་ལྟན་ཅིག་
 ཉིད་མི་སྤྱིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན། གང་ལ་སྤྱི་ཕྱི་ལྟན་ཅིག་གི་ རིམ་པ་དེ་
 དག་མི་སྤྱིད་པའི། སྐྱེ་བ་དེ་དང་ཆ་གི་དེ། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྐྱོས་པར་བྱེད། །དོན་དམ་
 པར་དེ་དག་སྐྱོས་པར་བྱ་བར་མི་རིགས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་དག་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བ་བསྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་སྐྱེ་བ་དང་། ཆ་གི་དང་། ལྟན་
 པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་པ་རོལ་པོས་རབ་རུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྐྱས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་
 གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་གྱི་ལན་གདབ་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནི་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་
 དག་གི་སྤྱི་ཕྱི་དང་ལྟན་ཅིག་གི་རིམ་པ་དག་ཡོད་པར་མི་འཐད་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ལྟག་མ་རྣམས་
 ལ་ཡང་འདྲ་བར་བསྟན་པར་བཞེད་ནས་བཤད་པ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་ནི། མཆོན་
 ཉིད་དང་ནི་མཆོན་ཉིད་གཞི། ཆོར་དང་ཆོར་པོ་ཉིད་དང་ནི། དོན་ཡོད་གང་དག་ཅི་ཡང་
 རུང་། ཆོད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དང་། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་། གྲོལ་བ་དང་ཐར་པའི་
 མཆོན་ཉིད་དག་གོ། །འཁོར་བ་འབའ་ཞིག་སྐྱོན་གྱི་མཐའ། ཡོད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། །

དངོས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ལ་ཡང་། །ཕྱོད་གྱི་མཐའ་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་
 འདིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དང་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྟོགས་ཅམ་
 ཞིག་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རོན་དམ་པར་འབྱུ་ནི་མུ་གུའི་སྣ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ།
 འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དབེར་ན་མུ་གུའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ཐ་དང་
 པའི་འབྲས་བུ་སྤྱར་འབྱུང་བ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། །དེ་དག་ཀྱང་རོན་དམ་པར་དེ་
 བཞིན་དུ་བཀག་པའི་སྤྱིར་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་མེད་པས་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་
 འབྲས་བུ་རྒྱ་བས་སྤྱར་པར་འདོད་ན་ཡང་རོན་དམ་པར་འབྲས་བུ་རྒྱ་བས་སྤྱར་པར་འདོད་པར་མི་བྱ་སྟེ།
 རྒྱ་མེད་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གང་དག་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྣ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་བསལ་
 བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་། འབྲས་བུ་རྒྱུན་རྒྱལ་གྱིས་བསལ་བར་བྱེད་པ་མི་
 འཐད་དེ། །དེ་དག་ཞིག་པས་དེ་འཛིག་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་དབེར་ན་འཛིམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཞིག་པས་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ཞིག་གང་གིས་བསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་ཞིག་པས་འཛིག་
 པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དབེར་ན་ནི་མ་དང་མོར་བྱ་དང་། མར་མེ་དང་། སྤྱན་གྱི་འོད་ཞིག་
 པས་གསལ་བར་བྱ་བ་བྱིཅ་དང་། གཏན་པ་དག་ཞིག་པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །གསལ་བ་ཡང་སྟོན་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་སྣ་ན་མེད་པར་སྤྱོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག་དུས་མཉམ་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཅི་སྟེ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འོ་ཞེ་ན། དེ་ལྷན་པ་ཡང་རོན་དམ་པར་འབྱུ་དང་མུ་གུ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་དག་
 རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་མི་རུང་སྟེ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དབེར་ན་བ་ལང་གི་རྩ་
 དག་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷོག་ཤལ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་
 བས་སྤྱར་པར་མི་འདོད་དེ། གཞི་མེད་པའི་སྤྱིར་དབེར་ན་རི་མོ་ཅིག་པ་བས་སྤྱར་པ་མ་ཡིན་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མཚན་ཉིད་པས་སྤྱར་པར་མི་རིགས་ཏེ། ལྷོག་
 ཤལ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དབེར་ན་སྟེས་བུ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྟེས་བུ་ཆེན་པོའི་
 མཚན་རྒྱལ་པས་སྤྱར་པར་མི་རིགས་པ་དང་། ས་ཉིད་སྤྱ་བ་བས་སྤྱར་པར་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །
 མཚན་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་དག་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དེ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་དབེར་ན་དྲི་དང་རོ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
 འབྱུང་བ་དག་བཞིན་ནོ། །རྒྱས་པར་ནི་སྤྱ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་

བོ་ལ་འོ་ལ་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྐྱས་པའི་སྐྱབ་པའི་སྒྲིན་བརྗོད་པས། འཁོར་བ་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་འགའ་ཡང་འཁོར་བར་མི་
 འགྱུར་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་མི་འགྱུར་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་མི་འགྱུར། རྣམ་པར་བྱང་
 བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆངས་པ་ངས་འཁོར་བ་ཡང་མི་
 དམིགས། མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མི་དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་འཁོར་བ་འདོགས་པར་མཛད་ཀྱང་། དེར་འགའ་ཡང་འཁོར་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་འདོགས་པར་མཛད་ཀྱང་། དེར་འགའ་ཡང་མུ་
 ངན་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཀྱི་
 ཕལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཟུགས་སྒྲེ་བའམ་འཆི་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་
 ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེ་བའམ་འཆི་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 རབ་ཀྱི་ཕལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ། གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་།
 འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲེ་བའམ་འཆི་བར་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ལ་འོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཀྱི་ཕལ་གྱི་རྣམ་པར་
 གཞོན་པ། སྒོན་དང་བྱི་མ་དང་། དབུས་ཀྱི་མཐའ་མེད་པ་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའོ། །
 རི་ལྟར་བརྗོད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་མེད་པ་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་
 མཐའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་
 བྱེད་གྱིས་ཉེ་བར་སྐྱར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲིན་མ་ལས། འཁོར་བ་
 བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟག་པའོ། ། ॥

ད་ནི་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་བྱོགས་ཀྱི་བྱང་པར་དགག་པས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟག་པའི་བ་བརྟམ་མོ། །འདིར་
 སྐྱས་པ། དོན་དམ་པར་སྤང་བོ་རྣམས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་
 བ་གང་མེད་པ་དེ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མགོ་གཉིས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤང་བོ་
 རྣམས་ནི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤེལ་ས། མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལྟ་སྐྱུག་
 བསྐྱེལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་མདོན་པ་ལས་ཀྱང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀྱན་འབྱུང་
 འཛིག་རྟེན་དང་། །ལྟ་བའི་གནས་དང་སྤྱིད་པ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་གཏན་

ཚེགས་ཅི་སྐད་སྒྲོས་པའི་མཐུས་དོན་དམ་པར་སྤང་བོ་རྣམས་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་
 བཤད་པ། སྤྱག་བསྐལ་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉི་ལྔ་བར་བཞག་ནས། ཁ་ཅིག་སྤྱག་བསྐལ་
 བདག་གིས་བྱས། གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉི་གས་བྱས། རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་འདོད། །
 དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ། །སྤྱ་བ་ཁ་ཅིག་སྤྱག་བསྐལ་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་
 བྱས་པ་དང་། གཉི་ག་མ་བྱས་པ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་འདོད་དེ། རྣམ་པ་དུ་
 མར་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་དེ་ནི་བྱ་བའི་འབྲས་བུར་མི་རུང་ངོ། །རི་ལྷར་ཞེ་ན། དེ་ལ་རེ་
 ཞིག་རི་ལྷར་དོན་དམ་པར་སྤྱག་བསྐལ་བདག་གིས་བྱས་པར་མི་རུང་བ་དེ་ལྷར་འདིར་བསྟན་པར་
 བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་བྱས་སྐྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་བརྟན་ནས་འབྱུང་མི་འགྱུར། གང་
 གི་ཕྱིར་བདག་གིས་བྱས་པ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བརྟན་ནས་
 འབྱུང་བ་ཉིད་གྱི་ཆོས་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་སྟེ། དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །བརྟན་ནས་བྱུང་
 བ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ་འདིས་ནི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཆོས་བརྟན་ནས་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །
 གང་ཕྱིར་སྤང་བོ་འདི་དག་ལ། །བརྟན་ནས་སྤང་བོ་དེ་དག་འབྱུང་། གང་གི་ཕྱིར་ད་ལྷར་གྱི་
 སྤང་བོ་འདི་དག་ལ་བརྟན་ནས་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་སྤང་བོ་འདི་དག་འབྱུང་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱ་ནི་འདི་ལྷར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་ན་དེ་ནི་ཆོས་མཐུན་
 པའི་དཔེའི་ཆིག་ཡིན་ཏེ། འདིར་རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ལྷས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་སྤང་
 བོ་ལྷ་ནི་བྱེད་པ་བོ་ལྷས་བྱིན་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བརྟན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྤྱིད་པ་
 གཅིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་སྤང་བོ་ལྷ་བོ་ཕྱི་མ་དག་སྤང་བོ་ལྷ་བོ་སྤྱ་མའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བཞིན་ནོ། །
 ཡང་ན་བྱེ་བྲག་པ་དག་ན་རེ། ལུས་དང་། དབང་བོ་དང་། སྒྲོའི་ཆོགས་ཞིག་ཀྱང་
 བདག་ནི་མི་འཛིག་ལ། དེ་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་བྱེད་པ་བོ་དེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་
 གནས་པ་གཅིག་སྤྱ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེས་བྱས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ནི་བདག་གིས་བྱས་པ་ཞེས་བྱར་
 རུང་གི། གང་ལ་འདྲ་བྱེད་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་འཛིག་པའི་ངང་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་
 སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གང་ལ་སྤྱག་བསྐལ་སྟེ་བ་དེ་བྱེད་པ་བོ་དེ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་བདག་གིས་
 བྱས་པ་མ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་མི་སྤྱིད་པས་
 གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མཛད་པའི་མཐའ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བས་དེ་དག་ལ་
 ཡང་། དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུང་ངོ། །སྤྱག་བསྐལ་དེ་ནི་བྱ་བར་མི་རུང་སྟེ། བདག་དེ་དང་

བཅས་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདིར་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ནི་སྒྲིམ་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །
 རྟག་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་བརྩལ་བའི་ཕྱིར་
 དམ་བཅས་པ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བརྩལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་
 བདག་གིས་བྱས་ཐུང་ན། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །བདག་གི་རྒྱེན་ལས་འབྱུང་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་མ་སྒྲིམ་པ་ལ་བྱ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
 ཡང་ན་གལ་ཏེ་སྟག་བསྐལ་བྱེད་པ་པོ་བདག་དང་ལྡན་པར་འདོད་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། དེ་ཕྱིར་
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྒྲིགས་ལ་སྟག་བསྐལ་ཉིད་བདག་གི་སྒྲུར་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་སྒྲིམ་བུ་རང་གིས་ལས་དེ་བྱས་པར་གྱུར་
 བ། དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཞན་དག་ལ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། །སྟག་བསྐལ་ནི་བྱེད་པ་པོ་བདག་དང་ལྡན་པར་འདོད་པར་མི་བྱ་སྟེ།
 རྒྱ་དུ་མ་དག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱུད་ལྷགས་དྲག་པོ་དག་གིས་གིང་
 སྐམ་པོའི་ཡལ་ག་དག་བསྒྲོད་དེ་དུད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ནགས་ཀྱི་མེས་ནགས་ཆལ་བསྐྱེད་པའི་ལས་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ལྟས་བྱིན་གྱི་
 སྟག་བསྐལ་ནི་བྱེད་པ་པོས་ལྟས་བྱིན་གྱི་བདག་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟག་བསྐལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དཔེར་ན་མཆོད་སྒྲིན་གྱི་སྟག་བསྐལ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཆོད་སྒྲིན་གྱི་སྟག་བསྐལ་སྟེ་བ་
 ལ་ཡང་ལན་འགའ་ལྟས་བྱིན་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་དེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། རང་གིས་བྱས་
 པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མྱོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་དེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་རྣམ་པར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ན་ཡང་བྱེད་པ་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བོང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཐ་སྟད་དུ་ལྟན་ཅིག་
 བྱེད་པའི་རྒྱའི་དངོས་པོས་དེའི་ཡན་ལག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྒྲིན་མེད་དོ། །གང་ལ་འདྲ་
 བྱེད་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་འཛིག་པའི་རང་ཅན་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གང་
 ལ་སྟག་བསྐལ་སྟེ་བ་དེ། བྱེད་པ་པོ་དེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པས། བདག་གིས་བྱས་པ་མ་
 ཡིན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྐྱས་པ་དེ་ལ་ཡང་ཉོན་ཅིག །དོན་དམ་པར་ནི་སྟག་བསྐལ་
 བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 དག་མི་སྤྲོད་པར་བསྟན་པ་མི་གནོད་དོ། །ཐ་སྟད་དུ་ནི་འཛིག་རྟེན་ན་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པ་

ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་རྒྱ་དང་ཐ་མི་དད་པ་ལ། ཐ་སྙད་དེ་དག་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་
 བདག་གིས་གཙུག་པ་ལེ་མར་མེ་དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ། །བདག་གིས་བསྐྱེད་པའི་གིང་ཨ་མ་དེ་
 ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་སྐྱ་མ་སེམས་
 ཅན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བྱི་མ་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་འབྲེལ་པ་ཐ་མི་དད་པས་བྱས་པ་ལ་བདག་
 གིས་བྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་འབྲེལ་པའི་བྱིར་
 སེམས་ཅན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་སྐྱ་མས་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བ་ཉེ་བར་བསགས་པ་དག་གི་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་པ་མི་ཕྱོད་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དུག་གི་མཐུའོ་མའི་སྐད་ཅིག་མར་སྒྲུགས་པ་དེའི་
 རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་སྐད་ཅིག་མར་ཕྱོད་བ་བཞིན་པས་མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པ་དང་། བྱས་པ་
 རྒྱ་ཅ་བར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྐད་ཅིག་མ་སྐྱ་མས་ལས་ཉེ་བར་བསགས་པའི་འབྲས་ལུ་
 བེ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་བྱི་མ་ལ་ཕྱོད་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། གཞན་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་རྒྱ་དང་
 ཐ་དད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། མཛད་པའི་མཐའ་ལས། གང་
 ལ་བརྟེན་ནས་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་
 བྱིར། །དེ་བྱིར་ཆད་མེན་ཏྲག་མ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་པའི་བྱིར་གཞན་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་
 ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་སྐྱ་མ་ལ་སོགས་པའི་མཐུའི་ཁྱད་པར་ནི་སྟེ་
 བའི་གཉེན་པོ་མ་སྟེས་པའི་རྒྱ་ལ་འབྲས་ལུ་འགྱུར་བར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། མཐུའི་ཁྱད་པར་
 ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་མ་དུ་ལུང་གའི་མེ་ཏྲག་གི་ཟེ་བ་དམར་བ་བཞིན་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་
 གཞོད་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཞན་གྱིས་ལས་བྱས་པའི་འབྲས་ལུ་ཕྱོགས་གཞན་གྱིས་
 ཕྱོད་བར་འགྱུར་བས་ཕྱོགས་ལ་མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པ་དང་། བྱས་པ་རྒྱ་ཅ་བའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལན་འགའ་ཡང་འབྲས་ལུ་ཕྱོད་བར་མི་འགྱུར་པའི་བྱིར་རོ། །ཕྱོགས་
 འབྲེལ་པར་བརྟགས་ན་ཡང་དམ་བཅས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱད་པ་དང་། འདུ་བ་
 དག་ལ་ཡང་འབྲེལ་པ་ཡོད་པའི་བྱིར་བྱན་པ་དང་གཤམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེས་པ་དག་དངོས་མ་ཡིན་
 པས་མཛད་པའི་མཐའ་དང་འགལ་ལོ། །བདག་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་སྒྲིན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་རི་
 ལྟར་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན། གཅིག་ཉིད་ཀྱི་གངས་དང་ལྗན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན་ནི། བདག་ནི་
 གཅིག་ཉིད་ཀྱི་གངས་དངོས་དང་ལྗན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་བྱིར་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་གངས་
 དངོས་བཞིན་ནོ། །གཅིག་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ལ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་ན་ཡང་འབྲེལ་པ་

དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་། མི་སྲིད་པའི་བྱིར་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །
 ཞར་ལ་བཤད་པས་ཆོག་སྟེ། དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་སྟུག་བསྐལ་བདག་གིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་
 འདོད་དོ། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་དེ་ལས་འདི་
 གཞན་ཞིང་། །གལ་ཏེ་འདི་ལས་དེ་གཞན་ན། །གཞན་དེ་དག་གིས་འདི་བྱས་པས། །
 སྟུག་བསྐལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྟོན་གྱི་སྤང་པོ་དེ་དག་ལས་ཉིང་མཚམས་
 སྟུར་བའི་སྤང་པོ་བྱི་མ་འདི་དག་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ཅིང་། །གལ་ཏེ་འདི་དག་ལས་ཀྱང་སྟོན་
 གྱི་སྤང་པོ་དེ་དག་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟར་བརྟག་ན་གཞན་དེ་དག་གིས་འདི་དག་བྱས་
 པས། སྟུག་བསྐལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ལྟར་ནི་མི་འདོད་
 དེ་གཞན་ཉིད་ཏུ་རྗེས་སུ་དཔོགས་པས་དེ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས། དེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་
 བསྐལ་པས། གང་གི་བྱིར་སྟུག་བསྐལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་དམ་བཅས་པའི་དམ་བཅའ་བ་ལ་
 ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྐལ་བའི་སྟོན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན། གཞན་དེ་
 དག་གིས་འདི་བྱས་པས། །སྟུག་བསྐལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐད་
 པས་དེ་དག་ལ། གཞན་ཉིད་དེ་ཡང་མི་སྲིད་པ་ཁོ་ནའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་ཏུ་ཟེན་
 ཀྱང་སྟེ་བ་མེད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པར་གཞན་ལས་སྟེ་བ་མེད་པར་བརྟན་པ་བཞིན་ཏུ། དེ་ལས་
 སྟེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཇི་ལྟར་གཞན་ཉིད་མི་སྲིད་པར་དགོངས་གེ་ན། དོན་
 དམ་པར་ལྟས་བྱིན་གྱི་སྟོན་གྱི་སྤང་པོ་རྣམས་ནི་སྤང་པོ་བྱི་མ་རྣམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟས་
 བྱིན་གྱི་སྤང་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་སྤང་པོ་བྱི་མའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་
 གཏན་ཆོགས་ནི་རྒྱུད་ཐ་མི་དད་པའི་སྟུག་བསྐལ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྟུར་བའི་ཡན་ལག་ལྟག་མ་
 རྣམས་ནི་སྟུག་མ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་གིས་སྦྲས་པ། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་
 ལུ་མི་མྱོང་བའི་བྱིར་དང་། གང་ཟག་གནས་སྐབས་གཞན་ཐ་དད་པས་བྱས་པའི་བྱིར་སྟུག་
 བསྐལ་བདག་གིས་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་པས། ཐོགས་གཉི་
 གར་བརྟན་པའི་སྟོན་མེད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་བདག་གིས་ནི། །
 སྟུག་བསྐལ་བྱས་ནས་གང་དག་གིས། །སྟུག་བསྐལ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ནི། །སྟུག་བསྐལ་
 མེད་པ་དེ་གང་ཡིན། །རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གཞོད་པ་བཅའ་བའི་བྱིར། གལ་ཏེ་གང་
 ཟག་བདག་གིས་སྤང་པོ་ལུའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟུག་བསྐལ་བྱས་པར་རྟོག་ན། གང་གིས་བདག་

གིས་སྐྱུག་བསྐྱལ་བྱས་པའི་གང་ཟག་སྐྱུག་བསྐྱལ་མེད་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་དངོས་
 པོ་གང་གིས་སྐྱུག་བསྐྱལ་དེ་བྱས་པའི་གང་ཟག་ཅེས་བརྗོད་པ། སྐྱུག་བསྐྱལ་མེད་པ་ནི། །
 འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་རང་གི་ལྟ་བ་བསྐྱུང་བར་
 འདོད་པས་གང་ཟག་ནི་མུང་པོ་རྣམས་ལས་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་ན་ཡང་དེ་ལྟ་ན་ཡང་གང་ཟག་ནི་ལྟས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་མུང་པོ་ལྟ་པོ་འདི་དག་
 ལ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྤྲུམ་པ་བཞེན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་ཡོད་པ་ཉིད་འགོག་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལྷ་སྟེགས་བྱེད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་གཙོ་བོ་དང་སྐྱེས་སུ་དང་། དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་
 དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་པར་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་
 པ་ཉིད་འགའ་ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཡང་སྤར་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་གྱིས། གལ་ཏེ་
 བདག་གིས་བྱས་ཀྱང་ན། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་མི་འབྱུང་། །ཞེས་བྱ་བས་སྐྱུག་བསྐྱལ་
 གྱི་ཚོས་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པ། དེའི་དབང་ཁོ་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
 བསྟན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་གང་ཟག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱུག་བསྐྱལ་གང་གང་
 གིས་ཀྱང་བདག་གིས་མ་བྱས་པར་གྲུབ་པོ། །ད་ནི་རི་ལྟར་གང་ཟག་གཞན་དུ་འབྱུང་བས་སྐྱུག་
 བསྐྱལ་བྱས་པར་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ནི། །སྐྱུག་
 བསྐྱལ་བྱས་ན་གཞན་ཞིག་གིས། །སྐྱུག་བསྐྱལ་དེ་བྱས་གང་སྐྱིན་དེ། །སྐྱུག་བསྐྱལ་མེད་པར་
 རི་ལྟར་རུང་། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་སྐྱུག་བསྐྱལ་བྱས་ནས་གནས་སྐབས་གཞན་ཐ་
 དང་པའི་གཞན་ཞིག་གིས་སྐྱུག་བསྐྱལ་དེ་བྱས་ནས་གང་ལས་སྐྱིན་པར་བྱ་བ་དེ་སྐྱུག་བསྐྱལ་མེད་
 པར་རི་ལྟར་རུང་སྟེ། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གང་ཟག་སྐྱུག་བསྐྱལ་མེད་པ་བཀག་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། །ད་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར་གནས་སྐབས་གཞན་ཐ་དང་པའི་གཞན་ཉིད་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་གང་གི་ཕྱིར་དེས་བྱས་པ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་། །ཡང་
 གཞན་ཡང་། སྤར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་སྐྱུག་བསྐྱལ་བདག་གིས་མ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 བསྟན་ཟིན་པས་དེའི་ཕྱིར། བདག་གིས་བྱས་པར་མ་གྲུབ་པས། །སྐྱུག་བསྐྱལ་གཞན་གྱིས་
 ག་ལ་བྱས། །མ་བྱས་པ་ལ་གཞན་གྱི་ཐ་སྟངས་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

ཡང་ན་གྲུ་སོ་སོར་ངེས་པ་ལ་ལས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཅན་གཞན་གྱིས་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར།
 ལྷག་བསྐལ་གཞན་གྱིས་ག་ལ་བྱས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལྷག་བསྐལ་བདག་དང་
 གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གཞན་གྱིས་ལྷག་བསྐལ་གང་
 བྱེད་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་བདག་བྱས་འགྱུར། །གནས་སྐབས་གཞན་ཐ་དད་དུ་ཟེན་ཀྱང་གང་
 ཟག་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ནི་གྱི་ནའོ། །གཞན་དག་གིས་སྤྲོས་པ། གང་ཟག་གི་བདག་གིས་བྱས་
 པའི་ཕྱིར། ལྷག་བསྐལ་བདག་གིས་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། ལྷག་བསྐལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
 གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་བསྐལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྣམ་
 གྲངས་ལས་བདག་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ། །འདིར་བཤད་པ།
 དེ་ཞིག་ལྷག་བསྐལ་བདག་བྱས་མིན། །གང་ཟག་གི་བདག་གིས་མ་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐཆིག་
 རྟེ། ལྷག་བསྐལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
 ལྷག་བསྐལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་མ་བྱས། །གལ་ཏེ་བདག་གིས་བྱས་
 གུར་ན། །དེ་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བས་དགོངས་སོ། །ཡང་ན། དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་མ་བྱས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ལ་བྱ་བ་
 བྱེད་པ་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་ལས་སྒྲེ་བ་མི་འཐད་པ་བཞིན་དུ་དེས་བྱེད་པ་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ལྷག་བསྐལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དེས་བྱས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གང་སྤྲོས་པ་དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གལ་ཏེ་གཞན་དག་མ་བྱས་ན། །ལྷག་བསྐལ་གཞན་བྱས་ག་ལ་འགྱུར། །ལ་རོལ་པོ་དག་
 གིས་གཞན་ཉིད་དུ་བསམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གལ་ཏེ་བདག་གིས་མ་བྱས་ཤིང་བདག་ཉིད་མ་སྒྲེས་
 ཀྱང་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེས་ནི་དེ་གཞན་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་བྱས་པ་ཡང་གཞན་གྱིས་
 བྱས་པར་འགྱུར་གྲང་ན། མཁས་པ་རྣམས་ནི་མ་སྒྲེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་སྒྲོན་པས་དེའི་ཕྱིར་
 ལྷག་བསྐལ་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཆིག་གི་དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ལྷག་བསྐལ་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པར་མི་
 རིགས་སོ། །གྲངས་ཅན་དག་ནི་རྩལ་ཤས་ཆེ་བས་བྱ་བ་བྱེད་པའི་འཇུག་པ་དེ་དག་དམིགས་པ་
 ནི་ལྷག་བསྐལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་གྱི་ནང་གི་བྱེད་པ་དག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་

བ་དེའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་བདག་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་སྒྲིམ་སྒྲེས་སྤྱི་ལོ་བོ་ཉིད་ལས་
 བ་དང་པས་ནང་གི་བྱེད་པ་གཞན་དུ་གྱུར་བ་དག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་གཞན་
 དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་དེས་བྱས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ཡིན་མོ་ཞེས་
 ཟེར་ཞིང་། དེ་དག་འདི་སྐད་ཅིས། སྤང་བོ་སྐད་ཅིག་སྤྲུ་བ་ཡིས། །ལྷ་ཀྱང་བདག་བདག་
 མེད་ན། །མཐོ་རིས་ཐར་པ་དགོས་པ་ཡི། །འབད་པ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར། །སྤང་བོ་
 སྤྲུ་མར་གཏོགས་པ་ཡི། །དགེ་བ་དེ་འབྲས་སྒྲིམ་པ་ལས། །སྤང་བོ་སྒྲིམ་བྱུང་པར་ཅན། །
 ཀྱན་དུ་འབྱུང་པར་འདོད་མོད་ཀྱི། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་གཞན་དོན་དུ། །འབད་པ་འཐད་པར་
 མི་འགྱུར་ཏེ། །གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱ་བར་ནི། །འགའ་ཡང་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བརྗོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། རེ་ཞིག་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདག་བྱས་
 མིན། །སྒྲིམ་སྤྲེལ་སོ། །གལ་ཏེ་ནང་གི་བྱེད་པས་བྱས་སོ་ཞེ་ན། ནང་གི་བྱེད་པ་རྒྱལ་
 བས་ཆེ་བ་དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་བྱེད་པར་མི་འཐད་དེ།
 དཔེར་ན་སྤྲུམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲུམ་པ་དེ་ཉིད་བྱེད་པར་མི་འཐད་པ་བཞིན་མོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲོ་བ་
 དཔོན་གྱིས་དགོངས་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་མ་བྱས་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་བདག་གིས་མ་བྱས་སོ། །དེ་ནི། གལ་ཏེ་གཞན་དག་མ་བྱས་ན། །སྤྲུག་བསྐྱེད་
 གཞན་བྱས་ག་ལ་འགྱུར། །ལ་རོལ་བོ་དག་གིས་ནང་གི་བྱེད་པ་ལས། གཞན་ཡིན་པར་
 བསམས་པ་གང་ཡིན་པའི་གཞན་དེ་ནི་བདག་གིས་མ་བྱས་ཏེ། བདག་ཉིད་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བྱས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུ་ནི་དོན་དུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཟན་བྱས་
 མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་བདག་ཉིད་མ་གྲུབ་པས། སྤྲུག་
 བསྐྱེད་གཞན་གྱིས་བྱས་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཡང་ན་གཞན་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིམ་
 སྤྲུ་ནི་ནང་གི་བྱེད་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནང་གི་བྱེད་པའི་
 རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་པས་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་གཞོད་དོ། །གཞན་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་
 དཔོག་པས། སྤྲུག་བསྐྱེད་དམིགས་པའི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དམ་
 བཅས་པ་ལ། །ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྒྲོག་པའི་སྒྲོན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པར་མི་རིགས་སོ། །རྣམ་གཉིས་སུ་སྤྲུ་
 བ་དག་ན་རེ། །འོ་ན་རྣམ་གྲངས་ལས། སྤྲུག་བསྐྱེད་ནི་གཉི་གས་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ་

ཞེན། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་རེ་རེས་བྱས་གྱུར་ན། །སྤྱུག་
 བསྐྱེད་པ་གཉི་གས་བྱས་པར་འགྱུར། །གང་གི་ཆེ་རི་རྒྱད་བསྟན་པའི་སྐབ་པས་བདག་གིས་བྱས་
 པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་མི་རིགས་པ་དེའི་ཆེ་གཉི་གས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རབ་
 ཏུ་བྱེད་པར་རྒྱ་མེད་པར་སྤྱོད་བ་བསྐྱེད་བས། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གཞན་གྱིས་མ་བྱས་
 བདག་མ་བྱས། །སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་ག་ལ་འགྱུར། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་དེ་
 བྱས་པ་སྟེ། གཞན་གྱིས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གཞན་གྱིས་མ་བྱས་པ་ནི་གཞན་གྱིས་
 མི་བྱེད་པའོ། །བདག་གིས་བྱས་པ་ཡང་བདག་གིས་དེ་བྱས་པ་སྟེ། བདག་གིས་བྱེད་ཅེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བདག་གིས་མ་བྱས་པ་ནི་བདག་གིས་མི་བྱེད་པའོ། །གཞན་གྱིས་མ་བྱས་
 པ་དང་། བདག་གིས་མ་བྱས་པ་ནི། གཞན་གྱིས་མི་བྱེད་པ་དང་། བདག་གིས་མི་བྱེད་
 པའོ། །གང་གི་ཆེ་རི་རྒྱད་སྟོན་པའི་ཆོད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་སྤྱུག་བསྐྱེད་
 དམིགས་སུ་མེད་པ་དེའི་ཆེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་མི་སྤྱིད་པས་ཐ་ཤོད་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་དོན་དམ་པར་སྐྱུང་བོ་རྣམས་ཡོད་པ་ཁོ་
 ཅུ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲིས་པའི་གཏུར་ཆོག་གས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་
 དོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་འབང་ཞིག་རྣམ་པ་བཞི། །ཡོད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་གྱི། །སྤྱི་རོལ་
 དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཡོད་མ་ཡིན། །རི་རྒྱད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་པོ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཟུགས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཟུགས་ནི་བདག་ཉིད་གྱིས་མ་
 བྱས་ཏེ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་སྤྱར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཡང་ན་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དབེར་ན་ལྷ་གྲུ་བཞིན་ནོ། །འབྱུང་བ་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་དག་
 གིས་ཀྱང་མ་བྱས་པ་སྟེ། དེ་དག་གཞན་ཉིད་ཏུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རི་ལྟར་མི་འཐད་
 ཅེ་ན། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དག་ནི་གཟུགས་ལས་གཞན་ཏུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱི་རོལ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དབེར་ན་གཟུགས་ཀྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་
 བཀག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་པ་ལ་གཞན་ཉིད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉི་གས་ཀྱང་མ་བྱས་

ཉེ། རེ་རེས་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཉེ།
 རྒྱ་མེད་པར་སྐྱབ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་པ་རོལ་པོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྐྱས་པའི་
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པས་སྐྱག་བསྐྱེལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཏོན་པ། གཟུགས་ནི་བདེ་བ་འཕ།
 སྐྱག་བསྐྱེལ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་བདེ་བའཕ། སྐྱག་བསྐྱེལ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་།
 ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེ་བའཕ།
 སྐྱག་བསྐྱེལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་ཆངས་པ་རྣམ་གངས་དེས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྐྱག་བསྐྱེལ་བ་
 དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་མ་
 ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་སྐྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་
 མ་སྐྱེས་པ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་ཡང་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀལ་སྐྱེལ་ཉེ། ཀྱི་གོ་ཏ་མ་སྐྱག་བསྐྱེལ་བདག་གིས་བྱས་སམ། ཆོ་དང་
 ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱིས་བྱས་སམ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཉི་གས་བྱས་
 སམ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་གིས་ཀྱང་མ་བྱས། གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་
 པས་བྱས་སམ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་དེ་དག་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་
 འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སློན་མ་ལས་སྐྱག་བསྐྱེལ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྩ་གཉིས་
 པའོ། །

དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སློན་མ་བམ་པོ་བརྩ་བ། ད་ནི་སྐྱན་འབྱིན་པའི་
 ལན་བཏབ་པ་དང་། རང་དབང་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མཐུས་འདུ་བྱེད་རྣམས་རྣམ་པ་ལས་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྩ་གསུམ་པ་བརྩམ་མོ། །
 ཆོས་གང་སྐྱབ་པ་དེ་བརྟན་ཞེས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལ་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོག་པའི་
 ཤེས་པས་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་བདག་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་

གྱིས་འདྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་དག་
 རབ་ཏུ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་བརྟུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའི་ཚིག་གི་ཡིན་ལ།
 སྤྱི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་པའི་ཚིག་གི་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་གསུངས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་མདོ་སྡེ་ལས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ནི་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་དོན་ཏོ། །བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་ལས་རི་སྐད་གསུངས་གེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་འདི་ལྟ་སྟེ།
 འདུས་བྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟུན་པ་སྤྱི་བའི་ཚོས་སོ། །དག་སྟོང་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་
 བསྤྱི་བའི་ཚོས་བྱ་བ་ན་ལས་འདས་པ་དེ་ནི་བདེན་པའི་མཚོག་གོ། །འདུས་བྱས་དེ་ནི་སྤྱི་བའི་ཚོས་
 ཀྱང་ཡིན། དེ་ནི་རབ་ཏུ་འཛིག་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་
 བོ་ལས་ཀྱང་རབ་འབྱོར་ཅི་ཙམ་དུ་འདུས་བྱས་པ་དེ་ཙམ་དུ་བརྟུན་ལ། རི་ཙམ་དུ་འདུས་མ་བྱས་
 པ་དེ་ཙམ་དུ་མི་བརྟུན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཐོགས་གཉིག་ལ་གྲགས་པའི་
 ལུང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བའི་ཚོས། །འདིས་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་
 ནི་སྤྱི་བའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེས་ན་དེ་དག་བརྟུན་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་མཐུག་བསྟུ་བའི་ཚིག་ཡིན་ན། འདིར་སྟོར་པའི་ཚིག་ནི་དོན་
 དམ་པར་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། སྤྱི་མ་མཁན་གྱིས་སྤྱི་ལ་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་
 སྤྱིས་པ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་པ་དག་ནི་ཡན་ལག་གསུམ་སྤྱི་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་
 སྤྱིར་བ་དང་། མཐུག་བསྟུ་བའི་ཚིག་དག་མི་རིགས་སོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་ལྟར་ཉེ་བར་སྤྱིར་བ་དང་། མཐུག་བསྟུ་བ་དག་ཡན་ལག་གཞན་ཉིད་དུ་མི་འདོད་མོད་ཀྱི་དེ་
 དག་སྤྱིར་བར་མི་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་གང་ལ་ཚོས་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་ཆོ་ཡོད་
 པ་ལ་སྤྱི་ནི་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱས་པ་ནི་མི་རྟག་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་
 ལུས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་ཡང་དེ་བཞིན་པས་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་ཆོ་བ་ཡོད་པ་སྤྱི་ནི་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 མ་བྱས་པ་ནི་རྟག་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་ནི་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ་བྱས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དང་
 མཐུན་པ་དོན་གྱི་ཚིག་དག་ལ་དམ་བཅས་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་རི་ལྟར་གསལ་བར་འབྱུང་།

སྒྱུར་པའི་ཚིག་དག་ལ་ནི་དེ་དག་མི་དགོས་ཏེ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་བ་དག་
 བ་རེ། ཡན་ལག་གསུམ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཚོས་འབའ་ཞིག་ལ་གཏན་ཚིགས་
 བཅོད་ན་ནི་དཔེ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དཔེའི་ཚོས་འབའ་ཞིག་ལ་
 གཏན་ཚིགས་བཅོད་ན་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །སྒྱུའི་ཚོས་ལ་གཏན་ཚིགས་
 བཅོད་ན་ནི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་བསྟན་པ་དོན་མེད་དེ། དཔེའི་ཚོས་ལ་ཡང་སྒྱུར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དཔེ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་ན་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ཡང་དེ་དང་
 འབྲེལ་བ་བསྟན་པའི་ཚིག་གཞན་བཅོད་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་དམ་བཅས་པའི་མཁུག་ཐོགས་
 སུ་སྒྲོས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་པར་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་སྒྲ་ནི་མི་རྟག་སྟེ།
 མིག་གིས་གཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གྲགས་པ་དེ་དང་
 འབྲེལ་པར་འགྲུབ་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་ན་ནི་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སུམ་
 པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི་སྒྲ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་དུ་མི་རྟོགས་སོ། །ཉེ་
 བར་སྒྱུར་བ་དང་། མཁུག་བསྟུ་བ་དག་ཡན་ལག་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་ལ་བྱུང་པར་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གཏན་ཚིགས་ཉིད་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་
 པ་ཉིད་དེ། ཉེ་བར་སྒྱུར་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པ་གཏན་ཚིགས་མ་བཅོད་ཀྱང་
 གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཏན་ཚིགས་གྲུབ་ན་ཡང་སྒྲོས་པས་མཁུག་བསྟུ་བ་བཅོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་འདིར་གཏན་ཚིགས་སྒྱིར་གྲགས་པ་ཉིད་བཅོད་པས་གཏན་ཚིགས་
 ཉིད་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་གཉི་ག་དང་འབྲེལ་པར་འགྲུབ་པོ། །དཔེ་བསྟན་པ་ནི།
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱོགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་བསྟན་པ་བཞིན་པས། དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཉིད་ཉེ་བར་སྒྱུར་བར་
 བཅོད་དོ། །གཏན་ཚིགས་སྒྲོས་ན་ཡང་དམ་བཅས་པའི་ཡན་ལག་གི་དོན་ཐ་མ་དད་པའི་ཕྱིར་
 དོན་དེ་ཉིད་མཁུག་སྟུང་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཡན་ལག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གྲུབ་ན་ཡན་ལག་བཞི་འཕྲ་སྒྱུར་བ་དོན་མེད་པས་དེ་ནི་
 ཡན་མ་ཡིན་ནོ། །གངས་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་གི་མཚན་ཉིད་ནི་དབྱུང་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཏ་
 ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པའི་ཚིག་དག་ནི་ཕལ་ཆེར་ཚོས་
 མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཚོས་མི་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་

ཉིད་གསུམ་གྱིས་ཐ་སྟད་བྱེད་དེ་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ཉིད་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་།
 མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་བསྟན་ཏེ། །ཞར་ལ་
 བཤད་པའི་གཏམ་གྱིས་ཆོག་གི་སྐབས་ཉིད་དཔྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
 ལྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་བསྟན་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མེད་པའི་དོན་ཡིན་
 ལ། སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་དེ་ཉིད་ཡིན་པས། དམ་
 བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐབས་བ་གཏན་ཆོགས་མ་ཆང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ཡོད་
 པས་འདོད་པའི་དོན་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་སྐྱེ་ཆོས་གང་
 ཡིན་པ། །དེ་བརྟུན་འདི་ལ་ཅི་ཞིག་སྟུ། །གལ་ཏེ་དམ་བཅས་པའི་གཏན་ཆོགས་དེའི་དོན་
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་སྟུ་བར་འགྲུར། །ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་མི་འགྲུར་ཏེ། མེད་
 པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རེ་བོང་གི་རྩ་བ་ཞེན་པས་འདུས་བྱས་བརྟུན་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་ཉིད་ཀྱང་
 མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བརྟུན་པ་དང་། སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཞེས་གསུངས་
 པའི་དོན་ནི་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེན། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་རྣམ་པར་བརྟགས་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ལོག་པར་སྟངས་བ་ཡིན་པས། དམ་བཅས་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་
 གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ལོག་པར་སྟངས་བ་ལ་ཡང་ཕྱོགས་གཉི་ག་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་
 གཏན་ཆོགས་མ་ཆང་བ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་དེ་གསུངས་པ། སྟོང་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྩ་བ་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་དུངས་ཕུང་བས་སྐྱེ་བའི་ཆོས་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་གསུངས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཞེས་
 གསུངས་པ་ནི་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྐབས་བ་པོས་ཕྱོགས་འདི་དུ་བ་དང་བཅས་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིས་པས་དེ་མེ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྒྲིས་པ།
 བརྟུན་པ་ཞེས་གསུངས་པ། དེ་ནི་ཡོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་དོན་ཀྱང་མ་ཡིན་
 ལ། ཆོས་བདག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་བརྟུན་པ་ཞེས་གསུངས་པས་ནི། དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། །གཞན་དུ་
 འགྲུར་བ་སྟངས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བསྟན་ཏེ། གཞན་དུ་འགྲུར་བ་ཉིད་སྟངས་བའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་
 པའི་ཐ་ཆོག་གོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བརྟུན་པ་ཞེས་གསུངས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་

ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ངེས་པར་མི་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལྟར་བརྟགས་
 པར་རིགས་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དངོས་མེད་དེ། །འོ་ན་རི་ལྷ་ཁུ་ཞེ་ན། ངོ་བོ་ཉིད་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་དོ། །ཁྱེད་གྱི་ལུགས་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་
 དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གང་གིས་དངོས་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད། །གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་
 བདག་དང་བདག་གི་བ་ཉིད་དང་བུལ་བ་དེའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཅས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་མ་
 ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན། །
 གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན། །དེ་ཡང་མཐོང་བས་དེའི་ཕྱིར་
 དངོས་པོ་རྣམས་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་ནི། བསྐྱབ་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་རྗེས་སུ་དཔག་
 པར་རྟུན་ཏེ། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་དེ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་སྤྱ་བཞིན་ནོ། །
 ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་
 ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན། །རི་ལྷ་ཁུར་ན་གཞན་
 དུ་འགྱུར། །ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་མི་རིགས་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཉམས་
 པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་མཐོང་སྟེ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ན་
 མི་འབྱུང་བས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་དག་གིས་སྒྲིམ་པ། སྒྲུབའི་
 ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་ལོག་པར་སྒྲུབ་བའི་དོན་ཡིན་མོད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་ནོ། །
 བརྒྱན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་བདག་མེད་པ་
 ཉིད་བསྟན་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཅས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ནི་བདག་གི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྒྲུབ་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་བརྒྱན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བདག་མེད་པ་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། སྟོང་པ་ཉིད་སྟོན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་
 འཕགས་པའི་ལམ་མ་སྒྲེས་ཤིང་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རི་རྩུངས་མ་ལྟར་བ་དག་ལ་ནི་ནང་དང་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་དང་བདག་གི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་ལ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡང་དག་
 པར་སྒྲེས་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་ལུལ་གྱི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་བདག་དང་བདག་
 གིར་ལོག་པར་སྒྲུབ་བའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་

གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དག་ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་ལུ་བརྟགས་པའི་བདག་དང་བདག་གི་
 མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱབ་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་
 བར་སྐྱབ་ན་ནི། སྐྱུ་མ་མཁའ་གྱིས་སྐྱུལ་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་པས་དེས་ན་གཏན་ཚིགས་མི་མཐུན་པའི་
 རྟོགས་འབའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། ཅེད་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་དག་རི་བོར་གི་རྩ་བཞིན་དུ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྟོོ་བདགས་ནས་ཀྱན་དུ་སྐྱུག་
 བར་གྱུར་པ་ནི་དཔེར་ན་བྱིས་པ་དག་མཚན་མོ་རང་གི་གྲིབ་མ་ལ། འདྲེ་ཉིད་དུ་སྟོོ་བདགས་ནས་
 སྐྱུག་པའི་སྐད་འབྱེན་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དག་ལུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་
 ཡོངས་ལུ་བརྟགས་པའི་བདག་གིས་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱབ་ན་ནི། གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་དག་བརྗོད་མེད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཉོན་ཏིག །གལ་ཏེ་ལུ་
 སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་ལུ་བརྟགས་པའི་བདག་གི་དེ་དག་ལས་གཞན་ན་ཡང་མེད་ལ་རང་ཉིད་
 ཀྱང་མ་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་བདག་མེད་པའི་དངོས་པོ་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་བརྟུན་པ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་སྟེ། གལ་
 ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་སྐྱུར་བས། གང་ཟག་
 བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པར་བྱེད་ན་ཡང་དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་སྐྱུར་བས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལ་སྟགས་པ་དག་
 ཀྱང་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོན་པར་
 བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཅི་གཞོད། སྐྱུ་བའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱང་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། སྐྱུ་མ་མཁའ་གྱིས་སྐྱུལ་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་ལུས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འགལ་བ་ལྟར་
 སྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་མེད་དེ། ལྟ་བ་པོའི་ཡང་དག་
 བ་དང་། འོག་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་ལུ་མ་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་ཐག་པ་ལ་ལྟ་བ་པོས་ཐག་པ་འཇམ། སྐྱུལ་དུ་མཐོང་བ་ན་ཐག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་ལུ་
 མ་སྐྱངས་པ་བཞིན་པས་བདག་དང་བདག་གིར་སྐྱར་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་
 ཉིད་དོ། །འོན་ཀྱང་རབ་རིབ་ཅན་རྣམས་ལ་དབང་པོ་ཉམས་པས་འབྲུལ་པའི་སྟོ་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་དང་བདག་གི་སྟོ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་འབྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་གདགས་

བར་ནི་ཡོད་དེ། འདུས་བྱས་ནི་བརྟན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་བརྟན་པའི་ཡུལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་དོན་ལ་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །
 གང་དག་གིས་བརྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ངེས་པར་མི་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་འདི་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ལས་ནི་གཞན་འགྱུར་མེད། །
 གཞན་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་གང་རང་བཞིན་གང་གིས་གཟུང་བའི་ཡུལ་དུ་
 འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ལ་ནི་རྒྱ་གཞིའི་མཚན་ཉིད་དུ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་ལ་གཞན་ཉིད་ལ་ཡང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཕྱིར་གཞོན་ནུ་
 མི་རྒྱ་སྟེ། །གང་ཕྱིར་རྒྱས་པ་འང་མི་རྒྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཆོས་མཐུན་
 པའི་དཔེའི་ཆོག་གཉིས་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྦྱར་བའི་ཆོག་དག་ནི་རེ་ཞེས་བདག་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 གནས་པ་ལ་ནི་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པ་ཉིད་དེ་སྟོན་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་དཔེར་ན་གཞོན་ནུ་རྒྱུ་པོ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །སྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལས་མཚན་
 ཉིད་མི་འདྲ་བ་རྒྱུ་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། མཚན་
 ཉིད་མི་འདྲ་བའི་གནས་སྐབས་སྐོབ་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྒྱས་པ་བཞིན་པས་རྒྱལ་བ་རང་གི་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ལ་གཞོད་དོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲུབ་པ། འོ་མ་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་
 སུ་མ་སྤངས་པ་དག་ཀྱང་ཞོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་པ་
 ཉིད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་གི་དངོས་པོ་ཞོ་ཡིན། གལ་ཏེ་འོ་མའི་ཞོ་ཞེན། དེ་
 ལྟ་ན་ཡང་འོ་མས་འོ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པས་སྒྲ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཞོའི་དངོས་པོར་
 བརྟག་པར་མི་རྟུག་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཡང་། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་
 གཞན་གྱུར་ན། འོ་མ་ཉིད་ནི་ཞོར་འགྱུར་རོ། །འོ་མ་རོ་དང་མཐུན་དང་སྒྲིན་པ་དང་།
 མཐུ་སྟོབས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཞོའི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་རོ། །གྲགས་པའི་གཞོད་པར་འགྱུར་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་འོ་མ་ཞོའི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེན། འོ་མ་ལས་གཞན་
 གང་གིས་ནི། །དངོས་པོ་ཞོ་ནི་ཡིན་པར་འགྱུར། །མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ་ཞོ་འམ་དེ་ལས་
 གཞན་པ་དག་དེར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འོ་མ་དང་དེ་ལས་
 གཞན་པ་དག་དངོས་པོ་གཞན་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་དག་གིས་སྒྲུབ་པ། འོ་མ་ཞོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་གཞན་དུ་འགྱུར་བས་འོ་མའི་དངོས་པོ་

ཞོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་མི་སྤྱིའི། འོན་ཀྱང་ཚོགས་པའི་དབང་གིས་འོ་མ་ཞོའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །
 འདིར་ཡང་འོ་མས་འོ་མའི་དངོས་པོ་སྤངས་ནས་ཞོའི་དངོས་པོར་འགྱུར་རམ་མ་སྤངས་པར་འགྱུར་
 གང་། དེས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་བརྟག་པ་སྤྲོ་མ་ལྟར་འདོད་ན་ནི་ཞོའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་བརྟག་པ་སྤྲོ་མ་ལྟར་འདོད་ན་ནི་དགག་པ་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་ཏེ།
 གལ་ཏེ་འོ་མ་ཡིན་ན་ནི་རི་ལྟར་ཞོ་ཡིན་ཅི་སྟེ་ཞོ་ཡིན་ན་ནི་རི་ལྟར་འོ་མ་ཡིན། འོ་མ་ཞོ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྒྲིན་ནི་གྲགས་པའི་གཞོད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འདིས་གང་དག་འོ་མའི་དངོས་པོ་ཞོ་ཡིན་
 པར་མི་འདོད་ཀྱི། འོ་མ་ཞོའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བར་འདོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ལན་ཀྱང་
 བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དབྱུང་ན་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྒྱམས་གཞན་དུ་འགྱུར་
 བ་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་ཕ་རོལ་པོས་དངོས་པོ་རྒྱམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གཏན་
 ཚིགས་སྤྱོད་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ། དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །སྤྱི་བའི་ཚས་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡང་དངོས་པོ་རྒྱམས་ངེས་པར་མི་གནས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་
 དམ་པར་འགའ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྤྱོད་པ། དོན་
 དམ་པར་དངོས་པོ་རྒྱམས་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དབེར་ན་ལོག་
 པའི་ཤེས་པའི་གཉེན་པོ་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་
 གཉེན་པོ་མེད་དེ། དབེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་
 གཉེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་རི་སྐད་སྒྲོས་པའི་མཐུས་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
 པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྟོང་པའང་
 ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །འདི་ལ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་སྤང་བོ་དང་། །ཁམས་དང་།
 སྒྲི་མཆེད་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་
 ལ་ལྟོས་པའམ། མི་སྟོང་པ་དེ་བསྐྱལ་བས་སྟོང་པ་ཞེས་བརྗོད་པས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྟོང་པའང་
 ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་མི་སྟོང་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་པར་བསྟན་ཅིང་སྟོན་པར་འགྱུར་
 བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར། མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་པའང་ཡོད་པར་
 ག་ལ་འགྱུར། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཐད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འང་
 ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲི་ནི་མི་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་གཉི་ག་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་ན་སྟོང་པ་དང་། མི་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི་གཞི་ལ་བརྟེན་པས་ཐ་

སྟེང་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གཙུག་ལག་ཁང་སྐྱབས་གཟུགས་ཀྱིས་མི་སྟོང་ལ། དགེ་སྟོང་དག་གིས་སྟོང་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ནི། མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །གཉེན་པོར་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པའི། །སྟོང་པའང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །གང་གི་ཕྱིར་འཛིན་པ་ཙམ་སྒངས་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་གསུངས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ན་ནལ་འབྱུར་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དགག་པ་ལྟར་ལེན་པའི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་། བསྒྲམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། གལ་ཏེ་ཀྱན་བརྟགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དེ་དག་ལ་ཀྱན་བརྟགས་པའི་བདག་ཉིད་མེད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་དག་གི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མ་གྲུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་སྟམ་ན་དེ་ཡང་ལེགས་པར་ཟིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ། དེ་ནི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མི་རིགས་པས་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྟོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །སྟོང་པའང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུས་ཏེ། སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་རྟོག་པ་ཙན་ནམ་རྟོག་པ་ཙན་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་ལྟོས་པས་སམ། སྟོའི་བྱེ་བྲག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པའི་སྟོང་ཡུལ་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་སྟོང་པའང་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པར་འགྱུར་གང་ན། མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་པའང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དཔེ་འདི་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའམ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྟོང་ཡུལ་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པའི་སྟོང་ཡུལ་བཞིན་པས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་སྟོང་པའང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་གྲུས་པ་དང་། ལྟོས་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན། མི་སྟོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །སྟོང་པའང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །རྗེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དྲ་བ་སྟོང་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་མེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ལྷོང་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྲ་བ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལྷོང་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིན་པས་ལྷོང་པ་འང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ།
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་འབྱུང་ཏེ་ཞེས་བྲ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན། མི་
 ལྷོང་བྱུང་ཟད་ཡོད་མེད་ན། །ལྷོང་པ་འང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །གཉིས་སུ་སྦྱོད་པ་ལ་
 བྱི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲིའི་བྱེ་བྲག་ལས་སྐྱུ་མར་བྱས་པ་འདི་ནི་རྟ་ལ་སོགས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལྷོང་ངོ་། །ཡང་དག་པ་འདི་ནི་རྟ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་ལྷོང་ངོ་
 ཞེས་བྲ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ངོ་། །གང་གི་ཆེ་རྒྱལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམ་པར་མི་
 རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ་གནས་ཤིང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་སྦྱོད་པ་དེའི་ཆེན་དེ་ལ་དོན་དམ་
 པར་ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་མཆོན་ཉིད་གཅིག་པ་དང་།
 མཆོན་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུང་བར་འགྱུར་བས་མི་ལྷོང་པ་བྱུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན། ལྷོང་པ་འང་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིའི་བྱེ་བྲག་མེད་པས་ཕན་ཚུན་ལྟོས་
 པར་རྟོགས་པའི་མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྲ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྣམ་
 པར་བཤད་པའི་བརྒྱུ་པ་སྐྱ་མ་ཐ་དད་པ་དག་གིས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །
 འདིར་སྐྱས་པ། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། དོན་འགལ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཀྱང་
 སྐྱ་སྟེ། ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྒྲིང་ནི་ལྷོང་པ་ཉིད་དགག་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་སྐྱ་བར་འདོད་པས་བྱབ་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བྱིད་ཉིད་ཀྱིས་བཀག་པས་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པོ། །འདིར་བཤད་པ།
 ལྷོང་པ་ཉིད་ཤེས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་ལྷོང་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱེད་དེ།
 དཔེར་ན་མར་མེའི་སྒྲུང་བས་ཁང་བྱིམ་ན་བུམ་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བྱེད་གྱི། མེད་པར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་པས་དེ་མེད་ན་དེ་ཡོད་པར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་བརྟགས་
 པར་སྐྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གིས་སྐྱས་པ། ལྷོང་པ་ཉིད་དུ་སྐྱ་བ་དག་ནི། ཡ་རོལ་
 པོའི་ཆོག་སུན་དབྱུང་བར་འདོད་པས་ལྷོང་པ་ཉིད་དུ་སྐྱ་བ་ལ་བརྟེན་ཅིང་དེ་ཡང་གཞུང་མི་གཞུགས་
 པར་སེམས་པ་ན་ལྷོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལོག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་
 དག་གིས་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལུང་ལས། གང་དག་ལྷོང་ཉིད་རབ་ཤེས་

བ། །དེ་དག་ཚེས་ཉིད་རྣམ་པར་མཐོང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདྲ་བ་དག་ནི་
 མ་རྟོགས་པ་ནི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་དང་མ་སྦྱེས་དང་། །དངོས་
 ཉིད་མེད་པར་ངས་སྒྲིམ་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ནི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ནི་རིགས་
 བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡུང་ལས། ཚེས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གཟིངས་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚེས་རྣམས་
 གྲངས་སྤང་བར་བྱ་ན། ཚེས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་
 གཟུགས་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་མི་བརྟག་མི་སྟོང་ཞེས་བྱ་བར་ཡང་མི་བརྟག་གོ་ཞེས་གསུངས་པས།
 སྟོང་བ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་འཛིན་པ་གཞན་བསྐྱལ་བ་ལ་དགོས་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡང་དོན་དཔྱད་
 ཟིན་ན། ཡོངས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིར་དང་། སྟོང་བ་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི་ཤེས་པ་ནི་གཤམ་ཡིན་པས་སྤང་བར་
 འདོད་པ་ནི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཡང་སྟོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ནི་ཕྱིར་དེ་ཡོངས་སུ་
 སྤང་བ་ལ་སྟོན་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་ལྟ་དང་མི་དེ་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོག་ཆགས་ལྟ་བ་སྟེ་ཚོགས་
 ཀྱི་སྟོན་གྱི་དུག་གིས་སེམས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་སྟུག་བསྐྱལ་མི་བཟད་པ་ནི་ནད་རྒྱན་མི་འཆད་པ་
 རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་བ་ན། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་ནི། །ལྟ་ཀྱང་དེས་པར་འབྱེན་པར་
 གསུངས། །སྟུག་བསྐྱལ་སྟེ་ཚོགས་ཀྱིས་བོན་གྱི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་དོ། །ལྟ་བ་ནི་མཛོན་པར་
 ཞེན་པ་དང་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་དག་གི་རབ་རྒྱ་དབྱེ་བ་ནི་འཛིན་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །
 དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ནི་ནང་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དགེ་བ་ནི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉི་པར་མ་
 བསགས་པ། བསམ་པ་ཡོངས་སུ་མ་སྦྱིན་པ། ཚེས་ཟབ་མོ་ལ་བཟོད་པ་མ་སྦྱེས་པ།
 ལམ་ལ་མི་མཁས་པ། གང་དག་སྟོང་བ་ཉིད་ལྟ་བ། །དེ་དག་བསྐྱབ་རྒྱ་མེད་པར་གསུངས། །
 འདི་ཉིད་ཡོད་དོ་ཞེས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་གང་དག་བསྐྱུ་སྟོན་བཅང་བ་ཁོང་དུ་འབྱེད་པ་ནི་
 བ་བཞིན་དུ་ལྟ་བ་སྟེ་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་གྱིས་སེམས་མ་རུངས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་དེ་ནི་བར་ལྟས་པ་
 སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་བྱིན་པ་ལས་སྟོན་ཆེན་པོས་འབྲུགས་པར་གྱུར་པ་ནད་པ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ནི།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྟོན་པ་མཚོག་ལྟ་བུས་བསྐྱབ་རྒྱ་མེད་པར་གསུངས་པས་དེ་ནི་ཕྱིར་དེ་སྤངས་པ་
 ལ་ཡང་སྟོན་མེད་དོ། །མགོན་པོ་པལ་བ་ཤིང་རྟ་བྱིང་བ་འབྱེན་པ་ནི་རྩ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་སྒྲུའི་དོན་མཛོན་པར་མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུར་མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྤང་བར་གྱུར་ན་མི་རུང་བས་ཁོ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་དངོས་པོར་མཛོན་པར་ཞེན་པར་མི་

བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལན་མེད་དོ། །དེ་ལ་འདིར་
 རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་པ་རོལ་པོས་སྒྲིམ་པའི་སྤྱན་འབྱིན་པའི་ལན་བཏབ་པ་དང་། རབ་དབང་
 ཏུ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་བསྟན་པའི་མཐུས་འདུ་བྱེད་རྣམས། རྣམ་པ་ལས་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལོག་པ་
 བརྟུན་པ་སྟེ། རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་དེའི་ཕྱིར་གང་ཆོས་འགའ་ཞིག་ལ་སྦྱོད་པ་
 དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་སྦྱོད་པ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྦྱོད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་ཏུ་འཛིག་རྟེན་ནི་བདེན་པ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་འདི་ནི་བདེན་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་བརྟུན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 སྦྱོབ་དཔོན་ལགས་ལྟན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ། དཔུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྦྱོན་མ་
 ལས། དེ་ཁོ་ན་བཏག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུག་གསུམ་པའོ། །

ད་ནི་དེ་བཞིན་ཏུ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་བསྐྱལ་བས་སྤང་བ་རོ་བོ་
 ཉིད་མེད་ཏུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུ་བཞི་པ་བརྩམ་མོ། །འདིར་སྒྲིམ་
 པ། བྱེད་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་དག་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་སྦྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་
 གསུང་གི་རྩལ་དང་འགལ་ཏེ། གཟུགས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མིག་གསུམ་སྤང་བ་ནི་
 རེག་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་
 དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་
 པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་སྟོན་པས་དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྤང་བ་ཉིད་མ་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་རུས་སྤལ་གྱི་སྦྱ་དག་བཞིན་ནོ། །བཅོམ་
 ལྟན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་ཁྱོད་བ་དང་། མ་རེག་པའི་ཀྱན་ཏུ་
 སྦྱོར་བ་དག་གིས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་རི་སྐད་སྒྲོས་
 པའི་མཐུས་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། བལྟ་བུ་ལྟ་
 བ་ལྟ་བུ་པོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་གཉིས་གཉིས་དང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་ཕན་ཚུན་ཏུ། །
 སྤང་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་ལྟ་བ་དང་ལྟ་བ་པོ་དེ་དག་གཉིས་གཉིས་
 དང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕན་ཚུན་ཏུ་སྤང་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་བཞིན་

འདོད་ཆགས་ཆགས་པ་དང་། །ཆགས་པར་འགྱུར་དང་ཉོན་མོངས་པ། །ལྷག་མ་རྣམས་དང་
 སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི། །ལྷག་མའང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བལྟ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་དང་
 ཆགས་པ་དང་། ཆགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདོད་ཆགས་བསྟན་པ་ལས་གཞན་པ་ཉོན་
 མོངས་པ་ལྷག་མ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །ཞེས་དང་། །ཞེས་ཅན་དང་།
 །ཞེས་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་བཞག་ནས། །གཉིས་གཉིས་དང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་མེད་པར་དགག་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་
 ལ་འདོད་ཆགས་ནི་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་
 ཀྱི་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའོ། །སྐྱེ་མཆེད་བསྟན་པ་ལ་ལྷོས་ནས་མ་བསྟན་པ་ལྷག་མ་ཉན་
 པ་དང་། །སྦྱོམ་པ་དང་། །སྦྱེ་དང་། །ལུས་དང་། །ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་མཉན་
 པར་བྱ་བ་དང་། །ཉན་པ་དང་། །ཉན་པ་པོ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་།
 །སྦྱོམ་པ་དང་། །སྦྱོམ་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་དང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་
 གསུམ་གྱིས་ཕན་ཚུན་དུ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་མེད་པར་དགག་པ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱེ་
 མཆེད་ཀྱི་དོན་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་སྐྱེ་བའི་སྦྱེའི་དོན་དོ། །བལྟ་བར་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་གཉིས་གཉིས་དང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕན་
 ཚུན་དུ་སྤང་བ་མེད་པ་དེ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྤང་བ་མེད་པ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་འཐད་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །གཞན་ནི་གཞན་དང་སྤང་གྱུར་ན། །གང་ཕྱིར་
 བལྟ་བུ་ལ་སོགས་ལ། །གཞན་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 སྤང་བ་ནི་སྦྱོར་བའི་རྣམ་གངས་ཏེ་དེ་ཡང་གཞན་ཡོད་ན་གཞན་དང་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན།
 གང་གི་ཕྱིར་བལྟ་བར་བྱ་བ་དང་། །ལྟ་བ་དང་། །ལྟ་བ་པོ་དང་། །འདོད་ཆགས་དང་།
 ཆགས་པ་དང་། ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་གཞན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 དེའི་ཕྱིར་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་མཇུག་བསྟུ་བའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་མི་མཐུན་པའི་
 རྟོགས་ལས་ལྟོག་པས་རྟོགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་ཏེ། །དཔེར་ན་རྟག་པ་དང་། །མ་བྱས་པ་ཉིད་དུ་
 འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་སྤྱོད་ལ་མེད་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་སྦྱོར་བའི་ཆོག་ནི་དོན་
 དམ་པར་ལྟ་བ་པོ་ནི་བལྟ་བར་བྱ་བའམ། །ལྟ་བ་དང་མི་སྤང་དེ། །དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གང་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་དང་དེ་མི་སྤང་དེ། །དཔེར་ན་རང་གི་

བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །གཞན་ནི་གཞན་དང་ཕྱད་འགྱུར་ན། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། །གཞན་
 དག་ན་རེ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱད་པ་མེད་དེ། །ཡུལ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་རྗེས་
 སྤྱའུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱད་པ་ནི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། །རྒྱུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་
 དག་བར་དུ་མ་ཆོད་པར་འུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བལྟ་
 བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡུལ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་
 དག་ཀྱང་ཡུལ་ན་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་རྗེས་སྤྱའུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་གི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། །རྗེས་སྤྱའུག་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་
 ལེགས་པ་མ་ཡིན་པ་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས། །བལྟ་བྱ་ལ་
 སོགས་འབའ་ཞིག་ལ། །གཞན་ཉིད་མེད་པར་མ་ཟེན་གྱི། །གང་ཡང་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །
 གཞན་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །མཉན་པར་བྱ་བ་དང་། །ཉན་པ་དང་། །ཉན་པ་པོ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། །ཞེ་སྤང་དང་། །ཞེ་སྤང་ཅན་དང་། །ཞེ་སྤང་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཕྱད་པ་མེད་དོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ། །བལྟ་བར་བྱ་
 བ་དང་། །ལྟ་བ་དང་། །ལྟ་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 གཏན་ཆོག་གི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། །བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 རི་ལྟར་ཞེ་ན། །གཞན་ནི་གཞན་ལས་བརྟེན་ཏེ་གཞན། །གཞན་མེད་གཞན་ལས་གཞན་མི་
 འགྱུར། །གཞན་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན། །ཞེས་བྱ་ན། །གཞན་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་
 གཞན་ལ་བརྟེན་ཏེ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། །གཞན་ནི་གཞན་
 ལས་བརྟེན་ཏེ་གཞན་ཞེས་ཐ་སྟོད་གདགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །འདིས་ནི་བསྐྱབ་
 བར་བྱ་བའི་ཆོས་བརྗོད་པ་བྱད་པར་ཅན་བརྟེན་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་
 བསྟན་ཏོ། །གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་མི་འཐད། །ཅིས་བྱ་བ་
 ནི་དམ་བཅའ་བ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྗེས་སྤྱད་པལ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་བལྟ་བ་
 ནི་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། །བརྗོད་པ་བྱད་པར་ཅན་བརྟེན་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་
 དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བལྟ་བར་བྱ་བའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་པས་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་
 པས་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་གིས་གཏན་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ།
 །བརྗོད་པར་བྱ་བ་བྱད་པར་ཅན་བརྟེན་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་གི་

རོན་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོས་པ་མེད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྷ་མེ་
 བ། གལ་ཏེ་གཞན་ནི་གཞན་ལས་གཞན། །གཞན་མེད་པར་ཡང་རུང་བར་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལས་གཞན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་ལྷ་ན་གཞན་མེད་
 པར་ཡང་གཞན་དུ་རུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཐ་སྟངས་ཀྱི་བདེན་
 པར་གྲགས་པའི་མེའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་མི་ལྷོས་པར་ཡང་ཆ་བའི་དོ་བོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །
 གཞན་ལས་གཞན་པའི་གཞན་པ་དེ། །མེད་ན་མེད་པས་དེ་ཕྱིར་མེད། །གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་
 བ་དེའོ། །དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། ལྷ་བ་པོ་དང་། ཉན་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་བལྟ་བར་བྱ་
 བ་དང་། མཉན་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལྷོས་པར་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མེད་ལ།
 ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལྷོས་པར་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་
 མེད་དེ། དཔེར་ན་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་མེ་གྲང་བ་ལ་མི་ལྷོས་པར་རང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཆ་བ་ཉིད་
 མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ལྷ་བ་པོ་ནི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་ཡང་གཞན་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་བ་ལང་དང་རྟ་བཞིན་ནོ། །མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་འདི་ལྷ་
 སུ་ཡང་ཡོད་དེ། ལྷ་བ་པོ་ནི་ཡུལ་དུ་སྤང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཆོན་ཉིད་དམ་དེ་དང་ལྷན་
 པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་བཞིན་ནོ། །ལྷ་བ་ནི་ཡུལ་ཁ་དོག་གཟུགས་དང་བ་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་རི་སྐད་སྟོས་པའི་མཐུས་ལྷ་བ་པོ་ནི་ལྷ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དག་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པས་རྟོག་གེ་ཕྱི་མ་དང་རང་དབང་དུ། རྗེས་སུ་དབག་པས་
 གཞོད་དོ་ཞེན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བ་ལང་དང་། རྟ་དག་གཞན་
 ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་མིང་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ཐ་དད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་དག་གི་ལན་ཀྱང་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་
 ཟན་པ་དག་གིས་སྒྲིམ་པ། བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་གཞན་ཉིད་ངེས་པར་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་
 དེའི་ཕྱིར་གཞན་ཉིད་གྲུབ་པས་བརྗོད་པ་བྱུང་བར་ཅན་བརྟེན་པ་ཉིད་ལ་ལྷོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྷ་ན་ཡང་གཞན་ཉིད་
 ཅེས་བྱ་བ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ཅན་གཞན་ཉིད་ལ་ལྷོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟོགས་ཀྱི་
 ཆོས་སྤྱིར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཞན་

ཉིད་དང་ལྷན་པས་གཞན་ཉིད་དུ་འདོད་ན་གཉིས་པ་མེད་པར་ཡང་རང་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མེ་གུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡང་རང་
 གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཚ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་མེད་པ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་མི་
 ལྟོས་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་གཞན་ཉིད་དུ་རྟོག་ན་ཡང་རྟོག་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་
 ལྟོས་པ་ཉིད་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ལ། གཞན་ཉིད་ནི་སྒྲིའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གཞན་ཉིད་དང་ལྷན་པར་རྟོག་ན་ཡང་དོན་མེད་པ་ཉིད་དང་།
 དགག་པ་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དུས་ཕྱིས་གཞན་
 ཉིད་དང་ལྷན་པར་རྟོག་ན་ཡང་དངོས་པོ་ནི་གཞན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཞིན་པས་རང་གི་རྗེས་
 སྐྱད་པག་པ་ལ་གཞོད་དོ། །བྱེ་བྲག་པ་གཞན་དག་གིས་སྦྲས་པ། དོན་དམ་པར་ལྟ་བུ་ནི་
 བལྟ་བར་བྱ་བ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་གཞན་
 ཉིད་དེ་ལ་མི་འཕུག་གོ་ཞེན་ནི་གཏན་ཚིགས་མ་དེས་པ་ཉིད་དེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་།
 ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འཕུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་ཉིད་རྗེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་
 རོ་ཞེན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྦྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཉིད་ནི་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ལ་འདིར་བཏག་པ་སྐྱེ་མ་ལ་ཡང་རྗེ་སྐྱད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞན་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར། མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པས་མ་དེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བཏག་པ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་དོན་དམ་
 པར་ལྟ་བུ་ནི་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དེ་ལ་གཞན་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲིའི་དང་སྒྲིའི་སྒྲིའི་ཡུལ་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་པ་རོལ་པོ་ལ་སྦྱབ་པ་དེ་ལྟ་
 གུ་མེད་པས་གྲུབ་པ་ལ་སྦྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་གཞན་ཉིད་ལ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་དེ། སྒྱི་དང་བྱད་པར་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གཟུགས་ཉིད་བཞིན་ནོ། །
 ཡང་ན་དོན་དམ་པར་གཞན་ཉིད་ནི་གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིའི་དང་སྒྲིའི་བའི་རྒྱ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིའི་དང་
 སྒྲིའི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གཟུགས་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་
 གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིའི་གཞན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བལྟ་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་དངོས་དང་ལྷན་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པ་
 བཞིན་ནོ། །རྒྱས་པར་ནི་སྐྱེ་མ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་གཞན་ཉིད་ཅས་

བྱ་བ་དེ་གཞན་ལ་ཡོད་དམ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་གྲང་ན། དེས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་
 གཞན་ལ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གཞན་ཉིད་གཞན་ལ་འདྲ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་འདྲུག་པ་དོན་མེད་པ་
 ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ནི་གཞན་ཉིད་དང་བྲལ་བར་ཕ་རོལ་པོའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། གཞན་མ་
 ཡིན་ལ་འདྲ་ཡོད་པ་མིན། །རང་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་གཞན་ཡང་། གཞན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ནི་དེ་དང་ལྡན་ཏུ་ཟེན་གྲང་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་
 བར་མི་འཐད་དེ། བ་ལང་དང་ལྡན་པ་བ་ལང་དང་ལྡན་ཏུ་ཟེན་གྲང་བ་ལང་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བར་
 མི་འཐད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་དག་གིས་སྦྱས་པ། དེ་དང་ལྡན་པས་དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་
 འགྱུར་བ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེའི་སློ་དང་སྦྱའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དགག་པ་སྦྱས་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར་ལན་ཏུ་མི་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་འདི་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྡན་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་
 ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསལ་བར་བྱེད་པས་གསལ་
 བར་བྱ་བའི་དོན་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་འདི་ནི་
 གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་བྱེད་པས་གཞན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་
 ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ནི་འདི་གཞན་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསལ་བར་བྱར་
 མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཕྱོགས་ཙམ་པ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིས་སྦྱི་དང་ཁྱད་
 བར་དང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ཚད་ལ་སོགས་པ་དག་གྲང་དགག་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་
 ལྟར་གཞན་ཉིད་མི་འཐད་པས་གཏན་ཚིགས་རི་སྐད་སྦྱོས་པས་མ་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །གཞན་དག་
 གིས་སྦྱས་པ་གཞན་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་དང་། གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་དེ་དག་ནི་མཐའ་
 གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་གཞན་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་མེད་དོ་ཞེས་དེ་དགག་པ་བརྗོད་པས་
 གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཐའ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་བྱས་པས་དེས་ན་མཛད་པའི་མཐའ་ལ་གཞོད་
 བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། རི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རེ་ཞིག་གཞན་ཉིད་མེད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསྟན་ཟེན་པས། གཞན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་ནམ་དེ་ཉིད་ཡོད་མ་
 ཡིན། །གཞན་ལ་ལྟོས་པས་སམ། དེ་བགག་པས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྲུབ་པས། ཐ་
 རྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་

རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །རི་ལྷར་དེ་དགག་ཅེ་ན། དོན་དམ་པར་ལྟ་བུ་པོ་ནི་བལྟ་བར་
 བྱ་བ་དང་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པ་བྱུང་བར་ཅན་བརྟེན་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་
 དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བལྟ་བར་བྱ་བའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། རྒྱ་ཉིད་དང་། འབྲས་སུ་ཉིད་དང་། ལན་འགའ་ཤེས་པ་
 ལོག་པ་འམ་ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཉིད་དང་། རྒྱུན་གྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་གིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་བགག་པའི་ཕྱིར་མཛད་པའི་མཐའ་ལ་གཞོད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཅིག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་
 དེ་དང་སྤྱད་པ་མེད། །གཞན་ཡང་གཞན་དང་སྤྱད་མི་འགྱུར། །ཞེས་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་བསྟན་
 པའི་ནང་ནས་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །གང་ལ་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་འདོད་ཆགས་
 དང་ཆགས་པ་དག་སྤྱད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། སྤྱད་བཞིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། འོ་མ་
 དང་ཚུད་ག་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་སྤྱད་པ་དེ་དང་ལྟན་པའི་སྤྱད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། མཐར་ཐུག་
 པའི་སྐྱར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ལྷགས་སྒྲོག་ལ་སོགས་པས་བཅིངས་པ་བཞིན་པས་སྤྱད་པ་སྤྱད་
 པ་དང་ལྟན་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་སྐྱར་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་
 སྤྱད་པ་པོ་དེ་དང་ལྟན་པའི་སྤྱད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། བརྗོད་པ་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེར་ན་ཟས་དང་འབྲེལ་པས་བརྗོད་པ་བྱུང་བར་ཅན་གྱི་ཆ་ལ་བརྟེན་
 པའི་ཟ་བ་པོ་བཞིན་པས་སྤྱད་པ་པོ་བརྗོད་པ་བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་སྤྱད་པ་པོ་དེ་
 ཡང་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་སྤྱད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ།
 སྤྱད་བཞིན་པ་དང་སྤྱད་པ་དང་། སྤྱད་པ་པོ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུབ་པ་རི་རྒྱད་བསྟན་པས་
 གཞན་ཉིད་མི་སྤིང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་རྒྱ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་
 ཡ་རོལ་པོས་རབ་རྒྱ་བྱེད་པའི་དང་པོར་རྒྱུབ་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱུན་བརྗོད་པས་སྤྱད་པ་དོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཞུགས་ལ་སྤྱད་
 པའམ། བྲལ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
 རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་སྤྱད་པའམ། བྲལ་བར་མེད་དོ། །གཞུགས་དང་།
 ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སྤྱད་པའམ་

བུལ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱར་བ། དབུ་མ་ཙ་
བའི་འབྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། སྤང་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙུ་
བཞི་པའོ། །

ད་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱང་པར་དགག་པས། རྟེན་
ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། རྟག་པ་མེད་པ་བརྟན་པའི་དོན་ཀྱི་དབང་གིས་
རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙུ་བ་བརྟམ་མོ། །འདིར་སྐྱས་པ། བྱེད་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
དོ་ཞེས་སྐྱ་བའི་དམ་བཅས་པ་ལ་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་
ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་ཕྱིར་དབར་ན་སྐྱས་པ། ཐམས་ཅད་བརྟན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །
འདིར་ཡང་གལ་ཏེ། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་ངེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཡིན། ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་
ཡིན་ན་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་དམ་བཅས་པ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་དེ་ལ་སྐྱར་བ་
བཏབ་པའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་
པ་ཡིན་ཏེ། དབར་ན་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱངས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་
དམ་མ་བཅས་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་དམ་བཅས་པའི་དོན་ལ་སྐྱར་བ་མ་བཏབ་པས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་
དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་
བཞིན་དུ་དམ་བཅས་པ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་བ་མ་བཏབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་ནི་སྐྱ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་སྒྲོན་མེད་དོ། །མཁས་
པར་རྒྱུ་པ་གཞན་དག་གཞན་དུ་བྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་གང་གིས་ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད། གལ་ཏེ་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བཟོས་སྐྱར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲོ་
བཏགས་ནས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དེ་དག་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་
བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
མངོན་སུམ་དང་གཤགས་པའི་གཞོད་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བཤད་པ།
དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་དངོས་པོའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་སྐྱ་བ་
ཁས་མ་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་

བ་སྒྲུབ་མ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་མདོན་སྐྱུལ་དང་གྲགས་པའི་གནོད་པ་མེད་པ་སྐོར་པོ་ཅག་གི་སྟོགས་ལ་
 གང་གིས་གང་ལ་གནོད་པ་ཡང་མེད་དོ། །མདོན་སྐྱུལ་གྱིས་གནོད་པ་ཡོད་པར་སྟོན་པར་འདོད་
 བ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོན་སྐྱུལ་དུ་དམིགས་པའི་དངོས་པོ་མདོན་སྐྱུལ་དུ་ཡོད་པ་
 ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་ན་དེ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་དངོས་
 པོ་འབྲེལ་ཞིག་རྣམ་པ་འགྲེལ་ཞིག་གིས་ཡོད་པར་གྲུབ་ན་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དེའི་སྟེ་བ་
 དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ནི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས། །འབྲུང་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་སྟོགས་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། །རོ་བོ་ཉིད་ནི་རང་གི་རོ་
 བོ་སྟེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འབྲུང་བ་ནི་སྟེ་བའོ། །ཅི་སྟེ་འབྲུང་
 བར་མཐོང་བས་བསྟོན་པར་མི་རྣམས་སོ་ཞེན། དེ་ཡང་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་
 པས། རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པར་འབྱུང་། །དེ་ལ་རྒྱ་ནི་བྱུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་དོན་དང་དེ་མ་ཐག་པ་དང་། ཆ་མ་བྱུན་པ་དང་བསྐྱེད་པ་གཅིག་
 ལུགས་ཡིན་པའོ། །རྒྱུན་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྟེ། །བྱུན་ཅིག་ཁྱེད་པ་དག་གོ། །བྱས་པ་
 ནི་བཅོས་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་ནི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལས་བསྐྱོག་
 པས་སྟོགས་གྱི་ཚོས་མདོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མི་རྟག་པ་དང་བྱུན་པ་
 མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ནི་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྟག་པ་ལ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་མེད་ལ་རྒྱ་ལ་
 ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་
 འདིར་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ལས་བྱུང་བར་མི་རིགས་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་
 ལས་བྱུང་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། རོ་བོ་ཉིད་ལ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་ནི་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་ལ་ནི་བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་པས་འདིར་རྗེས་
 སྐྱད་པག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ནང་གི་སྟེ་མཆོད་རྣམས་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་
 རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྒྱ་པར་བྱས་པའི་མི་དང་། ལུགས་དང་། རི་དུགས་དང་།
 བྱ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་དག་བཞིན་ནོ། །གང་ལ་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ནི་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་
 བས་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལས་སྟོག་གོ། །འདིར་ཚིག་གི་དོན་མ་རྟོགས་པ་སྐྱུར་འཁྱོན་པར་
 འདོད་པ་ན་ཅིག་གིས་སྒྲུས་པ། སྒྲུས་ནི་གསང་སྒྲགས་དང་སྒྲུན་ཡོངས་སྐྱུག་བྱུང་བའི་དབང་
 གིས་འཛིན་པ་དང་། ས་དང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་བྱུང་། ཡོ་ཤ་ལ་སོགས་པ་དག་

ཡོད་པ་ཉིད་ལས་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་བའི་བྱིར། དཔེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
 ཆོས་དང་མི་ལྟན་པའི་སྒྱུན་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུང་པོ་ཆེར་སྒྲུང་བ་སྒྲུང་པོ་
 ཆེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དཔེ་ཉིད་དུ་འདོད་ཀྱི་ཅུ་ལ་སོགས་པ་དག་མི་འདོད་པའི་བྱིར་དང་། དེ་
 དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་སྒྱེ་བ་བཀག་པའི་བྱིར་དང་། ས་ལ་
 སོགས་པ་དག་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་བཀག་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་དག་གིས་སྒྲུས་པ། ཇི་
 ཅམ་དུ་གང་དག་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་གཏན་
 ཆོགས་ཀྱི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མ་དེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པ་ཁ་
 ཅིག་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །མཐུན་པའི་
 ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱུང་བས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། བམ་
 མཁའ་ལ་སོགས་པ་འདུས་མ་བྱས་དག་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་མ་བྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་བཟང་
 པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་མ་དང་། མི་ལམ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དག་
 རྒྱ་དང་རྒྱུན་གྱིས་བྱས་སུ་ཟིན་ཀྱང་གཞན་ལ་མེད་པའི་བྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་དེ། དཔེར་ན་
 མེའི་ཆ་བ་ཉིད་བཞིན་པས་དེའི་བྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཐ་སྟོད་པ་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པ་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཞེས། ཇི་ལྟ་བུར་ནི་རུང་བར་འགྱུར། །
 བྱས་པ་ཉིད་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
 དེ་ལྟ་བུས་ན་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པའི་བྱིར་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དང་མ་དེས་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྟོ
 ད་དུ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་མ་སྒྲུས་པ་དག་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་མ་
 སྒྲུངས་པའི་བྱིར་རོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པའི་བྱིར་
 དང་། དུས་གཅིག་ཏུ་ཕྱོགས་སུ་མ་བྱས་པའི་བྱིར་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཕྱོགས་
 སུ་མ་བྱས་པའི་བྱིར་སྒྱུན་མེད་དོ། །དེ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བརྟགས་ན་ཡང་དེ་ལས་བསྐྱོག་
 པས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབང་གིས་རྗེས་སུ་དབག་པ་སྒྲུབ་པར་འདོད་ནས་བཤད་པ། ངོ་བོ་ཉིད་ནི་
 བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུ
 རྒྱམས་ཀྱིས་མ་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ནི་བརྗོད་པ་བྱུང་བར་ཅན་བརྟེན་

བ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་དེ་ལྟར་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། བྱས་པ་ཉིད་དང་། ལྟོས་
 པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་བྱ་བ་ཉིད་དང་། ལྟོས་པ་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ནང་གི་དངོས་
 པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྗོད་པ་བྱད་པར་ཅན་བསྟན་པ་
 ཉིད་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་མ་མཐན་གྱིས་སྐྱུ་ལ་པའི་མི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 ལོ། །གང་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱས་པར་ནི་སྐྱུ་མ་བཞིན་
 ལོ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་གཤམ་པ་སྒྲིན་མ་བམ་པོ་བཅུ་གཅིག་པ། །འདིར་སྐྱས་པ།
 དོན་དམ་པར་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་ལས་
 གཞན་པའི་བརྗོད་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་བྱད་པར་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་
 རིང་པོ་ཐུང་ཐུང་བརྗོད་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་བྱད་པར་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ།
 །དེ་བཞིན་དུ་རང་ལས་གཞན་པ་ལའང་། འདི་ནི་གཞན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། བརྗོད་པ་
 བྱད་པར་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། འདི་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལྟོན་
 པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དུ་མ་བརྗོད་པས། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་ཟིན་པས།
 ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད་པ་དེ་སྒྲོས་གིག། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་དེ་
 ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་
 ཞེས་བརྗོད། །ཅིས་བྱ་བ་སྐྱས་ཏེ། གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་
 དངོས་པོ་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་གྱི་དངོས་པོར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་
 གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་དེའི་ཕྱིར་རང་ལས་གཞན་པའི་བརྗོད་པ་དང་། བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་བྱད་པར་ཅན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་དེའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་
 ཉིད་དམ། དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ། དཔེ་ཡང་མེད་དེ། རིང་པོ་དང་ཐུང་ཐུང་ག་
 ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་གིས་སྐྱས་པ། མིག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དག་
 གིས་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མའི་ཆ་བ་ཉིད་
 བཞིན་ལོ། །འདིར་བཤད་པ། མེད་ང་ཐུང་གིང་བརྟག་པའི་སྐབས་སུ་དོན་དམ་པར་མའི་ཆ་

བ་ཉིད་བསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེ་བ་
 བཀག་པའི་ཕྱིར་མེ་མ་གྲུབ་པས་དཔེའི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་དང་། དཔེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་
 བའི་ཆོས་དང་མི་ལྡན་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་དངོས་
 དག །མ་གཏོགས་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཆོག་གི་དོན་རྟོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བའི་དངོས་པོའི་
 བདག་ཉིད་ནི་རོ་བོ་ཉིད་ཅས་བྱ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དག་
 ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་དངོས་དག །ཡོད་ན་
 དངོས་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །དེ་དག་ཀྱང་རི་ལྟར་མེད་པ་དེ་ལྟར་སྤར་སྤྱི་དང་བྱུང་བར་བསྐྱལ་
 བས། དེ་བསྐྱལ་ཟིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་གི་
 རོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། གང་དག་དངོས་ཉིད་གཞན་དངོས་དང་། །
 དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་བ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱུང་གིས་འོག་ནས་སྒྲུས་པ་དེ་ལ་ད་ལྟར་བྱུང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་དངོས་
 དག །མ་གཏོགས་དངོས་པོ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་སྒྲུ་བ་འདིས་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་
 ན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། བྱ་རོག་ཡོད་
 པས་ལྷག་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། རོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་བཀག་པས།
 གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། །དངོས་མེད་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་བཀག་པས་
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་མི་བརྗོད་པས་ཁས་བླངས་
 པ་ལ་གཞོད་པ་ཡང་མེད་ལ། གཏན་ཆོག་གི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན།
 དངོས་པོ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །དངོས་མེད་ཡིན་པར་སྐྱེ་བོ་སྒྲ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དེ་ཡང་མེད་པས་གཏན་ཆོག་སྤུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དམ། རོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །དཔེ་
 ཡང་མེད་དེ། རོན་དམ་པར་བྱ་རོག་དང་ལྷག་པ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གཤགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བརྟགས་ན། རོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་
 པ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲས་གང་དག་ཆགས་པ་མེད་པའི་སྒྲོ་ཡོད་པ་ཤེས་
 བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་ལ་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་འོད་ཟེར་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་ལྡན་པས་ཐམས་ཅད་
 ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུལ་སྤྱད་དཀའ་བ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་རྣམ་

བར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤིང་རྩ་ལ་སྒྱུད་པ་དེ་དག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་
 དང་། དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པར་མི་བལྟའོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་སེམས་
 ཅན་རྒྱུ་དུ་ཆེ་རབས་གཞན་དུ་ཡང་ཆོས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བཟོད་པ་མ་སྒྲིམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་།
 གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་
 ཀྱིས་སྒྲོ་ཉམས་པར་གྱུར་པ། གང་དག་དངོས་ཉིད་གཞན་དངོས་དང་། །དངོས་དང་དངོས་
 མེད་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རོ་
 བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་ནི། རིགས་པ་དང་ལུང་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། །དེ་ལ་རི་ལྟར་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་བསྟན་ཟེན་རྟོ། །
 རི་ལྟར་ལུང་དང་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་འདིར་བཤད་དེ། བཅོམ་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་
 མེད་པ། །སྟོན་པས་ཀླ་བྱ་ཡན་ལོ། །གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉི་
 གཤང་དགག་པ་མཛད། །ཀླ་བྱ་ཡན་འཛིག་རྟེན་འདི་ནི་གཉིས་ལ་གནས་ཏེ། སལ་ཆེར་
 ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མེད་པ་ཉིད་ལའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཀྱན་དགའ་
 བོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་པར་འགྱུར་ལ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་
 གསུངས་སོ། །ཡང་ན་ཁ་ཅིག་ལ་སྒྲོ་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་དངོས་
 པོ་རྣམས་མེད་པ་ཡིན་ན། འོ་ན་གང་དག་གི། །དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ལ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་ཞེས་བྱ་
 སྐམ་ན་ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་སྐམ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཤེས་པའི་ནི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མི་
 ཤེས་པའི་ཐུན་པ་བསལ་བ་གང་དག །དངོས་པོ་རྒྱུ་དང་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་ཐ་སྟོད་ཀྱི་ཡན་ལག་
 ཏུ་གྱུར་པ་དག་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྟོག་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མེད། གཞན་གྱི་
 དངོས་པོ་ཡང་མེད། དངོས་པོ་ཡང་མེད། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་དགག་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་མཐོང་བ་དེ་དག་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཞན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བས་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པར་གྱུར་པ། བམ་མཁའ་འཛིགས་
 ཤིང་སྒྲག་པ་ཐོགས་པ་དང་བཅས་པའི་རྣམས་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་བམ་མཁའ་སེལ་བར་འདོད་པ་
 ལྟ་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པ། གང་དག་དངོས་ཉིད་གཞན་དངོས་དང་། །
 དངོས་དང་དངོས་མེད་ཉིད་ལྟ་བུ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེ་དག་མཐོང་བ་ནི་ལོག་པའི་ཤེས་པས་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་

དགོངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །སྟོན་པས་ཀྱང་
 ཡན་ཡི། །གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་གཉིས་ཀ་དགག་པར་མཛད། །
 རོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་མི་ལྟ་བུ་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་ཡིན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་
 བ་ཉིད་དུ་རིགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་ཉིད་ན། །དེ་ནི་མེད་
 ཉིད་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་། །ཞེག་ནས་མེད་པ་ཉིད་
 དག་ཀྱང་ཡོད་དོ། །འདིས་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །ཅིའི་ཕྱིར་
 དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་མི་
 འདོད་ཅེ་ན། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི། །རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །
 བཅོམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྒྲས་ཏེ། མེད་ཆ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 གྲང་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་པོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆོས་མི་མཐུན་
 བའི་དཔའི་ཆོག་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བརྟག་པ་ལ་བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་པར་མི་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །
 འདིར་རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རི་ལྟར་རྟོག་པའི་རོ་བོ་ཉིད་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྒྱའི་རིག་པ་མེད་དང་ཐུད་པས། ཆ་
 བའི་དངོས་པོར་གྱུར་བ་ལ་དོན་དམ་པ་བའི་ཆ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ལ་
 ལ་འདི་སྟམ་དུ་སེམས་ཏེ། ལུང་ལས། ཤིང་སྟོང་པོ་འདི་ལ་ཁམས་སྣ་ཆོགས་ཡོད་དོ་ཞེས་
 གསུངས་པས་རྒྱལ་ཡང་ཆ་བ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་དོ་སྟམ་ན། །དེ་ལ་རྩུ་འཕུལ་དང་
 ལྡན་པའམ། སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པས་རྩུའམ། སུབ་མ་དང་། ལྷི་བ་ལ་སོགས་པ་གང་
 དང་གང་ལ་ནོར་བུ་དང་། གསེར་དང་། དཔུལ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ཤིང་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས། ཤིང་སྟོང་པོ་འདི་
 ལ་ཁམས་སྣ་ཆོགས་ཡོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁམས་སྣ་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རུས་པ་སྣ་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེན། །གང་ཞིག་གང་གི་རུས་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་
 དེའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། སའི་སྒྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་གསེར་བ་ཉིད་དང་། ཆ་བ་ཉིད་
 དང་གཡོ་བ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲ་བ་དག་གིས་སྒྲས་
 པ། དངོས་པོ་གནས་སྐབས་དང་དུས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གཤེས་པར་བྱ་སྟེ།
 རྣམ་པར་གཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ད་ལྟར་བཞིན་པས་དེས་ན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་

ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་དེའི་དོན་གཤམ་ཏེ་བྱུང་ནས་འཛིག་པ་ཡིན་ན་ནི། གཞན་ལ་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཅི་སྟེ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ནི་རང་ལ་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ད་ལྟར་བྱུང་
 བའི་དངོས་པོ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པས་དཔེ་མ་ཚང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། གནས་སྐབས་
 དང་དུས་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ཡང་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་བཀག་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཀྱང་བཀག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་
 པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། འགལ་བ་འབྲུལ་བ་མེད་པའི་གནོད་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་མི་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་
 པས། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །གངས་ཅན་དག་ལས་གང་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ཟེལ་གྱིས་
 རོན་པའི་ཕྱིར་རམ། བག་ལ་ཞ་བའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་
 དེ་དག་ལ་ཡང་སྐྱབ་པ་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། གཤམ་ཏེ་དེ་དག་ན་རེ་དངོས་པོ་འགགས་
 པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དེ། ཟེལ་གྱིས་རོན་པའི་ཕྱིར་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དག་གིས་
 སྐར་མའི་འོད་ཟེལ་གྱིས་རོན་པ་བཞིན་ནམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ།
 དུས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རམ། འདི་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་གྱི་དངོས་པོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་ན། དེ་ལ་ཡང་དགག་པ་ཇི་སྟན་བསྟན་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཟེལ་གྱིས་རོན་པའི་
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མི་གསལ་བ་ནི་གསལ་བར་
 བྱར་མི་རུང་སྟེ། མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 བག་ལ་མ་ཞ་བ་ཡང་བག་ལ་ཞ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། བག་ལ་མ་ཞ་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཤེས་པ་
 ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་ནམ། གཙོ་བོ་བཞིན་པས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་གནོད་དོ། །དངོས་པོ་ཡོད་
 པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ལ་སྒྱུན་གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་དེ། གཤམ་ཏེ་རང་བཞིན་ཡོད་ཉིད་ན། །དེ་
 ནི་མེད་ཉིད་མི་འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །རང་བཞིན་ནི་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། དཔེ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་མི་རུས་ཏེ། མོ་
 གཤམ་གྱི་སུའི་ན་ཚོད་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་བཞིན་པས། རང་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

གཞན་དུ་འགྱུར་བ་གང་གི་ཡིན། །དེ་ལྟ་བུ་ན་མཐའ་དེ་གཉི་ག་ཡང་སྒྲིན་ཆེ་བས་དམ་པ་
 རྒྱུ་མས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ། བྱིད་ཀྱིས་རང་བཞིན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་དགག་པ་ཉིད་བརྗོད་པས་དེའི་
 སྐབས་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་འོན་ཀྱི་མཐུས། རང་བཞིན་ཡོད་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དུ་ཁས་
 གུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་བྱིད་ཀྱིས་ཕྱོགས་སྒྲིམ་ལ་གཞོན་པ་དང་། གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་
 མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་ཡོད་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་
 བཤད་པ། ཁོ་བོ་ནི་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ། ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་མི་
 སྒྲིལ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་གང་ལ་ཡང་རང་བཞིན་ཡོད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་
 ཡང་མི་འཐད་བཞིན་དུ་ཡང་རྟོག་པ་ལ་གོ་མས་པའི་དབང་གིས་རབ་རྟོག་པར་བྱེད་ན། རང་
 བཞིན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །གཞན་དུ་འགྱུར་བར་ངེ་ལྟར་རུང་། །ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བར་དགོངས་སོ། །དགག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་པ་ཁོ་ནར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པ་པ་མ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་སྒྲིམ་ལ་གཞོན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ལ་ཐ་
 སྙད་དུ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱང་འགྲུབ་པས་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལོ། །
 འདིར་བྱེ་བྲག་རྟུ་སྒྲིབ་དག་གིས་སྒྲིམ་པ། དོན་དམ་པར་མིག་ལ་སོགས་པ་སྒྲེ་མཆོད་དུག་པོ་
 དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་སྒྲོའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབེར་ན་བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་བཞིན་ལོ། །དེ་ལ་འདིར་སྒྲིག་རྒྱུའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པའི་སྒྲོའི་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་དཔེས་པ་ཉིད་དོ། །ཡོད་པའི་སྒྲོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 དེས་པར་བཟུང་ནས་གཏན་ཆེགས་སྒྲིབ་བར་བྱེད་ན་ཡང་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ།
 དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །སྒྲིན་གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་དེ། ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་རྟག་པར་འཛིན། །
 མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། །དེ་གཉི་ག་ཡང་ལྟ་བ་ངན་པ་ཡིན་ཏེ། མཐོ་རིས་དང་བྱང་
 བོ་ལ་གྱི་གཤམ་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གང་བདེ་བར་གྱུར་པ་དེ་
 ཡང་བདེ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། གང་སྟག་བསྐལ་བར་གྱུར་པ་དེ་ཡང་སྟག་བསྐལ་བར་གྱུར་
 པ་ཉིད་ཡིན་པས། བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟག་བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 སྟག་བསྐལ་འགོག་པར་འགོ་བའི་ལམ་ཀུན་དུ་སྟེན་པར་མི་བྱེད་དེ། ཡོད་པ་ལ་བྱ་བ་མི་འཐད་

བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་མེད་པ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་
 བྱང་བའི་སྐྱུག་བསྐལ་དང་། བདེ་བ་མི་འཐད་པ་སུ་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་པར་སྦངས་ཏེ་
 འཇུག་ཅིང་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། མེད་པ་ལ་འཇུག་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་ཡོད་
 པ་དང་མེད་པར་ལྟ་བ་དེ་དག་ལྟ་བ་སྒྲིན་ཆགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། མཁས་པ་འཁོར་བའི་
 དགོན་པ་ལས་བཀལ་བར་འདོད་པས་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་དང་། སྒྲིད་མོས་ཚལ་དག་ཏུ་ལྟའི་
 ཁྱོད་ཁྱེད་ན་ལྟ་མོའི་ལོངས་སྒྲིད་རྟེན་སྤྲོད་བའི་བདེ་བ་དང་། ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱན་ཆད་པའི་
 བདེ་བ། སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་ཉེ་བར་ཞི་བའི་བདེ་བ་ཕྱོད་བར་འདོད་པ། བདག་
 ཉིད་དང་ལྟན་པས། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། མེད་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་མི་བྱ་
 རྟེ། དེ་དག་ལ་གནས་པ་ནི་རྟག་པ་དང་། ཆད་པའི་སྒྲིན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །རི་ལྟར་ན་ཡོད་པ་དང་། མེད་པར་ལྟ་བ་དག་རྟག་པ་དང་།
 ཆད་པར་ལྟ་བ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ། །དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་
 རྟག་ །སྒྲིན་བྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། །དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །དབུ་མར་སྒྲི་
 བ་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་འདོད་པས། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྒྲེས་པ་འདི་དག་ནི་ཡོད་པའི་
 སྒྲིའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། མ་སྒྲེས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དག་ནི་མེད་དོ་
 ཞེས་སྒྲི་བ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དོན་དམ་པར་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། མ་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་མེད་ལ། དོན་དམ་
 པར་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྒྲི་མ་བྱས་པ་
 བཞིན་པས་མེད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ཡང་མེད་པའམ། ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་སྒྲོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་སུ་ལྟང་བ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་
 ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་སྦྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱང་པར་དགག་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 པར་འབྱུང་བ་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། རྟག་པ་མེད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རབ་ཀྱི་
 རུལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཟུགས་ལ་ཆད་པའི་དངོས་པོ་འམ་རྟག་པའི་དངོས་པོ་མེད་དོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 ཆད་པའི་དངོས་པོ་འམ། རྟག་པའི་དངོས་པོ་མེད་དོ། །གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་།

འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཆད་པའི་དངོས་པོ་ལས།
 རྟག་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 དེ་བཞིན་དུ། ཡོད་དང་མེད་པ་གཉི་ག་མཐའ། །དག་དང་མ་དག་གཉི་ག་མཐའ། །དེ་
 བྱིར་མཐའ་གཉིས་རྣམས་སྤངས་ཏེ། །མཁས་པ་དབུས་ན་འང་གནས་མི་བྱེད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། ཇི་ལྟར་བྱིས་པས་རྣམ་བཟགས་ལྟར། །དངོས་རྣམས་
 ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ཉིད། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་དེ་མཐོང་ཡོད། །ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་
 འགྱུར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡོད་མིན་པས། །ཉོན་མོངས་མེད་ཅིང་རྣམ་དག་མེད། །
 དེ་དག་ཇི་ལྟར་མཐོང་ལྟར་མེད། །དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལུན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱར་བ།
 དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲིན་མ་ལས། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་བཟག་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙོ་ལྟ་བུའོ། །

ད་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དགག་པས། འཁོར་
 བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
 བཅུ་དྲུག་པ་བརྩམ་མོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། དོན་དམ་པར་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ལ་བཅིངས་པ་དང་། ཐར་བ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །
 འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ངེས་པར་གཟུང་བ་དེ་ལ་ནི་བཅིངས་པ་དང་ཐར་བ་མི་འཐད་དེ།
 དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་ཁུ་བཞིན་ནོ། །ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་བཅིངས་པ་དང་།
 ཐར་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་བྱིར་དེ་དག་ཡོད་པས། དོན་དམ་པར་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་
 ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། འདི་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱན་ཐོག་མ་
 མེད་པའི་དུས་ནས་རབ་ཏུ་བསགས་པའི་མི་ཤེས་པའི་ཐུན་པས་མདོངས་པར་སྐྱར་བ། བདག་
 དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་རྩ་སྤྱོད་འཛིན་སྤྱོད་ཟེས་བེན་པ། སྐྱེ་མ་དང་། མི་ལམ་དང་།
 སྟོན་རྒྱ་ལྟ་ལྟ་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་ནས་ཡང་དག་པར་འདའ་བའི་འགྲོ་བ་ཉམས་པ། འདོད་
 ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་གཞུངས་པ་ནི་བཅིངས་པའོ། །ཡང་དག་
 པའི་ཤེས་པ་སྦྱེས་པས། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ལྷགས་སྒྲོག་གིས་གཞུངས་
 པ་དང་བྲལ་ཞིང་དེ་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་བ་ནི་ཐར་པའོ་ཞེས་ཐ་སྟད་བདེན་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་

རབ་གྱིས་གདགས་པར་ཟད་གྱི། རོན་དམ་པའི་བདེན་པར་རྟོགས་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་
 དམ་པར་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་དག་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་
 གྲང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་འཁོར་བ་འདོགས་པར་མཛད་གྲང་དེར་འགའ་ཡང་འཁོར་བ་
 མེད་ལ། དེ་བཞིན་གསེགས་པས་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་འདོགས་པར་མཛད་གྲང་། དེར་
 འགའ་ཡང་མུ་ངན་ལས་འདའ་བ་མེད་དོ་ཞེས་རི་རྒྱད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །སློབ་དཔོན་གྱིས་
 གྲང་རོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་ནས་བཅིངས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་རྣམ་པར་བརྟགས་ཏེ།
 འདི་ལྟར་བཅིངས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་འདུ་བྱེད་རྣམས་སམ། སེམས་ཅན་ཡིན་གང་།
 འདུ་བྱེད་རྣམས་གྲང་རྟག་པ་དག་གམ། མི་རྟག་པ་དག་ཅིག་ཡིན་གང་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་
 བརྟག་པ་སྐྱ་མ་ལྟར་འདོད་ན་བཤད་པ། གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་འཁོར་ཞེན། །དེ་དག་རྟག་ན་མི་
 འཁོར་ཏེ། །འདུ་བྱེད་རྟག་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རྟག་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དབག་པས་བཅིངས་པ་དང་། ཐར་པ་མེད་པས་དེ་དག་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར་
 དམ་བཅས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བསྐྱོག་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
 ཡང་ན། དེ་དག་རྟག་ན་མི་འཁོར་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འཁོར་བ་ནི་རྒྱུ་ཆགས་པར་རྒྱ་
 ཞིང་འབྱུང་བ་དང་། འགོ་བ་ལྟར་འཁོར་བ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འདུ་བྱེད་རྟག་པ་སྐྱ་ཕྱི་བྱུང་བར་མ་
 སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་མི་འཐད་དོ། །འདིར་གངས་ཅན་དག་གིས་སྒྲས་པ། གལ་ཏེ་ཐེག་
 ཟུག་ཏུ་སྐྱ་བ་རྣམས་གྲང་དེ་རྒྱད་སྐྱ་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་རྣམས་མི་འཁོར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་
 རིགས་སོ། །འོན་ཏེ་འདུ་བྱེད་གནས་སྐབས་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་གཞན་པོར་ནས། གནས་སྐབས་ཕྱི་
 མ་ཕྱི་མ་གནས་འཐོབ་ཐོང་བར་འགྱུར་བ་མི་འཇིག་པ་ཁོ་ན་དག་མི་འཁོར་རོ་ཞེས་ཟེར་ན་ནི་དེ་མི་
 རིགས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་འབྲས་བུའི་རྒྱད་ཅིག་མ་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་རྒྱ་མ་ཞིག་
 པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལུལ་དང་། ཆད་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཉེ་བའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་འཇིག་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར། ལུས་དང་།
 དབང་པོ་དང་། སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ངས་པར་གནས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། སྐྱེས་བུའི་
 རོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུའི་དམིགས་པ་བསྐུབ་ཅུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་བ་དང་། མི་སྤང་བའི་
 ཆོས་གཞན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་འཁོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །
 ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡང་ངས་པར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་གྱི། དེའི་དུས་སུ་འཇིག་པ་རྣམས་ཀྱི་

ཡིན་པར་ནི་མི་འདོད་དོ། །འདིར་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་དང་། མི་ལྷ་བ་ལི་
 ཆོས་ཅན་ཡང་དེ་དང་ལྷན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཉི་པའི་གཏན་ཆོག་ས་
 དག་གི་སྒྲིན་ཡང་སྤར་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་
 པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། བ་རོལ་བོས་སྒྲིས་པའི་སྒྲུབ་པ་མ་གྲུབ་པས་འདུ་བྱེད་མི་
 འཇིག་པ་རྒྱུས་ལའོར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་རིགས་སོ། །གཟེགས་ཟན་པ་དག་དང་། རང་གི་
 རྩེ་བ་དག་གིས་སྒྲིས་པ། འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་རྒྱུས་ལའོར་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། རྟག་པ་སྤྱིའི་
 བྱུང་པར་མ་སྒྲིས་པ་རྒྱུས་ལ་འཁོར་བ་མེད་པ་ནི་བདེན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཕྱིར་བཤད་པ།
 མི་རྟག་ན་ཡང་འཁོར་མི་འགྱུར། །འདི་ལྟར་མི་རྟག་པར་རབ་ཏུ་ཞིགས་པ་རྒྱུས་ལ་ཕྱིར་སྒྲེ་བ་
 མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་ཡང་རྒྱན་ཆགས་པར་རྒྱ་ཁིང་འབྱུང་བ་དང་། འགོ་བ་ལྟར་
 འཁོར་བ་མི་འཐད་དོ། །ཡང་ན་མི་རྟག་པ་རྒྱུས་ལ་མི་རྟག་པའི་ཆོས་སུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་
 འཁོར་བ་མེད་པས་འཁོར་བ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། དམ་བཅས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྐྱལ་བའི་
 སྒྲིན་ཡོད་དེ་དེའི་ཕྱིར། མི་རྟག་ན་ཡང་འཁོར་མི་འགྱུར། །ཞེས་བཤད་དེ། འདུ་བྱེད་
 རྒྱུས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབས་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན། མི་རྟག་ན་ཡང་འཁོར་མི་འགྱུར། །ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བྱི་རོལ་གྱི་འདུ་བྱེད་རྒྱུས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལྷག་མ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་
 ནི་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་མི་འཁོར་བ་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཅན་ཏུ་བྱས་པའི་
 ཆོག་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྒྱུར་བའི་ཆོག་ནི་དོན་དམ་
 པར་ནང་གི་འདུ་བྱེད་རྒྱུས་ལའོར་བར་མི་འཐད་དེ། མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བྱི་རོལ་གྱི་
 ལུས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འདུ་བྱེད་རྒྱུས་རྟག་པ་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་འཁོར་བར་མི་
 འཐད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་འཁོར་རོ་ཞེས་རྒྱུས་པར་རྟོག་ན་དེ་ལ་ཡང་བསྐལ་ཁིང་བརྟག་པ་དེ་ཉིད་
 དེ། ཅི་སེམས་ཅན་རྟག་པ་ཞིག་གསུམ། འོན་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཞིག །འཁོར་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་
 དམ་འཆའ་ན་ལན་གྲང་དེ་ཉིད་དེ་རྟག་པ་ནི་མི་འགྱུར་བས་གནས་སྒྲུབས་སྤྱིའི་བྱུང་པར་མ་སྒྲིས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། མི་རྟག་པ་ཡང་ཞིག་ནས་མི་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་མི་འཁོར་བས། སེམས་ཅན་ལ་
 ཡང་རིམ་འདི་མཚུངས། །དགག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་བས་ན་སེམས་
 ཅན་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་འཁོར་བའི་ཚྭ་གསལ་ལ་ཡང་དམ་བཅས་པའི་སྒྲིན་དང་། རྗེས་སུ་
 དཔག་པའི་གཞོད་པ་སྤར་མ་བཞིན་ནོ། །ཅི་དེ་ཡང་འདུ་བྱེད་རྒྱུས་དང་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་

སྐྱུ་བ་དག་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་དེ། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་ཞིག་པའི་རྒྱ་ཅན་གྱི་
 འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དག་གཉེན་པོ་མ་
 སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་ཆགས་སུ་འཁོར་བས་འཁོར་བ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེན། དེ་
 བྱི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་
 ཞིག་པ་དག་སྐད་ཅིག་མ་ཕྱི་མའི་རྒྱུན་ཉིད་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དམ་བཅས་པའི་སྐྱོན་
 མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྐད་སྐྱུ་བ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གནོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱོན་མེད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་འཛིག་རྟེན་རྒྱུད་ཡན་པ་དག་གིས་སྐྱས་པ། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།
 སེམས་ཅན་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་མི་འཁོར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 རི་ཙམ་དབང་པོའི་སྐྱོད་ཡུལ་བ། །སྐྱེས་སུ་དེ་ཙམ་ཉིད་དུ་ཟད། །སྤོ་བསངས་མང་བོས་གང་
 སྐྱུ་བ། །དེ་དག་སྐྱུང་གིའི་རྗེས་དང་འདྲ། །མཛེས་མ་ལེགས་པར་སྐྱོད་ཅིང་བོ། །ལྷས་
 མཆོག་ཁྱོད་འདས་གང་དེ་མེད། །འཛིགས་རུང་སྤང་བ་ཕྱིར་མི་ལྡོག། ལྷས་འདི་འདུས་པ་
 ཙམ་དུ་ཟད། །འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་འཛིག་རྟེན་གཞན་དུ་ཆོས་འགའ་ཡང་མི་འགོ་ཞིང་། མངལ་
 བ་གནས་པའི་སྐྱོན་རོལ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནས་ཀྱང་འདིར་འགའ་ཡང་མ་འོངས་ཏེ།
 གང་དག་མངལ་ན་གནས་པའི་སྐྱོན་རོལ་ན་འཛིག་རྟེན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
 མངལ་ན་གནས་པའི་སྐྱོན་རོལ་གྱི་སྤོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་མ་ཐག་དུ་འགགས་པའི་སྤོ་ཅན་དུ་འགོ་
 བ་ཡིན་ཏེ། སྤོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབེར་ན་དེའི་འག་རོལ་གྱི་སྤོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་སྐྱུ་བ་དེ་དག་
 ལ་ནི་དཔེ་མེད་དེ། འདི་ལྟར་མ་གྱི་བའི་བར་དུ་གནས་པ་རྣམས་ལ་སྤོ་གཅིག་ཁོ་ནར་ཟད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་སྐྱེ་མ་མེད་དོ། །རི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ཕྱི་མ་མེད་པ་དེ་ལྟར་
 འདི་བཤད་དེ། ལྷས་བྱིན་གྱི་འཆི་ཀའི་སེམས་ནི་སེམས་གཞན་དང་ཉིང་མཆོམས་སྐྱོར་བ་མེད་
 དེ། འཆི་ཀའི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབེར་ན་དགྲ་བཙུམ་པའི་འཆི་ཀའི་སེམས་བཞིན་ནོ། །
 དེ་ལ་འདིར་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་འཁོར་བ་ཐ་སྐད་དུ་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུ་བྱེད་རྟག་པ་
 འཁོར་བ་ནི། །གཉི་གར་ཡང་བཀག་པའི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷས་བྱིན་གྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་སྤོ་ནི་སྤོ་ལས་གཞན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལྷ་ཡུལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དབེར་ན་
 རྒྱུད་གཞན་གྱི་སྤོ་བཞིན་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་དཔེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྐད་དུ་འཛིག་རྟེན་པ་
 རོལ་སྐྱེ་མ་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཕྱི་མ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་པ་

དང་བཅས་པའི་འཆི་ཀའི་སེམས་ནི་སེམས་གཞན་དང་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་ཏེ། ཟག་པ་དང་
 བཅས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འཆི་བའི་རྒྱའི་སེམས་བཞིན་པས་ཐ་སྟད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་འགལ་བ་མེད་
 ཏོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ལྟས་བྱིན་གྱི་སྒོ་ཡང་རྒྱད་གཞན་གྱི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ལས་གཞན་ཉིད་
 མ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ལྟས་བྱིན་གྱི་སྒོ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ལྟས་བྱིན་གྱི་སྒོའི་སྒྲུབ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་སྟད་ཏུ་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་དམ་འཆའ་ན་གྲགས་
 པའི་གཞོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དག་བཅོམ་པའི་སེམས་ཀྱང་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་།
 ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་བ་མེད་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་པ་དཔེ་མ་ཆང་
 བའི་སྒྲོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྟད་ཏུ་ཟག་པ་མེད་པའི་སེམས་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་
 སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིད་པ་སྒྲ་མའི་འཆི་ཀའི་སེམས་སེམས་གཞན་དང་ཉིང་མཆོམས་སྦྱར་
 བས་མ་ངས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེ་ན།
 འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྤྱིད་པ་སྒྲ་མའི་འཆི་ཀའི་སེམས་མ་གྲུབ་པས་
 དེ་ཕྱོགས་སུ་བྱ་བ་མི་འཐད་དོ། །བརྟག་པ་སྦྱོས་པས་ཆོག་གོ། །གནས་མ་སུའི་སྤེལ་དག་
 གིས་སྒྲས་པ། གང་ཟག་ནི་ཡུང་པོ་དང་ཁམས་དང་། སྒྲུ་མཆེད་རྣམས་ལས་དེ་ཉིད་
 དང་གཞན་ཉིད་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་
 ཡང་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཉི་གར་བསྟན་པའི་སྒྲོན་དེ་དག་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་
 མི་གཞོད་དེ། གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་དེ་འཁོར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་གང་ཟག་
 འཁོར་ཞེ་ན། །ཡུང་པོ་སྒྲུ་མཆེད་ཁམས་རྣམས་ལ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ལྟས་བཅའ་ན། །མེད་
 ན་གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྱུར། །འཁོར་བར་མི་འགྱུར་བ་ཁོ་ན་སྟེ། མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཉི་པར་བཞག་
 པའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྦྱར་བའི་ཆོག་ནི་དོན་དམ་པར་གང་ཟག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཟུགས་སུ་རུང་བ་དང་། རྟེན་བ་དང་། མཆོན་མར་འཛིན་པ་དང་། མཛོན་པར་འདུ་
 བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་མཆོན་ཉིད་དམིགས་སུ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བོང་སུའི་རྩ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་མེད་བཞིན་ཏུ་ཡང་དེ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་
 བག་ཆགས་ཀྱིས་སྒོ་གྲོས་ཉམས་པས་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྒྲུ་ཤད་དང་སྒྲུང་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་

མཐོང་བ་བཞིན་དུ་དེ་ཡོད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་ན་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། ཉེ་བར་ལེན་ནས་ཉེར་ལེན་པར། །
 ལམས་ན་སྤྱོད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པར་ལམས་ན་ཉེ་བར་
 ལེན་པའི་བར་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་ཅིང་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཉེ་བར་
 ལེན་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཞེས་གང་གསུངས་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་ན་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། །
 སྤྱོད་མེད་ཉེ་བར་ལེན་མེད་ན། །དེ་གང་ཅི་ཞིག་ལམས་བར་འགྱུར། །སྤྱོད་པ་མེད་པ་དང་།
 ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བར་མ་དོའི་སྤྱོད་པའི་
 སྤང་པོ་ཉེ་བར་ལེན་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ན་རི་སྐད་སྒྲོས་པའི་སྦྱོན་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་
 ལེན་དུ་མི་རུང་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་སྤྱོད་
 པ་སྤྱོད་པ་དང་ཕྱི་མ་གཏོང་ཞིང་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་པ་ལྡན་བཅའ་ན་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་རིགས་སོ། །ལ་རོལ་པོས་སྦྱས་པ། གང་ཟག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་གཞན་དུ་འཕོ་བས་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ནི་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་གཞན་དུ་འཕོ་བས་མི་གནས་ཏེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་སྤྱ་བཞིན་ནོ། །གང་
 ཟག་ལ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་གཞན་དུ་འཕོ་བས་གནས་པ་འདི་ལྟ་སྤྱོད་དེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གྱིས་དེའི་ཆོ་དེའི་དུས་ན་ང་ཉིད་ང་ལས་ལུར་གྱུར་ཏོ། །ང་ཉིད་ལེགས་མཐོང་དུ་གྱུར་ཏོ་ཞེས་རི་
 སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་རི་སྐད་སྒྲོས་པའི་མཐུས་གང་ཟག་ནི་ཡོད་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ། ཉེ་བར་ལེན་པས་ན་ཉེ་བར་ལེན་པར་
 ལམས་ན་དེ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་གང་གསུངས་པའི་གནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ།
 ལྷན་བྱིན་བྱིམ་ནས་བྱིམ་གཞན་དུ་རྒྱ་བ་བཞིན་པས་སྤྱོད་པའི་རོ་པོ་ཉིད་དང་བྲལ་ཞིང་སྤྱོད་པ་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་རོ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་པས། ཉེ་
 བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཁྱེད་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་དག་ཉེ་བར་ལེན་པར་འདོད་པ་
 དེ་དག་གྲང་དེས་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་དེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་
 གཞན་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞིན་པས་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལས་དེ་ལྟར། སྤྱོད་མེད་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་ན། །དེ་གང་ཅི་ཞིག་ལམས་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་དོན་དམ་པར་འདུ་བྱེད་
 རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་དང་གང་ཟག་ལམས་བར་མི་འཐད་དོ། །དེ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་

བ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ན་ཡང་དེ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཟུང་ན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་
 གང་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བར་འདོད་ན།
 འདུ་བྱེད་ཟུང་ན་འདའ་བར་ནི། །རི་ལྷ་ལུང་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དོན་དམ་པར་མ་སྒྲིམ་པའི་
 བྱིར་དང་། བ་སྒྲིང་དུ་ཡང་རྟག་པ་དག་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་དང་། དོན་དམ་པར་མི་རྟག་པ་
 རྣམས་ནི་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བར་མི་འཐད་དེ། མི་རྟག་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་བྱི་རོལ་གྱི་ས་
 ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྷ་སེམས་ཅན་ཟུང་ན་ལས་འདའོ་ཞེན་ཡང་། སེམས་ཅན་ཟུ་
 ངན་འདའ་བར་ཡང་། །རི་ལྷ་ལུང་ཡང་འཐད་མི་འགྱུར། །རྟག་པའམ་མི་རྟག་པར་ཡོངས་
 སུབ་རྟག་པའོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་རྟག་པ་ནི། །ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་སྟེ། རྒྱ་མེད་པའི་བྱིར་
 དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་མེད་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲགས་པའི་བྱིར། དཔེར་
 ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་པས་རྟག་པ་ཉིད་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས།
 ཐར་པ་མི་ཐོབ་པས་དེ་བསལ་བའི་བྱིར་རྟག་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པའི་དམ་བཅས་པ་ལས། ཆོས་ཅན་
 གྱི་བྱད་པར་བསྐུལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །མི་རྟག་པ་ཡང་ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་སྟེ། དོན་དམ་
 པར་གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་སྟེ། མི་རྟག་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་བྱི་རོལ་གྱི་ས་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་ཐར་པ་མི་འཐོབ་པས་
 དེ་བསལ་བའི་བྱིར་སེམས་ཅན་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པའི་དམ་བཅས་པ་ལ། ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་
 པར་བསྐུལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །གནས་མ་སུའི་སྟེ་པ་དག །གང་ཟག་ནི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་
 པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་རི་རྒྱུད་སྒྲོས་པའི་སྒྲིན་མེད་པའི་བྱིར་ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་
 གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་
 ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཏུ་ཟེན་ན་ཡང་དོན་དམ་པར་
 ཐར་པ་མི་འཐད་དེ། བརྟེན་ཏེ་གདགས་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་སུམ་པ་བཞིན་པས་རྗེས་སུ་དཔག་
 པས་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་རྗེས་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་པས་རྗེས་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས། མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། བརྗོད་པར་
 བྱ་བ་ཉིད་གྱིས་དེ་དག་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བསལ་བའི་བྱིར། རྗེས་སུ་ཡོད་པ་
 ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པའི་དམ་བཅས་པ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱད་པར་བསལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་
 སུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་རྣམ་ཅིག་མ་ལ་གལ་ཏེ་གང་ཟག་

ཡོད་ན་ནི་ཏྲག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་མེད་ན་ནི་ཆད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་རོ། །
 ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་དབུ་མ་པ་སྐྱེ་བ་དང་མཐུན་པར་སྐྱེ་བ་
 ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྒྲིན་ཡུལ་གྱི་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐ་སྟན་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཡང་། དངོས་པོ་
 ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། །ཐར་ལ་གལ་ཏེ་བདག་ཡོད་ཏྲག །གལ་
 ཏེ་མེད་ན་མི་ཏྲག་འགྱུར། །སྐྱེས་སུ་བརྟེན་པར་བྱ་མིན་ཡང་། །མཁས་པས་ཤེས་པར་བྱ་
 མིན་མིན། །ཞེས་སྐྱས་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་
 ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་གང་ཟག་གི་སྒྲོ་འདི་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་
 ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དཔེར་ན་བུ་མ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་བཞིན་
 པས་གང་ཟག་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་དེ་ལ་ཐར་པ་མེད་དོ། །
 གལ་ཏེ་གང་ཟག་ནི་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་གཟུགས་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ལོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་ཏྲག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་མེད་ན་མི་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་ཏྲག་པ་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོས་སྐྱབ་པས། དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལོ། །
 རང་གི་སྡེ་པ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་གིས་སྐྱས་པ། འདུ་བྱེད་རྒྱ་དང་རྒྱུན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་རྒྱུན་
 ཆགས་སུ་འདུག་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྣམས་དང་། ཐར་པ་དང་།
 བདེ་འགོར་འགོ་བ་ལ་གེགས་བྱེད་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་བཅིངས་པའི་ཕྱིར་བཅིངས་པ་
 ཡང་འགྲུབ་ལ། བཅིངས་པ་རྣམས་དམ་པའི་ཆོས་མཉན་པ་དང་། རྩལ་བཞིན་ཡོད་ལ་བྱེད་
 པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་ཤར་བས་མི་ཤེས་པའི་ཚུན་པ་བསལ་
 བ་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་འཆིང་བ་ལས་ངེས་པར་འགོལ་བའི་ཕྱིར་ཐར་པ་ཡང་
 འགྲུབ་པོ། །དེ་དག་ཀྱང་འབྲས་བུའི་སྐྱད་ཅིག་མ་སྐྱེ་བའི་དུས་ན་རྒྱུའི་སྐྱད་ཅིག་མ་འཛིག་པའི་
 ཕྱིར་ཏྲག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རྒྱ་ཏྲག་པའི་ཕྱིར་མི་ཏྲག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས་ཚུགས་གཉི་གར་
 བསྟན་པའི་སྒྲིན་མེད་དོ། །འདིར་བཤད་པ། སྐྱེ་འཛིག་ཆོས་ཅན་འདུ་བྱེད་རྣམས། །མི་
 འཆིང་གོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྔ་མ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔ་མ་དང་མཚུངས་པར་ཏེ།

འདུ་བྱེད་མི་རྟག་པ་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་དང་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་མི་འཐད་པར་སྒར་བསྟན་པ་
 བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རི་ལྷར་དེར་དོན་དམ་པར་ནང་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་འཁོར་
 བར་མི་འཐད་དེ། མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དང་། དོན་དམ་པར་མི་རྟག་པ་རྣམས་ནི་མུ་ངན་ལས་འདའ་བར་མི་འཐད་དེ། མི་རྟག་
 པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་འདུ་
 བྱེད་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚེས་ཅན་རྣམས་ལ་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པར་མི་འཐད་དོ། །དེའི་
 ཕྱིར་སྐྱེ་བ་གཞན་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་དོན་དམ་པར་འཁོར་བ་
 དང་། མུ་ངན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འཐད་དེ། འདུ་བྱེད་སྐླད་ཅིག་མ་རེ་རེ་
 ལ་འཇིག་པའམ་དུས་གཞན་དུ་གནས་པའམ། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་པར་བརྟགས་པ་རྣམས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚེས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན།
 སྐྱེ་འཇིག་ཚེས་ཅན་འདུ་བྱེད་རྣམས། མི་འཛིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་
 བྱེད་ངེས་པར་མི་གནས་པ་རྣམས་ལ་བཅིངས་པ་དང་། ཐར་པའི་མཚན་ཉིད་དུས་ཐ་དད་པར་
 མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་གཞན་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་
 བ། སྐྱེ་འཇིག་ཚེས་ཅན་འདུ་བྱེད་རྣམས། མི་འཛིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་འདུ་བྱེད་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྣམས་ནི་ཞིག་པའི་ཕྱིར་དང་།
 མ་བཅིངས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཐར་པ་སྐླད་ཅིག་མ་ཕྱི་མ་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་
 རམ། འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་པ། མཚན་ཉིད་ལས། མི་སྒྲོབ་སེམས་ནི་སྐྱེ་
 བཞིན་པ། སྐྱིབ་པ་ལས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་སྒྲོན་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །
 བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་
 བཞིན་པ་ལ་ཡང་བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐར་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱན་ལ་
 བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་ཡོད་པས་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་རྩིས་
 སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་།
 བརྟེན་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་སྒར་མ་བཞིན་དུ་ཐར་པར་མི་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར་དང་།

བཅིངས་པ་དང་། ཐར་པ་དག་ཐ་སྟད་པར་འདོད་པ་ནི་དམ་བཅས་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སེམས་ཅན་བཅིངས་པ་དང་། ཐར་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་
 སེམས་ཅན་ཡང་། མི་འཆིང་གྲོལ་བར་མི་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཡང་མི་
 འཆིང་སྟེ། རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྒྲོན་སྒྲོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲོལ་བར་
 ཡང་མི་འགྱུར་རྟེ། འདུ་བྱེད་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་རྣམས་ལ་ཐར་པ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །སེམས་ཅན་བཅིངས་པ་དག་གི་པ་སྤྱི་མ་བསྟན་པ་དང་།
 རྒྱད་པར་མེད་དུ་ཟིན་གྱང་སྒྲོལ་བ་ཐ་དད་དེ་སྤྱི་མ་ནི་སེམས་ཅན་བཅིངས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་དམ་
 བཅས་པ་བསལ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ནི་སེམས་ཅན་བཅིངས་པ་དང་། ཐར་པ་
 གཉི་གར་དམ་བཅས་པ་དེ་དག་དག་གི་པ་འདྲ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་གིས་སྤྱི་མ་
 པ། སེམས་ཅན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་འཆིང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་འཆིང་བ་ཡིན་
 ལ། དེ་གཏན་དུ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་ཐར་པ་ཡིན་ཞིང་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་རྟག་པ་དང་། མི་
 རྟག་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མི་འཐད་པས་རི་སྐད་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་མེད་དོ། །འདིར་
 བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་འཆིང་ན། །ཉེ་བར་ལེན་བཅས་འཆིང་མི་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་ལེན་པ་འཆིང་བ་ཡིན་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་པོ་ལྷས་བྱིན་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་གིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པར་བརྗོད་པ་དེ་ནི་འཆང་བར་
 མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་འཆིང་ན། །ཉེ་བར་ལེན་བཅས་གྲོལ་མི་
 འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བར་ཡང་སྤྱི་མ་རྟེ། དེ་དང་ལྡན་པ་དེ་གྲོལ་བར་མི་འདོད་དེ་དག་གི་པ་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་ལྷས་བྱིན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དེ་ཉེ་བར་མི་ལེན་རྟེ།
 ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་
 སྟེ་དམ་བཅས་པ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་དེའི་འཆིང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན་ནི་དཔེ་མེད་དེ། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་འཆིང་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་འཆིང་བ་གཞན་ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེན་ནི་ཕྱོགས་སྤྱི་མ་ལ་གཞོད་དོ་ཞེ་
 བ། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལྷས་བྱིན་གྱི་འཆིང་བ་ཉིད་
 དུ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དཔེ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་

འཆིང་བ་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ལ་གནོད་པ་ཡང་མེད་དོ། །དོན་དམ་པར་ལྟས་
 བྱིན་གྱི་རང་གི་ཉེ་བར་ལེན་པ་འདི་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཟོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་བསྟན་པ་
 ལ་ལྟས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །
 འདི་ལྟར་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པས་ཉེ་བར་ལེན་མེད་མི་འཆིང་སྟེ།
 ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་ཡང་འཆིང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
 ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་གྱི་གནས་སྐབས་མ་གཏོགས་པར་གནས་སྐབས་གཞན་མེད་
 པས་དེའི་ཕྱིར། གནས་སྐབས་གང་ཞིག་འཆིང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་སྒྲས་ཏེ། འཆིང་
 བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏོ། །གཞན་དག་གིས་སྒྲས་པ། སེམས་ཅན་
 བཅིངས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་འཆིང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ལྷགས་སྒྲོག་ལ་
 སོགས་པ་འཆིང་བ་ཡོད། དེས་བཅིང་བར་བྱ་བ་ཡང་ཡོད་པ་བཞིན་པས་འཆིང་བ་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་འདི་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་བཅིངས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་
 པ། བྱོད་འདོད་པ་ལྟར། གལ་ཏེ་བཅིངས་པའི་སྒྲ་རོལ་ན། །འཆིང་བ་ཡོད་ན་འཆིང་ལ་
 རག །དེ་ཡང་མེད་དེ་བཅིངས་པའི་སྒྲ་རོལ་ན་འཆིང་བ་དེ་ཡང་མེད་དེ། འདིས་ནི་ཉེ་བར་
 ལེན་པའི་ཆོས་དུས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་
 དམ་པར་ལྟས་བྱིན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ལྟས་བྱིན་གྱི་འཆིང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དུས་མཉམ་པའི་
 ཕྱིར་དཔེར་ན་ལྟས་བྱིན་གྱི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན། གལ་ཏེ་བཅིངས་པའི་
 སྒྲ་རོལ་ན། །འཆིང་བ་ཡོད་ན་འཆིང་ལ་རག །དེ་ཡང་མེད་དེ་བཅིངས་པའི་སྒྲ་རོལ་ན་
 འཆིང་བ་དེ་ཡང་མེད་དེ། འདིས་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཆོས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །
 དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ལྟས་བྱིན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི། ལྟས་བྱིན་གྱི་
 འཆིང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་ཉེ་བར་ལེན་པ་བཞིན་ནོ། །
 ལྷག་མ་ནི། སོང་དང་མ་སོང་བཞོམ་པས་བསྟན། །ཅི་ཞིག་བསྟན་ཅེ་ན། བཅིངས་པ་མི་
 འཐད་པར་སྒྲུབ་པ་ལྷག་མ་དག་སྟེ། རི་ལྟར་དེར་སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་དང་།
 བཞོམ་པ་དག་ལ་འགོ་བ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་བཅིངས་པ་ནི་མི་འཆིང་
 སྟེ། བཅིངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བཅིངས་པ་ལ་ཡང་འཆིང་བ་དོན་མེད་པའམ། བཅིངས་
 ཟིན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །མ་བཅིངས་པ་ཡང་མི་འཆིང་སྟེ། བཅིངས་པ་བསལ་

བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཐར་པ་བཞིན་ནོ། །འཆིང་བཞིན་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
 ཡང་མི་འཆིང་སྟེ། སྒྲོན་གཉི་གར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་ཐར་པ་བཞིན་པ་ལ་འཆིང་བ་མི་འཐད་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྷར་དེར་སོང་བ་དང་། མ་
 སོང་བ་དང་། བགོམ་པ་དག་ལ་འགྲོ་བའི་རྩོམ་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་
 བཅིངས་པ་དང་། མ་བཅིངས་པ་དང་། འཆིང་བཞིན་པ་དག་ལ་འཆིང་བའི་རྩོམ་པ་མེད་དོ།
 བཅིངས་པ་ལ་ནི་འཆིང་བའི་རྩོམ་པ་མེད་དེ། བཅིངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བཅིངས་ནས་
 ཡུན་རིང་དུ་ལོན་པ་བཞིན་ནོ། །མ་བཅིངས་པ་ལ་ཡང་འཆིང་བའི་རྩོམ་པ་མེད་དེ། མ་བཅིངས་
 བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཐར་པ་བཞིན་ནོ། །འཆིང་བཞིན་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
 ལ་འཆིང་བའི་རྩོམ་པ་མེད་དེ། སྒྲོན་གཉི་གར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཐར་པ་བཞིན་པ་ལ་འཆིང་བའི་རྩོམ་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྒྲུས་
 བ། བཅིངས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཉེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པའི་
 གཉེན་པོ་མི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་བཅིངས་པའི་གཉེན་པོ་ཐར་པ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་བཅིངས་པ་ནི་ཡོད་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། དོན་དམ་པར་ཐར་པ་ཡང་ཡོད་པར་གྱུར་ན་བཅིངས་
 བའམ། མ་བཅིངས་པའམ། གྲོལ་བཞིན་པ་ཞིག་ཐར་པར་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་རེ་
 ཞིག་བཅིངས་པ་མི་འགྲོལ་ཏེ། འདི་ལྷར་བཅིངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཆིང་བའི་གཉེན་པོ་མ་
 སྒྲུས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འཆིང་བའི་གཉེན་པོ་མ་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར་མི་འགྲོལ་ཏེ། དཔེར་ན་ཉོན་
 མོངས་པའི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པ་བཞིན་ནོ། །མ་བཅིངས་པ་ཡང་གྲོལ་མི་འགྱུར། །
 བཅིངས་པ་དང་བྲལ་བའི་གྲོལ་བ་ཉིད་ལ་ནི་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་མཚན་
 ཉིད་ལས། མི་སྒྲོབ་སེམས་ནི་སྒྲེ་བཞིན་པ། །སྒྲིབ་པ་ལས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་
 འབྱུང་བས། འགྲོལ་བཞིན་པ་ཐར་པར་འགྱུར་སྟམ་ན། གྲོལ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་
 ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བཅིངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བཅིངས་པ་གྲོལ་བཞིན་
 ཡིན་གྱུར་ན། །བཅིངས་དང་གྲོལ་བ་དུས་གཅིག་འགྱུར། །འཆིང་བ་གང་གིས་བཅིངས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཐར་པ་གང་གིས་གྲོལ་བ་ཞེས་པ་བ་དེ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་ནི་མི་
 འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་བཅིངས་པ་ཉིད་དམ་ཐར་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟ་བར་
 བསྒྲུབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རི་སྒྲིབ་བསྟན་པ་དག་གིས་གཞོད་

བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལན་ཅུང་ཟད་མ་ཐེབས་སོ། །སྒྲེ་བཞིན་པ་ཡང་སྒྲེས་པ་དང་མ་སྒྲེས་པ་འདུ། །
 བཅིངས་པ་དང་མ་བཅིངས་པ་ཉིད་ཡིན་པས། རི་སྐད་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་སྒྲེ་བཞིན་པ་ནི་སྒྲེ་བ་ལ་མངོན་པར་སྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་ཡང་། རྟ་བཅིང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རི་སྐད་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་ཕྱོག་པ་མེད་དོ། །
 གལ་ཏེ་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་སྒྲུ་མ་ལ་སྒྲོས་ནས། མི་སྒྲོ་བ་པའི་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་རྟོག་
 བ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བཅིངས་པ་དང་། ཐར་པ་དག་ཐ་སྐྱད་པ་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་པས།
 འདོད་པའི་དོན་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་ཐར་པ་མི་འཐད་པའི་
 ཕྱིར་གཉེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྱུ་བ་པ་ཉིད་དང་། ཐར་པ་
 བཞིན་དུ་གཤེས་པའི་གཉེན་པོ་མི་གཤེས་པ་མ་གྱུ་བ་པས་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་བ་པ་དཔེ་མ་ཚར་བའི་
 སྒྲོན་ཡང་ཡོད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། དོན་དམ་པར་ཐར་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་
 འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་དེ་
 འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོས་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཆུ་སྐྱུལ་གྱི་མགོ་འོྱོར་བུ་བཞིན་ནོ། །ཐར་པ་
 འདོད་པ་རྣམས་ལ་ནི་བདག་གྲུང་གིར་ཟད་པའི་མེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་མུང་རན་ལས་
 འདའ་བར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་། བྱ་རན་ལས་འདས་པ་བདག་གིར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུམ་དུ་སྒྲོན་
 པ་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཐར་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ།
 བདག་ནི་ལེན་མེད་མུ་རན་འདའ། །མུང་འདས་བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། །གང་དག་
 འཛིན་པ་དེ་དག་གི། །ཉེར་ལེན་ལེགས་པར་བློན་པ་མ་ཡིན། །ཐར་པ་འདོད་པ་གང་དག་
 བདག་དང་བདག་གིར་དམིགས་པ་ལེགས་པར་བློན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་འདུག་པ་དེ་དག་གི་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་ནི་ལེགས་པར་བློན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཚོག་
 ཏུ་བཟུང་ཞིང་། གནས་པ་ནི་ཐར་པའི་བཤེགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
 ཡང་ན་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པའི་རོ་རོ་ཉིད་ལ་ཉེ་བར་ལེན་པའོ་སྒྲུམ་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་ལོག་
 པའི་གཤེས་པ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ལེགས་པར་བློན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཉེ་བར་ནི་
 བ་ཉིད་ཐར་པ་ཡིན་པས་དེ་གང་གི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་གང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་
 རུང་སྒྲུམ་པ་དེའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི། ལེགས་པར་བློན་པ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་འདོད་
 པ་རྣམས་ལ་སྒྲོན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་དེའི་དོན་མ་གྱུ་བ་པ་ཉིད་དམ།

དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བརྟགས་ན་དོན་དམ་པར་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།
 སེམས་ཅན་དང་གང་ཟག་ལ་བཅིངས་པ་དང་། ཐར་བ་མི་འཐད་པར་བསྐྱབ་པ་བསྟན་པའི་
 དབང་གིས་མཆུག་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། གང་ལ་ཕྱ་ངན་འདས་བསྐྱེད་མེད། །འཁོར་བ་བསྐྱལ་
 བའང་ཡོད་མིན་པས། །དེ་ལ་འཁོར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །ཕྱ་ངན་འདས་པའང་ཅི་ཞེས་བརྟག་།
 འདི་ལ་དོན་དམ་པར་འཁོར་བ་དང་། ཕྱ་ངན་ལས་པའི་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་མཆོན་
 ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་པར་མེད་པ་དག་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུད་ཡུལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། བསྐྱེད་པ་མེད་པ་དང་། དབྱི་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རྫས་ཉིད་དང་། རྟག་པ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་པས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྒྲོ་གདགས་སུ་ཡང་མེད་ལ། འཁོར་བ་གཞོད་པ་
 བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་བསལ་བར་བྱར་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་དང་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་
 པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་སྟེ་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། སྐྱར་
 པ་འདེབས་པ་ནི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། དབྱི་བའི་
 ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་གདུལ་
 བའི་སྒྱེ་བོ་རྣམས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཉེ་བར་འདུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་
 པ་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་མཆོན་ཉིད་ཞི་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་མ་འོངས་པའི་འདུ་བྱེད་སྒྱེ་བ་མེད་པ་
 ཅམ་ལ་རྟོག་པས་སྒྲོ་འདོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། འཁོར་བ་ལ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་སྐྱག་
 བསྐྱལ་མང་པོ་ལྟན་པ། མི་ལམ་དང་། མིག་འཕུལ་དང་། རྩ་ལྷན་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་
 ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྒྱུན་བརྒྱན་པས་བསྐྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་འདུ་བྱེད་
 ཀྱི་སྐྱར་བརྗོད་པ་རྣམས་སྤང་བར་བྱའོ་ཞེས་བསལ་བ་བསྟན་པར་ཟད་ཀྱི། དོན་དམ་པར་ནི་
 འདུ་བྱེད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གང་གི་སྒྱེ་བ་མེད་པ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་
 མེད་པས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བསྐྱེད་དུ་ཡང་མེད་ལ། འདུ་བྱེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་
 ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བཞིན་དུ་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་བསལ་བ་མི་འཐད་པས་འཁོར་བ་བསལ་བ་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྱེ་བ་མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་གཉིས་
 སུ་མེད་པར་རབ་རྒྱ་དབེན་པ་རོ་གཅིག་པ། གང་ལ་ཕྱ་ངན་འདས་བསྐྱེད་མེད། །འཁོར་བ་

བསལ་བའང་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་འཁོར་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །ཕྱ་ངན་འདས་པའང་ངེ་ཞེས་
 བརྟག་སྟེ། རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ཐ་དད་པ་མེད་པས་སྟོ་ཐ་དད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་དེ་ལ་ཐ་
 དད་པར་རྟོག་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་པ་རོལ་པོས་རབ་རྩ་
 བྱེད་པའི་དང་པོར་དོན་དམ་པར་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་
 དག་ལ་བཅིངས་པ་དང་། ཐར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེའི་གཏན་ཆོག་གས་ཀྱི་དོན་
 མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་རྩ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་པ་རོལ་པོས་བསྐྱབ་པ་སྐྱས་པའི་སྟོན་
 བརྗེད་པས་འཁོར་བ་དང་། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་རྩ་བ་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན་བཅོམ་ལྟན་འདས་ནི་འཁོར་བ་སྟོང་བར་ཡང་མི་མཛད་ལ་ཕྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་ཡང་མི་མཛད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་ཡང་དག་པར་
 བསྐྱབ་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་ལ་འགའ་ཡང་འཁོར་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདའ་བ་ཡང་མེད་ལ།
 ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྗེས་སུ་འཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་མཉམ་
 པ་ཉིད་ལ་འཁོར་བ་ཡང་མེད། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མེད། ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 ཡང་མེད། རྣམ་པར་བྱང་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 རྩ་བ་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་གཟུགས་ལ་འཁོར་བའམ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཅན་མེད་དོ། །
 དེ་བཞིན་རྩ་ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 འཁོར་བའམ་འཁོར་བའི་ཆོས་ཅན་མེད་དོ། །གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་
 དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འཁོར་བའམ། འཁོར་བའི་ཆོས་ཅན་
 དག་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་བྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་རྩ་ཆངས་པ་ངས་འཁོར་བ་ཡང་མ་དམིགས། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་མ་
 དམིགས་སོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་འཁོར་བ་འདོགས་པར་མཛད་
 ཀྱང་དེར་འགའ་ཡང་འཁོར་བར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 འདོགས་པར་མཛད་ཀྱང་དེར་འགའ་ཡང་ཕྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་
 སྐྱར་བ། དཔུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ལས། བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་
 བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་རྩ་བྱེད་པ་བཅུ་དྲུག་པའོ། །

དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲིལ་མ། བམ་པོ་བརྩ་གཉིས་པ། ད་ནི་དེ་བཞིན་
 ཏུ་སྒྲིང་བ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་དགག་པ་ལས་དང་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྩ་བརྩུན་པ་བརྩམ་མོ། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
 འདས་མ་ཐག་པར་འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་དང་། གང་ཟག་འཁོར་བ་མི་འཐད་
 ཏོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདིར་པ་རོལ་པོ་དག་གིས་བསྟན་བཅོས་མཛད་པས་དམ་བཅས་
 པའི་དོན་སྒྲིལ་བཏགས་ནས་སྒྲུས་པ། བྱོད་ཀྱིས་འདུ་བྱེད་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་རྣམས་ལ་
 འཁོར་བ་མི་འཐད་དེ། རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྒྲིལ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་པས་ནི།
 འདུ་བྱེད་ཐུང་ན་འདུ་བར་ནི། རི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་པས།
 དེའི་ཕྱིར་འདིར་རི་ལྟར་རྟག་པ་དང་། ཆད་པའི་སྒྲིལ་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་ལ། འདུ་བྱེད་རྣམས་
 ལ་འཁོར་བ་ཡང་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པར་ནང་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་
 ལ་འཁོར་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་
 མེད་པ་དེ་ལ་ནི་ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་མ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ཞེས་བྱ་
 བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་བཞིན་ནོ། །ནང་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ནི་ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་
 ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་རི་སྐད་སྒྲིལ་པའི་མཐུས་དོན་དམ་པར་ནང་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་
 འཁོར་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་ལས་ནི། བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྒྲིལ་བ་
 དང་། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་བྱམས་སེམས་གང་། །དེ་ཚོས་དེ་ནི་འདི་གཞན་དུ། །
 འབྲས་བུ་དག་གི་ས་བོན་ཡིན། །བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྒྲིལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཡང་
 དག་པར་སྒྲིལ་པར་བྱེད་ཅིང་མི་དགོ་བ་ལས་ལྷོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མི་དགོ་བ་སྒྲིང་བའི་སེམས་
 པ་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིལ་བ་དང་སྟན་པར་སྒྲུབ་དང་། འཇིག་པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པ་
 གཞན་དག་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའོ། །བྱམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛའ་བཤེས་ལས་འབྱུང་
 བས་བྱམས་པའོ། །ཡང་ན་བྱམས་པ་ཉིད་བྱམས་པ་སྟེ། བདག་གི་དོན་ལ་དེ་དང་མཐུན་
 པའི་རྒྱུན་བརྟུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཚོས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ས་
 བོན་ཡིན་ཏེ། ཟུ་དང་རྒྱུན་ཅས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གང་དག་གི་ཞེན། འབྲས་བུ་དག་
 གིའོ། །གང་དུ་ཞེན། འདི་དང་གཞན་དུ་སྟེ། ཚོ་འདི་དང་གཞན་དག་ཏུ་སྒྲིང་བར་འགྱུར་

བའི་རྒྱུན་དབང་གིས་སོ། །སེམས་པ་ནི་ས་བོན་ཉིད་དུ་གསུངས་ཏེ། ལུས་དང་དག་གིས་
 ལས་དག་ཀྱན་ནས་སྒྲིང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ལས་བསྐྱེད་པས་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་མ་
 ཡིན་པ་དང་། སྤྲིག་པ་དང་། མི་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཆོས་མ་ཡིན་
 པ་ལས་བསྐྱེད་པས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དག་གོ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལས་
 སྒྲིས་པ་དང་། སྒྲོད་ལམ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བཟོའི་གནས་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྒྲུལ་
 པ་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བཞེསྟེ། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འདོད་པ་དང་། མི་
 འདོད་པ་མི་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དགོ་བ་དང་། མི་དགོ་བ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ལུང་
 དུ་མ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་དེ་དག་ཀྱང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
 དྲང་སྔོང་མཆོག་གིས་ལས་རྣམས་ནི། །སེམས་པ་དང་ནི་བསམ་པར་གསུངས། །དྲང་སྔོང་
 མཆོག་ནི་བཙུག་ལྟར་འདས་ཏེ། དེ་ནི་དྲང་སྔོང་ཡང་ཡིན་ལ་མཆོག་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། བཤོད་
 པར་བྱ་བ་མ་ལུས་པར་བཤོད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་དྲང་སྔོང་རྣམས་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་
 ཆོས་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ནི་རྣམ་
 པ་གཉིས་ཏེ། སེམས་པ་དང་། བསམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལས་དེ་དག་གི་བྱེ་བྲག་
 བེ། །རྣམ་པ་དུ་མར་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བསྟན་པའོ། །དེ་རྒྱས་
 པར་བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་ལས་གང་སེམས་པ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱིར་འདོད། །
 དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་དམིགས་ཀྱིས་བསམ་པའི་དོན་ཏོ། །ལས་གང་སེམས་པ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དེ་ནི་ཡིད་ཀྱིར་འདོད་དེ། ཡིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་སྒྲ་ཁོ་ན་
 བས་དེ་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཀྱི་དང་དག་གི་དག་ནི་སེམས་པ་ཞེས་མི་
 བརྗོད་དེ། དེ་དག་སེམས་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱུང་བ་ཡིན་ཡང་ལུས་དང་། དག་གི་སྒྲ་ནས་
 ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་པ་ཞེས་ནི་གང་གསུངས་པ། །དེ་ནི་ལུས་དང་དག་
 གི་ཡིན། །བསམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོས་བསམས་ནས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལས་
 གང་བསམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ནི་ལུས་དང་དག་གི་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་དག་ལས་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གི་སྒྲ་ཉིད་ནས་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མེ་ཞིག་
 ལས་རྣམ་པ་གཉིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་དུ་མ་ཞེན། དག་དང་བསྐྱོད་དང་མི་སྒྲིང་

བའི། །རྣམ་ཅིག་བྱེད་མིན་ཞེས་བྱ་གང་། །སྤྱོད་བའི་རྣམ་ཅིག་བྱེད་མིན་པ། །གཞན་
 དག་ཀྱང་ནི་དེ་བཞིན་འདོད། །ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བསོད་ནམས་དང་། །བསོད་ནམས་མ་
 ཡིན་ཚུལ་དེ་བཞིན། །སེམས་པ་དང་ནི་ཆོས་དེ་བདུན། །ལས་སྤྱོད་མཛོན་པར་འདོད་པ་ཡིན། །
 དེ་ལ་དག་ནི་ཡི་གེ་གསལ་བར་བརྗོད་པའོ། །བསྤྱོད་པ་ནི་ལུས་གཡོ་བའོ། །མི་སྤྱོད་བའི་
 རྣམ་པར་ཅིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །བདག་གི་ལུས་སམ་དག་གམ་ཡིད་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་
 འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱའོ་སྣམ་དུ་ཡི་དམ་བཅས་པའི་སྤྱོད་ཅིག་མ་ཚུན་ཆད་ནས་བྱེད་པ་པོས་ལས་དེ་མི་
 བྱེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་། མི་དགེ་བ་ཡང་དག་པར་བྱུངས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མི་སྤྱོད་བའི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཅིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །སྤྱོད་བའི་རྣམ་པར་ཅིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་
 གཞན་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་དེ། །བདག་གིས་ལུས་སམ་དག་གམ་ཡིད་ཀྱི་དགེ་བའི་ལས་
 འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱའོ་སྣམ་དུ་ཡི་དམ་དུ་བཅས་པའི་སེམས་པ་ཚུན་ཆད་ནས་བྱེད་པ་པོས་ལས་དེ་མི་
 བྱེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་དགེ་བའི་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་བྱུངས་པའི་སེམས་པས་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་བའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཅིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་དག་ཡིན་པའོ། །རྣམ་པར་ཅིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། །གཟུགས་དང་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟེན་ཀྱང་རྣམ་པར་ཅིག་བྱེད་བཞིན་དུ་གཞན་
 ལ་རྣམ་པར་ཅིག་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་བསོད་ནམས་དེ་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཆོག་རྣམ་པར་སྐྱར་
 ཏེ། །ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ལ་དངོས་པོ་ཡོངས་
 སྤྱོད་བའི་བའི་པར་སྐྱར་པའོ། །དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་རྗེས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ།
 འབྲེལ་པ་དང་འཕྲེལ་བ་ཞེས་པ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་པར་
 བྱེད་པས་བསོད་ནམས་ཏེ། །དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཚུལ་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་ནི་བསོད་ནམས་ལས་བསྐྱོད་པ་ལས་
 ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས་བསྟན་ཏེ། །འོ་ན་སེམས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། །ཡོན་ཏན་དང་སྤྱོད་པ་ལས་སེམས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་
 ལས་སོ། །དེ་ལྟར་དག་ལ་སོགས་པ་བདུན་པོ་དེ་དག་ནི་ཆོས་ཏེ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་
 པའི་དོན་གྱིས་ཆོས་ཡིན་ནོ། །ལས་སྤྱོད་མཛོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་མཚན་

ཉིད་དག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་། གྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་དག་གྱང་
 ཡོད་མོད་ཀྱི་འདི་དག་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་བདུན་ཁོ་ནར་ངེས་པར་གཟུང་ངོ་། །
 ལས་དེ་དང་འབྲས་ལུང་འབྲེལ་པ་མཐོང་བ་ནི། འགོ་བ་ལྟར་ལུང་པོ་ལྟ་སྟེ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 ནོ། །དེ་ལྟར་ལས་དང་འབྲས་ལུང་འབྲེལ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་
 བར་གི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་འཁོར་བ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེས་ནས་ཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་བར་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་
 བཤད་པ། འདི་ལ་ལས་དེ་སྟེས་ནས་སྟོན་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པའམ། སྟེས་ནས་
 འཛིག་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་གྱང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག །གལ་ཏེ་སྟོན་པའི་དུས་བར་དུ། །
 གནས་ན་ལས་ཏེ་རྟག་པར་འགྱུར། །སྟེས་མ་ཐག་ཏུ་མི་འཛིག་པ་དེའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་
 བེ་ཕྱིས་གྱང་འཛིག་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་
 གོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་གཞི་དང་འདམ་བྱ་དང་། སྟེས་མ་བཞིན་དུ་འབྲས་ལུ་སྟོན་པའི་འག་ཏུ་དེ་
 འཛིག་པས་སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་གཞི་ལ་སོགས་པ་དག་སྐད་ཅིག་
 མ་རེ་རེ་ལ་འཛིག་པ་ཉིད་དང་། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་རྒྱན་ཆད་པས་འཛིག་པ་ཉིད་ཐ་དད་
 བར་ཁས་སྐངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་པར་ནི་ལས་བཞིན་དུ་སྟེས་མ་ལ་སོགས་པ་དག་གྱང་
 འབྲས་ལུ་དང་འབྲེལ་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟར་མ་ཞིག་པ་ཕྱིས་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་
 འགྱུར་བ་ཡང་བསྟན་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འཛིག་པའི་རྒྱུའི་སྔ་རོལ་ན། འཛིག་པ་
 མེད་དུ་ཟིན་གྱང་ཕྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་བས་སྟོན་མ་ཞིག་པ་ཡང་ཕྱིས་འཛིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་
 ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་ཞིག་གང་གི་འཛིག་པའི་རྒྱར་བརྗོད་པ་དེ་
 བེ་དེའི་འཛིག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་ལས།
 ལུས་དང་དབང་པོ་སྟོ་རྣམས་ནི། །སྐད་ཅིག་ལས་ནི་རིང་མི་གནས། །ཞེས་གསུངས་པས།
 ཁས་སྐངས་པ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྟོན་དེར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟེ་རྣམས་
 སྟེས་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པར་དམ་བཅའ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་འགགས་ན་འགགས་
 གྱུར་པ། །རི་ལྟར་འབྲས་ལུ་བསྟེན་པར་འགྱུར། །འགགས་པ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་མེད་པ་
 ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འགག་བཞིན་པ་ཡང་འབྲས་ལུ་བསྟེན་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་

ན་ཡང་འགག་བཞིན་པ་འགགས་པ་འཕམ། མ་འགགས་པ་ཉིད་ལ་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་དང་། ལན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགག་བཞིན་པ་ནི་འགག་པ་ལ་
 མངོན་པར་སྟོགས་པའོ་ཞེས་རྟོག་ན་ཡང་སྟོན་རི་སྐད་བསྟན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོག་ན་ཡང་དོན་དམ་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་འབྲས་
 སུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འཐད་དེ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྟེ་བཞིན་པས་
 རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་སྟོང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་
 མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་དང་། དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །འདིར་སྒྲས་པ།
 ལས་དང་འབྲས་སུར་འབྲེལ་བ་ནི་འཐད་པ་ཁོན་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུན་
 ལས་འབྲས་སུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་ན། ལྷ་གྲུ་ལ་སོགས་རྒྱུན་གང་ནི། །
 ས་བོན་ལས་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་། །དེ་ལས་འབྲས་སུ་ས་བོན་ནི། །མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་
 འགྱུར། །གང་ཕྱིར་ས་བོན་ལས་རྒྱུན་དང་། །རྒྱུན་ལས་འབྲས་སུ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །
 ས་བོན་འབྲས་སུའི་སྟོན་འགོ་བ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །ལྷ་གྲུ་དང་། འདབ་
 མ་དང་། རྟོང་སུ་དང་། རྒྱ་གྲུ་དང་། རྟེ་མ་དང་། རྒྱུན་པ་དང་། བྲ་མ་དང་།
 རྒྱགས་དང་། འབྲས་སུག་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ས་བོན་
 འགགས་པ་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་ཞིང་རྒྱུན་དེ་ལས་འབྲས་སུ་མངོན་པར་འབྱུང་ངོ། །ས་བོན་
 མེད་ན་ལྷ་གྲུ་སྟོན་ཏུ་བཏང་བའི་རྒྱུན་དེ་ལས་མངོན་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་
 ས་བོན་ལས་རྒྱུན་མངོན་པར་འབྱུང་ལ། རྒྱུན་ལས་འབྲས་སུ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་།
 ས་བོན་འབྲས་སུའི་སྟོན་ཏུ་འགོ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བོན་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ངེས་པར་
 གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གྲུ་བྱུང་བ་ན་ས་བོན་དེ་འགགས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ། སེམས་ཀྱི་
 རྒྱུན་ནི་གང་ཡིན་པ། །སེམས་པ་ལས་ནི་མངོན་པར་འབྱུང་། །དེ་ལས་འབྲས་སུ་སེམས་པ་
 ནི། །མེད་ན་དེ་ཡང་འབྱུང་མི་འབྱུང་། །གང་ཕྱིར་སེམས་པ་ལས་རྒྱུན་དང་། །རྒྱུན་ལས་
 འབྲས་སུ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ལས་ནི་འབྲས་སུའི་སྟོན་འགོ་བ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་
 ཡིན། །སེམས་ནི་རྒྱུན་འབྲེལ་པར་འཇུག་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱམས་པ་དང་།
 བྱམས་པ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་པ་ལས་སུ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པའི་སེམས་འགག་པ་དེ་ལས་མངོན་

བར་འབྱུང་ཞིང་རྒྱན་དེ་ལས་འབྲས་སུ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་མཚན་ཉིད་
 མངོན་པར་འབྱུང་ངོ་། །སེམས་པ་མེད་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དེ་ཡང་མངོན་པར་འབྱུང་བར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་དེས་ནི་ལས་ཀྱི་ཚོས་རྒྱན་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར་
 སེམས་པས་ལས་རྒྱན་ཅིས་བྱ་བ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་དངོས་པོར་འབྲེལ་ཅིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་
 རྒྱན་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་མངོན་པར་འབྱུང་ལ། རྒྱན་ལས་འབྲས་སུ་མངོན་པར་འབྱུང་
 བར་འགྱུར་ཞིང་། ལས་འབྲས་སུའི་སྟོན་དུ་འགོ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། ཏྲག་
 པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱབ་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་འབྲས་སུ་སྦྱེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་དེས་པར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་
 ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་མཇུག་བསྟུ་བའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་
 དོན་དམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲར་བརྗོད་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ལས་དང་འབྲས་སུ་འབྲེལ་པ་ཡོད་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འབྲས་སུ་བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་
 དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐབས་བསྟན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ས་བོན་དང་།
 འབྲས་སུར་འབྲེལ་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐབས་མ་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་
 གི་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་ནི། ཆོས་སྐྱབ་པ་ཡི་ཐབས་རྣམས་ནི། དཀར་པོ་ལས་ནི་
 ལམ་བཅུ་ལྟེ། ཆོས་ཀྱི་འབྲས་སུ་འདི་གཞན་དུ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལྟོ། །
 རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་དང་། རྒྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་སུའི་བྱེ་བྲག་ལས་སོ་ཞེས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
 འབྲས་སུ་བྱུང་བར་ཅན་འདོད་པ་རྣམས་ལ་དེ་དང་འབྲེལ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐབས་བསྟན་པ་
 ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་སེམས་ཇི་སྐད་སྟོན་པའི་མཐུས་ཇི་སྐད་སྟོན་པའི་དོན་གྲུབ་པོ། །
 གཞན་དག་གིས་སྟོན་པ། གལ་ཏེ་བརྟག་པ་དེར་གྱུར་ན། ཉེས་པ་ཆེན་པོ་མང་པོར་འགྱུར། །
 དེ་ལྟ་བུས་ན་བརྟག་པ་དེ། འདིར་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ས་བོན་གྱི་
 རྒྱན་དང་། ཆོས་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བརྟག་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན། ཉེས་པའི་སྟོན་ཆེན་པོ་
 མང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། མིའི་རྒྱུད་ལས་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་དུ་སྦྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ།
 རིགས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གིང་ནིམ་པའི་ས་བོན་ལས་ཨ་མ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་སུ་སྦྱེ་བར་
 མི་འགྱུར་བ་བཞིན་པས། རྗེས་སུ་དབག་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་

སེམས་ལས་མི་དག་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་དང་། མི་དག་བའི་སེམས་ལས་
 དག་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ལས་དག་
 བ་དང་། མི་དག་བའི་སེམས་དང་། འདོད་པ་ན་སྟོད་པའི་སེམས་ལས་གཟུགས་དང་།
 གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་དང་། གཟུགས་ན་
 སྟོད་པའི་སེམས་ལས་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་སེམས་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ན་སྟོད་པའི་སེམས་ལས་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་
 ན་སྟོད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སེམས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་
 པ་རི་སྐད་བསྟན་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དག་བ་དང་། མི་དག་བ་
 དག་བ་དང་། སྤང་བར་མི་འཐད་པས། དེའི་ཕྱིར་བརྟག་པ་དེ་ནི་འདིར་འཐད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་འཐད་ཅེ་ན། རི་སྐད་སྟོས་པའི་སྟོན་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པ། སངས་
 རྒྱལ་རྣམས་དང་རང་རྒྱལ་དང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡི། །བརྟག་པ་གང་
 ཞིག་འདིར་འཐད་པ། དེ་ནི་རབ་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ། །དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། རི་ལྟར་བུ་ལོན་
 དཔང་རྒྱ་ལྟར། །དེ་ལྟར་ལས་དང་རྒྱུད་མི་ཟ། །ལུ་ལོན་གྱི་དཔང་རྒྱ་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ལས་གྱི་
 རྒྱུད་མི་ཟ་བའི་མཚན་ཉིད་གྱི་ཚོས་ངེས་པར་གནས་ཏེ། དཔེར་ན་བུ་ལོན་གྱི་ནོར་དེ་སྟུང་ཀྱང་
 དཔང་རྒྱ་ཡོད་པས་ནོར་བདག་གི་ནོར་རྒྱུད་མི་ཟ་ཞིང་ནོར་གྱི་ལུང་པོ་སྟུང་དང་བཅས་པ་འོང་བར་
 འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་ལས་སྐད་ཅིག་མ་འགགས་སུ་ཟེན་ཀྱང་། དེའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཚོས་ཡོད་པས། བྱེད་པ་པོའི་ལས་གྱི་འབྲས་སུ་རྒྱུད་མི་ཟ་ཞིང་འབྲས་སུ་བྱུང་བར་
 དང་བཅས་པ་འོང་བར་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ནོར་བདག་གིས་ནོར་ཕྱིར་ཁྱགས་ན་བུ་ལོན་གྱི་
 དཔང་རྒྱ་རོར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོས་འབྲས་སུ་ཕྱོད་ན་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ནི་ཁམས་ལས་རྣམ་པ་བཞི་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་དེ་ནི་འདོད་པ་དང་། གཟུགས་དང་།
 གཟུགས་མེད་པར་གཏོགས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཁམས་གྱི་བྱེ་བྲག་ལས་རྣམ་པ་བཞིར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་ལུང་མ་བསྟན། །དག་བ་དང་མི་དག་བ་ཉིད་དུ་བརྟེན་སྟོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་བས་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟུག་བསྟུལ་བ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་།
 འགོག་པ་དང་། ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྟོང་བས། སྤང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བསྐྱོམ་པས་སྤང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན། །འབྲས་སུ་འཕོ་བ་ན་བསྐྱོམ་པའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པས་ཀྱང་སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་ནི་ཞེས་རྣམ་
 པར་བརྟག་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཕྱིར་ཆུད་མི་ཟ་བ་ཡི། །ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་སྤོང་བས། སྤང་བ་མ་ཡིན་
 བ་དེའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ལས་མི་དགེ་བ་བཞིན་དུ་ལས་
 སྤངས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ཆུད་མི་ཟ་བས་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཆུད་མི་
 ཟ་བ་དེ། །གལ་ཏེ་མཐོང་བས་སྤང་བ་དང་། ལས་འཕྲོ་བ་དང་མཐུན་གྱུར་ན། །དེ་ལ་
 ལས་འཛིག་ལ་སོགས་པའི། །སྒྲིན་རྣམས་སུ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཆུད་མི་ཟ་
 བ་དེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པའི་བྲ་རྒྱས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་
 སོགས་པ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། ལས་འཕྲོ་བ་དང་། རིགས་མཐུན་པ་ཡིན་པར་
 གྱུར་ན་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུ་མེད་པས། ལས་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་རྣམས་སུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་རོ། །ལས་མི་དགེ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་གྱིས་སྤང་བ་ཡིན་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།
 འཕགས་པ་ཡང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ལས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་
 མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། ལས་བཞིན་དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་ལུ་
 འཕྲོས་ན་ནི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པར་གཏོགས་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ལས་ཡང་དག་
 པར་འདས་པས་སྤོང་ལ། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་པར་གཏོགས་པ་དག་ཀྱང་། གཞུགས་
 དང་། གཞུགས་མེད་པའི་ཁམས་དག་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པས་སྤོང་རོ། །ཁམས་
 མཆུངས་ལས་ནི་ཆ་མཆུངས་དང་། །ཆ་མི་མཆུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་ནི་ཉིང་མཆམས་
 སྒྱུར་བའི་ཆོ། །གཅིག་ལུ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཁམས་མཆུངས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་
 འདྲ་བའི་འོ། །ལས་ཆ་མཆུངས་པ་ནི་རིགས་མཐུན་པའོ། །ཆ་མི་མཆུངས་པ་ནི་རིགས་
 མི་མཐུན་པའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུད་མི་ཟ་བ་དེའི་ཆོ་འདི་ལ་རེ་རེ་ལས་བསྐྱེད་པ་དག་ནི་
 ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འགག་པ་ན་ཡང་གཅིག་ལུ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཆོ་འདི་ལ་ནི་ལས་དང་ལས། །རྣམ་པ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེ་ནི་ཐ་
 དད་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །རྣམ་པར་སྒྲིན་ཀྱང་གནས་པ་ཡིན། །ཆོ་འདི་ལ་ནི་ལས་དང་ལས་སོ་
 སོ་བ་སེམས་པ་དང་། བསམས་པའི་བྱེ་བྲག་གམ། དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བའི་བྱེ་བྲག་
 གིས་རྣམ་པར་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆུད་མི་ཟ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐ་དད་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་

རོ། །རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་ཡང་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ལས་རྣམ་པར་སྒྲིབ་པའི་རྒྱས་འགག་པ་
 ལྟར་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་གནས་སུ་ཟེན་ཀྱང་འབྲས་ལུ་བསྐྱེད་པར་མི་ལུས་ཏེ། འབྲས་
 ལུ་བསྐྱེད་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་སྐྱེད་ཟེན་པའི་དབང་རྒྱ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་འབྲས་ལུ་འཕོས་པ་
 དང་། སྒྲིབ་པར་གྱུར་ན་འགག་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་རྣམ་དབྱེ་ཟག་མེད་དང་། ཟག་དང་
 བཅས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ལས་དེའི་རྒྱུ་མི་ཟ་བ་དེའི་འགག་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་
 ཡིན་ཏེ། འབྲས་ལུ་འཕོས་པར་གྱུར་པ་དང་། སྒྲིབ་པར་ལོ། །དེ་ལས་འབྲས་ལུ་
 འཕོས་པར་གྱུར་པ་ནི་སྒྲིབ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་
 གྱུར་པ་ནི། །ཁམས་མཚུངས་ལས་ནི་ཆ་མཚུངས་དང་། །ཆ་མི་མཚུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
 དེ་ནི་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བའི་ཆོ། །གཅིག་ལུ་ཁོ་ནར་སྒྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་དེ་ཡང་རྣམ་པར་དབྱེ་ན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཟག་
 པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱུ་མི་ཟ་བ་ཡོད་ན། སྒྲིབ་
 ཆགས་ལས་སྒྲིབ་ཆོགས་ལས་སྒྲིབ་པ་འགོ་བ་དང་། དུས་དང་། རུས་དང་། རྩལ་དང་།
 དུས་ཐ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་། དབང་པོ་དང་། ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་དང་།
 སྒྲོབས་དང་། སྒོ་དང་། མོས་པ་དང་། དང་རྩལ་དང་། འོངས་སྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཐ་
 དད་པ་དག་མངོན་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་ཆད་མིན་དང་། །
 འཁོར་བ་དང་ནི་རྟག་པ་མིན། །ལས་རྣམ་རྒྱུ་མི་ཟ་བའི་ཆོས། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་བསྟན་
 པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གང་གི་ཕྱིར་ལས་དང་འབྲས་ལུར་འབྲེལ་བ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱང་འཐད་
 པ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་རྣམས་སུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་བདག་གིས་སྒྲིབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མི་ཟ་བ་ངེས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་
 པ་ཡང་འཐད་དེ། འགོ་བ་ཐ་དད་པར་འདུ་བྱེད་རྣམས་མངོན་པར་གྱུ་བ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་རྣམས་པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་
 རྣམས་ཀྱང་རྒྱུ་མི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་ཡང་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟ་བུས་ན་བརྟག་པ་དེ་ཉིད་འདིར་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤར་སྤྲས་པའི་གཏན་ཆོགས་
 ལས་དང་འབྲས་ལུར་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་མ་གྱུ་བ་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ།
 རྟག་པ་དང་། ཆད་པའི་སྒྱོན་དུ་ཡང་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། །ཁོ་བོ་

ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ། གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྐྱེ་མེད་པ། །དེའི་ཕྱིར་ལས་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་དོན་དམ་
 པར་ས་བོན་གྱི་རྒྱན་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་པས་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་མ་ཚང་བའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །
 གལ་ཏེ་ལས་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེ་ན། གང་ཕྱིར་དངོས་ཉིད་མེད་དེའི་ཕྱིར། །གང་གི་
 ཕྱིར་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ཕྱོགས་དང་པོ་ཤོས་ཀྱི་ཕྱིར་
 སྒྲོན་བཤད་དོ། །ཕྱོགས་གཉིས་པ་ཤོས་ཀྱིས་གང་སྐྱས་པ་དེ་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་སྐྱབ་པའི་སྐྱར་བ་
 འདི་ཡིན་ཏེ། ལས་དང་འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡོད་ལ། རྟག་པ་དང་། ཆད་པའི་
 སྒྲོན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རྒྱུ་མི་ཟ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་གི་
 ཕྱོགས་ལ། གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྐྱེ་མེད་པ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་རྒྱུ་མི་ཟ་བ་ཡང་མ་
 གྲུབ་ཤེ། འདི་ལྟར་སྐྱེས་ན་ནི་དེའི་རྒྱུ་མི་ཟ་བ་ཡང་རྒྱུ་མི་ཟ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་
 ཡང་མ་སྐྱེས་པས། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་མེད་པས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །
 ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ལས་དང་། འབྲས་བུར་འབྲེལ་བ་སྒྲོན་པ་ན་ནི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །ཕྱོགས་
 དང་པོ་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལས་གལ་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་ས་བོན་གྱི་རྒྱན་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་བརྟག་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཉེས་པའི་སྒྲོན་ཆེན་པོ་མང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་གང་
 སྐྱས་པ། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱན་རྗེས་སུ་འཕྲག་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 འབྲེལ་བ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་
 མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ས་བོན་གྱི་རྒྱན་དཔེ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བྱུང་པར་
 དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་ནུམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡང་། ནུམ་པར་རྟོག་པའི་དྲ་པའི་ལྷག་ཆོད་
 དུ་འགྱུར་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱན་ལས། དེ་དག་གི་རྒྱན་འབྱུང་བས་
 རིགས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །གཏན་ཚིགས་
 ཀྱི་དོན་མ་ངས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་ཕྱོགས་ལ་བ་ལང་གི་སྐྱ་དང་། ལྷག་
 གི་བལ་དག་ལས་རྩ་དྲུང་བའི་རྒྱན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ར་ལས་སྒྲིག་མ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདིར་སྐྱས་པ། ལུང་ལས་བྱུང་བ་ཡང་རྟགས་ཡིན་པས་རྒྱུ་མི་ཟ་བ་ཡང་བཅོམ་ལུན་འདས་
 ཀྱིས་གསུངས་ལ། དེའི་རྟགས་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཆད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 ལས་བཞིན་དུ། དོན་དམ་པར་རྒྱུ་མ་ཟ་བ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་
 ཉིད་དོ་ཞེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། བཅོམ་ལུན་འདས་

གྱིས། གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་སྦྱོས་པ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་ཟུང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས།
 དེའི་ཕྱིར་མ་སྦྱོས་པ་ལ་རྒྱུད་ཟུང་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གང་གསུངས་པ་དེ་འདོད་ལ་དེ་ཡང་ལ་རོལ་
 པའི་ཕྱོགས་ལ་མ་གྲུབ་པས་རང་ལ་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་སྦྱ་བས་ཀྱང་
 ལས་ལ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་དེ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །གཞན་དུ་དམ་བཅས་ན། །
 གལ་ཏེ་ལས་ལ་དངོས་ཉིད་ཡོད། །རྟག་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །རང་བཞིན་ནི་མི་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། ལས་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་འགྱུར། །
 རྟག་ལ་བྱ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ལས་མ་བྱས་པ་ལ་འབྲས་བུ་སྤྱོད་བ་ཡོད་པར་རྟོག་ན། ཅི་སྟེ་
 ལས་ནི་མ་བྱས་ན། །མ་བྱས་པ་དང་སྤྱད་འཛིག་འགྱུར། །གཞན་ཡང་ཚངས་སྤྱོད་གནས་པ་
 མ་ཡིན་པའང་། དེ་ལ་སྦྱོན་དུ་ཐལ་བ་འགྱུར། །ཚངས་པ་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །
 ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ནི་དེ་ལ་སྤྱོད་པའོ། །ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་ནི་དེའི་དོན་དུ་གནས་
 པའོ། །ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་མི་གནས་པའོ། །
 དེ་ལ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་སྦྱོན་དུ་ཐལ་
 བར་འགྱུར་ཏེ། མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་ཡོད་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པ་དང་། ལྷམ་བུ་དག་
 གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི། ཐ་སྟད་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་ཡང་། །འགལ་བར་
 འགྱུར་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །གཞན་ཡང་། བསོད་ནམས་དང་ནི་སྟེག་བྱེད་པའི། །རྣམ་པར་
 དབྱེ་བ་འཐད་མི་འགྱུར། །འདི་ནི་བསོད་ནམས་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་སྟེག་པ་བྱེད་པའོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དག་ཀྱང་འཐད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྦྱིན་གྱུར་པ། །
 ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་སྦྱིན་འགྱུར། །དེ་ཡི་རྣམ་སྦྱིན་སྦྱིན་གྱུར་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་རྣམ་
 པར་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་ཟེན་པར་གྱུར་པ་སྟེ། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །
 གལ་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་ཟེན་ཀྱང་། ཡང་དང་ཡང་དུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་
 འགྱུར་བར་བཤད་ཅེ་ན། གལ་ཏེ་གང་ཕྱིར་ལས་གནས་པ། །དེ་ཕྱིར་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ཕྱིར། །
 གལ་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར་ལས་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ངེས་པར་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་དེ་གནས་སུ་ཟེན་ཀྱང་ཡང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་མི་ལུས་ཏེ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཟེན་པའི་ཕྱིར།
 ངེས་པར་སྤྱད་ཟེན་པའི་དབང་རྒྱ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། ངེས་པར་སྤྱད་ཟེན་པའི་དབང་རྒྱ་ཡང་དོན་དམ་

བར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ལམ་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་ཆོལ་བ་དག་ན་རེ། རོན་དམ་པར་ལས་
 བྱི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་རྒྱ་མི་
 འཐད་དེ། དབེར་ན་རུས་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲུའི་གོས་བཞིན་ནོ། །ལས་ལ་ནི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་དག་
 ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་རི་སྐད་སྒྲོས་པའི་མཐུས་དོན་དམ་པར་ལས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 བྱི་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ལས་ནི་ཉོན་མོངས་བདག་ཉིད་ན། ཉོན་མོངས་དེ་
 དག་ཡང་དག་མིན། །གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མིན། །ལས་ནི་དེ་ཡིས་རི་ལྟར་བྱས། །
 ལས་ནི་ཉོན་མོངས་བདག་ཉིད་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་འདི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་
 ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་སྟེ། དབེར་ན་རུས་པ་འཛིམ་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་
 སུའོ། །ཉོན་མོངས་སེམས་དག་ཡང་དག་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་སྟེ། སྟེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་ཆགས་དང་།
 ཆགས་པ་བརྟག་པར་དེའི་རོ་བོ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་འོག་ནས། གང་དག་
 སྟུག་དང་མི་སྟུག་པའི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་འབྱུང་བ། དེ་དག་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པས། །
 དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མིན། །ཞེས་འགོག་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་
 ལྟར་གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་ལས་དེ། དེ་དག་
 གིས་བྱས་པར་རི་ལྟར་འབྱུར་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྒྱ་ཉོན་མོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེག་གོ། །
 དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ། དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །འདིར་སྒྲུས་
 པ། དོན་དམ་པར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་གཟུང་དུ་མེད་དེ། དབེར་ན་འོན་པའི་
 རྣ་བའི་དབང་པོ་ལ་འབྲས་བུ་རྣ་བའི་རྣམ་པར་གཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་ནི་
 འབྲས་བུ་ལས་དང་ལུས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་
 བྱི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དོན་འགལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་ལས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་མེད་དེ། དབེར་ན་ནམ་
 མཁའི་མེ་ཏོག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་ནོ། །ལས་ལ་ནི་འབྲས་བུ་ལུས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པས་
 དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ལས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ལུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་

དཔག་པ་དག་ལ་རྟོག་གི་ཕྱི་མས་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་པ་དག་ནི། །ལུས་རྒྱལ་གྱི་ནི་རྒྱུན་དུ་བསྟན། །བསྟན་བཅོས་ལས་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་
 བེ་ཐ་སྟན་པ་དག་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་
 ལ་སྐྱབ་པ་སྤར་བསྟན་པ་དག་གིས། གལ་ཏེ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ། །དེ་སྟོང་ལུས་ལ་རི་
 ལྟར་བརྗོད། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
 དག་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་
 དག་གི་འབྲས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པས་རི་སྐད་བསྟན་
 པའི་སྟོན་ཡང་མ་ཉམས་ལ་དཔེ་མ་གྲུབ་པས། རྟོག་གི་ཕྱི་མས་གཞོད་པ་ཡང་མེད་དོ། །སྤྱི་
 པ། དོན་དམ་པར་ལས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་སུ་ལ་ལོངས་སྟོད་པའི་ཟ་བ་པོ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་དེའི་འབྲས་སུ་ལ་ལོངས་སྟོད་པའི་ཟ་བ་པོ་མེད་
 དེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་གི་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། །ལས་ལ་ནི་འབྲས་སུ་ལ་ལོངས་
 སྟོད་པའི་ཟ་བ་པོ། །མ་རིག་བསྐྱབས་པའི་སྟེ་བོ་གང་། སྟེད་ལྟན་དེ་ནི་ཟ་བ་པོ། །དེ་
 ཡང་བྱེད་ལས་གཞན་མིན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། དེ་ལ་
 མ་རིག་པ་ནི་རིག་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཚོས་སོ། །དེས་བསྐྱབས་པ་ནི་གཡོག་
 པའོ། །སྟེ་བོ་གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་བོ་གང་ཡིན་པ་སྟེ་སྟོག་ཆགས་སོ། །སྟེད་ལྟན་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སྟེད་པ་ནི་འདོད་པའོ། །དེ་ལ་ཀུན་དུ་སྦྱར་བ་དེ་ཉིད་ཡོད་པས་སྟེད་ལྟན་ཏེ། སྟེད་པའི་
 ཀུན་དུ་སྦྱར་བ་དང་ལྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ནི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཟ་བ་པོ་སྟེ། རི་
 སྐད་དུ། མདོ་སྟེ་ལས། མ་རིག་པ་སྐྱབ་པའི་སེམས་ཅན་དག །སྟེད་པའི་ཀུན་དུ་སྦྱར་
 དང་ལྟན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རི་སྟེ་བྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟེག་པའི་ལས་འདི་བྱས་
 བ་ཁྱོད་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་
 དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་རི་སྐད་སྟོན་
 པའི་མཐུས་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ལ་ལོངས་སྟོད་པའི་ཟ་བ་པོ་ཡོད་པས། དོན་དམ་པར་ལས་ནི་
 ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དང་པོ་ཁོ་ནར་དངོས་པོ་
 སྟེ། དེ་ཕྱིར་རྒྱུན་ལས་བྱུང་མ་ཡིན། །རྒྱུན་མིན་ལས་བྱུང་འབྲས་སུ་ནི། །ཡོད་མིན་

འབྲས་སུ་མེད་པས་ན། རྒྱུ་མེད་རྒྱུ་དུ་ག་ལ་འགྱུར། ཞེས་བཤད་ཟིན་པས། གང་
 གི་ཕྱིར་ན་ལས་འདི་ནི། རྒྱུ་ལས་སྤང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུ་མེད་ལས་སྤང་ཡོད་མེད་པ། །
 དེ་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཡང་མེད། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེད་པ་པོ་བཀག་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་
 ལྟར་སྐྱབ་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པས། གལ་ཏེ་ལས་དང་བྱེད་མེད་ན། །ལས་སྐྱེས་འབྲས་སུ་ག་
 ལ་ཡོད། །དེས་ན། ཇི་སྟེ་འབྲས་སུ་ཡོད་མེད་ན། །ཟ་བ་པོ་ལྟ་གལ་ཡོད། །ཟ་བ་
 པའི་སྐྱར་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེའི་འབྲས་
 སུ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཟ་བ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་དེའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་
 ཏོ། །ལོག་པར་སྟོན་པ་ནི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཏོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲིས་པ། ལས་
 དང་འབྲས་སུ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་ལྟ་བ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་པས། དཔུ་མ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བའི་
 སྟོན་གྱི་ཡིང་ཏོག་གིས་སྟོ་གྲོས་གྱི་མིག་བསྒྲིབས་པ་རྣམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་མི་འཐད་དོ། །
 འདིར་བཤད་པ། ཇི་ལྟར་སྐྱུ་ལ་སྟོན་བྱེད་པ། །རྩ་འཁྱུ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིས། །
 སྐྱུ་ལ་ཞིང་སྐྱུ་ལ་པས་གཞན་སྐྱུ་ལ་བྱེད། །སྐྱུ་ལ་དེས་ཀྱང་གཞན་དག་ལྟར། །སྐྱུ་ལ་བར་བྱེད་
 པ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱར་རོ། །དེ་བཞིན་བྱེད་པོས་ལས་གང་བྱས། །དེ་ཡང་སྐྱུ་ལ་པའི་རྣམ་པ་
 བཞིན། །དེ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་པོས་ལས་གང་བྱས་པའི་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཡང་སྐྱུ་ལ་པའི་རྣམ་པ་
 བཞིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྒྱུ་བརྒྱད་པ་ལས་སྤང་བའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ལས་དེ་ཡང་སྐྱུ་ལ་པའི་རྣམ་པ་བཞིན་ཏེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་
 སྐྱུ་ལ་པས་སྐྱུ་ལ་གཞན་ཞིག་ །སྐྱུ་ལ་པ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའི་སྐྱུ་ལ་པས་སྐྱུ་ལ་པ་གཞན་ཞིག་སྐྱུ་ལ་པ་མཛད་པ་དེ་ལ་ཡང་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཉོན་མོངས་ལས་དང་ལུས་རྣམས་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་སུ་དག །དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱིར་
 ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིག་རྒྱུ་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། །རྒྱ་དང་རྒྱུ་མོགས་པས་བསྐྱེད་པས་ཐ་སྙད་དུ་
 གྲགས་པ་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོ་ལ་འཐོབ་པའི་ཚོགས་སུ་གྱུར་པ་དག་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་ལེན་པས།
 དེའི་ཕྱིར་ལས་དང་འབྲས་སུ་ལ་སྐྱར་པ་མི་འདེབས་པས་ཇི་སྐད་སྐྱས་པའི་སྟོན་མེད་དོ། །གལ་
 ཏེ་དོན་དམ་པར་དེ་དག་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པས་དེ་ནི་ལན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ནི་སྤྲུམ། གལ་
 ཏེ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ན། །དངོས་མེད་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡོད་ཅིས་བྱ་བ་དྲག་པར་

འཛིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཆད་པར་ལྟ། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་པས་
 གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་དེར་བསྐྱབ་པ་སྒྲས་པས། །ལས་དང་འབྲས་བྱ་
 མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་ལན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རྣམ་པར་སྒྲོངས་
 པའི་སེམས་དང་ལྟན་པ་དག་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ལས་དང་
 འབྲས་བྱ་དང་དེ་དག་འབྲེལ་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་ཟ་བ་པོ་དག་མེད་པས་ཆངས་པར་སྒྱུད་པ་
 ལ་གནས་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲོངས་པའི་ཡོལ་བ་བཤུ་
 པའི་ཕྱིར་ལས་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་རྫོབ་དུ་སྒྲུལ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་སྒྲུལ་པ་སྟོན་བྱེད་པ། །རྩུ་འཕུལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིས། །
 སྒྲུལ་ཞིང་སྒྲུལ་པ་གཞན་སྒྲུལ་བྱེད། །སྒྲུལ་པ་དེས་ཀྱང་གཞན་དག་ལྟར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདྲིར་རབ་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི། །ཕ་རོལ་པོས་རབ་དུ་
 བྱེད་པའི་དང་པོར་སྒྲས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲོན་བརྗོད་པས། །ལས་དང་འབྲས་བྱ་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ལ་ལས་ཀྱང་མེད་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡང་མེད་
 པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་པོ། །བྱང་ཆུབ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཕྱོལ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འཕྱོལ་བ་རི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལྷང་བསྟན་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ལས་ཀྱང་མེད་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡང་མེད་དོ། །རིགས་དེ་ལ་ནི་ལས་
 ཀྱིས་ཀྱང་ལས་མི་བྱེད། །རག་གིས་ཀྱང་མི་བྱེད། །ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་ལགས་ལྟན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱར་
 བ། །དུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། །ལས་དང་འབྲས་བྱ་བརྟག་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་སྟེ། །རབ་དུ་བྱེད་པ་བརྩ་བརྟན་པའོ། ། ॥

ད་ནི་གཞན་གྱིས་སྒྲས་པའི་སྐྱབ་པ་བསལ་བ་དང་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཁ་ན་མ་ག་
 བ་མེད་པ་བསྟན་པས་འདྲུ་བྱེད་རྣམས་བདག་དང་བདག་གིས་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་
 དབང་གིས་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཅོ་བརྒྱད་པ་བརྩམ་སོ། །དེ་ལ་བདག་དུ་ལྟ་བ་རྣམ་པ་དུ་མ་དག་གི་
 ཡུལ་ཡང་སྤང་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤང་བོ་རྣམས་ཁོ་ན་ལས་བརྩམས་ནས་དབྱད་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་
 ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། །དགེ་སྟོང་ངམ་བྲམ་ཟེ་གང་དག་བདག་དུ་ཡང་དག་པར་
 རྗེས་སུ་ལྟ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྤང་བོ་ལྟ་བོ་འདི་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་པར་

རྗེས་སུ་ལྟོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་གང་དག་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 འཇུག་པ་དག་གསུ། འབྱུང་བ་འདུས་པའམ། དབང་པོ་རྣམས་སམ། དབང་པོ་འདུས་
 པའམ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྒྲུབ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ།
 འབྱུང་བ་དང་། དབང་པོ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོ་སོའམ། འདུས་པ་དག་ཡུང་པོའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་བདག་ཡིན་པར་རྟོག་ན། གལ་ཏེ་ཡུང་པོ་བདག་ཡིན་ན་རི་
 ལྷར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཐ་སྐད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡུང་པོའི་ཡུལ་ལ་བདག་ཅེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་
 བས། རོན་ཏེ་གཞན་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་རི་ལྷར་ཡང་རུང་སྟེ། བདག་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། རྟེན་འདོད་པ་ལྷར།
 གལ་ཏེ་ཡུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྟེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཡུང་པོ་རྣམས་སྟེ་བ་དང་
 འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷར་ན་འདིས་ནི་ཡུང་པོའི་ཆོས་ནི་སྟེ་བ་དང་།
 འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །འདིར་སྟེ་བ་དང་། འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་
 ཉིད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཚུལ་གྱིས་གཟུང་པར་བྟན་གྱི། རི་ལྷར་ཡུང་པོའི་ཆོས་སྟེ་བ་དང་།
 འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཡུང་པོའི་ཆོས་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་། རྒྱ་ཉིད་
 དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་ཡིན་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདིར་སྟོར་པའི་ཆོག་ནི་དོན་དམ་པར་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་
 འདུས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་དབང་པོ་འདུས་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དབང་
 པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྟེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་ན་བྱི་མོལ་གྱི་འབྱུང་བ་དག་བཞིན་
 ཅོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོགས་རེ་རེས་
 ཀྱང་རྗེས་སུ་དབག་པ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གསལ་བར་སྒྲུབ་དག་ལ་ཡང་གསལ་པའི་
 ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་བདག་མེད་པ་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་ལུས་བདག་དང་
 བཅས་པ་སྒྲུབ་རྣམས་ལ་རང་གི་རྗེས་སུ་དབག་པས་གཞོད་དོ། །ཡང་ན། གལ་ཏེ་ཡུང་པོ་
 བདག་ཡིན་ན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ལ་བདག་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཡུང་པོ་མང་བ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལྷག་མའོ། །ཡང་ན། གལ་ཏེ་ཡུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །
 སྟེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་ན་ཡུང་པོར་རྗེས་སུ་དབག་པས་སྟེ་བ་དང་།

འཇིག་པའི་ཚེས་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གི་ཚེས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་སྐྱེ་བ་དང་། འཇིག་པའི་ཚེས་
 ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་བཅས་པ་ལ་ཚེས་ཅན་གྱི་བྱང་པར་བསྐྱེད་པའི་
 སྐྱོན་ཡོད་དོ། །ཡང་ན། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་
 འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེས་ན་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚེས་ཅན་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་
 བདག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་གི་དེའི་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རམ། དམ་བཅས་པ་ལ་
 ཚེས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །ཡང་ན། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །
 སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། འཇིག་པ་ཅན་དུ་
 མི་འདོད་པས་དེའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་དཀའ་བ་དང་། དོན་དམ་པར་
 བདག་མེད་པར་སྐྱེ་བར་རུས་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚེས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་
 བ་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་
 ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚེས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན་དོན་དམ་པར་གཟུགས་སུ་བྱུང་བ་དང་། སྤང་བ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། མངོན་
 པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟ་བོ་དག་ནི་བདག་
 མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱར་རུས་ཏེ། སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚེས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 བ་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཉིད་དང་། རྒྱ་ཉིད་དང་། ལན་ལག་འ་
 དག་འ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གཏུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་། འོག་
 པའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་གིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱས་
 པར་བྱའོ། །བྱེ་བྲག་པ་དག་ནི་བདག་ལུས་དང་། དབང་པོ་དང་། སྒོ་ལས་གཞན་
 པ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། སེམས་པ་མེད་པ་དང་།
 རྟག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བ་ཡིན་པར་བརྟུན་ལ། བྱངས་ཅན་དག་ནི་བདག་འབྲས་
 བུ་དང་རྒྱ་ལས་གཞན་པ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཟ་བ་པོ་དང་། དག་པ་དང་།
 ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བ་དང་། མི་འགྱུར་བ་དང་། སེམས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་བརྟུན་ཅིང་སྐྱེས་
 བུ་རྒྱར་འདོད་པ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་པས་དེ་དག་ལ་བསྐྱེད་པ་འདི་མི་གནོད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་
 སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་སྤང་པོ་ལས་གཞན་པའི་བདག་བསྟན་དཀའ་བ་ངེས་པར་མཛད་ནས་དེ་དག་གི་
 ཕྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན། །སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །

སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ནི་སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཟུགས་སུ་རུང་བ་དང་།
 མྱོང་བ་དང་། མཚན་མར་འཛིན་པ་དང་། མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། རྣམ་པར་གཤམ་
 པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིས་ནི་
 བརྟགས་པའི་བདག་གི་ཚེས་ནི་སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟན་ཏོ། །དཔེ་
 ནི་དེའི་དབང་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཚེས་གཉི་ག་ལ་གྲགས་པའི་ཚེས་ཅན་མོ་
 གཤམ་གྱི་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་བདག་
 གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྤང་པོ་ལས་གཞན་པ་མེད་དེ། སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་སྤྱུ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་མ་
 ཡིན་པས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། །འགའ་
 ཡང་གང་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དེར་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་འདུས་མ་བྱས་གྱི་
 དངོས་པོ་བསལ་བའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པས་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 བརྟན་བཅོས་མཛད་པས། དམ་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་
 མ་ཚང་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དོན་གྱི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་མེད་དེ། འདི་ལྟར་སྒྲོབ་
 དཔོན་གྱི་ཚིག་དག་ནི་དོན་གྱི་ཚིག་དག་ཡིན་ཏེ། ཡི་གེ་མདོར་བསྐྱས་པ་དང་། དོན་རྒྱ་ཆེ་བ་
 དག་ཡིན་པས་དོན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲོབ་པའི་ཚིག་དུ་མ་དག་གི་གཞི་ཡིན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 སྒྲོབ་པའི་ཚིག་ལ་ནི་དེ་སྒྲིན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་དེ་ལ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱེད་
 པའམ། སྤང་ལས་ལ་ལ་ལ་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་གྲགས་པ་ཡིན་ནའོ། །ཁ་ཅིག་ན་
 རེ་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་གཏན་ཚིགས་སྤྲུལ་མ་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་འོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་
 ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་མེད་པའི་དངོས་པོ་ནི། །འགའ་ཡང་གང་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་
 བས་ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བའི་ཚིག་གི་དོན་ནི་
 བདེ་བ་དང་། སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པའི་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཅན་ཡིན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་གཏན་ཚིགས་དག་གི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱས་པར་ནི་སྤྲུལ་
 བཞིན་ནོ། །བདག་ནི་བྱབ་བདག་མ་ཡིན་ཏེ། རྗེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྤྲུལ་པ་བཞིན་
 ནོ། །གལ་ཏེ་ནམ་མཁས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། ནམ་མཁའ་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་བཀག་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་བྱབ་བདག་ཉིད་ཀྱང་བདག་གི་བྱབ་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་བཀག་པའི་ཕྱིར་

མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ནི་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ལས་བཞིན་ནོ། །བདག་ནི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རྩམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་སྤུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ཉིད་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་།
 དངོས་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་གི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བདག་
 ནི་རྒྱ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྤུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཚིག་གི་དོན་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་གི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་བདག་ནི་སེམས་པ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྟག་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ཡང་མ་ཡིན། རྒྱ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ལན་ལགལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དང་། ལོག་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཐེ་
 ཚོམ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལན་ལགལ་དགལ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་
 གཏུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་གི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ག་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡང་གངས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པར་བདག་ནི་
 ཟ་བ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 རྩོད་དུམ་དང་། སུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ལ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་
 དུམ་པ་པས་བདག་ཚིག་གི་དོན་ཉིད་དུ་ཁས་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དེའི་ཁྱད་པར་བསྟན་པ་མི་རིགས་
 ཏེ། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་སྤེལ་སྤྱོད་བསངས་དང་། དཀར་ཤམ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་
 སྟུམ་དུ་སེམས་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་འབྱུང་བའི་སྤྱིད་པ་ལེན་པའི་ཕྱིར་བདག་
 ཅེས་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལ་བདག་ཏུ་ཐ་སྟོད་གདགས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ལ་བདག་ཏུ་བརྗོད་དེ། དེ་ལྟར་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། སེམས་དུལ་བ་ནི་དགོ་བ་སྟེ། །
 དུལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བདེ་བ་འཕྱོང་། ཅེས་གསུངས་ནས་མདོ་སྟེ་གཞན་ལས། བདག་གི་
 མགོན་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན། །གཞན་ནི་མགོན་དུ་སྟེ་ཞིག་འགྱུར། །མཁས་པ་བདག་ཉིད་
 ལེགས་དུལ་བས། །མཐོ་རིས་དག་ཀྱང་འཕྱོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་
 ཕྱིར་ཐ་སྟོད་དུ་བདག་སྤྱིར་ཁས་སྤངས་པའི་ཁྱད་པར་མ་གྲགས་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ། །
 ཡང་ན་སྟོར་བའི་ལམ་གཞན་བྱ་སྟེ། དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ནི་རྟག་པ་དང་། ཐམས་
 ཅད་དུ་སོང་བའི་ཚིག་གི་དོན་གྱི་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ།

དམིགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཀ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞལ་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིར་བདག་
 ཏུ་སྤྱོད་བདག་ཕྱིར་སྒྲིག་པར་བྱེད་དེ། སྤང་པོ་ལྷ་དང་ལུས་ལ་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་
 གང་ཡིན། གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་བདག་མེད་དོ་ཞེན་ནི་དཔེ་མེད་དེ། སུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་
 ལ་ཡང་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་དམིགས་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་དཔེ་
 མེད་དེ། སུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡུལ་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དམིགས་
 པའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དཔེ་མེད་དེ། སུམ་པ་
 ལ་སོགས་པ་དག་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་
 འདིར་སྤང་པོ་ལྷ་དང་། ལུས་ནི་བདག་གི་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་སྒྲིས་པའི་སྒྲུབ་པ་སུན་དབྱུང་བར་རུས་པའི་ལན་མ་ཡིན་
 རོ། ། །

དབྱུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་གཤམ་རབ་སྒྲོན་མ་བམ་པོ་བརྩུ་གསུམ་པ། ཡང་ན་རྣལ་འབྱོར་
 པས་རང་ཉིད་ཀྱིས་འདི་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་སྤང་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དམ། འོན་ཏེ་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་རེ་ཞིག །
 གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ཡིན་ན། སྟེ་དང་འཛིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །དེས་ན་དེ་དག་བདག་མ་
 ཡིན་ཏེ། སྟེ་བ་དང་འཛིག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཀ་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤང་པོ་
 རྣམས་ལས་གཞན། །སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །དེས་ན་དེ་ནི་མེད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། སྤང་པོའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་མ་སྒྲིས་པ་ཉིད་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་གིས་ཀྱང་
 བདག་མེད་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །བདག་ཏུ་སྤྱོད་བདག་ན་རེ་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཏེ། དོན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ལུས་ལ་བདག་མེད་ན་དབང་པོ་སེམས་མེད་པ་
 རྣམས་སྤང་དང་འདྲ་བས་དོན་མཐོང་བར་མི་འཐད་ཀྱི། བདག་དེས་ནི་དེ་དང་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་
 བ་གཞན་མཐོང་བར་རིགས་པས། གང་གིས་མཐོང་བ་དེ་ནི་བདག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་མཐོང་བ་ནི་
 བདག་གི་ཚིས་ཉིད་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལུས་འདི་བདག་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་སྟོགས་སུ་བྱེད་ན་ཡང་། གཏན་ཚིགས་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདིས་ནི་གཡས་པས་མཐོང་བ། གཡོན་པས་ངོ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། ཉམས་སུ་སྤྱོད་བ་དུན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་གི་ལན་གྱང་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །མཁས་པར་སྒྲོམ་པ་གཞན་དག་
 གིས་སྒྲུས་པ། ལུས་ལ་བདག་གོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིག་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡུལ་གཞན་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་
 དེ། འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ལ་སེང་གའི་སྒྲིལ་ཉེ་བར་
 བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེང་གའི་རལ་བ་དང་། ཟེ་བ་སྦྱངས་པ་ཅན་ལ་
 དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲིག་ལུས་དང་དབང་
 པོ་དང་། སྒྲོ་ཅམ་དག་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་པས་དེ་ནི་བདག་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བདག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པའི་སྒྲོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་
 རི་ལྟ་བ་བཞིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ངེས་པར་ཤེས་ཏེ། ཡུལ་གཞན་ལ་ལོག་པར་ཤེས་པའི་
 ཕྱིར་དཔེར་ན་སྤྱོད་དུམ་ལ་མིར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་། འབྲས་བུའི་ཡུལ་
 ལ་བདག་ཏུ་ཤེས་པ་དེ་ཡང་ལོག་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་ཡུལ་གཞན་ལ་ལོག་པར་ཤེས་པའི་
 ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་གང་ལ་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་ཡིན་ཏེ། དེའི་
 ཕྱིར་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའི་
 ཚུལ་ལས་བདག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ངེས་པར་མ་བཟུང་བར་ཐ་སྟོད་དུ་བདག་སྒྱིར་དམ་འཆའ་ན་ནི་གྲུབ་
 པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ལུང་ལས་གྱང་། བདག་གི་སྒྲིལ་མ་པར་ཤེས་
 པ་ལ་ནི་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། སྒྲིལ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་གིང་རྟའི་ཡན་ལག་ལ་བརྟེན་ནས་གིང་རྟར་གདགས་པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྤང་
 པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པར་འདོད་ལ། རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡང་འབྱུང་བའི་
 སྤྱིད་པ་ལན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་སེམས་པ་ནི་བདག་གི་སྒྲིལ་སྒྱིད་
 ཡུལ་དངོས་དང་། བདག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པའི་སྒྲིལ་སྒྱིད་ཡུལ་ལ་དངོས་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
 བྱ་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ལུས་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདིར་གལ་ཏེ་པ་རོལ་པོ་དག་
 དོན་དམ་པར་སེམས་པ་ནི་བདག་གི་སྒྲིལ་སྒྱིད་ཡུལ་དངོས་དང་བདག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་པའི་སྒྲིལ་

རོན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཏུ་
 ལྷ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ་སྤང་བར་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་ཐ་སྟོན་དུ་ན་
 བོ། དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་དང་སྟོའི་བཏགས་པ་དང་། དངོས་གྱི་ངེས་པ་རང་གི་
 གྲུབ་པའི་མཐར་ཡང་སྐྱབ་པ་ཐ་སྟོན་དུ་འདོད་པས་འདོད་པའི་བྱིར་རོ། །རོན་དམ་པར་ནི་
 བདག་ནི་སྤྲ་ཡང་བདག་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། སང་གའི་སྤྲ་བརྗོད་པའི་རོན་གྱང་
 བཏགས་པར་ཡོད་པའི་བྱིར་ཡུལ་དེ་ལ་སང་གའི་སྤྲ་ཡང་རོན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རོ། །ཡང་ན་སྤྲ་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་དེ་ནི་འདུས་པ་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་སྟེ། སྤྲི་
 ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་བྱིར་སང་གའི་ལ་སོགས་པའི་སྤྲ་བཞིན་པས། དེས་བདག་གི་སྤྲ་འདུས་
 པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་སེལ་བར་བྱེད་པས་དེས་ན་དམ་བཅས་པ་ལ། ཚོས་གྱི་
 བྱད་པར་བསྐུལ་བའི་སྟོན་ཡོད་དོ། །དེས་སྟོའི་བྱོགས་ལ་ཡང་སྟོན་གྱི་ལན་བཏབ་པོ། །
 གངས་ཅན་དག་ལས་ཁ་ཅིག་གིས་སྤྲས་པ། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་སྤྲིས་སུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ཡང་སྤྲ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཁས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 བསྟན་པའི་བྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྤྲ་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་དེའི་བྱད་པར་ཟ་བ་བོ་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་དག་བསྟན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཞན་དག་འདི་སྤྲ་ཅེས་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་
 ཤེས་པ་དང་། རོན་གཅིག་ལ་ཤེས་པ་ནི་སྟོ་ཡིན་པས། དེའི་བྱིར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་
 སྤྲིས་སུའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲི་བའི་བྱིར་དཔེར་ན་སུམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་དག་པར་བྱ་བ་
 ཉིད་དང་། སྤྲག་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། བཅ་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་ཡིན་
 པའི་བྱིར། དཔེར་ན་རྣམས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་པས་དེའི་བྱིར་སྟོ་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་ནི་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་
 པས་དེ་ནི་ཟ་བ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། བདག་དང་ཞིང་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གི་རྣམ་
 གངས་སོ། །དེའི་བྱད་པར་ནི་རྟག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ཉིད་དང་། ཡལ་བར་
 འདོར་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདིར་བདག་གི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་།
 ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་ཉིད་དང་། ཟ་བ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་དགག་པ་སྤྲས་ཟེན་པས་དེ་
 དག་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོ་ནི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་རོན་

གང་ཡིན། སེམས་མེད་པ་ལས་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་ནི་ཕྱོགས་སྐྱ་མ་
 ལ་གཞོད་དོ། །གལ་ཏེ་སེམས་པ་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཡང་གང་ལས་གཞན་ཉིད་
 ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་གང་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་ལ་
 བརྟེན་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་དེའི་དོན་ཀྱང་གང་
 ཡིན། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་ལས་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་ནི་རང་ལ་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པོ། །
 གལ་ཏེ་རང་ལ་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པས་ཀྱང་འདོད་པའི་དོན་སྒྲིན་པར་བྱེད་དེ། གཞན་གྱི་
 ཕྱོགས་ལ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་གཉི་ག་ལ་གྲགས་པའི་ཆོས་བཞིན་ནོ་ཞེན། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་
 འབའ་ཞིག་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་དོན་བསྐྱབ་མི་རྣམས་པར་དེས་
 པར་གཟུང་སྟེ། གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་
 པས་སྒོ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྒྲིན་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་འགལ་བས་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་དོ། །སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་དོན་གསལ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོག་ན་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་།
 དབེ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། གསལ་བ་དབག་པ་སྐྱས་ཟིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་ལ་མི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲིས་པ། སྤང་བོ་ལྟ་དང་། དབང་བོ་
 དང་བཅས་པའི་ལུས་འདི་བདག་གི་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་བདག་ཁས་མ་སྤངས་པར་དེའི་བྱང་པར་དབག་པའི་རྒྱུ་བ་སྐྱ་བར་མི་རིགས་པས།
 བདག་ལ་སྤང་བ་བྱེད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདིར་ཐ་སྙད་ཀྱི་
 དབང་གིས་བདག་སྤྱིར་ཁས་སྤངས་ནས། གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་བདག་གི་ཆོས་
 རྟག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཏུ་སོང་བ་དང་། བྱེད་པ་བོ་དང་ཟ་བ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་
 བསལ་བས་ཐ་སྙད་ཏུ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་བདག་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དོན་དམ་པར་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་སྒྲིན་པས་ཐ་སྙད་ཏུ་དེའི་བྱང་པར་ཅམ་བསལ་ཏུ་
 མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ནམ་
 མཁའ་ལྟར་ཏུ་ཟད་དོ། །ཕྱིར་རྟོག་པ་དག་ན་རེ། བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཁ་
 ཅིག་ཏུ་དེ་བཀག་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཁྱོད་པ་ན་རྒྱ་མེད་དོ་ཞེས་ཁྱོད་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཏུ་ན་
 རྒྱ་ཡོད་པ་ཉིད་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ལུས་དང་། དབང་བོ་དང་། སྒོ་དག་ལ་

བདག་བཀག་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ལ་བདག་མེད་དོ་ཞེས་ལུས་དང་དབང་
 པོ་དང་སྟོ་དག་ལ་བདག་བཀག་པ་ཡོད་པས། གཞན་ལ་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས།
 དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ལ་བྱེད་པ་པོ་
 དབང་ལྷན་དང་། བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དུས་དང་། བྱེད་པ་པོ་སྲིད་མེད་གྱི་
 ལུ་དག་མེད་དོ་ཞེས་བཀག་ཀྱང་། གཞན་གང་ལ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་དེ་དག་གི་འབྲས་ལུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་མ་དེས་པ་ཉིད་དོ། །དོན་དམ་པར་ན་རྩ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེ་
 མེད་པས། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྲངས་ཅན་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ཡང་བདག་དགག་
 པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྤར་བསྟན་པ་དག་ལ་སྟོན་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། རྣམ་པར་འཛིག་པའི་
 ཚོས་ཅན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དག་ཀྱང་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་
 དཔེ་མེད་པ་དང་། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་དག་ཀྱང་དམིགས་པའི་
 རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དཔེ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།
 བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། རྩ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོ་དག་གི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྟོའི་ཡུལ་བཞིན་མོ་ཞེས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་
 ཕྱིར་དང་། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པ་དག་དཔེ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་
 ཕྱིར་རི་སྐད་སྒྲས་པའི་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཁུས་པ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་མེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་བས་དེ་ནི་སྟོང་པོ་མ་ཡིན་
 མོ། །བདག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དག་ན་རེ་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་ནོར་ཡོང་པའི་ཕྱིར་ནོར་བདག་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་བདག་གི་ཁང་བྱིམ་དང་
 གནས་མལ་དང་། གོས་ཟས་དང་། ལྟ་བ་དང་། ཉན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཡོད་པས།
 དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། འདི་ལྟར་བདག་
 ཡོད་ན་ནི་དེའི་འདི་ཡིན་མོ་ཞེས་བདག་གི་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། བདག་དེ་ནི་མེད་
 པར་བསྟན་ཟེན་པས་དེའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བདག་གི་ཡོད་པར་ག་ལ་
 འགྱུར། །དེས་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དཔེ་ཡང་མེད་དེ། དོན་དམ་
 པར་ནོར་དང་ནོར་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ།

བདག་ཐ་སྟོན་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་དེའི་འབྲས་ལུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་ལ་ཡང་སྟོན་གྱིས་ལན་
 བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོག་པ་ལ་བརྩོན་
 པ་ལ། བདག་དང་བདག་གི་ཞི་བའི་ཕྱིར། །ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་འགྱུར། །
 ཞེས་བྱ་བས་ནི་རི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་བསྟོམས་པའི་འབྲས་ལུ་བསྟན་ནོ། །བདག་ཏུ་སྤྱོད་བ་དག་
 གྱུར་ཕྱིར་སྟོག་པར་བྱེད་དེ། བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལུས་དང་དབང་པོ་དང་།
 སྒོ་ལ་སོགས་པ་བདག་དང་བདག་གི་མེད་པ་རྣམས་ལ་དེ་ཁོ་ན་གཤམ་པ་ཡང་དག་པར་སྟེས་པ་ལ།
 ངར་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་དོ་སྟེས་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལྟ་བུ་མེད་པ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མེད་དོ། །ཐར་པའི་གནས་སྐབས་
 གང་ལའང་ངར་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་གཤམ་པ་དེ་ཡོད་
 པས་དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། འཇགས་པ་ཉན་ཐོས་
 འདུ་བྱེད་གྱི་ཚོགས་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྟེས་པ་སྐད་རིག་མ་རེ་རེ་ལ་འཇིག་པའི་ངང་ཅན་བདག་
 དང་། བདག་གི་མེད་པ་ལ་ངེས་པར་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་བདག་ཅེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 སྟེ་བ་དང་། འཆི་བ་འདི་དག་ནི་ཆོས་ཅམ་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལྟར་
 བདག་ནི་ངར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་མེད་ན་དེ་ཡང་མི་འབྱུང་ལ། དེ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་
 ཉང་དང་བྱུ་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་གང་ལ་ཡང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ངར་འཛིན་པ་མེད་
 ཅིང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པ་ཐ་སྟོན་གྱི་བརྟར་བྱ་བ་མ་རྟོགས་པར་ང་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ངེས་པར་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་འདུ་བྱེད་སྟེ་བ་མེད་པར་ལྟ་བུ་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཤམ་རབ་གྱི་སྤྱད་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་སྟོས་གྱུར་ཅི་དགོས་པས་དེའི་
 ཕྱིར། ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་གང་། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་
 གསུངས་ཏེ། བདག་ལ་སོགས་པ་དག་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་གི་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་རབ་
 རིབ་ཅན་དབང་པོ་ཉམས་པས་སྤྱོད་དང་། སྤྱང་བྱ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་མཐོང་
 པ་ལྟར། ངར་འཛིན་ང་ཡིར་འཛིན་མེད་པར། །གང་གིས་མཐོང་བས་མི་མཐོང་ངོ། །
 ཡོད་པ་དང་མེད་པར་མཐོང་བ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་

དགོངས་སོ། །དེས་ན་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། རང་འཛིན་པ་དང་ང་ཡིས་
 འཛིན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུར་པའི་བདག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་རང་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ།
 རང་འཛིན་པ་དང་། ང་ཡིས་འཛིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ནང་གི་བྱེད་པ་བདག་མེད་པར་ལྟ་བུས་རང་འཛིན་པ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཡིད་བདག་མ་ཡིན་པ་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་ལུས་དང་དབང་བོའི་ཡུལ་དག་ལ་ང་ཡིས་འཛིན་པ་མི་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། བདག་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་ལ་རང་འཛིན་པ་དོན་རིམ་ལྟ་བུ་
 བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་དོན་བྱེད་པ་དང་། རྟོན་སྐུ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ང་ཡིས་
 འཛིན་པ་འཇུག་པ་མི་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་རང་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། ང་ཡིས་འཛིན་པ་མེད་པ་ཉིད་
 དུ་མ་གྲུབ་པས་དེ་ནི་ལན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། གལ་ཏེ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད། །
 བདག་མེད་ཅེས་བྱ་དེ་མི་རིགས། །ཡང་ན་དེ་ཉིད་ཉོགས་པ་འཇུག། ལྟ་བུ་འདས་པ་དེས་
 བརྟུན་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་གྲངས་ཅན་དག་ལས་ཁ་ཅིག་ནི་རང་བཞིན་ཐར་
 པར་སྐྱེ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་སྐྱེས་སུ་ཐར་པར་སྐྱེ་སྟེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གང་དག །རང་བཞིན་སྐྱ་
 ཚོགས་རྟོན་ཅན་ནི། །འཁོར་དང་འཆིང་དང་ཐར་པར་འགྱུར། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་
 བདག་ཀྱང་གཞན་ལ་རང་བཞིན་ཡང་གཞན་ནོ་སྟུང་པའི་སྒོ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐར་པར་གྱུར་པ་ཡང་སྐྱེས་སུ་དུ་མ་དག་གི་སྐྱོན་མོང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་མ་བྱས་པའི་སྐྱེས་སུ་དག་གི་ཕྱིར་འཇུག་པས་ཐར་པ་མེད་དོ། །
 གང་དག་སྐྱེས་སུའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་འཆིང་བས། སྐར་བཅིངས་པ་ཐར་པར་འགྱུར་བར་སྐྱེ་བ།
 དེ་དག་གི་བདག་ཀྱང་གཞན་ལ་རང་བཞིན་ཡང་གཞན་ནོ་སྟུང་དུ་སྒྲོས་ངེས་པར་བྱས་པ་ཡང་སྐྱེས་
 སུ་སྐྱེ་ཕྱིའི་བྱེད་པར་མ་སྐྱེས་པ་ལ་གང་གིས་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟེན་པའི་བྱེད་
 པར་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་ན་ཡང་། །ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཤམ་པ་ཡོད་
 པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་རོ། །རིམ་ལྟར་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་པན་འདོགས་པ་ཉིད་གྱིས་ནང་
 གི་བྱེད་པ་སྒྲིང་སྒྲོབས་གས་ཆེ་བར་གྱུར་པ་ན། གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་གྱིས་བདག་
 ཀྱང་གཞན་ལ། རང་བཞིན་ཡང་གཞན་ནོ་སྟུང་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་ན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡང་ནང་གི་
 བྱེད་པ་ལ་བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་ཟད་ཀྱི། སྐྱེས་སུ་ལ་བྱེ་བྲག་མེད་པས་ཐར་པ་མེད་དོ། །བྱེ་བྲག་
 ཡོད་ན་ཡང་སྒྲོན་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། བདག་ཀྱང་གཞན་ལ་རང་

བཞིན་ཡང་གཞན་ལོ་སྒྲུབ་དུ་ཤེས་པ་སྒྲོག་པ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུས་སུ་ལ་ཤེས་པ་སྒྲོག་པ་མི་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཁྱེད་རྒྱའི་གཟུགས་བརྒྱན་འབྱུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཐར་བར་འདོད་པ་དེ་ལ་ཡང་སྒྲུས་སུ་ལ་
 འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་ནས་མ་བསྒྲོག་པ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱིས་ཀྱང་ཤེས་པ་མ་ནོར་བ་སྒྲེ་མི་སྤང་དེ།
 མ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཕྱི་མ་བཞིན་པས་ཐར་བ་མེད་དོ། །ཤེས་པ་སྒྲུས་ན་ཡང་འབྱུང་
 བའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱེད་པའི་
 ཆོས་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རྗེ་དཔོན་རྒྱལ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲུས་སུ་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་
 ཐར་བ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞར་ལ་བཤད་པས་ཆོག་གི་སྐབས་ཉིད་དཔུང་པར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྩོན་པའི་རྣལ་
 འབྱུར་པ་དེས་དེ་དག་སྤྱང་བ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། རང་དང་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ། །
 བདག་དང་བདག་གིར་ཟད་གྱུར་ན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་འགག་འགྱུར་ཁིང་། །དེ་ཟད་པས་ན་
 སྒྲེ་བ་ཟད། །དེ་ལྟར་ནང་དང་། ཕྱི་རོལ་ཉིད་དག་ལ་དེའི་བདག་ཅེས་བྱ་བ་དང་། བདག་གི་
 ཞེས་བྱ་བར་དེ་དག་ལོག་པར་འཛིན་པ་ཟད་པར་འགྱུར་ན། འདོད་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་།
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བརྒྱལ་ཁྱུགས་དང་། བདག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་བར་ལེན་པ་རྣམས་པ་
 བཞི་འགག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བས་ནི་བདག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་སྤྱང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་སྤངས་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱང་པར་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་བདག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་སྒྲེ་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་
 ལེན་པ་འགགས་པའི་ཕྱིར་དེའི་སྒྲེ་གནས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིད་པ་ཟད་པར་འགྱུར་བས། དེ་ཟད་
 བ་ན་སྒྲེ་བ་ཟད་དེ་དེ་ནི་ཐར་བ་ཞེས་པའོ། །ཐར་བ་དེ་ཡང་གང་ཟག་བདག་མེད་པས་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཐེག་པས་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་
 པས་འཐོབ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤྱང་བའི་ཐབས་ནི་རི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །
 ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ནི་འདི་བཤད་དེ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པས་ཐར། །
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཟད་པས་སྟག་བསྟེན་ལས་
 རྣམས་པར་གྲོལ་བ་ནི་ཐར་པའོ། །སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ། དེ་དག་ནི་ཡུལ་རྣམས་
 ལས་མི་འབྱུང་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་ཡུལ་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་ཅི་ལས་འབྱུང་ཞེ་ན། ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་ལས། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ།
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ནི་སྤྱག་པ་དང་། མི་སྤྱག་པར་ཀུན་དུ་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་དག་ལས་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་ཡོད་ན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ཡོད་ན་
 གང་འབྱུང་བ་དེ་ནི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ས་ཐོན་ཡོད་ན་མུ་གུ་འབྱུང་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་ཡོད་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 མེད་པ་དེ་ལ་དེ་དག་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་འཕགས་པའི་རྒྱད་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ལས་
 ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ཀྱི་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་། དེས་ཀུན་
 རས་བསྐྱང་བ་ལུས་དང་དག་གི་འཇུག་པའོ། །ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱད་
 ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་དག་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 པའི་རྒྱ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱོས་པ་ལས་བྱུང་བས་དེ་དག་སྤྱོས་ལས་ཞེས་བྱ་བ་
 གསུངས་ཏེ། ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོས་པ་ལས་འབྱུང་རོ། །
 སྤྱོས་པ་དེ་ཡང་གང་གིས་འགག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྱོས་པ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། རྟོགས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལྟག་མའོ། །
 ཆོས་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པས་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་སྟོང་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་སྟེ། སྟོང་
 པ་ཉིད་ཤེས་པ་སྤྱེས་ན་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་བདག་
 མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་སྤྱག་པ་དང་། མི་སྤྱག་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་
 དང་། ཉོན་མོངས་པ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བ་འགྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། ཆོས་བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་
 རོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་བྱ་བ་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པ་མ་ལུས་པ་བྱུངས་དབྱུང་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོས་བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་
 བ་མེད་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མི་ཤེས་པ་གཉན་པོ་རང་བྱུང་
 གི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཅན་ཡང་དེས་སྤང་བར་
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་བདག་མེད་པ་ཉིད་མཐོང་བ་རོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤྱོས་པ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཐར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་

ལྷར་ཡང་། མདོར་ན་ཆོས་ནི་མི་འཆོ་སྟེ། །ལྷ་རན་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད། །འདི་ལ་དེ་
 གཉིས་འབའ་ཞིག་ཅེས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ལྷ་སྟགས་ཅན་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲུས་པ། །འདི་ལ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་པས་མདོ་སྟེ་ལས། །བདག་གི་
 མགོན་ནི་བདག་ཉིད་ཡིན། །གཞན་ནི་མགོན་དུ་སྟེ་ཞིག་འགྱུར། །མཁས་པ་བདག་ཉིད་
 ལེགས་དུ་ལ་བས། །མཐོ་རིས་དག་ཀྱང་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེ་བཞིན་
 དུ། སེམས་ཅན་འཁོར་བར་ཞུགས་པ་ནི། །སྟག་བསྐལ་ལས་ནི་རྣམ་མི་འགོ་ལ། །ཞེས་
 ཀྱང་གསུངས་པས་བྱེད་བདག་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་པ་སྟེ་མས་གཞོད་པར་འགྱུར་བས། །
 དེའི་ཕྱིར་བདག་དགག་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་མ་གྲུབ་པོ། །འདིར་བཤད་པ། སེམས་ཅན་
 གང་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སྒྱུར་པ་འདེབས་པའི་ལྷ་བས་སྟོ་གོས་ཉམས་པ་འཛིག་རྟེན་འདི་མེད་
 དོ། །འཛིག་རྟེན་ལ་རོལ་མེད་དོ། །ལེགས་པ་བྱས་པ་དང་། ཉེས་པ་བྱས་པའི་ལས་
 རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་དོ། །སེམས་ཅན་རྩལ་ཏེ་སྟེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་
 བྱ་བ་ལ་མདོན་པར་ཞེན་པ་རྟག་ཏུ་མི་དགོ་བ་མདོན་པར་འདུ་བ་ལ་གཞོལ་བའི་ཡིད་དང་ལྡན་པ་
 ངན་སོང་གི་གཡང་ས་ཆེན་པོའི་འགྲམ་ན་གནས་པ་དག་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྡན་
 འདས་དེ་དག་ལ། སན་གདགས་པར་བཞེད་པ་གཞན་ལ་སན་པ་སྟེད་པའི་ཐུགས་དམ་མངའ་
 བ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས། ཕྱི་མ་ལ་དེ་དག་གི་རྒྱན་མི་འཆད་
 པར་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་སྟོན་ཀྱི་བདེན་པའི་དབང་གིས་བདག་ཡོད་དོ་ཞེས་ཀྱང་གདགས་
 པར་མཛད་པས་དེའི་ཕྱིར། བདག་གོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟགས་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་
 སོ། །སེམས་ཅན་གང་དག་བདག་རྟག་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་སོང་བ་དང་། དགོ་བ་
 དང་། མི་དགོ་བའི་བྱ་བ་ལ་རང་དབང་ཅན་དང་། ཟ་བ་པོ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མདོན་པར་ཞེན་
 པ་དག་ཡོད་དེ། དེ་དག་བདག་ཏུ་ལོག་པར་ལྷ་བའི་ཐག་པས་སེམས་བཙུངས་ཤིང་། ལུས་
 དང་དབང་པོ་དང་། སྟོའི་ཡུལ་ལ་བདག་མེད་པའི་ལྷ་བ་མ་སྟེས་པས། བསམ་གཏན་དང་
 ཉིང་རེ་འཛིན་དང་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་རིང་དུ་སོང་ཡང་བྱ་རྒྱུ་པ་བཤལ་
 ཐག་གིས་བཙུངས་པ། ཐག་རིང་པོར་སོང་ཡང་ཕྱིར་ལྷུང་བ་བཞིན་དུ། སྟེ་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ལྷག་བསྐལ་དག་ལས་རྣམ་པར་མི་འགོ་ལ་བར་ཐུགས་སུ་རྒྱད་ནས། དེ་ལྷར་བདག་ཏུ་ལྷ་བའི་
 ཐག་པ་བཙུང་པས་སྟག་བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་སྟངས་པོ་ལྷ་ལ་བདག་མེད་དོ་ཞེས་

གྲུང་བསྟན་པར་མཛད་པས་དེའི་ཕྱིར། བདག་མེད་ཅེས་གྲུང་བསྟན་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་
 གསུངས་སོ། །གང་དག་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གིན་ཏུ་ཉི་ཤེས་བསམགས་པ། དབང་པོ་
 ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་མོས་པ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 བཤད་པ་བདུན་ཅིའི་སྟོན་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་ནི་འདུས་བྱས་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་མི་ལམ་དང་།
 མིག་འཕྱུལ་དང་། རྩ་བུ་ལྟ་བུར་སྤྲུགས་སུ་རྩད་ནས་དོན་དམ་པར་བདག་དང་བདག་མེད་པ་
 འགའ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པ་མཛད་པས་དེའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི།
 བདག་མེད་འགའ་ཡང་མེད་པར་བསྟན། ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། བདག་དང་བདག་མེད་
 པར་རྣམ་པར་བརྟག་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་ཏུ་བདག་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་མི་གཞོད་དོ། །གལ་
 ཏེ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལུང་ལས། འདི་ལ་བདག་དང་སེམས་ཅན་མེད། །ཆོས་འདི་དག་ནི་རྒྱ་དང་བཅས། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་མ་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བདག་དགག་པར་རྩས་པའི་བསྐྱབ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཏུ་བརྟག་ཏེ།
 སུ་སྟོགས་བྱེད་ཁ་ཅིག་འདུ་བྱེད་བདག་མེད་པ། སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེ་ལ་རྣམ་པར་འཛིག་པའི་ངང་
 རྩལ་ཅན་ནམ་དུས་གཞན་ཏུ་ངེས་པར་གནས་པ་རྣམས་ལ་བདག་མེད་ན། ལས་དང་འབྲས་
 སུ་མེད་པར་བརྟགས་ནས། འཛིག་པར་འགྱུར་བ་དག་གིས་བདག་ཡོད་དོ་ཞེས་གྲུང་བརྟགས་
 པས་དེའི་ཕྱིར། བདག་གོ་ཞེས་གྲུང་བརྟགས་གྱུར་ཅིང་། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །
 གཞན་གང་དག་འདི་ནི། ལུས་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོའི་ཆོགས་ཅམ་དུ་ཟད་དེ།
 འདི་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ལས་གང་མ་གཏོགས་པར་འགྱུར་བའི་བདག་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཟད་དེ།
 སེམས་ཅན་དུ་བགྲང་བའི་འདུ་བྱེད་བདག་མེད་པ། ངེས་པར་མི་གནས་པ་གནས་སུ་མ་བྱས་པ་
 འདི་དག་ལ་ཡང་འཁོར་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རིགས་ནས། རྒྱ་དང་འབྲེལ་པ་ལ་སྟོངས་པ། །
 ཇི་ཅམ་དབང་པོའི་སྟོན་ལུལ་པ། །སྒྲིས་སུ་དེ་ཅམ་ཉིད་དུ་ཟད། །སྟོ་བསངས་མང་ཐོས་གང་
 སྒྲུ་བ། །དེ་དག་སྤྱང་ཀའི་རྗེས་དང་འདྲ། །མཛེས་མ་ལེགས་པར་སྟོན་ཅིང་བོ། །ལུས་
 མཆོག་སྟོན་འདས་གང་དེ་མེད། །འཛིགས་རུང་སོང་བ་ཕྱིར་མི་ལྟོག །ལུས་འདི་འདུས་པ་
 ཅམ་དུ་ཟད། ཅེས་ཟེར་བ་དག་གིས་ལུས་དང་། དབང་པོ་ལ་བདག་མེད་དོ་ཞེས་གང་

བསྟན་པས་དེའི་ཕྱིར། བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །
 སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་པ། རྟོག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་འཇུག་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདག་དང་། བདག་མེད་པ་འགའ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པར་མཛད་པས་དེའི་
 ཕྱིར། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། །བདག་མེད་འགའ་ཡང་མེད་པར་བསྟན། །
 ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་སྟོན་པ་མེད་པ་ཉིད་ལེགས་པར་བྲགས་སུ་
 རྒྱན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་དང་བདག་མེད་པར་འཛིན་པ་ཉིད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 བདག་དང་བདག་མེད་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མེད་པར་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བར་དགོངས་ཏེ། བདག་དང་བདག་མེད་པའི་རྣམ་པར་སྟོ་འདོགས་པས། གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་དག་ལ་ཀུན་ཏུ་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རི་རྒྱན་དུ་རབ་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་རྣམ་
 པར་གཏོན་པ། གཟུགས་ནི་བདག་གམ་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་བ་ད་
 ང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ཡང་བདག་གམ་
 བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདྲ་ཤེས་དང་། འདྲ་
 བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་གམ་བདག་མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོན་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་
 འགྱུར་ཞེས་སྤར་གང་སྟེས་པ་དེ་རི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་འདིར་བཤད་
 པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་བརྟུན་པར་བྱ་བ་ལ་རྟོགས་པས་སྟོ་བྲགས་པ་ལས་ནི་བརྟུན་པའི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ལ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་རབ་ཏུ་དབེན་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་མངོན་སུམ་
 དུ་བྱས་ཤིང་། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་དུ་མེད་པར་མཐོང་བའི། བརྟུན་པར་བྱ་བ་ལྟོག་
 པས་སྟེ། །བརྟུན་པ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །བརྟུན་པར་བྱ་བ་དེ་
 ཡང་རི་ལྟར་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སེམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་ལྟོག་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཆིག་གི་ལྟག་མའོ། །སེམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ཏེ། གཟུགས་ལ་སོགས་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཀྱི་
 སྟོད་ཡུལ་ནི་དངོས་པོར་བརྟུན་དེ། རང་གི་ངོ་བོ་དང་། སྤྱི་འོ་བོ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ལྟོག་པ་ནི་ལྟོག་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྟ་བ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པ་སྟེས་པ་དང་། མ་སྟེས་པ་ན་ཡང་

དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་ཡུལ་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷོག་པའི་བརྗོད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོས་པ་ལྷོག་གོ། །སེམས་ཀྱི་
 སྤྱད་ཡུལ་ལྷོག་པ་དེ་ཡང་གང་གི་ཀྱང་མི་བྱེད་དོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་། སེམས་ཀྱི་སྤྱད་ཡུལ་
 གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དག་། མ་སྦྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། །ཆོས་ཉིད་མྱ་ངན་འདས་དང་
 མཚུངས། །ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། །ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་དག་གི་
 རྣམ་གངས་སོ། །ཡང་ན་གཞན་གྱིས་སྦྱོས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་ལ་རིགས་པ་གང་ཡིན་ཞེས་སྦྱས་པ་ན། །སྤྱོད་པ་ལོན་གྱིས་རྣལ་འབྱེད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་
 གནས་ཤིང་། མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྷོག་པས། དེའི་ཕྱིར།
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྷོག་པས་ཏེ། །ཞེས་བཤད་དེ། བརྗོད་པར་འཇུག་པ་ལྷོག་པས་ཞེས་བྱ་
 པའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེས་ན། སེམས་ཀྱི་སྤྱད་ཡུལ་ལྷོག་པས་སོ། །སེམས་ཀྱི་སྤྱད་ཡུལ་ནི་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་
 ཡིན་པར་བརྗོད་དེ། དེ་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལ་གནས་པས་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་
 ཡུལ་ལྷོག་པས་སོ། །རི་ལྟར་སེམས་ཀྱི་སྤྱད་ཡུལ་ལྷོག་པར་འགྱུར་ཞིག་། མ་སྦྱེས་པ་དང་མ་
 འགགས་པ། །ཆོས་ཉིད་མྱ་ངན་འདས་དང་མཚུངས། །གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གི་ལྷག་མཐོ། །ཡང་ན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་མ་མཐོང་བ་དེ་
 ཁོ་ན་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟེ། ཁ་ཅིག་དེ་ལྟར་སེམས་པས་དེའི་
 ཕྱིར། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྷོག་པས་ཏེ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་
 དག་མ་མཐོང་བའོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་ཞིག་། གང་གི་ཕྱིར། སེམས་ཀྱི་སྤྱད་ཡུལ་ལྷོག་
 པས་སོ། །སེམས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་སྟེ། དངོས་པོ་ལ་སོགས་པར་མི་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འདིར་ཡང་སོགས་པའི་སྒྲ་ཁོང་ནས་དབྱུང་བར་བལྟ་བར་བྱ་
 སྟེ། སེམས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ལོ། །དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་མེད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་རྣམས་མ་མཐོང་བ་གང་ཁོ་ན་ཡིན་པ་
 དེ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བའི་སྒྲར་བརྗོད་དེ། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་སྐད་དུ་མཐོང་བ་མེད་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྷོག་པ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་སྒོ་གོས་མི་ཟད་པས་བསྟན་

པའི་མདོ་ལས། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེན། གང་ལ་སེམས་ཀྱང་མི་རྒྱ་ན་ཡི་གེ་
 རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞན་ནས་ཀྱང་།
 སེམས་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བུལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞེག་དེ་ཁོ་ན་ལ་ནི། མ་སྦྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། །ཆོས་
 ཉིད་ལྟ་ངན་འདས་དང་མཚུངས། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཙམ་དག་སྤྱོད་པར་ནུས་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 དབེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་པའི་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས་
 སྤང་བར་བྱས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཀྱན་དུ་ལྟ་ཞིང་། དམིགས་སུ་མེད་པ་
 ལ་རབ་དུ་གནས་པའི་དག་དང་ཡིད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྟོག་
 པས་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་ལྟོག་པས་སོ། །སྟོད་ཡུལ་ནི་མཐུ་ཉིད་དོ། །རི་
 ལྟར་སེམས་ཀྱི་མཐུ་ཉིད་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཞེན། འདི་ལ་ཡུལ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 སྦྱེས་ཤིང་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། བྱད་པར་གྱི་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ལ་རྟོགས་པའི་བརྒྱན་ཐག་
 གིས་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་དུ་མར་རྟོག་པ་ན་དར་གྱི་སྤྱི་བུ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ཉིད་ཀྱན་ནས་
 དཀྱིས་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པར་མཐོང་བས་ནི། དེ་མི་འདུག་པའི་
 ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་ལྟོག་གོ། །སེམས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་ལྟོག་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པའི་བྱེད་པ་
 པོ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། མ་སྦྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། །ཆོས་
 ཉིད་ལྟ་ངན་འདས་དང་མཚུངས། །གང་གི་ཕྱིར་སེམས་དང་སེམས་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་རྣམས་
 ཀྱི་དེ་ནི་གང་གིས་ཀྱང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་
 བཅུགས་པའི་མདོ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པར་མི་བྱེད་ཀྱི། འདི་ལྟར་ཆོས་
 རྣམས་སྟོང་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་
 ལྟ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱད་པར་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ་འདི་ལྟར་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟིང་པོ་ལ་བཞུགས་ནས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་དུ་རྟོག་
 པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ན་དུ་སྦྱེ་བ་མེད་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱན་དུ་མཐུན་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར། སྤྱིད་
 པའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡི་སྟོད་ཡུལ་ལོ། །ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་
 ནི། །སྤྱིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་

བྱིར་དེ་ལྟར་ཚུལ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་
 མཐོང་བས་ནི་སེམས་ཀྱི་སྒྱུད་ཡུལ་ལྷོག་པར་འགྱུར་ལ། སེམས་ཀྱི་སྒྱུད་ཡུལ་ལྷོག་པས་ནི་
 བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྷོག་ཅིང་། དེ་ལོག་པས་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །རང་གི་སྡེ་པ་དང་། གཞན་ཀྱི་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 དཔུ་མ་སྐྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་བྱིར་མེད་པ་བ་དག་དང་བྱུད་པ་ནི་
 མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། དངོས་པོ་སེལ་བ་ཉིད་དུ་མཚུངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་།
 སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་དང་། དག་བཅོམ་པ་སོ་སོར་མ་བརྟགས་པ་དང་། སོ་སོར་བརྟགས་པའི་
 བཅང་སྒྲུམས་པ་དག་བཞིན་ནམ། དམས་ལོང་དང་མིག་ཅན་ཀྱི་ཕྱོགས་མི་བདེའོ་སྐམ་དུ་ངེས་
 པར་སེམས་པ་དག་མཚུངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་བྱུད་པར་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་མེད་པ་དང་། དཔུ་མ་པ་
 དག་ལ་ཡང་བྱུད་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་པས་ནི། བ་རོལ་པོས་དངོས་པོའི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་བྱུད་པར་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ལ་བྱུད་པར་ཡོད་པར་མ་བརྗོད་པས་ལན་མ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་བརྗོད་ན་མི་རིགས་ཏེ། མེད་པ་བ་དག་དང་། དཔུ་མ་སྐྱ་བ་དག་
 གང་གི་ཆེ་མཚུངས་པར་རྟོག །ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་འམ། འོན་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ལྟ་བའི་དུས་སུ་དེ་
 ལ་རེ་ཞིག་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་ནི་དེ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་
 པས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་དུངས་སྤྱང་ཞིང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཐ་སྙད་
 ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར། དཔུ་མ་སྐྱ་བ་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་སུའི་འབྲེལ་པ་
 སྐྱེ་མ་དང་། སྐྱིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དག་ལ་སྐྱར་བ་མི་འདེབས་གིང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་མ་
 ཞུགས་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སྤང་བའི་རྒྱན་ལས་ཡང་འབྱུང་བའི་སྤྱིད་པའི་སྤང་བོ་
 འབྱུང་ཞིང་། སྤང་བའི་རྒྱན་འགག་པ་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ལས་ད་ལྟར་དང་། མ་འོངས་པ་མི་
 ལམ་ལྟ་བུ་དག་འབྱུང་བར་སྡོན་པས་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་ལ་གཞོན་པར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་
 ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་སུ་ཡང་མེད་པ་དང་། དཔུ་མ་སྐྱ་བ་དག་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ལ་
 ལྟ་བའི་དུས་སུ་ཡང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མེད་པ་བ་དག་ལ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 མེད་དོ་ཞེས་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡང་ལོག་
 པར་ཤེས་པ་ཡིན་པས། འཆལ་བའི་རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་དྲི་མས་ཉེ་བར་སྒྲགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱག་
 བསྐུལ་ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་འགྱུར་གྱི། དཔུ་མ་སྐྱ་བ་དག་ལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ལ་ལྟ་བའི་དུས་སུ་ཡང་

གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་དག་ལ་ཡོད་པའི་སྒྲོ་སྒྲར་བྱུང་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཡང་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས། གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་
 དངོས་པོ་འདི་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །དོན་
 གྱི་གོ་བས་མེད་པའི་སྒྲོ་སྒྲེས་སོ་སྟེ་མ་པ་ཡང་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་པར་གཞུགས་ལ་
 སོགས་པའི་ཡུལ་མེད་དོ་སྟེ་མ་པའི་སྒྲོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དོན་རིམ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཡོད་པའི་སྒྲོ་བཞིན་པས། སྒྲོ་དེ་སྒྲུབ་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་
 གང་ལ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བ་དེ་ལ་ནི། དེ་བསལ་བས་མེད་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བའི་སྐབས་ཡོད་
 གྱི། སེལ་བ་མེད་པ་ལ་ནི་མེད་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོ་ནས་མེད་པའི་སྒྲོ་ཡང་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ།
 སྒྲོང་པ་མེད་པར་སྒྲོང་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོང་པ་ལ་གནས་པ་རབ་ཏུ་དཔེན་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་
 མེད་དོ་སྟེ་མ་པའི་སྒྲོ་མི་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་མེད་པ་པ་དག་དང་། དཔུ་མ་སྒྲུབ་དག་ལ་སྒྲུ་མཚུངས་པ་
 ཅུམ་ཡང་མེད་དོ། །སྟོན་པའི་དུས་ན་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དགག་པ་ཅུམ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཉིད་
 དུ་སྟོན་པར་མི་བྱེད་པས། ཡུངས་འབྱུང་དང་། རི་རབ་བཞིན་དུ་བྱུང་བར་གྱིན་ཏུ་ཆེའོ། །
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མུ་དན་ལས་འདས་པ་དང་མཚུངས་སུ་ཟེན་གྱིང་དོན་དམ་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་ཆོགས་མང་པོ་ཉེ་བར་བྱུང་བ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ཐ་སྙད་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་བདེན་པའི་ཕྱིར་རིམ་རྣམས་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡང་དག་
 པ་ཉིད་དུ་གྲགས་པ་དང་། ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་པར་གྲགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐ་
 སྙད་དུ་ ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གྱང་། །
 གང་འཛིག་རྟེན་ལ་ཡོད་པར་གྲགས་པ་དེ་ང་ཡང་ཡོད་པར་སྒྲུའོ། །གང་འཛིག་རྟེན་ལ་མེད་པར་
 གྲགས་པ་དེ་ང་ཡང་མེད་པར་སྒྲུའོ་ཞེས་རིམ་དུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་མིག་ལ་སོགས་
 པ་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་དང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་རྣམས་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་དང་མི་འགལ་
 བར་ཡོད་པས། ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དོན་དམ་པར་ནི་བདེན་ནས་
 འབྱུང་བ་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་རོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རིམ་རྒྱུད་བ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པས་ཡང་དག་མིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །བདེན་པ་གཉི་གའི་རྣམ་པ་ལ་ལྟོས་ནས།
 ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །མདོར་པར་རྟོགས་པའི་དུས་ན་རྣམ་
 འབྱུར་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར། ཡང་

དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལོ། །ཡང་ན་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ནང་དང་ཕྱིར་རོལ་གྱི་སྒྲུ་མཆོད་བདག་དང་།
 བདག་གི་དང་བྲལ་བའི་མཚན་ཉིད་གཡོ་བ་མེད་པ་ཤེས་བྱར་བསྟན་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཅེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདག་གིས་བདག་
 དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་གི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོར་བརྗོད་པས་ཉན་པ་དང་།
 སེམས་པ་དང་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་དག་ཡང་དག་མིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཛིག་རྟེན་དང་བསྟན་
 བཅོམ་གྱི་ཐ་སྟད་ལ་ལྟོས་པའི་དབང་གིས། ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། །ཅེས་
 གསུངས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་སྟོན་ལུལ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་དངོས་
 པོའི་ཚུལ་གྱིས་ཡང་དག་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པས།
 ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ལོ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མ་ལུས་པར་བྱགས་སུ་རྒྱད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཏེ།
 དང་སྤྱང་མཆོག་རྣམས་སོ། །བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་དང་། མིའི་མཐོ་རིས་དང་། བྱང་
 གྲོལ་གྱི་བདེ་བ་འདོད་པ་རྣམས་ལ། དབང་པོ་དང་། བསམ་པ་དང་། བག་ལ་ཉལ་
 དང་། ཏུས་ཀྱི་དབང་གིས་མཐོ་རིས་དང་། བྱང་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྗེས་སུ་
 བསྟན་པ་ལོ། །ཡང་ན་རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་
 བཅས་པའི་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པ་བསྟན་པ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྟེ། ཐ་སྟད་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་ཚུལ་མཆོག་ཏུ་རྒྱད་
 ཏུ་བྱུང་བ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་གཞན་དག་དང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མངོན་པར་ཞེན་
 པའི་ཟུག་རྟུ་ཐམས་ཅད་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱའོ། །རང་གི་སྡེ་པ་དང་། གཞན་
 ཀྱི་སྡེ་པ་དག་ལས་པལ་ཆར་སྒྱུན་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། གལ་ཏེ་ཁྱེད་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་མ་ལུས་པར་བསལ་བས་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་འདོད་ན་འོ་ན་དེས་
 ན་དེའི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་མི་སྟོན་ན་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་ངེས་པར་མི་
 འཛིག་ལ། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཅོ་འདྲི་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 འདྲིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། བསྟན་

བར་བྱ་དགོས་པ་ཡང་བདེན་པ་ཞིག་ན། དེ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་
 ལས་དང་པོ་པ་དག་ཡང་དག་པར་དབྱུགས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་
 བར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ངེས་པས་འདིར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་ལས་
 ཤེས་མིན་ནི་བ་དང་། སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྟོས་པ། རྣམ་རྟོག་མེད་དོན་ཐ་དད་མིན། །
 དེ་ནི་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་གཞན་ལས་ཤེས་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་གཞན་ལས་
 ཤེས་པ་མེད་པ་སྟེ། ལུང་མེད་པར་བདག་གི་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རང་
 རིག་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བུལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། བྱད་པར་གྱི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྟོས་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་སྟོས་པ་ཉི་བར་ནི་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བ་མེད་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་འདི་དང་། འདིའོ་ཞེས་རྣམ་པར་མ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚན་ཉིད་རོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དོན་དབྱེར་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྟོས་པའོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་སྟོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྟོས་པ་དེའི་ཕྱིར་ནི་བའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ནི་བ་དེའི་ཕྱིར་རྣམ་
 བར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ཡུལ་ལོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་
 ཡུལ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གཞན་ལས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་
 དེ་ལ་ཆོག་མི་འཇུག་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ནའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཆོག་གིས་སྟོ་བརྟགས་པ་ལས་ཡང་
 དག་པར་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བརྗོད་པར་མི་རུས་མོད་ཀྱི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད་དང་། བྱད་པར་དབྱུགས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དེ་ཁོ་ནའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོགས་པར་
 རུས་པ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་
 ཡི་གེར་སྟོ་བརྟགས་པ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་རང་རིག་པར་བྱ་བ་ཐབས་
 ཀྱི་སྟོ་ནས་བསྟན་པས། མཚན་ཉིད་མ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅོ་འདྲི་བ་ཉིད་མ་ཡིན་
 པས་སྟོན་གདགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་བསྟན་པའོ། །དེ་ནི་
 ཀྱུན་རྫོབ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་བྱུང་བ། དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །
 རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྲས་སུ་གང་བྱུང་བ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་

གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་གཞན་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱར་བྱས་ཏེ། སློ་ཐ་དད་པས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་རྒྱ་གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་འབྲས་སུ་གང་
 བྱུང་བ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱའི་བདག་ཉིད་ལས་མི་སྟེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་ཕྱིར། །གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་
 དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱར་བྱས་ཏེ། རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་མི་སྟེ་བ་
 བཞིན་དུ་རྒྱ་ལས་ཀྱང་འབྲས་སུ་མི་སྟེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་རྒྱ་ལས་འབྲས་
 སུ་གཞན་པའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་དང་འབྲས་སུར་འབྲེལ་ན་
 བརྟེན་ཏེ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཁྱད་པར་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་
 བྱུང་བའི་འབྲས་སུ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། གཞན་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །འདི་ལ་གང་གི་ཕྱིར་རྒྱ་ཞིག་ཀྱང་
 འབྲས་སུ་སྟེ་བས་རྒྱན་གྱིས་ངེས་པར་གནས་ཤིང་རྒྱ་ཞིག་ཀྱང་འབྲས་སུ་དེ་མི་འཛིག་པ་དེའི་ཕྱིར་
 གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཆད་པ་མ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཕྱིར་འབྲས་སུའི་དུས་ན་རྒྱ་འཛིག་ཅིང་རྒྱ་དེ་
 ཞིག་ཀྱང་འབྲས་སུ་ནམ་ཡང་མི་འཛིག་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 རི་སྐད་དུ། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཛིག་འགྱུར་བ། །དེས་ན་ཆད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་
 ཕྱིར་དངོས་པོ་ལྟོག་འགྱུར་བ། །དེས་ན་རྟག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །
 ཡང་ན་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཆོས་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཆད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཆོས་རྣམ་པར་ལྟོག་
 པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར། དོན་གཅིག་མིན་དོན་ཐ་དད་
 མིན། །ཆད་པ་མ་ཡིན་རྟག་མིན་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་གྱི། །མགོན་པོའི་
 བསྟན་པ་བདུད་ཅི་ཡིན། །བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་ཅིའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རྟོགས་ནས། འགོ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཕན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་
 བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉི་མ་དག་ཏུ་གྱུར་ནས་གསུང་གི་འོད་

ཟེར་དག་གིས་སེམས་ཅན་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་པད་མ་དག་ཁ་འབྱེད་པར་
 མཛད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། བསྒྲུབས་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པར་བྱས་པས། ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཐུ་ངན་ལས་འདས་པ་
 མཛོམས་སུ་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ནི་བདུད་རྩི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 གང་གི་ཆོ་འགའ་ཞིག་བརྒྱུ་ལ་ཆོ་འདི་ལ་ཆོགས་མ་བསགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་
 བ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཆོ་རབས་གཞན་དག་ལ་དེ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དེ་ཉིད་
 ཤེས་པས་འདི་ལ་ནི། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་མ་ཐོབ་པ། །ཆོ་རབས་གཞན་ལ་འབད་མེད་
 པར། །ངེས་པར་འཐོབ་སྟེ་ལས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་བརྒྱ་
 ལ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཟད་གྱུར་གྱང་། །དེ་
 ཁོ་ན་ཤེས་པ་སྟེ་བའི་རྒྱུ་དང་མི་ལྷན་དུ་ཟེན་གྱང་དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི། ཆོ་རབས་གཞན་ལ་རབ་ཏུ་
 དབེན་པའི་ཤེས་པ་གོམས་པར་བྱས་པའི་བག་ཆགས་བསགས་པས་སྒོ་གྲོས་སྤྱངས་པ་རྣམས་ལ་
 གཞན་གྱི་རྒྱུ་མེད་པར། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །བསྟན་པ་མེད་ལས་རབ་ཏུ་སྟེ། །
 བསྟན་པ་མེད་པ་ནི་ལུས་དང་སེམས་རབ་ཏུ་དབེན་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་བསྟན་པ་མེད་པའི་རྒྱ་དེ་
 ལས་རབ་ཏུ་སྟེ་སྟེ། འདུ་འཛི་མེད་པའི་རྒྱ་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་
 བསྟན་པ་བདུད་རྩི་དེ་ནི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ལ་ཆོ་འདི་དང་། ཆོ་ཕྱི་མ་དག་ལ་བདུད་རྩི་འཁོར་པ་
 འཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བདག་ལ་ལེགས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་པ་ཐག་པས་
 དེ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་བསལ་
 བ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པར་བསྟན་པས། འདུ་བྱེད་རྣམས་
 བདག་དང་། བདག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་
 རྣམ་པར་གཞོན་པ། གཞུགས་ནི་བདག་གམ་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་
 བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་བདག་གམ་
 བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
 བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདག་གམ་བདག་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་
 རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། འདི་ལ་བདག་མེད་
 སེམས་ཅན་མེད། །སྟོན་གྱང་ཡོད་མིན་གང་ཟག་མེད། །ལུས་འདི་ཁམས་རྣམས་འདུས་

ཙམ་དང་། །བདག་ལ་དེ་ལྟར་རབ་རྒྱས་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 རྒྱ། འདི་ལ་བདག་དང་སེམས་ཅན་མེད། །ཆོས་འདི་དག་ནི་རྒྱ་དང་བཅས། །ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱ་སྤྱིང་མོ་གཞན་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་འདི་ལ་བདག་མེད། །
 སེམས་ཅན་མེད། །སྒྲིག་མེད། །སྐྱེས་བྱ་མེད། །གང་ཟག་མེད། །ཤེད་བྱ་མེད།
 ཆོར་བ་པོ་མེད། །བྱེད་བ་པོ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 སྒྲོབ་དཔོན་ལགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱར་བ། དཔུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་
 མ་ལས། །བདག་དང་ཆོས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་བཙུང་བའོ། ། །
 དཔུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ། །བམ་པོ་བརྩུ་བཞི་བ། དེ་ནི་སྒྲོང་བ་
 ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་སྒྲིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དགག་པས་རྒྱས་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་རྒྱ་བཟུན་པའི་དོན་གྱི་
 དབང་གིས་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་བརྩུ་དགུ་བ་བརྩམ་མོ། །འདིར་སྒྲས་པ། དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །གསལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མར་མེ་
 བཞིན་ནོ། །གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གསལ་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རུས་སྒྲལ་གྱི་
 སྤྱིའི་གོས་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་ནི་རྒྱས་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། བ་སྒྲད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་
 གཏོགས་པའི་འདུ་བྱེད་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དངོས་པོའི་
 བདག་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། དངོས་པོ་དེ་དག་ཉིད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སྦྱད་པ་དང་། མ་སྦྱད་
 བ་ལས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་བ་
 སྒྲད་རྒྱ་བྱ་བ་གཞན་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པའི་བྱ་བ་ཉིད་ལ་རྒྱས་ཞེས་ཁས་ལེན་ཏེ། དཔེར་ན་བ་
 འོས་ཙམ་གྱིས་འོངས་ནས་གཞིན་བེའུ་སྒྲགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ནི་རི་
 ལྟར་དེ་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་དབྱད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་རྒྱས་ཡོད་པར་སྒྲུབ་དག་འདུས་བྱས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་རྣམས་ལས་རྒྱས་གཞན་པ་དང་། རྟག་པར་སྒྲུ་སྟེ། དེ་ལ་དོན་དམ་པར་རྒྱས་ནི་
 འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ལས་དོན་གཞན་རྒྱ་ཁྱར་བ་མ་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་རྒྱ་དོན་དམ་པར་
 རྒྱས་ནི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །
 གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་

ཏུ་བཀག་པའི་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པས་མ་དེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ད་ལྟར་གྱི་
 གཟུགས་སོ་སྟུང་པའི་སྒྲོ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་གི་
 རྟོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དབྱུག་པ་ཅན་མང་པོ་དང་ཉུང་ཏུ་
 དག་ལ་དབྱུག་པ་ཅན་དབྱུག་པ་ཅན་སྟུང་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱེ་བའི་སྒྲོ་དེ་ལ་ལྟས་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་
 རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་དབྱུག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་གི་རྟོན་གྱི་ཡུལ་ཡོད་
 པར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་འདིར་ཡང་གཟུགས་ལ་ད་ལྟར་ད་ལྟར་སྟུང་ཏུ་ཡིད་ཆེས་
 པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་གྱི་གཟུགས་སོ་སྟུང་པའི་སྒྲོ་འདི་ལ་ཡང་རང་གི་བདག་
 ཉིད་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་གི་རྟོན་གྱི་ཡུལ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ལས་
 གཞན་པའི་ཆོག་གི་རྟོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
 འདིར་ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་གྱིས་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་
 དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་གི་རྟོན་ལ་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་རྟག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་
 གི་རྟོན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱེ་བར་རྗེས་སུ་དཔོགས་པས་དུས་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་།
 རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་དག་བསལ་བའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་།
 རྟན་པར་བསལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །དཔེ་ཡང་མེད་དོ། །དོན་དམ་པར་དབྱུག་པ་དང་།
 དབྱུག་པ་ཅན་དེ་འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་
 ད་ལྟར་གྱི་གཟུགས་སོ་སྟུང་པའི་སྒྲོ་དེ་རྟན་པར་གཞན་གང་ཡང་རྒྱུ་འགའ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཆོག་གི་རྟོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་སྐྱབ་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་དང་། རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་
 དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་སྒྲོ་དེ་གཟུགས་དུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་གི་རྟོན་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་བསྐྱབས་ན་ནི་དཔེ་མེད་དེ། སྒྲོ་དེ་གཟུགས་དུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་ཆོག་གི་རྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱུང་བ་
 རྒྱས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འགྲུབ་ན་ཡང་ལྟོས་པ་ཅན་ནམ། འོན་ཏེ་
 མ་ལྟོས་པ་བཞིན་ཏུ་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ལྟོས་པ་ཅན་ཏུ་དམ་འཆའ་ན། ད་ལྟར་
 བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་འདས་ལ་ལྟོས་གྱུར་ན། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །
 འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །དུས་ཉིད་ཡིན་ན་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་འདས་
 པའི་དུས་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན། ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །

གལ་ཏེ་འདས་ལ་ལྟོས་གྱུར་ན། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་འགའ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལྷག་མའོ། །འདི་ལ་གང་དག་
 ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ནི་དུས་གཅིག་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ལན་འགའ་མི་མཐུན་པ་
 ཉིད་མེད་ན་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། བ་དང་བྱ་དག་བཞིན་ནོ། །ཅི་ལྟེ་ལྟོས་
 པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་བསྟན་གྱང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། མ་འོངས་པ་དག་
 འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་མི་འདོད་ན། དེ་ལྟར་སྒྲིན་གཞན་འདིར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ད་
 ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་མེད་གྱུར་ན། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །
 རི་ལྟར་དེ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར། །ལྟོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་།
 མ་འོངས་པ་དག་འདས་པའི་དུས་ལ་ལྟོས་ནས་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ལྟར་ནོན་དམ་པར་ད་ལྟར་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་
 དག་ལ་ད་ལྟར་དང་། མ་འོངས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དག་མེད་དེ། དུས་ཉིད་ཡིན་ན་ལྟོས་པ་དང་
 བཅས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འདས་པའི་དུས་བཞིན་ནོ་ཞེས། །གཞན་དག་ན་རེ། ད་ལྟར་བྱུང་
 དང་མ་འོངས་པ། །འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། དུས་མཉམ་པ་
 རྣམས་ལ་ལྟོས་པ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དུས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཡང་སྒྲིན་དག་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་པས་མ་དེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས། །གཞན་དག་ན་རེ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟོས་པ་མེད་
 ལ། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་གསུམ་ཆར་ཡང་ད་ལྟར་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟར་གྱི་ཆ་བོ་ལ་
 ལྟོས་ནས་མེས་པོ་མེད་པ་ལ་ཡང་། སྒྲ་བརྗོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། དུས་
 དགག་པ་སྒྲ་བ་དག་གིས། འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དག་ད་ལྟར་ཉིད་དུ་བསྟན་པས།
 ཕྱོགས་སྒྲ་མ་ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། །གཞན་དག་གིས་སྒྲས་པ། ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་
 འོངས་པ། །འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །དེ་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་འདས་པའི་དུས་
 བཞིན་ཏེ། ད་ལྟར་བྱུང་དང་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་འདས་ལ་ལྟོས་གྱུར་ན། །ཞེས་
 གསུངས་པས་འབྲེལ་པའི་གཏན་ཚིགས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ན་རེ།
 འབྲེལ་པའི་གཏན་ཚིགས་གྱང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་དང་། འབྲེལ་པ་ཉིད་ཡིན་

ཡང་དབྱུག་པ་ཅན་དབྱུག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་བས། མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དུས་ཐ་དད་པ་དག་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ལྟོས་པ་
 ཅན་གྱི་དུས་མ་གྲུབ་པོ། །འོན་ཏེ་མ་ལྟོས་པར་དམ་འཆའ་ན་དེའི་ཕྱིར། །འདས་པ་ལ་ནི་མ་
 ལྟོས་པར། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་འདས་པ་
 ལ་མ་ལྟོས་པར། །ད་ལྟར་དང་མ་འོངས་པ་དེ་གཉིས་རྒྱ་མཐོང་པར་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ལྟོས་པ་མཐོང་པར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། མ་འོངས་པ་དག་མ་གྲུབ་པ། །
 དེ་ཕྱིར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། །མ་འོངས་དུས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་
 དང་། །ད་ལྟར་གྱི་རྒྱར་བརྗོད་པའི་དུས་དག་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
 རིམ་པའི་རྩལ་ནི་འདི་ཉིད་ཀྱི། །ལྷག་མ་གཉིས་པོ་བསྟོར་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱབ་པའི་
 རིམ་པའི་རྩལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་།
 །འདས་པའི་དུས་ལྷག་མ་གཉིས་པོ་བསྟོར་བ་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །འདས་པ་
 དང་ནི་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་ད་ལྟར་ལྟོས་གྱུར་ན། །འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པ། །ད་
 ལྟའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་དེ་ན་མཐོང་གྱུར་ན། །
 །འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པ། །རི་ལྟར་དེ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར། །ད་ལྟར་ལ་ནི་མ་ལྟོས་པར། །
 །དེ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་འདས་པར་གྱུར་པ་དང་། །མ་འོངས་དུས་ཀྱང་ཡོད་མ་
 ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་འདས་པ་དག །གལ་ཏེ་མ་
 འོངས་ལྟོས་གྱུར་ན། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་འདས་པ་དག །མ་འོངས་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །
 །ད་ལྟར་བྱུང་དང་འདས་པ་དག །གལ་ཏེ་དེ་ན་མཐོང་གྱུར་ན། །ད་ལྟར་བྱུང་དང་འདས་པ་དག །
 །རི་ལྟར་དེ་ལ་ལྟོས་པར་འགྱུར། །མ་འོངས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར། །དེ་གཉིས་གྲུབ་པ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟར་བྱུང་བ་དང་། །འདས་པའི་དུས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ལྟར་བསྟོར་བར་བྱ་སྟེ། །དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །
 །དེ་དག་གིས་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། །སུན་དབྱུང་བ་དག་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱའོ། །
 །མཚོག་དང་ཐ་མ་འབྲིང་ལ་སོགས། །གཅིག་ལ་སོགས་པའང་ཤེས་པར་བྱ། །རིམ་པའི་རྩལ་
 འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལ་མཚོག་དང་། །ཐ་མ་དང་། །འབྲིང་ལ་སོགས་པ་
 ནི་རང་གི་རིགས་ལས་མ་འདས་པར་ཡོན་ཏན་འབྲེལ་བ་དང་། །འགྲིབ་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་དག་གྲང་ལྟོས་པ་ཅན་ནམ། འོན་ཏེ་མ་ལྟོས་པར་འགྲུབ་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ་
 རྟོན་དམ་པར། མཆོག་དང་། འབྲིང་གི་ངང་རྒྱལ་ཅན་དག་ལ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ་
 ངང་རྒྱལ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ན་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཐ་མའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་བཞིན་
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངང་རྒྱལ་ཅན་གཞན་གཉིས་ལ་ཡང་བརྟུན་པར་བྱའོ། །ཅི་སྟེ་ལྟོས་པ་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་བསྟན་གྲང་། མཆོག་དང་། འབྲིང་དག་ཐ་མ་ལ་ཡོད་པར་
 མི་འདོད་ན། དེ་ལྟར་ན་མཆོག་དང་། འབྲིང་དག་ཐ་མ་ལ་རི་ལྟར་ལྟོས་པར་འགྱུར། ལྟོས་
 པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། མཆོག་དང་འབྲིང་དང་། ཐ་མ་ལ་ལྟོས་ནས་མཆོག་དང་
 འབྲིང་ཉིད་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ངང་རྒྱལ་ཅན་གཞན་གཉིས་བསྟོར་པ་ལ་
 ཡང་བརྟུན་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་དག་གྲང་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། གཅིག་
 ཉིད་དང་། གཉིས་ཉིད་དང་། མང་པོ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །འདྲིར་ཡང་སྔ་མ་
 བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། རྟོན་དམ་པར་གྲངས་གཅིག་ཉིད་ལ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 དེ། གྲངས་ཉིད་ཡིན་ན་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཉིད་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པར་བརྟུན་པར་བྱའོ། །གང་དག་གྲངས་དངོས་པོ་ལས་གཞན་པར་མི་འདོད་པ་དེ་དག་
 གཉིས་པ་མེད་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་དང་གཞན་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། གཉིས་དང་གཞན་ནི་
 གསུམ་ཡིན། དེ་ཕན་ཆད་ནི་མང་པོ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་དག་ལ་ཡང་སྔ་མ་བཞིན་དུ་
 བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། རྟོན་དམ་པར་གཅིག་ལ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། བགྲང་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་ལ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གྲང་བརྟུན་པར་བྱ་སྟེ། དམ་བཅས་པའི་རྟོན་རྣམས་
 པར་བརྟགས་ནས་རྒྱས་པར་སྔ་མ་བཞིན་དུ་སྟུར་རོ། །སོགས་པའི་སྒྲ་ནི་རྒྱང་དུ་དང་། ཆེན་
 པོ་དང་། རིང་པོ་དང་། བྱང་དུ་དང་། ཐག་ཉི་བ་དང་། ཐག་རིང་བ་དང་། རྩོན་
 དང་། ཕྱི་མ་དང་། རྩུ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། འདུས་བུས་དང་། འདུས་མ་བུས་
 ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བརྟུན་པར་བྱའོ། །དུས་ཡོད་པར་སྟུབ་དག་ན་རེ།
 རྟོན་དམ་པར་དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཆད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཆད་མེད་དེ། དཔེར་ན་རྟའི་རྩ་བཞིན་ནོ། །དུས་ལ་ནི་ཆད་སྐད་ཅིག་
 དང་། ཐང་ཅིག་དང་། ཡུད་ཅམ་དང་། མཚན་མོ་དང་། ཉིན་མོ་དང་། ལྷ་བ་

བྱེད་པ་དང་། ཟླ་བ་དང་། རྩམ་ཚིགས་དང་། རྩུ་བ་དང་། ལོ་ལ་སོགས་པ་དག་
 ཡོད་དོ། །གང་ཚད་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་འབྲུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་པས་དེའི་
 བྱིར་དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། མི་གནས་དུས་སུ་འཛིན་
 མི་བྱེད། །འདུ་བྱེད་གྱི་ཚིགས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། འཛིག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པས་མི་གནས་པ་
 སྟེ། དེ་ལ་ནི་བྱེད་ཀྱང་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་དུས་དུས་ཞེས་འཛིན་པར་མི་བྱེད་དོ། །གང་ཞིག་
 གཟུང་བར་བྱ་བའི་དུས། །གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །དངོས་པོ་ལས་གཞན་པ་གང་ཞིག་
 གང་གིས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ངེས་པར་གནས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །
 མ་བཟུང་དུས་སུ་ཇི་ལྟར་གདགས། །གཟུང་དུ་ཡོད་ན་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིས་ནི་ཡུད་ཙམ་ལ་སོགས་པའི་ཚད་ནི་འདུ་བྱེད་ཉི་
 མའི་འགོས་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་གཞན་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་ཉིད་དག་གི་ཚོས་ཡིན་གྱི། དུས་གྱི་
 མ་ཡིན་པར་བསྟན་པས། གཏན་ཚིགས་གྱི་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་དཔེ་ཡང་མེད་དོ། །མི་
 གནས་དུས་སུ་འཛིན་མི་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་འདི་ལ་གཞན་དག་ན་རེ། འདི་ལ་དངོས་པོ་ངེས་
 པར་གནས་པ་ནམས་ནི་ཚད་ལས་གཟུང་དུ་རུང་སྟེ། དཔེར་ན་གིང་འདི་ནི་མཐོའོ། །བ་འདི་
 ནི་ཆུ་རིང་ངོ། །མི་འདི་བྱང་ངོ། །སྒྲུང་པོ་ཆེ་འདི་ནི་ཆེའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། དུས་
 ནི་དེ་ལྟར་ངེས་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཚད་མི་འབྲུག་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་མ་ཡིན་
 པ་ན་རེ། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ངེས་པར་མི་གནས་པ་ལ་ཡང་
 ཚད་གཟུང་དུ་རུང་བའི་བྱིར་རོ་ཞེའོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། དུས་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 སྐད་ཅིག་དང་། ཐང་ཅིག་དང་། ཡུད་ཙམ་ལ་སོགས་པ་དང་། འདས་པ་དང་། མ་
 འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་ནི་ཉི་བར་གནས་པ་སྐྱ་ཚིགས་པ་ཉིད་
 གྱི་བྱེད་པར་ལས་ནོར་བུ་བཞིན་ནམ། སྒྲིན་པའི་བྱེད་པར་ལས་སྒྲིན་པར་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །
 འདིར་བཤད་པ། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་བྱོགས་ལ་དངོས་པོ་དངོས་པོ་གཞན་པ་བརྟེན་ཅིང་ལྟོས་པའི་
 དངོས་པོ་ལ་སྐད་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུར་བརྗོད་དེ། དེ་ལ། གལ་ཏེ་དུས་ནི་དངོས་བརྟེན་
 བ། །ཐ་སྟངས་དུ་དེ་དངོས་པོར་བརྗོད་ན་ནི་དེ་འདོད་པ་ཉིད་དོ། །རི་སྟེ་དོན་དམ་པར་ན་ནི་
 དོན་དམ་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲགས་པས། དངོས་མེད་དུས་ནི་གལ་ཡོད། དེ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏོ། །དེའི་བྱིར་རི་སྐད་སྒྲུས་པའི་སྒྲིན་ཉམས་པ་མེད་དོ། །

འདིར་སྐྱུལ་པ། རོན་དམ་པར་དུས་ནི་རྫས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྟགས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་རྟགས་མེད་དེ། དཔེར་ན་རི་བོང་
 གི་རྩ་བ་ཞིན་ནོ། །དུས་ལ་ནི་རྟགས་སྐྱུ་མ་དང་ཕྱི་མ་དང་། ཅིག་ཅར་དང་། ཅིག་ཅར་མ་
 ཡིན་པ་དང་། ཡུན་ཐུན་རིང་པོ་དང་། ཟུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་དུས་ནི་
 རྫས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་
 མིན་ན། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་ཏོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་
 རོན་དམ་པར་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཐ་སྙད་དུ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཐ་
 དད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་སྐྱུ་མ་དང་། ཕྱི་མ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་དེ་སྐྱེ་ཞིང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱད་
 ཅིག་ཐ་མི་དད་པ་ཉི་བར་གྱུར་པ་ལས་ཅིག་ཅར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལས་བསྐྱོག་པས་ལས་ཅིག་
 ཅར་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་མང་པོ་འཇུག་པ་ལས་ཡུན་རིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཉུང་དུ་འཇུག་པ་ལས་ཟུར་བ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་སྐྱེ་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་
 སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་མེད་པས། དུས་
 ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། དེ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་བསྟན་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བར་དགོངས་སོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་གྱི། དུས་ཀྱི་
 ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ག་ལས་ཤེས་ཤིང་། དུས་རྟག་པ་དང་། གཅིག་སྤར་སྟོན་པའི་
 རྫས་སྤྲད་བག་པ་མེད་པ་ལས་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་སྐྱུ་མ་ལ་སོགས་པར་ཡང་ཤེས་པ་ནི་དུས་རྟག་
 པ་དང་། གཅིག་སྤར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་
 པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དུས་ནི་རྫས་སྤྲོ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཏགས་པར་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རི་ལྟ་བུ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་
 བ། རོན་དམ་པར་རི་སྐྱད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་མེད་
 པས། དངོས་མེད་དུས་ནི་ག་ལ་ཡོད། །གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དཔེ་ཉིད་དུ་བཞག་པ་དག་གི་དངོས་པོ་མེད་ན། དུས་ག་ལ་ཡོད་དེ། དཔེ་མ་བསྟན་པས་
 དུས་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཤིང་རྩ་དང་དམག་དང་ནགས་ཆལ་ལ་སོགས་པ་
 རྫས་སྤྲོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ཡང་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཏན་
 ཆོགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་དག་རྫས་ཉིད་

ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིལ་མེད་དོ་ཞེན། ཡན་ལག་ཅན་དག་རྣམས་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པའི་དགག་པ་
 ལྷར་བཤད་ཟེན་པས་སྒྲིལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ཏུས་ནི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 གདགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཡུད་ཅམ་ཞིག་འདུག་པར་གྱུར་ཏོ། །ཉིན་གཅིག་འདུག་གོ། །
 ཟླ་བ་གཅིག་འདུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་། དངོས་པོ་
 འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་ན། །ཏུས་ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
 ལས་གཞན་པའི་ཏུས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཏུས་ཡོད་པར་སྒྲིལ་བ་དག་ན་
 རེ། ཏུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་འདུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 འདི་ན་གང་མེད་པ་དེ་ནི་བརྗོད་པར་བྱུང་པར་ཅན་འདུག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་མ་མཐོང་སྟེ།
 དཔེར་ན་རི་བོར་གི་རྩ་བ་ཞིན་ནོ། །ཏུས་ནི་སའ་མ་བྱས་སོ་བྱེད་དོ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་འདུག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་མཐོང་བས་དེའི་ཕྱིར་ཏུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་
 འདུག་པ་ནི། འདུ་བྱེད་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །
 དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པ་བྱུང་པར་ཅན་འདུག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྣམ་པ་བསྐྱེད་ཅད་ཏུ་ཏུས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་གསལ་
 བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་
 ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་པ་རོལ་པོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྒྲུབ་པ་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་བརྗོད་པ་དང་།
 རང་གི་སྒྲུབ་པ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་བསྟན་པ་དག་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་གྱི་
 བྱུང་པར་དགག་པས་ཏུས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བཙོམ་ལྟན་
 འདས་གྱིས། འཕགས་པ་ལག་བཟངས་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། དེ་ཏུས་གསུམ་པོ་འདས་
 པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བ་དག་རབ་ཏུ་གཤེས་ཏེ། དེ་ལ་འདུ་བྱེད་གང་
 དག་འདས་ཤིང་འགགས་པ་དེ་ནི་འདས་པའི་ཏུས་ཞེས་བྱའོ། །གང་དག་མ་འོངས་ཤིང་མ་བྱུང་
 བ་དེ་ནི་མ་འོངས་པའི་ཏུས་ཞེས་བྱའོ། །གང་དག་ད་ལྟར་བྱུང་ཞིང་འདུག་པ་དེ་ནི་ད་ལྟར་བྱུང་
 བའི་ཏུས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ད་ལྟར་གྱི་ཏུས་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། ལམས་དང་། རྒྱུ་མཆོད་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་གནས་པ་དང་ངེས་པར་མི་གནས་པར་རབ་ཏུ་གཤེས་ཏེ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
 འདི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ནི་སྐད་ཅིག་ལས་ལྷག་པར་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐད་ཅིག་མ་གང་

ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བའི་དུས་ཀྱང་གཞན་ལ་གནས་པའི་དུས་ཀྱང་གཞན་འགག་པའི་དུས་ཀྱང་
 གཞན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཡང་མི་གནས་པ་དང་། དེས་པར་མི་གནས་པར་རབ་རྒྱ་ཤེས་སོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡང་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདས་
 བ་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསཤགས་པ་ནི། འདས་པ་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་
 ཡིན། ད་ལྟར་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ། དེ་ལྟར་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་
 མེ་ལས། དུས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་བརྩུ་དགུ་པའོ། ། །

ད་ནི་དུས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་བྱུང་བར་དགག་
 པས། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་
 ཉི་ཤུ་པ་བརྩམ་མོ། །རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་འདས་མ་ཐག་པར་དུས་མ་གྲུབ་པས་གཏན་ཆོག་གི་སྒྲོན་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུས་གྲུབ་ན་སྒྲོན་མེད་པས། འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 འདིར་སྒྲིས་པ། དོན་དམ་པར་དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འབྲས་སུ་འགྲུབ་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཆོག་པ་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་། དུས་
 ཆོག་མེད་ན་སྒྲུ་གུ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་གྱི་ཡོད་ན་འགྱུར་ལ། གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 འབྲས་སུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པར་མ་མཐོང་བས། དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་མེད་ཅི་སྐད་སྒྲོས་
 པའི་མཐུས་དོན་དམ་པར་དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་གང་དག་གི་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་ལ་རྒྱ་དང་། རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོག་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་
 འདི་བཤད་དེ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱི། ཆོག་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །ལ་
 རོལ་བོའི་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་སུ་འོ། །དེ་ཡང་དེ་ལ་ཡོད་ན་འོ་ན་དེ་ལྟར་ན། ཆོག་པ་ཉིད་ལ་
 འབྲས་སུ་ཡོད་ན་ནི། རི་ལྟར་ཆོག་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ། །སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ།
 དགག་པ་མི་མཐུན་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེ། འོན་
 ཏེ་སྐྱེ་ན་ནི་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྐྱེའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་མི་
 མཐུན་པས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དེ་སྐྱེ་བར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པས་དེའི་སྐྱེ་བ་བསལ་བའི་

བྱིར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བསལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པས། ཚོགས་ལ་འབྲས་སུ་ཡོད་
 བ་ནི། །རི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྟེ། །སྟེ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། །རི་སྐད་བསྟན་
 པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གང་དག་གིས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་
 རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་སུ་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་བྱིར་འདི་བཤད་དེ།
 གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱི། །ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྟེ་འགྱུར་ན། །ལ་རོལ་བོའི་ཚུལ་གྱི་
 འབྲས་སུ་འོ། །དེ་ཡང་བྱེད་དོན་དམ་པར་མེད་པར་སྒྲིན་པས། །འོ་ན་དེ་ལྟར་ན། ཚོགས་
 ལ་འབྲས་སུ་མེད་ན་ནི། །རི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྟེ། །སྟེ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ། །
 མེད་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་བ་མེད་པས། །དེའི་སྟེ་བ་བསལ་བའི་བྱིར་དམ་
 བཅས་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སྒྲོག་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
 གང་དག་གིས་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་སུ་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པ་དེ་དག་གི་
 བྱིར་ཡང་བཤད་པ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱི། །ཚོགས་ལ་འབྲས་སུ་ཡོད་ན་ནི། །
 ཚོགས་ལ་གཟུང་དུ་ཡོད་རིགས་ན། །ཡོད་པའི་བྱིར་སྟེས་པ་བཞེན་དུ་འོ། །ཚོགས་པ་འདི་ལ་
 གཟུང་དུ་མེད། །ཡིད་བདུང་པས་ཀྱང་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་འདིས་ནི་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་
 སུའི་ཚོས་གཟུང་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་བསྟན་ཏོ། །དེའི་བྱིར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ནི་ས་བོན་ལ་
 སོགས་པ་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་སུ་ལྷུ་གུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གཟུང་བར་
 བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་གཟུང་དུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །གང་ལ་གང་གཟུང་དུ་མེད་པ་དེ་ལ་དེ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་སུམ་པ་ལས་སྐམ་སུ་བཞེན་ནོ། །ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་ལྷུ་གུ་ཡང་དེ་བཞེན་
 པས་དེའི་བྱིར་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་འབྲས་སུ་ལྷུ་གུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་
 ན་ཡིན་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །འདིར་གྲངས་ཅན་དག་ལས་ཁ་ཅིག་བྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་དེ།
 ཏ་ཅང་མིང་བ་དང་། ཏ་ཅང་ཉེ་བ་དང་། དབང་བོ་ཉམས་པ་དང་། ཡིད་ངེས་པར་མི་
 གནས་པ་དང་། ཆ་ཐ་བ་དང་། བསྐྱེབས་པ་དང་། ཟིལ་གྱིས་ནོན་པ་དང་། འདྲ་བ་
 འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུང་བའི་གཤམ་སུ་གྱུར་པ་དག་ཡོད་ན། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་
 གཟུང་དུ་མེད་པའི་བྱིར་གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །གྲངས་ཅན་དག་ལས་
 གཞན་དག་སྒྲིན་གཞན་འདི་སྐད་ཅེས་སྟེ། །གཟུང་དུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་
 ཚིགས་དེའི་དོན་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་མདོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་དུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེན་ནི་མ་ངེས་

པ་ཉིད་དེ། དབང་པོའི་དེ་ཁོ་ན་དག་མངོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་དུ་མེད་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་ནི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། འདི་
 ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་རྒྱ་ནི་འབྲས་སུས་མི་སྟོང་པར་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། ཚད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གང་ཚད་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེས་མི་སྟོང་སྟེ། དཔེར་ན་འབྲས་སུའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཡང་བདེ་བ་དང་། རྒྱལ་བསྐལ་དང་། གཏི་མུག་གསུམ་དང་། སྤྱོད་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་དང་། གཅིག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱའི་ཚད་ཀྱི་ཚད་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ནི་ཚད་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་འབྲས་སུས་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་མངོན་
 སུམ་ཁོ་ནས་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གཏན་ཚིགས་ཁྱད་པར་དང་བཅས་པ་བརྗོད་ན་ཡང་
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་དེས་པ་ཉིད་དེ། མངོན་སུམ་གྱིས་གཟུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡང་
 རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུང་དུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ན་ཡང་། དེ་ཉིད་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་
 ཡོད་དོ། །འདིར་གཟུང་དུ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དེས་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་། ཐ་སྙད་དུ་
 ཡང་རྟ་ཅང་ཐག་རིང་པོ་ན་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་མ་དེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་
 དམ་པར་ན་རྟ་ཅང་ཐག་རིང་པོ་ན་གནས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་དག་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བདེ་བ་དང་། རྒྱལ་བསྐལ་དང་། གཏི་མུག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་པའི་ཚད་
 དག་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཚད་ཀྱི་གཏན་
 ཚིགས་སྒྲིར་བརྗོད་ན་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་དེ། འབྲས་སུ་ཡང་འབྲས་སུའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
 སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་དུ་ཡང་གང་ཞིག་གང་གིས་མི་སྟོང་བ་དེ་ལས་དེ་འབྱུང་བར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། དེས་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དབྱུག་གསུམ་ལས་དབྱུག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་
 བཞིན་པས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་སྤྲོན་པ་ཡོད་པ་སྟེ་བར་དམ་བཅའ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པས་
 གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་ཁོ་ནས་གཟུང་དུ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་བཅས་པ་བརྗོད་ན་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་
 མ་དེས་པ་ཉིད་དེ་ཞེས་གོང་དུ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲིར་བ་བྱས་པ་དེར་ཡང་། མ་དེས་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་མི་
 རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲས་སུ་སྤྲོན་པ་ཡོད་པའི་སྟེ་བ་དགག་པ་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །

རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ལས་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཟིལ་གྱིས་མཐོན་པ་དང་། རགས་པ་ཉིད་ནི་མེད་པ་
 མ་སྤངས་པ་ལས་གདོད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འབྲས་སུ་སྤྲོད་པ་མེད་པར་སྤྲོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ལས་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཟིལ་གྱིས་ཐོན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆ་ཕྱ་
 བའི་ཕྱིར་གཟུང་དུ་མེད་དོ་ཞེས་སྤྲོད་པ་དག་གི་ཚིག་ཀྱང་རྒྱ་ལ་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་ཟིལ་གྱིས་ཐོན་པ་
 དང་། ཆ་ཕྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་དགའ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གྲངས་ཅན་དག་ལས་གང་དག་འབྲས་སུ་སྤྲོད་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་ནི་སྤྱི་བའི་སྤྲོད་པ་ལ་ན་
 མེད་པ་མ་ཡིན་ལ། འབྲས་སུའི་བདག་ཉིད་གསལ་བར་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་སྤྱོད་ཞེས་
 ཟེར་བ་དེ་དག་དགག་པ་ཡང་སྤྲོད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་སུ་སྤྲོད་པ་མེད་
 པར་སྤྲོད་པ་དག་གི་ཕྱིར་ཡང་བཤད་པ། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་གྱི། ཚོགས་ལ་འབྲས་སུ་
 མེད་ན་ནི། རྒྱ་རྒྱུ་དང་ནི་རྒྱུན་དག་ཀྱང་། རྒྱ་ཅན་མ་ཡིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། །
 འབྲས་སུ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྤྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་ལ་བྱུང་བར་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། རྒྱའི་
 མཚན་ཉིད་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་སྤྱད་དང་རང་གི་དོན་བྱེད་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་
 བ་དང་། ཆ་མཉམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱུན་རྒྱུ་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ནི་དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་བའི་ཐུན་མོང་དང་། དུ་མ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུ་གསོ་
 བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དང་། ཐག་རིང་བ་དང་། ཆ་མི་མཉམ་པ་སྐྱེད་པ་ལ་སོགས་
 བ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཡིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་
 བྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་གྱི་ཚོས་འབྲས་སུ་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། འབྲས་སུ་སྤྲོད་པ་ཉིད་
 ཡིན་པར་བསྟན་པས་འདིར་འབྲས་སུ་སྤྲོད་པ་མེད་པར་སྤྲོད་པ་དག་གི་ཚོགས་ལ་སྤྲོད་པ་ལ་ཐན་
 བའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བསལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་མཛོན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་
 དང་རྒྱུན་རྒྱུ་གྱི་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། འབྲས་སུ་
 སྤྲོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། རྒྱ་དང་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་དག་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 འབྲས་སུ་བྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་རྒྱུན་དེས་པ་ཉིད་
 ལས་འབྲས་སུ་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེས་ཀྱང་མི་རུས་ཏེ། རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པར་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ནས་གྱི་ས་

བོན་ལས་ནས་ཀྱི་མུ་གུ་སྟེ་བར་མཐོང་བས། མཐོང་བ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་དོན་མེད་དོ་ཞེ་
 བ། བ་སྟོང་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྟོན་མུ་གུ་སྟེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ངེས་
 བ་དང་འབྲས་སུ་སྟེ་བ་མཐོང་བ་ནི་བདེན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ནི་མ་མཐོང་སྟེ། དོན་དམ་
 བར་དེའི་སྟེ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་འབྲས་སུ་འགྲུབ་
 བ་མི་འཐད་པས་འབྲས་སུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་
 གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་མེད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འབྲས་སུ་སྟེ་ན་
 མེད་པར་སྟེ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་འབྲས་སུ་ལ་རྒྱ་བྱིན་ནས་འགག་པར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་མ་བྱིན་
 བར་འགག་པར་འགྱུར། དེས་ཅིར་འགྱུར། གལ་ཏེ་རྒྱས་ནི་འབྲས་སུ་ལ། །རྒྱ་བྱིན་ནས་
 བྱིན་འགག་འགྱུར་ན། །གང་བྱིན་པ་དང་གང་འགག་པ། །རྒྱ་ཡི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར། །
 གལ་ཏེ་རྒྱས་འབྲས་སུ་ལ་རྒྱའི་རྒྱས་པ་ཐུལ་ནས་འགག་པར་འགྱུར་ན། གང་བྱིན་པ་དང་།
 གང་འགག་པའི་རྒྱའི་བདག་ཉིད་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། བྱིན་པ་དང་། འགག་པའི་རྒྱའི་
 བདག་ཉིད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ནི་ཐ་སྟོང་དུ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །འདི་ལྟར་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་འབྲེལ་ལ་སྟགས་པ་སྟགས་བྱེད་པས་ཕན་བརྟགས་ན་འབྲས་སུ་སྟེས་
 བར་རྒྱས་པ་ཡིན་པས། དེའི་རྒྱེན་གྱིས་འབྲས་སུ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་འབྲས་སུ་མེད་པ་
 གཞན་པའི་བྱེད་པར་གྱི་གཞི་མེད་པ་ལ་རྒྱས་པ་དབུལ་དུ་མི་རུང་དོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་
 རྣམས་ལ་འཕོ་བ་མེད་དེ། འབྲེལ་པས། དེ་ལྟར་འབྲེལ་ཏོ། །འོན་ཏེ་མ་བྱིན་པར་འགག་
 བར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་རྒྱས་ནི་འབྲས་སུ་ལ། །རྒྱ་མ་བྱིན་པར་འགག་འགྱུར་
 བ། །རྒྱ་འགགས་པ་ན་སྟེས་པ་ཡི། །འབྲས་སུ་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་འགྱུར། །འབྲས་སུ་རྒྱ་མེད་
 བ་ལས་འབྱུང་བར་མི་འདོད་པས། དེའི་ཕྱིར་ཡང་རྒྱ་འགགས་པ་ནི་འབྲས་སུ་སྟེད་པར་མི་བྱེད་
 དེ། འགགས་པའི་ཕྱིར་འགགས་ནས་ཡུན་རིང་དུ་འོན་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་འགལ་བ་
 བརྒྱབ་པ་མེད་པས་དོན་འདི་གཞན་ལ་བསྟན་པར་བྱ་མི་དགོས་སོ། །གལ་ཏེ་ཚོགས་པ་ཉིད་
 དང་ལྟན་ཅིག་སྟེ་བཞིན་པས་འབྲས་སུ་སྟེད་པར་བྱེད་དེ། དབེར་ན་མར་མེད་དང་འོད་བཞིན་ནོ་
 ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཚོགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །འབྲས་སུ་ཡང་ནི་སྟེ་
 འགྱུར་ན། །སྟེད་པ་དང་ནི་གང་བསྟེད་པ། །དུས་གཅིག་པར་ནི་ཐལ་བར་གྱུར། །སྟེད་
 བ་དང་བསྟེད་པ་མ་དང་བྱ་སྟེ་བྱེད་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་དེ་ནི་མི་འདོད་དོ། །འོན་ཅི་

ལྟར་འདོད་ཅེ་ན། ཏུས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དུ་ལོ། །སྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དག་ལ་རྒྱ་དང་
 འབྲས་སུ་དག་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱས་ཏེ། འབྲས་སུ་ཚོགས་པ་ཉིད་ནི་ལྟོན་
 ཅིག་མི་སྐྱེ་སྟེ། སྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབེར་ན་སུ་དང་པ་བཞིན་ནོ། ཚོགས་
 པ་སྔ་མའི་དབང་གིས་མར་མེ་འོད་དང་བཅས་པ་ཐ་སྟོད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་མར་མེ་དང་འོད་དག་
 རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་འདོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་རྒྱས་པར་སྔར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་འབྲས་སུ་སྔར་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་
 བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་འདི་བཤད་དེ། གལ་ཏེ་ཚོགས་པའི་སྔ་རོལ་དུ། །
 འབྲས་སུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ན་ནི། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྔ་རོལ་དུ་དེ་དག་
 མེད་པར་དེ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟར་ན། རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྒྱུས་མེད་པ་ཡིས། །འབྲས་སུ་རྒྱ་
 མེད་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་
 ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གསལ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པར་མི་བྱ་སྟེ། གསལ་
 བའི་ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གངས་ཅན་དག་ལས། གཞན་དག་གིས་སྒྲིས་པ།
 རྒྱ་ཉིད་འགག་པ་འབྲས་སུ་འདོད་པ་ཉིད་དུ་གནས་སོ། །དེ་དག་གི་ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱས་རྒྱུ་འདི་རོ་བོ་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པ། འགགས་པ་འབྲས་སུ་འདོད་པ་ཉིད་དུ་གནས་སོ་ཞེ་ན་ནི།
 གལ་ཏེ་རྒྱ་འགགས་འབྲས་སུ་ན། རྒྱའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་ན་ལོ། །དེ་ལྟ་ན། རྒྱ་
 བྱི་ཀྱན་དུ་འཕོ་བར་འགྱུར། །རོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ལྟས་བྱིན་བྱིས་ནས་
 བྱིས་དུ་ཀྱན་དུ་འཕོ་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། རྩོན་སྐྱེས་པ་ཡི་རྒྱ་ཡང་ནི། །ཡང་སྐྱེ་
 བར་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར། །རྒྱའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ནི། རྒྱའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ནར་མི་སྐྱེ་སྟེ།
 ཅི་ཡང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་སུ་འདོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་ཁས་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན་རྒྱའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་མ་སྤངས་པའི་རྒྱའི་བདག་ཉིད་ལ་འབྲས་སུ་ཞེས་
 བརྗོད་ན་ནི་མིང་ཅམ་ཐ་དད་པར་ཟད་པའི་ཕྱིར་རི་རྒྱད་སྒྲིས་པའི་སྐྱོན་ཤོག་པ་མེད་དོ། །རྒྱའི་རོ་
 བོ་ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་འབྲས་སུ་འདོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་གནས་པར་རྟོག་ན་ཡང་རྒྱའི་རོ་བོ་
 ཉིད་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲས་སུ་འདོད་པ་ཉིད་དུ་གནས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 འགགས་པར་མ་བརྟགས་པར་སྒྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འབྲས་སུ་སྔར་ཡོད་པར་སྔ་བ་དག་
 རྒྱ་འགགས་པས་འབྲས་སུ་སྐྱེས་པ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དམ། གནས་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་

རྟོག་གྲང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟ་ཞེ་ན། འགགས་པ་རུབ་
 པར་གྱུར་པ་ཡིས། །འབྲས་ལུ་སྒྲུས་པ་རི་ལྟར་སྒྲེ། །འགགས་པ་ནི་རྒྱ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། སྒྲུས་པ་ཡང་བསྐྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་འགགས་པས་འབྲས་ལུ་སྒྲུས་པ་
 སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏོ། །གྲངས་ཅན་དག་ལས་ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲུས་པ།
 རྩིས་ངེས་པར་གནས་པའི་ཆོས་གཞན་ལྟོག་པ་ན། ཆོས་གཞན་སྒྲེ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་
 པས་དེའི་ཕྱིར། རྒྱ་འགགས་ནས་འབྲས་ལུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། རུས་པའི་
 རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསལ་བ་བྱུང་བར་ཅན་མ་སྒྲུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་མི་དགོས་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྩིས་ངེས་པར་གནས་པ་ཡང་ཆོས་གཞན་ལྟོག་
 པའི་དུས་ན་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཆོས་གཞན་ལྟོག་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན་ཡང་ཆོས་གཞན་སྒྲེ་བའི་དུས་ན་སྒྲེ་བར་འདོད་པར་བྱ་དགོས་
 ཏེ། དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཆོས་གཞན་སྒྲུས་པ་བཞིན་པས་ཐ་སྙད་དུ་
 ཡང་བསྐྱབ་པར་ནི་འགལ་བར་སྤང་དོ། །དོན་དམ་པར་ནི་རི་ལྟར་རྩིས་ངེས་པར་གནས་པ་དེའི་
 ཆོས་གཞན་སྤང་བ་དང་། མི་སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ན་ཆེ་གོ་མོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དཔེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། ཆོས་གཞན་ལྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། རྒྱའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནམ།
 འོན་ཏེ་རྒྱའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དེ་རྒྱའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། དེ་འགགས་
 པའི་ཕྱིར་རྒྱ་འགགས་པ་ཡིན་པས། །འགག་པ་རུབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །འབྲས་ལུ་སྒྲུས་པ་
 རི་ལྟར་སྐྱེད། །རྒྱ་འགགས་པ་ལ་འབྲས་ལུ་སྒྲུས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ན་འོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏོ། །འོན་ཏེ་རྒྱའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་རྒྱ་ངེས་པར་གནས་
 པའི་ཕྱིར་འབྲས་ལུ་སྤང་བར་འགྱུར་བའི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་མི་གཞོད་དོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། འབྲས་ལུ་དང་ནི་འབྲེལ་པའི་རྒྱ། གནས་
 པས་ཀྱང་ནི་རི་ལྟར་སྐྱེད། །རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་
 རྒྱའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་རྒྱ་ངེས་པར་གནས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་ལུ་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་དག་གི་ཆོག་གིས་དུས་མཉམ་པ་ཉིད་རྩིས་སུ་དཔོག་པས་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས། དེ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པ་

གསལ་བས། དམ་བཅས་པ་ལ་ཚོས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་ཡོད་དོ། །
 འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གང་དག །ཅི་སྟེ་དེ་འབྲས་མ་
 འབྲེལ་ན། །རྒྱ་དེ་འབྲས་ལྷ་དང་མ་འབྲེལ་བར་སྦྲ་བ་དེ་དག་གི་ཡང་། འབྲས་ལྷ་གང་ཞིག་
 སྦྱེད་པར་བྱེད། །འབྲས་ལྷ་སྦྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། །འབྲས་ལྷ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན། དེ་ལས་གཞན་ཞིག་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་འབྲས་
 ལྷ་སྦྱིར་དགག་པ་བྱས་སོ། །ད་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་ལྷའི་ཁྱད་པར་
 དག་བསལ་བའི་ཕྱིར་འདི་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་མིག་གི་དབང་པོ་ནི་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ན་དེས་གཟུགས་མཐོང་ནས། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྦྱེད་པར་བྱེད་དམ།
 མ་མཐོང་བར་སྦྱེད་པར་བྱེད་གང་ན། གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་སྲིད་དེ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མཐོང་ན་
 བྱི་སྦྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། མ་མཐོང་ན་ཡང་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱས་ནི་མཐོང་དང་མ་མཐོང་བར། །འབྲས་ལྷ་སྦྱེད་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །
 གཞན་དག་ན་རེ་མཐོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུན་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། འདི་ལྟར་ཡོད་ན་
 ཐུན་པར་འགྱུར་བས་ཡོད་པ་ལ་སྦྱེ་བས་ཅི་བྱ། མེད་པ་ལ་ཡང་ཐུན་པ་མི་སྲིད་པས་མེད་པ་ལ་ཅི་
 ཞིག་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ན་རེ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་ལྷ་
 དང་ནི་འབྲེལ་བའི་རྒྱ། །གནས་པས་ཀྱང་ནི་རི་ལྟར་སྦྱེད། །ཅི་སྟེ་དེ་འབྲས་མ་འབྲེལ་ན། །
 འབྲས་ལྷ་གང་ཞིག་སྦྱེད་པར་བྱེད། །ཅིས་བསྟན་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གལ་
 ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི། །ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྦྱེ་འགྱུར་ན། །ཚོགས་པ་འབྲས་ལྷ་ཡོད་ན་
 བྱི། །རི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྦྱེ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི། །ཚོགས་པ་
 ཉིད་ལས་སྦྱེ་འགྱུར་ན། །ཚོགས་པ་འབྲས་ལྷ་མེད་ན་བྱི། །རི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་སྦྱེ། །
 ཞེས་བསྟན་པ་དག་དང་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། །དེ་བཞིན་དུ་ན་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱ་དག་གིས་ན་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འབྲས་ལྷ་དག་སྦྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་
 བརྟེན་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་གིས་སྦྲས་པ། དོན་དམ་པར་རྒྱས་ནི་འབྲས་ལྷ་སྦྱེད་པར་བྱེད་
 པ་ཉིད་དེ། འབྲས་ལྷའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་གིས་གང་སྦྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་
 བྱི་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ལུས་པ་དང་སྦྲས་ལྷ་བཞིན་པས་དེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པོ། །འདིར་བཤད་པ། འབྲས་ལྷ་འདས་པ་རྒྱ་འདས་

དང་། །མ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཕྱད་པར་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་འདས་པ་ནི་རྒྱ་འདས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཕྱད་པར་
 གྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་བུ་དང་། །རྒྱ་གཉི་ག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འབྲས་བུ་འདས་པ་དང་། །རྒྱ་སྐྱེས་པ་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཕྱད་པར་འགྱུར་
 བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་རྒྱ་མ་སྐྱེས། །
 འདས་པ་དང་ནི་སྐྱེས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཕྱད་པར་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 བོ། །འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་རྒྱ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། །འདས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཕྱད་པར་འགྱུར་བ་
 ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་བུ་དང་། །རྒྱ་གཉི་ག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་
 མ་སྐྱེས་པ་དང་། །རྒྱ་མ་སྐྱེས་པ་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཕྱད་པར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་རྒྱ་སྐྱེས་དང་། །མ་སྐྱེས་པ་དང་འདས་པ་
 དང་། །ལྷན་ཅིག་ཕྱད་པར་འགྱུར་བ་ནི། །ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེས་
 པ་ནི་རྒྱ་སྐྱེས་པ་དང་། །ལྷན་ཅིག་ཕྱད་པར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་གཉིས་ཏུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་སྐྱེས་པ་དང་། །རྒྱ་
 མ་སྐྱེས་པ་དང་། །འདས་པ་དང་། །ཡང་ལྷན་ཅིག་ཕྱད་པར་འགྱུར་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དབྱེད་ན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་རི་
 ལྟར་ཡང་ཕྱད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། །ཕྱད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །རྒྱས་ནི་འབྲས་
 བུ་རི་ལྟར་སྐྱེད། །ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། །ཕྱད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། །སྐྱབ་པའི་ཚིག་གི་དོན་མདོན་ནོ། །འདིར་
 རྗེས་སྤྱད་པཀ་པ་ནི་དོན་དམ་པར་རྒྱས་ནི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ། །ཕྱད་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སའི་སྐྱེད་ན་འདུག་པའི་ས་བོན་དང་། །རིའི་སྐྱང་ན་འདུག་པའི་ས་བོན་
 བཞིན་ནོ། །གང་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཕྱད་
 པར་སྐྱབ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་རྒྱས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ན་རྒྱ་ཡིན་གྱི། །འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་
 བྱེད་པ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས། །རྒྱ་མ་ཡིན་པ་རི་ལྟར་རྒྱར་འགྱུར། །རྒྱས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཟིན་པ་
 ལ་ནི་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཉིད་མི་སྤྱིད་དོ། །བྱེད་དོ། །བྱས་སོ། །
 བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བས། །རྒྱ་བྱེ་བཀག་ཏུ་བཤད་པ་བྱེད་ན་ཡང་ཐ་སྙད་གྱི་བདེན་པ་བསྐྱབ་

བར་ཟད་ཀྱི། རོན་དམ་པར་དེ་དང་མཐུན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྟོན་པར་མི་ལུས་སོ། །ཅི་སྟེ།
 མི་འཐད་བཞིན་དུ་རྟོག་ན་ཡང་། །ཡུང་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །རྒྱས་ནི་འབྲས་ལུ་རི་ལྟར་
 བསྐྱེད། །འབྲས་ལུ་ཡོད་ན་ཡང་སྒྲ་མ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་འདི་ནི་སུན་དབྱུང་བའི་ལམ་གཞན་ཡིན་ཏེ། གང་དག་
 གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལུས་སྟོང་བ་དེ་དག་ལ་གལ་ཏེ་འབྲས་ལུས་སྟོང་བའི་རྒྱ། རི་
 ལྟར་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཅིས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེས་སྟོང་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་
 ལས་གཞན་བཞིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གང་དག་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལུས་མི་
 སྟོང་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་། གལ་ཏེ་འབྲས་ལུས་མི་སྟོང་རྒྱ། རི་ལྟར་འབྲས་ལུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །
 ཅིས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེས་མི་སྟོང་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། འབྲས་ལུའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །

དཔུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྟོན་མེ། བམ་པོ་བཙུ་བ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་བ་
 དག་ནི་འབྲས་ལུ་སྐྱེ་བའི་སྒྲ་རོལ་ན་ཡང་འབྲས་ལུའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟོང་པར་སྐྱ་བས་དེ་དག་གི་
 བའི་ཕྱིར་སྐྱར་བའི་ལམ་གཞན་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འབྲས་ལུ་མི་སྟོང་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །མི་སྟོང་
 འགག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འབྲས་ལུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་འབྲས་ལུའི་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
 མ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འགག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟར། མི་སྟོང་དེ་ནི་མ་འགགས་དང་། །མ་སྐྱེས་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ནི་
 མི་འདོད་དེ། འབྲས་ལུ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་། འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །དེས་ན་
 གང་དང་གང་ཡོད་པ་དེ་དང་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་དང་། འགག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་
 ཡིན་པར་མཐོང་སྟེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། དེ་ལྟར་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་
 བསལ་བའི་ཕྱིར། དམ་བཅས་པ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་བསལ་བའི་སྟོན་ཡོད་དོ། །
 འཇིག་རྟེན་རྒྱུང་འཕེན་པ་དག་ནི་འབྲས་ལུ་སྐྱེ་བའི་སྒྲ་རོལ་ན་ནི་མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས།
 འབྲས་ལུ་སྟོང་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྐྱེས་ན་ཡང་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བས་དེ་དག་ལ་ཡང་། སྟོང་བ་རི་ལྟར་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །སྟོང་བ་རི་ལྟར་

འགག་པར་འགྱུར། ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རོན་དམ་པར་སྟོང་པ་ནི་སྟེ་བར་མི་རིགས་ཏེ།
 མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །རོན་དམ་པར་འབྱུང་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་
 ལ་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་འགག་པར་མི་རིགས་ཏེ། འབྱུང་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འབྱུང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ནས་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་རྣམ་པར་སྟོས་པས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་བརྗོད་པས་མི་སྟོང་པ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ནི་དེ་ལས་སྒྲིག་
 པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་མ་གྲགས་པའི་
 ཕྱིར། འབྲས་སུ་མི་སྟོང་སྟེ་མི་འགྱུར། །མི་སྟོང་འགག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན།
 མི་སྟོང་དེ་ནི་མ་འགགས་དང་། །མ་སྟེས་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན། །འདིས་ནི་མི་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་བཅེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བར་བསྟན་པས། སྟོང་
 པ་ཉིད་ཡིན་ན་འབྲས་སུ་སྟེ་བ་དང་། འགག་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་
 སྐྱབ་པའི་ཆོས་མངོན་པས། རོན་དམ་པར་འབྲས་སུ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྟེ་བ་དང་
 འགག་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། སྐྱ་མ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་གལ་ཏེ་
 འབྲས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་གྱུར་ན། ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་
 པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། །མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་པས། སྟོང་པ་ངེ་
 ལྟར་སྟེ་འགྱུར་ཞིང་། །སྟོང་པ་ངེ་ལྟར་འགག་པར་འགྱུར། །སྟེ་བ་དང་འགག་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། སྟོང་པ་དེ་ཡང་མ་འགགས་དང་། །མ་སྟེས་པ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཡང་མི་
 འདོད་པས་འདིས་ཀྱང་གོང་དུ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་དམ་བཅས་པ་དང་། གཏན་ཆོག་སྟེ་རོན་
 མངོན་པས། འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རོན་དམ་པར་ནང་གི་འབྲས་སུ་ནི་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་ཟད་ཀྱི་ལྷག་མ་ནི་སྐྱ་མ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་
 མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་
 འབྲས་སུ་སྟེ་བ་དང་། འགག་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་
 བསལ་བའི་སྟོན་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ནི་འདིར་ཆོག་གི་རོན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྟེ་བ་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གཅིག་པ་ཉིད་དམ་གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་གང་ན། དེ་ལ། རྒྱ་དང་འབྲས་
 སུ་གཅིག་ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་

གཞན་ཉིད་དུ། །ནམ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་
 བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། །རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གཅིག་ཉིད་ན། །སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་པ་གཅིག་པ་འགྱུར། །
 སྒྲིབ་པ་དང་བསྒྲིབ་པ་ཕ་དང་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་མི་
 འདོད་པས། །འདིར་གྲགས་ཡོད་པའི་རྒྱ་ཐབས་ཀྱིས་ཚོས་མཐུན་པའི་དཔེ་ཉེ་བར་གཞག་སྟེ།
 གལ་ཏེ་གིང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དེར་བསྟན་
 པའི་ཚུལ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་དཔེ་དེ་ལས་ཤེས་པར་བྱར་ཅུས་ཏེ།
 རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་པ་དང་བསྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་
 ཕ་དང་སྒྲིབ་པ་བཞིན་ཏེ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འོ། །གཞན་གྱི་ཕྱོགས་
 ལ་ཡང་། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་གཞན་ཉིད་ན། །རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། །
 འབྲས་སུ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པ་བཞིན་པས་དེ་ཡང་མི་འདོད་
 ནོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་དག་གི་ཚོས་ནི་རྒྱ་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་པས་འདིར་ཡང་
 ཤེས་པར་བྱར་ཅུས་ཏེ། རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་དག་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཐ་མི་དད་པ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། རྒྱས་
 འབྲས་སུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ན་ཐེར་ཟུག་པ་དག་གིས་འབྲས་སུ་སྒྲིབ་པ་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་
 པར་གྱུར་པ་ཞིག་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དམ། །འཛིག་རྟེན་རྒྱུད་ཐན་པ་དག་གིས་འབྲས་སུ་སྒྲིབ་པ་མེད་
 པར་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མེད་པར་གྱུར་པ་ཞིག་སྒྲིབ་པར་བྱེད་གང་ན། དེ་ལ། འབྲས་སུ་འོ་
 བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་སྒྲིབ་པར་འགྱུར། །འདི་ལྟར་འབྲས་སུ་འོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་
 གྱུར་པ་ནི་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་བསྟན་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་། དམ་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་
 རི་སྐད་བསྟན་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་བརྟག་
 པ་དང་པོ་ལ་འོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་། འབྲས་སུ་འོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །རྒྱས་ནི་ཅི་
 ཞིག་སྒྲིབ་པར་འགྱུར། །འབྲས་སུ་འོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གྱུར་པ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟ་སྟེ་བཞི།
 ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་བསྟན་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིབ་པ་བཞིན་དུ་དམ་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་
 རི་སྐད་བསྟན་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །སྒྲིབ་པ་འབྲས་སུ་མི་
 སྒྲིབ་སྒྲིབ་མི་འགྱུར། །མི་སྒྲིབ་འགག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་སྒྲིབ་དེ་ནི་མ་འགགས་དང་། །
 མ་སྒྲིབ་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྒྲིབ་པ་རི་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ཞིང་། །སྒྲིབ་པ་རི་ལྟར་འགག་

བར་འགྱུར། ཁྲོད་པ་དེ་ཡང་མ་འགགས་དང་། མ་སྐྱེས་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་གིས་ནི་འབྲས་སུ་འོ་ན་སྐྱེད་པ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ། འདྲ་ལྟར་ནི་
 རྒྱ་དངོས་ལས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏེ། བྱད་པར་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། འདྲི་
 བྱིར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་དོན་དམ་པར་རྒྱས་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་མི་འཐད་པ་དེའི་བྱིར།
 སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཉིད་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་
 རི་སྐྱད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། འདྲི་ལ་དོན་དམ་པར་རྒྱས་ནི་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
 དེ། འབྲས་སུ་འོ་ན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྐྱེས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་དོན་དམ་པར་ནི་དོན་
 མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། བསྟན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་བརྟེན་ན་ནི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དེ།
 མི་མཐུན་པའི་ཚུགས་འབའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། འདིར་སྐྱེས་པ། དོན་དམ་པར་
 རྒྱས་ནི་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ་འདིའི་འདིའོ་ཞེས་བརྟེན་པའི་བྱིར་རོ། གང་གིས་
 གང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་རྒྱའི་འབྲས་སུ་འདིའོ་ཞེས་མི་བརྟེན་དེ། དཔེར་ན་རྩ་མོའི་
 རྩ་འདིའོ་རུ་བཞི་འདིའོ་ཞེས་མི་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། འདི་ལ་ནི་མིག་འདིའི་འབྲས་སུ་མིག་གི་
 རྩམ་པར་ཤེས་པ་འདིའོ་ཞེས། ས་བོན་འདིའི་འབྲས་སུ་ལྷ་གུ་འདིའོ་ཞེས་བརྟེན་པས། དེའི་
 བྱིར་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་པས་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པོ། འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་
 བར་འབྲས་སུ་སྐྱེ་བ་འགག་ཞིག་ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི། དེས་ན་འབྲས་སུ་སྐྱེ་བ་ལས། རྒྱ་ཡང་
 རྒྱ་ཉིད་དུ་འཐད་པས་རྒྱ་འདིའི་འབྲས་སུ་འདིའོ་ཞེས་བརྟེན་དུ་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ན། དེ་ཡང་མེད་
 པས། རྒྱ་ཉིད་འཐད་པ་ཡོད་མིན་ན། འབྲས་སུ་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། འདྲི་ལྟར་དེ་
 མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དམ། དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །
 གཞན་དག་གིས་སྐྱེས་པ། ཚོགས་པ་ཉིད་ན་འབྲས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། དུས་ཀྱང་ཚོགས་
 པའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས། དེས་ན་འབྲས་སུ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཏན་ཚིགས་སྐྱར་
 སྐྱས་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཁོ་བོ་ཅག་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ལས་འབྲས་སུ་འགྲུབ་པར་
 ཡང་མི་འདོད་པས། དེའི་བྱིར་རྒྱས་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་ལ། འབྲས་སུ་ཡང་རྒྱས་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། འདིར་བཤད་
 པ། འདི་ལ་རྒྱ་དང་རྩེན་རྩམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་དེ་ནི་རྩེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རང་གི་
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེས་བདག་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། སྐྱེས་ན་

ཡང་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་གང་ན། བྱོན་པ་དེ་ཡང་འབྲས་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆུ་མས་
 དང་ནི་རྒྱུན་དག་གི། ཚེགས་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི། བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་སྐྱེད་ན། །
 འབྲས་སུ་རི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །དེས་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། རྩ་སྐྱེད་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཚེགས་པ་དགག་པ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་
 ཚེགས་པ་གཅིག་སུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དངོས་པོ་འགའ་ཡང་མེད། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་དེ་
 ལས་གཞན། །དེ་ཡང་གཅིག་སུ་འགའ་ཞིག་ཡོད། །ཅིས་རི་རྒྱད་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་ཟེར་
 རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་ནི་ཁྱེད་སྐྱེད་མི་རུང་སྟེ། ཚེགས་ལེའུར་བྱས་པའི་དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས། །ཡང་ན་ཚེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པ་ཉིད་རྒྱ་ཆུ་མ་པར་རྟོག་པ་ཡང་སྐྱེ་མ་
 བཞིན་དུ་ཉེ་བར་སྦྱར་ནས། རྒྱ་བཞིན་དུ་དགག་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཚེགས་པ་ནི་འབྲས་
 སུར་གྱུར་པ་རྒྱ་ཆུ་མ་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་དག་གི་ཚེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། འབྲས་སུ་དེ་ཡང་དོན་དམ་
 པར་དངོས་སུ་འཇུག་པས་འབྲས་སུ་འདི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་མེད་པར་བསྟན་ཟེན་པས། དེའི་ཕྱིར་
 གང་དག་གི་ཚེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་དག་གི་དེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་དེས་པར་བཟུང་ནས།
 རྒྱ་ཆུ་མས་དང་ནི་རྒྱུན་དག་གི། ཚེགས་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི། བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་
 སྐྱེ་ན། །འབྲས་སུ་རི་ལྟར་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་ཏེ། འདིར་དོན་ནི་སྐྱེ་མ་བཞིན་
 རོ། །གང་གི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཚེགས་པས་འབྲས་སུ་བསྐྱེད་པར་མི་འཐད་ཅིང་། ཚེགས་པ་མ་ཡིན་
 པ་རྒྱ་དང་། རྒྱུན་ཚེགས་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་དེས་ཀྱང་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་
 ལ། འབྲས་སུ་ཡང་རྒྱས་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་དགག་པ་སྦྱར་བསྟན་ཟེན་པས། དེ་
 ཕྱིར་ཚེགས་པས་བྱས་པ་དང་། ཚེགས་མིན་བྱས་པའི་འབྲས་སུ་མེད། ཅིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
 འདས་མ་ཐག་པའི་ནང་དུ་བསྟན་པའི་དབང་གིས་མཁུག་བསྟུ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དུས་ནི་
 ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འབྲས་སུ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚེགས་དེའི་
 དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །གངས་ཅན་དག་གིས་སྒྲིས་པ། ཚེགས་པ་ནི་རྩ་
 སྐྱེད་པ་ཉིད་དེ། རང་གི་ཡན་ལག་དག་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། ཚེགས་
 པའི་ཡན་ལག་དག་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་པས། ཚེགས་པས་འབྲས་སུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་
 དེ། རྩ་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྒྲིས་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་
 བཤད་པ། འབྲས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཚེགས་པ་ཡིན་གང་ན། འབྲས་སུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། རྩ་སྐྱེ་

ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡང་སྤར་བསྟན་ཟིན་པས་དེའི་ཕྱིར། འབྲས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།
 རྟེན་གྱི་ཚོགས་པ་ག་ལ་ཡོད། །དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བདགས་པར་ཡོད་པ་ཡང་དེ་
 ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། གང་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་རི་སྟེད་མིང་། །
 ཚོགས་པ་ཉིད་ལ་སྤར་གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དངོས་པོ་ཚོགས་པ་འང་
 ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་རྟུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་དུས་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དགག་པས། རྟུ་དང་འབྲས་
 བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་འཕགས་པ་
 སྟེང་པ་འཕོ་བའི་མདོ་ལས། འདྲན་པས་གང་དུ་ཚོགས་ཉིད་ཀྱི། །ལྟ་བ་རབ་རྟུ་བསྟན་པ་དེ།
 །སློ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་གྱི། །ཉེ་བར་གདགས་པའི་སར་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་གང་དག་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་
 སྤྱར་བ། དཔུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་གཤམ་རབ་སྟོན་མ་ལས། རྟུ་དང་འབྲས་སུ་བརྟག་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་རྟུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་པའོ། །

ད་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དགག་པས། འབྲུང་
 བ་དང་འཛིག་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་རྟུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་
 གཅིག་པ་བརྩམ་མོ། །འདིར་སྤྱོད་པ། དོན་དམ་པར་དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲུང་བ་
 དང་འཛིག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱ་དང་བཞེན་ནོ། །དུས་ནི་འབྲུང་བ་དང་།
 འཛིག་པ་དུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲུང་བ་དག་གི་རྒྱ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱི་དོན་དམ་པར་དུས་ནི་ཡོད་པ་
 ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེས་ན་དེ་གསལ་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་པས་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་
 བོ། །འདིར་བཤད་པ། འབྲུང་བ་དང་། འཛིག་པ་དག་གང་ཡང་རུང་བ་མེད་པར་རམ།
 ལྟན་ཅིག་རྟུ་འབྲུབ་པར་འབྲུར་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག །འཛིག་པ་འབྲུང་བ་མེད་པར་རམ། །
 ལྟན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །འཛིག་པ་ནི་འགག་པའི་རྣམ་གངས་སོ། །འབྲུང་བ་ནི་སྟེ་
 བའི་རྣམ་གངས་སོ། །ཉིད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་སྟངས་ནི་རྩ་བ་བསྐར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་
 དུ། འབྲུང་བ་འཛིག་པ་མེད་པར་རམ། །ལྟན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་

ཕྱགས་ལའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་རྒྱ་དུས་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་གཏན་ཆོག་གི་དོན་
 གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཅི་སྟེ་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའི་ཚུལ་རབ་རྒྱ་མ་གྲུབ་པར་གཞན་གྱི་
 ཕྱགས་སུ་དབྱུང་བར་མི་རྒྱས་སོ་སྟེ་མ་ན། །དེ་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་སྔ་
 མའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བཤད་པ། འཛིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ནི། །རི་ལྟ་བུར་ན་ཡོད་པར་
 འགྱུར། །ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་གི་དོན་ཏེ། །དེ་ནི་དམ་བཅའ་བ་
 ཉེ་བར་གཞག་པའོ། །རི་ལྟར། འཆི་བ་སྟེ་བ་མེད་པ་ལྟར། །དེ་ལྟར། འཛིག་པ་
 འབྱུང་བ་མེད་པར་མེད། །དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འདིར་
 ཆོག་གི་དོན་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཆོག་གཞན་འདོད་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་དང་། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཆོག་གཉིས་ཁོང་ནས་དངས་ཏེ། །བརྟན་པར་བལྟ་བར་བྱའོ། །དོན་འདི་ཡང་རབ་རྒྱ་གསལ་
 པ་ཡིན་པས། འདིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ། །རབ་རྒྱ་གསལ་པ་ཡིན་ཡང་
 དཔེས་དུན་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་འཛིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
 འཛིག་པ་ནི་འབྱུང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ།
 འཛིག་པ་འབྱུང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འཆི་བ་སྟེ་དང་དུས་
 གཅིག་ཏུ། །ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་བཞིན། །དེ་ལ་འདིར་གྲགས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་བརྗོད་ན་དོན་གསལ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏེ། །དཔེར་ན་སྟེ་རི་ལྟར་ཏྲག་པར་འགྱུར་ཏེ།
 འདི་ལྟར་བུམ་པ་རྟག་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཆོག་གི་དོན་གསལ་བའི་
 དབང་གིས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་འཛིག་པ་འབྱུང་བ་དང་། །ལྟན་ཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
 །དེའི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འཆི་བ་དང་སྟེ་བ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རྣམ་པར་བརྟག་པ་ཕྱི་
 མ་ལྟར་ན་འདིར་བཤད་པ། འབྱུང་བ་འཛིག་པ་མེད་པར་ནི། །རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 འགྱུར། །ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏེ། །དེ་ཡང་དམ་བཅའ་བ་ཉེ་བར་
 གཞག་པའོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མི་རྟག་ཉིད། །ནམ་ཡང་མེད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དངོས་པོའི་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །
 སྟེ་པ་གཞན་ལས་གང་འཛིག་པའི་རྒྱ་དང་ཕྱད་ནས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་པར་བྱེད་པས་དེས་
 བ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ཡང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་
 ཨ་རུར་དང་ཕྱད་ནས་ལྟས་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ། །གལ་ཏེ་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡོད་ན་

མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་པར་བྱེད་ན། དེ་ལྟ་ན་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་པར་བྱེད་ཀྱི།
 མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་ཡོད་ཀྱང་འཛིག་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་ཀྱང་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། ཅི་འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་འཛིག་པའི་རྒྱ་ལ་
 ལྟོས་ནས་འཛིག་པར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་འཛིག་
 པའི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིག་པར་འགྱུར། དེ་ལ་གལ་ཏེ་འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་ཡིན་ན་
 བློ་དཔེ་འཛིག་པ་དེ་སྒྲིམ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དཔེ་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་
 བ་རང་གི་བདག་ཉིད་བཞིན་པས་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་
 ཡིན་ན་ཡང་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེ་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་བཞིན་པས་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་གང་གིས་འཛིག་པའི་རྒྱར་འདོད་
 པ་དེ་ཡང་དཔེ་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་དེ་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་
 ལས་གཞན་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་འཛིག་པ་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་པ་དང་
 ལྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འདུས་མ་བྱས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་པ་དང་ལྟན་པ་མ་
 ཡིན་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་རྒྱ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་བསལ་
 བའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བསལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་འཛིག་པ་ནི་རྒྱ་
 དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲེ་བ་བཞིན་
 རོ་ཞེ་ན། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། སྒྲོ་དང་སྒྲུའི་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་དག་གིས་མ་
 དེས་པ་ཉིད་དོ། །དཔེ་ཡང་མེད་དེ། དངོས་པོ་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བས་དངོས་པོའི་བདག་
 ཉིད་ཐོབ་པ་ཉིད་སྒྲེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་། དངོས་པོ་ཉིད་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་
 བས་སྒྲེ་བ་རྗེས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟེགས་ཟན་པ་གང་དག་སྒྲོ་དང་སྒྲུའི་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་
 མ་འཛིག་པ་ནི་མ་མཐོང་བའི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཞིག་ནས་མེད་པ་ལ་ནི་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གཏན་མེད་
 པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲོ་དང་སྒྲུའི་སྐད་ཅིག་མ་ཐ་མ་འཛིག་པ་ནི་མ་
 མཐོང་བའི་བྱེད་པ་པོ་དང་ལྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྒྲོ་དང་སྒྲུ་དང་། མེ་
 རྩེ་དག་གི་དང་པོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་བ་དང་། ལྷ་དང་། མེ་
 དང་། ཐོ་བ་དག་གིས་ཐོག་པ་ཡང་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པར་གཏོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་མི་འདྲ་བར་

བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཐོ་བས་ཐོག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་
 འཛིག་པའི་རྒྱ་ནིད་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཡོད་ན་གཞིག་པར་བྱ་བ་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན།
 དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་གཞི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྗེས་སུ་འགོ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་ཡང་བུམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ནི་ཐོ་བས་ཐོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ཡོད་ན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མིག་ཡོད་ན་གཟུགས་དམིགས་པ་འབྱུང་བས་གཟུགས་དམིགས་
 པའི་རྒྱ་ནི་མིག་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་གྲུབ་
 པའི་མཐའ་ལས་བུམ་པ་ལ་ཐོ་བས་ཐོག་པ་ཡོད་པ་ན་བུམ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནིད་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་བ་
 ཡིན་གྱི། འཛིག་པ་མ་ཡིན་པས་གཏན་ཚིགས་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དཔེ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་ཚྭ་གས་ལ་ཡང་གྲོ་མོ་ལ་སོགས་པ་ཐོ་བས་ཐོག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱ་ཅན་དག་ནི། བྱེད་པ་ཐོ་བས་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཐོ་བས་ཐོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནིད་ཀྱིས་བུམ་པ་ཡང་འཛིག་པར་བྱེད་ལ། གྲོ་མོ་ཡང་སྐྱེད་པར་བྱེད་
 དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་གིས་དུས་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ནི་མི་མཐུན་པ་གཉིས་བྱེད་པར་མི་རིགས་སོ། །
 འོ་ན་མེ་གཅིག་གིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ལྷན་པ་ཡང་སེལ་བར་བྱེད་ལ། བཙོ་བའི་རྣམ་པ་འགྱུར་བ་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་མཐོང་ངམ་ཞེ་ན། བཙོ་བའི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྐྱེད་པ་ནི་མཐོང་གི། །
 ལྷན་པ་སེལ་བ་ནི་མ་མཐོང་སྟེ། ལྷན་པ་ནི་སྤང་བ་མེད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཛད་
 པའི་མཐའ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཚྭ་གས་ལ་ལྷན་པ་ཞེས་བཟོད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་
 གཉེན་པོར་སྤང་བ་གར་ན་སྐད་ཅིག་མ་བྱི་མ་ནི་རྟེན་མེད་པས་མི་སྐྱེ་ལ། སྐད་ཅིག་མ་སྤང་མས་
 བྱི་རང་གི་རང་གིས་འགག་པ་ནིད་ཀྱིས་འགགས་པས། དེ་འགག་པའི་བྱེད་པ་ཐོ་ནི་མེ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་དག་ཡོད་ན་གཞིག་པར་བྱ་བ་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་
 ལྟས་པ་དེ་ཡང་གཟུང་དུ་མེད་པ་ནི་མཚན་ནིད་མི་འདྲ་བའི་རྒྱན་སྐྱེ་བ་ལ་གྲུབ་གྱི། ཁ་བ་དང་།
 ལྗོད་དང་། མེ་དང་། ཐོ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་ན། མེ་ཉོག་དང་འབྲས་བུ་དང་།
 ཤིང་དང་། བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་གཟུང་དུ་མེད་པ་ནི། དེ་དག་གི་འཛིག་པའི་རྒྱ་
 ནིད་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །གང་ཞིག་གང་གི་འཛིག་པའི་རྒྱར་འདོད་པ་དེ་ནི་དེའི་འཛིག་པའི་
 རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མེའི་རང་གི་བདག་ནིད་བཞིན་ནོ། །ཡི་གེ་མང་
 པོར་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འདོད་པས་འཕྲོ་བར་མི་བྱ་བར་སྐབས་ནིད་དབྱེད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་འབྱུང་བ་འཛིག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་ནི་འཛིག་པ་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། འབྱུང་བ་འཛིག་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ། རི་ལྟར་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། སྒྲེ་བ་འཆི་དང་དུས་གཅིག་ཏུ། ཡོད་པ་
 ཉིད་ཏུ་མི་རིགས་བཞིན། །འདིར་དོན་ནི་སྒྲ་མ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་
 བ། གང་དག་པན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་གས། །པན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་མ་ཡིན་པར། །འགྱུ་བ་པ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་གོ། །དེ་དག་གྲུབ་པ་རྣམ་པ་གཞན་ཡང་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་དག་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་མི་སྲིད་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་
 འགྲུབ་པ་རི་ལྟར་ཡོད་ཅིས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་འགྲུབ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཆོག་གི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་
 ཆོག་ས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །འདིར་སྒྲས་པ། དངོས་པོ་ནི་འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་
 ཉིད་ཡིན་ཡང་། སྒྲེས་མ་ཐག་ཏུ་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲེས་མ་ཐག་ཏུ་གནས་
 པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་འོག་ཏུ་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། ཟད་
 ལ་འབྱུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་
 སྒྲེ་བ་དང་འཆི་བ་དག་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྒྲེས་མ་ཐག་ཏུ་ཟད་པར་མི་འགྱུར་ན་ནི་འོ་ན་དེ་ལྟར་ན་
 ཟད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པས། དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་རི་སྐད་སྒྲས་པའི་རྣམ་པ་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། མ་ཟད་པ་ལའང་འབྱུང་བ་མེད། ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཟད་
 ལ་འཛིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཟད་པར་གྱུར་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན། །འཛིག་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་
 འཛིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཉག་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། འཆི་བའི་
 ངང་ཚུལ་ཅན་བཞིན་ནོ། །མ་ཟད་པ་ལའང་འཛིག་པ་མེད། །དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དཔེར་ན་ཐར་པ་བཞིན་པས་དེ་ནི་གྱི་ནའོ། །འདིར་སྒྲས་པ་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་
 དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤལ་བའི་ཟེ་བ་བཞིན་ནོ། །འབྱུང་བ་
 དང་འཛིག་པ་དག་ནི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་འགའ་ཞིག་ལ་འབྱུང་བ་དང་། འཛིག་པ་དག་ཡོད་
 པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་དངོས་པོ་ཞེས་བརྗོད་པར་ཡང་རིགས་པར་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་དག་མེད་པས་

དེའི་ཕྱིར། །འབྲུང་དང་འཛིག་པ་མེད་པར་ནི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་
 དང་ནི་འབྲུང་བ་དང་། །འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
 དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། །དངོས་
 པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར། །འབྲུང་བ་འཛིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྟོན་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་བརྟོན་
 པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་ན་དངོས་པོའི་ཚས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་དེ་སུན་དབྲུང་བའི་ལམ་གཞན་འདི་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ལ་རེ་ཞིག །
 སྤྱོད་པ་གང་དག་དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་དོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ལ་འབྲུང་བ་དང་། །འཛིག་
 པ་དག་ཡོད་པར་སྟོན་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་འདི་བཤད་དེ། །སྟོང་ལ་འབྲུང་དང་འཛིག་པ་དག །
 འཐད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་པ་
 གང་དག་དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་དོ་བོ་ཉིད་མི་སྟོང་པ་ལ་འབྲུང་བ་དང་། །འཛིག་པ་དག་ཡོད་
 པར་སྟོན་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་འདི་བཤད་དེ། །མི་སྟོང་ལ་ཡང་འབྲུང་འཛིག་དག །འཐད་པ་
 ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་ནི་དེ་དག་དང་མི་ལྟན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་དང་། །དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་དེ་དག་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 རོ། །ཡང་ན་སུན་དབྲུང་བའི་ལམ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། །འབྲུང་བ་དང་འཛིག་པ་དག་གཅིག་
 པ་ཉིད་དམ། །གཞན་ཉིད་དུ་འགྱུར་གང་ན། །དེ་ལ་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་མི་འཐད་དེ། །རི་ལྟ་
 ཞེན། །འབྲུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག །གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དོ། །མི་མཐུན་པའི་
 ཕྱིར་དཔེར་ན་ཤེས་པ་དང་མི་ཤེས་པ་དག་བཞིན་ནོ། །འབྲུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག །
 གཞན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །དངོས་པོ་གཅིག་ལ་བརྟོན་པའི་ཕྱིར་གང་ཡང་རུང་བའི་རང་
 གི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་། །དོན་
 འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་དེ་དག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་བརྒྱལ། །འབྲུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་
 དག །མཐོང་དོ་སྒྲུལ་དུ་ཁྱེད་སེམས་ན། །བྱིས་པ་པལ་པའི་སྒྲོས་མཐོང་བ་ནི་བདེན་གྱི།
 །དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དོན་དམ་པར་འབྲུང་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། །འབྲུང་བ་ལ་
 འཛིག་པ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། །འབྲུང་བ་དང་ནི་འཛིག་པ་དག །གཏི་མུག་
 ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་ཡིན། །ཅི་སྟེ་དེ་དག་གཏི་མུག་གིས་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི། །དོན་དམ་པར་ནི་

མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རི་ལྟར་ངེས་པར་གཤམ་གྱི་ན། བཤད་པ། དེ་ཡི་ལན་བཏབ་ཟིན་
 མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་མགུ་ན་ཡང་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར་
 རོན་དམ་པར་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་མཐོང་བར་ཡང་འབྱུར་
 གང་སྟེ། དེ་ལ་དངོས་པོ་དངོས་པོ་ལས་སྟེ་བའམ། དངོས་པོ་མེད་པ་དངོས་པོ་ལས་སྟེ་
 བའམ། །དངོས་པོ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་སྟེ་བའམ། དངོས་པོ་མེད་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་
 ལས་སྟེ་བར་འབྱུར་གང་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་དོན་དམ་པར། དངོས་པོ་དངོས་པོ་ལས་མི་སྟེ། །
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྟེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སྟེ་བའི་སྤྱོད་ལ་ན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཕྱིས་འབྱུང་བའི་མིང་གིས་དངོས་པོ་ཞེས་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་།
 དངོས་མེད་དངོས་ལས་མི་སྟེ་འོ། །མུ་གུ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་འབྱུང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 དངོས་པོ་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། སྟེ་བའི་སྤྱོད་ལ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རམ། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན། དངོས་མེད་དངོས་ལས་མི་སྟེ་འོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བྱམ་པ་མེད་
 བཞིན་དུ། །ཐོ་བས་སྟུན་པ་ལས་བྱུང་བར་འབྱུར་བ་དེས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། མ་ངེས་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པ་ལ་སྟེ་བ་དང་འགག་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱང་ཕྱོགས་
 སུ་བྱས་པས། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། དངོས་པོ་དངོས་
 མེད་མི་སྟེ་སྟེ། །སྟོན་བརྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོའི་རྒྱ་
 མ་ཡིན་ཏེ། མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་བཞིན་དུ། དངོས་མེད་དངོས་མེད་མི་སྟེ་འོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། གཤགས་པའི་
 གཞོད་པས་གཞོད་པར་འབྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། བདག་ལས་སམ་གཞན་ལས་
 སམ། གཉི་ག་ལས་སྟེ་བར་འབྱུར་གང་ན། དེ་ལ་ཡང་། དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྟེ་སྟེ། །
 གཞན་ལས་སྟེ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྟེ་བ་ནི། །ཡོད་མིན་རི་ལྟར་ཞེ་ན།
 དེ་ལྟར་དང་པོ་ཉིད་དུ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །འོ་ན་དེ་རི་ལྟར་སྟེ་བར་འབྱུར་བ་དེ་སྟོས་གིག།
 སྟེ་བར་མི་འབྱུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དང་།
 འཛིག་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཆོགས་ཀྱི་རྩ་བའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །
 དོན་དམ་པར་ནི། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ན། །རྟག་དང་ཆད་པར་ལྟ་བ་ནི། །

ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། འདི་ལྟར་དངོས་དེ་ནི། རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྟག་པ་ནི་མི་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རྟག་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། མི་
 རྟག་པ་ནི་འཇིག་པའི་ཕྱིར་ཆད་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདིར་སྒྲུལ་པ། དངོས་པོ་
 ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་། །ཆད་པར་མི་འགྱུར་རྟག་མི་འགྱུར། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་འདི་ལྟར།
 འབྲས་ལུ་རྒྱུ་ཡི་འབྱུང་འཇིག་གི། །རྒྱན་དེ་སྤྱད་པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་འགག་བཞེན་པ་
 ལས་འབྲས་ལུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཆད་པར་མི་འགྱུར་ལ། འབྲས་ལུ་སྐྱེས་པ་ན་རྒྱུ་འགགས་པའི་ཕྱིར་
 རྟག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་འབྲས་ལུ་རྒྱུའི་འབྱུང་འཇིག་གི། །
 རྒྱན་དེ་སྤྱད་པ་ཡིན་གྱུར་ན། །འཇིག་ལའང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུ་ནི་ཆད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར། །ཟད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ས་བོན་ཚིག་པ་བཞེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
 རི་སྟེ་སྟེར། གང་ལ་བཞེན་ཏེ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་
 གཞན་པའང་མ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་རྟག་མ་ཡིན། །ཞེས་ཁས་སྤངས་ལ། ད་
 བྱི་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ཐལ་བར་སྐྱོན་འདོགས་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ནི་བཟང་པོ་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་ཐ་སྟད་པའི་དེ་ཁོ་ནའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཆད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་
 པ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ལ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རྟག་པ་དང་།
 ཆད་པའི་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་བས། དེ་ནི་སྟོང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །གྲངས་ཅན་དག་ན་རེ་རྒྱ་ཉིད་
 འབྲས་ལུའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བས། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་ཀྱང་། །
 རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པར་སྐྱོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དགག་པ་རྒྱས་
 པར་བསྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པར་རྟོག་ན་ཡང་།
 ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་པ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རི་བོང་གི་
 ར་བཞེན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བག་ལ་ཞབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་
 གཞན་ཕྱོག་པ་ནི་བསྟན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དགག་པ་སྟར་བསྟན་
 ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་གྱུར་ན།
 དེ་ལ། དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན། །དངོས་མེད་འགྱུར་བར་མི་རིགས་སོ། །སྐྱེས་པ་ནི་
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། །ཞིག་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མཐོང་བས། དེའི་

ཕྱིར་དངོས་པོ་དོ་ཉིད་མེད་པར་གྱུ་བ་སྟེ། དེ་སྟེ་བ་དང་འགག་པའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་བརྟན་ཏོ། །གཞན་ཡང་། ལྷ་པོ་འདས་པའི་དུས་ན་ཆད། སྤྱིད་རྒྱན་རབ་ཏུ་ཞི་
 ཕྱིར་རོ། །དག་བཙུག་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐ་མ་རྟེན་ཕྱི་མ་མེད་པས་མི་སྟེ་བ་
 བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་གདབ་དགའོ། །ཅི་སྟེ་འདི་སྟུམ་དུ་གལ་ཏེ་ལྷ་པོ་འདས་པའི་
 དུས་ན་ཆད་པར་གྱུར་ན་གྱུར་ཀྱང་སྟེ། སྤྱིད་པའི་རྒྱན་གྱི་དུས་ན་ཆད་པ་དེ་མེད་པས་སྟོན་མེད་
 པར་སེམས་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིད་པའི་རྒྱན་ཉིད་ལ་ཆད་པའི་སྟོན་བརྟན་
 ཟེན་པས་ཆད་པར་ལྷ་པོའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིས་ཆད་པ་ཡང་ཐར་པའི་གོགས་ཡིན་པས། སྟོན་
 མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མི་མགུ་ན་གཞན་ཡང་ཉོན་ཅིག །འདི་
 ལ་ད་ལྟར་གྱི་སྤྱིད་པའི་མཁུག་གི་སྤྱིད་པ་ནི་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་ཞེས་བྱ་ལ། མ་འོངས་པའི་སྤྱིད་པའི་
 སེམས་བ་སྟེ་བའི་དང་པོ་ནི་སྤྱིད་པ་དང་པོ་ཡིན་པས། དེ་ལ། ཐ་མ་འགགས་པར་གྱུར་བ་ནི།
 སྤྱིད་པ་དང་པོར་སྟོར་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཉི་བར་གཞག་པའོ། །
 འགགས་པའི་ཚོས་ནི་འགགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་
 སྤྱིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་སྤྱིད་པ་དང་པོ་དང་། ཉིང་མཚམས་སྟོར་བ་མེད་དེ།
 འགགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། དག་བཙུག་
 པའི་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་མ་འོངས་པའི་སྤྱིད་
 པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཚམས་སྟོར་བར་དམ་བཅས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། མ་འགགས་པ་
 ཡང་རྒྱ་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར། སྟོན་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་པོར་འགྱུར་བས་སྟོན་མེད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཐ་མ་འགགས་པར་མ་གྱུར་བ། སྤྱིད་པ་དང་པོར་སྟོར་མི་
 འགྱུར། །འདིར་ཡང་དེ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཉི་བར་གཞག་པའོ། །མ་འགགས་པའི་ཚོས་ནི་མ་
 འགགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་
 མ་འགགས་པ་ནི་མ་འོངས་པའི་སྤྱིད་པ་དང་པོ་དང་། ཉིང་མཚམས་སྟོར་བ་མེད་དེ། མ་
 འགགས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ད་ལྟར་གྱི་སྤྱིད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྱིད་པ་ཐ་མ་
 འགག་བཞིན་པ་མ་འོངས་པའི་སྤྱིད་པ་དང་པོ་དང་། ཉིང་མཚམས་སྟོར་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་པ། །དང་པོ་སྟེ་བར་གྱུར་ན་ནི།
 འགག་བཞིན་པ་ནི་གཅིག་འགྱུར་ཞིང་། སྟེ་བཞིན་པ་ཡང་གཞན་དུ་འགྱུར། །འགག་

བཞིན་པ་དང་། སྐྱེ་བཞིན་པ་དག་ནི་ཐ་དང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་ཐ་དང་པའི་སྲིད་པ་
 བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།
 ལྟས་བྱིན་གྱི་སྲིད་པ་ཐ་མ་ནི་ལྟས་བྱིན་གྱི་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་། ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བ་མེད་དེ།
 དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབེར་ན་མཚོད་སྐྱིན་གྱི་སྲིད་པ་ཐ་མ་བཞིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་འགགས་པ་དང་། མ་འགགས་པ་དག་ནི་འགག་བཞིན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་པ་ནི་འགག་པ་ལ་མངོན་པར་ཕྱོགས་པའོ་ཞེ་ན། མི་རུང་སྟེ།
 དེའི་ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡང་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་
 རིགས་པས། དེའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་སྐྱེ་བཞིན་པ། །ལྟན་ཅིག་སྒྱུར་བའང་
 ཡོད་མིན་ན། །འོ་ན་རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། །ཁུང་པོ་གང་ལ་འང་འཆི་འགྱུར་བ། །དེར་ནི་
 སྐྱེ་བའང་འགྱུར་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་མི་མཐུན་པའི་
 བདག་ཉིད་གཉིས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་གང་དག་འདི་སྐད་ཅེས་སྲིད་པ་ཐ་མ་སྲིད་པ་
 དང་པོ་དང་། འདི་ལྟར་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་ལུས་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རེ་
 ཞིག་སྲིད་པ་དང་པོའི་སྐྱེ་བ་མཐོང་བས། དེ་ཡང་གང་ལས་རིགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལས་འགྱུར་
 བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་འདི་བཤད་དེ། སྲིད་པ་ཐ་མ་འགགས་པ་དང་། །
 མ་འགགས་པ་དག་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བར་མི་འཐད་དོ་ཞེས་ནི་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །
 གལ་ཏེ་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་པ་སྲིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།
 དེ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་དབག་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཡང་ན་སྲིད་པ་ཐ་མ་འགག་བཞིན་པ་ནི་སྲིད་པ་
 དང་པོ་དང་། ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བ་མེད་དེ། འགག་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབེར་ན་
 དག་བཅོམ་པའི་སེམས་ཐ་མ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས།
 གལ་ཏེ་འགག་བཞིན་སྐྱེ་བཞིན་དག །ལྟན་ཅིག་སྒྱུར་བའང་ཡོད་མིན་ན། །འོ་ན་ད་ཅིར་
 འགྱུར་ཞེ་ན། །ཁུང་པོ་གང་ལ་འཆི་འགྱུར་བ། །དེར་ནི་སྐྱེ་བའང་འགྱུར་བར་འགྱུར། །དེ་
 ནི་མི་འདོད་དེ། སྲིད་པ་དང་པོ་དང་ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་དེ་དང་།
 ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བར་མི་འཐད་པར་ཡང་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་པ་རི་སྐད་བསྟན་
 པའི་དབང་གིས། དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་དག་ཏུ་ཡང་། སྲིད་པའི་རྒྱུན་ནི་མི་རིགས་ན། །
 དུས་གསུམ་དག་ཏུ་གང་མེད་པ། །དེ་ནི་རི་ལྟར་སྲིད་པའི་རྒྱུན། །ཞེས་མཇུག་བསྟུ་བར་བྱ་

རྟེན་ལྟར་མཛུགས་པ་ལ་མཛུགས་པ་དང་པོ་དང་། ཉིང་མཚམས་སྒྱུར་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱུན་ལ་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། རྟག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ནི་དོན་དམ་པ་པ་མ་ཡིན་ལ།
 ཁས་བླངས་པ་ལ་གཞོན་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་པ་རོལ་
 པོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་དོན་དམ་པར་དུས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་དང་།
 འཇིག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་གི་སྒྲིན་བརྗོད་པས་དུས་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་པ་རོལ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
 རབ་ཀྱི་རྩ་ལ་གྱིས་རྣམ་པར་གཞོན་པ། གཟུགས་ལ་འཆི་བའམ་སྒྲེ་བ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འཆི་བ་འམ་
 སྒྲེ་བ་མེད་དོ། །གཟུགས་དང་། ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་
 དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འཆི་བའམ། སྒྲེ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབ་དཔོན་
 ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཉི་བར་སྒྱུར་བ། དཔུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས།
 འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པའོ། ། །
 ད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཀྱི་བྱུང་བར་དགག་པས་དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་སྒྲེ་བས་ལ་བའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པ་བརྩམ་མོ། །
 མདོ་སྟེ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྒྲེ་བ་དག་གིས་འདིར་སྒྲུབ་པ། དོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་
 སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་རོལ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲེ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་དོན་དམ་པ་པ་ནི་དོ་རྩེ་
 ལྷ་ལུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་མཆུག་ཐོགས་སུ་སྒྲེས་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཀྱན་རྫོབ་པ་ཡང་དེའི་གཞི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲེ་བཞིན་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་གི་སྐད་སྒྲོས་པའི་
 མཐུས་དོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་རྣམས་རོལ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །
 འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་ཐ་སྙད་དུ་གཏོགས་པའི་སྒྲོ་བྲོས་ཀྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་རོལ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་འདོད་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོན་
 ཏེ་དོན་དམ་པར་ན་ནི་རེ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་རེ་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་ཡེ་ཤེས་

གྲུང་ཕུང་པོའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་ཕུང་པོའི་བདག་ཉིད་གྱི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་བཀག་
 བས་དེ་ཡང་བཀག་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར། སྐྱུ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་
 སྐྱུའི་དོན་ནི་ཕུང་པོའི་དོན་ཏོ། །ཕུང་པོ་རྣམས་ཅི་ཞིག་མ་ཡིན་ཞེས། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
 པའོ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱུ་ནི་སོ་སོར་བརྟུང་པར་བྱ་སྟེ། ཆོག་གི་དོན་
 གསལ་བར་འདོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕུང་པོ་རྣམས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་མ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་སྟེ། དེ་ནི་
 དམ་བཅའ་བ་ཉི་བར་གཞག་པའོ། །ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་ཕུང་པོ་ཉིད་དང་། འབྱུང་བ་
 དང་། འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དང་། བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་གཏུན་
 ཆོགས་སོ། །དཔེ་ནི་དེའི་དབང་གིས་སོ་སོའི་སྐྱུ་པོའི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་གོ། །འདིར་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ཕུང་པོ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕུང་པོ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན།
 སོ་སོའི་སྐྱུ་པོའི་ཕུང་པོ་རྣམས་བཞིན་ནམ། ཕྱིར་རོལ་གྱི་ས་ལ་སོགས་པ་དག་བཞིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏུན་ཆོགས་དག་གི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གྲུང་བརྟུང་པར་བྱའོ། །
 ཡང་ན་དོན་དམ་པར་ཕུང་པོ་རྣམས་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་སྐྱུ་བ་བཀག་
 པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ཕྱོགས་སུ་བྱས་ནས་བརྟུང་པར་བྱ་སྟེ། དོན་དམ་པར་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་
 བཞིན་གསལ་གསལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སོ་སོའི་སྐྱུ་པོའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་སྟེགས་ཅན་དག་ནི་
 ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་གཞན་ཡིན་པར་བསམས་ནས། བདག་ཏུ་སྐྱབ་པར་
 འདོད་པས་དེ་དག་གི་ཕྱིར་འདི་བཤད་དེ། སྐྱུ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་
 སྟེ། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་པའི་བདག་དཔག་པ་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་བཀག་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཕུང་པོ་རྣམས་ལས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་གཞན་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་སྐྱུ་མེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། རི་ལྷར་གངས་ལ་སྐྱུན་དག་ཡོད་པ་དེ་ལྷར་རོ། །དེར་དེ་
 མེད། རི་ལྷར་གིང་ལྷོན་པའི་ནགས་ཆེན་དག་ལ་སེང་གེ་ཡོད་པ་དེ་ལྷར་རོ། །དེ་བཞིན་

འདིར་བཤད་པ། རོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལམ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མ་ཡིན་
 པ་ཞིག་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་གྲང་ན།
 དེ་ལ་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་རོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཏེ་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་མ་བརྟེན་པར། །དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་འགའ་ཡོད་ན། །སྤྱོད་ལ་ན་བདག་ཉིད་གཞན་གྱིས་སོ། །དེ་ནི་ད་གདོད་བརྟེན་
 འགྱུར་ཞིང་། །བརྟེན་ནས་དེ་ལས་འགྱུར་ལ་རག། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། །ཕུང་
 པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འགའ་ཡང་མེད། །ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་
 གཏོགས་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་མ་བརྟེན་ཡོད་མིན་པ། །
 དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེས་ནི་རི་ལྟར་ཉེར་ལེན་འགྱུར། །དེས་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མ་ཡིན་པས། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ཉེ་བར་བྱུངས་ནས། དེ་བཞིན་གསེགས་པར་འགྱུར་རོ་སྟུམ་
 ཏུ་སེམས་ཤིང་། འདི་སྐད་ཅེས། གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་མ་བརྟེན་པར། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 འགའ་ཡང་མེད། །དེ་ནི་ད་གདོད་བརྟེན་འགྱུར་ཞིང་། །བརྟེན་ནས་དེ་ལས་འགྱུར་བ་ཡིན། །
 ཞེས་གྲང་ཟེར་ན། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཅི་སྟེ་དེ་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་
 ནམ། །འོན་ཏེ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་སྟོགས་
 དེའི་ལན་བཟུང་ཟེར་རོ། །འོན་ཏེ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕུང་
 པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྤར་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཡང་བཤད་པ། གང་ཞིག་མ་བརྟེན་ཡོད་མིན་པ། །ཕུང་པོའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའོ། །
 དེས་ནི་རི་ལྟར་ཉེར་ལེན་འགྱུར། །དེས་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། མེད་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །རོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་སྟེ་པའི་སྤྱོད་ལ་ན་མེད་པ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ཉེ་བར་ལེན་
 པར་མི་བྱེད་དེ། སྟེ་པའི་སྤྱོད་ལ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མ་ཡིན་
 པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་ཕྱི་མི་འཐད་པས། སྟེ་

ལྟོང་པ་དཔེ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མགལ་མེད་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་གི་སྒྲེ་བ་
 བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩམ་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུད་ཡུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དག་གྲུང་། མིག་གི་ལྟ་བ་
 དག་གི་པ་བཞིན་དུ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩོམ་ཉིད་ལས་གང་མེད་པ། །དེ་གཞན་དངོས་
 ལས་ག་ལ་ཡོད། །བདག་གི་དངོས་པོའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་གཞན་ཉིད་འགྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དངོས་བརྟེན་
 བས། །གདགས་པའོ། དེ་བདག་ཉིད་དུ་མི་འབད་དོ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་
 བས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། སྒྲུ་མའི་སྒྲིམ་བུ་བཞིན་ཏེ། དེ་ནི་བདག་
 ཉིད་མེད་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། །དེ་ལྟར། གང་ཞིག་བདག་ཉིད་མེད་
 པ་དེ། །རྩི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་
 པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པ་དཔེ་མ་ཆང་བའི་སྒྲིན་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ།
 ཡང་ན་མ་རོལ་པོ་དག་འདི་སྐད་ཅེས་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མ་གྲུབ་ཏུ་བྱེན་གྲུང་། གཞན་གྱི་དངོས་པོ་
 ལས་གྲུབ་པས་དཔེ་ཉིད་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་
 བ་ལ། འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །གཞན་དངོས་ཡོད་པར་རྩི་ལྟར་
 འགྱུར། །རྩོམ་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་འདོད་པ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར།
 དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཅན་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དཔེར་སྒྲིན་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །འདིར་སྒྲིམ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 དེས་པར་མ་བྱེན་གྲུང་། ཡོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེ་གྲུབ་པས་སྒྲིན་མེད་དོ། །འདིར་བཤད་པ།
 ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་དངོས་དག །མ་གཏོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཏེ་གང་། །དེ་ནི་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་དག་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་ནི་དོན་
 དམ་པར་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲིན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་མའི་སུའི་སྤེལ་
 དག་གིས་སྒྲིམ་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་
 ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད་གྲུང་མ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གྲུང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་གྲུབ་པས་རྩམ་སུ་དཔག་པ་རི་སྐད་བསྟན་པས་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མ་གྲུབ་པོ། །

གཞན་དག་གིས་སྤྲོས་པ། རོན་དམ་པར་བུམ་པ་ནི་རྩམ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གཟུགས་བཞིན་ཏེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་རྩམ་དེ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ནི་
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚོགས་གོ། །མཚན་ཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་
 དག་ནི་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རོན་ཡིན་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་
 རྩམ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གྱུབ་པས། བུམ་པ་དང་། རྩ་བཞིན་དུ་ཀྱན་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱད་སྤྲོད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། རོན་དམ་པར་གཟུགས་རྩམ་
 སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་དོ། །ཐ་སྐད་དུ་ནི་མཚན་ཉིད་རི་སྐད་སྤྲོས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདག་སྤྲོད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། གང་ཞིག་ཀྱང་དེའི་སྒོ་མི་
 འཇིག་པ་དེ་ནི་རྩམ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། གང་ཞིག་པ་ན་དེའི་སྒོ་མེད་པ་དེ་ནི་བདག་སྤྲོད་པ་ཡོད་
 པ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་བྱ་
 ཡིན་ཡང་། རྩམ་སྤྱོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་མ་དེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེ་རྩམ་སྤྱོད་
 པ་ཉིད་དུ་རྟོག་ན་ནི་གཞག་པ་དང་། ལུང་གིས་གཞོད་པར་འབྱུང་བས་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 བོ། ། །

དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་བམ་པོ་བཅུ་དྲུག་པ། གཞན་དག་གིས་
 སྤྲོས་པ། ལུང་པོ་ལུ་ནི་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པར་གདགས་པའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་སྒོ་ལ་དེས་པར་བཞག་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་པོ་རྣམས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །འོན་ཏེ་གཞན་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་རྒྱ་དང་། རྩེན་གཞན་དག་ལས་བྱུང་ཞིང་།
 རྩེས་པ་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་འགོག་པར་བྱེད་ན་ནི། འོ་ན་དེས་ན་དཔེ་མེད་དེ་དངོས་
 པོ་ཐམས་ཅད་ནི་གཞན་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་ཁོ་
 བོ་ཅག་ནི་མགལ་མའི་འཁོར་ལོའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་མེད་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་འདོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་ཉིད་ནི་འབྲུལ་བ་སྟེ།
 རོས་དང་སྟེང་དང་། འོག་ནི་ནམ་མཁའི་ཆ་དང་། མགལ་མེ་ལ་འཁོར་ལོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་

གཤེགས་པ་སྐྱེ་ལྷན་མིན། ། ཇི་ལྟར་ནོར་ཅན་ནོར་དང་ལྷན་པ་དེ་ལྟར་རོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 རྣམ་པ་ལྷན་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་གང་མི་སྤྲོད་པའི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །
 སྐྱབ་པ་ནི་སྒྲིབ་བརྟན་པ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏོ། ། དཔེར་ན་ཚེས་རྒྱན་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་
 བརྟན་པ་དག་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན་གང་ཡང་དེ་ཡིན་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཚེས་རྒྱན་པ་
 གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། ། ཡང་དཔེར་ན་སྤང་བོ་རྣམས་མ་གཅོགས་པར་སྐྱེས་སུ་འཕུ།
 དབང་ལྷག་ཅིས་བྱ་བ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་མ་གྲུབ་པས་སྐྱབ་པ་དཔེ་མ་ཚང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡོད་དོ། ། གཞན་དག་གིས་སྐྱེས་པ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སྤང་བོ་རྣམས་ལ་བརྟན་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སྐྱབ་པ་དེས་
 མི་གཞོད་དོ། ། འདིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་སྤང་བོ་ལ། ། བརྟན་ནས་གདགས་
 པར་འདོད་ན། འོ་ན་དེ་ལྟར་ན། རོ་བོ་ཉིད་ལས་མེད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་དང་། རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། དེ་ནི་དམ་བཅའ་བ་ཉི་
 བར་གཞག་པའོ། ། སྟོགས་ཀྱི་ཚེས་ནི་ཁོང་ན་ཡོད་དོ། ། དཔེ་ནི་དེའི་དབང་གིས་མགལ་མེའི་
 འཁོར་ལོ་དང་བུམ་པ་དག་བཞིན་ནོ། ། འདིར་རྣམས་སུ་དཔག་པ་ནི། དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གདགས་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་དཔེར་ན་མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་ནམ། རྣམས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་
 བུམ་པ་བཞིན་ནོ། ། མི་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་འདིར་སྐྱེས་པ། གལ་ཏེ་རེ་ཞིག་མཚན་ཉིད་ལས། །
 གང་ཞིག་སྟོ་གཞན་སེལ་བ་ལ། ། དེ་ཡི་སྟོ་མེད་བུམ་ཁུ་བཞིན། ། དེ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཡོད་པ་
 ཡིན། ། དོན་དམ་ཡོད་པ་དོན་གཞན་ནོ། ། ཞེས་འབྱུང་བ་དེས་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་འགོག་
 པར་བྱེད་ན་ནི་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་མི་གཞོད་དེ། འདི་ལྟར་བུམ་པ་ཞིག་པ་དང་། སྟོ་གཞན་
 སེལ་བ་ན། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་གཟུགས་དག་ལ་དེ་དག་གི་སྟོ་ཡོད་པས། དེ་དག་རྣམས་
 སུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ནི་བཟང་བོ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གང་ཞིག་པ་དེ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལ་གཞོད་པ་ཉིད་དོ། ། དེའི་སྟོ་
 མེད་པ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བའི་ཕྱིར་གང་མ་ཞིག་པ་དེ་ལ་ཡང་དེའི་སྟོ་མེད་དོ། ། ཉི་བར་
 ལེན་པ་དང་བཅས་པ་གཞན་དག་སེལ་བ་ལ་གཞན་སེལ་བ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བའི་མྱ་རྩལ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་དེའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་
 བྱི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐ་སྟོན་དུ་གཏོགས་པ་སྒྲིའི་སྒྲིད་ཡུལ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་སྒྲིའི་མྱ་
 རྩལ་ན་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྤུམ་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐ་སྟོན་དུ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་མྱ་རྩལ་ན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་
 བསྟན་དགའ་བའི་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྟངས་བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། ཉེ་
 བར་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཅི་ལྟར་འགྱུར། འོ་ན་རྩི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཉེ་
 བར་ལེན་པ་པོས་ཉེ་བར་སྤངས་པ་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་
 མེད་པ་ཡི། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ། ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིའི་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་པོ་དང་། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་བསྟུ་པའི་དོན་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏེ། །དེ་ལ་འདིར་ཚིག་གི་དོན་གསལ་
 བའི་དབང་གིས་རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་ཕུང་པོ་ལྟ་ལ་གང་ཟག་མེད་དེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་
 སྤུམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་། མི་རྟག་པ་ཉིད་
 དང་། ཡང་དག་པ་དང་། ལོག་པ་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དང་།
 དགའ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གདུང་བའི་རྒྱ་ཉིད་དང་། བདེན་པར་གཏོགས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་
 པའི་གཏན་ཚིགས་དག་གི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གནས་མའི་བྱའི་སྟེ་པ་དག་ཡང་
 ཕྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་དེ། དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་
 དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་སྟེ་སྟེ་གསུངས་བྱེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
 བརྟགས་པའི་བདག་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མེད་པར་མ་གསུངས་ཏེ། གཞན་
 གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆད་མེད་དམ་ཞེས་ཞུས་པ་ན་དེ་ནི་ལུང་མ་
 བསྟན་ཏོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཚིག་དེས་དེ་དག་གི་ཡང་གསུངས་པས། དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རང་དབང་དུ་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཡིན་
 པས། གཏན་ཚིགས་འགའ་པ་འབྱུལ་པ་མེད་པའི་གཞོན་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །བཤད་པ།

དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པས་ཁང་པ་བཅུགས་མའི་ནང་ནས་སྐྱེས་པའི་གིང་ཨ་མའི་འབྲས་བུའི་རོའི་བྱ་
 བྲག་ཏུ་ལུང་དུ་མ་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 བྱིར་། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་རྟོག་གེ་བྱི་མས་གནོད་པ་ཡང་མེད་ལ། རང་དབང་དུ་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལོ། །གོས་དམར་སྡེ་དག་གིས་སྐྱས་པ། དོན་དམ་པར་དེ་
 བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་པས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 རོ། །འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པས་གདགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་སྐུ་ལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་
 བ། སྤྱི་ན་མེད་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་ཕུང་པོའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ཡང་མདོ་སྡེ་ལས་སངས་རྒྱུས་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་འདི་ནི། ཡུམ་གྱིས་མ་བཏགས་ཡབ་
 གྱིས་མ་བཏགས་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་བར་གྱིས་མ་བཏགས་ཏེ། འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུས་
 བཙུམ་ལྟ་བུ་འདས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་དེ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས། དེའི་བྱིར་དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ལོ། །འདིར་བཤད་པ། རི་ལྟར་དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་སྤྲུལ། སྐྱེ་མིན་སྐྱེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། དེ་ལ་སྐྱེ་མེད་དེ་དེར་མེད། །
 དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་སྐྱེ་ལྟར་མིན། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་གང་ཞིག་ཡིན། ཞེས་བྱ་བ་
 དེས་དབྱུང་ཟེན་པས། དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར། རྣམ་པ་ལྡས་ནི་བཙུམ་བྱས་ན། གང་ཞིག་དེ་
 ཉིད་གཞན་ཉིད་དུ། མེད་པའི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་དེ། ཉེ་བར་ལེན་པས་རི་ལྟར་
 གདགས། དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་འོ། །གདགས་པར་བྱ་བ་
 ཉིད་ཡོད་ན་ནི། བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཡང་
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ནི་འདོད་པ་ཉམས་སོ། །གདགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་དེའི་དོན་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དོན་
 འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་ལེན་པས་གདགས་པར་བྱ་བ་དག་ནི།
 ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་དག་གིས་སྐྱས་པ། ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པ་
 ཡི། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཅི་ཡང་མེད། ཅེས་གང་སྐྱས་པ་དེ་མི་རིགས་ཏེ་ཁོ་བོ་སྤྱོད། །
 དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་བཙས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཉེ་

བར་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་དང་བཅས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་
 བྱི་ཉི་བར་ལེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རུས་སྤུལ་གྱི་སྤུལ་ལོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཉི་བར་ལེན་པ་ལུང་པོ་ལུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ལ་ལོགས་པ་ཟག་པ་
 མེད་པ་དག་གི་གཞི་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་ཇི་སྐད་སྒྲོས་པའི་མཐུས། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཉི་བར་ལེན་པ་ནི། ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཉི་བར་
 ལེན་པ་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའོ། །དེ་ཡོད་པས་དཔེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་འདོད་
 པའི་དོན་གྲུབ་པོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་ཞིག་ཉི་བར་སྤང་བ་དེ་ཉི་བར་སྤང་བར་བྱ་བའོ། །
 དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མེད། །ཉི་བར་སྤང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྤྲ། ཉི་བར་ལེན་པ་ལ་ཉི་བར་ལེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ།
 ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །
 དེའི་ཕྱིར་ཉི་བར་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་དེའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་།
 དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་ཉི་བར་ལེན་པ་ནི་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ལས་འགྲུབ་པས་ཇི་སྐད་
 གྲྲས་པའི་སྒྱུ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་གི་དངོས་ལ་གང་མེད་པ། །
 དེ་གཞན་དངོས་ལ་ཡོད་རེ་སྐྱན། །ཉི་བར་ལེན་པ་ནི་གཞན་ལས་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏོ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ནི་སྤར་བསྟན་ཟིན་པས་ཡང་བསྟན་
 མི་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཏགས་ན། དེ་ལྟར་ཉིར་སྤང་ཉིར་ལེན་པ། །
 རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་སྤོང་བ་ཡིན། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་དངོས་
 པོ་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ལ་ལོགས་པ་དག་གིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་
 མཐོང་བ་དག་ཉི་བར་སྤང་བ་དང་། ཉི་བར་ལེན་པ་པོ་རྟོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེས། སྤོང་བས་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་སྤོང་བ། །རི་ལྟ་བུར་ན་འདོགས་པར་འགྱུར། །དབུ་མ་སྤྲ་བ་དག་ལུང་པོ་ལུ་
 ལ་བརྟེན་ནས། ཐ་སྙད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་བཅོམ་ལུན་འདས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོབས་
 བཅུ་དང་། མ་འདྲེས་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་ལ་ལོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་། མྱད་དུ་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་དག་གིས་གསལ་བར་གྱུར་པ། བཀའ་འགྲོ་
 བ་མཐའ་དག་གིས་བཀྱར་བ་ཞེས་འདོགས་པར་བྱེད་དེ། དེས་ན་གང་ཟག་གཅིག་ཁོ་ན་འབྱུང་
 བ་ན་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་ཡན་པ་དང་། སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ལ་བདེ་བའི་ཕྱིར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་

སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བའི་ཚས་
 ཅན་རྣམས་སྐྱེ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 དུ། ཡོངས་སུ་ཤེས་བྱ་ཡོངས་ཤེས་ཤིང་། །སྤང་བར་བྱ་བ་སྤངས་པར་གྱུར། །བསྐྱོམ་
 བར་བྱ་བ་བསྐྱོམས་ཟེན་པས། །བཟོད་ལུན་དེ་ཕྱིར་ང་སངས་རྒྱས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའི་ཡུང་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཁས་མ་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་རི་སྐད་སྒྲིས་པའི་སྒྲིན་ལྷོག་པ་མེད་དོ་ཞེན། དོན་དམ་པར་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་པའི་རྗེས་
 སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ཁས་མ་སྤངས་པ་ཁོ་ནར་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 སྒྲིན་མེད་དོ། །ལུ་སྤྲེགས་ཅན་ངན་པ་མིག་ན་བས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འོད་ཟེར་མི་བཟོད་
 པ་བཞིན་དུ། སྤྱབས་བཅུ་དྲི་མ་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱེད་པའི་གསུང་
 མ་ཞོར་བའི་འོད་ཟེར་མི་བཟོད་པ་དག་གིས་སྒྲིས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེ་ནི་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་ལུས་
 བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་འདིར་དོན་དམ་པ་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྒྲིན་པ་ནི་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། ཚས་ཀྱི་
 སྐྱེ་ནི་མི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཟག་པ་
 མེད་པའི་ཚས་ཀྱི་ཚིགས་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་པར་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདིས་བྱས་པ་ཉིད་
 ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲིན་དག་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་མི་པལ་པ་ལ་སོགས་པའི་དཔེའི་
 སྒྲིན་དག་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་
 དང་། དཔེའི་སྒྲིན་དག་དང་། དེའི་གཏན་ཚིགས་འཛིན་པ་ཉིད་དང་། དམིགས་པ་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་དག་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །སྐྱེའི་ཕྱོགས་ལ་ཡང་གཏན་
 ཚིགས་དང་། དཔེའི་སྒྲིན་དག་དེ་བཞིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 དམ་བཅས་པ་དེའི་དོན་ཀྱང་རེ་ཞིག་གང་ཡིན། ཅི་ཐམས་ཅད་ནི་མི་མཁྱེན་ལ། ཅུང་ཟད་
 མཁྱེན་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མཁྱེན་པ་ཡིན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་བརྟག་པ་སྤྲུམ་

ལྟར་འདོད་ན་ནི་དེས་ཅི་ཞིག་མི་མཁྱེན་པར་འདོད། གལ་ཏེ་དབང་པོ་ལས་འདས་པའོ་ཞེ་ན་
 དེས་དེ་མཁྱེན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་མཐིལ་དུ་ནོར་བུ་དྲི་མ་མེད་པ་ལ་སོགས་
 པ་བཞག་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་བརྟག་པ་བྱི་མ་ལྟར་འདོད་ན་ནི་ཕྱོགས་ལྔ་མ་ལ་གནོད་པ་དང་།
 གྲགས་པས་གནོད་དེ། དེ་ནི་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སོ་སའི་སྐྱེ་
 བོ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དག་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པས་མི་རུང་སྟེ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཡུལ་
 འགའ་ཞིག་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་གཞན་དག་གིས་འདས་པ་དང་། མ་འོངས་པ་དང་།
 ད་ལྟར་དུ་གཏོགས་པ་དང་། མ་གཏོགས་པ་དག་རི་ལྟར་ཤེས་པ་དེ་ལྟར་བཅོམ་ལུན་འདས་
 ཀྱིས་མི་མཁྱེན་ཏོ་ཞེ་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ལོག་པའི་ཤེས་པས་ཤེས་
 བྱ་དག་ལོག་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ། རན་པ་མཁྱེན་
 པའོ་ཞེ་ན་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའོ་ཞེས་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་སྟོན་པ་དག་
 གིས་བཏན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་མ་ངེས་པ་ཉིད་དོ། །དཔྱད་པ་ཅན་དག་གི་ནི་རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་
 སོགས་པ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དེ། རེ་ཞིག་རབ་རིབ་ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པ་དེ་དག་ལ་འདི་
 སྐད་ཅེས་དྲི་བར་བྱ་སྟེ། གང་གིས་ཤེས་བྱ་གང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཤེས་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་
 དང་ལུན་པར་བརྟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གལ་ཏེ་འདི་སྐད་ཅེས་འདིའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་འདིའོ་ཞེས་
 དེ་དག་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡོངས་སུ་བཟུང་སྟེ། སྐྱོན་དགག་པ་སྐབས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་དག་རྒྱ་
 ཆེར་བརྟོད་པར་བྱའོ། །གང་དག་མཁས་པར་རྫོམ་པས་འབྲུལ་པ་དག་གིས་སྐྱས་པ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་ཡུང་དུ་
 མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛེས་ལུན་མ་གསོད་པ་མ་སྐྱོན་པའི་ཕྱིར་དང་། བུམ་ཟེའི་བུ་མོ་
 དྲེགས་མས་སྐྱར་པ་བཏབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དམར་ཅན་གྱི་བུ་འཛིག་པ་མ་ངེས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། འཁོར་བའི་སྟོན་གྱི་མཐའ་མི་མངོན་ནོ་ཞེས་རང་ཉིད་མི་ཤེས་པར་ཁས་བླངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ལྟས་བྱིན་རབ་ཏུ་བྱུང་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མི་པལ་པ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་དག་གི་ཡང་དམ་བཅས་པའི་དོན་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་སྟོན་རི་སྐད་བསྟན་པ་དག་ཉིད་བརྟོད་
 པར་བྱ་ཞིང་། གཏན་ཆོགས་དང་། དཔའི་སྟོན་དག་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་བརྟོད་པར་བྱའོ། །
 ཅི་སྟེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུང་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གཏན་ཆོགས་བརྟོད་ན། དེ་ལྟར་ཡང་རང་གི་
 སྟོན་པ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཁྱེན་པ་

བྱ་བ་ཉིད་དང་། ཤེས་བྱ་ཉིད་དང་། ཆོས་རྒྱུ་བ་པ་ཉིད་དང་། དགའ་བ་དང་། ཡོངས་
 སུ་གཏུང་བའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དག་གི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱས་
 པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིས་སྟོན་མ་བྱུང་བའི་ལྷ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
 ཟེར་བ་དགག་པ་ཡང་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །རིག་བྱེད་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བས་
 བྱས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འཆོ་བ་དང་། བཞུད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་འགོ་བ་དང་།
 ཆང་འབྲུང་བ་ཆོས་སུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་པར་སིག་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་བཞིན་
 བོ། །གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་བའི་འཆོ་བ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གསང་
 སྒྲགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དུག་ཟ་བ་བཞིན་ཅོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་
 པོ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་
 གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཅོ། །འཆོ་བ་ནི་ངན་འགྱེད་རྒྱུའི་ཡིན་ཏེ། བསམས་བཞིན་དུ་མ་
 ཅོར་བ་གསོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཐ་མལ་པར་ཐུགས་གསོད་པ་བཞིན་ཅོ། །ཡང་ན་མཆོད་
 སྦྱོན་གྱི་གནས་སུ་འཆོ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་ངན་འགྱོར་འགྱོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། གཞན་
 གསོད་པར་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་བྱ་བའི་བྱུང་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་
 བ། མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གནས་མ་ཡིན་པར་འཆོ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་བཞིན་ཅོ། །གང་དག་
 འདིག་ཏེན་རྒྱང་པན་པ་དག་པས་ཀྱང་སྤྲིག་ཆེ་བ་དེག་བྱེད་སྒྲུབ་པའི་ཐམ་ལག་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས།
 མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གནས་སུ་འཆོ་བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ནི་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གནས་མ་ཡིན་པར་འཆོ་
 བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ལྟར་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མི་
 སྟོན་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་དག་ནི་འདིག་ཏེན་རྒྱང་པན་པ་སྟོ་གོས་སྒྲུབ་
 པ་མ་བྱས་པ་མི་དགེ་བའི་བྱ་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་གཙོ་ཆེར་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། གཏམ་འདྲེ་བར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་མོད་
 ཀྱི། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་ལུགས་དགག་པ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། མཆོད་སྦྱོན་གྱི་གནས་སུ་འཆོ་
 བའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོ་འདི་ལ་དེའི་གནས་ལ་འབྲས་བུ་དེ་ལྟ་བུར་མངོན་པར་
 རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནའི་འབྲས་བུ་ཆེ་བྱི་མ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ལ་མངོན་པར་རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་ཏེ། བྱ་བའི་བྱུང་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྦྱོན་པ་བཞིན་ཅོ། །གང་དག་འདི་སྐད་
 ཅས་ཐུགས་མཆོད་སྦྱོན་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཆོས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་

ཞེས་གང་གི་ཆེད་དུ་སྐྱར་བ་དེ་དེའི་ཆེད་དུ་སྐྱད་པ་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་
 སྦྱོན་བདག་གིས་བྲམ་ཟེའི་ཆེད་དུ་འབྲས་ཆན་སྐྱར་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་
 ཏེ། འགའ་ཞིག་གིས་ཡུགས་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་ཆེད་དུ་སྐྱུལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འགྱུར་སྟེ། སྐྱུལ་
 བ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་སློ་སྦྱོན་དུ་བཏང་སྟེ། བྲས་པར་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུང་
 འགོ་ཡུགས་ངན་འགོ་ལོག་པར་ལྷུང་བར་སྦྱེས་པ་བདེ་བ་གིན་ཏུ་དཀོན་པ། ཤེའོ་ན་མེད་པ་
 འཆི་བས་འཛིགས་སྒྲག་པ་མུ་ངན་བྱ་བར་འོས་པ་དག་གསད་པས། ལྷ་ལྷའི་ཐེང་བ་དང་།
 ཡུག་པ་དང་། རྒྱན་དང་། གོས་འཆང་བའི་གཟུགས་ཅན་བདུད་རྩི་མཆོག་ཏུ་ཡིད་དུ་འོང་བ།
 རོ་ཞེས་པའི་ཟས་ཟ་བ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་དགའ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་སྐྱ་
 ཞིག་ཡིད་ཆེས་པ་སྦྱེ་བར་འགྱུར། །ཡུགས་དག་ནི་མཆོད་སྦྱོན་གྱི་ཆེད་མ་ཡིན་ཏེ། འོངས་
 སྐྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མཆོད་སྦྱོན་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་ཆོགས་དག་གི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱས་པར་
 བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་སྦྱོགས་ཅམ་ཞིག་ཉི་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞར་ལ་བཤད་པས་
 ཆོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་སྦྱོན་
 ཅི་མ་ལོག་པར་སྦྱོན་པ་བཀའ་ལྷ་དང་མའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྱར་བ་དེ། དེ་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་སྦྱོབས་བརྩ་མངའ་བ་ཡིན་ནོ། །གཏམ་ཏ་ཅང་འཕྲོས་པས་ཆོག་གིས། སྒྲ་བས་ཉིད་ལ་
 འཇུག་པར་བྱའོ། །འདིར་རྒྱས་པ། བྱེད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ཁས་
 སྒྲངས་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བའོ་ཞེས་སྦྱོས་པ་ཡང་བྱེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་
 གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིར་བཤད་པ། དེ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་སྦྱོང་རོ། །ཞེས་མ་བསྟན་པར་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས། ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་
 མེད་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་རོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་ནི། དོན་དམ་པར། སྦྱོང་རོ་
 ཞེས་ཀྱང་མི་བརྟོད་དེ། མི་སྦྱོང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། གཉིས་དང་གཉིས་མེན་མི་བྱ་སྟེ། །
 དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་
 སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་བརྟོད་པ་
 དག་གིས། གདགས་པའི་དོན་དུ་བརྟོད་པར་བྱ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་དྲི་
 མ་བཀྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་ལྷ་བའི་ལིང་ཏོག་གཞིག་པའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱ་སྦྱོང་རོ་ཞེས་

བརྗོད་པར་བྱའོ། །མེད་པར་ལྟ་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་
 གྱིས་མི་སྟོང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དོན་དམ་པར་རང་ལས་སྒྲུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། སྒྲུ་མ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར་གཉི་ག་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་
 པར་བྱའོ། །གང་ཡང་རུང་བའི་མཐར་ལྷང་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་པ་
 གཉིས་ལ་རྣམ་པར་སྟོས་པས་གཉི་གར་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་གྱི་དུག་བསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དོན་དམ་
 པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཉི་ག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་
 དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་དྲི་མ་བཟུ་བའི་ཕྱིར་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
 བརྗོད་དེ། རི་སྐད་དུ། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ལྟ་བར་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་འབྱེན་པའོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་ཡོད། །སྟོང་
 མཐོང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རྟོག་པས་བཅིངས་པ་མཐོང་བས་ན། །འདྲིར་ནི་དེ་ཉིད་
 དགག་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་གཉི་ག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོས་པར་བྱེད་
 པས་སྒྲོས་པ་མ་སྤངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲོས་པ་དག་དགག་པར་འདོད་པས་དེ་སྐད་
 སྒྲས་ཀྱང་སྒྲིམ་མེད་དེ། དཔེར་ན་རང་ཉིད་སྒྲ་མི་འདོད་པས་གཞན་དག་གི་སྒྲ་དགག་པར་འདོད་
 པའི་ཕྱིར། སྒྲ་མ་འབྱེན་སྒྲ་མ་འབྱེན་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་སྒྲིམ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་དོན་
 དམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུའི་ཤེས་པ་ཐ་སྟད་པའི་ཤེས་པའི་བྱེད་པར་ལ་དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་
 གདགས་པར་བྱས་ནས། དོན་དམ་པར་དངོས་པོར་རྣམས་སྟོང་ངོ་ཞེས་དམ་བཅས་པའི་ཕྱིར་
 སྒྲིམ་མེད་དེ། འོག་ནས་ཀྱང་། ཐ་སྟད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་
 ལུས། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་མི་སྟོང་པ་དགག་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་
 བརྗོད་པར་ཟད་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་གཙོ་ཆེར་མ་བསྟན་པས་སྒྲིམ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་
 ལྟར་དེ་བཞིན་གསཤགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་ཡང་། གང་དག་འདི་སྐད་ཅེས་འདི་ལ་དེ་བཞིན་
 གསཤགས་པ་དེ་རྟག་པའམ། མི་རྟག་པའམ། རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ། མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་
 པའམ། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའམ། དེ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་
 ཡོད་པའམ། འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་པའམ། མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་པའམ།
 མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་
 རི་ལྟར་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་འགྲུབ་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་འགྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་

དེ་དག་གི་ཕྱིར། འདིར་བཤད་པ། རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཞི། ཁྱི་བ་འདི་ལ་ག་
 ལ་ཡོད། མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞི། ཁྱི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། ཇི་
 བཞིན་གསེགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པ་ཁྱི་བ་འདི་ལ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་
 བ་དཔེ་ཡང་འགྲུབ་པ་ཞིག་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ལྷན་མཛོ། ཇི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་སྐྱབ་མོང་
 མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་འགལ་བ་ཉིད་དོ། ཡང་ན་བསྐྱབ་པ་ཇི་སྐད་བསྐྱབ་པས། བཅོམ་ལྷན་
 འདས་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ལ། རྟག་དང་མི་རྟག་ལ་སོགས་བཞི། ཁྱི་
 བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ལ་སོགས་བཞི། ཁྱི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་
 ཡོད། ཇི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དང་། རྟག་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱི་བ་འདི་ལ་སྟེ། རྟག་པ་
 དང་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་འདི་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གི་
 དོན་དོ། ཇི་ལྟར་བས་ན་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྟག་པའམ། མི་རྟག་པའམ། རྟག་ཀྱང་
 རྟག་ལ། མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་པའམ། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 པའམ། འཇིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པའམ། མཐའ་མེད་པའམ། མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་
 མཐའ་མེད་ཀྱང་མེད་པའམ། མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་
 ལྟར་ཡང་མདོ་སྟེ་ལས། འཇམ་དཔལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཚིག་སྒྲ་དགས་སོ་ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། གང་དག་འདི་སྐད་
 ཅེས་དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལྷ་པོ་ལས་འདས་ནས་མེད་དོ་
 ཞེས་ལུང་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ན་མོ་གསལ་གྱི་བྱ་ལྟ་བུ་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་
 སྐྱབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་རོ། དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་འདི་བཤད་དེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྣེ་ཚིགས་ལ་གོ་མས་
 པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་སྒོ་གྲོས་ཅན། གང་གིས་འཛིན་སྟུག་གཟུང་གྱུར་པ། ཇི་
 ནི་ལྟ་བུ་པོ་འདས་པ་ལ། ཇི་བཞིན་གསེགས་པ་ཡོད་ཅེའམ། མེད་ཅེས་རྣམ་རྟོག་རྟོག་པར་
 བྱེད། ཇི་བཞིན་གསེགས་པ་ལྟ་བུ་པོ་འདས་ནས་ཡོད་ཅེའམ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 ལྟ་བུ་པོ་འདས་ནས་མེད་ཅེའམ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྟ་བུ་པོ་འདས་ནས་ཡོད་ཀྱང་
 ཡོད་ལ། མེད་ཀྱང་མེད་ཅེའམ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྟ་བུ་པོ་འདས་ནས་ཡོད་པ་ཡང་

མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་བྱེད་དོ། །
 ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་བྱེ་བ་དག་ལ་ནི། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་དེ་ལ། །སངས་རྒྱས་མུ་
 ངན་འདས་ནས་ནི། །ཡོད་དོ་ཞེས་མེད་དོ་ཞེས། །བསམ་པ་འཐད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །
 རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒོ་ཡུལ་མེད་པ་ལ་སྒྱེ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
 དེ་ལྟ་བུས་ན། འདིར་ཡང་གཏན་ཆོག་སྱི་སྒྲིབ་དང་། དཔའི་སྒྲིབ་དེ་དག་ཉིད་ཡོད་དོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་།
 གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྱུ་དང་། མཆོན་ཉིད་དང་།
 མཆོན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་ལུ་དང་། སྒོ་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བ་
 དང་། སྤྱོད་པ་དང་། མི་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོས་པ་དག་གིས། གང་དག་སངས་རྒྱས་
 སྒྲོས་འདས་ཤིང་། །ཟད་པ་མེད་ལ་སྒྲོས་བྱེད་པ། །སྒྲོས་པས་ཉམས་པ་དེ་ཀྱན་གྱིས། །
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཐོང་མི་འགྱུར། །སྒྲོས་པས་སྒོ་གོས་ཀྱི་མིག་ཉམས་པ་དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་དམུས་ལོང་གི་ཉི་མ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལས་བལྟ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ཡང་གང་གིས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་མཐོང་ངོ་། །གང་གིས་
 ཆོས་མཐོང་བ་དེས་སངས་རྒྱས་མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུ་ལོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ནི་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ལོ་ཞེས།
 གང་དག་སངས་རྒྱས་སྒྲོས་འདས་ཤིང་། །ཟད་པ་མེད་ལ་སྒྲོས་བྱེད་པ། །སྒྲོས་པས་ཉམས་
 པ་དེ་ཀྱན་གྱིས། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཐོང་མི་འགྱུར། །རི་རྒྱུད་དུ། གང་རྣམས་
 གཟུགས་སུ་ང་མཐོང་ཞིང་། །གང་དག་ང་ལ་སྒྱུར་ཤེས་པ། །ལོག་པར་སྤྱོད་པར་ཞུགས་པ་
 རྟེ། །སྒྱེ་བོ་དེས་ནི་ང་མི་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུལོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡོངས་
 སུ་བརྟགས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་དཔེ་ཉིད་དུ། དེ་བཞིན་
 གསེགས་པ་སྒྲུས་པ་གང་ཡིན་པའི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་དངོས་ཉིད་དང་། །དེ་ནི་འགྲོ་
 འདིའི་རོ་བོ་ཉིད། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་དངོས་ཉིད་མེད། །འགྲོ་འདིའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །
 དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན། །སྒྱུ་མིན་སྒྱུ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས།
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །ཀྱན་བརྟགས་པར་མ་ལུས་པར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། །

དེ་ལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྒྱེ་མཆེད་དང་།
 མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་། རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་དང་། དངོས་པོ་
 དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་
 བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ལ། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། གཟུགས་ནི་དམིགས་
 པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དེར་བརྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མུང་པོ་རྣམས། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་བྱིར། དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ནམ་
 མཁའི་མཚན་ཉིད་སྒྲ་རོལ་ན། །ནམ་མཁའ་རྩུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པ་དེར་རི་ལྟར་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་དྲུག་པོ་དག་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན་དངོས་པོ་ཡང་
 མ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མ་ཡིན། མཚན་ཉིད་
 ཀྱང་མ་ཡིན་པས། དངོས་པོ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་
 བརྟན་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་
 བདག་ཉིད་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན། དངོས་པོ་མེད་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡང་མ་ཡིན། མཚན་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་དང་།
 དངོས་པོ་མེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རི་ལྟར་སྒྱེ་མཆེད་བརྟག་པར་སྒྱེ་མཆེད་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་
 བརྟན་པ་དེ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ལྟ་བུ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། སྒྱེ་
 མཆེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་
 གསལ་གསལ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རི་ལྟར་མེད་དང་། ལུང་གི་བརྟག་པར་གཅིག་པ་
 ཉིད་དང་། གཞན་པ་ཉིད་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་བཀག་པ་དེ་དག་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཤེས་བྱ་དང་། འདུས་
 པའི་མཚན་ཉིད་དང་། འདུས་པ་ཅན་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དག་ཀྱང་གཅིག་པ་ཉིད་དང་།
 གཞན་པ་ཉིད་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
 པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དོ། །སྒྱེ་བ་མེད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྒྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀག་པའི་
 བྱིར་དང་། སོང་བ་དང་། མ་སོང་བ་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པར་སོང་བ་ལ་སོགས་པ་
 བཀག་པའི་བྱིར། སྒྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་

བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རི་ལྟ་བུ་བར་འགོ་བ་འདི་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 དོ། །དེ་ལྟ་བུ་བས་ན་མཐུན་པའི་སྟོགས་མེད་པའི་བྱིར། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་
 དང་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་ཕ་རོལ་པོས་རབ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་དང་
 པོར་སྒྲིམ་པའི་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་བརྗོད་པས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྟན་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་བྱིར་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་མ་
 ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུས་མ་བྱས་མ་ཡིན་
 པ་དང་། སྟོ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མ་
 ཡིན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤང་པོ་རྣམས་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤང་པོ་
 རྣམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྗོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། གཅིག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་ཉིད་དང་། གཉི་ག་དང་འབྲེལ་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 གང་དམིགས་སུ་མེད་པ་དེ་ནི་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའོ། །གང་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་
 ལས་འདས་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
 ཞི་བའི་སྟོ་གྲོས་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྒྲུ་དང་། རྣམ་མཁའི་སྒྲུ་དང་། མི་མཉམ་པ་དང་
 མཉམ་པའི་སྒྲུ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྒྲུ་དང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་སྒྲུ་དང་། དཔེ་མེད་པའི་སྒྲུ་དང་།
 འདྲ་བ་མེད་པའི་སྒྲུ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲུ་དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲུ་དང་། ཀྱུན་
 རམ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་སྒྲུ་དང་།
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲེས་པའི་སྒྲུ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱུང་བའི་སྒྲུ་དང་། སེམས་དང་།
 ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྒྲུ་དང་། རྒྱུ་མ་དང་། སྟོག་རྒྱུ་དང་།
 རྒྱ་ལྷའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་། སོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྟོན་པ་མེད་
 པ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲུ་དང་། སྟོགས་བརྩའི་རྣམ་མཁའ་ཁྱབ་པའི་སྒྲུ་དང་། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྟོམས་པའི་སྒྲུ་དང་། མཐའ་ཡས་སུ་མེད་པའི་སྒྲུ་དང་། གཡོ་བ་མེད་པ་དང་།
 རྣམ་སེམས་མེད་པའི་སྒྲུ་དང་། མི་གནས་པས་གནས་པ་ལས་མི་གཡོ་བ་ཐོབ་པའི་སྒྲུ་དང་།
 གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུ་དང་། ས་དང་། རྩ་དང་། མེ་དང་། རྩྱུང་གིས་རབ་

ཏུ་ཕྱེ་བ་མ་ཡིན་ཡིན་པ་འེ་སྐྱུ་དང་། འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་
 དང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་འེ་སྐྱུ་དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་འེ་ཆོས་འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་མི་མཐུན་པ་འེ་སྐྱུ་དང་། མིག་ལས་མ་
 བྱུང་བ་དང་། རྣ་བ་ལ་མི་བརྟེན་པ་དང་། ལྷས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ལྷས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷས་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་འེ་སྐྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་འབའ་ཞིག་སྒྲིམ་པར་བྱེད་དེ། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་གཟུགས་ལས་མི་མཐོང་བ་དང་། གཟུགས་མ་ཡིན་པ་དང་། མཚན་དང་།
 དཔེ་བྱད་དང་། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་
 གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དང་། རྩམ་དང་རིགས་དང་སྐྱེ་བ་དང་།
 འཁོར་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ལས་མི་མཐོང་བ་དེ་ནི་སངས་
 རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་འེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཏྲག་ཏུ་སྐྱེ་མེད་ཆོས། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་དང་འདྲ། །མཚན་མར་
 འཛིན་པ་བྱིས་པའི་སྒོ་ཅན་རྣམས། །འཛིན་རྟེན་དག་ན་མེད་པའི་ཆོས་ལ་སྒྱུད། །དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཟག་མེད་དག་བ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ། །འདི་ལ་དེ་
 ཉིད་དེ་བཞིན་གཤེགས་མེད་ཀྱང་། །འཛིན་རྟེན་ཀྱན་དུ་གཟུགས་བརྟན་ཀྱན་ནས་སྤྱང་། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སྤང་པོ་བརྟེན་པའི་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །
 གང་གིས་གང་དུ་མཐོང་བ་མེད། །གང་གིས་གང་དུ་གང་མ་མཐོང་། །དེ་ནི་རི་ལྟར་བརྟན་
 པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་
 ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཤུག་ཉིས་པའོ། །

ད་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱུང་བར་དགག་པས། ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་ཤུག་སུམ་པ་
 བརྩམ་མོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་རྣམས། །ཀྱན་དུ་རྟོག་ལས་
 བྱུང་བར་གསུངས། །བརྟན་བཅོས་ལས་སོ། །འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་།
 གཏི་མུག་དེ་དག་ཀྱང་། གོ་རིམ་བཞིན་དུ། སྐྱག་དང་མི་སྐྱག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ །བརྟེན་པ་

ཉིད་ལས་ཀྱན་དུ་འབྱུང་། ཉིད་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་དེ། སྐྱག་
 པ་དང་། མི་སྐྱག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ལས་ཀྱན་དུ་འབྱུང་གི། ཁམ་བརྟེན་པར་
 མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་གི། སྐྱག་པ་དང་། མི་སྐྱག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བར་ནི་ངེས་པར་མི་གཟུང་སྟེ། དེ་དག་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དེའི་ཆོས་མཐུན་པའི་
 དཔེའི་ཆོག་ཡིན་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་གིས་དཔེ་བསྟན་པས་
 ཡན་ལག་ལྷག་མ་དག་མཛོན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡུང་པོ་ལ་
 སོགས་པ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་དེ། རྒྱལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན།
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་བརྟེན་ནས་མི་འབྱུང་
 སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་བཞིན་ནོ། །ཡུང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་རང་རང་གི་རྒྱལ་
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས། དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་རི་སྐྱད་སྟོས་པའི་མཐུས་དོན་དམ་པར་ཡུང་པོ་
 ལ་སོགས་པ་དག་ རང་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་དག་སྐྱག་
 དང་མི་སྐྱག་པའི། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བརྟེན་འབྱུང་བ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་
 མོངས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་དཔེ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་དག་གོ། །དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མེད། གང་གི་
 ཕྱིར་སྐྱར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཡང་དག་མེད། ཡང་དག་པར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པ་དཔེ་མ་ཆར་བའི་སྟོན་
 ཡོད་དོ། །ཐ་སྙད་པའི་དཔེས་རྟོག་ན་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཆོས་མ་ཆར་བ་ཉིད་ཀྱི་ལན་གདབ་
 དག་འཕྱེ། དོན་དམ་པར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྙད་པའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། བདག་གི་
 ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་ནི། རྟོན་དམ་པ་དང་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ལྟོས་ནས། རི་ལྷ་བྱུར་ཡང་
 འགྲུབ་པ་མེད། ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ནི་ངེས་པར་གཟུང་བའི་དོན་དེ། འགྲུབ་པ་མེད་པ་ཉིད་
 དོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བདག་ དེ་མེད་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ཡོད་ཉིད་མེད་ཉིད་
 རི་ལྷ་འགྲུབ། མི་འགྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་དེ། བརྟན་པ་ནི་རྟེན་ཡོད་ན་
 ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དོན་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
 འདི་བཤད་དེ། ཉོན་མོངས་དེ་དག་འགའ་ལས་འབྱུང་། དེའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།

དེའི་ཡོངས་སྤྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འགྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། རི་ལྷར་ཞེན།
 དེ་ལྷར་བདག་བརྟག་པའི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་ཟེན་རྟོ། །དེ་ལྷར་ན་འདིས་ནི་ཉན་
 མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་རྟེན་མེད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི།
 དོན་དམ་པར་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་རྟེན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན། མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་སྒྲོ་བསངས་ཉིད་བཞིན་ནོ། །རང་གི་སྤྱེ་བ་དག་ན་རེ།
 བདག་མེད་དུ་ཟེན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ཉན་མོངས་པ་རྣམས་སོ་ཞེས་འབྲེལ་བ་འགྲུབ་སྟེ། ཉན་
 མོངས་པ་རྣམས་ནི་སེམས་དེའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་པར་སྒྲུབ་རྣམས་ལ་གཏན་
 ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ།
 སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བསལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
 རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་བཀག་པས་སེམས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་ཡོད་པར་སྒྲུབ་དག་ན་
 རེ་འདི་ལྷར་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པས། དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་
 བ་ཡིན་པས། ཉན་མོངས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གྲུབ་པས། སེམས་ལས་
 བྱུང་བ་རྣམས་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་འབྲེལ་བར་ཡང་གྲུབ་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་ཕྱིར་འདི་བཤད་དེ། བྱིད་བུམ་པ་དང་། ལྷམ་བུ་དག་ལ་དེ་
 ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་མེད་པར་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་དང་།
 དངོས་པོ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་འཇམ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཞིག་
 ཡིན་གྲང་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ནི་དམ་བཅས་པ་ཉམས་སོ། །ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་
 མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་འོ་ན། དེས་ན་བུམ་པ་འདིའི་སྒྲོ་བ་ཉིད་དང་། དམར་བ་ཉིད་འདིའོ་ཞེས་
 བྱ་བའི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྟད་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་གང་
 མེད་ཅི་ཞིག་ཡོད། རྟེན་བུམ་པ་འཇམ། ལྷམ་བུ་གང་ཞིག་མེད་པར་བརྟེན་པ་སྒྲོ་བ་ཉིད་དམ་
 དམར་བ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད། ཉན་མོངས་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། མོ་གཤམ་གྱི་
 བུ་ལ་སོགས་པའི་མཆན་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྷར་ནི་མི་
 འདོད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དཔེ་ཉིད་དུ་མི་རུང་བས་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པ་མེད་དོ། །
 རང་གི་སྤྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་འདི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རང་ལུས་ལྷ་བཞིན་ཉན་མོངས་རྣམས། །
 རང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དང་བདག་གིའོ། །ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་དང་། གཟུགས་ཉི་བར་

བསགས་པའི་རྣམས་གངས་མོ། །རང་གི་ལུས་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་གི་ལུས་ལ་
 དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའོ། །རང་གི་ལུས་ལ་ལྟ་བ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རང་གི་ལུས་ལ་ལྟ་བ་འདྲ་སྟེ། རི་ལྟར་སྐྱེ་མིན་སྐྱེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ལ་སྐྱེ་མེད་དེར་དེ་
 མེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་ལྡན་མིན། །དེ་གཞིན་གཤེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །
 ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་གང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་
 བྱི་གཞོན་པའི་དོན་གྱིས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པ་དག་གོ། །ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་རྣམ་ལྟར་མེད། །
 ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ལ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟེག་པ་དང་། བསྟེགས་པ་དག་
 གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་
 ལས་གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མེད་པར་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་མེད་ཅིང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་ལ་མེད་ལ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 གཞན་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ལ་རྣམ་པ་
 ལྟར་མེད་དོ། །རང་ལུས་ལྟ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཅན། །ཉོན་མོངས་པ་ལ་རྣམ་ལྟར་མེད། །
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ལྟའི་མེད་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །
 དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཆོས་མ་ཆང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་
 ཡོད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གང་གི་ཆོ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྒྲིགས་ལ། སྟུག་དང་མི་སྟུག་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག། རོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་མིན་བ། །དེའི་ཆོ། སྟུག་དང་མི་སྟུག་ཕྱིན་ཅི་ལོག། །
 བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་གང་དག་ཡིན། །འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ལྟག་མའོ། །དེའི་
 ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ནི་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པས། དཔེ་ལ་
 བསྐྱབ་པའི་ཆོས་མ་ཆང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །རང་གི་སྟེ་པ་དག་ཡང་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་དེ།
 གཟུགས་སྐྱོ་རོ་དང་རེག་པ་དང་། གྲི་དང་ཆོས་དག་རྣམ་བུ་གཅི། །རྣམ་པ་བུ་གཅི་གོ། །དེ་
 དག་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། གཞི་སྟེ་འདི་ལ་གནས་པས་གཞི་སྟེ། དེ་དག་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་སུ་རུང་བའོ། །སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེག་ཏུ་

རུང་བའོ། གྲི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱམ་དུ་རུང་བའོ། རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མུང་དུ་རུང་བའོ། རེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རེག་བྱར་རུང་བའོ། ཆོས་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་པ་དུག་པོ་དེ་དག་གང་གི་གཞི་ཡིན་ཞེ་ན། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྐད་དང་། གཏི་མུག་གིར་ནི་རྣམ་པར་བརྟག་། འདོད་ཆགས་ནི་ཆགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལྷག་པར་ཆགས་པའོ། ཞེ་སྐད་ནི་སྐད་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཀྱན་ནས་མཉམ་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། གཏི་མུག་ནི་སྐྱོངས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མི་ཤེས་པའོ། འདིས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཆོས་ནི་གཞི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། གྲེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་སྟུག་པ་དང་། མི་སྟུག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཞེ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་ན་གང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་གཞི་མེད་དེ། དཔེར་ན་ལོང་བའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ནི་གཞི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་ཏུ་རྣམ་པར་བརྟག་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དག་ཡོད་པས། གྲེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆེགས་ཅི་སྐྱད་སྒྲོམ་པའི་མཐུས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འབྱུང་བ་འབྱུང་བས་དཔེའི་སྒྲོམ་མེད་དོ། འདིར་བཤད་པ། གཟུགས་སྐྱ་རོ་དང་རེག་པ་དང་། གྲི་དང་ཆོས་དག་འབའ་ཞིག་པ། འབའ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྟེ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དྲི་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་མ་བསྒྲོས་པ་དག་ཡིན་ནོ། ཁ་སྐྱད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་ནི་དྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་མི་ལམ་འདྲ་བ་ཡིན། གྲི་ཟེའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དང་དུས་ངེས་པ་དང་། རྒྱུད་ངེས་པ་མེད་པར་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྒྲིག་རྒྱ་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དེ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱེན་གྱི་དངོས་པོར་ཉེ་བར་འགོ་བ་དང་། ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། མི་ལམ་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཡང་རེ་ཞིག་པར་འདོད་པས་རྒྱ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱབ་པའི་དངོས་པོར་ཉེ་བར་འགོ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། གང་གི་ཕྱིར་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱ་མའི་སྒྲེས་བུ་ལྟ་བུ་དང་། ལོག་པར་སྐྱར་བ་དང་། ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཟུགས་བརྒན་འདྲ་བ་དེ་དག་ལ། བྱེད་པ་པོའི་བྱ་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་སྐྱེ་བ་ཉིད་དང་། ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར། སྐྱུག་པ་དང་ནི་མི་སྐྱུག་པ། །འབྱུང་བར་ཡང་ནི་ག་ལ་འབྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་
 སྐྱུས་ཏེ། འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་བ་ཉིད་དེ། དོན་དམ་པ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་གཞི་མི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་
 གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་དང་། དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཡོད་དོ། །གཞན་ཡང་། གང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་
 སྐྱུག་པ། །མི་སྐྱུག་པ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུར་བའོ། །མི་སྐྱུག་པ་ནི་གདགས་བྱ་བ། །མི་སྐྱུག་
 པ་གང་འདི་ནི་མི་སྐྱུག་པའོ་ཞེས་མི་སྐྱུག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུའོ་བྱ་ཅག་གིས་གདགས་པར་བྱའོ། །
 སྐྱུག་པ་མ་ལྟོས་ཡོད་མེན་པས། །སྐྱུག་པ་དེ་མི་སྐྱུག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྐྱུག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱུག་པ་འཐད་མ་ཡིན། །མི་སྐྱུག་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱུག་པ་ཡང་དེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྐྱུག་པ་ཉིད་དུ་མི་འབྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བར་དགོངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུག་པ་ནི། །སྐྱུག་པ་ཞེས་བྱ་བར་
 རབ་ཏུ་འབྱུབ་པའོ། །སྐྱུག་པ་ཞེས་ནི་གདགས་བྱ་བ། །སྐྱུག་པ་གང་འདི་ནི་སྐྱུག་པར་ཞེས་
 སྐྱུག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུའོ་བྱ་ཅག་གིས་གདགས་པར་བྱའོ། །མི་སྐྱུག་མ་ལྟོས་ཡོད་མེན་པས། །
 མི་སྐྱུག་པ་དེ་སྐྱུག་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མི་སྐྱུག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་སོ། །དེ་ཕྱིར་
 མི་སྐྱུག་པ་འཐད་མ་ཡིན། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྐྱུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་སྐྱུག་པ་ཡང་
 སྐྱུག་པ་དེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་མི་སྐྱུག་པ་ཉིད་དུ་མི་འབྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར། སྐྱུག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །འདོད་ཆགས་འབྱུང་བར་ག་ལ་འབྱུར། །
 མི་སྐྱུག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཞེ་སྟངས་འབྱུང་བར་ག་ལ་འབྱུར། །དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་གཏི་
 སྐྱུག་གྲང་མེད་དེ། །དེ་དག་མེད་པ་ཁོ་ནས་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་དག་
 བརྗོད་ན་སྦྱོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་ན། །དེ་དག་བརྗོད་ན་སྦྱོར་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་
 གཏན་ཚིགས་རི་སྐྱད་བསྟན་པ་ལྟོག་པ་མེད་དོ། ། །

དབུ་མའི་ཙ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྦྱོར་མ་བམ་པོ་བརྩ་བདུན་པ། །འདིར་སྐྱུས་པ།
 དོན་དམ་པར་སྐྱུག་པ་དང་། མི་སྐྱུག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་གང་མདོ་སྡེ་ལས་
 གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡོད་དེ་དཔེར་ན་བདག་མེད་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་ལས། མི་རྟག་པ་
 ལ་རྟག་པ་དང་། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་དང་། སྐྱུག་བསྐྱེལ་བ་ལ་བདེ་བ་དང་། མི་

ལྷག་པ་ལ་ལྷག་པར་འཛིན་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་
 འོན་དམ་པར་ལྷག་པ་དང་། མི་ལྷག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་
 བཤད་པ། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ཡོད་ན་ཐ་སྟོད་པའི་ལྷག་པ་དང་། མི་ལྷག་
 པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་གྲུབ་པ་འདི་རུང་ངོ་། །དོན་དམ་པར་ནི་མི་རུང་ངོ་། །
 སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་དང་ནི། །བདག་མེད་གང་ཡང་མེད་པར་གསུངས། །ཞེས་བྱ་
 བ་དེར་ལན་བཏབ་ཟིན་པས། །བདག་མེད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེ་མེད་དོ། །གཏན་
 ཚིགས་ཀྱང་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་མདོ་སྡེ་ལས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་ཡོད་པར་གསུངས་པར་
 ཁས་མ་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། འཁོར་བ་དང་།
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །དེ་ལ་འཁོར་བ་དང་། རྗེས་སུ་
 མཐུན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །བྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། མི་རྟག་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པས་
 སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་
 ལ་སོགས་པ་ལ། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་
 ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་མི་རྟག་པ་ལ་
 རྟག་གོ་ཞེས་ལོག་པར་ལྟ་བུ་འདི་དོན་ཏོ་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་མི་རྟག་རྟག་པ་
 ཞེས། །མི་རྟག་པ་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོང་བ་ལ་རྟག་པ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་ཡིན་
 བ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནའོ། །དེ་
 ལྟ་ན། སྤྲོང་ལ་རྟག་པ་ཡོད་མིན་པས། །འཛིན་པ་རི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། །སྤྲོང་བ་ལ་
 རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲོང་བ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པ་རི་ལྟར་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏེ། དཔེར་ན་
 གལ་ཏེ་ཁམས་གསུམ་པ་ལས། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ན། རི་ལྟར་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གྲོལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་དོན་དམ་པར་སྤྲོང་བ་ལ་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་།
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོང་བར་འདོད་ཅེ་ན། སྤང་བ་སྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན།
 བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན། གལ་ཏེ་མི་རྟག་མི་རྟག་ཅེས། །མི་རྟག་པ་མི་

ཏྲག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ལ་མི་ཏྲག་པ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ལོག་མིན་ན། །དེ་ལྟར་
 ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དོན་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་ནའོ། །དེ་ལྟ་
 བ། སྟོང་པ་མི་ཏྲག་ཡོད་མིན་པས། །འཛིན་པ་ཇི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། །སྟོང་པ་ལ་མི་ཏྲག་
 པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ལ་མི་ཏྲག་པར་འཛིན་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏེ། དེའི་ཆོས་ནི་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། ཏྲག་པར་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །
 དེ་ལྟར་ན་འདིར་གྲགས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་པ་རོལ་པའི་དམ་བཅས་པའི་དོན་ལས་
 བསྐྱོག་པའི་ཆོག་གི་དོན་མངོན་ཏེ། དཔེར་ན། གལ་ཏེ་བྱམ་པ་བྱས་པ་མི་ཏྲག་ན། སྐྱ་
 བྱས་པ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་ཏྲག་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྦྱར་བའི་ཆོག་ནི་དོན་
 དམ་པར་གཟུགས་མི་ཏྲག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གཟུགས་ཏྲག་གོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་
 ཏེ་འདྲ་བྱེད་རྣམས་སྟོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་
 ཉིད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྟོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན།
 བད་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་དམ་
 བཅས་པ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་མིག་སྟོང་པར་ཤེས་པ་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 ནོ་ཞེ་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐར་པ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཐོབ་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའོ་ཞེ་ན་ནི། དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པ་ཉིད་
 ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་བྱིས་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། རང་ལ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་
 ངེས་པ་ཉིད་དེ། འགོག་པ་ཤེས་པ་བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །རང་ལ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་རྣམ་པར་རྟོག་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་དཔག་
 པས་ཀྱང་མི་གཞོད་དེ། རང་ལ་དཔེ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཐར་པ་ཐོབ་པར་

བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་ཐར་པ་མི་བྱེད་པའོ་ཞེ་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་
 ལྷུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐར་པ་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་རིམ་བཞེས་ཏེ་
 ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། རང་ལ་མ་ངེས་པ་ཉིད་དེ། མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲོ་དག་གིས་མ་ངེས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དག་ལ་ཡང་ལན་བཏབ་
 པར་རིག་པར་བྱའོ། །རིམ་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པར་སྒྲུབ་དག་
 འདི་སྐད་ཅས་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན།
 དེ་དག་ལ་ཡང་། འདི་སྐད་ཅས་སྒྲུབ་ཕྱིན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲོ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མིག་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་བྱིས་པའི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྐད་
 ཏེ་ནི་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པར་ནི་དཔེ་མེད་དེ། རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་པ་དག་ཀྱང་རབ་རྒྱ་དཔེན་པ་དང་། རོ་གཅིག་པས་མཚན་ཉིད་
 གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞར་ལ་བཤད་པས་ཚོག་པ་དག་གིས་སྐབས་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱའོ། །
 རིམ་པ་མི་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་པར་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་དང་
 བདེ་བ་དང་། ལྷག་པ་དང་། བདག་མེད་པ་དང་། ལྷག་བསྐལ་བ་དང་། མི་ལྷག་
 པར་འཛིན་པ་དག་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་གིས་དམ་བཅས་
 པའི་དོན་སྒྲོ་བཏགས་ནས་སྒྲུབ་པ། འཛིན་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་
 དང་། འཛིན་པ་པོ་དང་གཟུང་བ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ལ་
 ནི་གསུམ་པོ་དེ་དག་མེད་དེ། དཔེར་ན་རི་པོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་
 ནི་ཤེས་པ་གང་གིས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་། འཛིན་པ་པོ་སྐང་པོའི་བདག་ཉིད་དང་། གཟུང་
 བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་རིམ་སྒྲོ་སྒྲོས་པའི་མཐུས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 འཛིན་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། གང་གིས་འཛིན་དང་འཛིན་གང་དང་། །
 འཛིན་པ་པོ་དང་གང་གཟུང་བ། ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ནི་བ་སྟེ། །དེ་ཕྱིར་འཛིན་པ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །གང་གིས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ནི་དངོས་པོའི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་

ཤེས་པས་སོ། །འཛིན་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་འདེབས་པའི་བདག་
 ཉིད་དོ། །འཛིན་པ་པོ་ནི་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དམ། དེ་ལས་གཞན་པའོ། །
 གང་གཟུང་པ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་ནི་སྒྲུབས་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲོང་
 བར་བསྟན་ཟེན་པས། དེས་ན་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ།
 དེ་ཕྱིར་འཛིན་པ་ཡོད་མ་ཡིན། འཛིན་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲོན་པའི་གཏན་ཚིགས་
 དང་། དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར། འོག་
 བའམ་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ནི། འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལ་
 སོགས་པར་རོ། །འོ་ན་དོན་དམ་པར། གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་འོག་ཡོད་ཅིང་། གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་
 མ་འོག་ཡོད། རྣམ་པར་མི་རྟག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་པ་ལ་གནས་པ་ལ། རྟག་པ་དང་།
 མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་ཤེས་པ་ཀླན་ཏུ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་
 བ་གང་དག་འདི་སྒྲིད་ཅེས་ཕྱིན་ཅི་འོག་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་གཏུགས་དང་ལྡན་པ་ཡོད་ན། གཏུགས་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་
 འོག་དང་ལྡན་པའི་བྱིས་པ་འདི་དག་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་འོག་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་དག་གི་ཕྱིར་འདི་བཤད་དེ། འོག་བའམ་ཡང་དག་ཉིད་དུ་ནི། །
 འཛིན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། རྣམ་པ་གཉི་ག་ཡང་སྒྲུབ་བསྟན་པའི་སྒྲུབ་པས་སྒྲེ་བ་ལ་སོགས་
 བར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། གང་ན་ཕྱིན་ཅི་འོག་དང་ནི། གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་
 མ་འོག་ཡོད། ཕྱིན་ཅི་འོག་གང་ལ་ལྟོས་ནས་འདི་ནི་ཕྱིན་ཅི་འོག་དང་ལྡན་པའོ། །འདི་ནི་
 ཕྱི་ཅི་མ་འོག་པ་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཕྱིན་ཅི་འོག་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་འོག་ཡོད་པ་དང་། གང་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་འོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཚིག་གི་དོན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་།
 དཔེ་ཡང་མེད་ལ། ཀླན་རྫོབ་ཏུ་དོན་འགལ་བ་ཉིན་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ཡང་།
 འདི་ལ་ཕྱིན་ཅི་འོག་དང་ལྡན་པ་འདི་ནི་ཕྱིན་ཅི་འོག་དང་བཅས་པར་འདོད་ན། དེ་ཡང་ཕྱི་ཅི་
 འོག་ཏུ་གྱུར་པ་འཕ། ཕྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་མ་གྱུར་པའཕ། ཕྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་འགྱུར་བ་བཞིན་པ་
 ཞིག་ཡིན་གྲང་ན། དེ་ལ། ཕྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ། ཕྱིན་ཅི་འོག་དག་མི་སྤྲིད་དོ། །
 དེ་དག་དང་ལྡན་པ་ལ་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་མ་གྱུར་ལ། བྱིན་ཅི་ལྷག་དག་མི་སྤྲོད་དོ། རྟེན་གྲུབ་བའི་བྱིན་
 དཔེར་ན་འཕགས་པ་བཞིན་ནོ། བྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་འགྱུར་བཞིན་ལ། བྱིན་ཅི་ལྷག་དག་མི་
 སྤྲོད་དོ། སྟོན་གཉི་གར་འགྱུར་བའི་བྱིན་རོ། བྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། བྱིན་ཅི་
 ལྷག་ཏུ་མ་གྱུར་པ་དང་། བྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་འགྱུར་བ་བཞིན་པ་མ་གཏོགས་པའི་བྱིན་ཅི་ལྷག་དང་
 ལུན་པ་མི་འཐད་བས། དེའི་བྱིན་བཤད་པ། ཁྱེད་ཉིད་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་བློ་མེད་པར་གྱིས་
 ལ། གང་ལ་བྱིན་ཅི་ལྷག་སྤྲོད་པ། བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་རྣམ་པར་དཔྱད། བྱིན་ཅི་ལྷག་
 དང་ལུན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་རྟོ། རྟེན་གྲུབ་གཏན་ཆོགས་
 དང་། དཔེའི་སྟོན་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། གཞན་ཡང་། གང་གི་ཆོད་ན་དམ་པར་རི་སྐད་
 བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱི་དབང་གིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཆོ། བྱིན་ཅི་
 ལྷག་རྣམས་མ་སྟེས་ན། རི་ལྷ་བྱུར་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། ཡོད་པར་མི་འགྱུར་པ་ཉིད་དེ། །
 མ་སྟེས་པའི་བྱིན་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་རྟོ། བྱིན་ཅི་ལྷག་རྣམས་སྟེ་མེད་ན། བྱིན་ཅི་
 ལྷག་ཅན་ག་ལ་ཡོད། བྱིན་ཅི་ལྷག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིན་ཅི་ལྷག་དང་ལུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
 ཆོག་གོ། རྟེན་གྲུབ་གཏན་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། ཡང་གཞན་ཡང་།
 དོན་དམ་པར། གལ་ཏེ་བདག་དང་སྟུག་པ་དང་། རྟག་དང་བདེ་བ་ཡོད་ན་ནི། བདག་
 ཤེས་སྟུག་ཤེས་རྟག་ཤེས་དང་། རྟེན་གྲུབ་བྱིན་ཅི་ལྷག་མ་ཡིན། ཤེས་བྱ་བྱིན་ཅི་ལྷག་མ་
 ཡིན་པའི་བྱིན་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འདིར་བདག་ཤེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟེན་ནི།
 བདག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིན། བདག་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་
 བསྟན་རྟོ། རྟེན་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར། གལ་ཏེ་བདག་དང་སྟུག་པ་དང་། རྟག་དང་
 བདེ་བ་མེད་ན་ནི། བདག་མེད་མི་སྟུག་མི་རྟག་དང་། སྟུག་བསུལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་བདག་ལ་སོགས་པ་བརྩལ་བས་སམ། རྟེན་གྲུབ་ལ་
 སྟོན་པས་བདག་མེད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིན་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
 བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མ་གྱུར་པའི་བྱིན། གང་དག་ལ་བདག་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་བྱིན་
 ཅི་ལྷག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་མི་མེད་ན་སྤང་དུ་མ་ལ་མིར་མཐོང་བའི་བྱིན་ཅི་ལྷག་ཀྱང་མེད་
 དོ། བྱིན་ཅི་ལྷག་ཉིད་མ་གྱུར་པའི་བྱིན་གཏན་ཆོགས་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་སྟོན་དེ་ཉིད་
 བསྟོན་དགའོ། འོ་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་

བྱིན་ཅི་ལོག་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་མ་ཡིན་པ་དག་གྲུབ་པའི་བྱིར་དེ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལོག་
 པར་གྱུར་པ་ན། ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། རི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 འབྲས་ལུ་བསྟན་པར་བཞེད་པས། དེ་ལྟར། བྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་པས། །མ་རིག་པ་ནི་
 འགག་པར་འགྱུར། བྱིན་ཅི་ལོག་དག་གི་རྒྱ་ཡང་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱིན་ཅི་ལོག་འགགས་
 པས། བདག་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བའི་རྒྱ་མ་རིག་པ་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །མ་རིག་འགགས་
 པར་གྱུར་ན་ནི། །འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་འགག་པར་འགྱུར། །འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཞེས་
 བྱ་བར་ཆོག་གྱུར་ཏེ། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། མིང་དང་། གཟུགས་
 དང་། རྒྱུ་མཆེད་དུག་དང་། རིག་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་། སྤེད་པ་དང་། ལེན་པ་
 དང་། སྤྱིད་པ་དང་། རྒྱེ་བ་དང་། ཆ་གི་ལ་སོགས་པ་དག་གོ །དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་འགྱུབ་བོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་
 རྒྱ་བའི་ཕྱོགས་འདི་ལ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་ཡོད་པར་གྱུར་པའམ། མེད་པར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་
 གང་ན། དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ། །གང་དག་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཡོད་ན། །ཡོད་པར་གྱུར་པའི་ཞེས་མ་སྟོས་ཀྱང་། །སྐབས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་ལྟ་
 ལུང་ན་སྟོང་བར་འགྱུར། །རི་ལྟར་སྟོང་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། །ཡོད་པ་སྐྱེ་ཞིག་སྟོང་བར་བྱེད། །
 ཡོད་པར་གྱུར་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །རི་སྐྱེ་མེད་པར་
 གྱུར་པ་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟ་ལུང་མ། གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་ན་
 ཡང་། གལ་ཏེ་ལ་ལའི་ཉོན་མོངས་པ། །གང་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ན། །འདིར་ཡང་མེད་
 པར་གྱུར་པ་ཞེས་མ་སྟོས་ཀྱང་། །སྐབས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་ལྟ་ལུང་ན་སྟོང་བར་འགྱུར། །
 རི་ལྟར་སྟོང་བར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། མེད་པ་སྐྱེ་ཞིག་སྟོང་བར་བྱེད། །མེད་པར་གྱུར་པའི་མེད་
 པ་ཉིད་ནི་སྤང་དུ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་མཁའི་མེ་རྟོག་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བར་
 མི་བྱེད་ལ། ཏུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་ཀྱང་། ཏུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བར་མི་བྱེད་དོ། །
 རི་སྐྱེ་ཡང་འདི་སྟམ་དུ་ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཉིད་གཉེན་པོ་སྟེས་པས། སྟོང་
 བར་འགྱུབ་པའི་བྱིར་སྟོན་མེད་དོ་སྟམ་ན། །ཡོད་པར་གྱུར་པས་གང་གི་གཉེན་པོ་སྟེས་པས།
 རི་ལྟར་སྟོང་བའི་དོན་དེ་བསྟན་དགའོ། །དེ་ལ་འདིར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཡོད་པར་གྱུར་པ་
 དང་། མེད་པར་གྱུར་པར་རྟོག་པ་ལ་དེ་དག་སྟོང་བ་མི་འཐད་པས། སྐགས་ཡོད་པས་ཉོན་

མོངས་པ་རྒྱལ་གྱི་ཚུལ་ནི་སྤང་བ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་
 པར་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱལ་སྤོང་མེད་དེ། སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། སྦྱོར་མ་མཁན་
 གྱིས་སྦྱུལ་པའི་བུད་མེད་དང་། སྦྱིས་པ་དང་། གཞུགས་སུ་བྱས་པའི་ན་ཚུང་བཞིན་ཏེ།
 སྦྱོན་རྟོག་པ་ལ་དེ་དག་སྤོང་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི། ས་རོལ་པོས་
 སྦྱས་པའི་བསྦྱབ་པའི་སྦྱོན་བརྗོད་པ་དང་། རང་གི་སྦྱབ་པ་ཁ་ན་མ་ཐོབ་མེད་པ་བསྟན་པས།
 ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། རི་ལྟར་ངག་འདི་
 གཞུགས་ཅན་ཡིན། །ཀུན་ནས་དམིགས་སུ་མེད་པ་ལྟར། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་གཞུགས་
 ཅན་མིན། །གཏན་དུ་དམིགས་སུ་ཡོད་མ་ཡིན། །རི་ལྟར་ངག་འདི་ཡོད་པ་མིན། །ནང་
 དང་ཕྱི་ན་མི་གནས་ལྟར། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཡོད་མིན་པ། །ནང་དང་ཕྱི་ན་གནས་པ་མིན། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཤམ་དུ་ཏིའི་བྱ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་རི་ལྟར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
 འགའ་ཡང་མེད་དེ། སེམས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་
 འབྱུར་རོ། །ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་
 ཡོད་པའི་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བ་འཇམ། མཚན་ཉིད་མེད་དེ། གཤམ་དུ་ཏིའི་བྱ་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། རྒྱལ་པར་བྱང་བ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱལ་སྤོང་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་མངོན་པར་རྟོགས་པར་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་བུ་བསྟན་ཏེ། གཞུགས་སུ་མི་སྤང་ཡང་ཀུན་དུ་མཁུན་ལ། གཉིས་སུ་མ་མཛད་
 གྱང་། མངོན་སུམ་དུ་མཛད་ཅིང་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྦྱར་བ། དབུ་མའི་རྩ་བའི་
 འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྦྱོན་མ་ལས། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ནི་
 སྤྱུ་གསུམ་པའོ། །

ད་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱང་པར་དགག་པས། འཕགས་
 པའི་བདེན་པ་རྒྱལ་སྤོང་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་
 ཉི་ཤུ་བཞི་པ་བརྩམ་མོ། །འདིར་སྦྱས་པ། བྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས། གལ་ཏེ་
 འདི་དག་ཀུན་སྤོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད། །སྤོང་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནམ་

མཁའ་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲིན་འདི་ལྟ་བུར་འགྱུར་ཏེ།
 འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་སྒྲིས་པ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པས། སྤྲུག་
 བསྐྱེད་གྱི་བདེན་པ་མེད་པ་དང་། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་ལས་དེ་ཀྱན་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དེ་
 ཡང་མེད་པས། ཀྱན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་མེད་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་མེད་ན་དེ་འགོག་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། འགོག་པའི་བདེན་པ་མེད་པ་དང་། འགོག་པའི་བདེན་པ་མེད་ན་འགོག་པར་
 འགོ་པའི་ལམ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་སྒྲིན་དུ་བཏང་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡང་
 མེད་པས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་མེད་པ་དང་། འཆི་བས་འཇིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་
 བཞི་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། སྤང་བ་དང་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དང་། བསྒྲུབ་པའི་ཡུལ་ལ་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། འགོག་པ་
 མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དང་། ལམ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་མངོན་པར་བརྩོན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མི་
 འཐོབ་པས། དེའི་ཕྱིར་སྒྲིས་པ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མེད་པས། །ཡོངས་སུ་
 ཤེས་དང་སྤང་བ་དང་། བསྒྲུབ་དང་མངོན་དུ་བྱ་བ་དག །འཐད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་འཕྲ། འཕགས་པར་
 བྱེད་པའི་བདེན་པ་འཕྲ། འཕགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། བདེན་པ་ཡང་ཡིན་པས་འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་འོ། །བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡང་དག་པ་དང་། མ་ནོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གི་
 རྣམ་གྲངས་སོ། །འདིར་བསྒྲུབ་པ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་གཉིས་བསྒྲུབ་པ་ནི།
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྤེབ་པའི་དབང་གིས་སོ། །ཡང་གཞན་ཡང་ཁྱོད་ལ། དེ་དག་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པས། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །འབྲས་སུ་
 བཞི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་
 འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་སྟེ། འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཐེ་ཆོམ་
 དང་། རྩལ་བྲིམས་དང་། བརྟལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་གྱི་བྱེད་ཤིང་
 དག །འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་མེས་སྤྲུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
 བསམས་སོ། །དེ་ལྟར། འབྲས་སུ་མེད་ན་འབྲས་གནས་མེད། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་།
 ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་སུ་ལ་གནས་པ་

དེ་དག་གོ། ལྷགས་པ་དག་གྲང་ཡོད་མ་ཡིན། ལྷགས་པ་དག་ནི་རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ལམ་ལ་གནས་པ་དག་གོ། །དེ་ལྟར་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་འགྲོ་
 པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་བདུད་ལ་སོགས་པས་མི་བྱེད་ཅིང་། གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོགས་པས།
 བསྐྱས་པའི་ཕྱིར་རམ། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་།
 རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཕྱིར།
 འཛིག་རྟེན་ན་མཚན་དགོ་འདུན་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་གྲགས་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བས།
 གལ་ཏེ་སྦྱེས་བྱ་གང་ཟག་བརྒྱད། །དེ་དག་མེད་ན་དགོ་འདུན་མེད། །གང་དག་ལམ་དང་
 འབྲས་སུའི་དབྱེ་བས་རྣམ་པར་བཤད་པ་དག་གོ། །གཞན་ཡང་། འཕགས་པའི་བདེན་
 རྣམས་མེད་པའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཚོས་གྲང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཐབས་ལས་བྱུང་བ་མེད་ན་
 ཐབས་གྲང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་བསམས་སོ། །ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ཡོད་མེན་ན། །
 ཉན་མོངས་པའི་བྱད་ཤིང་བསྐྱེགས་པ་ལ་འཛེབས་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །
 སངས་རྒྱས་རི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན་
 ཏོ། །འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །བདེན་པ་རྣམས་རྟོགས་པར་གྱུར་པའམ།
 རྟོགས་པར་མཛད་པ་དེ། མདོ་སྡེ་ལས་རི་སྐད་དུ། ཡོངས་སུ་ཤེས་བྱ་ཡོངས་ཤེས་ཤིང་།
 སྤང་བར་བྱ་བ་སྤངས་པར་གྱུར། །བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་བསྐྱོམས་ཟིན་པས། །བཟོད་ལྷན་དེ་
 ཕྱིར་ང་སངས་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན། ཚོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་
 མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པས་སངས་རྒྱས་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གང་གིས་ཚོས་
 རྣམས་ཡོད་མེན་པ། །ཡོད་མེན་མ་ལུས་རྟོགས་གྱུར་ཅིང་། །ཡོད་མེན་ཚོས་རྣམས་སངས་
 རྒྱས་པ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ན་སངས་རྒྱས་
 པར་གྱུར་ཅིང་། གདུལ་བ་རྣམས་སངས་རྒྱས་པར་མཛད་པས་སངས་རྒྱས་སོ། །སངས་རྒྱས་
 དེ་ཡང་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་། རྟོགས་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་པ་རྣམས་མེད་
 པའི་ཕྱིར་མི་རིགས་པས་སངས་རྒྱས་གྲང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར། དེ་སྐད་སྒྲ་ན་
 དགོན་པའི་མཚོག་ །གསུམ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་སྐད་སྒྲ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཅི་
 ན། སྤང་བ་ཉིད་དོ། །དགོན་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དགོན་པ་དང་། རིན་ཆེ་བ་དང་།
 དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། བན་འདོགས་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་གནོད་པ་བྱེད་

པའི་གཉེན་པོའི་དོན་གྱིས་སོ། །གཞན་ཡང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་།
 ཆོས་ཉིད་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟངས་ནི། ཀུན་ལ་འང་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་
 བློ་མི་འདོད་དེ། རི་སྐད་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིབ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་པར་སྒྲོག་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་མ་
 ཡིན་ཞིང་། འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་
 དང་། འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་
 པའི་ཆོས་མངོན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན་ཏེ། སྒྲགས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དཔེར་ན་གལ་ཏེ་སྐྱ་རྟག་པ་ཡིན་ན་མ་བྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། མ་བྱས་པ་ནི་རྟག་པར་དམིགས་
 པར་འགྱུར་ལ། དམིགས་ན་བྱས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བས། རི་སྐད་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིབ་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་པར་བསྒྲོག་པ་ནི། མི་རྟག་པ་ལ་བྱས་པ་ཡོད་པས་སྐྱ་བློ་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཆོས་མངོན་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་
 དོན་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་སྐྱར་བའི་ཆོག་ནི་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་
 དག་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ལ་ནི་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་མ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་
 མེ་ཏོག་དག་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། བྱུང་ནས་འཇིག་
 པ་ཡོད་པས། དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་རི་སྐད་སྒྲིམ་པའི་མཐུས་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་རོ་
 བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བཤད་པ་བྱོད་གྱིས་ནི། །སྟོང་ཉིད་དགོས་དང་སྟོང་
 ཉིད་དང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་ནི་མ་རྟོགས་པས། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་གཞོད་པ་བྱེད། །འདིར་
 །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་མཆན་ཉིད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་
 འཇིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་མཆན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དོ། །བྱོད་གྱིས་དེ་དག་མ་རྟོགས་པས། དེའི་
 ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །
 ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྲོ་ཞིང་། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ཁུ་རྩྱུར་གཟས་ཏེ། རྣམ་པ་དུ་མས་
 འཆོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་གཞོད་པ་བྱེད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ནི། སངས་རྒྱུས་
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། །བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཡང་དག་བསྟེན། །དེ་དག་ཀྱང་གང་དང་
 གང་ཞེ་ན། འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པའོ། །དེ་ལ་

འཛིག་རྟེན་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟད་དེ། འདི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
 དངོས་པོ་རྣམས་སྟེའོ། །གནས་སོ། །འགག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལྷས་བྱིན་འགྲོའོ། །
 ལྷུ་འཕྲུག་བཤེས་གཉེན་ཟེའོ། །ལྷ་བས་བྱིན་བསྐྱེད་མོ། །ཚངས་པས་གོལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དག་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས། དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ནི་དེ་དོན་གྱང་ཡིན་ལ། དམ་པ་ཡང་ཡིན་པས་དོན་དམ་
 པའམ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ཡིན་པས། དོན་དམ་པ་སྟེ། དེ་ཁོ་
 བ་གཞན་ལས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དོན་དམ་པ་ཉིད་བདེན་པ་
 ཡིན་པས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ། དེ་དྲུས་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་
 བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་ཡུལ་ཅན་ཡང་ཡུལ་མེད་པའི་
 རྒྱལ་གྱིས་དོན་དམ་པ་སྟེ། དེ་ལ་དོན་དམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འགོག་པ་དང་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པ་སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་དང་། ཐོས་པ་དང་། བསམས་པ་དང་།
 བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་གྱང་དོན་དམ་པ་སྟེ། དོན་དམ་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་
 ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དག་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི། རྣམ་དབྱེ་རྣམ་པར་མི་
 ཤེས་པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི། །ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྣམས་མི་ཤེས། །གང་
 དག་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ལིང་རྟོག་ཆེན་པོས། སློ་གྲོས་ཀྱི་མིག་གཡོགས་པ་
 ཐ་སྟད་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ། ཡུལ་གྱི་སྦྱོར་བའི་མཚན་ཉིད་
 མ་འདྲེས་པ། རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་དག་གིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་
 རྣམ་པར་མི་ཤེས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱོར་དོན་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 ལྟ་དང་མི་བདུད་རྩིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྤང་
 བར་བྱ་བ་དང་། མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དག་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
 སྟོན་པ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཟབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་སློ་གྲོས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་གཏིང་
 རྟོགས་པར་དགའ་བའི་དོན་གྱིས་སོ། །གང་དག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པ་
 དེ། ལེགས་པར་མ་རྟོགས་པ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་མ་སྦྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། རྣལ་
 འབྱོར་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་

ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ། ཡུལ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་བར་འགྱུར་བར་བསྟན་པ་ན།
 བ་སྟན་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྒྱུར་བ་བཟབ་ནས། གལ་ཏེ་འདི་
 དག་ཀུན་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད། །ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་
 རྟོག་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཚུལ་བྱིམས་ཡང་དག་པར་སྤང་བ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་
 དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པར་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེའོ། །གནས་སོ། །འགག་གོ་ཞེས་བསྟན་པ་
 ན། དོན་དམ་པར་ཡང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་དག་ནི། མིང་
 པའི་དགོན་པ་ལས་ཤིན་ཏུ་མི་འདའོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བསྟན་པ་ཉིད་གྱིས་ཐར་
 པ་འགྱུབ་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་གཉིས་བསྟན་པ་ཅི་དགོས་ཤེ་ན། འདི་ལྟར་བ་སྟན་ལ་ནི་མ་
 བསྟན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་བསྟན་མི་ལུས། །དེ་ནི་དག་གི་ལམ་ཐམས་ཅད་ལས་ཡང་
 དག་པར་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ལུས་
 པར། བསལ་བ་མེད་པར་ཡང་དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། ལེགས་པར་བྲལ་བ་
 གཞན་ལས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཡང་
 བསྟན་ཏེ། དམ་པའི་དོན་ལ་མ་བརྟན་པར། །ཟུང་ན་འདས་པ་འཐོབ་མི་འགྱུར། །ལས་
 དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །མཁས་པར་སྒྲོམ་པ་གང་
 སྤང་བོ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བ་དང་། སྤང་བོ་རྣམས་མི་སྟོང་པ་ཉིད་
 ལས་དངོས་པོར་ལྟ་བ་དང་། བདག་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །མཐོང་ངོ། །མཐོང་བར་
 འགྱུར་རོ། །སྤང་བོ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །སྤང་བོ་རྣམས་ལས་སྟོང་པ་ཉིད་གཞན་ནོ། །
 སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྤང་བོ་རྣམས་ཡོད་དོ། །སྤང་བོ་རྣམས་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡོད་དོ། །སྟོང་པ་ཉིད་
 སྤང་བོ་རྣམས་དང་ལྡན་ནོ་སྟམ་དུ་སེམས་པ་དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བ་མངོན་པའི་ང་
 རྒྱལ་ཅན་དེ་ནི། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལྡན་སྤང་བར་བྱེད། །རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོག་གི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱེད་དོ། །ལྟ་ཉེས་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་ལོག་པར་མཐོང་བ་སྟེ། དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་
 དུ་མཐོང་བའོ། །རི་ལྟར་སྤང་བར་བྱེད་ཅི་ན། རི་ལྟར་སྐྱུལ་ལ་བབུང་ཉེས་དང་། །རིག་
 རྟགས་ཉེས་པར་བསྐྱབས་པ་བཞིན། །སྐྱུལ་མྱོད་དེ་ཁོ་གཏུམ་ཆེ་བ་དུག་དག་པོ་བབུང་ཉེས་ན།
 འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་། བམ་མཁའ་ཡན་ད་རྟེན་ལྟར་སྤོ་བ་ལ་འཕགས་

ཉེ། རང་གི་རྒྱལ་གྱི་མོར་བུའི་འོད་ཟེར་དག་གིས་བར་སྤང་བརྒྱན་པར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་ཡིད་ལ་
 བསམ་པ་བྱས་པ། རིག་སྤྲུགས་ཉེས་པར་བསྐྱབས་ན། སྐྱབ་པ་པོ་ཉིད་ཆོག་ཉམས་པས་
 སྤང་བར་བྱེད་པ་ལྟར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཤེས་པར་དགའ་ཞིང་གཞོད་པ་བྱེད་
 པ། དེ་ཕྱིར་ཞན་པས་ཆོས་འདི་ཡི། །གཏིང་རྟོགས་དགའ་བར་མཁྱེན་གྱར་ནས། །ཐུབ་
 པའི་ཐུགས་ནི་ཆོས་བསྟན་ལས། །རབ་ཏུ་ལོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཞན་པ་རྣམས་
 གྱིས་ཆོས་འདིའི་གཏིང་རྟོགས་པར་དགའ་བར་མཁྱེན་པར་གྱུར་ནས། ཐུབ་པ་བྱང་ཆུབ་མངོན་
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཐུགས། ཆོས་བསྟན་པར་མངོན་པ་ལས་སྤྲུལ་ལོག་པར་གྱུར་
 ཏོ། །ཁྱོད་ནི་ང་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད། །སྦྱོར་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིས། །སྤྱོད་བར་བྱེད་
 པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་སྤྱོད་པ་མི་འཐད་དོ། །ཁྱོད་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད། །གལ་ཏེ་
 འདི་དག་ཀྱང་སྤྱོད་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནས། དེ་སྐད་
 སྒྲིམ་ན་དགོན་པའི་མཆོག་ །གསུམ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་སྦྱོར་དུ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དག་གིས་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ལ་མི་འཐད་དེ། དོན་
 དམ་པར་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། །ཁོ་བོ་དངོས་པོ་མེད་པར་
 ཡང་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གཞན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་
 པའི་མི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དགག་པས། དངོས་པོ་རྣམས་སྤྱོད་ངོ་ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་
 སོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་པ་ཉིད་
 དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་སྤྱོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྡེ་ལས་ངེ་སྐད་དུ། འོད་སྤྱངས་
 བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་རི་རབ་ཅམ་ནི་སྤྱའི། མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་ནི་མི་རུང་
 ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བར་མི་མཐོང་། མི་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བར་
 མི་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་། གང་ལ་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་
 པའོ། །རི་ལྟར་རུང་བར་འགྱུར་ཞེན། མིག་ལ་སོགས་པ་སྦྱུ་མའི་སྦྱེས་བུ་ལ། སྦྱེས་བུའི་
 ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱོད་ཡང་རྒྱུན་གྱི་
 ཆོགས་པ་མཐའ་དག་ཡོད་ན། འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་སྦྱེ་བ་སྦྱེ། དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐལ་ལོ། །
 དེ་སྤྲུག་བསྐལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐལ་གྱི་བདེན་

པའོ། །སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་ནི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཀྱན་འབྱུང་བ་སྟེ། །དེ་ལས་ཀྱན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ད་ཀྱན་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀྱན་འབྱུང་
 གི་བདེན་པའོ། །སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་འགོག་པ་ནི་འགོག་པ་སྟེ། །དེ་འགོག་པ་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་པ་དག་གིས་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགོག་པའི་བདེན་པའོ། །སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་
 འགོག་པ་འཐོབ་པའི་ཐབས་ནི་ལམ་སྟེ། །དེ་ལམ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་མཐོང་བ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ལམ་གྱི་བདེན་པའོ། །དེའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ཡོད་ན་
 ཆོས་ཀྱང་འགྲུབ་ལ། །རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐུགས་སྒྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། །ཉན་ཐོས་ལ་བརྟན་པ་དང་རྗེས་སྒྲུབ་མཐུན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། །རི་
 སྐད་དུ། །དགོ་སྒོང་དག་ངས་སྟོན་འདི་ནི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལོ་ཞེས་སྒྲུབ་ཐོང་བ་དག་ནི་མིག་དང་ཤེས་
 པ་དང་། །ཤེས་རབ་དང་སྟོ་སྟེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་
 དངོས་པོ་སྒྲུབ་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་དག །སྟེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་མཐོང་བ་ནི་འཕགས་པའི་
 བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། །རི་སྐད་དུ། །འཇམ་དཔལ་གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་
 པར་མཐོང་བ་དེས་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡོངས་སྒྲུབ་ཤེས་སོ། །གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པར་
 མཐོང་བ་དེས་ཀྱན་འབྱུང་སྒྲངས་སོ། །གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་
 པར་མཐོང་བ་དེས་འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །འཇམ་དཔལ་གང་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེད་དུ་མེད་པར་མཐོང་བ་དེས་ལམ་བསྐྱེད་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་གྲུབ་ན། །ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱང་འགྲུབ་པས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ། །གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་
 རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་འགྱུར། །གང་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་རི་སྐད་
 བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོང་ཉིད་རང་གི་སྟོན་རྣམས་ནི། །ང་ལ་
 ཡོངས་སྒྲུབ་བྱེད་པ། །རྟ་ལ་མངོན་པར་ཞོན་བཞིན་དུ། །རྟ་ཉིད་བརྗེད་པ་གྱུར་པ་བཞིན།
 །སྟོང་ཉིད་རང་གི་སྟོན་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཁོ་བོ་ལ་ཡོངས་སྒྲུབ་བར་བྱེད་པ་ནི། །དཔེར་
 བ་རྟ་ལ་མངོན་པར་ཞོན་བཞིན་དུ་རྟ་དེ་ཉིད་བརྗེད་པར་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་
 མི་འདོད་པ་ལ་ཐམས་ཅད་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་འདིར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་
 དངོས་ཉིད་ལས། །ཡོད་པར་རྗེས་སྒྲུབ་བྱེད་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རྣམས། །ཁྱུ་

རྒྱུ་མེད་པར་བྱོན་ལྟོ། ། རྩོད་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་ནི་རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 པར་དགོངས་སོ། ། འབྲས་བུ་དང་ནི་རྒྱ་ཉིད་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་དང་བྱ། རྒྱེ་བ་
 དང་ནི་འགག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ཡང་གཞོད་པ་བྱེད། རྒྱ་དང་རྒྱུ་ལ་མ་ལྟོས་པར་
 འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བྱོད་རེ་ཞེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་
 བརྟགས་ནས། བྱིས་པ་གཞོད་སྒྲིན་གྱི་གཟུགས་འཛིགས་སུ་རུང་བ་མཛོན་པར་བྱིས་ནས་སྒྲག་
 རྟེ། འཛིགས་པའི་སྒྲ་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་དེའི་དོན་གཟུགས་
 དངོས་པོ་མེད་ཅིང་སྟོང་པ་སྒྲ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ནི་སྒྲག་པ་ཐོང་གིས། འདི་ལྟར།
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གང་ཡིན་པ། རྟེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། རྟེངས་པོ་རྒྱུ་
 རྣམས་ལ་རང་གི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། ཡོད་མེད་དང་། གཞན་དང་།
 གཞན་མ་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ཀར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། དོན་དམ་པར་རྒྱུ་རྣམས་ལས་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་མེད་དེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེ་བ་ནི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་
 བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། རྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ནི། རྩོད་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། གང་ཞེས་རྒྱུ་ལས་སྒྲེས་པ་དེ་མ་སྒྲེས། རྟེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲེ་
 བ་མེད། གང་ཞེས་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་དེ་སྟོང་གསུངས། གང་གིས་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེ་བག་
 ཡོད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་མེད་
 པ་ལ་དགོངས་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། རྟེ་ནི་
 བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། རྟེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
 བ་ཞེས་བྱ་བ། སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྟོད་འདོད་པས་ཉེ་བར་ལེན་པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ཡིན་
 ནོ། རྟེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་མ་ནི་སྒྲེ་བ་དང་། རྒྱེ་བ་མེད་པ་དང་།
 ཡོད་པ་དང་། མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱེས་པ་ཡང་མ་
 ཡིན། མ་རྒྱེས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྟག་པ་
 ཡང་མ་ཡིན། མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 པས། དེའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལས། རི་སྐད་དུ། དབུ་མའི་ལམ་
 བསྐྱེམ་པ་ནི་མིག་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་རྟོག ། མེད་ཅེས་བྱ་བར་ཡོངས་སུ་མི་

རྟོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དང་། འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་བརྟེན་པ་འཛི་མདོ་
 ལས། འོད་སྤངས་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་གཅིག་གོ། མེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མཐའ་
 གཉིས་སོ། མཐའ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་བསྟན་དུ་མེད་
 པ། ཐོགས་པ་མེད་པ། མི་གནས་པ། སྤང་བ་མ་ཡིན་པ། རྣམ་པར་རིག་པ་མ་ཡིན་
 པ། གནས་མེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པོ། ལམ་ནི་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། ཅི་སྟེ་འདི་སྟུམ་དུ་ཁོ་བོ་ཡང་སྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱུ་སོ་སོ་ངེས་པའི་དབང་
 གིས། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གང་ཡིན་པ། གྲོ་ཞི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། གྲོ་ཞི་བརྟེན་
 བས་གདགས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་དུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། དངོས་པོ་བདག་
 ཉིད་གང་གིས་སྟོན་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བ་དེ་ནི། དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་རི་
 བོང་གི་རྩ་བ་ཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་
 བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་ལ་
 འདིར་སྟོང་པ་ཉིད་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དྲི་
 མ་འབྲུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་ཁྱོད་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མའི་འདམ་རྩལ་གྱིས་སྟགས་
 པའི་ཕྱིར། སྟོར་བར་བྱེད་ན་སྟོར་ལ་རག་སྟེ། འདི་ལྟར་གཙུག་གི་ནོར་བུ་རྒྱང་པའི་རྒྱན་དུ་
 འདོགས་པར་བྱེད་ན་ནི་འཁང་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདོགས་པར་བྱེད་ན་དེ། གནས་མ་ཡིན་
 པར་འདོགས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲེལ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཁྱོད་དེ་
 སྐད་སྟེ་བས་ཀྱང་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ལ་ནི་གཞོད་པ་མེད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་
 པའི་དོན་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ནི། རོ་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་
 མེད་ན་མི་འབྲུང་བ་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། གྲོ་ཞི་བཤད་པ། གང་ཕྱིར་རྟོན་
 འབྲུང་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། གྲོ་ཞི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི། ཆོས་འགའ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ནི་སྟེ་མའི་སྟེས་སུ་བཞིན་དུ་རོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། གལ་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ། རྟོན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གཏན་ཆོགས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་
 ནི་ལན་བཏང་བཞིན་པའི་ཕྱིར་ཀླན་ཀར་མི་རུང་ངོ། གྲོ་ཞི་བཤད་དམ་པར་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་

བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་བ་དང་། འཇིག་པའི་ཚེས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་
 གང་སྒྲུལ་པའི་གཏན་ཚིགས་དེའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་ཡང་མེད་ལ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འབའ་
 ཞིག་ལ་མཛོན་པའི་ཕྱིར་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ།། །།

ད་སུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ། བམ་པོ་བཙོ་བརྒྱད་པ། ཅི་སྟེ་རྗེས་
 སུ་དབག་པས་བསྟན་དུ་བྱིན་ཀྱང་། རྗེས་སུ་དབག་པའི་མཐུས་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 བ་ཉིད་དུ་མི་བཟོད་ན། དེ་ལྟ་ན་ཁྱོད་ལ་གསོར་མི་རུང་བའི་གནོད་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་དག་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འདི་ཀྱན་མི་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་
 འཇིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་རྣམས། །ཁྱོད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་
 འགྱུར། །རི་ལྟ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྒྲུག་བསྐལ་མི་སྟོང་པར་གྱུར་ན། རོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་
 དེ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཡོད་པར་ཤེས་པར་མི་ལུས་ན། དོན་དམ་པར་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས།
 དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་ན། །སྒྲུག་བསྐལ་ཡོད་པར་ག་ལ་
 འགྱུར། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་པས། སྒྲུག་
 བསྐལ་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཤད་པ།
 མི་རྟག་སྒྲུག་བསྐལ་གསུངས་པ་དེ། །ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །མདོ་སྟེ་ལས་གང་མི་རྟག་
 པ་དེ་སྒྲུག་བསྐལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཆེ་
 དེ་ལྟར་སྒྲུག་བསྐལ་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། རོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་མིན་ན། ཅི་
 ཞིག་ཀྱན་ཏེ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཀྱན་དུ་འབྱུང་བར་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་
 དོན་ཏེ། དཔེར་ན་ཅི་འཕགས་པ་བརྟུན་གསུང་བར་འགྱུར་རམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་
 ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་གནོད་བྱེད་ལ། །ཀྱན་འབྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ནི་རྒྱལ་
 མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། སྒྲུག་བསྐལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ལ། །འགོག་པ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཡོངས་གནས་ཕྱིར། །འགོག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་གནས་པ་ལ་འགོག་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
 དེ་བཞིན་དུ། ལམ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་ན་བསྒྲོམ་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བསྒྲོམ་པ་ནི་
 ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། ལམ་ངོ་བོ་ཉིད་

གྱིས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པས་བསྒྲོམ་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་
 བསྟན་པའི་སྒྲོན་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འདོད་པས། ཅི་སྟེ་ལམ་དེ་བསྒྲོམ་བྱ་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་
 དངོས་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་བསྒྲོམ་པ་རབ་རྒྱ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །སྐྱེ་བ་ནི་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་མེད་ན་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་རི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས།
 གང་ཆེ་སྟག་བསལ་ཀྱན་འབྱུང་དང་། །འགོག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ལམ་གྱི་སྟག་བསལ་
 འགོག་པ་ནི། །གང་ཞིག་འཐོབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད། །སྟག་བསལ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་འགོག་
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡང་གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་སྟག་བསལ་
 གལ་ཏེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་རི་ལྟར་ཡོངས་ཤེས་
 འགྱུར། །དངོས་ཉིད་གནས་ཤེས་མ་ཡིན་ན། །གལ་ཏེ་སྟག་བསལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། །ཁྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མི་
 འགྱུར་བར་གནས་པ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྟག་བསལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་
 སུ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ན། །སྒྲོན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་པ་དེའི་རྒྱ་སྐྱོད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྤངས་པ་ལ་
 སྤང་བ་མི་འཐད་པ་དང་། །སྐྱོད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྤངས་པ་ལ་དེ་འགོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 འགོག་པ་མཛོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་མི་འཐད་པ་དང་། འགོག་པ་མེད་ན་འགོག་པར་འགོ་བའི་ལམ་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བསྒྲོམས་པ་ལ་ལམ་བསྒྲོམ་པ་མི་འཐད་པ་དང་། །དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་བདེན་
 པ་བཞི་མེད་ན་དགེ་སྦྱོང་གི་འབྲས་སུ་བཞི་དག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་མི་འཐད་པས་དེའི་
 ཕྱིར་བཤད་པ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས། །སྤང་དང་མཛོན་སུམ་བྱ་བ་དང་། །
 བསྒྲོམ་དང་འབྲས་སུ་བཞི་དག་ཀྱང་། །ཡོངས་སུ་ཤེས་བཞིན་མི་རུང་ངོ་། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་
 སྤང་བ་དང་། །མཛོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དང་། བསྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་དག་མི་འཐད་པ་དང་།
 ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་སུ་མཛོན་སུམ་དུ་མ་བྱས་པ་ལས་མཛོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་མི་འཐད་པས་རྒྱན་དུ་
 ཞུགས་པ་དང་། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། །དག་བཅོམ་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་འབྲས་སུ་བཞི་དོ་དག་མཛོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ཡང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཅི་སྟེ་འབྲས་སུ་ཐོབ་པར་འདོད་ལ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་སྒྲིབ་པ་ཡང་མི་
 བཏང་ན། །དེ་ལ་བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་ཡོངས་འཛིན་པས། །
 འབྲས་སུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །འཐོབ་པ་མིན་པ་གང་ཡིན་ཏེ། །རི་ལྟར་ཐོབ་པར་ནུས་པར་

འགྱུར། ཁོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་འབྲས་སུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ཐོབ་པར་མི་རུས་སོ། ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་མ་ཐོབ་པ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དབང་
 གིས་འཐོབ་པར་རུང་ངོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་མ་ཐོབ་པ་ལ་མ་ཐོབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པས། ཁོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་གང་དང་བར་བྱའོ། ཉེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར། འབྲས་སུ་མེད་ན་འབྲས་
 གནས་མེད། ལྷགས་པ་དག་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། ཉེས་སྒྲིན་འདྲིར་ཡང་འགྱུར་རྟེ། གལ་
 ཉེ་སྟེ་སྒྲུབ་གང་ཟག་བརྒྱད། ཉེ་དག་མེད་ན་དགོ་འདུན་མེད། རྒྱུན་དུ་ལྷགས་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ལམ་དང་། འབྲས་སུའི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པའི་སྒྲིས་སུ་གཙོ་བོ་དེ་དག་མེད་ན་དགོ་འདུན་
 དགོན་མཆོག་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མེད་ན་དགོ་
 འདུན་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མ་ཟད་དེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། འཕགས་པའི་བདེན་རྣམས་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པའི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མེད་ན།
 ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། ཉེ་ལྟར།
 ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཡོད་མིན་ན། སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར། སངས་རྒྱས་ཉིད་
 བེ་ཆོས་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་དང་། སྒྲོབ་མ་རྣམས་རྟོགས་པར་མཛད་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ན། དེ་
 དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། གཞུག་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟ་འདས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་
 བས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན། དེས་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གལ་ཉེ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འདོད་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། གལ་ཉེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཡོད་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་ལྟ་ན་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་
 པས། བྱིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ལ། མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། བྱིད་
 ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ལ། མ་བརྟེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། ཁོ་བོ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། ཉེ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་བརྟན་པར་བཞེད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་བཤད་པ། བྱིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། སངས་རྒྱས་མིན་པ་གང་ཡིན་དེས། བྱང་
 ཆུབ་བྱང་ཆུབ་སྟོད་པ་ལ། བརྟེན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་མི་འགྱུར། འགའ་ཡང་ཆོས་
 དང་ཆོས་མིན་པ། རྣམ་ཡང་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། མི་སྟོང་པ་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཁོ་བོ་
 ཉིད་ལ་བྱ་བ་མེད། ཁོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མ་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རགས་པ་ཉིད་དང་བསལ་བ་ཉིད་ཏུ་ཡང་མི་བྱེད་དེ། གཉི་གཉི་ལན་ཡང་བཏབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གང་ཡང་འདི་སྐད་ཅིས་ཁྱེད་ཅག་གང་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ག་
 པ་སྐྱེ་ཁོང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་སྒྲིགས་པར་བྱེད་ན། མ་བྱས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་དེའི་དཔེ་
 རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་བརྟུན་པར་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ནི་དེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོས་མི་
 མཐུན་པའི་སྒྲིགས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ན་ནི་གཏན་ཚིགས་བསྒྲིག་པ་ཡང་བརྟུན་པར་བྱ་དགོས་ན།
 ཁོ་བོ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་སྒྲིག་པའི་གཏན་ཚིགས་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་གང་དང་གང་
 བྱས་པ་དེ་དང་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་
 བད་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་
 བོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནོ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་གྱུར་ན་དེ་ནི་དེ་ལས་བསྒྲིག་པའི་ཕྱིར་མ་
 བྱས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་སྐྱེ་བས་ནི་འབད་པ་ཆེན་པོ་མ་བྱས་པ་ལ་ངོ་བོ་
 ཉིད་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་འདི་འདྲའོ་ཞེས་བརྟུན་པར་བྱ་དགོས་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་བྱིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྒྱས་བྱུང་བའི། །འབྲས་སུ་ཁྱེད་ལ་ཡོད་པ་མིན། །ངོ་བོ་
 ཉིད་ལས་ཡོད་པ་ནི་རྒྱ་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མེད་
 པར་ཡང་། །འབྲས་སུ་ཁྱེད་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་འཛིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཅས་
 དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་དག་དང་འགལ་བར་འགྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟེ་མ་པས།
 ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྒྱས་བྱུང་བའི། །འབྲས་སུ་གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་ཡོད། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་
 ལས་བྱུང་བའི། །འབྲས་སུ་ཅི་ཕྱིར་སྟོང་མ་ཡིན། །སྐྱེས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་
 བ། །སྐྱེ་མ་བྱས་པའི་གྲང་པོ་ཆེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་གི་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མ་ཟད་དེ། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐ་སྟན་ནི། །
 ཀུན་ལ་འདར་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན། །སུམ་པ་གྲིས་ཤིག །ཁང་པ་རྩིགས་ཤིག །ལྟས་
 ཕྱིན་པ་དཀར་མོ་བྲིད་དེ་ཤོག་ཤིག །མཆོད་སྦྱིན་གྲེགས་བམ་ཆིངས་ཤིག །བྲུབ་འཇུག་
 ཕྱིན་སྐུ་ལུའི་འབྲས་ཆན་ཁར་ཆང་བཞོས་པའི་བ་མར་དང་ཟོ་ཞིག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་
 རྟེན་པའི་ཐ་སྟན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་
 ལས་ཡོད་པ་ལ་བྱ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་
 ཡང་མི་འགྲུབ་པས། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གང་ཡིན་པའི། སྟོང་

བ་ཉིད་ལ་འང་གཞིན་པར་བྱེད། དེ་ལ་གཞིན་པ་བྱེད་པས། བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། བྱ་བ་ཚུམ་པ་འང་མེད་པར་འགྱུར། བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་མེད་ན། ལྷོང་པ་ཉིད་ལ་གཞིན་བྱེད་ན། ཁྱི་བྱེད་པ་ཡང་བྱེད་པ་འགྱུར། གཞན་ཡང་། དངོས་ཉིད་ཡོད་ན་འགྲོ་བ་རྣམས། གནས་སྐབས་སྣ་ཚོ་གསུམ་གྱལ་འགྱུར་ཞིང་། ཁ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་དང་། ཐེར་ཟུག་ཏུ་ཡང་གནས་པར་འགྱུར། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་། རིགས་དང་། བོང་ཚོད་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སྣ་ཚོ་གསུམ་དང་བྱལ་ཞིང་། ཅིག་པ་ལ་བྲིས་པའི་རི་མོ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཛིག་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཡོད་མིན་ན། ཁ་ཐོབ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐྱལ་མཐར་བྱེད་ལས་དང་ནི། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་བྱེད། འཛིག་རྟེན་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱེད་པར་དང་། སྐྱུག་བསྐྱལ་མཐར་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ལས་དང་། དེའི་གཉེན་པོ་དག་བྱར་མེད་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལྟར་ནི་མི་འདོད་པས་དེའི་བྱིར་མ་དད་བཞིན་དུ་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྐྱེ་མ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བར་ཁས་སྤང་བར་བྱའོ། དེའི་བྱིར་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་གྱི་རབ་རིབ་དང་བྱལ་བའི་སྒོ་བྱོས་གྱི་མིག་ཅན། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། ཁ་ཐོབ་བ་དེས་ནི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་། ཀྱུན་འབྱུང་དང་ནི་འགོག་པ་དང་། ལམ་ཉིད་དེ་དག་མཐོང་བ་ཡིན། ཐ་སྙད་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་ཚུལ་ལ་ལྟོས་པས་མཐོང་བ་དང་། མཐོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་མཐོང་བ་དེས་བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཉིད་སྐྱེ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ལྟར་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དག་གིས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་སྐྱུག་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དག་མ་གཏོགས་པར། གཞན་དུ་མཐོང་བ་ནི་བདེན་པ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བདེན་པ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་དེའི་དོན་གང་ཡིན། གཤམ་ཏེ་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་ཁོ་ན་དང་བཅས་པ་ཉིད་མཐོང་བའོ་ཞེ་ན་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་བྱིར་སྐྱུག་བསྐྱལ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་མཐོང་བ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར། འདོད་པའི་དོན་ཉམས་སོ། འདི་ན་སྐྱུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟར་མཐོང་ན་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་དབྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། མའི་ལ་ཏུའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་བུལ་དུ་བརྗོད་དོ་ཅོག་གཟུང་བར་བྱ་བ་མ་

ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་རྟུ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་ཕ་རོལ་པོས་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲོན་གདགས་
 བ། སྒྲུས་པ་དག་ཕྱིར་བསྐྱོག་པའི་སྒྲོན་ས་རབ་རྟུ་བྱེད་པའི་དང་པོར་སྒྲུས་པའི་གཏན་ཚིགས་མི་
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་འབའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པར་བསྟན་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཉིད་རྟུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྒྱིར་ཚངས་པ་རྣམས་གངས་དེས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་
 རིག་པར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་སྟུག་བསྐྱལ་དང་ཀྱན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ནི་
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་གྱི། ཚངས་པ་འདི་ལྟར་སྟུག་བསྐྱལ་གྱི་སྟེ་བ་མེད་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་གི་ཀྱན་འབྱུང་བ་མེད་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་གཏན་རྟུ་
 བཀག་པ་དག་ལ་གཏན་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་།
 ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དག་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉིད་རྟུ་ལམ་སྒྲོམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བ། དཔུ་མའི་རྩ་བའི་
 འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་རྟུ་
 བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བཞི་པའོ། །

ད་ནི་དེ་བཞིན་རྟུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དགག་པས་ཟུང་ན་ལས་
 འདས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་རྟུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་རྟུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་བརྟུམ་
 མོ། །འདིར་སྒྲུས་པ། ཁྱོད་འདོད་པ་ལྟར། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱན་སྟོང་ན། །འབྱུང་
 བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྒྱིར་དབར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 བྱ་བར་བསམས་སོ། །དེ་དག་མེད་པའི་སྒྱིར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་
 པ་མེད་ལ། དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་མིང་དང་། གཟུགས་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་འཛིག་པ་མེད་
 པས། གང་ཞིག་སྤངས་དང་འགགས་པ་ལས། །ཟུང་ན་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད། །
 ལུང་པོ་ལྟག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ལུང་པོའི་ལྟག་མ་མེད་པའི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་
 དབྱིངས་ཀྱི་དབང་གིས་སོ། །གང་ཞིག་སྤང་བས་སམ། འགག་པས་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བར་
 ཡང་འདོད་དེ། རི་སྐད་དུ། དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་སྟེད་པ་དེ་ཟད་ཅིང་།
 དུལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟུང་ན་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ། མ་

ལུས་པ་ཡི་ལུས་ཀྱིས་ནི། ཆོར་བ་དང་དུ་ལེན་པ་ན། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ། །
 མར་མེ་མི་བར་གྱུར་པ་བཞིན། །ཞེས་གྲུང་གསུངས་སོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་དེ་
 ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་འདི་མ་གཏོགས་པར་གཞན་གྱིས་མི་འཐོབ་པས་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་
 བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་བྱའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་རྣམས་ལ་ནི་གང་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་དེ་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པ་མེད་དེ། འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་བཞིན། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་འཐོབ་པ་མེད་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་
 ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་བསལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་སྒྲུ་
 མའི་མར་མེ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བུལ་བ་འཆི་བ་ཐ་སྟོན་དུ་གཏོགས་པའི་སྒྲོའི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་ཡོད་པར་མི་
 འགལ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་རྒྱུན་བརྒྱད་པ་
 ལས་སྒྲིས་པ་སྒྲུ་མ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དག་གི་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་འཐོབ་པ་ཡང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་རིགས་པ་དང་ནི་ལྷན་པར་གཤམ་པར་
 བྱའོ། །དངོས་པོ་རྣམས་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཁས་མ་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་ལ་སྒྲིན་
 མེད་དོ། །སྒྲུགས་ཡོང་པའི་སྒྲིན་ཡང་མེད་དེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་དག་དོན་དམ་
 བར་དཔེ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ངོ། །གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀུན་སྟོང་ན། འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །
 གང་ཞིག་སྒྲུང་དང་འགག་པ་ལས། མྱ་ངན་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད། །ཅེས་བྱ་བ་དེ་
 བཞིན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ཡང་། གལ་ཏེ་འདི་ཀུན་མི་སྟོང་ན། །
 འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །གང་ཞིག་སྒྲུང་དང་འགག་པ་ལས། མྱ་ངན་འདའ་བར་
 འགྱུར་བར་འདོད། །ངོ་བོ་ཉིད་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པས་སྒྲུང་བ་དང་། འགག་པ་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་རབ་དུ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ངོ་
 ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་དག་ཉིད་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་
 པའི་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་བསྟན་དཀའོ། །ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལ་ནི་སྒྲུ་མའི་མར་མེ་འཆི་བ་བཞིན་
 དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་རུང་ངོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འཐོབ་པར་རྗེས་སུ་
 དཔོག་པས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་བསལ་བའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པ་ལ་

ཚུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བསལ་བའི་སྒྲིམ་ཡོད་དོ། །ཡང་ན་པ་རོལ་དག་ན་རེ། གལ་ཏེ་འདི་དག་
 ཀྱན་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད། །དེའི་སྤྱིར། གང་ཞིག་སྟོང་དང་
 འགག་པ་ལས། །མྱ་ངན་འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད། །གལ་ཏེ་འདྲ་བྱེད་འདི་དག་མྱ་ངན་
 ལས་འདའ་བར་འདོད་ན་ནི། འདྲ་བྱེད་དེ་དག་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་གཤམ་
 བར་བྱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བ་དང་། མིང་དང་གཟུགས་འགགས་པས་མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །རང་མོ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལ་ནི་དེ་དག་མེད་
 དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྟོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ། གལ་ཏེ་འདི་ཀྱན་མི་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་
 མེད་ཅིང་འཛིག་པ་མེད། །ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པས་ངེས་པར་གནས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མི་འགྱུར་བ་ལ་དེ་
 དག་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར། གང་ཞིག་སྤང་དང་འགག་པ་ལས། །མྱ་ངན་
 འདའ་བར་འགྱུར་བར་འདོད། །འདི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུས་པའི་གཏམ་ཚིགས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་བ་
 ཡོད་པར་གྱུར་ན་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱབ་ཅུས་པར་ཡང་འགྱུར་གྲང་ན། དེ་ཡང་མེད་པས་
 ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྤྱགས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏམ་ཚིགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་དོན་
 འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གཏམ་ཚིགས་ཀྱི་དོན་དྲི་བར་ཡང་བྱ་སྟེ། རི་ཐ་སྟངས་དུ་མྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རམ། འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་འཐོབ་པའི་སྤྱིར་དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཐ་སྟངས་
 དུ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ནི་ཁོ་བོ་ཅག །སྤངས་པ་མེད་
 ལ་ཐོབ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་ལ་རྟག་མེད་པ། །འགག་པ་མེད་པ་སྟེ་མེད་པ། །དེ་ནི་མྱ་
 ངན་འདས་པར་འདོད། །དེའི་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བ་དང་། མིང་དང་། གཟུགས་
 འགགས་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྒྲུས་པའི་གཏམ་ཚིགས་དེའི་དོན་མ་
 གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འདི་ལ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྒྲུབ་དག་ལས་ཁ་ཅིག་
 བློ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྗེས་སུ་ཡོད་པར་སྒྲུབ། གཞན་དག་ནི་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་
 སྒྲུ་སྟེ། དེ་གཉི་ག་ཡང་རི་ལྟར་མི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར། མྱ་ངན་
 འདས་པ་དངོས་པོ་མིན། །ཁྱ་གི་མཚན་ཉིད་ཐལ་བར་འགྱུར། །མྱ་ངན་འདས་པ་དངོས་
 པོ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། དངོས་པོ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་
 ཁྱ་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཁྱ་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །ཁྱ་དང་འཆི་བ་མེད་པ་ཡི། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ནི་ཁྱ་གི་

མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། བྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཆ་གི་མེད་པར་འདོད་པས་དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་བར་ནུས་ཏེ། དོན་དམ་པར་བྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་གི་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་
 བཞིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུགས་ལ་ཡང་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་དོ། །
 ཡང་ན་སུན་དབྱུང་བའི་ལམ་གཞན་ཡོད་དེ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་སྐྱ་བ་
 དག་གི་ཕྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་བྱ་ངན་འདས་དངོས་ན། །བྱ་ངན་འདས་པ་འདུས་བྱས་
 འབྱུང་། །འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ནི་མི་འདོད་དེ། འདིས་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ནི་
 འདུས་བྱས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དངོས་པོ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་རི་
 ལྟར་ཡོད་མ་ཡིན། །འདིས་ནི་ཆོས་མཐུན་པའི་ཚུགས་ཀྱི་དཔེ་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་
 ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་སྒྱུར་བའི་ལམ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། གལ་ཏེ་བྱ་
 ངན་འདས་དངོས་ན། །རི་ལྟར་བྱང་འདས་དེ་བརྟེན་མིན། །དངོས་པོ་ནི་བརྟེན་ནས་
 གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འདིས་ནི་བྱ་
 ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཤད་པ། དངོས་པོ་བརྟེན་པར་མ་ཡིན་པ། །འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གང་མ་བརྟེན་པར་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །འདིས་ནི་ཆོས་མཐུན་པའི་
 ཚུགས་ཀྱི་དཔེ་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་ཏེ། བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ། །
 གོས་དམར་སྟེ་གང་དག་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མར་མེ་གི་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྐྱ་བ་དང་། མདོ་སྟེ་
 བ་དག་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཙམ་ལ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཐ་སྟངས་འདོགས་པ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་བཤད་པ།
 གལ་ཏེ་བྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན། །དངོས་མེད་རི་ལྟར་རུང་བར་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་བྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་རྗེས་སུ་མེད་པའི་ནམ་གངས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱ་
 བ་ལ་སོགས་པས་བརྟགས་པ། དོན་དམ་པའི་དགེ་བ་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཉི་ཤེས་པའི་མཚན་
 ཉིད་དག་རི་ལྟར་རུང་བར་འབྱུང་ཏེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་བཞིན་དུ་དགེ་བ་
 ཉིད་ལ་སོགས་པ་དག་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྗེས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་

ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། རི་རྒྱད་བསྟན་པའི་སྐབ་པས།
 གང་ལ་ཕྱ་ངན་འདས་དངོས་ཡིན། །དེ་ལ་དངོས་མེད་ཡོད་མ་ཡིན། །མར་མེའི་དཔེས་མར་
 མེ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་ཏེ། བྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
 གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ཕྱ་ངན་འདས་དངོས་མིན། །རི་ལྷར་མྱོང་འདས་དེ་བརྟེན་མིན། །
 མར་མེ་དངོས་པོ་མེད་པ་བརྟེན་ནས་གདགས་པ་ནི་བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཤད་པ། གང་ཞིག་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་
 པའི། །དངོས་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་མ་བརྟེན་པར་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི་
 འགའ་ཡང་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རི་རྒྱད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་དམ་པར་ཕྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། །འོང་བ་དང་ནི་འགྲོ་བའི་
 དངོས། །བརྟེན་ཏེ་རྒྱར་བྱས་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་བརྟེན་མིན་རྒྱར་བྱས་མིན། །ཕྱ་
 ངན་འདས་པ་ཡིན་པར་བསྟན། །འོང་བ་དང་འགྲོ་བའི་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དང་།
 རྒྱར་བྱས་ནས་གདགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱར་བྱས་
 ནས་གདགས་པ་མེད་པ་ནི་ཐ་སྟོན་དུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་དོན་དམ་པར་ཕྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བཀག་ཀྱང་ཁས་བླངས་པ་ལ་
 གཞོད་པའི་སྐབས་མེད་དོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། འབྱུང་བ་དང་ནི་འཇིག་པ་དག །སྟོང་
 བར་སྟོན་པས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། །མདོ་སྡེ་ལས་རི་རྒྱད་དུ། གང་དག་འབྱུང་བའམ་འཇིག་
 པས་མྱོད་པ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་
 པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །དངོས་མིན་དངོས་མེད་
 མིན་པར་རིགས། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སུན་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། །དངོས་པོ་ཉིད་འགག་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། །འབྱུང་བ་ཡང་འཁོར་བའི་དངོས་པོའི་
 བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ། །གཞན་དག་གིས་སྒྲིམ་པ། ཐར་པའི་དོན་ནི་དངོས་
 པོ་ཡང་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 སྟོན་མེད་དོ། །གཞན་དག་གིས་སྒྲིམ་པ། དེའི་ཕྱིར་འདི་བཤད་དེ། གལ་ཏེ་ཕྱ་ངན་
 འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ལ། །དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག །

ཐར་པར་འགྱུར་བར་དེ་མི་རིགས། །དགག་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་
 ཡིན་ན་རི་ལྷར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན། ཅི་སྟེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་ཅོ། ཅི་སྟེ་ཡང་ལྷོས་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 ལུས་དང་། དབང་པོ་དང་། སྒོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ལ། བདེ་བ་ལ་ལྷར་
 མེད་པ་གཏན་དུ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལུས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲེ་བ་བཀག་པ་ཁོ་ནས། དེ་དག་མེད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་བ་
 ལ་ལྷར་མེད་པ་གཏན་དུ་བ་ཡང་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་བཀག་པ་ཁོ་ནས་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེ་
 བ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 ཅོ། །ལྷག་མ་ནི་སྤྲ་མ་བཞིན་ཅོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་བྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །
 དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ན། །བྱ་ངན་འདས་པ་མ་བརྟེན་མིན། །འོ་ན་རི་ལྷ་ཞེ་ན།
 བརྟེན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྷར། དེ་ནི་གཉིས་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་
 དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཉིད་
 ལ་བརྟེན་པར་མི་འདོད་དེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་བསྟན་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་བྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །དངོས་དང་དངོས་མེད་
 གཉིས་ཡིན་ན། །བྱ་ངན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །
 དེ་ལྷར་ན་འདིས་ནི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚས་ནི་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་
 ལས་གཞན་ཡིན་པར་སྟོན་ཏེ། གང་ཞིག་གང་ལས་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ནི་
 དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། མེ་རྒྱའི་མཚན་ཉིད་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དེ་རྒྱའི་བདག་
 ཉིད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གཞན་དག་གིས་སྒྲུས་པ། གང་ལ་
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་ཡོད་པ་དེ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་དང་
 དངོས་པོ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ལ་མི་མཐུན་པའི་བདག་ཉིད་གཉིས་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་བྱ་ངན་འདས་པ་ལ། །དངོས་དང་
 དངོས་མེད་གཉིས་ཡོད་ན། །བྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་གྱིས་སོ། །དེ་གཉིས་ནི་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པས་མི་
 མཐུན་པ་གཉིས་གཅིག་ལ་ཡོད་པར་མི་རིགས་པས། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། དེ་གཉིས་གཅིག་
 ལ་ཡོད་མིན་ཏེ། །སྤང་བ་དང་ནི་སྤུན་པ་བཞིན། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཅོ། །

བཀྲལ་ཞིང་བཏྲག་པ་མཚུངས་པའི་ཡང་ཕྱིར་རྟེ། གང་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དག་
 ཡོད། ཅི་དངོས་པོ་འཕ་འོན་ཏེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ། དེ་གཉི་ག་ཡང་སྒར་བསྟན་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་རིགས་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ཡང་སྒྲིང་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་
 དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་བཤད་
 པ། དངོས་མེད་དངོས་པོ་མེད་མིན་པ། མྱ་ངན་འདས་པར་གང་སྟོན་པ། །རབ་ཏུ་སྟོན་
 པའོ། །དངོས་པོ་མེད་དང་དངོས་པོ་དག བྱུང་པ་དེ་ཉིད་འབྱུང་པར་འབྱུང་། །གཉི་
 ག་བཀག་པས་དངོས་པོ་ཡང་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
 གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ན། །ཁྱོད་
 འདོད་པ་ལྟར་རོ། །དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་མིན་ཞེས། །གང་ཞིག་གིས་ནི་དེ་མངོན་བྱེད། །
 དེ་མངོན་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་འཕམ། བརྗོད་པ་དགག་པ་སྒར་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བར་དགོངས་སོ། །ཡང་གཞན་ཡང་། བཅོམ་ལྷན་མྱ་ངན་འདས་གྱུར་ནས། །ཡོད་པར་
 མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། །མེད་དོ་ཞེ་འཕ་གཉི་ག་དང་། །གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་དང་། །ཡོད་ཀྱང་ཡོད་
 ལ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་དང་། །ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། །མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་
 མངོན་ནོ། །བཅོམ་ལྷན་བཞུགས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །ཡོད་པར་མི་མངོན་དེ་བཞིན་དུ། །
 མེད་དོ་ཞེ་འཕ་གཉི་ག་དང་། །གཉིས་མིན་ཞེས་ཀྱང་མི་མངོན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 བཞུགས་ན་ཡང་ཡོད་པ་དང་། །མེད་པ་དང་། །ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་དང་།
 །ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན། །མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་མངོན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ལུས་ཡིན་པ་དང་། །སྟོན་ཀྱང་གཞན་ལ་ལུས་ཀྱང་གཞན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་མངོན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་བའི་བར་གྱི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་དག་དེ་དག་མ་བཀག་པ་ཁོ་ཙམ་ཕྱིར། མྱ་
 ངན་ལས་འདས་པ་མ་བྱུང་པས། གཏན་ཆོགས་གྱི་དོན་མ་བྱུང་པ་ཉིད་ཉམས་པ་མེད་དོ། །
 འདིར་སྒྲིམ་པ། དོན་དམ་པར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །སྟེ་བ་དང་ན་
 ཤིས་འཛིགས་པ་རྣམས་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་ལ་བྱུང་
 བར་ཅན་རྣམས་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་མ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་རུས་སྤལ་གྱི་སྤྲ་

བཞིན་ནོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ནི་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེ་བྱད་པར་ཅན་རྣམས་ལས་
 སྒོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། བྱད་པར་ཡོད་ན་ནི་གཞན་གྱིས་གཞན་འཐོབ་པ་མཐོང་སྟེ།
 དཔེར་ན། ལག་པ་རྒྱུ་པར་སྒྲེབས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཕྱོགས་ལ་དོན་དམ་པར་
 འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དག་ལ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་མེད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། འཁོར་བ་མྱ་ངན་
 འདས་པ་ལས། །བྱད་པར་བྱུང་བྱེད་ཡོད་མ་ཡིན། །མྱ་ངན་འདས་པ་འཁོར་བ་ལས། །
 བྱད་པར་བྱུང་བྱེད་ཡོད་མ་ཡིན། །དམིགས་སུ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཉི་ག་ཡང་
 དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །རྗེ་ལྟར་དེ་དག་བརྟགས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཏུ་དམིགས་སུ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ནི་བསྟན་ཟིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་
 བའི་གཏན་ཚིགས་དེའི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དང་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 དང་། འཁོར་བ་དག་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ། མྱ་ངན་འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ། །
 དེ་ནི་འཁོར་བའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །མཐའ་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། སྟོང་
 པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དེ་གཉིས་བྱད་པར་བྱུང་བྱེད་ནི། །ཤིན་ཏུ་ཕྱ་
 བའང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བམ་མཁའ་ལ་ཕྱོགས་གྱི་བྱད་
 པར་ཡོད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །འདིར་སྒྲུབ་པ།
 སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ལྟ་བར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ངེས་པར་འབྱེན་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་
 མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད་པས་མེད་པ་ནི་ལྟ་བའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཡིན་
 པར་མི་རུང་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གཉེན་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྟངས་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་མར་མེ་
 སྟངས་བཞིན་དང་། དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེ་མེད་པས་སྒྲུབ་པ་མ་ཚང་བ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དམིགས་
 པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པར་བརྗོད་ན། དམིགས་པར་བྱ་བའི་དོན་དམིགས་སུ་མེད་ན་ཡུལ་དེ་
 ལ་དམིགས་པ་ཡང་མེད་དོ། །ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། མ་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་
 མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་སྒར་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུ་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་
 ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དམིགས་སུ་མེད་པའི་བགགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཁས་པ་
 རྣམས་སྟོང་པར་བྱེད་དོ། །མི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་
 འཛིན་པར་བྱེད་ཅིང་། དོན་མེད་པ་ཉིད་སྟབ་པར་བྱེད་དེ། རི་སྐད་དུ། འོད་སྟངས་གང་
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་གསོར་མི་རུང་བར་ང་སྟོའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་
 ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་གསུངས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་
 ཉིད་དོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་ལྟ་བུ་དག་ཡོད་ན་ནི་དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཡང་རིགས་པར་འགྱུར་
 གང་ན། ལྟ་བུ་དེ་དག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་འདི་བཤད་དེ། འགགས་
 པར་གྱུར་དང་མཐའ་སོགས་དང་། རྟག་ལ་སོགས་པར་ལྟ་བུ་དག །མྱ་ངན་འདས་དང་ཕྱི་
 མཐའ་དང་། །སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །འགགས་པར་གྱུར་པ་ནི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་
 པ་དང་། ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུའོ། །མཐའ་ལ་སོགས་པ་ནི་
 འཛིན་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་དང་། མཐའ་མེད་པ་དང་། མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མཐའ་མེད་
 ཀྱང་མེད་པ་དང་། མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུའོ། །
 རྟག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཛིན་རྟེན་རྟག་པ་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་མི་རྟག་
 ཀྱང་མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུའོ། །ལྟ་བུ་དེ་
 དག་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། ཕྱི་མའི་མཐའ་དང་། སྟོན་གྱི་མཐའ་
 ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས། རོ་བོ་ཉིད་ལས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལོག་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་
 སོགས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོན་གྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་ཟེན་པས་དེའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལ། །
 མཐའ་ཡོད་ཅི་ཞིག་མཐའ་མེད་ཅི། །མཐའ་དང་མཐའ་མེད་ཅི་ཞིག་ཡིན། །མཐའ་མིན་
 མཐའ་མེད་མིན་པ་ཅི། །དེ་ཉིད་ཅི་ཞིག་གཞན་ཅི་ཡིན། །རྟག་པ་ཅི་ཞིག་མི་རྟག་ཅི། །
 རྟག་པ་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་ཅི། །གཉི་ག་མིན་པའང་ཅི་ཞིག་ཡིན། །རྣམ་པར་བརྟག་པར་
 བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ན་གཞི་མེད་པ་ལ་དེ་དག་ཏུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་
 དགོངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་སྡེ་ལས་ཀྱང་། གང་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་

རྣམ་རྟོག་ག་ལ་ཡོད། རྣམ་བཟླ་རྣམ་རྟོག་ཟད་གྱུར་པས། བསྟན་པ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་
 འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། བཟླ་དཔེ་གཏན་ཚིགས་སུ་རྟོག་ན་ནི། སྒྲིན་སྒྲུ་མ་
 བཞིན་ནོ། གཞན་དག་གིས་སྒྲུས་པ། རྟོན་དམ་པར་བྱ་བར་ལས་འདས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དབང་བོ་དང་། བསམ་པ་དང་།
 མོས་པ་དང་། ཏུས་དང་། ཡུལ་ལ་ཁྱོས་པས་ཚོས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོ་མེད་ན་སྐྱབ་
 པ་དེ་མི་འཐད་དེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བཞིན་ནོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་སྤང་
 བོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་བྱ་བར་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྤྱད་པའི་གཉེན་པོ་བཀའ་སྤུལ་
 པས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པས་རྟོན་དམ་པར་བྱ་བར་ལས་འདས་པ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། རྟོ་
 ལ་འདིར་གལ་ཏེ་རྟོན་དམ་པར་ཚོས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྟོན་རྟོགས་
 བར་འདོད་ན་ནི་དེ་མི་རུང་སྟེ། ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྤྱོད་ལ། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་
 ཞིང་། སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། སྐུ་ལའང་ཚོས་
 འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། རྟོ་མིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་བ་ནི་དམིགས་པར་བྱ་བའི་རྟོན་མེད་ན་
 ཡུལ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པར་བྱ་བ་
 བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ལོག་པའི་ཕྱིར་རོ། སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་བ་ནི་དམིགས་པར་བྱ་བའི་རྟོན་
 མེད་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་ཡུལ་དེ་ལ་བརྟུང་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞི་བ་
 བྱི་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། སྐུ་
 ལའང་ཚོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོན་དམ་པར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཟླས་
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ན།
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། སྐུ་ལའང་ཚོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་
 ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ནི་རང་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། བརྟུང་པ་ནི་ཀྱང་བཟླས་པ་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་
 པས་དེའི་ཕྱིར་ཚོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་དེ་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོན་གྲང་ཐ་སྟོད་ཀྱི་
 བདེན་པ་རྣམ་པར་གཞག་པའི་ཚུལ་དུ་ནི་སྟོན་པས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐན་གདགས་པའི་ཕྱིར། བསྐྱལ་
 པ་སྟོང་ཐུག་དབག་ཏུ་མེད་པར་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རབ་ཏུ་བསགས་པ་
 ལས། དེས་པར་འབྱུངས་པ་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་ནོར་བུ་གཟུགས་སྟེ་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པ་ལས་ཚུལ་བ་མི་མངའ་བར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཐེག་པ་

གསུམ་དང་ལྷན་པའི་གསུང་འབྲུང་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་ཉན་པའི་སྒྲུབ་པོ་རྣམས་སྟོན་པ་བདག་
 ཅག་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏེ་སྒྲུབ་དུ་དེ་ལ་རྣམ་པར་སྒྲུངས་པར་ཡང་འབྲུར་རོ། །ཡང་ན། སངས་
 རྒྱུས་ཀྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སྤྱུ་ལའང་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྤྱུ་མིན་
 སྤྱུ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ལ་སྤྱུ་མེད་དེར་དེ་མེད། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་སྤྱུ་ལྷན་མིན། །
 དེ་བཞིན་གསེགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་བསྟན་པའི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་དོན་དམ་པར་སྟོན་པ་དེ་
 བཞིན་གསེགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་འགའ་ཡང་མེད་ལ། གང་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་།
 གང་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། གང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡང་མེད་པས་དེ་དག་རྣམས་སྤྱོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སྤྱུ་ལའང་ཆོས་འགའ་
 མ་བསྟན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གས་
 ཟག་པ་མེད་པ་སྒྲིབ་པ་གཉིས་སྤངས་པ། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་ལ་སོགས་པའི་
 གཞིར་གྱུར་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་བྱ་བ་མེད་པས་སྟོན་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 གང་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་གས་གཡོ་བ་མེད་པ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་།
 ཟག་པ་མེད་པ་ཡིན་པས། ཉན་པ་དང་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟངས་མེད་པས་དོན་དམ་པར་
 ཉན་པ་དང་། འཛིན་པར་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་དུ་གང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡང་
 དོན་དམ་པར་བོང་བ་དང་། སྤྱུ་ལ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན། སངས་རྒྱུས་
 ཀྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སྤྱུ་ལའང་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་
 ཀྱི་ཤུགས་ཀྱི་དབང་དང་། བྱང་རྒྱུ་མེས་སྤྱད་པ་སྟོན་པ་ན་བསྟུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་
 བསྟུས་པའི་སེམས་ཅན་དག་པའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཉེ་བར་བསམགས་པ་དང་། ཡོངས་
 སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུའི་མཐུ་ཉིད་ལས་མོས་པ་དང་། དབང་བོ་དང་། བསམ་
 པའི་དབང་གིས་ཆོས་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གསུང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡན་ལག་
 དུག་ཅུ་དང་ལྷན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་མཐུ་བར་མཛད་པ། དེ་བཞིན་
 གསེགས་པར་སྟོན་ལས་ལྟ་བུར་འབྲུང་གི། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་མཛད་པ་ལྟོན་
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་མི་མངའ་བ་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
 བླ། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སྤྱུ་ལའང་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་
 ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་དྲང་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་རང་གི་མངོན་པར་

ཤེས་པས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་ནས་ཡི་གེ་ལྷག་ཆད་མེད་པར་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་དེ། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ནི་སྟོན་གྱི་དང་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་པས། སངས་རྒྱས་སྣ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 གསུངས་པ་ཉིད་རྗེས་སུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་
 གང་དུ་ཡང་། །སྤུ་ལའང་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དམ་པར་ཆོས་རྣམས་
 བདག་ཉིད་དེ་དང་། དེ་དག་གིས་གཏན་དུ་སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཆོས་གང་ཞིག་ཤེས་པ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ནམ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་གིས་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གཟུང་
 བར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མར་མེ་མཛད་ལས་སྤངས་པའི་ཆོས་དེ་ནི་འགའ་ཡང་མ་
 མཆིས་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྐད་དུ་ཞེན། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་གཟུང་དུ་མ་མཆིས་ཤིང་བརྗོད་དུ་མ་
 མཆིས་པའི་སྐད་དུ་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་སྤྲུལ་སྟེགས་ཅན་རན་པ་སྟོབས་པ་སྟོམ་པ་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཐེག་པ་མཆོག་
 གི་ཚུལ་གྱིས་དབའ་བཀོད་བ། རན་གཡོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་དག་གིས་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའི་
 སྟོན་བཅའ་པའི་ཕྱིར་སྤྲོས་པ། སངས་རྒྱས་རྣམ་ཏོག་མེད་པ་ཡི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མི་རུང་སྟེ། །
 གང་ཕྱིར་དོན་དམ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ཆོས་ནི་བསྟན་པ་མ་བྱས་ཕྱིར། །སྤུལ་སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་འང་མི་རུང་སྟེ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་སོགས་མེད་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་སྤུལ་པ་སངས་རྒྱས་མིན། །
 དེས་ནི་ཆོས་ཀྱང་བསྟན་མ་བྱས། །དོན་དམ་དུ་ནི་མི་ཏོག་པའི། །སྟོང་ལ་སྟོང་རྗེ་མི་འདོད་
 དེ། །གང་ལ་སྟོང་རྗེ་བྱེད་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་མེད་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་མེད། །གལ་ཏེ་ཀྱན་
 རྒྱུ་སྟོང་རྗེ་ཡོད། །སྤྲད་འཆོང་དུ་བར་བྱེད་དང་འདྲ། །སྤྲད་འཆོང་རྣམས་ཀྱི་རུང་མོ་གང་། །
 དེ་ནི་ཀྱན་རྒྱུ་སྟོང་རྗེ་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་འདིར་དོན་དམ་པའི་
 མཚན་ཉིད་མེད་པས་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཚུལ་ཉིད་སྤྲོས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲུ་རྣམ་པར་མི་ཏོག་པ་ལས་
 ཀྱང་། །སྤུལ་པའི་སྤྲོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བཟོད་པ་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་།
 བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཐུགས་དམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བསྟོས་པ་ཉིད་དང་། །སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་
 རྟེན་གྱི་དབང་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་སྟེ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡི་གེ་དང་དག་དང་

ཚིག་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ཚེས་དང་། གང་ཟག་བདག་མེད་པར་སྤྲུགས་
 བྱེད་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་ནམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པ་རྣམས་གསལ་བར་མཛད་པ། བ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྣམས་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བའི་
 བྱིར་བཏག་པ་མཚོག་གིས་འགོ་བ་རྣམས་ལ་ཉེ་བར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་བཏག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །
 རོན་དམ་པ་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་ན་བསྟན་པ་བརྟེན་པའི་གསུང་འབྱུང་བའི་བྱིར་སྟོན་པ་ཡང་
 བསྟན་པ་དག་གི་མཛད་པ་པོ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་གྲགས་པའི་གཞོན་པ་ཡང་མེད་དོ། །
 ཅི་སྟེ་ཡང་ལ་ལ་འདི་སྟམ་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་གཞན་གྱི་བསམ་པའི་དབང་
 གིས་དེ་འབྱུང་བའི་བྱིར་དབེར་ན་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་པ་བཞིན་ནོ་སྟམ་ཏུ་སེམས་ན།
 དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུལ་པ་བསྟན་པ་དག་གིས་མ་ངས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །
 འདིས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ལ་བསྟན་པར་མི་རུང་སྟེ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བྱིར་དབེར་ན་
 བོང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ལ་ཡང་སྟོན་གྱིས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་དོན་རང་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་གྲུབ་པ་གཏན་
 ཚིགས་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱིར་སྟོག་པར་བྱེད་
 ན་ཡང་ལན་སྟུ་མ་བཞིན་ནོ། །སྤྱུལ་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་དོན་དམ་པའི་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་
 ཉིད་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཐ་སྟོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་སྟོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །
 དེས་བསྟན་པ་ཡང་སྟོག་པར་མི་བྱེད་དོ། །དོན་དམ་པ་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་གསུང་གི་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་བྱིར་དང་། ཐ་སྟོན་ཏུ་མཛད་པ་པོ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་ནི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྟོས་པ་མི་མངའ་བའི་བྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐུགས་རྗེ་མི་མངའ་
 བའམ། ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྟོས་པ་མི་མངའ་བའི་བྱིར།
 ཐུགས་རྗེ་དང་ཐུགས་རྗེའི་གནས་སེམས་ཅན་མེད་པའི་བྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ།
 དེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཚུལ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སེམས་ཅན་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཡང་ཡོད་པས་གཞི་དེ་ལས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་ཡོད་དེ། དེའི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་རྣམ་
 པ་སྣ་ཚོགས་སྤྱབ་པའི་ཐུགས་དམ་བཞེས་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་འདོད་དོ། །དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ནི་

གཞན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བས་སྐྱུགས་ཐག་པ་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། དཔེར་
 བ་མ་བྱ་ལ་བྱམས་པ་དང་། བྱ་གཅིག་པ་ལ་རྩ་བ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་རྣམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྤྲད་འཛོང་མ་ལ་ཡོད་པར་
 གྱུར་ན་ཡང་དེ་ལ་མི་དགར་ཅི་ཡོད། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་བ་སྤྲིའི་ཁུང་བྱ་དང་། བམ་མཁའི་
 ཁམས་དག་མཚན་ཉིད་འདྲར་ཟེན་ཀྱང་། ཁུང་པར་གིན་རྩ་ཆེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཆེ། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱུགས་རྩེ་ཡང་སྤྲད་འཛོང་མའི་དུང་མོ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེལ་བ་སྤྲོད་པ་
 དཔག་རྩ་མེད་པ་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་རྩ་མཐར་ཐྱིན་པར་གྱུར་པའི་ཐྱིར་དང་།
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་ལ་བྱུང་བའི་ཐྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱུགས་རྩེའི་
 མཚན་ཉིད་རི་སྐྱད་བསྟན་པ་དེ་སྤྲད་འཛོང་མ་ལ་མེད་ན་ནི། འོ་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱུགས་
 རྩེ་ནི་སྤྲད་འཛོང་མའི་དུང་མོ་དང་འདྲ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཀྱན་རྫོབ་སྟོང་རྩེ་ཡོད། །སྤྲད་འཛོང་ཅུ་
 བར་བྱེད་དང་འདྲ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུགས་
 རྩེ་ནི་སྐྱུགས་ཐག་པ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་པ་ཡིན་པའི་ཐྱིར་དཔེར་ན་སྤྲད་འཛོང་མའི་དུང་
 མོ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་ལ་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་རྩེ་དག་
 གིས་མ་ངས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཐྱིར་རོ། །དེའི་ཐྱིར་སྐྱུགས་ཅན་དག་ནི་རབ་རྩ་ཞེ་སྟངས་པའི་
 སྐྱུགས་པ་བྱིང་བའི་ཆོག་ཀྱན་དུ་བརྫོད་པ་ན་རང་གི་བསམ་པའི་བདག་ཉིད་ངན་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དཔེ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྟོན་མ། བམ་པོ་བརྩུ་དགུ་པ། རྣལ་འབྱོར་
 སྟོང་པ་པོ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞི་ཞིང་། །སྒྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་བ་
 སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །སྐུ་ལ་འང་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་
 བ་ནི་བདེན་ན་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་གཞན་གྱི་དབང་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་པ་དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ།
 འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རོ་བོ་ཉིད་གསུམ་ཤེས་པར་བྱ། །དང་པོ་ཀྱན་དུ་བརྟགས་པ་ཡིན། །
 གཉིས་པ་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་ཏེ། །ཐ་མ་ཡོངས་སུ་གྱུབ་པ་ཡིན། །མཚན་ཉིད་དེ་བཞིན་སྟེ་
 བ་དང་། །དོན་དམ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས། །དོ་བོ་ཉིད་ནི་གསུམ་པོ་དག །དོ་བོ་ཉིད་མེད་
 ཉིད་དུ་འདོད། །དེ་ལ་གང་གི་ཆེ་ཀྱན་བརྟགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཐྱིར་མི་དམིགས་ཤིང་།
 གཞན་གྱི་དབང་གི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་འཛིན་པས་ཡང་དག་པར་རྩིས་སུ་མི་མཐོང་བ་

དེའི་ཆོ་ན། དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་མར་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལྟ་བུ་ཅིག་ཏུ་འདི་དབྱང་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་གང་ཡིན། དེ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་རི་ལྟ་བུ་ཡིན། གལ་ཏེ་ཀུན་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 བློ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། ཁྱད་པར་ལ་སོགས་པར་ཐ་སྟད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་
 ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་རྟུ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །ཁྱད་པར་རྟུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་བསྟན་རྟུ་ཡོད་པ་དང་།
 བསྟན་རྟུ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །དེ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་དག་གི་ཁོངས་སུ་མ་གཏོགས་པའི་
 ཐིམ་རོ། །དེ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་མིང་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་
 འགྱུར་ཏེ། རི་ལྟར་མིང་དོན་ལ་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་བྱིས་པ་རྣམས་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་
 ཞེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདིར་གལ་ཏེ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བརྟུང་བ་དང་།
 ཚིག་ཏུ་བརྟུང་པའི་ཀུན་བརྟགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱར་བ་
 འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ལ་བརྟུང་བ་དང་། ཚིག་ཏུ་བརྟུང་བ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ཐིམ་
 རོ། ཅི་སྟེ་གང་ཡང་རུང་བས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཀུན་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་དེ། དཔེར་
 བ་ཐག་པ་ལ་སྐྱལ་བ་ཞེན་ནོ་ཞེ་ན་ནི། ཀུན་བརྟགས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་པ་འདྲ་
 བས་སྟོ་གོས་འབྲུལ་བས་ཀུན་བརྟགས་པའི་དོན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟད་རྟུ་སྐྱལ་འབྲེལ་བ་ལ་སྐྱལ་མེད་དོ་
 ཞེ་ན་ནི། གཤམ་པའི་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། ཅི་སྟེ་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་སེལ་བར་བྱེད་
 བ་ནི། དབུ་མ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་སྐྱལ་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཐིམ་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སྐྱབ་པ་མེད་པའི་ཐིམ་རོ། །ཐག་པ་དང་སྐྱལ་འབྲེལ་བ་
 ལ་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་ཐག་པ་དང་སྐྱལ་གྱི་སྟོ་སྟེན་ནི། ས་རོལ་པོ་རང་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་
 རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པོ། །གང་ཡང་རུང་བ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ནི་གཏོན་ཚིགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེར་ཐ་སྟད་ཀྱི་རྟུས་སུ་ནི་ཐྱོགས་གཉི་ག་ལ་གཤམ་པའི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འདོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྐར་
 བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ཀུན་བརྟགས་པའི་དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པར་འདོད་པས་ནི་སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས་དབུ་མ་པའི་ཚུལ་འཐད་པ་དང་བཅས་པ་བཀའ་སྐྱལ་བ་ཉིད་འདོད་པར་བྱ་སྟེ།
 བརྟུང་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་བཀག་པ་ཁོ་ནས་ཡུལ་དེ་ལ་ཡིད་དང་ཚིག་གི་བརྟུང་བ་འཇུག་པ་ལྟོག་

བའི་ཕྱིར་རོ། ། གྲུག་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་མེད་དོ་ཞེན་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་
 པ་ཉིད་དེ། མིང་ནི་གཟུགས་དང་འདྲ་བྱེད་དུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རོ་བོ་ཉིད་དང་།
 རྟོག་པ་དང་། རྗེས་སུ་བྱན་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། འདྲ་བྱེད་
 ཀྱི་ཕུང་པོར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གཞན་ཡང་ཐ་སྙད་པའི་བརྗོད་པ་འཇུག་པ་ནི་བརྗོད་པར་
 བྱ་བའི་དོན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། བྱད་པར་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པར་བརྗོད་པར་
 བྱ་བའི་དོན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་། བྱད་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 མི་འཐད་དེ། སྒྲིམ་བུ་འཕྱོར་མ་པས་གཟུགས་སུ་བྱས་པའི་ན་རྒྱུང་ལ་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་
 པ་བཞེན་པས་མིང་གི་དབང་གིས་དོན་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་རིགས་ཏེ། རྩལ་བཞེན་མ་
 ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས་རིགས་སོ། ། དེ་བཞེན་དུ་གཞན་གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་
 ཡང་གང་ཡིན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་སྟེ། བརྟགས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཅས་ཕྱིར་དང་། །
 གཞན་དུ་གཉིས་པོ་མེད་ཕྱིར་དང་། ། གྲུག་ནས་ཉོན་མོངས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ། གཞན་
 དབང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད། ། འདི་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པར་
 གཏོགས་པར་འདོད་ན་ནི་དེ་འདོད་ལ་རག་སྟེ་དེ་སྟོན་པ་དོན་མེད་དོ། ། ཅི་སྟེ་དོན་དམ་པར་ན་
 ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་མེད་པའི་རབ་རྩ་བྱེད་པར་བསྟན་པའི་རྩལ་
 ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བརྟགས་པ་རྒྱ་མཚན་བཅས་ཕྱིར་དང་། ། ཞེས་བྱ་བ་དེ་
 ཡང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། ། ཅི་སྟེ་
 ཡང་། བརྟགས་པ་རྒྱ་མཚན་བཅས་ཕྱིར་དང་། ། ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཆོས་མཐུན་པའི་དབའི་
 ཆོག་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་དོན་དམ་པར་གཟུགས་ཞེས་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པ་
 དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། བརྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྗོད་པར་བྱེད་ན་ཡང་དབར་
 ན་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མེད་པས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །
 གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་སྤྱིར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གང་དག་དོན་དམ་པར་མིང་དང་གཟུགས་སྒྲིབ་མེད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་དེ་ལ་དམ་བཅས་པའི་
 སྟོན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་དག ། གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པ་སྤྲོ་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
 དེ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གཞོད་པ་མེད་དོ། ། ཅི་སྟེ་གཞན་པས་གཞོད་དོ་ཞེན། དེ་ནི་དང་

བོ་ཉིད་དུ་ལན་བཏབ་ཟེན་ཏེ། ཅི་སྟེ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོད་དོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་འདིར་
 སྐབས་མེད་དོ། འོན་དམ་པ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅི་ཞིག་གང་གིས་ཀུན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར། འོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་ནི་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་མ་ཡིན་ནོ། སྐྱར་བ་འདེབས་
 པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མདོ་སྟེ་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ལྡན་ཁམས། །
 ས་བོན་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། འདྲ་ཡོད་པས་ནི་འགྲོ་ཀུན་དང་། ལྷ་པོ་འདས་པ་ཐོབ་
 པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ཡིན་པར་འདོད་དེ། དེ་ཡང་
 དག་ན་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མ་དག་ན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཞེས་བྱའོ་ཞེ་ན།
 མདོ་སྟེ་ལས་དེ་སྐད་གསུངས་པ་ནི་བ་སྟོད་ཀྱི་བདེན་པའི་ལྷགས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོག་
 མ་མེད་པའི་དུས་ལྡན་ཁམས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་
 ལྷགས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁམས་ཞེས་བྱ་བ་འཕགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་
 དང་དཔལ་གྱི་ཁམས་བཞིན་ནོ། ས་བོན་ཀུན་གྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་
 གསུམ་པར་གཏོགས་པ་དང་། མ་གཏོགས་པ་དང་། དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་བག་ཆགས་
 ཀྱི་ས་བོན་གྱི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདྲ་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀུན་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་
 དབང་གིས་འགྲོ་བ་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་ནའོ། ལྷ་པོ་འདས་པ་
 འཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པ་དང་། བསམས་པ་དང་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་
 སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ལྷ་པོ་འདས་པ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
 བར་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་ཁས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་དོན་གཞན་
 ཡིན་པར་ནི་ཆད་མ་དག་གིས་བསྟན་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དེས་ནི་ལན་མི་ཐེབས་སོ། ཅི་སྟེ་ཡང་
 མདོ་སྟེ་ལས། བཏགས་པའི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད། གཞན་གྱི་དབང་ནི་ཡོད་པ་ཡིན། །
 སྐྱོ་འདོགས་པ་དང་སྐྱར་བའི་མཐར། འོག་པར་བྱེད་པ་ཉམས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་
 པས། གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། མདོ་སྟེ་དོན་ནི་གཞན་གྱི་དབང་ལ་མིང་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱི་དབང་ཡང་བསྟན་དུ། སྐྱེ་མ་དང་། མི་ལམ་ལྟ་བུའི་
 བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལས་ཀྱང་། རི་སྐད་དུ།
 མིང་ནི་གང་དང་གང་དག་གིས། ཆོས་རྣམས་གང་དང་གང་བརྗོད་པ། འདྲ་ཡོད་པའི་ཡོད་

མིན་པ། །དེ་ནི་ཚེས་རྒྱུ་ཚེས་ཉིད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། བསྐྱེད་བྱ་
 མེད་ཅིང་སྐྱེས་པ་མེད། །རྒྱུན་རྒྱུ་ཚེས་དག་ནི་གང་དག་གྱུར། །འགའ་ཡང་གང་ན་འང་ཡོད་
 པ་མིན། །ཐ་སྙད་དུ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། གང་ལ་རྩུང་
 ཟད་སྐྱེ་མེད་ཅིང་། །འགག་པ་འང་རྩུང་ཟད་ཡོད་མིན་པ། །འགྲོ་བ་དབེན་མཐོང་དེ་ལ་ནི། །
 ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་ཉིད་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཁྱེད་ཅག་
 ཚེས་ཀྱི་ཁམས་རི་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བར་འགྱུར་བར་སྟོན། །
 ཚེས་ཀྱི་ཁམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་པ་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་སྒྲོ་བར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཁམས་གསེར་དང་རྣམ་
 མཁའ་དག །དག་པ་བཞིན་དུ་དག་པར་འདོད། །དེ་རི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་།
 ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས། གལ་ཏེ་ཉོན་མོངས་དེ་མ་
 གྱུར། །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རྣམ་དག་དེ་མ་གྱུར། །འབད་
 པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར། །ཡང་ན། ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་མི་མོངས་མིན། །དེ་ནི་དག་
 མིན་མ་དག་མིན། །སེམས་ནི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཕྱིར། །ཉོན་མོངས་སྒྲོ་བར་ཡིན་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ནི་རིགས་པས་མ་ཡིན་ཏེ། །བདག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དག་གིས་གྱུར། །གལ་ཏེ་ཉོན་
 མོངས་བདག་མ་གྱུར། །ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་གྱུར། །གལ་ཏེ་རྣམ་དག་བདག་མ་
 གྱུར། །འབད་བ་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར། །དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་བདག་རྟག་པ་དག་པ་བྱེད་
 པ་མེད་པ་ཡོད་དེ། འོན་ཀྱང་འཁོར་བ་དང་ཐར་བ་དག་གྱུར་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཕྱིར་སྒྲོག་པར་
 བྱེད་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའི་སྒྲིན་སྒྲ་བའི་ཐབས་འཐད་པ་མེད་པ་
 མི་འགྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་བའི་བྱེད་པར་བསྐྱེན་
 པ་དག་བཞིན་དུ་ཐ་སྙད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་དངོས་པོར་སྐྱེ་བ་ལ་ལྟོས་པས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བ་དང་། ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་མེད་པར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བ་དང་། ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱང་བ་དག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་རུང་བ་དེ་ལྟར་ཚེས་ཀྱི་ཁམས་ནི།
 ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་དང་། ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པས་རྒྱལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ།
 དེ་བཞིན་ཉིད་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། རྣམ་པར་བྱང་བ་དག་ཏུ་འབྱུར་བར་མི་རིགས་སོ། །

གལ་ཏེ་དུ་བ་དང་། རྒྱལ་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ནམ་མཁའ་འི་དྲི་མ་དང་བཅས་
 པ་དང་། དྲི་མ་མེད་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་
 རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་
 དང་། དྲི་མ་མེད་པ་དག་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྟེ་བ་དང་། འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་
 ཆོས་ཀྱི་ཁམས་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་དྲི་མ་མེད་པར་འགྲུབ་པ་
 བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ལ་ཡང་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ནམ་པར་བྱང་བ་དག་ཉི་ཤུ་
 བརྟགས་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་དོན་ཉམས་སོ། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་དམ་བཅས་པའི་གཏན་ཆོག་སྟེ་སྟོན་སྒྲུབ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྟེ་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པ་ཡང་རི་ལྟ་བུ་ཡིན། གལ་ཏེ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེ་ཞིང་། རང་མི་སྟེ་བ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེ་
 ན། དེ་དོན་དམ་པར་རི་ལྟར་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེ། དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སམ། གཞན་གྱི་
 དངོས་པོས་སམ། གཉི་གས་སམ། ཅི་ཡོད་པ་ལས་སམ། ཅི་མེད་པ་ལས་སམ། ཅི་
 ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལས་སྟོའོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་གང་ན། ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྒྲར་
 བརྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེ་བ་བརྟན་དཀའོ། །ཅི་
 སྟེ་སྟེ་མ་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྟེ་བ་སྦྱིར་བརྗོད་ན་ནི་ཐ་སྟོད་
 གྱི་བདེན་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟེ་བ་སྟེ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་དོ་བོ་
 ཉིད་ལས་སྟེ་བ་མེད་པར་སྟོན་པས་དབུ་མ་པའི་སྦྱ་བའི་རྗེས་སུ་སྦྱ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་པའི་
 བརྟན་བཅོས་གྱི་ཚུལ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་གང་འབྱུང་བ། དེ་ནི་སྦྱང་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །
 ཅས་བྱ་བས་དངོས་པོ་ནམས་རང་ལས་སྟེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དོ་བོ་ཉིད་ལས་སྟེ་
 བ་མེད་པ་ནི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྟེ་ལས། གང་ཞིག་རྟེན་ལས་སྟེས་པ་དེ་
 མ་སྟེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡང་དབུ་
 མ་པའི་སྦྱ་བའི་རྗེས་སུ་སྦྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དོ་བོ་ཉིད་ལས་དེ་སྟེ་བ་འགོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་
 རྣལ་འབྱོར་པས་གཞན་གྱི་དབང་གི་དོ་བོ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ་མི་འཛིན་པས། ཡང་དག་པ་རྗེས་སུ་
 མི་མཐོང་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་རི་ལྟར་སྦྱང་བ་དེ་ལྟར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་དེ་ལྟར་
 མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་དེ་ལྟར་མ་སྟེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་ནི་དབུ་མ་པའི་སྦྱ་བའི་
 རྗེས་སུ་སྦྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་རི་ལྟར་སྟེས་པ་དེ་དེ་ལྟར་མེད་དེ། བརྟན་ནས་སྟེས་པའི་ཕྱིར་

ལྷ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་འོ་ན་དེ་ལྷ་ན་གཞན་གྱི་དབང་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ།
 དབྱ་མ་པའི་སྤྱ་བའི་རྩེས་སྤྱ་སྤྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དབྱ་མ་པའི་སྤྱ་བའི་ཚུལ་ནི། མི་ལམ་རི་བཞིན་
 ལྷ་མ་ལྟ། །དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་རི་བཞིན་དུ། །དེ་ལྷར་སྤྱེ་དང་དེ་བཞིན་གནས། །དེ་
 བཞིན་དུ་ནི་འཛིག་པ་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་པོ་དག་
 ཡོངས་སྤྱ་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། །རི་ལྷར་སྤྱེ་བ་དེ་ལྷར་མེད་དོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་གཉིས་པོ་
 དག་ཡོངས་སྤྱ་མ་གྱུ་བ་ཅེས་བཞག་ལ་ཞིང་བཏག་པ་དེ་དང་ལན་ཉིད་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་གནས་སོ། །
 ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་སྤྱེ་དུ། །དོན་དང་སེམས་ཅན་བདག་རྣམ་རིག་ །སྤྱེ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཡིས། །རབ་ཏུ་སྤྱེ་བོ་དེའི་དོན་མེད། །དེ་མེད་པས་ན་དེ་ཡང་མེད། །ཅེས་བྱ་བས་དོན་མེད་
 པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་མཚན་དུ་འཛིན་པར་མི་འགྲུབ་པོ་སྤྱེ་ནས་ཡང་དོན་དེ་བསྟན་པར་དགའོ། །
 གལ་ཏེ་བསྟན་པར་མི་དགའ་སྟེ། །མདོ་སྟེ་ལས། །ཀྱེ་རྒྱལ་བའི་སྤྱེ་འདི་ལྷ་སྟེ། །ལམས་
 གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་མོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་ལན་མ་ཡིན་ཏེ། །མདོ་
 སྟེ་འཛིག་གཞན་དུ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། །བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་དོན་མཛོན་སྤྱེ་མ་
 ཡིན་པ་ནི་ལུང་དང་རྩེས་སྤྱ་དབག་པ་དག་གིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ནི་ཅི་ཏུ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། །འཇུག་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དང་། །འབྲས་
 ལུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་དང་། །གཡོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །དུས་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རང་གི་བག་ཆགས་ཐོབ་པས་འཇུག་པའི་མི་ལམ་གྱི་སེམས་བཞིན་ནོ་ཞེས་རྩེས་
 སྤྱ་དབག་པའི་ཕྱིར་དང་། །ལུང་ལས། །ཕྱི་རོལ་སྤྱེ་བ་ཡོད་མིན་ཏེ། །ལུས་དང་ཡོངས་
 སྤྱོད་གནས་ལྟར་བར། །སེམས་ནི་སྤྱ་ཆོགས་སྤྱེ་བས་ན། །སེམས་ཅན་དུ་ནི་ར་སྤྱོད། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་མེད་དོ་ཞེ་ན། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དམ་
 བཅས་པའི་དོན་གང་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེའི་དོན་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུན་ལ་མི་སྤྱོད་པར་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་
 བོན་གྱི་རྒྱ་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱེ་བ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུན་ལ་མི་
 སྤྱོད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱེ་བར་སྤྱོད་ན་དཔེ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཐ་སྤྱེ་དུ་ན་ནི་གསུངས་པས་
 གཞོད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དབང་གིས་སམ། །ལྷའི་དབང་གིས་སམ། །དང་པོ་ལུང་
 འཕོགས་པ་རྣམ་པར་རིག་པ་ལས་སྤྱེས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་གིས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་
 དེས་པ་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དང་། །ཐ་སྤྱེ་གྱི་བདེན་པར་

གཏོགས་པའི་དོན་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་
 མིར་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་བྱེ་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་ཡུལ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ལོག་
 པར་སྒྲུབ་པ་མ་གཏོགས་པ་ལས་སྒྱུ་མ་མཛོན་པར་མི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ། ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་
 དང་། གནས་འདྲ་བའི་སེམས་སྣ་ཚོགས་སྤྱེ་བས་སེམས་སྣ་ཚོགས་སུ་སྒྲུབ་ཞིང་། ལུས་དང་
 ལོངས་སྤྱོད་དང་། གནས་ཀྱི་གྲིབ་མ་ལྟ་བུས་ཉེ་བར་ཁ་བསྐྱར་བའི་མིར་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་
 དང་གནས་ལྟ་བུར་ཡང་སྒྲུབ་ངོ་། །དེ་མེད་ཏུ་ཟེན་ན་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ།
 དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །བཙམ་ལྟར་གྱིས་སེམས་ཙམ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་མདོ་སྡེའི་དོན་ཀྱང་སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་། ཟ་བ་པོ་མེད་
 པའི་མིར་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པར་ཁས་བླངས་པའི་མིར། དེ་ལྟར་ངེས་པར་བྱར་མི་
 ཅུས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་དུག་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིད་པའི་ཡན་
 ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱེ་བ་དང་། འགག་པ་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན་འདི་སྒྲུམ་དུ་སྒྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱང་
 པོ་འབའ་ཞིག་པ་འདིས་སྒྱག་བསྐལ་གྱི་ཤིང་ལྗོན་པ་མཛོན་པར་འགྱུབ་པར་བྱེད་གྱི། བྱེད་པ་པོ་
 འམ་ཚོར་བ་པོ་ནི་མེད་དོ་སྒྲུམ་ནས་དེ་འདི་སྒྲུམ་དུ་སེམས་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པ་
 ལས་བྱ་བ་མཛོན་པར་འགྱུར་གྱི། གང་ལ་བྱེད་པ་པོ་མེད་པ་དེ་ལ་དོན་དམ་པར་བྱ་བ་ཡང་དམིགས་
 སུ་མེད་དོ་སྒྲུམ་ནས་དེ་འདི་སྒྲུམ་དུ་སེམས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་
 ཙམ་སྟེ། སེམས་ཙམ་གྱིས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་དང་། སེམས་གྱིས་མཛོན་པར་འདུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི།
 དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་ནི་མེད་དོ་སྒྲུམ་དུ་རྣམ་པར་ངེས་པར་མཛོན་ནས། ཀྱི་རྒྱལ་
 བའི་སྐས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཙམ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་ནི་བྱེད་པ་པོ་མེད་དེ་དགག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའི་དོན་དགག་པ་ནི་མ་ཡིན་པར་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་དག་འདི་སྐད་ཅེས་དངོས་པོ་གཞུགས་ཅན་རྣམས་ནི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་མིར་དཔེར་ན་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་བཞིན་ནོ་ཞེས་
 ཟེར་ན་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་གིས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གཞུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་
 དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་སྟོན་ན་ཡང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དག་
 གིས་སོ་སོར་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱུ་བ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་ནི།
 དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་པར་ཤེས། །དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་སེམས་ལས་བྱུང་། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་རོ། །སྤྲུལ་བཞིན་དུ་དམ་བཅས་པའི་སྒྲོན་ཡང་ཡོད་དོ། །གང་དག་འདི་སྐད་ཅིས་འདི་
 ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྒོ་འདིའི་ཡུལ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་གཟུགས་གཅིག་ཡིན་ནམ། འདུས་པ་ཡིན།
 དེ་ལ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་གཟུགས་གཅིག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྒོའི་སྒྲོན་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་མི་སྣང་བའི་
 ཕྱིར་དཔེར་ན་མིག་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་འདུས་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྒོའི་ཡུལ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྣམ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་སྣང་བ་བཞིན་ནོ་
 ཞེས་ཟེར་ན་དེ་ལ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པར་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་ཉིད་
 དང་། གཟུགས་ཀྱང་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགོག་
 པར་བྱེད་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཐ་སྣང་དུ་གཟུགས་པས་གཞོད་དོ། །རྒྱལ་སྤྱོད་
 པར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་དེའི་དོན་ཀྱང་གང་
 ཡིན་གལ་ཏེ་ཡུལ་གཞན་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི་ཡུལ་གཞན་ཕྱོགས་སུ་མ་ལ་གཞོད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་
 ལ་ཡུལ་མེད་ན་ནི་དཔེ་མེད་དེ། གཟུགས་ཀྱི་སྒོ་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པ་ཡུལ་མེད་པར་མ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྒོ་གཞན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་གཟུགས་བསྟུགས་པ་དང་། བསྟུགས་པ་མ་
 ཡིན་པ་གཅིག་སུ་ལ་དམིགས་པ་དག་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པས་གཅིག་གི་དུས་ལ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་
 དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དེ། བསྟུགས་པའི་གཟུགས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་གཟུགས་གཞན་གྱིས་ཕན་
 བཅགས་པ་གཅིག་སུ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་སྣང་བའི་སྒོ་སྟེང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་སྒོ་ཡོད་
 པས་དེ་མི་སྣང་བ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཀྱི་དུས་ལ་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 བསྟུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཉིད་དུ་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཚོས་མངོན་པ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་ཅན་བརྩམ་ནི་བསགས་པའོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་
 དེའི་ཕྱིར་བསགས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོར་མི་འགྲུབ་པོ། །གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་
 མེད་པར་གཟུགས་ཀྱི་སྒོ་སྟེང་བར་དམ་འཆའ་ན་ནི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པར་མི་བྱེད་པའི་སྒོ་ནི་མིག་
 གི་དབང་པོའི་སྒོ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་པས་དེ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་
 གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྒོའི་ཡུལ་འདུས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་རྣམ་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་ལ་སྤྲུལ་བཞིན་དུ་དམ་བཅས་པའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་
 སྣང་བ་ཡང་གལ་ཏེ་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེན་ནི་དེ་རང་དང་གཞན་ལ་མི་འགྲུབ་སྟེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
 དོན་མི་གྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་སྣང་བ་སྒོ་ཡིན་ནོ་ཞེན། དེ་ནི་རྣམ་སྤྱོད་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྐབ་པའི་ཆོས་མ་ཆང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡོད་དོ། །
 གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་སྟོང་པར་སྒྲོན་ན་དཔེ་ལ་བསྐྱབ་པར་
 བྱ་བ་ཆོས་མ་ཆང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡོད་དོ། །ཟླ་བ་གཉིས་མཐོང་བའི་སྒྲོ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་པ་
 ལ་མ་ལྟོས་པར་སྐྱེ་བར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྐབ་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ནི་དམིགས་པའི་རྒྱུ་གཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་གཞུགས་སུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་
 དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་རྒྱ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་བདག་
 ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་བཞིན་པས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་དམིགས་པའི་རྒྱུ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་མཛད་
 པའི་མཐའ་དང་འགལ་བའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པར་གནས་
 པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཡོད་ན་ལྟ་བུ་མེད་པར་མི་འཐད་པས་དམིགས་པ་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པོ། །ཅི་སྟེ་
 འདི་སྟམ་དུ། དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་བྱས་ནས། །མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་དུ་སྐྱེ། །མི་
 དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་དུ་སྐྱེ། །ཞེས་འབྱུང་བས་སྒྲིབ་མེད་
 དོ་སྟམ་ན་ཕྱོགས་དེའི་ལན་ནི་བཏབ་ཟིན་ཏེ། རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རབ་དུ་གྲུབ་
 པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ཡང་གྲུབ་པར་གྱུར་པ་ཞིག་ན་དེ་ནི་རབ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡོད་པར་
 གྱུར་ན་ཡང་ངེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་གནས་
 མོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེན་ནི་དེ་ཉིད་དཔུ་མ་པའི་སྐྱེ་བའི་རྗེས་སུ་
 སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་པར་རིག་པ་ཉེ་བར་བྱང་བ་ཡང་བྱས་ནས་གལ་ཏེ། དེ་
 ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་འདོད་ན་ནི་འདི་ལྟར་འདམ་རྒྱུ་ལས་མི་རིག་པར་ཐག་བསྐྱངས་པ་
 བཟང་ངོ། །དོན་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་བདག་
 མེད་པ་ཉིད་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་བྱར་རུང་ངོ། །དང་པོར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་
 ཡུལ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་ཅིང་། རིམ་གྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་
 ན་ནི་རིམ་ཁོ་ནས་བདག་མེད་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་ནས་ཅིག་ཅར་དུ་བསྒྲོམ་པ་ལ་
 སེར་སྐྱ་བྱ་མི་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཀུན་བརྟགས་པ་དང་གཞན་གྱི་དབང་མི་མཐོང་བར་
 མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་མི་འགྲུབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཡོངས་སུ་
 གྲུབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་གང་ཡིན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་
 པའོ་ཞེན་འོ་ན་དོན་དམ་པར་ཆོས་དེ་རྣམས་ཉིད་མ་གྲུབ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་

བ་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་སྟེ་ཐ་སྟངས་དུ་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པ་ཡོད་པ་རྣམས་དོན་དམ་
 བར་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ནི་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དབུ་མ་པའི་སྐྱེ་བའི་རྗེས་སུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཅི་སྟེ་
 འདི་སྟམ་དུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་གཉིས་མེད་
 པའི་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་དེ། རི་སྐད་དུ། གཉིས་པོ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན། དངོས་
 པོ་སྟོང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་འདིར་ཡང་འཐད་པ་གང་
 གིས་གཉིས་མེད་པ་ཡིན། གལ་ཏེ། དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་བྱས་ནས། །མི་དམིགས་
 པ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །
 ཞེས་བྱ་བས་སོ་ཞེ་ན། རྟོགས་དེའི་ལན་བྟབ་ཟེན་ཏོ། །གཉིས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དགག་
 བ་འདི་ཡང་གལ་ཏེ་མེད་པར་དགག་པའི་དོན་ཡིན་ན་ནི་དེ་གཉིས་མེད་པར་དགག་པ་ཁོ་ན་མཐུ་
 ཟད་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་པའི་སྟོན་དུ་མ་གྱུར་པ་ནི་དགག་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་མེད་པ་
 མ་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་གཉིས་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་མི་རིགས་སོ། །
 འོན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་དགག་པའི་དོན་ཡིན་ན་ནི་དེ་སྐབ་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོན་
 བར་བྱེད་པས་དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་བོང་
 གི་རྩ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་དང་། དོན་
 དམ་པར་འདྲ་བར་གྱུར་ན་ཆད་པར་ལྟ་བ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་དམིགས་པ་རྣམས་པར་
 དག་པ་ཉིད་ཀྱང་རི་ལྟ་བུ་ཡིན། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སོ་ཞེ་ན།
 དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་འདིའོ་ཞེས་
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཀྱང་ཡུལ་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་པས་མདོ་སྟེ་
 ལས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མི་འཇུག་ན་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་
 ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 ཆངས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ནི་དམིགས་སུ་མེད་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
 གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །རྟོགས་པར་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡང་སྐྱེ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་འཇུག་པ་མེད་པར་གྲུབ་སྟེ། བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་དང་ཐ་མི་
 དད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་ཆུད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་

དེའི་ཕྱིར་དབུ་མ་པའི་སྒྲ་བའི་ཚུལ་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པ་ཉིད་ལེགས་སོ། །ཅི་སྟེ་འདི་སྟུང་
 ཏུ་དཔེར་ན་ཐག་པ་བསྟོགས་པ་ལ་སྒྲུལ་དུ་འདུ་ཤེས་པས་ཐག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་རྟོགས་ན་སྒྲུལ་གྱི་
 འཛིགས་པ་ཉིད་པར་ཞི་བ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཐོང་བས་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལོ་སྟུང་ན། རི་ལྟར་ཐག་པ་བསྟོགས་པ་ལ་
 སྒྲུལ་གྱི་སྒྲོ་སྒྲེས་ན། ལོག་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་འཛིགས་པ་སྒྲུའི། དེའི་སྒྲོ་མ་སྒྲེས་ན་ཡང་
 དག་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་། སྒྲིན་ཆ་མི་མཉམ་པ་སྒྲེས་ན་ནད་དུ་འགྱུར་
 གྱི། །དེ་མ་སྒྲེས་ན་སྟག་བསྐལ་མེད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་པས། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་བར་འདོད་པར་མི་བྱའོ། །དངོས་པོ་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་
 གྲུབ་པ་ནི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ཉི་
 བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དམིགས་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ལ་འཇམ་དཔལ་གཞན་རྩར་གྱུར་པས། སངས་རྒྱས་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་མེད། །
 མཆོན་ཉིད་མཆོན་ཉིད་ངེས་གོལ་བ། །དམིགས་མེད་ཁྱོད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 ལ་སོགས་པ་བསྟོད་པ་མཛད་དོ། །ཅི་སྟེ་འདི་སྟུང་དུ་གལ་ཏེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་མ་དམིགས་ན། །རི་ལྟར་དེ་ཐུགས་སུ་རྒྱད་པས་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་སྟུང་ན།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 སྟོད་ཡུལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཤེས་བྱ་དང་། དེ་ཁོ་ན་དང་། སྟོད་ཡུལ་དང་། ཡེ་
 ཤེས་སྒྲེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐུགས་སུ་རྒྱད་པས་སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏེ། རི་
 སྒྲུང་དུ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་མེད་པས་རབ་དུ་ཕྱེ་
 བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དོན་དམ་པའི་སྟོད་
 ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 བཞིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེའི་དམིགས་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་སྒྲ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཞིང་
 དེ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གཟུགས་བཞིན་ལོ། །ཅི་སྟེ་
 མདོ་སྟེ་ལས་དོན་དམ་པར་ནི་བརྟག་མི་རུས་པ་དང་། རྟོག་གའི་སྟོད་པ་མ་ཡིན་པར་བརྟན་པའི་
 ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པས་བརྟན་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ལུང་དང་མཐུན་པའི་རྗེས་
 སུ་དཔག་པའི་སྟོབས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་

ཤེས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཡང་དེ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་བརྟགས་པའི་སྒྲུབ་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རིགས་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །དབྱེད་པ་རྒྱས་པར་ནི་དབྱེད་མའི་སྒྲིང་བོའི་དེ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་ནས་རྣལ་
 འབྱོར་སྦྱོང་པ་བ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞར་ལ་བཤད་པས་ཆོག་སྟེ།
 འདི་མངོན་པར་བརྟོན་པ་རྣམས་རང་གི་སྟེ་བ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་རིགས་པ་དང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་
 རྟོག་པའི་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་རྩ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་ས་རོལ་པོ་
 དག་གིས་རབ་རྩ་བྱེད་པའི་དང་བོར་སྒྲུབ་པ་སྒྲིས་པའི་སྦྱོན་བརྗོད་པས་མཉམ་པ་ལས་འདས་པ་དོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། བྱ་ངན་འདས་མེད་མཉམ་པ་འདས། །
 འཇིག་རྟེན་མགོན་པོས་བསྟན་པ་མཛད། །ནམ་མཁའ་མདུད་པ་བོར་བྱས་པ། །ནམ་མཁའ་
 ཉིད་ཀྱིས་བརྟོལ་བ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་དག་
 ཆོས་འགའ་ཞིག་སྟེ་བའམ། འགག་པར་འཆལ་བ་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མ་མཆིས་སོ། །
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་དག་མཉམ་པ་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བབྱིད་པ་དེ་
 དག་ལ་འཁོར་བ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཅིའི་སྒྲིད་དུ་ཞེ་ན། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་མཆོན་མ་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་ཞི་བ་དང་། གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་གང་
 ལགས་པ་དེ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལགས་པའི་སྒྲིད་དུ་འོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མི་གཉི་ལྟག་ཅན་
 གང་དག་མཉམ་པ་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བར་བབྱིད་པ་དེ་དག་ནི། ལེགས་
 བར་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་རབ་རྩ་བྱུང་ནས་སུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བར་ལྟར་བ་ལགས་
 ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་དག་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཏན་ཡོངས་སུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དག་
 འདི་ལྟ་སྟེ་དཔེར་བབྱི་ན་ཏིལ་དག་ལས་ཏིལ་མར་དང་། འོ་མ་དག་ལས་མར་བཞིན་དུ་བྱ་ངན་
 ལས་འདས་པ་ཡོངས་སུ་འཆོལ་བར་བབྱིད་པ་དེ་དག་ནི་སུ་སྟེགས་ཅན་ལྟག་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་
 ལགས་པར་བདག་སྟེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་ནི་
 ཆོས་འགའ་ཡང་སྟེ་བའམ། འགག་པར་མི་བབྱིད་ཅིང་ཆོས་འགའ་ཡང་ཐོབ་པར་མི་འཆལ།
 མངོན་པར་རྟོགས་པར་མི་འཆལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། རབ་
 འབྱོར་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། མི་ལམ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ་ག་ར་དུ་ཏིའི་བྱ་གང་དག་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་ལས་ཡོངས་སུ་ཆོལ་

བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་འབྲུག་ཡོང་བ་ཡིན་ཏེ། ང་ཡང་དེ་དག་གི་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་དག་
 གྲུང་བའི་ཉན་ཐོས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། སློ་ཡིས་རྣམ་པར་
 གཞིགས་ན་ནི། །བརྟག་པ་མེད་ཅིང་གཞན་དབང་མེད། །ཁྱུ་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་མིན་ན། །
 རི་ལྟར་སློ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྟགས། །དངོས་ཉིད་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། །ཀྱན་གཞི་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བྱིས་པ་བར་རྟོག་རོ་འདྲ་བས། །དེ་དག་རྣམ་པར་བརྟགས་པར་གྱུར། །
 ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ལགས་ལྟན་བྱེད་ཀྱིས་
 ཉེ་བར་སྐྱར་བ། དུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས། བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་
 བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་ཡོད། །

དུ་མའི་རྩ་བའི་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ། བམ་པོ་ཉི་ཤུ་པ་སྟེ་ཐ་མའོ། །དེ་ནི་
 དེ་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དགག་པས་ཐ་སྟོད་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་དུག་པ་བརྩམ་མོ། །འདིར་
 སྒྲས་པ། བྱེད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདས་མ་ཐག་པར། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། །
 སུ་ལའང་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་སྒྲས་པ་ནི། བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྟེ་གསུངས་བྱེད་ཀྱི་རི་དུགས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འབྱེད་པར་བྱེད་པ། ལྟ་
 བ་ངན་པའི་སྒྲོན་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ། བཀའ་སྤྱུལ་པ་དེ་ཐུགས་སུ་རྟུང་པས་བཙུམ་ལྟན་
 འདས་འཇིག་རྟེན་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བར་སྟན་པར་གྲགས་པ་དེའི་ཕྱིར་བྱེད་ཀྱིས་དེ་སུན་དཔྱུང་
 བར་འདོད་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གང་དུ་ཡང་། སུ་ལའང་ཆོས་འགའ་མ་བསྟན་ཏོ། །
 ཞེས་སྒྲས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཁས་སྒྲངས་པས་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ།
 མ་རིག་བསྐྱབས་པས་ཡང་སྤྱིད་ཕྱིར། །འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག །མངོན་པར་འདུ་
 བྱེད་གང་ཡིན་པའི། །ལས་དེ་དག་གིས་འགོ་བར་འགོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ།
 དེ་ལ་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རིག་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོས་སམ་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་པོ་བདག་མེད་པ། གཡོ་བ་མེད་པ་སྐད་ཅིག་མ་
 དག་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་མ་རིག་པའོ། །དེས་བསྐྱབས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁེབས་པས་སོ། །
 འདིར་མ་རིག་པས་བསྐྱབས་པ་མི་བྱེད་ཅེས་ངེས་པར་གཟུང་བ་ཁོ་ནས་འདུ་བྱེད་རྣམས་མངོན་པར་
 འདུ་བྱེད་ཀྱི་མ་བསྐྱབས་པས་ནི་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བར་བྱའི། །མ་རིག་པས་

བསྐྱེད་པས་འདུ་བྱེད་ནམས་ཁོ་ན་ཞེས་ནི་དེས་པར་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ཡན་ལག་ལྷན་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རྒྱ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་དེག་པ་ཁོ་ནས་
 བསྐྱེད་པས་ཤེས་ཀྱང་དེས་པར་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ན་མ་དེག་པ་གཟུང་བ་ནི་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དཔེར་ན་
 རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་དང་དྲུང་གི་མ་འགོ་བ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་ལ་ལ་འདི་སྟམ་དུ་མི་དགོ་པའི་
 འདུ་བྱེད་རྣམས་མ་དེག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གཏི་མུག་མི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དེགས་ན་དགོ་པའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་ངི་ལྟར་སྟམ་ན། མ་དེག་པ་དང་བཅས་པ་ལྟའི་ཕོ་བྱང་ན་ལྟ་
 མོ་དང་ཅེན་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འདོད་པས་དགོ་བ་སྤྱོད་བ་བཞིན་དུ་མ་དེག་པ་ཡང་
 རྒྱུད་ལས་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འཁོར་བ་ནི་དོན་དམ་པའི་མི་དགོ་བ་ཡིན་པས་དེར་
 བརྟགས་པའི་དགོ་བ་ཡང་མི་དགོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་དེག་པ་ནི་དེ་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོན་མེད་དོ། །ཡང་སྤྱིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱན་འབྲེལ་
 བས་ཡང་སྤྱིད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཡང་སྟེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཡང་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་སྤྱིད་པའི་དོན་དུའོ། །འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་བྱེད་རྣམས་མཛོན་པར་འདུ་
 བྱེད་པའོ། །རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་
 པ་དང་། །མི་གཡོ་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་སམ། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 གིས་སོ། །མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 དང་། འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་དག་གོ། །ལས་དེ་དག་གིས་འགོ་བར་འགོ། །ཞེས་
 བྱ་ནི་བསོད་ནམས་སུ་ཉེ་བར་འགོ་བ་དང་། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པར་ཉེ་བར་འགོ་བ་དང་།
 མི་གཡོ་བའི་ཉེ་བར་འགོ་བའི་འགོ་བར་རོ། །འདུ་བྱེད་རྒྱུན་ཅན་རྣམ་པར་ཤེས། །འགོ་བ་
 རྣམས་སུ་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། འདུ་བྱེད་རྒྱུན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་འདུ་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཡོད་པ་དེ་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཅན་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་སོ་སོར་རྣམ་པར་དེག་པའོ། །འགོ་བ་རྣམས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་ལ་སོགས་
 པའི་དེགས་སུ་འགོ་བའི་འགོ་བ་རྣམས་སུའོ། །འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟེ་བར་འགྱུར་
 པའོ། །འདྲིར་ནི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཅན་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁོ་ན་འཇུག་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་ཀྱང་

དེས་པར་གཟུང་བར་མི་བྱ་ལ། འདྲ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཅན་ཁོ་ནའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇུག་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་དེས་པར་གཟུང་བར་མི་བྱ། འདྲ་བྱེད་ཁོ་ནའི་རྒྱུན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་དེས་པར་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་
 འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་དག་བཅོམ་པ་འདྲ་བྱེད་ཡོད་ཀྱང་ཡང་སྲིད་པར་ཉིང་མཚམས་མི་
 སྦྱར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྲིད་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རྒྱུན་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དེས་པར་མི་
 གཟུང་བའི་དགོས་པ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདིར་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་སློབ་གྲོན་
 དག་ཐ་དད་པར་གྱུར་ཏེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ་བར་མ་དོའི་སྲིད་པ་ཞེས་པའི་མིང་དང་། གཟུགས་
 ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡུལ་འཐོབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདྲ་བྱེད་
 ཀྱི་རྒྱུན་ཅན་ཉིང་བར་འགྲོ་བར་སླེབ་པ་ཉིད་གྱིས་འགྲོ་བའི་འཐོབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་སྒྲ་མ་
 དག་ན་རེ་སེམས་ཅན་གཟུགས་ཅན་གང་དུ་འགགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་སྒྱེ་བ་ནི་རྒྱུན་
 ཆགས་སུ་ཡུལ་གཞན་དུ་སླེབས་ཡུལ་གཞན་ཐོབ་པར་འདོད་དེ། གཟུགས་ཅན་ཡིན་ན་འགྲོ་
 བའི་རྒྱུན་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མར་མེ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་གཟུགས་ལ་བརྟེན་པའི་
 མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་འཛིབ་པའི་ཡུལ་ནས་འགྲོ་བའི་ཡུལ་གཞན་དུ་སླེབ་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་
 གསོན་པོའི་གནས་སྐབས་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཕྱི་མ་པ་དག་ན་རེ་གཟུགས་ཅན་གྱི་ཁམས་
 སུ་འཛིབ་དང་། སླེབ་པའི་སྲིད་པ་དག་ནི་སྲིད་པ་གཞན་གྱིས་བར་དུ་མ་ཆོད་དེ། ཟག་པ་དང་
 བཅས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གཟུགས་མེད་པར་འཛིབ་དང་། སླེབ་པའི་སྲིད་པ་དག་བཞིན་ནོ། །
 ཡང་ན་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཛིབ་པའི་སྲིད་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ལུས་དག་སླེབ་དེ་ནི་བར་མ་དོའི་
 སྲིད་པའི་ལུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པར་སློན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱག་བསྐལ་གྱི་
 བདེན་པར་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཉིང་བར་སྦྱོད་པའི་ལུས་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཡིད་
 ལས་བྱུང་བའི་ཡུལ་གཞན་འཐོབ་པས་འགྲོ་བའི་རྒྱུན་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེས་གཏན་ཆོགས་མ་
 དེས་པའི་ཕྱིར་བར་མ་དོའི་སྲིད་པ་མི་འགྱུབ་སྟེ། བར་མ་དོའི་སྲིད་པ་མེད་པར་ཡང་ཁ་དོན་དང་
 མར་མེད་དང་། རྒྱ་དང་། མེ་ལོང་དང་། རྒྱད་དང་། མེ་ཤེལ་དང་། ས་བོན་དང་།
 རྒྱར་དག་གིས་བྱུང་བའི་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བ་མི་འཐོབ་པར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱའོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་མ་ཡིན་པ་ན་རེ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ན་འགྲོ་བའི་རྒྱུན་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་གཏན་ཆོགས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་མ་དག་ལ་སྦྱོན་དེ་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞུགས་ཀྱང་ན། མིང་དང་གཟུགས་ནི་ཆགས་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ།
 མིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་སུ་གཞིལ་བ་འཇམ། ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞིལ་བར་བྱ་
 རྟེ། སྤང་པོ་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་བཞི་པོ་དག་གོ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་སུ་
 རུང་བ་སྟེ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་རྒྱུར་བྱས་པའི་གཟུགས་རྣམས་སོ། །ཡང་འདིར་རྣམ་
 པར་ཤེས་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་མིང་དང་གཟུགས་ཞེས་ཀྱང་ངེས་པར་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། མ་
 དེག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་
 མིང་དང་། གཟུགས་ཁོ་ན་ཞེས་ཀྱང་ངེས་པར་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྩལ་ཏེ་སྟེ་བ་རྣམས་ཀྱི་
 སྟེ་མཆེད་དུག་གི་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་
 མིང་གི་རྒྱུ་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཅན་ཁོ་ནའི་མིང་
 དང་གཟུགས་ཞེས་ཀྱང་ངེས་པར་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དག་བཅོམ་པའི་ཐ་མའི་སེམས་རྒྱུ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། མིང་དང་གཟུགས་ནི་ཆགས་ཀྱང་ན། སྟེ་མཆེད་དུག་ནི་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་པའི་སྟོ་འབྱེད་པར་བྱེད་
 པའོ། །དུག་ཅེས་བྱ་བ་ནང་གི་སྟེ་མཆེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་ནི་མིག་དང་
 རྣ་བ་དང་། ལྗང་དང་། ལྟ་དང་། ལུས་དང་། ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་དག་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །
 མིག་གི་སྟེ་མཆེད་ནི་ཡུལ་ཁ་དོག་དང་། གཟུགས་དང་བ་དང་། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 གནས་དང་ལྡན་པའོ། །རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་བར་གྱི་སྟེ་མཆེད་དག་ཀྱང་ཡུལ་སྒྲ་ལ་
 སོགས་པ་དང་། གཟུགས་དང་བ་དང་། རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དག་གི་
 གནས་དང་ལྡན་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དུག་པོ་དག་འགགས་མ་
 ཐག་པའོ། །འདིར་ཡང་མིང་དང་གཟུགས་ཁོ་ནའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་སྟེ་མཆེད་དུག་ཅེས་ཀྱང་ངེས་
 པར་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདུ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩལ་
 ཏེ་སྟེ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྟེ་མཆེད་དུག་གི་རྒྱུ་མིང་འབའ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། མིང་དང་
 གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་སྟེ་མཆེད་དུག་ཁོ་ན་ཞེས་ཀྱང་ངེས་པར་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེག་པ་
 ལ་སོགས་པ་དག་གི་རྒྱུ་ཀྱང་མིང་དང་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱུ་
 ཅན་ཁོ་ནའི་སྟེ་མཆེད་དུག་ཅེས་ཀྱང་ངེས་པར་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། དག་བཅོམ་པའི་ཐ་མའི་
 མིང་དང་གཟུགས་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྟེ་མཆེད་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། དེ་

ལས་རེག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་ཐོབ་ནས་སོ། །
 དེ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིམ་ཆེད་དུག་ལས་སོ། །རེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱད་པ་སྟེ་བདེ་བ་དང་།
 ལྷག་བསྐྱལ་དང་། ལྷག་བསྐྱལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་བདེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ།
 མཚན་ཉིད་འོག་ནས་སྟོན་ཏོ། །མིང་དང་གཟུགས་དང་དབྱེད་ལ། །བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པ་ཁོ་
 བ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། དབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་མིང་དང་
 གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིམ་པར་འགྱུར། །འདུག་པའི་དུས་ན་སྟེ། རི་
 ལྟར་མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིམ་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་ན་བ་དང་། སྒྲུལ་བརྟེན་བ་དང་། ཡིད་དང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲིམ་པར་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲིམ་ཆེད་དུག་གི་འབྲས་ལུ་སྒྲིམ་པ་བརྟེན་པར་འདོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རེག་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། མིག་དང་གཟུགས་དང་རྣམ་པར་ཤེས། །
 གསུམ་པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 དབང་པོ་དང་ཡུལ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སོ། །འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཏུ་
 ཆོག་པ་སྟེ། དེ་ནི་རེག་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་ནི་བྱད་པར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་གི་དབང་གིས་རེག་པ་བརྟག་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རེག་པ་དེ་ལས། ཆོར་
 བ་ཀྱན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཆོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་རིག་པའི་དོན་
 གྱིས་ཏེ། རྣམ་པ་གསུམ་མྱོང་བ་ལོ། །ཀྱན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོན་པར་
 འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། རེག་པའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཆོར་བ་ཀྱན་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །
 ཆོར་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྟེད་པ་སྟེ། ཆོར་བའི་དོན་ལ་སྟེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ།
 སྟེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཆོར་བའི་དོན་ལ་སྟེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 བྱ་བ་ནི། བྱིས་པ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྟན་པར་རལ་གྱི་འོ་སོ་ལ་སྤྱང་ཅི་འཕྲིན་ཐེགས་པས་བསྐྱས་པ་
 དང་མངར་བའི་རོ་ཡུན་གྱང་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ནི་ལྷག་བསྐྱལ་མཐོག་ཆུང་ལ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་མ་
 ཆོག་པ་རྣམས་དེ་ལ་སྟེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་འདི་རྣམས་དུ་བདེ་བའི་ཆོར་བ་ནི་ཕན་འདོགས་
 པ་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ན་ཡང་དང་ཡང་དུ་དེ་འདོད་པས། དེ་ལ་སྟེད་པར་འགྱུར་བར་
 རིགས་ན་ལྷག་བསྐྱལ་གྱི་ཆོར་བ་ནི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ན་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་དེས་འདོད་
 པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་རི་ལྟར་དེ་ལྟེན་གྱིས་སྟེད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལྷག་བསྐྱལ་གྱི་ཆོར་བ་

ཉམས་སུ་སྤྱོད་བས་ན་དེ་དང་འབྲལ་བར་འདོད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་མེད་དོ། །སྤྱོད་པར་
 བྱུར་པ་ཉེ་བར་ལེན། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཉེར་ལེན་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཉེ་བར་ལེན་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ལེན་པའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྱོད་པ་འཕེལ་
 བ་ཉིད་ཉེ་བར་ལེན་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ། ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ཐོབ་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་འབད་པའོ་ཞེས། །རྣམ་པ་བཞི་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་དང་། ལྟ་བ་དང་། ཚུལ་
 ཁྲིམས་དང་བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་མཆོན་ཉིད་
 དག་གོ། ཉེར་ལེན་ཡོད་པ་ལེན་པ་པོའི། །སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་
 བ་ལ། སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྤྱོད་པར་བྱེད་པས་སྤྱོད་པའོ། །
 ཡང་ན་སྤྱོད་པ་ནི་འབྱུང་བ་སྟེ། འབྱུང་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི་རྣམ་གྲངས་སོ། །
 སྤྱོད་པའི་རྒྱུའི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱོད་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་ལ་རྒྱ་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་
 ན་སངས་རྒྱས་རྣམས་འབྱུང་བ་བདེའོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ཡང་རེག་པ་ལ་སོགས་
 པ་དག་ནི་གཉི་ག་ལྟར་ཡང་རེས་པར་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱེན་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་རྒྱེན་ཅན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གཞན་དག་གི་རྒྱེན་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
 སོགས་པ་ད་ལྟར་གྱི་དུས་སུ་གཏོགས་པ་དག་ནི་མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བདག་གི་རྒྱ་ལས་
 བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་
 ཉན་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འདྲ་བྱེད་རྣམས་སྤྱག་བསུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་
 པ་དག་གིས་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱག་བསུལ་ཉིད་དམ། རོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པས་མ་སྤྱོས་པར་མཐོང་བ་དེའི་
 ཆོ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཤེས་པ་སྤྱོས་པས་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱོད་པ་མེད་ན་ཉེ་བར་ལེན་པར་མི་
 བྱེད་པས། གལ་ཏེ་ཉེ་བར་ལེན་མེད་ན། །ཁྱོལ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྤྱོད་མི་འགྱུར། །རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་སྤྱོད་པོ་གསུམ་པ་ལ་ཡང་ད་ལྟར་ཡོད་པ་འཛིག་ན་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་སྟོན་
 པ་ཡིན་ལ་ཡོད་པ་འཛིག་པའི་སྦྱོར་བ་ཡང་ད་ལྟར་གྱི་དུས་ཁོ་ནའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་
 བར་ལེན་པ་ཡོད་ན་སྤྱོད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་
 སྤྱོད་པོ་ལྟ། །འདིར་ཡང་སྤྱོད་པོ་ལྟའི་རྒྱུན་ལ་སྤྱོད་པོ་ལྟ་ཞེས་ཐ་སྙད་བཏགས་ཏེ། སྤྱོད་པོ་ལྟ་
 ནི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བར་བྱའི། སྤྱོད་པོ་ལྟ་ཁོ་ན་སྤྱོད་པའོ་ཞེས་ནི་ངེས་པར་
 གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་པོ་བཞི་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

སྤྱིད་པ་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་འབྱུང་། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ། སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བས་ན་སྐྱེ་བ་སྟེ།
 སྤང་པོ་རྣམས་མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བའོ། ། ཁྱ་གི་དང་ནི་མྱ་ངན་དང་། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ།
 ཁྱ་གི་ཞེས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ། འཇིག་པའི་རྒྱ་དག་གོ། ། མྱ་ངན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྐྱུག་པ་དང་བུལ་བས་སྐྱེད་པ་སྟེ། ། བར་གི་ཡོངས་སུ་གཏུང་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། ། སྐྱེ་སྐྱུགས་
 འདོན་བཅས་སྐྱུག་བསྐལ་དང་། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ། སྐྱེ་སྐྱུགས་འདོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 སྐྱེ་བོ་སྤྱིང་དུ་སྐྱུག་པ་རྒྱུད་ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་དུ་བརྗོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚིག་བརྗོད་པ་སྟེ།
 ཡོངས་སུ་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་སྐྱུགས་འདོན་པའོ། ། སྐྱུག་བསྐལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་མི་བདེ་བ་ཚོར་བའོ། །
 ཡིད་མི་བདེ་དང་འབྱུག་པ་རྣམས། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ། ཡིད་མི་བདེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་
 ཀྱི་མི་བདེ་བ་ཚོར་བའོ། ། འབྱུག་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་དང་སེམས་འབྱུག་པས་འབྱུག་པ་
 རྣམས་སོ། ། དེ་དག་སྐྱེ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཁྱ་གི་ལ་སོགས་པ་རི་སྐྱད་
 བསྟན་པ་དེ་དག་སྐྱེ་བ་ལས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་སྐྱུག་བསྐལ་སྤང་པོ་ནི། །
 འབའ་ཞིག་པ་ནི་འབྱུང་བར་འགྱུར། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ། སྐྱུག་བསྐལ་སྤང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུག་
 བསྐལ་གྱི་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ། འབའ་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་དང་མ་འདྲེས་པ་
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ། འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའོ། ། ཐ་སྐྱད་
 ཀྱི་བདེན་པར་གཏོགས་པའི་སྤང་པོ་དེ་འབྱུང་བ་དེ་ནི། ། ཐ་སྐྱད་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་
 བ་ཡིན་ནོ། ། དོན་དམ་པར་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པར་རི་སྐྱད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཁས་སྤངས་པ་ལ་གཞོད་པ་མེད་དོ། ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་འདུག་པ་དེ་རི་
 ལྟར་ལྟོག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ། དེའི་བྱིར་བཤད་པ། ། གང་གི་བྱིར་མི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 མཛོན་པར་འདུ་བྱས་པ། ། དེ་བྱིར་མཁས་རྣམས་འཁོར་བ་ནི། ། རྩ་བའི་འདུ་བྱེད་འདུ་མི་བྱེད། །
 འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱོན་མཐོང་བ་རྣམས་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མཛོན་པར་
 འདུ་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། ། མི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་འདུ་བྱེད་སྐྱེ་མ་དང་། ། སྐྱུག་རྒྱ་ལྟ་བུ་ཐོག་
 མ་མེད་པའི་རྟེན་བརྒྱུད་པ་ལས་བྱུང་བ་དག་ལ་དེ་དག་གི་སྐྱོན་མ་མཐོང་བའི་བྱིར་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 བདེ་བ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་འདོད་པས་མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་པས། ། དེ་བྱིར་མི་མཁས་བྱེད་པ་
 ཡིན། ། མཁས་མིན་དེ་ཉིད་མཐོང་བྱིར་རོ། ། གཉེན་པོ་སྐྱེས་པའི་བྱིར་དང་། ། ཉོན་མོངས་
 པ་དང་། ། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མ་རིག་པ་སྤངས་པའི་བྱིར་རོ། ། མ་རིག་

འགགས་པར་གྱུར་ན་ནི། །འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་མི་འགྱུར། །སྒྲིན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ས་པོན་མེད་པའི་མྱ་གུ་བཞིན་ནོ། །མ་རིག་པ་འགགས་པ་དེ་ཡང་། །མ་རིག་འགགས་པར་
 གྱུར་ན་ནི། །ཤེས་པ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པས་སོ། །ཆོས་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་སྟོང་
 པ་ཉིད་ཤེས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་རི་རྒྱུད་བསྟན་པའི་རྩལ་གྱིས་
 དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ལུས་པར་དགག་པས་བསྐྱེད་ཞིང་གོམས་པར་བྱ་བས་སོ། །དེ་དང་དེ་
 བྱེད་འགགས་འབྱུར་པས། །དེ་དང་དེ་ནི་མངོན་མི་འབྱུང་། །འདྲ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་སྤྱིད་པའི་
 ཡན་ལག་སྟེ་མ་དེ་དང་དེ་གཉིས་པོ་སྤྱིས་པས་འགགས་པར་གྱུར་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་
 པ་སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་གྱི་མ་དེ་དང་དེ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདྲ་བྱེད་འགགས་
 པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འགག་ཅེས་བྱ་བ་ནས། །སྤྱི་བ་འགགས་པས་ཆ་ཤི་འགག་ཅེས་བྱ་བའི་
 བར་དུ་མངོན་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤྱིག་བསྐྱེད་ལ་ཕུང་པོ་འབའ་ཞིག་པ། །དེ་ནི་དེ་
 ལྟར་ཡང་དག་འགག། །ཐ་སྟོད་ཀྱི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ལས་སོ། །དོན་དམ་པར་ནི་
 མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་མ་སྤྱིས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱི་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་འགག་པ་ཡང་མེད་དོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་རྣམ་པར་བྱང་བའི་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བཀའ་སྤྱུལ་པར་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར་ཁས་བླངས་པ་ལ་གཞོན་པའི་
 རྒྱབས་མེད་དེ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་རྩ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་པ་རོལ་པོས་རབ་རྩ་བྱེད་པའི་དང་པོར་
 དམ་བཅས་པའི་སྟོན་བསྟན་པའི་ཡན་བཏབ་པས་ཐ་སྟོད་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་བསྟན་
 པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་སྤྱི་བ་མེད་པས་
 དེའི་ཕྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གང་ལ་སྤྱི་བ་མེད་པ་དེ་ལ་འགག་པ་ག་ལ་
 ཡོད་དེ། །འགག་པ་མེད་པར་རྟོགས་པས། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རྟོགས་སོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ལ་སོགས་པ་རི་རྒྱུད་གསུངས་པ་དེ་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་བྱེད་ཀྱིས་
 ཉེ་བར་སྦྱར་བ། །དུ་མའི་རྩ་བའི་འབྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ལས། །སྤྱིད་པའི་ཡན་ལག་
 བརྩ་གཉིས་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །རབ་རྩ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་དྲུག་པའོ། ། ॥

ད་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་དག་པས་ལྟ་བ་སྟོང་
 པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་གྱི་དབང་གིས་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་པ་བརྩམ་མོ། །འདིར་
 སྤྱིས་པ། །དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། །ལྷ་

བའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་གང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟ་བའི་གནས་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩ་བ་ཞིན་ནོ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་ནི་ལྟ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ།
 ཆོས་མངོན་པ་ལས། དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་འབྱུང་དང་། །འཛིག་རྟེན་ལྟ་གནས་སྤྱིད་པ་
 ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་བས་དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཆོག་སེལ་རི་སྐྱད་སྒྲོམ་པའི་མཐུས་དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་
 ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྟ་ནི་དོན་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །འདིར་བཤད་པ། འདས་པའི་དུས་
 ན་བྱུང་ཞེས་དང་། །མ་བྱུང་འཛིག་རྟེན་རྟག་སོགས་པར། །ལྟ་བ་གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །
 སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། བྱུང་བར་མ་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱུང་བར་གྱུར་ཀྱང་གྱུར་ལ། བྱུང་བར་མ་གྱུར་
 ཀྱང་མ་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱུང་བར་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་བྱུང་བར་མ་གྱུར་པ་ཡང་མ་ཡིན་
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་རྟག་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་ཀྱང་རྟག་
 ལ་མི་རྟག་ཀྱང་མི་རྟག་པ་དང་། རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་
 བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་
 པར་ཞེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་དང་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོ་སྤྲུལ་
 རྟེ། ད་ལྟར་གྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲོན་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་ཕུང་པོ་
 རྣམས་ནི་སྒྲོན་གྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །
 མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །མི་འབྱུང་འཛིག་རྟེན་མཐའ་སོགས་པར། །ལྟ་བ་
 གང་ཡིན་དེ་དག་ནི། །ཁྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །བདག་མ་འོངས་པའི་དུས་གཞན་
 དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་བར་
 འགྱུར་ཡང་འགྱུར་ལ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་པ་
 དང་། འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་པ་དང་། མཐའ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་ལ་མེད་ཀྱང་མེད་པ་དང་།
 མཐའ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་
 ནི་ཁྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་
 དང་དོན་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱི་མའི་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོ་སྤྲུལ་རྟེད་ལྟར་གྱི་ཕུང་པོ་རྣམས་
 ལ་ལྟོས་ནས་ཁྱིས་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་པའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ནི་ཆོ་སྤྲུལ་མའི་མཐའ་

ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྡོན་གྱི་
 མཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་བུ་ནུས་ལས་བརྒྱུས་ཏེ་དབྱེད་པར་བྱའོ། །འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་
 གུར་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །རིགས་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ།
 སྡོན་ཚེ་ནུས་སུ་གང་བྱུང་བ། །དེ་ཉིད་འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དུས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ལས་ཐ་དད་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
 ལ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ་ལུས་དང་དབང་པོ་ཐ་དད་ཀྱང་བདག་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་བདག་
 ཏུ་འགྱུར་སྟུམ་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དོ། །གལ་ཏེ་བདག་གྱིས་ཁས་སྐྱེས་ནས་སྦྲུལ་ནི། ཉེ་
 བར་ལེན་པ་ཐ་དད་འགྱུར། དུས་དང་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །
 དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དབག་པར་རུས་ཏེ། ལྟས་ཕྱིན་གྱི་སྡོན་གྱི་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་
 གྱི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མཚོན་སྟེན་གྱི་བདག་བཞིན་པས་
 དེའི་ཕྱིར་ཚེ་སྤེལ་པའི་བདག་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ད་ལྟར་གྱི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་མི་འཐད་དོ། །
 རི་སྟེ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཁས་སྐྱེས་ནས་སྦྲུལ་ནི། ཉེ་བར་ལེན་པ་
 མ་གཏོགས་པར། །ཁྱོད་གྱི་བདག་ནི་གང་ཞིག་ཡིན། །ལུང་པོ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བདག་
 དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཉེ་བར་
 ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བྱས་པའི་ཚེ། །རིགས་པས་བསྟན་པར་བྱས་
 པའི་ཚེ། །ཅི་སྟེ་བདག་ཏུ་སྦྲུལ་བ་བདག་མེད་པར་འགྱུར་ན་མི་རུང་དོ་སྟུམ་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 ཉིད་བདག་ཡིན་པར་རྟོག་པར་བྱེད་ན། བདག་མེད་པར་སྦྲུལ་བས་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཙམ་ཁས་
 ལེན་པར་ཟད་གྱི། བདག་ནི་ཁས་མི་ལེན་པས་འདིར་བཤད་པ། ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་
 ཡིན་ན། །ཁྱོད་གྱི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན། །ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་
 ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཉེ་བར་ལེན་ཉིད་བདག་མ་ཡིན། །དོན་དམ་པར་མི་འདོད་དོ། །
 འདི་ལྟར། དེ་ནི་འབྱུང་དང་འཇིག་པ་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པའི་ཚུལ་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡང་སྤེལ་བ་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། ཉེ་
 བར་སྐྱང་བ་རི་ལྟ་བུར། ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཉེ་བར་སྐྱང་བ་དང་ཉེ་བར་
 ལེན་པ་དག་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྤར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དཔེར་ན་བྱུང་གིང་དང་མེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །བདག་མེད་པ་ཡིན་པར་

ཡང་མི་རིགས་ཏེ། བདག་ལ་ལྟོས་ནས་བདག་མེད་པ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དམ་
 བར་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་བདག་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། འདི་ལྟར། དེ་ནི་འབྱུང་དང་འཇིག་
 པ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བས་བདག་ཡིན་པ་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
 བདག་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་བསྟན་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཉེ་
 བར་ལེན་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་སྒྲ་བ་དག་གི་ཕྱིར་བཤད་པ། བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས། །
 གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །འདི་ལ་བདག་ཉེ་བར་ལེན་པ་ལས། གཞན་ཉིད་ཡིན་ན་
 ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་པར་ཡང་བདག་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དེ་
 ལས་གཞན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན། གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །གཟུང་
 ཡོད་རིགས་ན་གཟུང་དུ་མེད། །དེ་ལྟར་ན་འདིར་ནི་བདག་གི་ཆོས་ནི་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་རིགས་
 ན་གཟུང་དུ་མེད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་དུ་ཡོད་པའི་རིགས་ན་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཉེ་
 བར་ལེན་པའི་བདག་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རི་སྐད་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས། དེ་
 ལྟར་ལེན་པས་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ནི་ཉེར་ལེན་ཉིད་ཀྱང་མིན། །བདག་ནི་ཉེ་བར་ལེན་མེད་
 མིན། །མེད་པ་ཉིད་དུ་འད་དེ་མ་དེས། །ཞེས་བསྒྲུབ་པ་སྤར་བསྟན་པའི་དབང་གིས་མཇུག་
 བསྟུ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་བདག་འདས་པའི་དུས་ན་བྱུང་བར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་འཐད་
 བར་བསྟན་ཏོ། །ད་ནི། འདས་པའི་དུས་ན་མ་བྱུང་ཞེས། །བྱ་བ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །
 རིགས་པ་གང་གིས་ཤེ་ན། དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། རྩོན་ཆེ་རྣམས་སུ་གང་བྱུང་བ། །དེ་
 ལས་འདི་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འདི་ན་གཞན་གྱུར་ན། །དེ་མེད་
 བར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་མི་འདོད་དེ། །དེའི་སྤང་པོ་ལྟ་བུ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་འདིའི་རྩོན་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ལྟས་བྱིན་གྱི་སྤང་
 པོ་ལྟ་བུ་ནི་རྩོན་གྱི་སྤང་པོ་རྣམས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ན་འདས་པའི་
 སྤང་པོའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ལྟས་བྱིན་གྱི་འདས་པའི་སྤང་པོ་ལྟ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་རྩོན་དེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་མ་བྱུང་དེ། དེ་
 བཞིན་དུ་ནི་གནས་འགྱུར་ཞིང་། རྩོན་དེས་སྤང་པོ་བྱི་མ་མཚན་ཉིད་མི་འདྲ་བ་མ་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར་རྩོན་བཞིན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན། དེར་མ་

གི་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཆོ་རབས་གཞན་དེར་མ་གཅིག་པ་ཁོ་ནར་གཞན་བདག་ཉིད་ཐོབ་པས་
 རྣམ་པར་གནས་པ་ཞིག་འདིར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞན་ཉིད་
 དུ་ཁས་ལེན་ན་སྐྱོན་འདི་དག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་ཏེ། ཆད་དང་ལས་རྣམས་ཆུད་ཟ་བར། །གཞན་
 གྱིས་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་ནི། །གཞན་གྱིས་སོ་སོར་སྤྱོད་བ་དང་། །དེ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་
 བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཆད་བ་དང་བྱས་པ་ཆུད་ཟ་བ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་ཐུད་པ་ལ་སོགས་
 བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་མིན་ཏེ། །འདི་ལ་སྐྱོན་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །
 རི་ལྟ་ཞེ་ན། །བདག་ནི་བྱས་པར་གྱུར་བ་དང་། །མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །
 དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །བྱུང་བ་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཕྱོན་
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་ཉེ་བར་བསགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕུང་པོ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཉི་ག་ནི་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །བདག་གཉི་ག་དང་གཉི་ག་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོན་
 བསྟན་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབ་པ་རི་སྐྱད་བསྟན་པས། །དེ་ལྟར་བདག་བྱུང་བདག་མ་
 བྱུང་། །གཉི་ག་གཉི་ག་མ་ཡིན་པར། །འདས་ལ་ལྟ་བ་གང་ཡིན་པར། །དེ་དག་འཐད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྐྱབ་པ་སྤར་བསྟན་པའི་དབང་གིས་མཇུག་བསྟུ་བར་བྱའོ། །ད་ནི།
 མ་འོངས་དུས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་དང་། །འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར། །ལྟ་བ་གང་
 ཡིན་དེ་དག་ནི། །འདས་པའི་དུས་དང་མཆུངས་པ་ཡིན། །དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་གཅིག་པ་ཉིད་
 དང་། །གཞན་ཉིད་དང་། །གཉི་ག་ཉིད་དང་། །གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཡང་གཞན་ཡང་། །གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །གལ་ཏེ་ལྟ་དེ་མི་དེ་ན། །དེ་ལྟར་ནི་རྟག་པར་
 འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་ཅི་ཉེས་གེ་ན། །ལྟ་ནི་མ་སྐྱེས་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །རྟག་
 ལ་སྐྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་སྐྱེ་བ་དག་
 ན་རེ་བདག་སྐྱེས་པ་ཁོ་ནས་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར་ལྟ་ལ་སོགས་པ་དག་
 གིས་བདག་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་བཟང་པོ་མ་
 ཡིན་ཏེ། །བདག་རྒྱ་ཕྱོན་དུ་འགྲོ་བ་ཉིད་དང་ལུན་པ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲགས་པ་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱུར་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་
 རྟེན་ཡང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་ཡིན་ན་རི་སྐྱད་བསྟན་པའི་སྐྱོན་དུ་གྱུར་ན་མི་རུང་བས་གཞན་ཡིན་པར་
 གེས་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། །དེ་ལ་ཡང་སྐྱོན་འདི་ཡོད་དེ། །གལ་ཏེ་ལྟ་ལས་མི་གཞན་ན། །དེ་

ལྟ་ན་ཡང་མི་རྟག་འགྱུར། མིའི་བདག་སྤྱེས་པ་ན་ལྟ་བུ་བདག་ཞིག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅི་སྟེ་དེ་
 ལྟར་གྱུར་ན་ཅི་ཉེས་ཤེ་ན། གལ་ཏེ་ལྟ་མེད་གཞན་ཡིན་ན། རྒྱུད་ནི་འཐད་པར་མི་འགྱུར་
 རོ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ལྟས་བྱིན་དང་། མཚོད་སྤྱིན་གྱི་བདག་གི་རྒྱུད་དག་
 བཞིན་ནོ། གལ་ཏེ་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་དང་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པ་དག་གི་གཞན་ཉིད་གཏན་
 ཚིགས་སྤྱོད་ན་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཏན་
 ཚིགས་སྤྱིར་བཏོད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་མེད་དོ། གང་དག་ལྟ་ཡང་ཡིན་ལ་མི་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་
 བ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ལྟ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་མི་ནི་ཡིན་
 གྱུར་ན། དེ་ལྟ་ན་ལྟ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ལ་མི་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པར་འཐད་དོ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྤྱོད་
 འདྲིར་འགྱུར་ཏེ། རྟག་དང་མི་རྟག་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཕྱེད་ཤི་ཕྱེད་གསལ་ན་མི་འཐད་པ་བཞིན་ནོ། གང་དག་རྟག་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་རྟག་པ་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་ཕྱིར་བཤད་པ། གལ་ཏེ་རྟག་དང་མི་རྟག་པ། གཉི་ག་གྲུབ་
 པར་གྱུར་ན་ནི། རྟག་པ་མ་ཡིན་མི་རྟག་མིན། གྲུབ་པར་འགྱུར་བར་འདོད་ལ་རག། །
 དེ་དག་བཀག་པས་དེ་ལྟར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་བསྟན་དཀའ་བའི་
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། གཞན་ཡང་དོན་དམ་པར། གལ་ཏེ་གང་ཞིག་གང་ནས་
 འོངས། ཅི་ཞིག་གང་དུ་འགྲོ་འགྱུར་ན། དེ་ཕྱིར་དེ་ལ་ཐོག་མེད་པས། རྟག་པར་གྱུར་
 བ་དེ་ཡང་མེད། གལ་ཏེ་ལྟ་འམ་མི་གང་ཞིག་ལྟ་འགྲོ་བའམ། མིའི་འགྲོ་བའམ།
 གང་ནས་འོངས་ཤིང་འགྲོ་བ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཅིག་དུ་ལྟ་འམ། མི་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་གང་དུ་
 གནས་པར་འགྲོ་བར་གྱུར་ན་ནི་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པས་རྟག་པར་ཡང་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།
 དེ་ཡང་མེད་དེ། སེམས་ཅན་ནམ། གང་ཟག་གཅིག་ལ་འོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་མི་འགྲུབ་
 པས་དགག་པ་སྤར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་རྟག་པ་མེད་དོ། གལ་ཏེ་མི་
 རྟག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རྟག་པ་འགའ་མེད་ན། །
 མི་རྟག་གང་ཞིག་ཡིན་པར་གྱུར། དེ་ཡང་རྟག་པ་ལ་ལྟོས་པས་སམ། དེ་གསལ་བས་མི་
 རྟག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉི་ག་དང་གཉི་ག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་མི་འཐད་པས་
 དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ། རྟག་པ་དང་ནི་མི་རྟག་དང་། དེ་གཉིས་གསལ་བར་གྱུར་པོ། །
 གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བར་སྤར་རོ། དེ་ལྟར་རིག་སྤྱོད་གྱི་མཐའ་ལས་བརྒྱམས་

ཉེ། ཉམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་མེད་དོ། །དེ་ནི་མཐའ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་
 དག་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་ན། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་རི་ལྟར་
 འགྱུར། །མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མུ་དང་མཇུག་ཅེས་བྱ་བ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །མཐའ་ཡོད་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་དེ་ཡོད་པ་སྟེ། ས་བོན་ཆོག་པ་བཞིན་དུ་ཉིང་མཆམས་སྦྱོང་པ་མེད་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡོད་པར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། མཐའ་ཡོད་པའི་
 རྩུར་དག་བཅོམ་པའི་སྤང་པོ་ཐ་མ་སྟོན་དུ་བཏང་བ་ལས་སྤང་པོ་བྱི་མ་འབྱུང་བ་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་
 བོ། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་དེ་ཡང་ཡོད་པས་འདི་ནི་སྤང་པོ་སྤྲུལ་མ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་སུ་སྤང་པོ་བྱི་མ་
 རྣམས་ཡིན་པས་དེའི་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་ནི་དེའི་འབྲས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་
 དུ། གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་ན། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་རི་ལྟར་འགྱུར། །རྒྱ་དེ་ཁོ་
 བ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་འབྲས་སུ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་འདིས་ཀྱང་། གང་
 རྩུར་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ། །འདིར་ནི་མར་མའི་འོད་དང་མཚུངས། །ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་མཐུན་
 པའི་དཔེའི་ཆོག་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེའི་བྱིར་འདིར་སྦྱོར་བའི་ཆོག་ནི་སྟོན་ཀྱི་སྤང་པོའི་རྒྱ་མ་
 རིག་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་མི་འཆད་དེ། །དེའི་འབྲས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་མར་མའི་
 རྒྱུ་བཞིན་བོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་འབྲས་སུའི་རྒྱུ་སྟེས་པ་ཡང་མི་འཛིག་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འབྲས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་མར་མའི་རྒྱུ་སྤྲུལ་པ་བཞིན་བོ། །དེ་
 རྩུར་མཐའ་ཡོད་ཉིད་དང་ནི། །མཐའ་མེད་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་སོ། །གང་བྱིར་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་རི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་དག་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་། གལ་ཏེ་སྤྲུལ་པ་འཛིག་འགྱུར་ཁིང་། །
 སྤང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །སྤང་པོ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན། །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་མཐའ་
 ཡོད་འགྱུར། །སྤང་པོ་བྱི་མ་རྣམས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ།
 གལ་ཏེ་སྤྲུལ་པ་མི་འཛིག་ཅིང་། །སྤང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། །སྤང་པོ་དེ་ནི་མི་འབྱུང་ན། །
 དེས་ན་འཛིག་རྟེན་མཐའ་མེད་འགྱུར། །སྤང་པོ་སྤྲུལ་པ་རྣམས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དེས་པར་
 གནས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ནི། གལ་ཏེ་སྟོགས་གཅིག་མཐའ་ཡོད་ལ། །སྟོགས་གཅིག་
 མཐའ་ནི་མེད་གྱུར་ན། །འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡོད་མཐའ་མེད་འགྱུར། །དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། །རི་ལྟ་སྤར་ན་ཉེར་ལེན་པ། །སྟོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་
 འགྱུར་ལ། །སྟོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །

འདིར་ཡང་ཕྱོགས་གཉི་གར་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་དག་གིས་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟ་
 བུར་ན་ཉེར་སྤང་བ། །ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་འཛིག་འགྱུར་ལ། །ཕྱོགས་གཅིག་རྣམ་པར་
 འཛིག་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །འདིར་ཡང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་བསྟན་
 པའི་རྗེས་སུ་དབག་པ་དག་གིས་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ། གལ་ཏེ་མཐའ་ཡོད་
 མཐའ་མེད་པ། །གཉི་ག་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་ནི། །མཐའ་ཡོད་མ་ཡིན་མཐའ་མེད་མིན། །
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་འདོད་ལ་རག། །དེ་དག་བཀག་པས་དེ་ལྟ་བུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། །དེ་
 དག་བཞིན་དུ་དེ་ཡང་བསྟན་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ད་ནི་དོན་དམ་པར་
 ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིར་མི་འཐད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདི་བཤད་དེ། ཡང་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
 དག། །སྟོང་ཕྱིར་རྟག་ལ་སོགས་ལྟ་བ། །གང་དུ་གང་ལ་གང་དག་ནི། །ཅི་ཕྱིར་ཀྱང་
 དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་ལ་
 སོགས་པར་ལྟ་བ་གང་དག་ཏུ་གང་ལ་གང་དག་ཅིའི་ཕྱིར་ཀྱང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་
 དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་། ལྟ་བ་དང་། རྒྱ་དག་མ་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་
 སོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱིར་པོ་ལྟ་ནི་པོ་པོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 ལྟ་བའི་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གང་སྒྲིས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །
 དོན་དམ་པར་ལྟ་བ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱང་རྫོབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡིན་པར་
 རྟག་ན་ནི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀྱང་དུ་རྟག་པ་
 ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་བ་དག་ནི་སྤྱད་བསྐྱུལ་སྤྱ་ཆོགས་ཀྱི་ས་པོན་ཡིན་པར་སྤྱད་ནས་འགོ་བ་
 མཐའ་དག་གི་རྩ་ལག་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས། གང་གིས་སྤྱད་ནས་བཅུ་ཉེར་བཟུང་ནས། །
 ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ཆོས་ནི་བསྟན་མཛད་པ། །གོ་ཏམ་དེ་ལ་སྤྱད་
 འཆལ་ལོ། །གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགོ་བ་མཐའ་དག་གི་རྩ་ལག་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་སོ། །སྤྱད་ནས་བཅུ་ཉེར་བཟུང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །རྟེན་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱུའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་དམ་པའི་ཆོས་དགོན་
 མཆོག་གིན་ཏུ་མདུན་དུ་བྱུང་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བ་
 ཐམས་ཅད་སྤང་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དམ་པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ཆོས་ཀྱང་ཡིན་པས་དམ་པའི་ཆོས་སོ། །དམ་

བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་མེ་ཞི་བར་གྱུར་པའི་བྱིར་དང་།
 ཡོན་ཏན་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཐྱིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་བྱིར་དམ་པ་སྟེ་
 བཟང་པོའོ། ། ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་དག་ལགས་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པའམ། འཁོར་
 བའི་འཁོར་ལོར་འབྱམས་པ་ལས་འཛིན་པར་བྱེད་པའམ། རྟོག་པར་བྱེད་པའི་རང་དང་གཞན་
 ཀྱི་དོན་སྤྱད་སྤྱུ་ཆོགས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཐྱིན་པ་སྤྱོད་མེད་པའི་མཐུ་འཛིན་པའི་བྱིར་ཆོས་སོ། །
 དམ་པའི་ཆོས་ནི་བཟང་པོའི་ཆོས་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་འཕགས་པ་ལྟ་
 མོ་དཔལ་བྱེད་གི་སེང་གའི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ལས། བཙམ་ལྡན་འདས་དམ་པའི་ཆོས་ཡོངས་
 སུ་གཟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་སྤྱད་དགས་ལགས་ཏེ། དེ་ཅིའི་སྤྱད་ཏུ་ཞེན།
 བཙམ་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་
 དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་རབ་ཏུ་
 བྱེད་པ་ལགས་པའི་སྤྱད་ཏུ་སྟེ། བཙམ་ལྡན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་བགྱིན། རྒྱ་ཆེན་པོ་
 བཞིན། མཆོ་མ་དྲོས་པས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལགས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བཙམ་ལྡན་འདས་ཉན་ཐོས་
 དང་། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་དང་། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 པའི་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལགས་སོ་ཞེས་ངེ་སྤྱད་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུའོ། ། བསྟན་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པར་གྱུར་པའོ། ། ལོ་ཏམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི།
 གཏུང་གི་ཏ་མའི་རྒྱད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལ་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་མཛོན་ཏུ་བཏང་བ་སྟེ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། ། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་ཀྱང་། སྐྱ་བ་
 རན་པ་དངོས་པོ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་སྒོ་གྲོས་ཉམས་པ་
 རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་དག་རང་གི་ཕྱོགས་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་བྱིར་
 རྒྱོག་པར་བྱེད་དེ། འདི་ལ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་སུན་འབྱིན་པའི་ཆད་མ་དག་གིས་ཉེ་བར་
 བརྟགས་ནས་རང་གི་ཕྱོགས་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་དེ་ལ། གལ་ཏེ་སྐྱབ་པ་དང་སུན་འབྱིན་པའི་
 ཆད་མ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་དག་ལ་རྟག་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་རྟོགས་
 པའི་མཐུ་ཉིད་མེད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུའི་ལྟ་བུ་ལ་
 སོགས་པ་བཞིན་ནོ། ། འོན་ཏེ་དེ་དག་རོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་དག་བཞིན་ཏུ་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པས་བསྟན་བཙམ་མཐའ་དག་ཏུ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་མ་དེས་པ་

ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས། །དེ་ལ་འདིར་གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི་རང་ལ་གཏན་ཚིགས་གྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །
 ཅི་སྟེ་གཞན་ཡིན་ན་ནི་གཞན་ལའོ། །དོན་དམ་པར་ཚད་མ་ལ་སོགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པས་
 མཐུ་ཉིད་སེལ་བར་བྱེད་ན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་སྙད་དུ་ནི་ཁས་བླངས་པས་གཞོད་
 དོ། །དོན་དམ་པར་ཚད་མ་རྣམས་ལ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པར་
 བྱ་བ་སྟོན་པའི་མཐུ་ཉིད་མེད་དེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བོང་བ་བཞིན་ནོ། །
 དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཅན་ཉིད་དང་། རྒྱུན་གྱི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་ཉིད་དང་། འཇིག་པ་ཉིད་
 དང་། རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དང་བརྟུན་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་གི་
 ཕྱིར་ངོ་ཞེས་ཀྱང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྒྱས་པར་བརྟུན་པར་བྱ་སྟེ། སྤར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱི་སྤྱིར་
 སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ངོ། །ཁྱད་པར་ལས་དགག་པར་བྱ་བ་ནི་
 དོན་དམ་པར་མངོན་སུམ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་
 རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མངོན་སུམ་བཞིན་ནོ། །
 ཡང་ན་དོན་དམ་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དཔེར་ན་སྤོང་དུམ་ལ་མིར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དམ་བཅས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱབ་
 པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཡང་། དེ་དག་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ངེས་
 པར་བརྟུང་བ་སྟེ། སྐྱབ་པར་འདོད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་དོན་འགལ་
 བ་ལ་སོགས་པས་མ་བརྩམས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་དམ་བཅས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལ་གང་དག་སྐྱབ་པ་དང་སྟན་འབྱེན་པ་དག་དོན་དམ་པ་པ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་
 དི་བར་བྱ་སྟེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན། གྲུབ་པའམ་འོན་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ལ་
 གལ་ཏེ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་སྐྱབ་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་ནི་དོན་
 དམ་པར་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྩའི་
 ཡོན་པོ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་འདི་སྟམ་དུ་རང་དང་གཉི་ག་ལ་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེན་ནི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེན་ནི་དཔེ་མེད་དེ། རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པས་སྐྱབ་པའི་ཚས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཏན་

ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་ན། གཏན་ཚིགས་སྒྱིར་བརྗོད་པའི་
 བྱིར་དང་། དཔེ་ལ་ཡང་སྒྱིར་རྗེས་སུ་འགོ་བ་བསྟན་པའི་བྱིར་དང་། གཞན་ལ་མ་གྲུབ་
 པ་ཉིད་ཀྱང་བཀག་པའི་བྱིར་གྲུབ་པ་ལ་སྒྱུབ་པ་མ་ཡིན་ལ། དཔེ་དང་གཏན་ཚིགས་མེད་པ་ཡང་
 མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་དང་གདུལ་བ་བཞིན་དུ་བསྒྱུབ་པར་བྱ་བ་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 ལན་མ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པ་དང་། ལན་བཏབ་ཟེན་པའི་བྱིར་རོ། །
 གལ་ཏེ་ལན་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ལན་
 མ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པ་དང་། ལན་བཏབ་ཟེན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལན་བཏབ་ཟེན་པའི་བྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་དམ་བཅས་པ་ནི་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དམ་བཅས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་། དམ་བཅས་པ་ཅམ་སྒྲུབ་ས་
 བསྟན་པའི་དམ་བཅས་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་བསྒྱུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་
 སྒྱུབ་པའི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེ་དང་ཚོས་མཐུན་པའི་བྱིར་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཐྱོགས་ཀྱི་
 བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། ཐྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་མ་དེས་པ་བཞིན་ནོ། །
 དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་གསུམ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་བསྒྱུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་འགལ་བས་བསྒྲོག་པ་བཞིན་ནོ། །
 དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་གསུམ་པའི་གཏན་ཚིགས་བྱེད་པར་ཅན་འགལ་བས་མ་སྒྲོག་པ་ཡང་
 བསྒྱུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་པའི་བྱིར་དཔེར་
 ན་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་དཔེ་ནི་བསྒྱུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་གོ་བར་བྱེད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། བསྒྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྱུབ་པའི་ཚོས་དང་ལྟན་པའི་བྱིར་དཔེར་ན་ནམ་
 མཁའ་རྟག་པ་ཡིན་ལ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྒྲུ་རྟག་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡན་ལག་ཆང་བའི་
 ཚིག་ནི་སྒྱུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་དམ་བཅས་པའི་བྱིར་སྒྱུ་མེད་དོ་ཞེ་ན། ཡན་ལག་ཆང་བའི་ཚིག་
 གང་གིས་སྒྱུབ་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བསྒྱུབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 ལན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་བསྟན་ཀྱང་དཀའ་བའི་བྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་ཡན་ལག་ཆང་བའི་
 ཚིག་ཀྱང་བསྒྱུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་སྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཆང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 དཔེར་ན། རྟོག་གི་བྱི་མས་གཞོན་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྟོག་གི་བྱི་མས་གཞོན་
 པར་གྱུར་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་ཆང་བའི་ཚིག་ནི་སྒྱུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེས་ནི་མི་

ལུས་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ལྟ་བུའོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་
 ཚང་བའི་ཚིག་ཁྱད་པར་ཅན་སྐབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པ་ལ་ཡང་གཞན་ཡན་ལག་ཚང་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྟོག་གོ་ཕྱི་མས་གནོད་པར་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་པ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་
 དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་པར་སྐྱབ་འབྱེན་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ།
 ཚིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྐྱབ་འབྱེན་པ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་སྐབ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་
 ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཚད་མ་ལ་སོགས་པ་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ་
 གཞལ་བྱ་ཡང་མ་གྱུབ་པས་གཏན་ཚིགས་སྔ་མ་དག་མ་དེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞར་ལ་
 བཤད་པས་ཚིག་གོ། །དེ་ལ་འདིར་རབ་རྒྱ་བྱེད་པའི་དོན་ནི་ཡ་རོལ་པོ་དག་གིས་སྐབ་པ་སྐྱས་
 པའི་སྐྱབ་དབྱུང་བ་བརྗོད་པས་ལྟ་བུ་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རབ་གྱི་རྩལ་
 གྱིས་རྣམ་པར་གནོན་པ། གཞུགས་ནི་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་སྤངས་པ་
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་།
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་སྤངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཞུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་དང་། རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་སྤངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་
 རོལ་རྒྱ་ཕྱིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
 འབྱུང་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་པ་བསྟན་པས་བསྟན་བཅོས་གྱི་དོན་རྣམ་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དོན་དམ་པ་སྟོན་ཀའི་ནམ་
 མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ཅན་སྒྲོས་པ་མ་ལུས་པ་ལེགས་པར་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཐ་དད་པ་ཉིད་
 དང་གཅིག་པ་ཉིད་དང་བུལ་བ་ཞི་བ་སོ་སོར་རང་རིག་པར་བྱ་བ་བསྟན་པ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །
 བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་རྩལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ཡང་རན་རྟོག་རྣམས་དད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྗེས་
 སུ་དཔག་པ་གཙོ་ཆེ་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡོངས་སུ་གཞུང་ངོ། །འཛིག་རྟེན་སྤང་མཛད་གཞན་དོན་
 ཁམས་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཉིད་འཐོབ་མཛད་སྤྱད་དུ། །ཤེས་རབ་ཡ་རོལ་ཕྱིན་སོགས་མདོ་སྡེ་
 གསུངས་རྩལ་གསལ་བར་སྟོན་པ་ན། །བྱུང་དབང་སྐྱེས་པོ་གྲུ་སྐབ་གསུངས་པ་དབུ་མའི་བསྟན་
 བཅོམ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་རྣམ་པ་ཤད་ལྟ་བུ་ཞི་བྱེད་ཤེས་རབ་སྟོན་མ་བདག་གིས་བྱས། །
 ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་འདི་བྱས་དགོ་བ་རབ་དགོན་གང་ཐོབ་པ། །དེས་ནི་སངས་རྒྱས་གོ་

འཕང་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མས་རྟོགས་བྱ་རྟོག་མེད་ཚུལ། ཆོག་སྒོ་ཀུན་འདས་མཁའ་ལྟར་བྱི་མེད་མི་
 རྟོག་འཛིག་མེད་དེ་ཐོབ་ནས། །འཛིག་རྟོན་དག་ལའང་ཤེས་རབ་སྒྲོན་སྒྲུང་མེད་མེད་ལྟར་བྱ་
 བྱེད་པར་ཤོག། སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་བྱེད་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྐྱར་བ། དབུ་མའི་ཅ་བའི་
 འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས་ལྟ་བ་བརྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་རྩ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བརྟན་
 པ་སྟེ་ཐ་མའོ།། །།

དབུ་མའི་ཅ་བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ་ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མངོན་པ་
 རྣམ་པར་གཞག་པ། དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཡང་དག་པར་སྒྲོན་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་རྩ་
 ལྷན་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ། སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་གྲུ་སྐྱབ་མི་
 འཕྲོགས་པའི་མཐུན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེར་ལྡན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐེག་པ་སྤྱན་མེད་
 པའི་ཚུལ་རབ་རྩ་བྱེད་པ། རབ་རྩ་དགའ་བའི་ས་བསྐྱབས་ནས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་
 པ་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་དང་བའི་འོད་ཅེས་བྱ་བར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་འོད་
 ཅེས་བྱ་བར་འབྱུང་བས་མཛད་པ། དེའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ཚུལ་
 སྐྱབ་པར་བྱེད་པ། ལྟ་བ་ངན་པའི་བྱི་མ་སེལ་བར་བྱེད་པ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། སྐྱན་
 དབྱུང་བའི་གསལ་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་སྒྲོན་པ། སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་བྱེད་འཕགས་པ་
 སྐྱན་རས་གཟིགས་དབང་ལྡན་གི་དམ་པ་མཆོག་བརྟེས་པ། བདག་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་རྒྱ་མཆོའི་པ་རོལ་རྩ་བྱེད་པ་བྱོན་པ། རིག་སྒྲགས་འཆང་གྲུབ་པའི་གནས་བྱུང་པར་ཅན་
 ཏུ་གཤེགས་པ། སྐྱ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྟོ་རྗེའི་གདན་བགྲོད་པའི་ཐུགས་དམ་ཅན་གྱིས་ཉེ་བར་
 སྐྱར་བ་རྗོགས་སོ།། །དབང་ལྡན་དམ་པའི་མངའ་བདག། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷ་བཙན་
 པོའི་བཀའ་ལུང་གིས། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་བོད་ཀྱི་ལྷ་
 ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་དག་སྒྲོང་ཅོག་རོ་གྲུའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་ལྷ་ཆེན་བགྱིས་ཉེ་གདན་ལ་ཐབ་
 པ།། །འདི་ལ་རབ་རྩ་བྱེད་པ་ཉི་ཤུ་བརྟན་པ། སྒོ་ཀ་དུག་སྟོང་ཡོད་པ། བམ་པོ་ཉི་ཤུར་
 བྱས་སོ།། །།



ཐཱ་ཅན་གཞི་ལས་དོ་དམ་ཁང་ནས་འགྲེམ་སྤེལ་བྱས།